

ཕྱི་ལོ་
སྤྱི་ཚེས་
འདུག་ཀྱི་
གསུང་འབུམ་
བཞུགས།

རྒྱུ་ཐུང་དང་
ལོ་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཐུང་བཞི་དང་
ལྷོ་ལོ་བཞི་དང་
ལྷོ་ལོ་བཞི་དང་

1

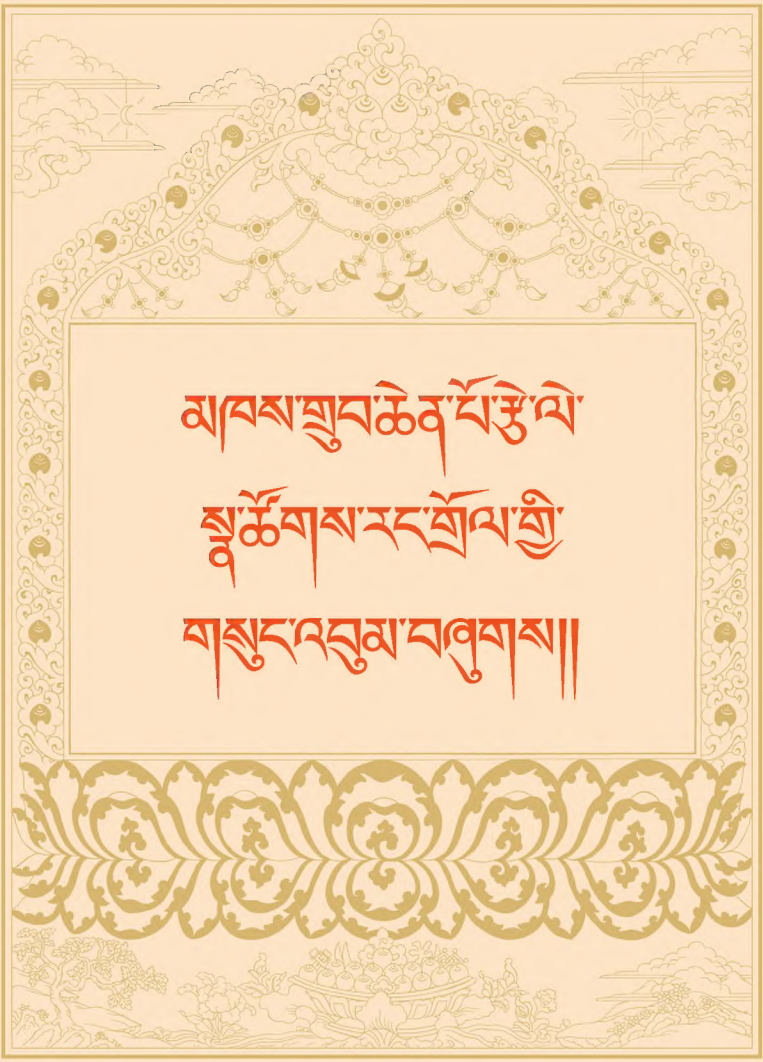
ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཚེས་འདུག་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས།



དེ་བཞིན་པོ།



DHARMA



མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལེ་
སྒྲོལ་མ་རང་གྲོལ་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས།



ལྷ་མ་རྟོག་པ་བཅོམ་མཁའ་མཁའ་དཔལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་ས་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་
 དཔལ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའལ་རྒྱལ་འཛུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །རྒྱལ་ས་ལྷ་མཆོད་ལོ། །

ལམས་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཕུ་ལེ་སྒྲོལ་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

Designed and edited by Tarthang Tulku
Produced under his direction by the Yeshe De staff

Copyright © 2022 by Dharma Publishing
All Rights Reserved

དབ་འདྲིའི་ནང་གི་ཡིག་ཆ་དང་རིམ་མཐོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་སྤྱགས་བཀག་མཛོད་ལྟ།

ISBN: 978-0-89800-305-5

LCCN: 2022943011

No part of this publication, including, but not limited to, texts, artwork, line drawings, charts, lists, photographs may be reproduced, transmitted, or copied in any form by any means without express prior written permission of the publisher.

Published for the purpose of extending the longevity of the Dharma, the continuation of the education of the Sangha, and the preservation of fourteen centuries of Tibetan culture.

Printed in the U.S.A. by Dharma Mangalam Press

ཡེ་ཤེས་སྤྲེའི་ཆོས་པ་ཁང་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཆེད་དུ་སྤུལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

Special Edition for free distribution to the Sangha

Collected Works of
mKhas grub chen po rTse le sna tshogs rang grol
7 volumes, 2,000 copies

DHARMA



PUBLISHING

May the merit generated by
publishing this precious collection of
texts by mKhas grub chen po rtse le
sna tshogs rang grol be dedicated
to the longevity of the Dharma,
to its continued transmission
to future generations of the Sangha,
and to the perfect liberation
of all sentient beings.



Preface

Tsele Natsog Rangdrol (b. 1608)
rtse le sna tshogs rang grol

Master of Kama and Terma, Sūtrayāna and Mantrayāna, who united vast learning and profound understanding with fully illuminated inner realization, Tsele Natsog Rangdrol held the lineage of the great 17th-century Tertön, Rigdzin Jatson Nyingpo (rig 'dzin 'ja' tshon snying po, 1585–1656). A great anagārika who flawlessly upheld his Vinaya throughout his life and whose works were greatly respected by Jamyang Khyentse Wangpo and Jamgon Kongtrul, Tsele was a key transmitter of Jatson Nyingpo's terma, the Konchok Chidu. In this uniquely powerful sādhana, diligently studied and practiced by Nyingma lineage-holders across the Himalayan regions, Dharmakāya, Sambhogakāya, and Nirmāṇakāya are revealed to be wholly manifest in Guru Padmasambhava.

While Tsele's writings have always been cherished, they have not been widely available; we are, therefore, most honored to be able to publish an edition of the collected works of this revered Nyingma master for the first time. After months of painstaking work by editors and proofreaders, Tsele's original sungbum in eight hand-written volumes has now been typeset in a legible, durable Western-format edition of seven volumes. We hope that this publication will enable the study of Tsele's works to flourish throughout the Nyingma community, and eventually pave the way for future translations of Tsele's writings.

We dedicate these efforts to the longevity of the Dharma on our planet. May these precious treasures of the lineage of realization be carefully preserved, thoroughly comprehended, and unfailingly transmitted, that their wisdom benefit the world for many generations to come.

Sarvam Mangalam, Jayantu Ho
Tarthangpa Kunga Gellek Yeshe Dorje
Founder, Tibetan Nyingma Meditation Center
Odiyan Copper Mountain Mandala
July 4, 2022



དབ་དང་པོའི་དཀར་ཆག

སྟོགས་དུས་ཀྱི་བྲམ་མའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་བརྟེན་པ་དང་པོའི་ས་བོན་ཅས་བྱ་བ། . . . 1

རྟུན་རིས་ཆུ་ཟེའི་རྩོམ་གར་ཞེས་བྱ་བ་མི་ལམ་ཉིད་ལ་བྱུལ་གྱི་
 བཀོད་པ་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་སྒྲ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱི་
 བཀའ་ཐར་ཁ་སྐོང་ལགས། 153

ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་སྒྲུའི་བྲེང་བ་ཁོག་དཔུབ་དང་བཅས་པ་
 ལྷུང་ལའི་དོགས་ལགས། 189

ཅུ་ལེ་གོང་འོག་གྲུ་ཚང་དགོན་གསུམ་པོ་བཀའ་སྟོན་གྱི་བརྟན་པ་
 ཇི་ལྟར་བརྟུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས། 269

རྩི་བཙུན་དམ་པ་རྩོག་ས་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་
ནམ་ཐར་མདོར་བསྡུས། 315

འིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚུལ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིལ་མཁུག་གི་
ནམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་དེ་མཆོར་སྤང་བྱེད་ཅས་བྱ་བ། 329

སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དེ་མཆོར་སྤང་མཁུག་པོའི་རྩེ་ལྷོད་ཡིད་འོང་
བསྟན་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་པ་དག་འབར་བྱེད་བ། 349

རྩི་རྒྱལ་པོ་བྲལ་རྩི་རྩོག་ས་པ་བརྩོད་པ་
ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་རྩོག་ས་བྱ་བ། 381

མཆོག་དམན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ནམས་ལ་ཁུ་ཡིག་ལུལ་བའི་ཆོག་ས་
ལྷག་བསམ་དེ་མཆོར་སྤང་གྱི་སྒྲིལ་ཆེད་ལ། 399



༄ གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་འཇམ་ཚོན་སྒྲིང་པོ་མཆོག་གི་ཐབས་ལ་ན་མོ།



སྟྲགས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་

རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་བརྟེན་པ་

དང་པོའི་ས་བོན་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།



༥ བཞོན་པ་རུ་བྱུང་བ་རྟོག་ཏུ་བྱ།

ཆོས་དབྱིངས་ལེགས་ལ་ཐུག་པ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོམ་མཛོད་ལོ།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་དན་འགྲོ་བའི་གཡང་སར་འབྱུངས་པ་ནུམ་པ།

ཐུག་པ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོམ་གར་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཡས་འོད་ཟེར་གྱིས།

སྒྲོམ་བས་ཐུབ་མཛོད་ཀྱི་བཅའ་དོར་འཆད་སྒྱི་བོས་མཛོད།

བསྐྱེད་མཛོད་གངས་མཛོད་སྒྲོམ་ནུམ་པ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོམ།

ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་སྒྲོམ།

དཀར་བའི་སྒྲོམ་པ་དཔག་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནུམ་པ།

འགྲོ་བ་པོ་བའི་སྒྲོམ་མཛོད་ཐུག་པ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོམ།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེད་བྱེད་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོམ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོམ།

མི་བྱེད་དང་པོ་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་འཛོལ་ལོ།

བསོད་ནུམ་པ་གཏེར་དུས་ནུམ་པ་ལེགས་འོད་ཟེར་གྱིས།

ཟབ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོམ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོམ།

སྟྲགས་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལོ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་འད་གི་མཆོག་ཉིད་རིག་བར་བཟོད་པ་བྲད་པོའི་ས་བོག་།

སྟྲགས་ལོ་གཟུགས་བཟོད་གཏོང་ས་ཀ་མཛོག་མཐོ་བའི།

ཅུ་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལོ་ཆོག་ས་ལ་སྟོང་ནས་འདུད།

འགྲོ་བའི་ལམས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་བྱུང།

རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀྱུ་རྒྱུལ་བའི་སྤྲིན་ལས་ཉིད།

སྟོང་གྲགས་ཡི་ནས་ཆོས་ཉིད་ནམ་ལོ་འབྱུལ།

ཐམས་ཅད་རྒྱུལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆོལ།

སྟྲགས་དུས་སྟྲུ་བོ་ཆོངས་པ་བདག་ཏུ་བྱ།

ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཁོར་གྱིས་རབ་དབེན་ཞིང།

འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རུས་པ་ལྟ་ཞོག་གི།

སྟྲུ་བོ་པལ་བའི་ནར་སྟོན་ཆོག་ཙམ་ཡང།

བཟོད་པར་རུས་པའི་ནམ་དཔྱད་མེད་མོད་ཅིང།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བག་ཆགས་དན་གོམས་ཕྱགས།

འབྱུལ་བའི་རྒྱུ་མཆོ་ནམ་རྟོག་ཐ་སྲབས་དང།

ཉོན་མོངས་དབྱུ་བའི་ཕུང་པོ་འཁྲིགས་པ་ལས།

བྱུང་བའི་ཅལ་ཅོལ་གཏམ་ནམས་ཡི་གེ་བྱ།

བྲིས་ཀྱང་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཅད་མཆོས་སམ།

དུས་འགོ་བ་པལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་རགས།
 མངས་རྒྱལ་བྱང་ཐེམས་གྲུབ་མཆོག་སྐྱེས་བྱ་དང་།
 ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཐེམས་མཛད་སྤྱོད་ནུམ་ཐར་ལའང་།
 ལུས་པས་འཆད་ཉན་ལྟ་རྟོག་མི་བྱེད་པར།

ཆོས་དང་གང་ཟེག་ཡ་བྲལ་དུས་འདི་འདར།
 བདག་འདས་སྐྱེས་ཀྱང་དཔལ་བ་དོན་མེད་ལས།
 ཕན་པའི་དོན་དུ་རིལ་ར་འགྱུར་ཞིག་གྲ།
 འོན་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་པོ་ཡི་བཞེད་སྒོར་ཕྱིར།

རང་གི་ཚུལ་ནུམ་ཐར་དང་པོར་བཅོམ་པའདི།
 ལེགས་པའི་སྐྱེལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའེད་ནུམ་ཐར་།
 ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ལ་བཅོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

དེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐྱེས་ནུམ་ཐར་སྤྱང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་གི་
 ལྟ་བུ་བཟེད་ཀྱི་ནང་། སྐྱེས་ཚུལ་རྒྱུ་མཆོའི་ལས་མཛོད་པར་བྱུང་བའི་པདྨ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 བཅེགས་པའི་ཁྱོད་ཀྱུན་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསང་
 ཆེན་དོན་ཐོག་པའི་གནས། བཅུ་གསུམ་པ་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཉིད་ལས། དབུས་
 ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཀྱི་ལྷོ། འཛམ་གླིང་མོག་ཁ་ཞིང་རྟའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དབུས་མ་
 ལྷན་དོན་གང་ཞེས་བྱ་བ་ཤུ་ཀྱི་དབང་པོ་མཛོད་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་བསྐྱེད་གནས་དམ་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་རིམ་བུར་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ས་བོ།

པ་དེ་ཉིད་ལས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལྷག་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ། གངས་
འི་མེད་བས་མཛོད་པར་དཀྱིས་པའི་ཡུལ་སྡེ་ངས་བོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དུ་འོང་
གསལ་གྱི་ལྷ་ལས་བབས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་རིམ་བཞིན་བྱོན་པའི་ནང་ནས། ལྷགས་
རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐུ་འཕྲུལ་གཞིགས་དབང་མའི་གཞུགས་སུ་བཞེངས་ནས་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་རྩལ་པ་མཛོད་པར་བསྟན་
པའི་དུས་ན། ཆོས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཐོན་མི་སྟོན་ཁེས་བྱ་བ། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་
རབ་སྒྲུབ་དུ་མཆིས་པས། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་གར་དུ་བཞུངས་ཤིང་མཁས་པ་ལི་བྱོན་
ལ་མོགས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་ནས། སྒྲ་དང་
ཡི་གེའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་ལུས་དུ་བྱོན་པར་གྱུར་ཏེ། སྐར་ལོ་ག་
ནས་བོད་དུ་ཡི་གེའི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་དང་བཟླ་
དགར་པོ་ལ་མོགས་པའི་དམ་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་ཅུལ་མཐའ་
ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱོད་ལས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། བདག་དཔེ་ཆེ་དཔེའི་དུས་ན། ཆོས་སྟོན་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་
ཏེ་ཞེས། རིག་འཛིན་གྱི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚེན་སྤྱིད་པོས་བཀའ་བསྩལ་ཅིང་།
གཞན་ཡང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉི་གནས་ཀྱི་དགའ་བོར་གྱུར་ནས་བཀའི་བསྩུ་
བཤོ་བྱས་ཤིང་བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་དམ་པར་གྱུར་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲད་
གྱི་ཆོ། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བེ་ལོ་ཙཱ་ནས་གྱུར་ནས་སྤྱིར་སྤྲེལ་དུ་རྒྱུད་སྤྲེལ་དཔོན་དང་ཁྱད་པར་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་འི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིལ་བར་བཟོད་པ་བྱུང་པོའི་ས་བོ།

རྒྱལ་སྐལ་དམ་པའི་མདྲ་བྱུང་མཛད་ཐོབ་ནི།
སེ་གོལ་ཡུན་ལའང་སྟོང་གསུམ་བྱེད་པ་བརྒྱུ།
ནམ་གྲོལ་དུ་མས་འགྲོ་བ་སྟོལ་རུས་པའི།
མ་བྱེད་བཙུའི་གཏིང་མཐའ་དངོས་པར་སུ་ཡིས་རུས།
མ་རིག་ལུན་པར་འབྲམས་པ་བདག་འདྲའི་རིགས།
གཞན་དོན་ལྟ་ཞེས་རང་གི་འདུན་མ་ཡང་།
ལས་སྤྱད་ལྷགས་ཀྱིས་གར་བསྟོད་མ་གཏོགས་པ།
འདི་ལྟར་བྱེམས་རང་དབང་མ་ཐོབ་པའི།
ཉ་མ་ཆུང་འདི་འདྲའི་ཆོ་རབས་གོང་མ་ནི།
བློན་ཆོངས་བྱོལ་སོང་ལས་གཞན་འོས་ཅི་ཞིག།
འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ།
མི་སྤྱིད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ།
ལྷ་ཀྱི་དབང་པོ་བྱུང་ཆུབ་སྟོན་པའི་ཆོ།
ཉ་སོགས་དུང་འགྲོའི་ཆུལ་དུ་འདྲ་བར་འཇུག།
རིལ་རྒྱགས་ན་གནས་པའི་བྱེད་ཆོགས་དག།
རང་འདྲའི་རིགས་མཐུན་ནམས་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་།

ཤེས་ལྟ་མི་ལ་ལོ་ག་ལྟ་ས་འབྲོས་བྱེད་བཞིན།
མ་ཤིག་ལུ་བ་དཔལ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་རྟེན་ས།
སྒྲིབ་དོས་ཀྱིས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཆོ།
ཤིག་ས་མཐུན་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་ན་རུང་།

གཤོད་མའི་མཐོན་པོ་ཆོས་སྒྲིབ་མཐོང་ནས།
འཇག་མིག་གཞས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་མཐོང་ལྟར།
བདག་ཤེས་སྒྲིབ་པར་ཡོད་ནས་གཅིག་པ་ཡིན།
མཛོད་ལུང་ལ་རྟེན་པར་རུང་ངམ་ཅི།

ཡང་བདག་གི་སྒྲིབ་པའི་ཡི་གོང་མ་གྱི། མཚུངས་མེད་བརྟན་འཛིན་དོན་མེད་
ཉིད་ཡིན་པར་གསུགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཤིན་པོ་ཆེ་བ་དྲུང་གཞས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ། དཔལ་སྒྲོམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤིན་པོ་ཆེ་པའི་གདམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མཛོད་
ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལུ་རུ་བྲུ་ཉིད་ཁྱེད་ལོ་བརྒྱུད་པའི་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་ས་
ལུང་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་ལྟུང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་བྱོན་སྟེ།
མཆོམས་ཡུལ་དུ་ལེན་སྟེ་བའི་རི་རྩེར་བབས་ནས་བཞུགས་ཤིང་། དལ་བྲག་
བཅོན་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་རི་རྩེར་གྱི་དགོན་པ་འདེབས་པར་མཛོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་
རྒྱུ་ལ་དགོངས་པའི་ཞིང་མོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དལ་བྲག་བཅོན་ལ།
ཞིང་འདི་ནི་ནམ་འདེབས་པའི་ཆར་པ་འེ་ཡོང་བ་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན། དེ་ལྟ་
ཡང་ཞིང་དེ་ནི་ནམ་འདེབས་ཀྱི་དཔལ་རེས་པར་འབབ་པའི་ཡམ་མཚན་ཡང་ཡོད་ཅིང་།

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་འི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རིན་པོ་འདྲེན་པ་དང་པོའི་ས་བོལ།

སྒྲོམ་པ་སངས་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་གཏུང་རབས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འགྲོ་དོན་བསམ་ཆེན་ལུས་པ་ལ་སྟག་བྱོན་ཅིང་།སྒྲོམ་པ་སངས་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་བླ་མ་ས་
འབྲེལ་ལྟལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་བློ་བྲོས་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྒྲུལ་ཆོས་མེ་བྱང་ཚུལ་རིན་ཆེན། དེའི་སྒྲུལ་མཆོངས་མེད་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོ། དེའི་སྒྲུལ་གསལ་ཡོད་པ་ལས་བླ་མ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མཆོངས་མེད་བསྟན་འཛིན་
དོན་འདི་ཉིད་འཁྱུངས། དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོའི་སྒྲུལ་ཆེ་བ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ། དེའི་སྒྲུལ་བླ་མ་དག་
དབང་ཐུགས་པ། དེའི་སྒྲུལ་བླ་མཆོ་བརྟན་ཐོགས་འདི་དག་ཡིན་པོ། །གཏུང་རབས་དུག་པའི་ཐོག་
ཏུ་བྱོན་པའི་དམ་པ་འདི་ཉིད། སྒྲུག་ཞོན་ལུ་ཆོ་.....ཚུ་སྒྲུལ་དུ་འཁྱུངས་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་
གཉིས་ལ། ས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ནས། དབྱུལ་ཇོན་ཐོགས་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་
ཀྱི་ཐོག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་མཇོན། སྒྲུལ་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲོབ་པལ་གྱིས་
རྒྱུད་བསྒྲུལ་བས། དུགས་པོ་ཕྱེ་ལེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
བསོད་ནམས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། དེའི་སྒྲུལ་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་ཞེས་
བྱ་བ། གཡུ་སྒྲི་སྟོང་པོའི་སྒྲིབ་འགྲུབ་ལྷེད་པའི་མཁས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་
དུ་.....དགུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ལ། མཆོན། བྱོན་ནས། བོ་ར་བཟང་དང་རྟག་ཏུ་དུས་བུའི་དག་
བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་བསྐྱར་བསྐྱིད་བྱ་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་དུས་ནམས་ཀྱི་རྟ་དཔལ་བ་
མེད་པར་མཇོན་ཅིང་བླ་མ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མཐོང་དག་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་དང་། བྱང་པར་གསང་སྒྲགས་སྒྲུལ་གྱི་གདམས་པ་བཀའ་གཏེར་
མཐའ་དག་ལ་སྒྲོའདོགས་ཆེད་པར་འགྱུར། དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་

དུ་སྒྲིབ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་ནའང་། དམ་པ་
 འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ཅི་གཏོད་པར་མཛད་ཅིང་། ཟུང་པར་གསང་སྤྲུགས་ཉིད་
 མ་ལ་དག་འདུལ་གྱི་སྒྲོལ་གསལ་དཀོན་པར་འདུག་པས། ཟུང་ནུམ་ཐང་གི་མཛད་སྤྲུགས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོལ་གསལ་ལྟར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་བཀའ་
 ལྟུང་ཞིང་། སྒྲིབ་གྲོལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་གྱི་དགོངས་སྤྲོད་བཅུགས་ནས་དེའི་དབུ་མཛད་
 དུ་བཀོམས། སྒྲུབ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་དེ་ཉིད་ཞིང་གཞན་དུ་
 གཤེགས་པ་འདི་རྒྱུ་གྲུ་ཚད་ཉིད་དུ་གང་ཡོད་ནུམ་ཐང་གིས་... དགའ་ལོ་ཉིད་བསྟན། མཆོག་
 ཀོང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་དཔལ་ནུམ་ཐང་གི་རི་བོར་རྒྱུ་མཉམ་ཅད་མཁུན་པ་གཙུག་ལག་
 འཕྲེང་བའི་སྒྲུབ་འདབས་སུ་ཡོད་སྐབས། གྲུ་ཚད་གི་སྒྲུ་མཉམ་ཅད་མཁུན་པ་ནུམ་ཐང་གིས་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲུ་མཉམ་འཛོལ་བའི་ཆོ། རྒྱུ་གཙུག་ལག་
 ཕྲེང་བས། དམ་པ་འདི་ཉིད་གྲུ་ཚད་གི་སྒྲུ་མཉམ་ཅད་ཀོང་པར་མཛད་ཅིང་། ལྟ་བུ་ལུ་
 གྱི་རྒྱུ་བདག་སྤྲུགས་ཡོན་པདག་ཏུ་སྒྲུབ་བཀའ་བཅས། ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་བཀའ་
 རིག་སྒྲུ་མཛད་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་སྒྲུབ་རིམ་གྱིས་དཔོན་བསམ་འཕེལ་དོན་འགྲུབ་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐང་འབྲོག་གི་དཔོན་གཞིས་ལུ་ལ་བཞེད་ནས། སྤྲུག་ཅིག་པ་ལ།
 མཆོག་། སྒྲུ་བྱང་དང་ཤག་སྒྲུབ་སྤྲུགས་བཅེས་ཤིང་གྲུ་ཚད་གི་རྒྱུ་གཞི་ལུགས་
 པར་སྒྲུབ། དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲེབ་ཕྱི་མ་གདན་དུ་བཅས་ནས་གྲུ་ཚད་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་རིག་པར་བཟོད་པ་བྱུང་པོའི་ས་བོ།

བརྟན་གས་....སོག་ཅིག་པལ། རྒྱུ་དུ་མངའ་གསོལ་བས་སྒྲིག་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ཉི་མ་ཤར་བ་
ལྟ་བུས་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྒྲོ་བའི་གཅིག་ལུ་པར་བྱུང་། དེདག་གི་སྒྲུབས་སུ
ཀོང་བརྟན་དེ་མོ་མཁལ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་བྱུང་ནས་སྒྲིག་ལས་བསྒྲུབ་པར་ལས་བྱུངས་
བ་མང་དུ་བྱུང་བྱུང་། མི་ལམ་འབྲུལ་པའི་འཆར་སྒྲོལ་སྟིང་པོ་མེད་པར་དགོངས་
པས་རི་མི་སྟམ་པའི་རང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གདོད་མོགས་བྱེད་པའི་རྟགས་མཆོད་ནི་
རྒྱུ་དུ་བྱུང་། ལོང་....ཞེ་བདུན་ལ། མཆོག་། བོ་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་འདུག་ལུ་བྱུང་གི་
སྒྲིང་དང་། གནས་....ལྟལ། མཆོག་། ཆེན་ཆུ་བོ་གཡས་འབྲིལ་དུ་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་
སྟོད་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འཛུགས་པར་མཛད་། དེདག་གི་སྒྲུབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་
བདུད་རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་བོ་མ་རུངས་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་སྟིང་པོའི་བརྟན་པལ་བྲག་
དོག་གིས་ཀྱུ་ནས་བྱུངས་པས་མི་འཆོམས་པའི་སྟོད་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བར་ཆད་
བརྟམས་ཀྱང་། བྲམས་སྟིང་རྗེས་ཀྱུ་ནས་བྱུངས་ཏེ་རངས་པ་ཞི་བར་མཛད་། འགའ་
ཞིག་ལ་ནི་དག་པོ་མཛོད་སྟོད་ཀྱི་སྒྲིག་ལས་ཆོས་སྟོང་གནད་ནས་བསྒྲུལ་ཞིང་བཟོ་ཏུ་
བཀོལ་བས། ལོག་པར་འབྲེན་པ་ནས་མཆོར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གི་བརྟུལ་ཞུགས་
ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། མདོར་བཞེ་བརྟན་མི་ཏེ་རྫོགས་དོན་ཅེ་གདན་དུ་
གར་ལོག་གི་དམག་དབུང་བསྒྲེག་པའི་མཛད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་
འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟ་དུ་མཛད་། སྟོད་ལྟ་གི་གཏུལ་བྱ་ནས་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་

སྒྲུབ་དབང་དང་སྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་ཁིད་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བྱིན་པ་རྒྱུ་བྱི་འཁོར་ལོར་སྤུལ་ཁིད་། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ས་ནུམ་སུ་གུ་རུ་མཆོན་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟོ་ཆོག་ས་ཁལ་ག་ཟེགས་པ་དང་། མཐལ་ལམ་
 དག་སྤང་ལ་རྩ་ཡབ་སྤིང་དུ་བྱོན་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་བདུ་ཤོད་ཀྱི་ཤོ་བྲང་
 ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པ་སོགས་དག་པའི་ག་ཟེགས་པ་ཞི་མཐའ་ཡས། རུས་དང་ནུམ་
 པ་ཀྱུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་གོས་ནུམ་གསུམ་འབྲལ་མེད། གསུང་ཡི་དམ་གྱི་བཟུམ་
 བཛྲོད། ཐུགས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྩེ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་བཞེས་
 དང་མཛད་བཟང་གི་རྒྱུ་བྱིས་ཞི་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ཤིང་རྒྱུ་འཁོར་དུ་
 འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོམ་གསུམ་ནུམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱུངས་ཡོན་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཤ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་རྩེ་དང་ལུན་པ་སྤྲོ་སྤྲོམ་བྱུ་དམ་
 པའི་མཆོན་ཉིད་མཐའ་དག་དང་ལུན། རྒྱུ་ཆེའི་སྤྱད་དུ་ཕལ་ཆེར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 བཞུགས་ཤིང་། ཁལ་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་ཐུན་དུ་
 འགྱུབ་ཅིང་། དཔོན་ཡི་ཆོད་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པས། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་
 རྒྱུ་ཆེའི་སྤྱད་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ཡིད་སྤོབ་དུ་བགྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་།
 དགོངས་བཞེད་མཐའ་དག་འགྱུབ་ཅིང་དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛད་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱུ་ལུ་དན་ལས་འདའ་ཁར་དད་ལུན་འགའ་ཞིག་ལ། དའི་སྤྱོབ་
 ཕྱི་མ་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་པོ་བཞུགས་ཤིག་ཏུ་སྤྱོབ་པར་འདུག་གོ།

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མའི་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་བར་བརྒྱུད་པ་དང་པོའི་ས་བོ།

ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན། སྤྱི་སྤྱི་བ་བདག་ཡིན་པར་
བྱགས་པ་ལས། དམ་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་མཛད་པ་ནི་སྤྱི་ཆེད་ཁྱེད་ཅམ་
ཡང་བདག་འདྲས་ཆེས་སྤྱི་གསུགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཨ་ཁྱེད་
ཟིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་།

ཐར་པ་སྤྱི་བའི་གནས་ཡིག་ལས།

བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྤྱི་ལ་བ་སྤྱི་དཔལ་ཅན།

རྩོགས་ཆེན་ཨ་རྟི་རྟི་གསུགས་པའི་ནལ་འབྱུང་པ།

ཉན་ཐོས་ཚུལ་གྱི་མཐུ་སྤྱི་བས་ཅན།

སྤྱི་ཚད་ལྟ་བུའི་དགོན་གྱི་འདེབས།

ཡི་དམ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ཕ་བསྐྱེས།

རྟེན་གྱི་གསུང་ཡང་ཐོས་པ་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཆེས་སྤྱི་མཐུན་པར། སྤྱི་ཚད་དང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་གསུགས་དར་
རྒྱས་སྤྱི་མཛད་ཅིང་། བླ་མ་གསལ་བ་འདུས་པའི་སྤྱི་བའི་ཆེན་མོ་མཛད་པའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་
དཔལ་རྟེན་གྱི་རྟེན་གསུགས་རྟེན་སྤྱི་དཔལ་རྟེན་ཆེན་པོ་གསུགས་ཅོ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
དགོངས་ལ། རྟེན་སྤྱི་འདིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བའི་གཉིས་ཅམ་དུ་ཐོས་ཡོད་ལས་ཆེ་སྤྱི་
པ་བྱུང་གསུངས་པར་སྤྱི་དོ།

ཨེལ།

རྒྱལ་བ་ནུམ་པ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་པ་བཅའ་ནི།

རི་རབ་རྒྱལ་དུ་སྤྲོལ་ལའང་དལ་བྲལ་གིང་།

དཔྱལ་མེར་ལན་བརྒྱུར་ཞུགས་ལའང་མི་འཛིགས་པར།

འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ལ་བཙུག་མཛད་ལ་ལྟོས་ན།

འཁོར་བ་ད་དུང་མ་སྟོང་ཅི་ཞིག་གྲུ།

དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནུམ་པར་ཐར་པ་ནི།

བསམས་སྤྱདས་འབད་པས་འབྲས་བུ་ལེགས་སྒྲིབ་ཀྱང་།

རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡི་དོམས་པ་མེད་པ་བཞིན།

བྱང་དོར་གནས་ལ་ཅུ་གཅིག་མཛད་པ་དེས།

བཀོད་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གིང་དག་ཏུ།

འཕོ་དང་ལྟུ་མས་ཞུགས་བལྟུ་མས་ཤིང་ཕོ་ཅུང་དང་།

མ་དོན་བྱུང་བུ་ཆུ་བ་སྟོང་ཕོར་བ་དུང་སྒྲེ་ག་ཞོམ།

སངས་རྒྱལ་མཚོས་འཁོར་བ་སྒྲོལ་བ་ལས་གཞན་པའི།

ཉོན་མོངས་མངལ་སྒྲོ་འགྲིམ་གིང་ཅི་སྤྱིར་བཞུགས།

འོན་ཏེ་འགྲོ་མཁུ་སྤྱད་དུ་སྒྲེ་བཞེས་ཀྱང་།

འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བའི་ནུམ་པོ་ཅན་དག་ལས།

སྟྲགས་དུས་ཀྱི་བྲམ་མའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རྟོག་བར་བཞེད་པ་བྲང་པོའི་ས་བོ།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱོད་ལ་སྤོངས་པ་ཡི།

ཉིམ་ཚུང་བདག་འདར་འགྱུར་བ་ཅང་སྤྲོད་དམ།

སྟྲགས་མའི་ཡང་སྤྲོད་ཚུངས་ལྷན་ཐུག་ཅིང་།

བསྟན་པའི་ཉིམ་ལུབ་རིར་གཞོལ་དུས་འདིར།

ཐབས་ལམས་ཐུགས་རྟེན་ལྟེན་པའི་སྟེན་བུའི་མཆོག་།

བྲམ་ས་པའི་གོ་བོས་སྤྲོད་མཆོག་འཕྲོགས་ཤིང་།

བཙུག་འགྱུར་རྟོག་སྟོན་འཇུག་བྱུང་ར་འཕྱར།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་དད་ཆོག་ས་མཐུ་ལྷན་གྱིས།

འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་བོ་སྟོན་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི།

བྲམ་མའི་གོ་ས་འཛིན་ནམས་སྤྲོད་མཆོག་གཞན།

ལྟར་སྤྲོད་མཆོག་པའི་འདུན་མ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ནས།

ཡང་དག་དོན་གྱི་འདུན་མ་སྤྲོད་ཉིན་གདའ།

བདག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་དམན་པའི་མཐུས།

སྟེན་སྤྲོད་མཆོག་པའི་འདི་ཡིས་བསྐྱབ་།

བསྐྱབ་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་འདྲེན་མཆོག་ཕྱིར་ཅམ།

བྲམ་མའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་པོ་མཐུ་བྱེད་ཉིད།

བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཤམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཤམ་པ་ལྟར།
 འདི་འདྲའི་བླ་མས་རང་གཞན་སྒྲིབ་འགྱུར་རམ།
 དེས་འབྱུང་བསམ་པ་འདྲའི་འཛིན་གྱིས་བཅིངས།
 དག་སྒྲིའི་མར་མེན་པ་ཡིད་རླུང་གིས་བསྐྱོད།
 ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཡིག་ཐོག་དཔེ་ལ་ལུས།
 བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མི་ཆོ་བུད་དེ་མཆིས།
 དན་སུ་ཆོ་རབས་གར་སྒྲིལ་ལྟར་ཡང་།
 རྟོད་འཆོལ་སྒྲིལ་པའི་བྱེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་།
 གུ་ལུ་ལྟར་ཆོས་སྒྲིལ་པའི་བླ་མ་དང་།
 རང་འདོད་ཆོས་བརྒྱུད་མཁུ་གྱི་བཤེས་གཉེན་སོགས།
 བསྟན་པའི་ཞབས་འདེན་ནུམ་ཐང་སྒྲུབ་ཅིག།
 མི་མེད་ལུང་སྟོང་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་གནས།
 འདྲའི་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱོད་གནས་སྒྲུབ་ཅིག།
 ཆོ་འདི་སྒྲིལ་ཐོངས་སྒྲིལ་པའི་ཐང་ཕྱིན་ནས།
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡང་དག་འགྱུར་པར་ཤོག།
 ཆོ་རབས་སྒྲུབ་པའི་ཆོལ་ལས་འཛོམས་པའི་ལུ་སྟོང་དང་པོ།

སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལི་གཟུགས་བརྟན་པོ་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིག་བར་བཟོད་པ་དང་པོའི་ས་བོ།

དཔྱི་སྤྱི་བའདི་ཡི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བཟོད་པ་ལ། ཡ་མཚན་ཞིང་མཚན་
བའི་ནམ་ཐར་ནི་བདག་ལ་མ་མཆིས། ཐམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་
བྲིས་ན་ནི། ས་གཞི་ལ་ཤོག་གུ་བྱས་ཤིང་ཕྱི་དུ་མཚོ་ལ་སྐྱལ་ཆ་བྱས་ཏེ་བྲིས་ཀྱང་
མི་ལངས་ཤིང་པལ་བའི་རྒྱར་ཟད་མེད་ཀྱང་། བསྐྱལ་བ་པོ་ཡི་དོན་མི་བསྐྱོག་ཕྱིར་རང་
ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱས། དེ་ཡང་བདག་སྤྱི་བའི་ཡུལ་ནི། སུ་རུའི་སྐས་ཡུལ་
དུགས་པོ་ལུང་པའི་མཛུགས། ཀོང་ཡུལ་ཤིང་ལོ་འོ་ཚུལ་གྱི་མགོ། ཁམས་སྤྱོད་དཔལ་
གྱི་རྩ་རིའི་བྱང་ཕྱོགས། ལུ་བོ་གསེར་ལྷན་པོ་རྒྱུ་ལ་ལྷག་པའི་འབྲམ། སྤྱོད་པོ་ན་
པུས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྲུལ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱ་དུག་གཏིར་
དུ་སྐས་པའི་སར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིས་བྱེད་ལས།

འདི་དག་ནི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས། སྐས་པའི་ཡུལ་ཆུང་ངམ་
དང་དུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་པར། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རི་ཁྲི་གཉིད་ས་པ་ལྟ་བུ།
སྤྱོད་ཕྱོགས་ནི་སྤྱོད་པོ་ཁྲིས་པ་འདྲ་བ། ལུང་ཕྱོགས་ནི་སྤྱོད་པོ་ཁྲིས་པ་འདྲ་བ།
བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་དར་དཀར་འཕྱར་བ་འདྲ་བའི་ལུང་པར། བེལ་མའི་མྱོངས་ཏ་
ཅང་མེ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་དུ། བྲག་གུ་རྩ་ཐོང་བཞག་པ་འདྲ་བའི་སྐལ་སྐས་ཤིང་
རྒྱས་བཏབ་སྟེ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་གཏིར་གནས་དེ་ཉིད་དང་ཉེ་བ་དུལ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡུལ་དུ། མོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ། རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་ནས་ཆད་

པའི་མི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་པ་རྒྱུ་བས་པ་དང་མ་རྟ་མ་གྲིན་བྱ་བྲིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་
 བྱུར་བདག་སྐྱེས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚལ་སྤྱིང་པོས་
 གསུངས་ནས་བདག་གི་པ་འདི་སྐྱེ་བ་སྡུ་མ་ལྟའི་གནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་ནི་
 སྤོབ་སྤོབ་མོའི་རིགས་ཞིག་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་ཤིང་། པ་མ་
 གཉིས་ཀ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་བྱང་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ཅན་དུ་སྐྱུར་།
 དེ་ལ་བདག་ཐོག་མར་མའི་ཁོང་དུ་ཞུགས་དུས་མའི་ཆི་ལམ་ན། སྤྲུམ་བཞེས་པོ་དབྱུ་
 སྒྲིད་ཀར་པོ་ཅན། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ་བ། ཆིབས་པ་དང་བཅས་པ་
 ཞིག་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་པ་ཡང་ཡང་ཆིས་པ་པ་ལ་བཤད་པས། དེ་འདྲ་རྒྱུ་པོའི་
 ཆོ་འཕྲུལ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་ཟེར་གྲང་། ཕྱིས་ཁྱེད་ལ་བལྟ་བར་འདུག་ཟེར།
 ཡང་བདག་ཉིད་ཁོང་དུ་ཡོད་པའི་དུས་ཞིག་དུ། མའི་ཆི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་ནས་ཉི་
 མ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་རྩུང་ཟད་འོད་རླུང་ཞིང་།
 དབྱུས་མ་དེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཇམ་སྒྲོམ་རིམ་པ་མང་པོས་བསྒྲོམ་བ་ཤར་བ་དང་།
 ཡང་ལན་གཅིག་ཤིང་ཆེན་པོ་སྡུར་མ་ཐོང་མ་ཁྱོད་བ་གྲུང་ལ་རིག་པ་ཞིག་ལ་དར་ཅིག་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཙུགས་པ་གཅིག་གི་རྩ་བར་བསྣུན་ནས། ཤིང་རྩྭ་འདི་ལས་ཆེ་
 བ་ལྟོ་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་ན་མེད་བྱས་པ་ཆིས་ཟེར་བ་སོགས་ཆི་ལམ་མང་པོ་ཆིས། བདག་
 ལ་བཤད་བྱུང་རུང་གཏད་བའི་ཡོད་བསམ་ནས་བདག་གི་ཡིད་ལ་མ་བཞག། །དེ་ནས་
 ས་པོ་སྤྱེད་འོ་ལོ། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ཐང་བྲིང་པོའི་ཆོས་བརྩའི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་འི་གཟུགས་བརྟན་པར་འོན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པར་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ས་པོ།

ལ་བདག་བཙས་པར་གདའ་ཞིང་། བདག་གི་གོང་དུ་བྱིས་པ་གཅིག་གཉིས་མ་སྟེ་
པའི་རྟེན་གྱིས་བདག་གྲངས་བྱུག་ལུགས་ཀྱི་བྱུ་བཆེན་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་ཟེར་
བཞིག་གི་དུང་དུ་སྟོན་བཅོལ་གྱི་རྣམ་པ་བྱས་ཤིང་མིང་ཡང་ཤེས་རབ་ཏུ་བཏགས།
བཤད་མི་ཤེས་པའི་དུས་ནས་གར་འདུག་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱས་ནས་སྔོན་ཅིང་།
ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་ཡང་ཅོག་ཅེས་རྣམ་པ་ཤིང་ལེབ་ལྟ་བུ་གཅིག་མདུན་དུ་མ་བཞགས་
པ་ལ་ཟས་མི་ཟ་བ་བྱེད་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཤད་ཤེས་འབྲལ་ནས་
གཙང་པོ་མགོ་དགུར་འགྲོ་དགོས་ཡོད། དེར་དའི་དོར་དེའི་ལ་སྟོན་སྟེ་མང་
པོ་ཡོད་ཅིང་། ཏྲ་དམར་པོ་གདོང་ལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྲངས་ཡོད་
ཟེར་བ། ཆིབས་ཤོར་བུ་དུང་ག་ཤོག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་གྱིས་གྲུ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་བ་མཐོང་། རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་ཟས་སྔོན་དང་དང་དཀར་གྱི་རིགས་
མ་གཏོགས་པ་ཤད་མར་པོ་སྟོན་མཐོང་ན་སྒྲིག་བྱེ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འབྲོས་པར་བྱེད།
སྐབས་སུ་ཉིན་གུང་ཙམ་གྱི་ཆོ་པ་མ་ཡོད་སར་ལག་གཉིས་གདོང་ལ་དཔལ་བུས་འཕྱར་
ཞིང་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས།

ཨེ་མ། གཙང་པོ་མགོ་དགུར་ཡིན་ན་ཉི་མ་དཀོན་ཙམ་ལ་ཇ་འཕྱར་རྒྱུ་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ་འདྲིར་མི་འདུག །ཅེས་ཟེར་ཏེ། སྟོན་པའི་གཙང་པོ་མགོ་དགུ་ཞེས་པ་
གར་ཡོད་གྲངས་ཤེས་ཤིང་ཆ་མ་འཚལ། ཉིན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མེད་པའི་སར་
བྱིན་ནས་ལུས་ལྟ་སྟངས་དང་ལག་པ་མ་ཉམ་བཞག་བྱས་ནས་སྔོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

མི་ཀུན་གྱི་འདི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་བཟང་པོ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་སྤྲོད། ས་མ་
 མོགས་ཁིང་ལས་ལ་འགྲོ་དུས་ལྟ་བུའི་གཤམ་དུ་ཆོ། དཀིང་ལ་མི་འགྲོ། འབྲུ་མང་
 པོ་གསལ་དེ་ཡོང་བེད་ནས་འགོ་ལ་བའི་སར་གཅིག་ལྷན་འདུག་པར་བྱེད། སྐབས་སུ་
 དྲག་གི་སྤྲོད་དུ་འདུག་ནས་བྱིས་པ་ལྷན་པོ་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ནམས་འཇུག་པོ་བྱེད་ཅིང་། རོགས་གཞན་མེད་ཅ་ན་འདྲ་པོ་སྤྱི་གསལ་
 བས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་བྱེད། ཏྲག་ཏུ་ལ་ཁར་བཞིག་འཕྲོགས་ཤིང་བསྐྱོན་པོ་
 ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ཤ་སྟག་དང་། དགོན་པའི་དབྱིབས་དང་སྤྲུལ་པའི་མིང་སོགས་།
 དལ་སྤྲུལ་དམ་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དེ། དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་། དམ་ཆོས་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་
 གཉིན་དང་གསུམ་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་རྗེ། དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པོ་།
 དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པོ་ལ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། ཁཆལ། བརྟེན་པ་ལ་ས་མཁས་བཀག་ཅིང་ཆོ་
 ལ་བར་ཆད་ཡོང་གི་དོགས་པའི་སེམས་འཕྲུལ་གྱིས་གཞན་ལ་གསལ་། བཅ་རྟེ་
 མཐོང་ཆད་ལ་དབསྐྱུལ་ཁབ་ཡིན་ལས་ཆེ་བེད་ཁིང་རྒྱགས་། བདག་སྤྱིས་ནས་ལོ་ལྷ་
 ལོ་ཆེ་སྤྲོད་མོ་གཅིག་སྤྱིས་པ་དེ་ཉིད་ལོ་བཞི་ལོ་ནས་ཤི་བའི་རོལ་འཇའི་གྲུར་ཁང་
 སྤུབ་པར་གྱུར། བདག་ནི་དུས་ཏྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་རེས་ཤིང་།
 ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་མ་ལ། བྱིས་པ་འདིས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་པ་མི་
 འདུག། ཁོ་རང་ཆོས་ལ་མ་བཟང་བཅོམ་པའི་བར་ཆད་ཡོང་ཉིན་ཡོད་པས་བཟང་བ་དྲག་
 ཅིས་ཟེར་ནའང་ས་མ་ནི་བྱ་གཞན་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སེམས་ལ་མ་རངས།

དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་བརྒྱལ་འཁམས་འཛིན།
 འཁོར་འདས་སོ་མཆོམས་དཔེ་སྤྱོད་དུ་འདོར།
 གྲུ་ལས་འཐོབ་ནས་ཆུ་ལ་སྒྲུབ་འཆོང་ལྟར།
 རང་ལུང་རང་གིས་བསྒྲུབ་ཀྱུ་ཅི་ཞིག་བསམ།
 རང་དབང་ཡོད་དུས་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་བྱས་ནས།
 འཆི་ཁར་འབྱོད་མེད་གྲུ་བས་ག་ཤོ་མ་མི་བྱེད་པར།
 མི་ཆེ་དོན་མེད་སྤྱོད་ཟད་བཏང་བཏང་སྟེ།
 བཅའ་ཞིག་འབྱོད་ཀྱང་མི་མཐོན་གྱིས་ཉེས་སོ།
 ཆོ་འདི་རིང་ཀྱང་ལོ་བརྒྱུར་བསྟོད་མཁུག་དགོ་བ།
 དེ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་བྱེད་གཉིད་ཀྱིས་འདས།
 དེ་ལྟ་ནས་ནམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ནམ་གཡེང་དང་།
 དོན་དུ་འགྱུར་དེས་ཅི་ཞིག་འདུག་གམ་བསམ་མས།

དེ་ནས་བདག་རང་ལོ་དུག་པའི་ཐོག་ཏུ། དུག་ས་པོ་སྒྲེལ་སྤྱོད་བྱ་བར་སྒྲིབ་གྲོལ་
 སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱིང་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་ཡིག་དུག་དུང་ལྟར་འཛོལ་པར་བྱོན་པའི་དུང་
 དུ་བྱིན་ཏེ། པཎ་ཆེན་དུ་བཤེས་ཉིད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསམ་པ་ཞིན་སྤྱོད་པ་བཞིས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩི་མཆོག་གྲུབ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུང་ལ་སྒྲུབ་གཅོད་པར་ཁུ་ཆོ།
 བྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཅོད་པའི་བླ་མ་དམ་མི་ཡོད་པས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཅིག་གི་དུང་
 སྒྲུབ་འདུལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་ཀོང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་

ནས་གཙང་པོ་མགོ་དགུར་ཐོག་མར་སྒྲིབ་དུས། ཁོང་རྒྱལ་ཀྱི་རྩལ་མོལ་སོགས་པའི་
བསྐྱབ་དང་བཅས་པའི་དགོན་པའི་དགོན་པ་མཐོང་བཅའ་གྱིས་སྒྲིལ་མཁུ་མངོན་
སྒྲུབ་ཡིན་སྟེ་པའི་དགའ་སྦྱོར་ཆོད་མེད་པ་བྱུང་། གཟིམ་ཁང་དུ་སྒྲིབ་ས་འཕྲུལ།
སྒྲོན་མཆོངས་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་དཀར་སྒྲོ་བྲམ་ཁྱིག་ཡོད་པ་དེ་ཅུང་ཟད་ཆག་ནས་
མཆོད་བཤམས་ཀྱི་འོག་རྒྱ་ཁ་སྒྲུབ་ཏེ་བཞག་འདུག་པ་མཐོང་ཆོ། ཁྱོད་ཆོས་དུ་ཡི་
དཀར་ཡོལ་བཅག་འདུག་བྱས་ནས་དུས་པས། ཁོང་ག་ཞུ་རྒྱལ་ཤི་མིག་རིག་རིག་
པོར་འདུག་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་ནི་མཆི་མ་འབྱེན་ཁིང་གདའ་
བ་དུ་ཡང་བྱ། སྒྲུབ་རིམ་པས་ཐང་འབྲོག་ག་ཞིས་ཁ་སོགས་སྒྲིབ་ས་ནས་ཡོད་
སྒྲུབ་ས། སྒྲུབ་ས་གནས་དམ་པ་དཔལ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོད་གའ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
ཞལ་སྒྲུབ་ས་ཀོང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲོ་དོན་ལ་བྱེན་ནས། ཐང་འབྲོག་རྒྱ་ཕེབས་ཆོ་སྒྲུབ་
ཐུལ་ཁིང་། ཀམ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བཞིས་པའི་མིང་གནང་ནས། སྒྲུབ་ས་
གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་སྒྲུལ། སྒྲུབ་རྒྱལ་མ་ནས་
བརྒྱུད་པའི་ཆོ་དབང་དང་། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་དང་།
རྗེ་བརྟན་མེ་ཏིའི་སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གནང་།
དེའི་སྒྲུབ་ས་ཤིག་གི་སྒྲིལ་མ་དུ། བདག་གཅིག་དུ་སྒྲོགས་གཅིག་ནས་པར་བྱིན་ཆོ།
མི་ནག་པོ་ཕག་གི་མགོ་ཅན་འཛིགས་སྒྲུབ་དང་བ་གཅིག་གི་ལག་ན་ལྷགས་གཟེར་མཐོ་
གང་ཅམ་པ་མང་པོ་ཁྱེར་ནས་བྱུང་བ་ལ། བདག་གི་ཁྱིད་སྒྲུལ་ལ། ལྷགས་གཟེར་

དེ་ནམ་ཐར་གི་ཅི་བྱེད་རིས་པས། དེ་ན་པེ། བདག་གི་གཤེད་རྩེ་ཚོས་གི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པས།
མཁའ་རྒྱ་པག་མཐོག་ཡིན། ལྷགས་གཟེར་འདི་ནམ་ཐར་གི་འཛིན་ཏེ་གི་ལམས་ན་པ་
ཟེ་མཁའ་གི་ལུས་ལ་བཏབ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བས། བདག་གི་བསམ་པ་ལ། འོ་ན་
བདག་གི་ཡུལ་གྱི་ཐོས་པ་ཡིན་པས་བཏབ་ལས་ཆེ། མཁའ་ཕན་གི་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་
དམིགས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འདུག། །དེ་ནི་བདག་ཐབས་གཞན་མེད་པས་གྲུ་རུ་བླ་
འབྱུང་གནས་ལ་སྐྱབས་ལུ་བ་དྲག་སྟམ་སྟེ་མིག་བཅུ་མ་སྟེ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གསེལ་བ་
བཏབ་ནས་ཡུན་ཅིག་མོང་བ་དང་མིག་སྤྲིས་ནས་བལྟས་པས། སྤྲུལ་གྱི་མི་ནག་པོ་དེ་
མེད་པར་བདག་གི་མདུག་གི་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་པལ་དམར་པོའི་གདན་གི་སྟེང་དུ།
གྲུ་རུ་བླ་ཡིན་བསམ་པའི་བླ་མ་གཟིམ་དངས་དང་ལྷན་པ་ཞལ་འཇུག་བག་ཅན།
སྐྱལ་ན་བཟའ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་ཁོ་ན་གསེལ་ཞིང་དབུ་ལ་པར་ལུ་ཅན་ཞིག་ཕྱག་ན་
ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉིད་གི་སྒྲིལ་བཞིག་བསྐྱམས་འདུག་པ་དེ་དག་གི་སྤྱི་པོར་བཞག་
ཅིང་སྒྲོན་ལམ་མང་པོ་གསུངས་པའི་འཇུག་ཏུ་མཁའ་ཕན་གི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུང་བྲགས་པའི་འཇོལ་གཉིད་སྐད་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་རྟུལ་
ལྷུ་མེ་བར་འདུག་ཅིང་མཁའ་སྒྲོལ་པའི་ནམ་པ་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་བྱུང་ངོ་།

དེ་ནས་ཚོས་གི་རྩེ་མཚོ་གསུབ་པས་བདག་གི་སྒྲོམ་དཔོན་དུ་དག་སྒྲོང་དག་
འདུན་དཔལ་བཟའ་འཛིན་པར་གནང་བ་ལས། དེ་ཉིད་གིས་བདག་ལ་ཐུགས་ཏ་
ཅང་བཅུ་དྲག་པའི་ནམ་པས། བདག་གི་སྒྲོམ་གཉིད་གི་འཕམ་སྒྲོམ་ཞིག་མ་བྱུང་བར།

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་འི་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་བུར་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ས་པོ།

སྒྲིག་སྒྲིབ་དཔོན་རིག་པོ་ཆེ་དཔལ་ཚོས་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྟུང་ཅིང་། གྲོག་པ་ནས་
ཉི་ཤེས་བརྟུང་སྟེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བར་བྱུང་། རང་ལོ་བརྟུང་ནས་བཅུ་གཅིག་གི་བར་
དུ་རྗེ་བརྟན་དཔལ་པ་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་དྲུང་དུ་བསྟུང་། ཟུང་ཚོས་ཁོ་བོ་ཐོག་ཤོངས་
པ་རང་གྲོལ། རྗེ་རྗེ་མེས་པ་དཔལ་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ། གཤམ་ཡང་སྟོང་ཐིག་གི་
སྒྲོལ་བཞི། བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཕྱག་གཙོད་གཉིས། ཀྱུ་མ་ཁྱིམ་གྲོང་ཆེན་
པའི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་བདུན་གྱི་སྒྲོལ་ཁ་ཡར་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་བྱུ་པ་ནས་བརྟུང་
པའི་ཕྱག་སྒྲིལ་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཔལ་འབྱོར་སྒོག་སྒོམ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་གི་དབང་ལུང་བྲིད་
སྒོག་སྒོམ་མཐའ་དེད་གསྟོན་ནས་རྗེས་སུ་བརྟུང་སྟེ། མདོར་ན་རང་རིག་ཆོས་སྒྲུབ་དོན་སྟོང་
པའི་བླ་མ་ནི་དཔལ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་སྒྲིབ་དཔལ་གྱི་མེད་དོ། །གཤམ་ཡང་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཚོ་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ། རྗེ་གསལ་ཆེན་གྱི་རྟུང་བཅུ་བདུན་དང་།
དགོངས་འདུས་ཀྱི་དོན་དབང་ལ་སྒོག་སྒོམ་པའི་དབང་རྗེས་གནང་མང་རབ་ཞིག་ཐོབ།
རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོ། སྒྲོལ་ཡེ་ཐོང་གི་ཕྱག་སྒྲིལ་སྟེན་ནས། སྲུ་མ་ཁྱིམ་
བསྟན་འཛིན་པའི་དྲུང་དུ་དགོངས་འདུས་ཁ་ཐོར་དང་། ཕྱག་སྒྲིལ་པོ་ཡང་སྟོང་
འདུས་པལ་སྒོག་སྒོམ་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཁུ། གཤམ་ཡང་ལྟ་ལྟ་མ་པ་ལྟ་གསལ་
གྱི་སྒྲིལ་མཐའ་གཏར་སྟོན་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་དང་མཇལ་ཆོ། སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུ་
པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་སྒྲུབ་དང་བླ་མ་ནས་མཐོ་ལ་ཕྱག་གིས་བྲིལ་
བྲིལ་མཛད་ཅིང་། ཨ་ལ་ལ། སྟོན་གྱི་གན་ཐུག་ཐུག་དེད་ལྟ་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱི་

སྒྱུར་བྱེད་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་འབྲུག་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་རང་གིས་
གཏིར་ནས་སྒྱུར་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་ཟབ་ཆོས་སྒྲུ་མ་ལོར་བྱ་བ་དང་འབྲེང་གི་སྒྱུ་བ་སྒྲིབ་ཞིང་གསུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལུང་བཀའ་གཏང་དང་བཙུགས་པ་མཛད་ཅིང་། སུ་ལའང་ཆོ་
བྱིང་དོན་འབྲེང་བའི་དབང་ལོགས་དགོངས་བཞེད་ལྟར་སྤུལ་། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ཁོང་
རང་གིས་ཆོས་བཀའ་དེ་ནུ་མཐོང་སྒྱུ་བ་འདི་དབང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་དོན་ལའབྲུལ་བར་
བྱོན་ནས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་པས་སྤུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལུང་ཉི་ཤུ་དང་།
རིག་འཛིན་ཞིག་པོ་སྤྲིང་པའི་གཏིར་ཆོས་མཐའ་དག་དང་། མངའ་བདག་བྱུང་ལུགས་
ཀྱི་མཐོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྱུ་བྱེད་དུ་སྒྱུ་བ་བར་
མཛད་། དེདག་གི་སྒྲིབ་པས་ལན་གཅིག་གི་ཆོ། སྤུ་རུ་བྱེད་པོ་ཆོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་གནས་ཐུན་རྒྱུ་མཐའ་བྲག་ཅེས་པའི་རི་བོད་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་ལ་བསྐྱད་ཡོད་
པའི་ཆོས་བཅུ་ལྔ་པའི་ཅིག་མི་ལམ་དུ། བདག་རང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་
དུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པས་ལྟོ་བྱུ་བ་ཀྱི་ནུ་མཐོང་ཁའ་ལའ་འཕུར་ཏེ་ཕྱིན་པས། སྤང་ལྟོངས་ཤིན་
ཏུ་ཉལ་སྤངས་དགའ་བ་མེད་ཅིག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབ་ཆོ། ཟངས་
མདོག་དཔལ་རིའི་ནུ་ཟེར་བའི་ཤེལ་གྱི་ཕ་བོང་ཆོན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཉི་མའི་
མདངས་ཕོག་ཆོ་འཛའ་འདྲེད་ཀྱི་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་བྲུབ་པ། ཕུ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ནས་ཆུ་མིག་མང་པོ་འབབ་པ་ཞིག་འདུག་པ། བདག་གི་བསམ་པལ། སྤོན་སྤུ་
རུ་ཆོས་དབང་དང་རྒྱ་སྤྲིང་པ་ལོགས་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་སྤྲིང་དུ་བྱོན་དུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལོ་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མའི་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རྒྱ་བར་བརྩོད་པ་བྱང་པོའི་ས་བོ།

རྒྱལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་བདག་ཅི་ཤྲོགས་མཆོམས་ཡང་འདིར་མི་འདུག། །འོན་ཀྱང་
བདག་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། རོ་བྱང་དངོས་
དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཐལ་བའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྟ་ཞིང་ལས་སྒྲིབས་ཀྱིས་
བརྟམ་ཡོད་པར་འདུག་སྟམ་པའི་ཡིད་སྦྱོར་དེ་བའི་དང་ནས། བྲག་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་
བསྒྲོར་ཞིང་ཚུ་མིག་ནས་འཐུང་བ་དང་བྲུས་བྲུས་པ་ཆིས། དེའི་སང་རུབ་དེ་ཡང་གུ་རུ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཆི་ལམ་བཟུང་ནས་རྩ་ཡབ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བའི་འདུན་
པ་བྲུས་པའི་ཆི་ལམ་ན། རི་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྒྲིད་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ན་བྱུན་
ཐིབས་ནས་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིད་སྒྲིད་ཙམ་དུ་བདག་དང་གྲོགས་འགའ་ཤེས་འདུག་པ་
གཅིག་ཏུ། མེ་རྒྱ་མེར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མང་པོ་སྒྲིས་འདུག་པ་ལ། བདག་གི་མེ་
རྒྱ་གཅིག་ལ་གཏུ་ལེན་སྒྲུབ་བྲུས་པས། གྲོགས་གཅིག་གིས། གཞོག་གཞོག།
དེ་ཁྱེད་རང་སྒྲིབ་བྱི་མ་སྒྲིབ་ཡིན་ཟེར་བའི་མོད་ལ་གཉིད་སང་དོ། །དེ་ཡང་བདག་
ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མཆོག་གྲུབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཞིང་གཞན་
དུ་གཤེགས་པའི་སྟབས་ཀྱིས། བདག་ལ་བླ་མའི་མིང་འབྲལ་དང་གྲུ་ཆད་གི་རྟེན་
འཆོལ་བ་ལ་བབས་པས། རྣམ་གཤམ་འདུའཛིན་རྟག་ཏུ་གཤམ་རྟེན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
པའི་བྱ་བ་ཀུན་དང་རྒྱབ་བྲུས་སུ་གྱུར། ལ་ལུང་ཀུན་ཏུ་འབྱམས་ཤིང་སྒྲིབ་མཁུ་བྱེད་
ཀྱི་བྱ་བ་སྣོད་ཆོགས་བསྒྲིས་པའི་དོན་འབྲས་སུ་ཟུམ་ཟུམ་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རྟེན་
པའི་ཆོ་འཁོར་སྒྲོབ་མཐའ་དག་ཡིད་མཁུ་ཞིང་ཁ་བསམ་གིས་ཀུན་ནས་བསྟོད་ཅིང་ག་

ཞེས་པ་འབྱུང་། དར་ཅིག་ཙམ་ཞིག་འདྲའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་དབེན་པར་གནས་ན་མེད་
 ཀྱིས་བདག་ཅག་འདོར་བར་ཐོང་དམ་ཞེས་ཉམ་ཐག་པའི་ནུམ་འགྲུར་སྒྲོམ། འོན་ཏེ་
 ཇི་ཙམ་རྟེན་པའི་ཤོར་ཇུས་དག་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོར་སོགས་བསྐྱིས་ནས་ཆོག་པ་གཉིས་
 བསོག་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞི་ལ་ན་ཁྱི་གད་གིས་འདུན་པར་མི་བྱེད། རྟེན་པས་རྟེན་
 བ་འཆོལ་བ་ཆོད་པ་གཡེ་ཙན་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱི་བཙོངས་ནས་ནད་
 གས་བའི་དང་ལ་མི་ཆོལ་བྱེད་པ་འདི་ཡིད་ལ་མ་རངས་ཀྱང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་
 འདབས་ཀྱི་སྦྱོ་བའི་ལྷོན་ཤིང་ལྟར། རང་གི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཆོལ་འདོར་བའི་རུས་པ་མ་
 མཆིས་པ་འདི་ནི་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་བའི་གནས་ཏེ། བདག་གི་ནུམ་ཐར་གྱི་དོ་བོ་ནི་དེ་
 ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཡང་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གནས་དམ་པ་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་འཛོན་རྟེན་པོ་སྤྱུ་ཆོད་དུ་སྦྱོན་དངས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་གཏོར་
 ཆོས་ནུམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབང་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བུམ་པ་གད་བྱེད་
 ཚུལ་དུ་གནད་ཞིང་། དེའི་ཆོ། ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་གི་འདུས་ཀྱི་དབང་གི་
 སྐབས་སུ་བུམ་དབང་གྲུབ་སྒྲུབ་ཡུང་ཙམ་སྦྱོན་ནས་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང་
 དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ནས། དར་ཅིག་ན་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ།
 བྱེད་ནི་གཏོར་ཁ་གོང་འོག་མང་པོ་ཞིག་ནས་ལུང་གིས་ཀྱང་ཟིན་པ་ཡིན་ཞིང་།
 བྱེད་པར་རྫོགས་ཆེན་སོགས་ཟབ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་
 འདུག་དུ་བདག་གི་གསལ་སྤྱང་ལ་བྱེད་ནི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འོད་འཕྲོ་བ་

གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འདུག་པའི་བྱམ་པའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཀླ་
རབས་བརྒྱད་ནམས་ཁལ་སྤྱིར་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོག་པར་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་དགོངས་པ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གཏང་
ནས་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་འཁོར་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་མཛད་དོ། །
དེའི་སྐབས་སུ་བདག་ཅག་ནམས་ལྟོ་ཕྱོགས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ལ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་སྒོ་བོ་ལུང་གི་སྐས་ལ་ཁར་སྤྱུལ་པའི་ཕོ་
བྱང་ཆེན་པོར། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་དཔལ་གཙུག་ལག་རྒྱུ་མཚོ་མཇལ་བ་ལ་སྤྱོད་ཏེ།
སྐྱེ་དྲུང་དུ་སྤྱེབས་མ་ཐག་པ་བྱུ་བྱུང་པ་ལྟར་གྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བྱེད་ལེད་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ།
བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དུམ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་རྩོགས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་བརྟན་
པའི་གཞི་མ་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ལས། ཐོག་མར་དགོ་བ་དགོ་བ་སྟོན། བར་དུ་དགོ་
བ་དགོ་ཚུལ། ཐ་མར་དགོ་བ་དགོ་སྤྲོད་གི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྤྱུལ་
བར་གྱུར། སྤྲོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀླུ་ལེགས་པའི་དྲུང་དུ་ཡང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་
རྟེན་དམ་པར་གྱུར་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྲོད་འཇུག་དོན་དམ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཁུ། ལྟོ་བཀའ་སྒྲོར་གྱི་གནས་མཇལ་ནམས་ལེགས་པར་
གྱུ་བ་ཅིང་། རིམ་པས་གཏམ་གྱལ་དང་བཙན་གྱོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་གནས་གཞི་བཟ་
ཤིས་པར་བརྟན་དུ། བྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གདུང་པར་བརྒྱུད་པ།
ཆོས་ཀྱི་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བརྟན་འཛིན་གསལ་པའི་དྲུང་དུ། ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱུད་

གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྤྲུལ་འདྲེས་སྤྲུལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་
པའི་དབང་ལུང་མང་དུ་ཞུས། སྤྲུལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བོ་ལྷོ་ག་པོར་མངའ་བ་དག་གི་
གདུང་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་དུང་དུའང་བཀའ་ཚེས་སྒྲུབ་བྱ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་
གྲིས་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གནས་ནུམ་ཀྱང་བདེ་བར་འཁོར་ཁོང་། བྱུང་པར་བསམ་
ཡས་སུ་སྤྲོབ་པའི་ཉིན། བདག་ཅག་ནུམ་དང་བསམ་ཡས་ཀྱི་བར་དུ་འཇའ་ལྷ་རྒྱུ་
སྤྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོམ་ཆོད་ཀྱང་བྱུང་ཁོང་། རིམ་པས་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་
མཇའ་ལེགས་པར་སྤྲུབ། ལའང་གནས་ནུམ་ལ་སྤྱོད་དུས་འཇའ་ལྷ་ག་པ་འདི་ཉིན་ཏུ་
མང་བར་བྱུང་བ། འབྱུང་བའི་བྱེར་སྤྱད་ཀྱི་འདུའཕྲོད་ལ་མཆོད་མའའཛིན་པ་སྤྲོ་
བོའི་རྟགས་སུ་རེས་མོད་ཀྱང་། དུས་བཟང་ལ་གནས་ཆེན་ནུམ་སྤྱུང་བ་ནི་བྱིན་
རྒྱལ་གྱི་མཆོད་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པའི་འཛིན་པ་བྱུང་ངོ་།

ཡང་། དུས་ལན་གཅིག་གི་ཆོ། མཆོམས་ཞིག་བྱས་ནས་མཁའ་འགྲོ་
མེད་གདོང་མའི་བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་ཞིག་གི་མི་ལམ་འབྲུལ་སྤྱང་དུ།
བདག་ཉིད་གཅིག་སྤྲོ་བྱས་མཁའ་ཆུ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྤྱད་འདུག་ཅ་ན། མདུན་
དུ་ཤེལ་གྱི་རི་ཆེན་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་ཉིན་ཏུ་མཐོ་བསྐྱོད་པ་མཐོང་སྤྱོད་དང་ན་སྤྲོ་
འབྲིགས་པ་ཞིག་གི་ཕྱི་མོ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་མ་སྤྱོད་པ་དཀར་མོ་ཕྱག་
གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་བྲག་འཛིན་པ། སྤྱོད་ཡན་ཆད་ན་སྤྲོ་གྱི་བསེབ་

ནས་ཐོན་པ་ཞིག་མཐོང་བས། བདག་གི་བསམ་པ་ལ་ལྟོ་བྲག་མཁར་ཚུ་འདི་ནི།

གྲུ་རུ་རྩོད་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཐང་དུ།

མཁར་ཚུ་དུང་སྒྲོལ་གདོང་དཀར་མེའི་གནས།

ཞིབ་འཇུག་ཆུང་ཆུང་བསྐྱབ་པར་གིས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་འདུག་ཀྱང། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་མེའི་གནས་ཡིན་
པར་འདུག་སྟེ་མཁའ་འཛིན་པ་གཉིད་སངས་ཀྱི་དཔལ་དུས་འཛིན་པ་ཞིག་གི་བསམ་
པ་ལ། ལུས་ཀྱི་ཁང་བུ་འདི་ནི་ནད་རྒྱུ་གྱིས་རྟག་ཏུ་གཅོས་ནས་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་
མི་གདམ། བཀའ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཆོ་ཡུང་ཅམ་འདི་ལ། དེ་སྤྱི་ཡན་ཆད་བྱས་
པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོ་འདི་སྤྱང་གི་མདུན་མཁོ་ནས་འདས་ཏེ་ཐམ། ད་དུང་འདི་སྤྱི་ཡའི་
བདེ་ལ་མི་ཆོ་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཤིང་། སྤྱང་སྤྱང་གི་གཞན་དོན་འདི་ནི་རང་གཞན་
གཉིས་ཀ་སྤྱང་བའི་འདུན་མཁོ་གྲག་ཏུ་འདུག་སྟེ་ནས། རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པའི་
ཐོག་ཏུ་འདུག་སྤྱང་སྤྱང་བཅད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལོ་གསུམ་པ་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་མཆིས་
སྐབས་སུ། ཐུགས་མཛེས་པོ་དཔེ་སྤྱང་རང་གྲོལ་གྱི་སྤྱབ་པ་བྱེད་དུས། སྤྱབ་ཁང་ལ་
འཛམ་གྲུག་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཞིང་། ལན་ཞིག་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བལ། རང་རང་གི་མདུན་
དུ་གཏོར་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐང་དཀར་ཐུགས་མཛེས་པོ་ཞེས་བཅུ་གཅིག་པ་རྩ་བུ་ག་
བརྒྱད་པ་ཞིག་ཁྲམ་ལ་གྱི་མཐོང་ཞིང་། བྱེད་པར་རྩ་ཞེས་གྱི་གཡོན་མ་དེ་སྤྱི་ཡའི་དོག་
སྤྱང་བྲུ་ཁྲུ་འཛམ་གྱི་ནམས་པ་ཅན་བྱས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཆད་ཅམ་ཞིག་བདག་ལ་སྤྱོད་

ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་གཞི་གསལ་པ་མཐོང་བས། འདྲི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ་མཛོད་ལྷུ་ཡིན་པས་མ་
 བའི་བརྟུ་དབྱུང་བཏང་གིན་བསྟན་པའི་འཕྲོ་ལ་ཡལ་ནས་སོང་། ཡང་ལམ་ཁྱེད་
 གི་མི་ལམ་དུ། བདག་ཅི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་བྱུར་སྐྱེས་ཏེ། རང་གི་
 ལུ་བོ་གཅིག་དང་བཅས་འདུག་པ་ལ། སོ་བཟང་གི་སྤྱི་ལོ་དུ་སྤྱོད་ཤིང་གི་སྤྱོད་པོ་དག་
 གི་བྱུང་ན་ལུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། རིན་གསུམ་གྱི་ལྷག་ས་པ་སྤྱོད་
 པ་ཞིག་ལ་བདག་ཅོག་མ་གྱུ་གསུམ་ཆོས་ཉམ་ཞིང་གདའ་བ་ལས་བདག་གི་པ་ལ་སྐྱོག་
 ཏེ་འདྲི་སྐྱོད་སྐྱེས་ཏེ། རང་ཅག་ནུམ་ཐར་ལུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་བདག་བྱེད་པ་འདྲི་མི་འཐང་།
 བདེ་པ་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་གྱུ་རུ་བླ་འབྱུང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཞིག་
 ཡོད་འདུག་པས། དེ་ལ་གསེལ་བ་བཏང་བའི་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པ་འཐང་།
 ཅེས་སྐྱེས་པའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་སང་ཅིང་། དུས་སྤྱི་མ་འོང་ཆེ་གཏིར་སྤྱོད་པ་ལུགས་པས།
 དེ་འདྲི་སྐྱོད་བསྐྱེད་སྤྱི་གདུང་ལུ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་ཆེ་ཡི་གེར་ཐོབ་གསུངས་
 བྱུང་བས་བཏང་བ་ཡིན་པོ། །ཡང་མི་ལམ་ཞིག་ཏུ། བདག་གཅིག་དུ་རྒྱུ་འགྲམ་
 ཞིག་ཏུ་སྟོན་འདུག་ཆོ། སྐྱེས་པ་དར་སྐྱང་མ་ཤུ་དམར་བ་གཅིག་གིས། རྩ་སྐྱོབ་ས་
 རྩ་འདྲི་བའི་ཀོ་ལུ་མ་ཅན་ཞིག་བདག་གི་མ་དུ་བྱུང་བཞག་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་ནས་འདྲི་སྐྱོད་
 ཟེར་ཏེ། བདག་ཅི་རྒྱ་འདྲི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅན་ལྟ་འདྲི་མི་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཉོན་
 མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་བདག་ཅི་ཉོན་
 མོངས་པ་འདྲི་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་ཞིག་སྐྱུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་གི་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་འི་གཟུགས་པར་རྟུན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རིམ་བུར་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ས་བོ།

སྒྲུབ་ཆེན་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་ལས་སྐྱུར་པའི་རིགས་སྐྱུ་གཏོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་
མིང་ལ་ཀམ་དོན་འབྲུག་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གི་བ་ཡིན་པས་སྤྱིར་དེ་ལ་དམིགས་
པས་བསྔོ་བ་གཅིག་མཛད་དགོས་ཟེར་བྱུང་ཆོད་དག་གི་བསམ་ལ་པར། ཁོ་རང་ཟེར་
ལུགས་ལ་གྲིལ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་འདུག་རུང་།
ཕྱག་དོག་དང་དཔྱུལ་གཉིས་བསྐྱེད་ན་དུག་ལྟ་རུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་པ་བྱུང་
ཞིང་བསྔོ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱས།

དཀྱིལ་འདི་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་དགུན་ལུལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་རིས་ནས། སྐབས་འགྲེམ་
སྒྲིལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཐོག་དགོས་སྒྲིལ་པའི་མོད་ལ་གཉིད་ས་དདོ། |....གཞན་ཆོད་དམ་ལྟ་
འདྲེར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་མཐོང་ཀྱང་བཤད་པའི་དགོས་པ་རྒྱུད་ཁྱད་ཀྱི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་སེམས་མི་
བདེ་བར་འབྱུར་བསམ་པ་མཛད་དོ། ཁམ་མ། དེ་ནས་ལོ་མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་འཕྲལ་དུ།
མདོ་ཁམས་ཀུན་གྱི་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་ལྟ་སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཐེབས་པ་དང་
མཛལ་བས། བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་
ཞུས་ཤིང་། སུར་ལའང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་དབང་ཆོས་ཐུལ།
དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཀོང་སྟོང་གད་པ་སྐྱུ་བོར། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་སྤྱིང་པའི་
གཤུངས་བས་བདུན་པ། མཚུངས་མེད་རིག་འཛིན་སྤྱིང་པའི་གོང་དུ། ཟབ་ཆོས་
དགོངས་པ་འདུས་པའི་དབང་ལུང་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་
སྤྱིང་པའི་གཏེར་ཕྲན་སྒྲོར་དང་། པཎ་ཆེན་པོའི་ལའི་ཟབ་པ་པོད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་

ཆོས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཐོབ། གཞན་ཡང་བླ་མ་དང་སློབ་དཔོན་མང་དག་གི་
ཞབས་ལ་རེག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ལ་སྐྱེད་ཐོབ་པོས་བརྩེ་བསྐྱེད་སྐྱེ་
མཛད་ཅིང་། དབང་ལུང་བྲིད་མཁོ་དག་ལག་ལེན་མཐའ་དག་སོ་སོ་ནས་རྩལ་སྤྲུགས་
སྤྲུག་ནང་བཞུགས་པར་བྱུང་རུང་། རང་ཉིད་བརྩོན་འགྲུལ་གྱི་སྒྲོབ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཆུང་ཁིང་དཀོར་
སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་འདི་དབང་གིས། རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དུ་སྐྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
ལྷ་ཞོག་། ཉེན་མོངས་རྩེ་བུ་ལ་བྱི་བཅའ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་སྤྱུར་ཏེ།
འོན་ཀྱང་དུང་བའི་མེད་པ་ལས་ལྷ་བ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པ་ལ་
ཆོག་ཤིས་མེད་པར་མཆིས་སོ།

སྒྲོབ་དུས་སྐལ་བ་བཟང་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ནུམས།
དམ་པ་བསྐྱེད་ཁིང་དམ་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་།
དེ་བཞིན་སྒྲོལ་སྐྱེད་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀྱུ་བ།
སྒྲོད་སྒྲོལ་བ་བཟང་པོས་སྐྱེད་ཐོབ་བྱུ་མང་ཆོག་ས།

དལ་ཅོད་དུས་གཟུགས་བརྟན་བརྟན་པ་འདིར།
རྟེན་བཀྱར་དོན་མི་གཉེར་བའི་ཆོས་སྤྱོད་བ།
ཉིན་སྐར་ལས་དཀོན་འགའ་ཅུ་མ་བྱུང་ནུམས་ལ་འད་།
དད་པར་མི་བྱེད་མོང་རྒྱུ་ཁྱིའི་རྒྱུར་བརྟན།

རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱི་གསལ་པ་དོན་གཉེར་ཁིང་།
ཟས་གོས་གཏམ་གྱིས་གཞན་མགོ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི།

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གྲུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རིམ་བར་བཟོད་པ་བྱང་པོའི་ས་བོ།

ཁ་གསལ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་གྲུགས་འཛིན་པ་ནམས།

འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་བཞིན་མཆོག་ཏུ་བྱིས།

ཚུལ་འདྲིར་བསམ་ན་ཤེས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་དག།

རི་སྒྲིང་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པའི་བསམ་མཐའ་རུ།

ཆོ་དང་སྦྱབ་པ་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཁུགས་ཀྱིས།

རང་གཞན་དོན་མཆོག་བསྦྱབ་ན་ཤེས་བསམ་སྟམ།

རང་ཉིད་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟོལ་ཉིར་དུག་གི་བར་གྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ནམས་རག་
འི་མ་བཟོད་པའི་ལུ་གཉིས་པའོ།

༥ གང་ཞིག་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་བཅེ་བ་ཅན།

སྒྲིག་བསྒྲུལ་མཐར་ལ་སྦྱོན་མཛད་མགོན་པོ་མཆོག།

ཐུགས་རྗེ་མདུང་ཟླ་འདྲའི་མདོག་མངའ་ཞིང་།

བྱུག་ན་བད་དག་ར་འཛིན་པ་དེས་སྦྱོང་ས་ཤིག།

ཀྱུ་མ་ཀོང་འོང་ཐིབ་པོའི་སྒྲིག་ནང་དུ།

དགོ་བློ་སྒྲིག་བྱའི་སྣང་བ་ཅམ་ལྡན་བདག།

སྤྲུལ་བ་སྦྱོན་པའི་སྣང་པོ་རིན་ཆེན་འདི།

ལུན་ནང་སྟོར་ལ་སྦྱོར་བས་ཡིད་པམ་ཡང་།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་འབྲས་སྒྲུབ་བསམ་འཕྲོངས་པའི་ཕྱིར།
ལོ་ལ་ལྟའི་མིག་སྒྲུབ་གཞིམ་པར་མི་ཁུས་བསམ།
འོད་མཁའི་ཁང་བྱུར་འདག་སྒྱུར་སྒྲུབ་བཅད་དང་།
གསེལ་འདེབས་ཅམ་གྱི་དགོ་སྒྱུར་འབད་བཞིན་གནས།

དེ་ཆོ་ཕྱགས་དུས་རྒྱུལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི།
དབྱིངས་ནས་འགྲོལ་པའ་བདེའི་འོད་སྒྲོང་ཅན།
བག་གི་དབང་ལྷུག་གཞན་པའ་དོ་རྗེའི་མཚན།
མ་ཁྱེན་བཅུ་མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་འོར་བུའི་ཟེར།

འགྲོལ་འཆར་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་བྱམ་ཏ།
དོ་མཚར་སྒྲུབ་དག་རྒྱ་སྒྲུབ་འབྲེང་བ་དང་།
སྒྲུབ་ཅིག་ལུན་པའི་སྒྲིང་འདྲིར་ཤར་བ་ཡིས།
བདག་སྒྲོའི་ཆུ་སྒྲིམ་ཟེའུ་འབྲུག་སེལ་བར་སྒྱུར།

སྒྲུབ་དོར་ཅ་ཀོར་ཡི་མིག་ཅན་དག།
སྒྲུབ་བྱེད་པོ་ཉ་ལ་དགའི་སྒྲོ་བལ་ཡང་།
དམ་ཆོས་ནམ་མཁའི་འོར་བུ་བལྟ་འདོད་བྱིའུ།
དགའ་བའི་ནམ་ལངས་མཁའ་ལ་འཕྱར་བར་བཅུམ།

འོན་ཀྱང་ནད་ལྷན་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པའི་བྱིས།
ཁ་བའི་རོལ་སྒྲོལ་ཡང་བཅུ་བའི་མས།

ཁ་ཟས་དང་སྤྱད་སྤྱོད་འདྲའི་ཐབས་དག་དང་།

མ་ལུན་དོན་མི་འགྲུབ་མཐོང་བག་ཐེབས་བྱས།

ཀྱི་རུད་སྒོམ་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཐེམས་ཀྱིས།

མི་འཕངས་གཤེར་ལ་བྱས་ནས་བཟོད་རྒྱལ་ལ།

དེང་སང་ཆོས་ལས་སྒྲོབས་ཤིང་བསྐྱུང་ཐབས་ཀྱི།

ཡན་ལག་མཚོད་སྒྲོལ་བཙུན་འདི་རིགས་སམ་ཅི།

ཉལ་འགྲོ་གཤམས་སྤྱུ་འབྲིལ་བའི་སྤྱུ་མ་བཙུན་གནས།

ལྷག་བསམ་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་ཡི་བྱ།

འགའ་ལ་ཟབ་ཆོས་མེ་རྟོག་འབྲེང་བ་ཡིས།

སྤྱབས་ནས་དགོ་སྒོས་མཛེས་པའི་ཐབས་ཀྱང་བགྱིས།

དེ་ནས་དཔོ་ཡི་བླ་བའི་ཆོས་བརྩམ་ཆོ།

ཡིད་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་བྱེན་དུ་ཁ་བསྐྱུར་ནས།

ཕ་རོལ་བྱིན་པའི་གངས་ལྷན་གྲོགས་དང་བཅས།

ཆོས་དོན་གཉེར་བའོ་ཐའི་བསམ་པས་ཆས།

དེ་ཆོ་བདག་གི་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལ།

དགའ་བའི་པད་ཆོགས་ཟེའུའུ་བྱའི་འཛུམ་མདངས་སྟོན།

ས་འཛིན་རྒྱམས་ཅི་དར་དཀར་ཐོད་ཀྱང་སྤྱད།

ལྷ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་ས་ལས་མདོན་འཕགས་ནས།

ནུམ་ཁིག་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་རེ་བ་དོད་།
 ཀོང་རོང་ཡུལ་སྤྱིང་འཚོ་བའི་གསལ་ལྟ་པས།

མཐུན་རྒྱུན་དུ་མས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས།
 འབྱུང་ལྟན་གཞོན་མཛེས་མཁར་འཛིན་མ་དང་བུས།
 ལམ་དུ་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་སྒྱུར།
 སྒྱུ་ལུས་འཚོ་བྱེད་ཡོ་བྱེད་འབྱུར་བཞིན་དུ།

ཡུལ་དང་གྲོང་བརྒྱལ་ལྷུ་ལ་ཁྱིད་དཀོར་ཟས་ལ།
 ཆགས་ན་ཟབ་དོན་ཐོར་བུ་མི་ལོན་སྟུམ།
 རི་དྭགས་ཆུས་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཁོ་ནས་བསྐྱོད།
 མཐོན་ཁྱིད་དབེན་པའི་མིང་ཅན་གང་དེད་ག།

བསམ་གཏུན་སྤྱིང་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དྲུའི་མཚོར།
 ཆགས་མེད་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་དང་པའི་ཚོགས།
 ཇོལ་ཐང་དར་དཀར་བརྒྱུད་མཁའ་འབྱུར་པའི་ཚོ།
 ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དེས།

ཤུལ་རིང་ཉམ་ཐག་མཐོན་པོ་དབུགས་འབྱིན་བྱིར།
 མཐུན་རྒྱུན་དུ་མར་བཅས་པའི་ཕོ་ཉམ།
 སྟན་དག་མཛེས་པའི་བ་དན་འཕུར་བ་དང་།
 འཛོམས་དངོས་དང་མི་ལམ་སོམ་ཉིར་གྱུར།

དམུམ་ལོང་དམིགས་བུ་རྟེན་འདྲའི་དགའ་བ་དང་།
བདེ་ལྡན་སྒྲིག་པས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བཞིན་དུ།
དཔལ་དང་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་དེ་ལྟར་སྒྲིག་།
འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་འཕྲ་བཞིན་དུ།

མཆགས་ནུམ་འབྲེན་དེ་དྲུང་རིངས་སྒྲིགས་མཐུས་།
ཟླ་གཅིག་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་རྒྱུ་རྟོགས་།
ཆོང་བ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་སྒྲིབས་མཆུངས་སྒྱུར་།
སྒྲིག་སྒྱུར་ནི་མེད་གཟིགས་པའི་མཐོན་པོ་ཞེས་།

ལྷན་སྒྱུབ་ཆོས་སྒྲིངས་གོང་རིའི་ཡང་དབེན་དུ།
ནུམ་འབྲེན་ཐོར་བུའི་འཕྲང་བ་དཀྱིགས་པའི་དབུས་།
མདོ་འཛིན་དམ་པར་བཞུགས་པས་མདོན་གཤེགས་ཏེ།
ཟླ་འོད་གཞིན་ལྷ་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་དང་།

ཐམས་ཅད་གོལ་གྱིས་བྲམ་ཟེ་སྒྲིང་མའི་ཡིད་།
རེ་བ་བསྐྱོང་སྒྱུར་མདུན་ནས་བསུ་མཛད་ལྟར་།
འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་དབུགས་དབྱུངས་ཆོམ་པར་མཛད་།
དེངས་ངམིང་སྟན་བྲམ་མར་བཏགས་པ་ཕལ་།

ཆོས་འདོད་དབུལ་ཆོགས་བྱེ་བ་སྒྲིག་བརྒྱལས་།
ཐོར་ལྡན་འབུལ་སྒྲིང་གཅིག་ཉིན་ཁོ་བར་དེ་གྱིས་།

རྒྱ་དེས་ཚུལ་མཐུན་འཆད་ཉན་རབ་ཏུ་དགོན།
ཟང་ཟིང་དག་དང་དགོར་ཟས་དུག་ཉིད་དུ།

མཐུན་གཟིགས་ཆོས་མེད་སྤྱོད་ལ་རབ་སྤང་བའི།
དཔལ་བོ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་མཆོད་ས་ཆོས་སྤྱོད་གཞན།
མཛད་ནུས་བརྒྱུད་དག་སྤྱི་ཕྱིར་ཆགས།
མགོན་དེའི་ཞལ་གྱི་རྩ་སྤང་མཐོང་ཅམ་ལ།

འདིར་སྤང་ཞེན་པ་བསམ་འཐམ་རྩོམ་མེད་བྱས།
བདེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་གཞོན་པའི་ཁུས་ལྡན་ཐོབ།
ཐུགས་རྩོམ་དཔལ་ལྡན་དེའི་ས་གཞན་སྤྱོད་ཞིག།
དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པའི་ཆོས།

དགོས་ལྡན་ཞིག་ཟླའི་སྤྱོད་དང་བོལ།
མཐའ་འཁོར་གྱི་འདི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་མི།
ཁོ་བོའི་བསམ་པ་རྩོགས་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཐོབ།
གོང་རའི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་མེ་ལོང་དོས།

གཟུགས་བརྟན་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་མཛོད་འཆར་བས།
ལྷན་སྤྱོད་འོད་གསལ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག།
མཆོན་མཛད་ནུས་འདི་ལྟར་མཆོག་དེའི་སྤྱོད་རྟགས་དངོས།
དན་སོང་ནས་བྱུངས་ལྟ་མེད་ཐོབ་པ་ཞེས།

སྒྲོལ་དཔལ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བར།
 སྒྲིག་གོལ་ལ་རྒྱུ་སྒྲིག་བོ་ཀླུ་གཞིལ་བའི།
 དབང་མཆོག་ཆུ་གཏེར་བདག་གི་སྒྲིག་བར་ཐོབ།
 དེ་སངས་རྒྱལ་ཐུག་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི།

ཁྲིད་ལ་རྩ་མཁུ་ལ་ཁོར་ལོའི་དབྱེ་མངའ་བའི།
 སྒྲིག་གར་དབྱེ་སྒྲིག་ལོའི་དབྱེ་མངའ་བའི།
 མཐོང་ཆོ་ནུལ་ལ་དབྱེ་མཆོག་དེ་ལྷན་པར་བྱ།
 སྒྲིག་ལྷན་རྒྱུ་སྒྲིག་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་མཆོག།

སྒྲིག་མེད་དེ་མཆོར་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བའི་སྒྲིག་།
 དག་བྱེད་བྱེད་དོར་ཐོར་དབྱེ་མངའ་བའི།
 རེ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པའི་ལོའི་དབྱེ་མངའ་བའི།
 སྒྲིག་དབང་གོལ་ཁྲིད་རྒྱུ་སྒྲིག་ལྷན་པའི་མཆོག།

མངའ་དབང་ལྷན་པ་དཔལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ།
 མཆོར་ཕྱི་དེ་བས་ཉིན་མཆོག་བར་མཆོད།
 དཔལ་བྱལ་ཆོས་ཆར་ལ་བེད་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ལ་པལ་གས།
 ལག་ལ་ཞིག་ཐོས་ཤེས་མིན་ཡང་གསལ་སྒྲིག་ཆོད།

ལལ་ཤེས་ཀྱང་མི་ལུས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་བྱེད།
 ཁུ་ཕྱི་ལོར་པའི་རོལ་མོ་ལ་ཁོང་ལ་ཆོད་སྒྲིག་པ།

ནམ་མཁའ་ཐོན་སྐྱོད་བསྟན་འདམ་དུ་བསྒྱུབ།

ངག་གི་དབང་ཕྱུག་དེ་ལྟའི་ནམ་པར་ཐར།

དེད་སངས་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནུབ།

བརྟན་ན་ཐོབ་པའི་སྤྲེལ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་།

བརྗོད་མཚུངས་མཛོད་སྤྲེལ་འབྱུར་བར་གོར་མཆགས།

ཟད་ཟིང་འབྱུལ་ལ་དམ་ཚེས་མི་འཚོང་བའི།

མཛད་བཟང་དེ་ཡང་སྟོན་དུས་བའི་ཡིས།

རྗེ་ལ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཁལ།

དུད་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་མེ་ཚོང་གསུངས་དང།

མཚུངས་ལས་བྱུང་བར་དེད་སངས་ཟད་ཟིང་ཆེད།

ཆོས་འབྱུང་གཏོང་བའི་དུས་འདི་ལྟག་པར་འཕགས།

ཀྱེ་མ་སྟོན་གསུང་ཙམ་གྱི་གདམས་ཐུན་ལའང།

གསེར་གྱི་རིན་ཐང་བྱེད་ནམ་གཅིག་གིས།

སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྟོང་གསུམ་བྱེད་བྱ་བ་བརྒྱ།

ཁོར་བྱས་བཀའ་སྤྱད་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་བྱེད།

བཀའ་གཏོར་ཟབ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་བ།

སྟོན་ཆད་སྟོན་གསུང་འདིར་མིང་ཙམ་མ་གྲགས་པའི།

ཆོག་དོན་བརྟན་གྱིས་བཀའ་སྤྱད་པའི་འདབ་བརྒྱུབ།

བདག་སོགས་ཀྱང་དུག་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤར།

དེ་ཆོ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ནམས་མ་བཟོད་དང།

འགོ་བའི་སྤྲིག་འབྲས་སྒྲིབ་གཉིས་འཛོམ་པའི་མཐུས།

མི་ཟད་དུ་རྒྱ་ཡི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས།

གཙང་དབྱས་ཡར་འབྲོག་མཐའ་དག་བྱབས་པར་གྱུར།

བདེན་བྲལ་མངོན་སྲུང་འབྱུང་འདྲི་རང་ཚུལ་གཏམ།

ཐོས་ཚད་ཅི་རྒྱུ་ལྷན་པ་འགས་བྱེད་ཅིང།

མཐོང་ཚད་ལྡན་པར་འགོད་པའི་མཐུ་དཔུང་གིས།

སྒྲིའགོ་དུ་མ་དུམ་པའི་གནས་ལ་བཀོད།

གངས་མང་གཞི་བའི་དོག་སྒྲུབ་ཐོན་ཀྱང།

ས་ཀྱན་ལུ་ཆེ་མ་གཡོ་བའི་ཤུགས་ལྡན་ཞིང།

འབྲུལ་ལྡན་མེ་མདའི་སྒྲུབ་ཐོན་གཅིག་བྱས་ཀྱང།

འབྲུག་བརྟེན་ཞིང་འཐོར་བའི་ཆོའ་ལྡུལ་སྟོན།

དེ་ཆོའ་གོ་ཀྱན་རབ་སྒྲུབ་རྟུབ་རྟུབ་པོར།

གྱུར་ཅིང་ནམ་པར་འགྱུར་བ་དུ་མ་ཞིག།

སྒྲིང་ཀྱང་མགོ་བའི་ཤུགས་ཆེའི་ཉི་འོད་ལས།

ལོག་འཕྲུག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེ་མ་བུས།

སྒྲིབ་ཆོ་བྲལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཐུས།

དུལ་ཁམས་ཀྱི་ལ་ཤ་ཟུག་གོད་མ་ལུས།
 དེ་བཞིན་གཞན་པ་འདྲི་མཆོད་དོན་དང་།
 མཐུན་པའི་བྱིན་ལྟུང་མཐུ་ཡིས་བདག་པོས་སྐྱབས།
 ཟླ་བ་བཙུང་བཞུགས་ཀྱི་དང་མཆོད་མཐུན་ཐུག།
 དམ་ཆོས་འདོད་དགའི་ཆར་པ་བས་ཟུག་གོས་བསྐྱེདས།
 དགོས་དགའི་སྒྲིགས་པ་མཐུན་མཐུན་མཐུན་མཐུན་མཐུན།
 ཕལ་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་པའི་དོན་ལོ།
 བླ་མ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ།
 བདག་སྐྱོལ་ལྟུང་པའི་བཙུན་ལྟུང་ལྟུང་པའི་སྐྱོ།
 མི་ལྟུང་མཐུན་ཀྱང་དེ་དེ་བྱིན་ལྟུང་ཟུག།
 ཐོག་པས་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་སྐྱལ་བར་ཐོབ།
 རང་ཉིད་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་པའི་ལུས་བྱལ་བོདས།
 བསྐྱེད་ཡང་གཞན་པ་འདྲི་མཆོད་ལྟུང་མཐུན་མཐུན།
 བླ་མ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་བཙུན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
 བྱུ་མཐུན་རྒྱལ་མཆོད་ཕྱི་མོར་བཀོད་རུ་ཅམ།
 དེ་ཡང་མོས་པའི་ཆར་གཞི་ལུགས་བཟུན་ཞིང་།
 ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་བཙུན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
 སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་མཐུན་པའི་ཁང་བཟང་ལས།

འཇག་ཁྱིམ་ཚང་ཚོར་གྲོང་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས།
 བླ་མོ་མཉམ་ཞེས་འབྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱིས།
 ལེགས་བརྒྱུན་གྱི་བ་བདེ་འཇམ་སྤྱད་བྱུངས་དག།
 ལེན་ལ་ལས་འོར་རྒྱུ་འགྲུགས་པའི་བུས་ལྟོན་གྱི།

ལ་ལས་གྲུབ་མི་འཆོ་ག་ཞུ་དོན་ག་ལ་འགྲུབ།
 མཛེས་ཚོས་ཀྱི་ལ་ཤ་འི་མཛེན་མཐོའི་དོགས།
 ཟུང་ཟུང་ཆུ་སྤྱད་རྒྱུ་འབབ་ཉམས་དགའ་བས།
 སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ལྟོན་འདྲུགས་གཞོན་ལུ་ལྟོ།

སྤྱོད་ལ་ལས་དོམ་ཚར་དེ་འདྲུང་བདག་ལ་མེད།
 བསམ་བཟུང་གི་ནང་གསལ་བའི་གྲུང་ནང།
 ཟབ་དགུའི་གདམས་དག་པོ་དུང་གཅིག་ཁོ་བ།
 མཆིས་འདི་རང་ག་ཞུ་ཀྱུ་གྱི་སྤྱོད་འོར་དུ།

བྱ་སྒྲུབ་འོར་དང་གསལ་གྱི་འཕྲི་ལ་སྤྱོད།
 ཅན་ལྟོས་སྤྱོད་པོ་མི་བྱིམ་ཚོར་འདུས་སུ།
 མེད་བ་འིན་མཛེས་ཡང་བཅོང་དེས་ཅི།
 བོད་ཤ་འིན་གསལ་རྒྱུ་གྱི་འཕྲི་ལ་ཅི་བ།

བྱིམ་པར་མཛེན་ཡང་དེ་འདྲུང་བདག་མི་ལས།
 འཕྲུལ་དོན་ཐུམ་མཉམ་ནང་ཟུག་ཅན་དགའ་བའི།

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་དེ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིག་བར་བཟོད་པ་བྱུང་པོའི་ས་བོ།

སྤང་ཐོག་གསལ་པའི་སྒྲོལ་དང་མ་ལྟོ་ཞིང་།
ནམ་མང་ཤེས་བྱའི་གསེར་གི་མ་སྤངས་པས།

མཁས་པའི་སྒྲོལ་གསལ་ཐོབ་པ་གལ་སྲིད་།
དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་སྤྱིར་བསྒྲོལ་རིན་ཆེན་མཚན་གྱི་སྤྱིར་གཞན་དག་སྤང་མ་ལྟོ་ཞིང་།
རང་ཉིད་ཁོ་བོ་འབད་པར་དམ་པ་དེས།

བཀའ་སྤྱི་སྤྱི་བོར་ལེན་པར་དམ་ཡང་བཅས།
གངས་ཅན་མཁས་སྤྱི་བོ་གཙུག་སྤྱི་བོ་ཞེས་ཞབས།
འགྲོལ་བཅེ་བས་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་པའི་།
དམ་པ་མཚན་དེས་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཡི་རྒྱུ།

སྤྱི་སྤྱི་ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་སྤྱི་ཤོག་གསལ་ཀྱང་།
མི་ཟད་རིམས་དང་མཐའ་མིའི་གཞོན་འཛོལ།
འཛོལ་པས་རེ་ཞིག་བསྤྱིར་པར་མ་སྤྱིར་མོད།
གུ་རུའི་སྤྱི་བོ་གཞན་ཤངས་ཀྱི་ཟབ་བྱ་ལུང་།

དོ་མཚན་བདུན་བརྒྱུད་པའི་མཚན་ཆེན་དུ།
འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་གཞན་སྤྱི་བོ་དུས་དབང་གིས།
མ་ལྟོ་དང་མོ་རང་གི་སྤྱི་བོ་དུ་ཟད།
རང་ལུས་སྤྱི་བོ་མཁས་སྤྱི་བོ་ཞིང་རབ་འབྱུངས།

རིག་ཅུལ་ལྟ་དང་བླ་མའི་རོལ་པ་རུ།
མ་ཤེས་རི་བྲག་ལྟ་དཔོན་ལྟ་འདོད་ཀྱི།
ཞེན་པའི་རྗེས་སྤྱིར་འབྲེལ་བའང་གདམ་མའི་གནས།
དེ་ནས་བྱུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདི་དག་རྩེ་མོ་ལ།

ལུག་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་འབྲེལ་དུ་རིམ་བཤི།
བསྐྱེལ་བྱུང་ཁོ་ནར་དམ་པ་དེ་ཡང་གཤེགས།
ཆོས་ལ་སྒྲུབ་དུ་མངའ་བདག་མར་པ་ཡིས།
མི་ལ་རྗེལ་རིམ་གདམས་བཞིན་དུ།

འདི་བཟུང་བྱུང་ལྟ་བུ་བར་གྱི་བླ་དོར་གནས།
སྤྱིར་གཏམ་གདམས་དག་སྤྱིར་ལ་ཕན་པའི་གསུང་།
དུ་མས་བདག་བློའི་རིམ་རྗེས་པར་མཛད།
ཡར་འབྲོག་དཔལ་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་ནུས་གཏིར།

དབང་སྒྱུར་དང་འབྲེལ་གདམས་ཅན་དབང་པོ་གང་།
དབྱེས་སྤྱིར་ཟབ་ཆོས་མེ་ཏྲི་གཙུག་འཕྱུང་དག།
སྟག་བསམ་ནི་བཟང་འབྲོ་བའི་མཁུན་རྒྱུན་ལུ།
ཡུལ་དབྱུས་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིར་པར་འཛིན་ལ།

མཛེས་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མདོག་ལྷ་དུམ་མར།
སྟན་ཐོག་ནི་བསྐྱེད་མའི་ཡ་རླུང་གིས།

ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུ་དབྱངས་དར་དྲིལ་སྒྲངས་ཀྱང་།

ཟབ་ཆོས་སྒྲུང་རྩིའི་འདོད་པ་མ་ཐོབ་པས།

ཡིད་སྒྲུའི་བྱེད་བསྐྱེད་སྒྲུ་ལེན་བཞིན་མོང་།

ཨ་རོང་འཆད་དཀར་བསོད་ནམས་སྒྲུ་མཚོའི་དབུས།

སྒྲུ་ལ་ཐེག་བསྐྱེད་བད་མིམ་མཛོད་མ་ཐོབ་ཉེར་།

ཟབ་བརྟུང་རྩོག་མཆོད་ནམས་སྒྲུ་ལ་ཁང་བཟང་ལ།

དབང་བསྐྱེད་མཚོག་དེའི་ནམས་ཐར་དོམ་ཚར་བ་ཀོད།

བསྐྱེད་འདོད་ཏི་མེར་འབྲུག་པའི་རི་བོའི་ཉེར་།

ལེགས་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྲིས་བདག་ཡིད་ཆོམ།

དུགས་ཀོང་རྩིང་མའི་རྩོད་གདན་ཉེར་ལེ་རུ།

རང་གཞན་ཕན་འདོད་ལྷན་པར་རབ་རྩམས་ཀྱང་།

མི་བཟད་རྩོད་མེའི་ཆོར་མས་ལམ་བཅད་དེ།

ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་རྩུང་ཟུང་འབྲུག་མ་གྱུར།

རང་གི་ལུས་སྒྲིག་སྒྲིང་བྱེད་འོན་ཅན་གཉིས།

བསྐྱེད་གཞིའི་འཁྱུར་ལྷོ་ཟུག་རྩིའི་ནད་ཀྱིས་གཏུང་།

ཉམས་ཐུག་གྱུར་ལ་ཡིད་ཀྱི་མ་བཟོད་ནས།

མེམས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཐབས་ཅི་ལྟས་བསྐྱེད།

ལུང་བསྐྱེད་ནམས་སྒྲིང་བདེ་ཆེན་བསམ་འབྲུག་ཏུ།

སྟྲགས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིལ་བར་བཞུང་དཔ་བྱང་པོའི་ས་བོལ།

བསྟན་ཅིང་ཟབ་རྒྱུ་ཚེས་ཀྱི་གསུངས་ལྟངས་ལྟངས་།
སྒྲུལ་བའི་བཀའ་འདྲི་དཔྱད་བྱ་ལམ་ལམ།
མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ལྟངས་ལྟངས་།
རྒྱུན་ལྡན་བོད་ལ་རྒྱུན་དུ་བརྩེར་དགོངས་ནས།
རུབ་ཟབ་ཚེས་སྒྲིབ་རུབ་འབྲུམས་མཐའ་ཡས་པའི།
སྒྲིབ་གྲོལ་གདམས་པས་སྒྲིབ་པའི་བྲགས་ཇེ་ནི།
བདག་སོགས་འགྲོལ་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུལ།

དཔལ་སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱུང་དུ་ཟབ་ཚེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུ་གཉིར་
བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་བཞུང་དཔའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པོལ།

༥ རྒྱལ་ཀྱན་བྲགས་ཇེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལམ་ལས།
ཟབ་གསལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་ཉིད་བྱུང་རྒྱུར།
སྒྲིབ་གྲོལ་ཟབ་མོའི་སྒྲུང་ཆར་འབེབས་མཛད་པའི།
ནམ་འབྲེན་མེད་བར་དཀྱིགས་པས་དགའ་ལོགས་སྒྲུལ།
ཀྱེ་མ། སྟྲགས་ལས་ཆེས་སྟྲགས་ཚུད་དུས་ཐུང་མའོར།
ལོང་བས་ལོང་འཁྲིད་སྒྲུ་མའི་མིང་ཁལ་བབས།
བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཚུལ་འདིས་འགྲོ་མཁའི།
ཤིན་ཏུ་དཀའ་མོད་འོན་ཀྱང་མོས་སྒྲོ་ཙམ།

༣ འབད་པས་བཅལ་བའི་དམ་ཚེས་ནི།

དེ་ཅེ་བ་སྤྲུལ་མཚོག་ནུམ་ཀྱིས།

བརྩེར་དགོངས་ཟབ་ཆེས་རིག་ཆེ་བ་ལོ།

འགའ་ཅམ་རང་སྤྲུལ་ཐོབ་ཚུལ་བཟོ།

༤ གཞན་དུ་བདག་གི་རྟོགས་བཟོ་ནུམ་པར་ཐར།

དོ་མཚར་ནུམ་གྲངས་གང་ཡང་བསྟན་རྒྱུ་དཔེ།

དེ་སྤྲུལ་གདམས་པ་ཐོབ་ཚུལ་ས་པོ་ཅམ།

འདི་ནི་དོ་མཚར་སྤྲིང་པོ་བཀོད་པ་ལགས།

འདི་དག་རང་ཆེ་འདོད་དང་ཟང་ཟིང་དང་།

གཞན་དང་སྟོན་པ་བསྟུབ་སྤྲུལ་ཡིན་ཏེ།

སྤྲིང་དང་སྤྲིང་པར་རང་གཞན་པམ་ཕྱིར་ཉིད།

ཁོ་ན་བསམ་ལས་ཐོབ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ལགས།

༥ དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་མཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གཙུག་ལག་རྒྱུ་མཚོའི་

ཞབས་བྱུང་དུ། བསྟན་པ་རིག་པོ་ཆེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྟུབ་པ་གསུམ་ལས་དང་

པོར་དགོ་བ་དགོ་བསྟོན། བར་དུ་དགོ་བ་དགོ་ཚུལ། ཐམས་དགོ་བ་དགོ་སྤྲིང་གི་

སྤྲིང་པ་ནུམས་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་པའི་འབྲུངས་རབས་བརྒྱུ་ཅ། ཞི་བ་ལྟའི་

བསྟུབ་བརྟུས། བཀའ་གདམས་སྟོགས་བམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རིམ་བཟང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ས་པོ།

མཆོག་ལྟ་ལྟ་པའི་གཏོར་དབང་ཁིང་བཀོད་མའ་གྲགས་པ་དང་། འཕགས་མ་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ཡེའི་རྗེས་གནད། ཆོས་བརྩའི་གཏོར་དབང་། སྒྲ་བཅོམ་ཤངས་པ་
ནས་བརྒྱད་པའི་མཐོག་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀླུ་མེལ། བཀའ་མེའི་
ལྷ་ཁྱིད། རྩེ་བཙུན་མི་ཉ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་དང་། རྩེ་བཙུན་
དམ་པ་དཔལ་གཙུག་ལག་འཕྲེང་བའི་བཀའ་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས་དུ་སྟོ་བཙུ་
ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བཀའ་གཏད་དང་བཅས་པ་ཐོབ།

༥ གཏོར་སྟོན་པ་དྲུ་ཟིག་འཛིན་ཅུལ་གྱི་དུང་དུ། ཁོང་རང་གི་གཏོར་ཆོས་
སྒྲ་མཐོར་བྱ་པ་དཔྲེང་གི་དབང་ལུང་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཟིག་འཛིན་
ཞིག་པོ་སྒྲིང་པའི་གཏོར་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་འདུས་པ། ལུ་རུ་ཞི་བ། སྒྲ་མ་
དག་པོ་གཏུམ་དག་མེའཁོར་དང་གནམ་ལྷགས་མེའཁོར། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་
བ་ལས་སྒྲོལ། དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལ། ཉ་མ་གྱི་བླ་མ་གྲུ་འདུལ།
ཕྱག་རྟོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཟབ་པ་སྒྲོར་བདུན། རྫོགས་ཆེན་གསལ་བ་སྟོང་ཐིག །
མཐའ་དམག་བརྒྲུག་པའི་ཆོས་སྒྲོར། སྒྲ་ཅུ་བའི་བཀའ་འབྲུམ་ཐོར་བྱ་དང་།
བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། ཞི་བོ་གསལ་བ་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁ་ཐོར། ལུང་གི་གཏོར་མཐོག་ཕྱག་བཞིའི་ཆོས་སྒྲོར་ཆ་ཆད་
གི་དབང་ལུང་སོགས་ཐོབ།

༥ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་མཛོད་སྟོང་པོ་འདི་དྲུང་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏིར་
 ཆོས་ཆོས་སྒྲུབ་གཞུག་ལུགས་དོན་རྒྱུ། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དཔྱད་པར་འགྲོ་ལ། ཡང་ཟབ་
 དཀོན་མཆོག་སྒྱིལ་དུ་ས། གསང་ལམ་བྲ་སྒྲུབ། ཞི་བྱོལ་པའི་དཔྱད་སྟོང་པོ། རྟེན་པས་
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་དུ། ལམ་ལུགས་པདྨ་དཀར་པོ། དཔལ་མགོན་མཐོང་ཞུགས་པའི་སྐབས་
 མདོར་བཞག་ཏིར་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་གསང་གསུམ་མཁྱིལ་སྒྲོལ་ཐོབ་།
 གཞུག་ཡང་། རྟོང་མ་རྒྱུད་འཕུལ་ཁ་ཐོར་ཅམ་དང་། མི་ཏུ་བརྒྱུ་ཅད་སྒྲུབ་ཐབས་
 རྒྱ་མཚོ། བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟ་དང་། སྐབས་མོ་བདེན་གཉིས་ཞུགས་ཀྱི་དབང་། རོར་སྒྲིང་
 གི་གཏིར་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཡངས། རྒྱ་སྒྲོལ་སྟོང་ཐོག་། འག་པོ་དམར་ཆུང་།
 བོ་རོ་འཛིན་པའི་གཏིར་མ། ༡ མངའ་བདག་ལྷུང་གི་གཏིར་ཆོས་གུ་རུ་འག་པོ་
 དམར་ཆེན། ལམ་ལུགས་སྒྲོལ་ཐོག་། འཇམ་དཔལ་བུ་ག་རྟུ། འཛིན་པའི་ག་
 རི་ཆར་ཁ་གདོང་ཟེར། ལྟ་མོ་སྒྲུང་ཞེན་མའི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་སྐབས་དང་། གུ་རུ་འཛིན་ཐུགས་
 རྒྱུ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐབས་སྒྲིང་མ་སྐབས་ཐོབ། ཆོས་དབང་གི་བཀའ་འཕུལ་དང་
 བཀའ་རྟུ། ཆོས་རྒྱུག་སྐབས་ལམ་མ། གུ་རུ་སྒྲིང་པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་ཏིག་།
 འཛིན་གཏིར་གྱི་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟེར་ཐུག་། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་གུ་རུ་སྒྲོལ་།
 བཤད་རྒྱུད་། ཞུ་རྒྱུ་སྒྲིང་པའི་གཏིར་ཆོས་པདྨ་ཐད་ལུགས་ཆེན་མོ་དང་། བཀའ་
 ཐད་སྟེ་ལྟ། རི་མེད་ལྟུ་བུ་གཏིར་མ་དོན་ཏིག་འགྲོ་བ་གུ་རུ་སྒྲོལ་དང་། ཟབ་ཏིག་
 དགོངས་པ་འཛིན་པོ། ཆོས་རྒྱུ་རྫོགས་ཆེན་མ། རྟོང་ཐོག་ཐོག་ལུ་ལྟ་ལ། ཞུ་ཞུ་མ

འདུལ། བྱ་རུང་ག་པོ་དཔའ་ཆེན། གཉལ་སྒྲིབ་མཛད་སྤྲེག་ས་སྤྱིང་པའི་རྩོག་ས་ཆེན་
 གྲུབ་འདུས་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་པོ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ།
 ཡིད་བཞིན་འོར་མཚོས། རྣམ་ཐར་བཀའ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ། གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་
 ཐོག་སྤྲེག་བསྐྱེད་ལུགས་ལ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞི། ལན་དག་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་
 དང་བཅས་པ། ༡ གམ་བྱ་རུའི་རྒྱུ་བ་སྒྲིག་། རྒྱུད་འཁོར་དེགས་པ་ཉི་ཤུ། རྒྱ་རྒྱུ་
 ཀྱི་རྒྱ་བཀུ་ལའོ། ཁའ་བར་མའི་གཏོར་ཆོས། རྒྱལ་དོར་ལྷ་མོ་འཛིན་ཆོས་སྒྲིག་།
 པའ་ཆེན་ལགས་པའི་བྱེད་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་། ས་སྤྱིང་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཆེ་བཅེགས་
 ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལས་ཆོས་དང་བཅས་པ། བའི་ལོ་རྒྱུ་བའི་ལའ་ཁའ་འགྲོ་སངས་གདོང་
 མའི་སྒྲིག་། མི་ཏྲ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསལ་བསྐྱེད་དང་། མི་ཏྲ་
 བྱེད་པོ་ ཁྱིམ་སྤྱིང་དོན་འདུག་ལ། བཀའ་གདམས་ཐོག་ལ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་།
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་སྒྲིག་། དཔེ་བཞུགས་སྤྱིང་པའི་ཏྲ་མ་གྱི་བ།
 བྱེད་པོ་ལས་རྒྱུ་བ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཏྲ་མ་གྱི་བ། ཞི་བ་ལྷ་མོ་སྤྱིང་འཇུག་ རྩོམ་པོ་
 ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱུ་མ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གྲོ་སྤྱིང་དང་ལྷ་མོ། བསྐྱེད་པ་འབྲུམ་
 དཀར་འབྲུམ་ལགས། སྤྱིང་པོ་བློ་འཛིན་དྲུག་ ལའ་སྤྱིང་གི་གཙོད་ལུལ། ལོ་རྒྱུ་བ་
 པའི་རྩོམ་པོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱིང་། བདེ་མཚོ་གསུམ་རྒྱུད་གསལ་རྩོམ་། ཟབ་ཆོས་
 བྱེད་བརྒྱུད་འཛིན་སྒྲིག་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་བཅོན་བཀའ་འབྲུམ། རྩོམ་པོ་བྱེད་པོ་ལས་
 རྒྱུ་བ་གཞུང་འཇུག་། འབྲེམ་གྱི་མི་ཆོས་གནད་ཐེང་། བྱེད་པོ་དཔེ་ཆོས་པའི་

ཆེན་སྒྲུངས་པ། རྩོམ་པའི་གཞུགས་ཆེན་མོ། རྩོམ་པའི་གཞུགས་ཆེན་མོ།
 མཉམ་མེད་སྒྲོལ་མོ་གཞོན་པའི་བཀའ་འབྲུམ་ཆེན་པོ། རས་རྒྱུད་བཀའ་འབྲུམ།
 བཀའ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲུམ། ཞང་བཀའ་བརྒྱུད་མ་ལ་
 སྒྲིགས་བཀའ་འབྲུམ་ཆེན་པོ། འབྲི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཅིག་ཅུ་
 འབྲུམ། རྒྱལ་དབང་ཀླུ་པ་དུས་མཐུན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བཀའ་འབྲུམ་མལ་
 མོ་ཆེ་དང་། དཔལ་མཁའ་སྒྲོལ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། བར་དབང་དཀོན་མཆོག་
 ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་སྒྲིག་བཀའ་འབྲུམ། རྒྱལ་ཐོབ་སྒྲིང་རས། རྒྱ་རས། རྒྱ་ཆོད་ཆོད་པ།
 ལོ་རས་ཡང་དགོན་པ། རྒྱ་རི་རས་ཆེན། འབའ་ར་བ། རྒྱལ་ཐོབ་མཐོན་པོ།
 རྒྱལ་སྒྲིག་ཐོགས་མེད། རྒྱལ་ཐོབ་ཨ་རི་དགའ་སྒྲིམ། མཛོད་པ་རས་པ།
 རྩོམ་སྒྲུབ་སྒྲོལ། ཆོས་བཟང་ཉིམ། རྒྱལ་དབང་རྩོམ། མི་མཁའ་པད་དཀར་ལྟ་
 བུ་པ། རྒྱལ་དབང་ལྟོན་པ། རྒྱ་སྒྲོལ་ཆོས་བཟང་། རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་
 རྒྱལ་པོ་བཀའ་པོ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པའི་བཀའ་འབྲུམ། མཆོངས་མེད་སྒྲུབ་ཅན་པོ་
 བཀའ་འབྲུམ་རྒྱལ་ཆོད་པ་སྒྲོལ། ཀར་ལུགས་དང་འབྲུག་ལུགས་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་པ་
 ཀྱི་ཆོས་སྒྲོལ་པ་གསལ། དུང་པ་ཀུ་ཅོར་བས་མཛོད་པའི་བཀའ་རྒྱུད་གསལ་སྒྲིང་།
 ར་ལོ་ན་རོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཛིགས་བྱེད་སྒྲོལ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་གྲི་གྲུག་གཅི་
 འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་པ་ཞི་པ། ཀར་ལུགས་ཀྱི་མ་མཐོན། སྒྲིམ་པའི་གྲུག་པོ།
 བྱེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲོལ་གསལ། གཤམ་བཟང་པའི་ལྟ་མོ་དང་དང་སྒྲོལ་སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་

སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་བུར་བརྟེན་པ་དང་པོའི་ས་པོ།

གྲོལ་བྱིན་རྒྱལ་པ་བཀའ་གཏང་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱག་བཞེས་ཇི་བཞིན་མ་ཞོར་མཛོལ་
སྤྱོད་གཏན་ལ་པལ་ཏེ་སྤྱིན་དུ་སྤྱོད་བར་མཛད། གཞུག་ཡང་། གསང་
སྤྱིགས་སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུམ་པོ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ནམས་ཀྱི་སྤྱིགས་ལུང་ཡི་
གི་ན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གནང་བ་དང་།

༥ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ། ལུང་གཏེར་གྱི་དབྱེད་ལམ་རིམ།

༥ ཆོས་དབང་གི་གཏེར་མའི་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་གསང་བ་སྤྱབ་ཆེན་
གྱི་སྤྱོད། ཁ་འབར་དཀར་ནག་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད།

༥ རིག་འཛིན་ཆོད་ལྡན་ཅན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རང་བྱུང་རང་ཤེས། ལུང་པ་
ཆེ་མཆོག་དང་ལྷགས་ཁང་མ་གཉིས། སྤྱིགས་སྤྱབ་ཆེན་མོ།

༥ རིག་འཛིན་གདུང་སྤྱོད། ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུས་འཁོར་ལོ།
གཟུང་བདུད་གྱི་སྤྱོད། གཞོད་སྤྱོད་དམར་ནག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད།

༥ རྒྱ་སྤྱིང་པའི་ཟབ་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱིང་ཉིག། གཟུང་སྤྱོད། བཀའ་
སྤྱོད་ཁྲིམ་ནག། གསང་བ་ལག་གཏོང་གི་ལས་སྤྱོད་ཆེན་མོ།

༥ རྒྱ་སྤྱིང་པའི་སྤྱོད་མཁུགས་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་གསལ་གསང་བ་ཡང་བཅུད།
ཡང་གསང་སྤྱོད་བཅུད། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིགས་ཀྱི་མེ་ཡོང་། སྤྱིགས་རྫོགས་མོ་ལུག་

སྒྱུགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་དེ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིག་བར་བཞེད་པ་དང་པོའི་ས་པོ།

དུག་སྒྲོར། སྒྲུབ་རྒྱུད་དོན་མེ་ཟམ་པ། ཀམ་སྒྲིང་ཐིག། །གསང་འབྲེལ་ཕྱོགས་
བཅུ་ལྷན་སེལ་སོགས་དྲི་མེད་པའི་བཀའ་འབུམ།

༥ ལང་ལབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཐུར་པ་གཅིག་རྒྱུད་མ། དུག་དབང་དོན་
པ་ལམ། གཟུབ་བབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྲུང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོར། བསྐྱུང་བ་
འདམ་ཤོད་མ། ཞི་བ་འཚོ་ནས་རྒྱུད་པའི་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་ཀྱི་སྒྲོར། མཉམ་མེད་སོག་
སྒྲོག་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་ཐོར་སོགས་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱི་
སྒྲོར་ཕྱན་བྱུ་ས་བོན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲི་བོ་ཁོ་བོ། །
མཚུངས་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲིང་པོའི་དུང་དུ། བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་
དབང་ཕྱན་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་བཞེས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
རྗོགས་པ་དང་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཟབ་བྲིད། མངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་
གཏིར་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ལུགས། བདེ་བོར་བྱུ་ལུགས། ཡང་གསང་
བླ་བ་མེད་པ། ལམ་རིམ་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ། བཀའ་ཐང་ཆེན་མོ།
ཐུར་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ། ཆོ་སྒྲུབ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར། མཁའ་འགོ་ཁྲིམ་ནག་དང་སྒྱི་
རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། ཕྱག་དོར་ཁྱུང་གསང་བ། ཡང་ཁོལ་རྩ་མགྲིན་ལྷགས་རལ།
ནམ་སྐུ་གཉིས། གཞན་ཡང་མངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་གཏིར་ཕྱན་མཐའ་དག་དང་།
བི་མ་ལའི་སྒྲིང་ཐིག་ཟབ་པ་པོ་དང་བཞི། མཛོད་བདུན་སྒྲོར་ཁ་ཡར་དང་བཅས་པ་
ཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པ་ནི།

༥ སྒྲུལ་པོ་པ་མཆོག་སྒྲུལ་མི་པ་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དྲུང་དུ།
ལམ་ཟབ་སྒྲུལ་མི་ནུལ་འབྱུང་དང་། སྒྲུབ་རྒྱུལ་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་དབང་
སོགས་ཐོབ།

༥ རིག་པོ་ཆེ་ཀམ་ལེགས་པའི་དྲུང་དུ། ཐེག་ཆེན་བྱང་སྤྱོད་གྱི་ཆོ་ག་
ཞིབ་རྒྱུ་སྒྲུལ་པ་ཐོབ།

༥ ལུག་མཁུལ་གསུང་སྒྲུལ་མཆོག་གི་དྲུང་དུ། གྲོང་ཆེན་པའི་མཁུར་
འབྲུལ་སོགས་ཐོབ།

༥ ལྷོ་བྲག་སྒྲུབ་པོ་ཆོས་ཇེ་འོ་དྲུང་དུ། བདེར་འདུས་ཀྱི་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འོ་ཆོས་
འབྲེལ་རྒྱུལ་པོ་འོ་སྒྲུབ་དཔོན་གྱི་ཐོག་ནས་ལུས།

༥ གནས་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་དུ་ཆོས་དབང་གི་གཏུང་རབས་བརྒྱད་པའི་
དྲུང་དུ། བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་བ་ཡོངས་ཇོགས་དང་། སྒྲུལ་མི་ཐུགས་སྒྲུབ་གསལ་
བའདུས་པ། དཔལ་མཁོ་ཁོ་མ་ཁིང་ཆོས་སྒྲོམ་སོགས་ཐོབ།

༥ མངས་རྒྱུས་སྤྱིང་པའི་གཏུང་རབས་བདུན་པ་ཀམ་གསལ་སྒྲུགས་བརྟན་
འཛིན་པའི་དྲུང་དུ། ཇོགས་ཆེན་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་ལུས།

སྒྱེགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་འི་གཟུགས་པར་ཏེ་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིལ་བར་བཞུགས་པ་དང་པོའི་ས་པོ།

༥ ཚེས་མེ་མོགས་ཆེན་པ་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་འབྲུག་སྒྲིའི་དྲུང་དུ།
བྱང་གཏིར་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ལུགས་སྤོང་མའི་དབང་ཐོབ།

༥ ཀམ་ཐོག་པདྨ་བློ་བློས་པའི་དྲུང་དུ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་
པའི་པོད་ལུང་བཀའ་གཏད་དང་བཅས་པ་ཐོབ།

༥ ཚེས་ཀྱི་མེ་འག་འཛིན་མཚན་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ། རྒྱུད་བརྩ་
བདུན་གྱི་ལྷགས་ལུང་། དགོངས་འདུས་ཀྱི་པོད་དབང་དང་། འབྲུག་ལྷ་སྒྲུབ་གཏིར་མའི་
བདེ་དབང་། ཚོ་བྲིད་དོན་མེད་པ་། འཇམ་དཀར་གྱི་མེས་གནད་། ཚེས་དབང་
ལུགས་ཀྱི་གུར་དག་གི་དབང་། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པའི་དབང་
སོགས་ཐོབ། ལུ་རུ་ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་འདུས་ཚར་གཅིག་པ་དང་།
ཡང་སྤྱིང་འདུས་པའི་རྒྱུར་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཐོབ། བླ་མ་དག་གི་དབང་པོའི་དྲུང་དུ།
ཚེས་དབང་གི་དག་པོའི་རྒྱུར་དང་། མངས་རྒྱུས་སྤྱིང་པའི་འཇམ་དཔལ་དཀར་ནག་
ཁྲ་གསུམ། གཤིན་མེ་པ་ལོ་སྒྲིལ་འཛིན་མས། ཚོ་བྲིད་དོན་མེད་། དམ་ཚིག་
གསལ་སྒྲུ་སོགས་མང་དུ་ཐོབ། དེ་ནས་ཕན་ཉུང་འཛོམས་པ་བྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ། དགོངས་
འདུས་ཀྱི་པོད་ལུང་། གསལ་སྒྲུགས་སྤྱིང་པོའི་གཡུང་འབྲེལ་བསྐྱེད་གསོ་ཚེས་རྒྱུད་
རྒྱུར་དང་། མཐོང་གི་རྒྱུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། ཁོང་རང་གི་གང་གསལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་གཏད་འབྲུག་ལྷ་སྒྲུབ་ནས་ཐོབ་པ་སྟེ། མདོར་བྱ་བྱེ་ཐོས་
བསམ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱི་བཤེད་པ་བདུན། བདེ་གསལ་སྒྲུགས་ལས་

མཚན་ཅམ་བརྗོད་འདི་འདྲ་མཁན་འགྲོ་མའའདི་ལི།
 མ་འགྲུབ་པ་བསལ་ཞིང་ཐར་ལམ་གྱི།
 ཉི་རྒྱུའི་ས་བོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྒྲོལ་པས།
 ཚུལ་འདི་ལི་གེའི་ལམ་དུ་བཀོད་པ་ལགས།

 སྤང་གྱི་སྒྲོ་གསལ་སྒྲེས་སུ་འོ་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་།
 མ་ཐོར་མཚན་ལྟན་སྤྱོད་བཅའ་བ་གཅེས།
 རྟོང་ནས་འགྱུར་མེད་གྲུས་པས་བརྟེན་པ་གཅེས།
 བཀྲམས་པའི་བརྩུང་ལེན་ཉམས་ཆགས་མེད་པ་གཅེས།

 བཀྲམས་ཉམས་ལེན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་གཅེས།
 ཐོ་ཆོམ་སྒྲོ་འདོགས་ལུན་ཐར་ཆོད་པ་གཅེས།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱས་ལུས་མེད་པ་གཅེས།
 བཤམ་གཞག་གཏན་འདུན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གཅེས།

 བཅེས་པ་བདུན་འདི་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ལགས།
 སྤྱིང་གཏམ་གདམས་དག་སེམས་ལ་བཤད་བཤད་ཀྱང་།
 རང་གི་ཆོ་བྱེད་གཡེང་བའི་དང་དུ་སོང་།
 དནས་ཆོད་སྐྱབ་པ་མཉམ་པར་ཤོག།

ཅེས་འོན་ཅན་གྱི་ནམ་འཛིན་དམ་པ་དག་གི་བྱང་དུ་ཟུང་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་རུང་
ཟུང་ཐོབ་ཚུལ་བཟོད་པའི་ལུ་སྟེ་བཞི་པའོ།

༥ དེ་ནི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བྱངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
ནས་གཞན་པའི་རུང་ཟུང་བཞི་པའི་ཚུལ་བཟོད་པའལའང་། སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པ་
ནམ་མཁའ་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པའི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་པ་ནི་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་
སྒྲིལ་གསུལ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅུང་མ་གསུལ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་
བརྟན་འགྲོའི་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་པོ། བདག་ལྟ་བུའི་སེམས་
ཉོན་གྱི་སྤངས་པོ་དང་འཁྲུལ་ཉོག་གི་ཡོ་ལང་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་གནས་
ལུགས་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དང་བརྟན་ལུགས་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་དག་གིས་མཛོད་ན་སྤྱོད་
དུ་གཟིགས་ལུལ་དུ་སྒྱུར་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཉོག་མ་བཟོད་བྱ་རྒྱུ་ས་
དཔེ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ལྷག་པར་མ་བཟོད་ན་བསྐྱུལ་བ་པོ་
ཡི་དགོངས་པ་མི་ཚོགས་ཆོ། དེ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་བར་བཞིན་། འདི་ལ་ཡང་
རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རང་དོན་དུ་དཔེ་བུ་བསྐྱུལ་བའི་ དེ་ཡང་
རང་ལོ་གཞོན་ཅུ་དུས་ནས་མི་མེད་དཔེ་བུ་པར་སྒྲོ་བཞིག་ནི་ཐོས་མ་ནས་ཡོད་དེ།
ལོ་གསུལ་བཞི་ཅུ་ལོ་ན་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་པ་མ་དང་བྱིས་པ་ལྷན་པོ་སོགས་མེད་པ་
གཙོག་རང་དུ་སྤྱོད་བྱས་ནས་བསྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ལུལ་མི་ནམ་མཁའ་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆེན་
པར་འབོད་པ་དང་། རི་བོ་དང་བྲག་ལྷག་སྒྲིལ་ཁང་སོགས་མཐོང་བ་དང་སྤྱོད་བ་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རིལ་བར་བཟོད་པ་བྱུང་པོའི་ས་བོ།

སོགས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་། རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་མཐོང་བའི་ཆོ་ཡང་། མཛད་པ་སྤྱིན་ལས་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོངས་སུ་བྱ་བ་དང་ཤུགས་གིས་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་ཡིད་སྟོབ་ཞིང་། དེམུས་རྗེ་བརྩམས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཚོ་གཤམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། རྟོག་ཆོང་པ་མཐོན་པོ་རྟོག་ཆོང་དང་། རྒྱལ་སྐུས་ཐོག་ས་མེད་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་རང་ལས་གཞན་གཅིས་དང་། སྐུ་པ་མཐོན་པོ་སྐུ་མཐོང་ལ་དག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་མེད་དང་། བཟང་དན་འབྲིང་གསུམ་གོང་དུ་འཁྱུར་བའི་དམ་བཅའ་སོགས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཆེས་སྟོབ་ཞིང་མོས་པ་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱང་། འཁོས་ཀ་མེད་ཅུང་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པ་འི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱེ་ལྗོངས་དུ་བཀྲགས་ནས་ཟུང་ཟུང་འཆོལ་ཐབས་ལ་ཆེ་བྱེད་འདུ་བཞིག་བྱེད་དགོས་པར་སྟོབ་ལས་ཀྱི་སྐབ་ཆེ་འདོར་བར་དཀའ་བ་ཞིག་དང་། དེལ་བརྟེན་པས་དག་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་གི་རྣམ་ཡང་དཀའ་བར་བྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་མཆོམས་དང་བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི། རང་ལོ་བརྩམ་གཅིག་གི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བྱིད་རྗེ་མེད་པའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་འབྱུང་བུ་མ་ཞིག་བཀྲང་བས། མི་ལྟས་ཀྱང་བཟང་བར་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟོན་མཆོམས་དང་བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་གང་བྱེད་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐོག་པ་ལ། ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྟོང་འདུས་པའི་གུ་རུ་ཞི་བ་ལ་གངས་བསྟོན་གསུམ་ལྟག་ཅམ་དང་། ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་གི་

འདུམ་ལ་འཕུམ་ཆོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད། དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲུ་རུ་བླ་སྐྱབ་ལ་གངས་བསྟེན་
བཞི་དང་། ལམ་འཕྲོ་མེད་གདོང་མ་ལ་འཕུམ་ཕྱག་བརྟུ་བརྟུ་མེད་ཆོ། བོད་གི་
ལེ་ལུ་གཉིས་པར་བཤད་པ་བཞི། མི་ལམ་ན་མེད་གདོང་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་
ཞིག་གསལ་བར་མཐོང་དོ།

ཡང་དེ་དུས་ལན་ཅིག་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་ཆེན་
ནམ་སྐུ་མེད་གི་སྒྲོན་པོ་ལ་ཆེ་བས་པ་བྱུ་གང་གི་ཆད་ཅམ་ཞིག་ཡུན་རིང་དུ་
མཐོང་ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་ན་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་བཅམ་ཡོད་ཤས་ཆེ་ཡང་། མཆོག་
གི་དངོས་སྐྱབ་ཅིག་མ་ཐོབ་ན་ཐུན་མོང་གི་ཟས་ནོར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་
བསམ་ནས་རྩེ་ལ་བསྐྱབ་པ་སོགས་མ་བྱས།

ཡང་། དེ་ཞིག་རྒྱབ་མཐའ་བྲག་ཕྱག་ཏུ་གྲུ་རུ་ཞིབ་སྟེན་བྱེད་ཆོ་གཟུགས་མེད་
ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བཟོ་གྲུ་རུ་འཛིན་དབྱངས་དྲིར་དྲིར་བརྒྱན་ཆགས་སུ་ཐོས་པ་བྱུང་རུང་།
གཞན་ལ་བཤད་ན་ཐོག་མཐོང་ལས་མི་ཡོད་པར་བསམ་ནས་མ་བཞེད། འདག་འཕྱུར་
ལོ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དན་མོང་རང་གོ་ལ་གྱི་རིལ་བུ་དང་བྱུས་
ཆབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་བྲལ་བ་གསུམ་བྱས་པའི་ཆོ། བརྟུ་གཅིག་ཞལ་རྩ་ཕྱག་
བརྒྱད་པ་ཞིག་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་འཐོན་པའི་ཉིན་སྐྱབ་ཁང་ལ་ཤར་
ཕྱོགས་ནས་འཛའ་ཁད་གཡུ་ལྷན་ཡུན་རིང་དུ་ཟུག་པ་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་
གི་སྤང་ཐོག་རྩེར་བྱེད་སྤྲར་མ་མཐོང་བའི་སྐྱུ་མདོག་འཛའ་ཁོད་འཕྱུག་པ་གཅིག་གི་སྐྱད་

སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་འི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་བར་བཟོད་པ་དང་པོའི་ས་པོ།

འགྲུར་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་སྒྲོགས་པ་ཡང་བྱུང་། ཅུ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཅིག་གི་སྤྱོད་ཡོལ་ཙམ་ལ་གང་ནས་ཀྱང་ཡོངས་དོན་ཡོད་མེད་
 པར་བདག་གི་སྟངས་ནས་མར་ལ། བས་དཀར་མོ་སྟོམ་པ་གང་ཙམ་ཞིག་ཤར་གྱི་བྱུང་
 སྟོམ་གོ་དང་སྐལ་ཁུངས་སུ་བབ་བྱུང་བ། དེ་དུས་སུ་ཉམས་སྒྲུབ་བྱུང་སྟེ། རྗེས་སེར་
 བསམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟས་སུ་གོ། །ཡང་བླ་བྱ་དང་གི་དཔུ་རྩེར་ཆོ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་རི་
 བོར་བསྟན་པ་བྱེད་ཆོ། ཉིན་བྱེད་ཡིད་ལ་མེད་པར་མི་སྟུས་ཀྱང་མ་ཁུར་བར་བདག་
 གི་མདུན་དུ་གན་སྒྲོས་རི་དང་གཞན་ལས་ཁུང་དུ་འཕགས་པ་མཐོ་གང་ཙམ་ཞིག་
 རང་བཞིན་དུ་འབར་བ་ཡང་བྱུང་། མདོར་ན་འདི་འདྲ་བའི་ཡ་མཚན་གྱིས་ལྟས་
 ཐུན་བྱུ་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་རུང་། སྒྱིའ་མོ་ནམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་ཆེས་
 གོམས་པས། རྩོད་བྱོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐོབ་ནམས་ཀྱིས་རྩོད་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟགས་ནམ་
 མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་འཇུག་ཁིང་། ཚུ་ལ་དང་པ་ལྟར་གཤེགས། རི་བྲག་ཐམས་
 ཅད་ཟངས་ལ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་མཛོད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཆེས་མང་
 པར་བྱུང་ན། བདག་འདྲའི་འཁྲལ་རྟོག་བཟང་ཤར་ཐུན་བྱུ་འདྲ་བ་གཞན་ལ་
 བཤད་རུང་སྤྱི་གཞི་གི་རྒྱ་ལས་མི་ཡོད་པར་དངོས་སུ་གྲུབ་ཆོ། མི་སྒྲིབ་པའི་
 བརྟུལ་ཞུགས་ཁོ་ན་ཞིབས་ཆེ་བར་མཐོང་དོ།

དེ་ལྟར་གོང་གི་འཕྲོ་བཞིན་བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྩ་བ་སྟན་ཆ་བཤམ་
 ཐག་ལ་བླས་པ་དུང་བྱུར་ཐེམ་པ་ཞིག་བྱ་བར་སེམས་ཀྱང་རང་དབང་མ་འདུས་ཤིང་།

ལོན་ཀྱང་ས་ཡ་ཐུང་དང་ལྡུ་ཙམ་མོང་། ལུ་རུ་ཤག་པོ་ཡང་གསང་དོན་མེད་ལའང་བའི་ཕྱི་
 བའི་བསྐྱེད་པ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལ། འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཞི་
 རུག་ནི་རང་ལོ་མོ་ལྡུ་ཡན་ལ་མོང་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ཕྱག་ནོན་མེད་ཤོག་པ་ཀུན་
 འདུལ་ལ་འབྲུམ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་གསུམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དན་མོང་རང་གྲོལ་ལ་བྱེ་
 བ་བསྒྲ། རྟམ་གྲིན་རྒྱ་གྲུ་འདུལ་ལ་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གསུམ། ཆོ་བྱིད་དོར་ཐོང་
 ལ་འབྲུམ་ཆོལ་བཅུ་དག་ཉི་ཤུ་མཐའ་ཤིས་པ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུལ་གྲངས་མོང་
 རྩལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཡང་སྒྲོལ་མེད་གནས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་
 གྱི་དང་ནས་སྒྲོག་གསུམ་དོན་མེད་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཤེས་དང་མ་གྲུལ་ཙམ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་རྟོགས་སྤང་ནས་མ་ལའ་ཁྱབ་མར་གྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་ནུམ་ལ་
 ཐུན་འབྱུར་གྱི་ཐེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡུ་དོས་ནས་བསྒྲིམ་པའི་ཁྲུལ་མ་གཏོགས།
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱེལ་བའམ། རང་ལ་གཞོན་བྱེད་ཞི་ཐབས་མོགས་ཀྱི་
 འདུན་པ་ནི་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་གང་བྱུང་བྲལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེར་བསྒྲོལ་
 པ་ནི་ཞི་ཐག་པ་ནས་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོལ་མེད་རྫོགས་ཤིང་གྱི་ཉམས་ལེན་གདོང་ཚད་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་མཆིས་མོ་ཞེས་བཅོམ་རྒྱུ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ན།
 སྤྱིར་སྒྲུལ་བ་དམན་ཞིང་དཀོར་གྱིས་འཐུམས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དེ་དག་ནི་
 ལམ་རྟགས་ཀྱི་ལོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་མི་ཆོ་བྱིལ་
 ཞིང་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དག་ཕྱག་སྒྲུབ་པ་ཏང་བཞིག་མེད་ཐབས་མེད་ཆོ། བདག་འདྲ་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པར་བརྟེན་དཔུང་དཔུང་པོའི་ས་བོ།

ཅི་རྒྱུ་པར་གཡང་བ་དང་སྒྲུ་ལ་ཁོར་ཡོན་བདག་གི་འདུལ་པ་ལ་གཏམ་དུ་སྒྱུད་པ་འདི
མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབས་ཆོ། ལམ་རྟགས་དང་ཉམས་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་
ཐབས་མེད་པ་ཅི་དངོས་ཀྱི་བརྟན་མོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དྲི་ཅན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་
བརྟེན་ནས་དྲན་རིག་གི་དོ་བོ་རྟེན་དང་བསྐྱེད་ཅུང་ཙམ་དང་། དེ་རྒྱུ་གྲུ་རྒྱུད་པ་བྱུང་བ་
བཅུད་པ་ལ་ཁོར་བ་ཙམ་དང་། འོད་གསལ་མཐོང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་དུ་ཐོག་ལ་སྟོང་
སྟོན་མ་ཁར་སྒྲེར་ཙམ་དགུའ་བྱེལ་དུ་འཆར་བ་དང་། ལུག་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོ་བོ་རིག་པ་ཆོད་
ཕེབས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་རྩལ་རྒྱུ་མཐོང་བ་ཙམ་བྱུང་བ་ལ། མདོར་ན་རང་ལོ་སོ་ལྷ་
ཡན་ཆད་དུ་མཚམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱུ་དེའི་ལོ་སྟེང་དང་དགུ་ཙམ་སོང་བ་སྟེ། གང་ལྟར་
འདི་ཡན་ཆད་རང་དོན་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལས་སོན་ཙམ་བརྟེན་པའོ།

དེ་ནས་གཞན་དོན་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་བརྟེན་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
ཡུལ་གོང་མ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལུལ་ཚུལ་དང་། འོག་མ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྒྱུར་གཞན་ལ་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ལ་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞན་དང་དགུ་ལྟར་སོགས་དགོས་ཚུལ་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱལ་ས་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲུ་གཅིག་ཙམ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཆིས་
མོད་ཀྱང་། རང་ལ་སྒྱུ་དྲི་ཆོད་བའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྒྱུ་དང་། ལྷན་པར་རིག་འཛིན་ཆོན་
པོ་འཇམ་ཚོན་སྟེང་པོའི་ཞལ་སྟེ་ནས། བདག་ལ་དགོངས་པའི་གཏད་ཕྱོགས་དང་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་བུར་བརྟེན་པ་དང་པོའི་ས་བོ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པོད་པས་འགྲོ་དོན་ལ་དཀའ་ཚེགས་མི་ཡོད་པས་
བྱམས་སྟོང་རྟེན་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་གཞན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་
གོ་ཆ་ཆེར་བཤོ་བར་གྱིས་ཤིག།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དཔལ་མ་རྩེ་ལོ་རྩེ་བའི་ཁལ་
ནས་ཀྱང་། དེང་སང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བཞན་པའི་
དབང་གིས། དམ་ཚེས་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉིས་ནི་རབ་རྟ་དཀོན་པའི་
སྤྱིར་ན། སློབ་མའི་སྟོང་བརྟགས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་བཟང་ཐོགས་སྐྱེ་
བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་གསུལ་བྱ་ནམས་ནི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕུམས་ཤིང་
སྟོང་ས་པའི་དབང་གིས་ཟབ་ཚེས་ཁུ་ཤེས་པ་ཡང་དཀའ་བས། དེས་ན་སོ་སོའི་སྐལ་
བ་དང་བསྟན་པའི་ཚེས་ཀྱི་ནམ་གངས་གང་ལ་གང་འཚམས་པར་སྟོན་པའི་སློབ་
སྤྱིར་སངས་སྐྱབས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བྱུང་པར་གསང་སྒྲགས་སྤྱུང་བྱུང་གི་བསྟན་པ་ཉམས་
དམའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། ཉན་འཆད་སློམ་སྐྱབས་ཀྱིས་པན་ཐོགས་སྐྱབས་ཀྱི་གང་ཆེ་ཞིག་བྱེད་
པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་ལོ།

ཞེས་སོགས་ནོན་ཏན་གྱི་སློབ་སྐྱབས་བསྟན་པ་གཏང་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་། ལུང་སེམས་མེད་རིག་འཛིན་སྟོང་པོ་དྲིན་ཅན་རྟ་ཆའི་མཚན། ལམས་
སྐབ་པ་དེ་སྟོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་དོན་ཁོ་ན་ལ་
བསྐྱལ་བར་མཛད་ནས་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་པའི་རུས་པ་ནི་དཔེ།

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིག་བར་བཟོད་པ་དང་པོའི་ས་པོ།

གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་དང་། དགོངས་འདུལ་ཁ་འཐོར་
སོགས་དང་། མདོར་ན་མདོ་ཁང་རྒྱུད་འབྲུམ་སོགས་རང་གི་གང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་སོ་
སོའི་བཀའ་གཏང་སོགས་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་སྟུལ། མཉམ་མེད་སྐྱད་
གཉིས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་རང་ལ་རྒྱུན་ཙམ་གང་ཡོད་ཀྱི་ངོས་
ནས་རྫོགས་ཆེན་ཟབ་བྲིད་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྩུ་བ་དུན་ཙམ་དང་། གཞན་ཡང་
རིག་འཛིན་འཇམ་ཚོན་པའི་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྒྱུད་བརྩུ་བ་དུན་།
སྒྲིབ་ཐོག་ལ་བཞི། རྟོན་སེམས་སྒྲིབ་ཐོག་དང་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་ཐོག །བར་དོ་ཐོས་གྲོལ།
བླ་མ་གསལ་འདུལ། རྟུའི་ཐུགས་སྒྲུབ། ཆོ་སྒྲུབ་གསལ་འདུལ། ཆོས་དབང་གི་
ཐུགས་རྫེ་ཆེན་པོ། ཟུང་གི་ལོག་རྒྱུ། རིན་ཆེན་གྲིང་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་འོད་ཟེར་འབྲེང་བ་
དང་རྫོགས་ཆེན་སྒྲིབ། སྤུངས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁུངས་འཕྲོ་ཡང་ཉིག་དང་མཁའ་འཕྲོ་
བདེ་ཆེན། ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་ཕྱག་རྟེན། ཞང་ཁོམ་གྱི་ཡང་སྒྲོག་། །དུང་མཚོ་
རས་པའི་རྒྱག་ཤང་། གྲོང་ཆེན་པའི་བརྟན་བཙོས་ཐོར་བུ། ཟུང་གི་བུ་བཀའ་ཐང་
སོགས་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ཞིག་གི་ཆོས་བཀའི་རྒྱུན་རང་གིས་གང་
ཐོབ་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་སྟུལ། ཆོས་ཀྱི་རྫོགས་སྒྲུབ་དམ་པར་མཁའ་
འཕྲོ་སྒྲིབ་ཐོག་གི་དབང་དང་། ཐུགས་རྫེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲིབ་འདུལ་པའི་དབང་ལུང་།
དང་སྒྲོང་ལོག་རྒྱུ་ཉིད་དབང་ལུང་། ཐུགས་སྒྲུབ་གསལ་འདུལ་གྱི་དབང་སོགས་སྟུལ།

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་དེ་གཟུགས་པར་བྱ་བ་ལོན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རྒྱུ་བར་བརྟེན་པ་བྱུང་པའི་ས་པོ།

ཐུགས་ཀྱི་གྲ་བུ་སྤྲོ་བ་ཏུ་གཏོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བླ་མ། སྐྱེ་སྐྱེས། གཏུང་རྒྱུད།
དཔོན་པོ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རིགས་སོགས་དང་། གཞན་པས་པའི་རིགས་
ལ་དགོ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་སྤྲོ་མ་པ་སོགས་པ་དང་བཀའ་ལུང་དབང་བྱིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
བགྱིས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྩམས་ཆོས་སྐྱེ་སེར་སོ་སོ་སོགས། མདོར་ན་ཟབ་
ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ནི་བསྐྱར་བར་གཤམ་ལངས་ཤིང་། བསྐྱར་སྐྱེད་དགོས་
པ་རྒྱུ་ཆོད་བཏང་སྤྲོ་མས་སྐྱེ་གཞན་པ་ཡིན་ལ། དབང་བྱིད་གདམས་པ་གཞན་
ལྟ་ཞོག །འཕོ་བའི་དགོས་བྱིད་ཀྱི་རྒྱགས་འཕྲོན་པ་ཁོ་ན་ཡང་བསྐྱར་བར་མི་ལངས་
པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ནས་སོ་སྤྱི་བར་ལ། དབང་
སྐྱེ་བཅེན་མའི་རིགས་ཀྱང་འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་ཆོར་གསུམ། དགོངས་འདུས་
ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེ་བ་ལན་གཉིས། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུབ་སྐྱེ་བཅེན་
མོ་དང་། གཞན་ཡོངས་བྱིས་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་བརྩམས་པ་ལྟ་གསུམ་....མདོ་དབང་ཆོར་གསུམ།
དགོངས་འདུས་གཉིས། བདེར་འདུས། གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས། བླ་མ་གསང་འདུས་དང་བརྩམས་པ་རྒྱ་
མཆོག་ལྟ་བུ། ཁྱོད་སྤྱོད་ཆོར་གསུམ། ལུང་སྐྱེ་བ་གཉིས་བཅས་སོ། །དང་། སྐྱེ་བ་དབང་ཕན་
བུ་མང་བར་སོང་ཞིང་། དེད་ག་གི་ཆོ་ཡང་འདུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྐྱེ་བ་ལང་དུ་མི་ཤོད་
ལ་ལང་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་དབང་གི་ཆོ་ནི་འདུ་ཆོགས་ཏུ་ཅང་ཆོས་པས་དབང་བསྐྱེར་
བས་མ་ལངས་པར་དར་ཐོག་གི་འོག་ཏུ་གཤམ་བས་ཀྱང་མི་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་གིང་།
ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འདུ་མོད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱི་ནང་ནས་གུང་མཐུན་

པ་དང་། སྒྲོལ་སྒྲོལ་གྱི་ཚོ། དཔལ་ཤོག་གི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཤོག་ཏུ་གྲང་བའི་དུས་ལོན་ཡང་།
 སྒྲོལ་པ་དངོས་ཀྱི་དུས་སྒྲོལ་ཤོག་ཏུ་རྩོད་པ་མཆོ་མཐའ་དག་རྩོས་ཏེ་དབྱར་གྱི་དུས་ལྟ་བུར་
 སྒྲོལ་པ་དང་། རང་དང་སྒྲོལ་པ་པོ་འགའི་ཉམས་མེས་དག་ཏུ་སྒྲོལ་གྱིས་ལྟ་མོས་འཕྲིན་
 ལས་སྒྲོལ་ཅིང་ལུང་སྟོན་པ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོལ་གྱི་གོང་དུ་ཆེར་འཕེལ་ཁྱིེད་ཅི་བཟང་
 རོགས་འཕགས་པར་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ནམས་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཚང་བ་དང་། སྒྲོལ་ཁང་
 ལ་འཇུག་པོ་དཔྲལ་ལྟ་བུ་གྲུག་པ་དང་། སྒྲོལ་པ་པོ་མཐའ་དག་ཁམས་བདེ་བལ་དེ་བྱིན་
 ཆགས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་ལ་རོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱུ་སྒྲོལ་གྱི་མཚན་མ་
 ཡང་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་མཐུན་དང་། རྒྱལ་ཚོན་ག་ཤེས་པའི་ཆུ་ཀླང་
 གིས་གང་བྱུང་ཏུ་ལོ་ལོ་གསལ་པ་རོགས་སྒྲོལ་ཁམས་སྒྱིའི་མཐུན་སྒྲིལ་དུ་གྲུབ་པའི་དག་
 མཚན་ཀླང་བྱུང་བའདི་ནི། རང་ཉིད་ལ་བྱིན་རྒྱུ་སྒྲོལ་ལྟ་སྒྲོལ་གྱི་གདེཾ་དང་
 རོགས་གང་ནས་ཀླང་དོན་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་མེད་ཅུང་། མོས་གུས་
 དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་དང་རྟག་བསམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་
 འབྱུང་གནས་སྒྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ལྟོག་མེད་དུ་ངེས་ཤིང་པ་
 བྱུང་དོ། །ལོ་དོན་རང་གི་འཁོས་ཀ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞན་པའི་རྟག་བསམ་རབ་
 དཀར་གྱིས་ཀླུ་ནས་སྒྲུལ་པའི་དབང་བསྐྱེད་ཆོས་བཤད་དང་། རྩོམ་བྱས་ཆུང་མེད་
 རོགས་ཆོས་སྒྲོལ་བུ་གང་....རང་ལོ་སྒྲུལ་ལོན་པ་རང་ཉིད་གཅིག་དུས་ལིག་གིས་པ་ཡང་དུ་སྒྲོལ་
 པོ་སྒྲུལ་ཏུ་ཅི་གཉིས་ཅམ་མོང་འདུག །རུང་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་ཅན་སྒྲུལ་ནམས་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལི་ག་ཟུགས་པ་རྟུན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རྒྱལ་བར་བཞུང་བ་དང་པོའི་ས་བོ།

ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་དང་། དད་ཟས་ག་ཤིག་དཀོར་གྱི་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཆད་
ཀྱི་སྒྲུབ་དངས་པའི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཅི་པམ་གྱི་འདུན་པ་གསུག་མ་
གཏོགས། རང་ཉིད་རྟེན་བཀུར་གྲགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་ཙམ་
མི་བོའོ། གཞན་དག་གིས་ཅི་རམ་ཐོང་གྲུང་རང་ངོས་ནས་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཤེས་སྤྱོད་
ལྟན་ནམས་ལ་མི་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་མེད་ཀྱི་གདེང་དང་བཅས་པའོ།

ཡང་རེ་ཞིག་དཔལ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོའི་ཕོ་བྲང་ནས་བཀའ་བསྐྱེལ་བར་མཛད་
པར་བརྟེན། བོད་ཁམས་ཀྱི་སའི་མེ་བཙའ་ཀོང་པོ་བུ་ཚུ་ལྟ་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་ཉིད་དུས་དབང་གིས་ཞིག་རལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྱུར་པ་ལ། ཞིག་གསེས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ཡང་བཀའ་སྲུང་གཉན་པའི་དབང་གིས་མི་དམངས་མཐའ་དག་
འཁུའ་མཁྱིལ་ཐོའོ་མ་གྱི་བསམ་པ་སྒྲུའོ་གས་པའི་ལབ་བཞུང་དུ་མ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་བཟོ་རིགས་པ་ཀུན་གྲུང་ཡང་བར་བྱེད་ནའང་། བདག་གི་ཆིལ་མ་དུ་བཀའ་སྲུང་
སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་འོངས་ཏེ་ཉན་མེད་ཀྱི་གནད་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་དང་། ཁོང་རང་གི་
རྟེན་གཙུག་མོགས་སྒོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གསལ་བར་སྟོན་པ་འབྱུང་བས་ཡིད་
ཆས་རྟེན་ཅིང་། དེ་དུས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཟང་ཟིང་གང་ཡོད་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་གཙུག་
ལག་ཅིག་གསེས་ཀྱི་ཆུ་ཁྲོ་ཁོ་ནར་སྤྲངས་ཤིང་། དེ་ཆོ་ལྟ་བཟོ་བ་འབྱུར་མལ་མཁས་
པ་སྤྱུས་གཙང་ཞིག་མ་རྟེན་པར། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མཆིས་ཆོ་
འབོད་མི་དགོས་པར་ལྟ་བཟོ་མཁས་པ་མཆེད་གཉིས་གྲུང་དུས་ལ་ནམ་བབ་ཆོ་རང་

བཞིན་...དེ་ཡང་ལྟ་བུ་བཞེས་པའི་རང་སྒྲོབ་ལ་སྤྱི་ཚུ་བར་དུ་ཡོད་ཆོ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས། བྱིད་ཅེ་
ལེ་སྤྱུལ་སྤྱི་དུང་དུ་སོང་གཅིག་ཟེར་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་བས། དེ་དུས་ཅེ་ལེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཁྱིམ་པ་ན་བས་ཀྱང་མ་
ཐོས་བས། ཅི་ཡིན་ནམ་བས་མ་ཀྱང་། སྤྱི་མའདྲི་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་ན། །དུ་སྤྱེ་བས་
བྱུང་བ། འདི་ལྟ་བུ་འདྲི་རྟོག་འབྲེལ་གྱི། སྒྲོབ་བས་མ་ཡས་བཞེས་མཆོ་རྒྱལ་པའི་འཁལ་
ལམ་དུ་སྤྱུལ་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱུལ་པའི་ལྟ་བུ་བཞེས་བའི་ཚུལ་དང་བྱུང་མེད་པར་དགོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ལྟག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་གིང་། ལྟ་རྟོག་གིས་འབྱུང་རྟོག་པ་
ཁྱིམ་པ་ལ་ཅན་ནམས་ལ་མ་རྟོག་ཆོ་ག་དང་། གསལ་བཞེས་ནམས་ཀྱི་གཟུངས་
བཞུགས་པར་གནས་མངའ་གསོལ་དང་བཅས་པ་སོགས། མདོར་ན་སྤྱི་རྟོག་ནང་རྟོག་
མཐའ་དག་ལྷན་བསྐྱེད་དང་དུག་ལ་གོགས་མེད་དུ་སྤྱུལ་པ་དང་། དེའི་ཆོ་བཟོ་རིགས་
དང་ལས་རིགས་སུ་སྤྱུར་པ་མཐའ་དག་ལ་ཆུ་པ་ཅམ་གྱི་ཉེར་འཆོ་ཡང་མེད་ཅིང་ཆར་
ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་ལེགས་ཆོགས་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་འཕེལ་གིང་བཟང་
བར་སྤྱུར་པས་སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱུར། འདི་དུས་ཀྱང་ཕྱོགས་
མཐའ་དག་ནས་འདུས་པའི་ལས་མི་ནམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་ཅི་
འབྱོར་དང་། སྤྱུལ་ཐབས་རྒྱུ་མཆོད་མི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡང་རྒྱུན་ཆགས་སུ་
བྱས་གིང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འདྲོམ་དུ་བསྤྱིས་སོ། །
གཞན་ཡང་གཞིས་བྱེས་ལམ་དུ་དད་མཛད་དགོར་ཟས་ཆེ་ཆུང་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
འབྲེལ་གྱི་ཉེ་བར་འཁོ་བྱེད་ཕན་བུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཟང་ཟིང་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོག་གི་ཐུགས་བརྟན་འཛིན་པ་ས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རིལ་བར་བཞུགས་པ་དང་དཔེ་སྟོན་པོ།

དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་རྗེས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་གཏོར་ཆོག་ས་དང་།
གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་དུམ་རྣམས་ལ་མང་བསྐྱེད། སྤྱི་མཐོག་དཔོན་རྣམས་
ལ་བསྟེན་ཉེ་མོག་ས་ལུལ་ནས། ཤིག་མོན་རེ་ལྟོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་
མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་དགོངས་སུ་གང་འགྱུར་ཁོ་བོ་མ་གཏོགས་
གནས་མེད་དུ་གོ་དཔག་མ་བྱས་པ་ལ། སལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ལག་དམ་
བའམ་མི་ཆོས་མི་ཤེས་པ་མོག་ས་ཀྱི་འབར་ག་ཤེས་ཆོག་ས་བྱེད་ཅིང་། གང་ལ་ཡང་།
རང་དོས་ནས་སྒྲོ་ཆོས་བྱོག་ས་སུ་རིལ་བའི་བྱ་བྱེད་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལུགས་གཏང་
བམ་གཏོག་ས། དངས་དགོན་སྤྱི་མཐོག་ལ་མེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་མ་གྱུར་
ན་ཡང་བཟེད་ཅིང་། སྤྱི་མཐོག་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ཀམ་ཆོག་
པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བསྟོན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་རང་དབང་མ་བྱུང་ཆོ།
དེ་ལྟ་ཅི་བུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཅི་ཐུབ་ལ་འདུན་པ་གཏང་
བ་ལས་ལྟག་པ་འདི་བདག་གིས་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཡོངས་ཀྱང་མི་ཡོང་། སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་མ་ཐུན་པ་འཛིན་ཉེན་འདི་སྤྱི་དགོངས་
ཐབས་དང་། ཁ་གསོག་ག་ཡོ་སྤྱི་མཆོས་ཀྱིས་ཐུན་པ་ཡིན་ན་འདི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་
མཐུན་པའི་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོག་བཅས་པའི་འཛིན་
གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐུན་མི་གཟིགས་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་འདི་དང་
སངས་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཡོད་ཅི་ཆ་ཞིང་། ཡོད་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཆོ་བར་

བདག་ནི་མི་སེམས་ལ། སྤྱིར་ཡང་མི་ཆོ་ཡུང་ཙམ་སྤྱིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཐོག་
མེད་ནས་བག་ཆགས་དན་ཤོ་མས་ཆོ་བ་ཆེད་པས་དལྟ་གཉིད་དང་ནུམ་གཤེད་སྟོ་གོས་
ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་ཆོ་ཡེད་སེམས་ལ་ལ་ཟད་ལུགས་ལ་བསམ་ན། འཆི་བའི་ནང་པར་མཆི་
མའ་ལ་སྤུལ་མེད་འགྲོ་དུང་ཕྱིས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་ཞིང་མཐོང་
མོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་ཡོད་པ་ཙམ་
དུ་བྱེད་པ་ཤིག་གཤེད་པ་ནུམ་པར་གི་རང་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ལོ་ཞིག་བཏང་ན་
ཅི་མ་རུང་ཞེས་རང་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱོད་བཤོ།

མན་དག་ཐོས་དང་དབེན་པ་བསྟན་པ་དང་།
གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཉུང་ཟད་དག།
ཇི་ལྟར་བསྤྱིས་ཚུལ་བྱང་པོར་བཟོད་པ་འདི།
རང་ལ་སྤྱོད་སྤྱི་གཞན་དག་གལ་མཁུ།

མཁས་པ་ནུམ་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་ལ་མཉམ་།
སྤྱོད་པ་ནུམ་པ་ནི་དེས་དོན་རྒྱུ་གསལ་གཟིགས་།
སྤྱོད་པོར་པལ་ཆེ་རེ་ཆོས་བརྒྱུད་ཤེས་ལ་དགའ།
སྤྱོད་པོ་ནུམ་པ་ནི་མི་ཆོས་མཁས་ལ་དང་།

བདག་ནི་འདི་དག་གང་ཡང་མི་ལྟོ་ཆོ།
ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ་རབ་ཏུ་དཀའ།

དཀའ་བ་དེ་ཉིད་རང་སྟོང་མཐུན་པའི།
སྟོ་སྤྱུག་སྤང་ལ་གཏོང་པའི་ནྟེ་ཐར་ལགས།

འཛིག་རྟེན་སྒྱུ་འཕུལ་བསྐྱབ་པ་ལ།
བརྟན་པའི་བྱ་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་།
ཐོར་སྤྱོད་གདམས་པ་འཆོང་བ་ལ།
སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་ཡིན་ནོལ།

ཆོས་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ།
སྤྲོ་བ་བཟང་པོར་གྲགས་པ་ཡི།
ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་པོད་ཆེ་བ་ཀྱུན།
དུས་འདྲིར་བསྐྱེན་པའི་བདག་པོར་མཛོད།

དད་རྩལ་ཇ་རྩའི་སྤྱོལ་བརྟེན་གྱིད།
ལོ་ཀའི་མངའ་ཐང་གཟིའབར་འཕྲོག་བྱེད་དབང།
འདི་སྤྲོ་མ་ཁའ་ལྡིང་བྲིལ་བསྐྱིདས་བཞིན་པའི།
སྤྱོད་དེ་དག་བདག་དང་ཅང་འཛའམ།

ལང་ཆོ་ཉ་ཡི་བར་ཉིད་དུ།
འདོད་ཁམས་ལྟ་མོ་བལྟས་སྤྱོད་མོད།
དནས་འཆི་བདག་གཞུང་གང་ལལ།
ཆ་ཤས་ཅན་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་བསེལ་ཟེར་འགྲེད།

༥ མི་ཆེ་འཁྱིལ་ཕྱེད་ལྷན་པར།
སྒྲོམ་པ་ཆོས་དང་དེ་ལས་གཞན།
བསྐྱབ་ཚུལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱེད་བཤེས།
འགའ་ལ་མཐོང་པར་གྱུར་ཅིག་གྱི།

༥ ཞེས་རང་ལོ་སོ་ལྷན་བར་གྱི་ཚུལ་ནམ་ཐར་དང་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་
བཅས་པ་བཅོམ་པའི་ལུ་སྒྲོམ་ལོ། །

༥ གང་ལ་སྤྱིད་ཞི་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་གྱི།
ཐ་སྙད་རྒྱུ་བཏགས་ཀྱང་གདོད་མའི་གཤེས།
འཕྲོ་འགྱུར་གྱི་གང་བཤེས་བཤེས་ཀྱི་སྐྱུར།
ཡོ་རྒྱུ་གསལ་གདོད་མའི་མཐོང་དེར་རིགས་བཏུང་ནས།
ལས་ཉེན་འབྱུལ་པའི་འཆིང་བས་བསྐྱུལ་བཞིན་པར།
རང་གྲོལ་མིང་དུ་འབོད་པའི་སྒྲོམ་ལས་པས།
ཐ་མལ་སྤྱིད་ཚུལ་གྱི་བཤེས་པའི་སྐྱབས་ཕྱེད་གི།
འཕྲོ་ཞིག་དུང་བཤེས་ཀྱིས་མཐོང་པར་བྱོས།
རང་གི་ལས་ཀྱིས་སྐྱུས་ཤིང་འཁོར་བའི་གཞི།
དཔོན་གཞན་གྱི་འཁོར་འཛིན་པའི་གཟུབ་ཀྱི་འདྲི།
དཔོན་སྤྱིད་ནས་སྐྱབས་ཏེ་བྱུང་བཤེས།
བཏུང་ལུགས་ཡང་དག་བྱ་སྒྲོམ་ལིངས་བསྐྱུར་བྱས།

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་འི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རིམ་བཟང་བཟོད་པ་བྱང་པོའི་ས་བོ།

ལོ་བྲངས་བྱེད་བཞིར་འདག་སྒྱུར་སྒྲུབ་ཅད་ཀྱི།
སྒྲིབས་དེར་རིག་འཛིན་འཇམ་ཚོན་སྒྲིང་པོ་བྱོན།
སྒྲིབ་གོང་མས་དགའ་ལས་དེ་ཅམ་གྱིས།
བཅུགས་པའི་བསྟན་པ་དེ་བྲལ་འདི་དག་རྣམས།

ཁྱེད་ཀྱི་འདོར་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་པས།
བྱང་མེམས་སྒྲིང་པས་ཅི་ལུས་སྒྲིངས་ཀྱི་གཅིས།
སྒྲིབ་ཆབ་བསེལ་ཞིང་དམ་ཚིག་གཞན་ལ་བཀའ།
དེ་མཆོངས་སྒྲིས་ནས་ལོ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ།

ཀམ་ཐོག་ཚེས་རྗེ་བློ་བློ་གྲོས་ཞབས།
སྒྲིམ་སྒྲུ་རིག་འཛིན་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ།
རང་ལ་ཚེས་ཀྱི་བཀའ་དེ་ནི་ཅན་ཐམས་ཅད།
གསུང་གཅིག་མཁྱིལ་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ནན་ཏན་དུ།

བཀའ་སྒྱུལ་གཅིག་པར་མི་ལུས་ཡང་ནས་ཡང།
དགོན་གསུམ་བསྟན་ལ་ཕན་པར་རེ་བ་ཡིས།
དབང་བསྐྱར་ཚེས་བཤད་བྲིད་དང་སྒྲིམ་པ་སོགས།
གར་ཐིག་དབྱངས་དང་སྒྲིམ་སྒྲིབ་དག་དང།

ཡིག་རིག་སྒྲིལ་རྒྱལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྲེལ་བཤད་རིག་སྒྲིལ་

རང་གི་ཇི་ཅེས་ཤེས་ཀྱིན་གང་དགོས་བསྐྱབ་

སྒྲིལ་ཆེན་དབང་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་གཞུང་མཐོང་དག་

ཉམས་ལེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅས་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་

ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་བས་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་

མ་རུངས་འགའ་ཞིག་དྲག་པོས་ཆར་ཡང་བཅད་

རང་ལ་རེ་ལྟོས་གསུམ་བྱའི་ཡུལ་སྒྲིལ་ཀྱི་

ཅི་ལུས་ཐབས་ཀྱི་ལེགས་ལམ་འཛུང་ལ་འབད་

ཐ་ན་འགྲོ་འཆག་ཉམས་འདུག་ཟེ་འཐུང་དང་

སྒྲིལ་བཞིན་ཆུ་ལ་སྒྲིལ་གནས་སྒྲིལ་བྱ་སྒྲིལ་ཀྱི་

སྒྲིལ་བྱང་གནས་ནུམ་པོ་ཞིབ་ཐེམ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིལ་

མཐོང་ན་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པའི་ཡང་དག་བསྐྱབ་

ཁྱད་པར་རབ་བྱུང་དགེ་འདུན་སྒྲིལ་གསུམ་ཀྱིས་

བསྐྱབ་པའི་ཞབས་འདེན་རྒྱ་རྒྱུ་བས་མེད་པའི་

སྒྲིལ་པ་མ་ལུས་ཆར་གི་སྒྲིལ་ལས་འབྱུང་

སྒྲིལ་ཆོ་བདུན་རྒྱལ་དགའ་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་

བུ་མོ་བདུན་གྱི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ་

གཞོན་པ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བར་སྒྲིལ་ལམ་བཟུང་

དེལས་བུ་མོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་བྱེད་མས།

ཆང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་རྩལ་གྱི་འཕྲུལ་ལྟས།

འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་སེམས་འབྲུལ་བས།

བྱ་དང་མི་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གོ་ལྟོག་ཅིང་།

དགོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཆོང་ཞིག་ལྟས།

བརྟན་པའི་གཞི་མ་འཛིགས་པར་སྒྲིབ་ལམ་བཟབ།

དེ་ཡི་མཐུལ་ས་ཆང་གི་འཛིག་རྟེན་བྱེད།

ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་འབྱེད་གྱུར།

བརྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་ལལ་བཞུགས་ཆོ།

བྲིམ་བདག་རྟོགས་ལྟོག་ཞེས་བྱའི་བྱ་རབ་བྱེད།

ལེགས་འོངས་ཞེས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་གསུམ་ཤེས་ཤིང་།

དག་བཅོམ་འབྲས་ཐོབ་མཛོལ་ཤེས་རྒྱུ་འབྲུལ་ལྟས།

ཀླུ་ལ་སོག་ལ་མེད་པ་འཁོར་དང་བཅས།

མེ་ཡི་ཁམས་ལ་སྒྲིབ་ས་འཕྲུག་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས།

བཟུལ་བར་མཛོད་པའི་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བུའང་།

ཆང་གིས་སྒྲིབ་རྟེན་ལམ་པོ་ཆེར་ཉལ་བ།

སྒྲིབ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཟིགས་པའི་ཆོ།

སྒྲིབ་ཤིག་རྒྱུ་འབྲུལ་ཐོབ་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི།

གཞུང་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཆད་གི་བཏུང་བ་ནི།
 བཀའ་ལློང་སྒྲིང་དེ་དེ་ལི་ཉལ་ཐོས་མིན།
 དཔལ་དེ་ལི་སྒྲིབ་པ་མིན་ཅི་ཞེས།
 ཐུགས་ཀྱིས་གཏིང་ནས་བྲེལ་བའི་བཀའ་བཅད་མཛད།

དེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཁྱེད་ཆད།
 སྒྲིང་བར་མི་ཁུས་དག་སྒྲིང་མི་རུང་ཞེས།
 རང་གི་དགོན་པ་གསུམ་གར་ཆད་བྲིམ་སྒྲིང་མིན།
 བྲུང་པར་གྲུ་ཆད་ཉིད་དུ་མང་པོ་ཞེས།

བཞེས་སྒྲིང་བའི་ཀྱིས་བཟང་ཕྱིར་ཆད་རག་གི།
 སྒྲིང་གཏན་ནས་མེད་པར་གཞི་བྱེད་ལམ།
 ཀྱུ་ལ་བྲུང་མེད་དགོས་ཞེས་ནས་ཀྱིས་སྒྲིང་མིན།
 རེ་ཞིག་ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཆད་བཅུ་གས་ནས།

དགོན་མཆོག་ཕྱུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ཀྱུ་ནི།
 དཔལ་དུ་བཞག་ནས་མཁའ་ལིས་བསྒྲིང་པ་ལས།
 ལ་ལས་ཐུབ་ཀྱང་ལ་ལས་དོས་སྒྲིང་དང་།
 མི་རྒྱུ་དག་རྒྱུ་དུ་མཁའ་འགྲོ་ལ།

དེ་འདྲི་མཁའ་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ཐོག།
 དེ་ལི་ཉལ་པས་རང་གི་ཆོམ་དུང་།

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་འི་གཟུགས་བརྟན་པར་འཛིན་པ་ས་འདྲ་གི་མཆོག་ཉིད་རྒྱ་བར་བརྩོད་པ་བྱང་པོའི་ས་བོ།

ལོ་བཞིས་བརྟུངས་ཞིས་མི་ཉམས་གསལ་བར་མཐོང་།

ལོ་གསུམ་འདས་ཆོ་སྤྱི་བཀུན་མཐུན་པར།

ཆད་བྲིམས་འདི་བཞིན་བྱས་ན་གྲུ་ཆོག་ས་ནམས།

ལུས་གནད་མི་ཐེག་སྟོམ་ཆུང་འཆོ་མི་བྱུང་།

ཅེས་ཀྱང་ཆད་བྲིམས་སྟོན་པར་ཁུ་འབུལ་བྱེད།

བདག་གི་ཡིད་ཆད་སྟོང་བ་གཏིང་ནས་སྤྱིས།

ཆད་བྲིམས་ཞིག་ན་བདག་ཀྱང་སྟོང་དོན་མེད།

བསྟན་པ་གནས་པའི་ཟེ་བ་མ་མཆིས་པས།

ཆད་དང་བདག་གཉིས་དག་འའདམ་གྱིས་ཤིག་སྤྱིས།

ཆད་ལ་འདམ་སེང་བདག་གི་ཁོ་ཐེག་ཆད།

ཆུ་ཕོ་རྟ་ལོ་སྤྱིན་བྱུག་ཟླ་བའི་ཆོས།

ཉེར་གཉིས་ཁུབ་མོ་ནམ་བུ་ལྟོད་ཟླ་ཤར་ཆོ།

བྱ་བཏང་ཆས་ཁུགས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོང་བ་བདུབ།

གྲུ་ཆད་ནས་ཐོན་ཀོང་སྤྱད་ཁ་བསྟུས་སྤྱིན།

རྒྱུ་ལ་དབལ་ཟེ་གངས་ཀྱི་འདབས་ཞོལ་དུ།

སྟོང་ཆད་བདེར་གཤེགས་ཆོ་ཡི་ཐུག་པ་དེར།

བྱ་སྤྱིབས་ཆད་ཆོང་སྤྱིག་མའི་ལོ་མ་ཡི།

འདྲ་ཤོད་མལ་ས་སྤྱིལ་ཀྱང་ཤོད་ཟེ་བ་བློས།

དེ་ཤིས་འདྲིས་མེད་དཀོར་ཟས་འདུ་ཡོང་བཤལ།
 བྱེ་ཁལ་གཉིས་དང་མར་ལེབ་འགའ་ཞིག་ཉིས།
 འཚོ་བའི་རྒྱགས་ཀྱི་སྒོ་སྤྱགས་དེ་ལ་གཏད།
 ཤིང་ལོ་འཛོལ་སྟབས་ཉེ་དུ་གདིང་བ་བཏིང་།
 ག་ཟུན་འདེར་གཙིག་དང་ཚོས་མོས་བཙུགས་པ་སྟེན།
 ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་བྱང་ཐུབ་དབང་དང་།
 བསལ་དཀར་ཉེ་སོར་བཞད་པ་དོ་རྩེ་ཡི།
 རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་སྒྲོན་བསྒྲིས།
 དེ་ཆོ་དཔེ་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་།
 དཀོར་གྱི་གྲིབ་སངས་རྒྱལ་གཡིང་ཀླན་དང་བཤལ།
 རྒྱལ་བ་སྐྱབས་རྒྱུད་མོད་མའི་མཛད་སྒོལ་གྱི།
 རྩེ་སྐྱུ་འབྱངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་པ་དེས།
 རྩེ་ཁམས་དངས་ཤིང་རིག་པ་རང་དབང་འདུས།
 གཉིད་རྒྱུད་མི་ལམ་གསལ་ཞིང་པལ་ཆེར་ཟེན།
 ཉིན་སྒྲིབ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།
 ཨ་འཕྲས་འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤས་རྒྱུད་དང་།

སྒྲུབ་མི་ཤེས་པའི་གོ་རྟོགས་མང་དུ་འཆར།

མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།

དགོན་འཛིན་ལ་ཁོར་སྐྱོང་མི་མགུ་རང་སྒྲུབ་གི།

འཆིང་ཐག་བཅད་པའི་མག་ཡོན་འདིའོ་ཞེས།

རང་གི་རང་ལ་སེམས་ཀྱི་དག་ལ་སྟོན་སྦྱར།

༥ དེ་སྐབས་རྟོར་སོག་དབྱང་ཆེན་ཀོང་ཡུལ་སྤེབས།

སྦྱིལ་གྲོ་མཐའ་དག་བྱེའོ་ན་ཉ་བཞིན་དུ།

ཅི་བྱ་རྟོལ་བལ་ཡོམ་ཡོམ་ལ་ཁྱུག་ལ་ཁྱུག་བྱེད།

བདག་གི་མི་ལམ་ཞིག་རྟོག་པོར་བཅུན་མོ།

བྱུང་མེད་དར་མ་བག་པོ་ཀོང་ཆས་ཅན།

ལག་ན་མེ་རྟོག་མཐིང་གའི་རྒྱུན་པོ་ཐོགས།

བདག་གི་རང་ཤོང་མདུན་འོང་ཕྱག་འཆལ་ཏེ།

སྤྱིང་རང་དཔོན་སྤྱོད་དགོན་སྤེར་བཅས་པ་ན་མས།

ཉེས་སྦྱོན་མི་འབྱུང་ཆོས་མཐུན་གྱིས་ཞེས་པའི།

སྤྱོད་གས་ན་མས་ལ་ཞལ་བ་ཀོང་ཞིབ་པར་མཛོང་།

ཡ་ང་བག་ཆེ་མི་དགོས་བསྐྱུ་བ་མེད།

དེ་སྐད་ཟེར་བའི་འཕྲོལ་ག་ཉིད་ཀྱང་སང་།

དེམ་ཐུན་དགོན་པ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་བསྐྱེད་སྤྱོད།
 རྒྱལ་པོ་ནམ་ཐར་གྱི་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཛོད་ཅིང་།
 དགོན་ལག་ནམ་ཐར་ལ་ཉེར་འཚོ་མེད་པ་དེ།
 སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་ལ་ཁལ་འགྲོཆོས་སྦྱོང་གི།
 སྦྱོང་ཁྲིམ་ཡིན་ཡང་གོ་མ་ཐོན་གཤམ་ཡོད།

 རྒྱ་དེ་ནམ་ཐིམ་པ་ཉེར་འཚོ་ཐམས་ཅད་ནམ།
 ཟུང་ཟུང་དགོར་ཟུང་སྦྱོལ་ལ་ཐོན་ཅི་མང་སོང་།
 བཟའ་བུ་དང་ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ་ཡང་དགོས་སྦྱོར་འགྲིལ།
 དགོར་སྦྱོང་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་ཆེར་གསལ།

 རེས་འགའ་ལུས་ལ་ན་རྒྱག་བཟོད་སྤྱོད་མེད།
 སྦྱོང་བའི་གཙུག་ནས་ཀླད་མ་ཐིམ་ཡོད་ཆད་ལ།
 མི་ནའི་ས་ནི་ཁབ་ཅུ་གང་ཅམ་མེད།
 རེས་འགའ་ཐེམས་ལ་དོན་མེད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད།

 དགོས་སྦྱོར་ལམ་འཁྱེར་འབད་ཀྱང་ནམ་མི་ཐོན།
 མི་ལམ་ཀྱུན་ལ་འཛིགས་རུང་ཆུ་བོ་དང་།
 གཤམ་སུམ་ཆེན་པོར་མི་ཐར་བཞིན་དུ་འགྲོ།
 རང་མི་ཐར་བཞིན་གཤམ་སྦྱོང་འབྲང་གིང་འབོད།

འདི་འདྲའི་ཚུལ་མཐོང་རང་གཞན་དགོར་ཟེན་གྱི།
 བླ་མ་བརྟན་གྲུགས་གཤིན་གསེན་རེ་ལྟོས་ལ།
 ཡ་ང་བག་ཚ་སྦྱུ་ཅམ་མེད་པའོ།
 ཀྱི་རུང་བར་དོའི་འབྲང་ལ་ཅི་ལྟར་བྱེད།

བདག་གི་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ནས་གི།
 བཅད་རྒྱའི་ནམ་གངས་རི་མང་བྱས་པ་ལས།
 གཞན་དག་ཟོག་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་པར་མཐོང་།
 རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་མཁྱེན་གཟིགས་འབྱུར།

༥ ཤིང་མོ་བྱའོར་རྗེ་བརྟན་ལོ་ཆེན་དང་།
 ལྟ་བརྟན་ཆོས་རྗེ་ཀུན་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གཉིས།
 བཀའ་གྲོས་མཛད་ནས་རྒྱུད་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ།
 མཐའ་འཁོབ་གོང་ཡུལ་སྤྱེའི་བསྐྱུར་བརྟན་བཅས་སུ།

སྦྱོར་འདྲིན་བཞི་བར་དུས་དབང་ལམ་སྟབས་སོགས།
 དཀའ་བས་གཞན་གྱི་བཟོད་པར་མི་རུས་གཟིགས།
 ལྟ་བརྟན་གྲུ་བ་ནམ་འབྱོར་པ་བརྟན་གཉིས།
 བརྟན་ཞུགས་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིགས་བམ་རེ་རེ་བྱེད།

ཉེར་འཆོ་མེད་པར་གཙང་འོད་གོང་ར་ནས།
 མོད་ཚད་ཐུག་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་ཞག་གིས་འབྱོར།
 བཀྲུར་སྟོ་བ་གྲིས་ཤིང་སྒྲུ་འོག་གསེབ་བྱེད་གྱི།
 ལུ་ཡིག་སྒྲུལ་བ་ཡར་ལའང་བདེ་བར་འབྱོར།
 ༄ རྩོམ་དུས་རང་ཉིད་སྒྲུ་ཚད་འགན་ཁུར་ཆོ།
 གཙང་ཁང་སྒྲུག་ཏུ་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་དང་།
 ཕྱི་ལ་གཞིར་དང་ཆོག་ས་དུང་ལ།
 དུལ་ཤོག་དང་བཅས་བསྒྲུབ་འདོད་ཐོབ་ཏུ་བྱ།
 འབད་ཕྱི་ལ་བྱས་རུང་ལས་འཛིན་སུ་ཡིས་ཀྱང་།
 མོག་ས་བྱེད་མ་ཉན་སྒྲུབ་པར་མ་སྒྲུར་པས།
 མོད་ཐུག་སྒྲིབ་ས་ནས་རང་གི་ཉེ་གནས་པས།
 ཕྱི་ལ་བ་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་ཁོ་རང་གི།
 ཆོས་གོས་ལྟར་བཟེད་ཚུ་བཟོད་དེ་དོན་བཟང་།
 གཤམ་ཡུལ་བྱེད་སྐབས་རྩོམ་དུས་བུཅུ་ལྔ།
 འབོད་མི་དགོས་པར་དུས་བབས་སྒྲིབ་ས་མ་ཐོབ་གྱི།
 ལྟ་བཙོ་མཆོད་གཉིས་དེ་ཡང་བྱོན་བྱུང་བས།

ཐོག་མར་ཚོད་ཚད་ཉིད་ཀྱི་ནང་རྟེན་དུ།
 བཟླ་གྲུ་རུའི་སྒྲིབ་ཁེངས་གསེར་རིས་ཀྱུ་འུ།
 རང་གིས་བསྐྱིས་ཤིང་གཟུངས་དང་རབ་གནས་སོགས།
 ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱོངས་ཉིད་དུ་འབད་པས་བསྐྱབས།

དེ་ནས་སྒྲ་ཚད་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁབ་དུ།
 བྱ་ལོར་བཞུགས་ཁྱིུབ་ཡོལ་ལགས་པར་སྐབ།
 དེ་ཡི་དགུན་དུས་ལྟ་བུ་ན་ཀྱུ་ནམ་པ།
 དཔོན་སྒྲོབ་བཙུ་ལྟ་མ་གྱིས་རྒྱུད་འབྱུང་འཕྱོ།

གདན་དངས་ཐེབས་ཏེ་སྒྲ་ཚད་ཡས་མས་ལ།
 མང་འབྱེད་མཆོད་འབྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མཛད།
 བདག་ལ་རྟེན་མཆོད་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིགས།
 གཙོ་བྱས་དགུ་མཆོན་བཙུ་གསུམ་གནང་ཆ་མཛད།

ངོས་མཛལ་ཉིན་ཞག་བཙུ་ཉིན་དང་མཆོན།
 ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོབ་སྒྲུབ་མི་ཆད་པ་དང་།
 བཀའ་འབྱུང་ལ་སོགས་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པའི།
 ཆོས་འབྱུལ་སྒྲིག་ཟས་མིན་པའི་བཀའ་བསྐྱིས་མཆོད།

འདི་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་བར་གྱི་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱུ་འུ།
 ཁོ་ཐག་ཆོད་པར་ཞུས་ཏེ་ཡར་ལ་བཞུང་།

༥ མེ་ཁྲིལ་ལ་མཆོད་ཁང་རྟོན་ནུམ་ཐར་བཞེངས།
 གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན།
 བཞེངས་ཞེས་ཐེམ་མེས་ཅན་མང་པོ་སློག་བཅད་པའི།
 ཤ་ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོ་ལང་ལ་བརྟེན་པའི།

དག་ཅུ་དེ་ལས་སྤྱིག་ལས་སྤྱིག་ཆེན་ཉིད།
 ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི།
 སྤྱིག་ནི་སྤྱིག་པ་གཞན་ལས་ལྟག་པར་ལྷི།
 ཡུལ་དང་རྟོན་གྱི་ཁུས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་སློག་གཅོད་དག་དང་མཁའ་དེས་པར།
 ལྟ་བཟོ་བ་ལ་དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་ཐུལ།
 གསེལ་རྒྱལ་ལ་སློག་སྒྲུབ་བར་དར་པས་དང་།
 ང་རྣམས་པས་སློག་སྒྲུབ་ཐོག་གྱུ་ལོལ་ཐུལ།

ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་སྒྲིམ་ཆོད་མཁའ།
 བརྟེན་ནས་ཐུག་ལས་བརྟེན་པ་མཐའ་འཁྲུལ་མཛད།
 བླ་བྱ་དང་དང་སྒྲུལ་མང་གྱི་པ་ལ།
 རྟོན་བཞེངས་ཆེད་དུ་རང་ལ་གང་འབྱུང་གྱི།

ལས་ཡོན་གསེར་ཞོལ་བརྒྱའི་ཕྱིས་སུ་ཐུལ།
 ལྟ་བཟོ་གསུམ་ལ་གསེར་དང་དངུལ་སྒྲུབ་ཆེན།

ལྷ་བརྩམ་ཐོག་དངས་གོས་དར་སྒྲིམ་གཙང་སོགས།

རྟ་བཟང་དང་བཅས་དགུ་མཆོག་བདུན་ལྟལ་བས།

ལྷ་བཟོ་ཡོན་གྱིས་མཉེས་རབ་ལུལ་ཏུ་བྱུར།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མཆོག་ཟུང་ཉི་མམ་བརྒྱད།

སྒོ་སྒྲུབ་ཁྱོ་བོ་གཉིས་དང་རྒྱབ་ཡོལ་ལ།

བླ་བརྒྱད་མདོར་བསྡུས་དང་བཅས་ལྷ་ཆོགས་ནམས།

གནས་ཆེན་མཐའ་དག་སྒྲུ་ཉིད་དོ།

རིག་ཆེན་དར་ཟབ་སྒྲུབ་དང་སྒྱུར་བའི་རྒྱ།

སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མས་བྱིན་བསམ་མཛད་པའི་ཕབས།

བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཆང་བའི།

སྒྲི་སྒྲི་ལས་བཞེངས་གསེར་ཁོ་བརྒྱ་དང་དགུ།

བཏུལ་བ་ཟངས་རྒྱ་དང་བཅས་ན་བཟར་གསོལ།

གཞུངས་ནམས་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་ལྷོ་བྱིས།

པར་དུ་བསྒྱུབ་པ་ཆར་གྲངས་ལྷ་བརྒྱར་བཏབས།

རབ་ཏུ་གནས་དང་བྱིལ་སོགས་རང་གིས་བསྒྲིམ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྒྲུང་ཤུགས་ལྷོ་བྱི།

འཕེལ་གསུང་གཙོ་བྱས་ནང་རྟོག་བྱུང་འཕགས་རིགས།

དེ་དུས་རང་གི་ལག་ཏུ་གང་ཡོད་ཀྱལ།

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྟོག་ནམས་ལ་ནང་བཞུགས་ཐུལ།
 རིང་སྒེལ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ལགས་བཀའ་བས།
 མཐོང་ཐོས་བྱ་རེག་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྟ་བུས།
 ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་རང་དབང་མ་འདུས་པས།

སྒྲིམ་བཅས་རབ་གནས་འར་ལུར་མ་སྒྲུབ་རུང་།
 མོད་ཚད་ཉིད་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་བསྐྱེལ་གྱི།
 ཏིང་འཛིན་རབ་གནས་ལན་བརྒྱུར་ནོན་ཏན་གྱིས།
 བཞི་པའི་དུས་དེར་ལྟ་བུས་དུས་བཟང་འགྲིགས།

དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་དངོས་སུ་བབས་པ་དང་།
 སྒྲུང་མ་དཔལ་མཁོན་བདུན་ཅུས་བྱེད་སྐྱེད་གྱི།
 མི་ལམ་འཁྲུལ་སྤང་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་།
 གོས་ཁལ་བཅུ་ལས་སྒྲུབས་གནས་རྒྱན་དང་།

མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་གང་འབྱོར་ཅུལ་སྒྲུགས་ཐུལ།
 དེ་སྐབས་རང་གི་ལག་རྒྱ་ཅི་ཡོད་གྱི།
 དངོས་པོ་བྲམ་ཆས་ཐོར་སྤེར་ཐེབས་འཁྲེལ་ཚུན།
 ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་མུས་དེ་སྒྲིགས་བཏང་།

ཤི་གསོན་དད་ཟས་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཚད་དང་།
 ཁ་ལག་ཟས་ཚོས་འབྲེལ་ཐོགས་ལྟོས་བཅས་ཚོགས།

མ་ཆུན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རིས་མེད་ཀླུ།

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རུབ་སྤྲོ་བ་ལབ་ད།

རང་ལ་ལོ་ཁོས་བྱིར་འདི་ལས་མེད་ན་ཡང་།

དགོ་བ་གང་བྱེད་སྤྲིག་དང་མ་འདྲིས་པར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བསྐྱོ་བའི་རྒྱ་ས་ཐེབས་པར།

བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་བཞི་མཚུངས་པ་ལ།

གཞན་དག་མཁུ་བར་ཅི་རྒྱས་རང་མཐོང་མེད།

༥ མེ་ཤོ་བྱི་ལོ་རྒྱལ་ཟླའི་དུས་བཟང་ལ།

གཏིར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚོན་སྟོན།

ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་ཉེའི་རྒྱལ་སྟོན་ལར།

བདག་ལ་ཤོག་གསུངས་ཤོ་ཉ་གནང་ན་ཡང་།

ཏ་ཅང་ཕྱིས་པས་ཞལ་མི་མཇུག་བར་རིགས།

བརྟན་བཞགས་ལུ་ཤོག་སུལ་དང་སྟོན་ལམ་རྟེན།

མར་ལ་བསྐྱེལ་མཁུ་ལམ་དུ་བྱང་འཛིན་གྱུར།

སྒྲིག་དུང་རིན་ཆེན་ཞུགས་ལ་ཞེན་བྱིར་དུ།

བདག་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཤོག་ཅིས་ནོན་བྱང་ཀྱང་།

དུས་དབང་གཞན་རྟེན་སྐབས་སྟོབས་དབང་བཙན་བྱིར།

མ་ཕྱིན་མཆོམས་ཁང་ཉིད་ནས་མཆོད་སྟོན་བསྐྱིས།

༥ ས་བྱིའི་དབྱིང་ཀ་མེ་རོང་བྲལ་ཕྱོགས་ནས།

ནུབ་སྒྲིང་སྒྲིམ་ཆོས་ཆེ་བེ་རིང་བ།

སྒྲོམ་ནས་ཁལ་འདྲིས་ཆེ་དང་དེ་དུས་ཀྱང་།

ཆེ་བཅུ་བེ་ལོ་ཆེ་བ་དུང་གི་བཀའ་ཐམ་བཅས།

བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་གས་སོགས་ཆོས་དོན་གཉིར་བས་ཐེབས།

ནགས་སྒྲོང་ཤིང་ལོ་འོ་སྒྲིལ་རྒྱུ་བཟུང་བཟེས་ནས་བཀའ་གསུགས།

ཁ་ལ་ཐོ་མེད་པའི་འཆོ་བ་དྲངས།

ཟབ་ཆོས་ཁི་སྒྲོང་གོངས་པ་རང་གོ་ལ་གྱི།

ཉམས་ཁྲིད་བྱས་སྒྲོམ་སྒྲུལ་ཟབ་བཞེས་གནང་།

བདག་གི་བཅུང་རྒྱའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཀྱི།

འབྲུལ་མ་ཐུབ་ཀྱང་བྱང་སྒྲོམ་བཀའ་འབྲུལ་སོགས།

བཞེད་མ་ཐུབ་ཆོས་སྒྲུལ་སྒྲིག་གསུམ་བཀའ་གསུགས་ནས་ཐེགས།

༥ སྒྲོམ་དུས་གོང་རར་ཆེ་བཅུ་བེ་ལོ་ཆེ་བ་གྱིས།

གྲུ་ཆང་འདི་ལ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་བཅུ་ཡི།

ཐེབས་རྒྱུ་གནང་སྐབས་མཁའ་འགྲོས་འགྲོང་ཁོར་དུ།

ཤུའང་སྒྲིག་ཟས་མཁའ་འདྲིས་ཆོས་བཅུ་ཡི།

མཆོད་པའི་རྒྱུ་འདི་སྒྲོང་གི་འཛུགས་ཐུབ་ཆོ།

བདག་གིས་དངོས་པོ་རིམ་པས་བསལ་བཅིས་དང་།

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིག་བར་བརྗོད་པ་བྱང་པོའི་ས་བོན།

གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་གདངས་དབྱངས་རྒྱུན་ཁྱུངས་མ།

ཡི་གེ་ལ་སྟོང་སྟོང་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ན།

ཡོད་པས་དེ་ཡང་ཞུས་ནས་འབྲུལ་ལུགས་བྱེད།

གྲུ་ཆང་དེ་ལ་ཆང་གི་རིམ་ཡང་།

ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཐབས་དེ་བྱིད་ཀྱིས་རེམས།

དེ་སྐད་གསུངས་གདམས་བདག་གི་ཡིད་ལ་གཙགས།

རིམ་མའབད་ཀྱང་ཆང་བྲིམས་འབྲུབ་དགའ་མོད།

རྗེ་དཔུགས་ཟབ་བརྟན་བསྐྱོད་སྤུལ་གྱུར་ཆོ།

ལ་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་བླ་མ་དག་སྐྱབ་པ།

དགའ་སྐྱབ་བྱེད་གསད་གདངས་རྒྱུན་ཁུ་བར་བརྟན།

བྱུང་བྱུལ་ཁོར་ཆོ་གོང་པོར་ཆེད་དུ་མངགས།

ཆང་བྲིམས་མ་འབྲུལ་བདག་ཀྱང་ལུང་སྟོང་འབྲིམས།

གདངས་ཀྱི་དགོས་མེད་གྱུར་ཀྱང་རྗེ་དེ་ཉིད།

དགོངས་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་བྱག་སྒྲོར་གདངས་རྒྱུན་ཁུས།

བླ་མ་དེ་ལ་རྗོགས་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱི།

ཟབ་བྲིད་བཤད་ནས་ཟླ་གསུམ་ནགས་སུ་བསྒྲོམས།

ཞུ་ཡིག་དང་བཙས་སྐར་ཡང་ཞབས་ཕྱི་བརྗོདས།

ལྷ་ ཡང་ནི་སྒྲོ་ཆོ་ཆོས་རྩེ་ཀུན་ལོ་ལ།
 བུ་བློ་བློས་དེ་ཉིད་དངོས་མཛུལ་དུས།
 བཀའ་སྒྲུག་སྒྲུ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་བློ་སྒྲུ་དུ།
 མདོ་ཁམས་སྤྱོད་སྒྲུ་ཅིས་ཀྱང་འོང་དགོས་ཞེས།

 བཀའ་བློ་བཟུལ་ཡང་བདག་གི་མ་སྤྱོད་ཆོ།
 རྩེ་དེས་དབོན་པོ་ནུམ་པ་ལ་ཞུ་ཆེ་མས་བཞག།
 ས་མོ་སྒྲུང་ལོར་དབོན་པོ་དབོན་སྒྲོ་བའི་ལ།
 བཀའ་འདྲེན་ལིན་པས་ཅིས་ཀྱང་ཁམས་སྤྱོད་སྒྲུ།

 དབོན་སྒྲོ་བའི་ཉིད་བཞག་པེ་བས་དགོས་ཞེས།
 བློ་ཆགས་ཆེན་པོ་མཛད་ཀྱང་དེ་ནི་བདག།
 བཀའ་དོན་སྒྲོ་བའི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་བློ་དཔྱད་པས།
 དེ་འདྲེན་པེ་བའི་ལོ་ལོ་མཛད་ཞེས།

 ཡང་ནི་སྒྲོང་ལོག་སྒྲུ་ཡང་བསྐྱུང་ཆགས་ཀྱི།
 བཅའ་ལོ་ལོ་གི་མཛོན་པ་ཐར་དང་བཅས།
 བྱུང་ལ་འདུས་བྱས་སྒྲུ་མའི་ལུས་འདི་ལིས།
 སྤྱོད་སྒྲུ་དེར་ནུམ་ཡང་ཆོ་འདིར་བསྐྱུང་མིན་ཞེས།

 ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་ལིག་འཕྲིན་སོ་སོར་བསྐྱུངས།
 ཟུང་ཟུང་འདྲེན་པེ་སྤྱོད་སྒྲུ་དེར་འགྲོ་མོད་ཀྱི།

བདག་ལ་དེ་མི་བཏོས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྟ་དགོན།
 བརྟན་པའི་མཐར་ཐུག་སྐྱེའ་གྲོ་ཆགས་སྤང་རགས།
 རང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སྟོབས་ལུས་པ་དམལ།
 གང་ནས་བསམ་ཀྱང་འགྲོ་པའི་འགྲུབ་ལ།
 ཟང་ཟིང་བརྟེན་ཀྱང་དག་འདྲི་དགོར་ནམས་སྒྲིབ།
 རྒྱག་བསྐྱེད་དུ་མའི་སྒྲོན་དང་ཉེས་པའི་གཞི།
 གྲ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལུང་ལ་སྒྱུར་འགྱུར་བར།
 གོ་བཞིན་མིག་ལྟན་གཡང་ལ་ཅི་སྤྱིར་མཆོང་།
 སྟིགས་དུས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་མིང་བཀྲགས་པའི།
 བཀའ་འདྲི་བཅའ་ཆུང་འབྲིང་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་འོར།
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་འདི་མདོ་རྒྱུད་གང་ནས་བཤད།
 གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱེད་ལ་རང་སྒྲིབ་དགོས།
 རང་ཉིད་ཟང་ཟིང་སྟེང་པ་མཆོད་བཞིན།
 གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་ཐང་མར་བཤམ་ན་ཡང་།
 ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དང་དབྱེད་ལྟན་ཁེལ་བའི་རྒྱ།
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་བརྟེན་བའི་འགྲོ་དོན་དེ།
 རང་གཞན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཡིན་པར།
 དགོན་བཅུ་གསུམ་མདོ་དང་དེས་དོན་འདུས་རྒྱུད་སོགས།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ཀུན་ལ་ལེགས་པར་ག་བློ་བཟུང་།

བསྐྱེད་པ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྒྲོམ་དང་དེ་ཡི་འཁོར་།

ཉན་ཐོས་མཐའ་དག་ཉིན་རེའི་བསྐྱོད་སྒྲོམ་སྒྲིག་།

འཚོ་བ་ལས་གཞན་འདུལ་སྤྱད་ག་ལ་མཛད་།

གསལ་སྒྲགས་རྒྱུད་ལས་དབང་བཞིའི་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་།

རྒྱ་དང་སྤྱང་པོ་འཁོར་ཐོར་གྱི་དབྱིས་།

བྱུང་དང་ཚུང་མ་རང་གི་ལུས་སྒྲོག་བཅས་།

འདུལ་བར་གསུང་ཡང་སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་ཐོག་སྤྱད་།

མོས་པས་འདུལ་ལས་བྲལ་མས་ག་ལ་བཞེས་།

དེ་ཕྱིར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་བཟེ་བ་ཡི་།

ནུལ་འབྱེད་ཐོལ་མའི་རིགས་ཐིམ་འདི་ཐས་།

སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པར་མ་སྤྱར་ཅིག་།

༥ དེ་ལྟར་སྒྱིག་སྤྱད་སྒྲགས་ཡོས་འཛོམ་།

དམར་མེར་བསྐྱོད་པའི་ཆག་སྒྲོམ་འབྱུགས་འཛོམ་དང་།

རྩོར་སྒྲོག་དམག་དབྱང་དཀག་རིགས་ལ་སྒྲོགས་གྱིས་།

ཀོང་ཡུལ་སྤྱད་ཀུན་ཏུ་བྱེད་བཞིན་འབྱུགས་པས་།

ཁྱིམ་པ་ཀུན་ཀྱང་ནགས་སྐུ་འབྲོས་ཤིང་ཡི།
 ཟས་འོར་ཐམས་ཅད་ཆོམ་རྒྱུ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད།
 བར་དེའི་ཡུལ་འདྲ་དེའི་གཞི་བདག་འབྲུགས།
 འབྱུང་བམ་སྟོམས་ས་ཆད་བྲག་རི་ཉི།

ཤུའོད་ཚུ་ལོག་སྐྱུ་འཚུ་བས་ཤིང་ཆེན་འབྱེད།
 སྟོན་བཅུད་མི་བདེ་སྐྱེ་འགྲོ་ཉམས་ཐག་ཅིང་།
 ལམ་འཕྲང་འགག་ཀུན་མི་རོ་སྒྲུབ་ཉུར་བྱོལ།
 དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱང་།

འཆོ་བ་བསྐྱབ་དཀའ་སྐྱུ་འབྱུལ་ལམ་མི་ཐར།
 གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཟོལ་མི་བདེ་བ་ཡིས།
 རང་རེའི་ཁྱེ་མོ་གས་ནམས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་འདས།
 ལ་ལ་མཆགས་དགོན་པར་ལོག་ནས་སོང་།

རང་གི་གཙུང་དང་ཉེ་གནས་རྒྱུ་བོ་དང་།
 བདག་ཅག་གསུམ་པོ་ལགས་ཉེས་སྐྱིད་སྒྲུག་ཀུན་།
 སྒྲུབ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོར་སྟོབ་གཏད་མཐུས།
 འགའ་ལྟུན་ཉེར་འཆོ་མེད་པར་བདེ་བར་འཆོ།

རིལ་རྩོད་ཆོ་ཤོ་པོ་མ་ཉི་ཤས།
 སྒྲུ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བདར་མཛད།
 འདི་འབྲེལ་བྱུང་བ་དག་ཅག་བསྐྱིས་ཞུས་ཆོ།
 འོ་ན་བདག་གི་སྟོ་ཡང་བྱེད་ཟེམས།

 དག་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་འབའ་ཞིག་བྱུང།
 རང་གི་དག་བ་རང་གིས་འབད་དགོས་གསུངས།
 བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་འདྲི་རྩེས་སྤྱུང་བྱང་ཞུལ་བཞི།
 རྒྱུ་ལ་བྱུག་ལོ་ལ་རྩེ་བཙུན་ལོ་ཆེ་བ་ཞི།

 བཀའ་ཐམས་སྤྱུལ་བར་རྩོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོད།
 དེང་སང་ཀོང་ཡུལ་དུས་ཁམས་མི་བདེ་ཞིང་།
 བྱུང་པར་དེ་སྐོར་བཀའ་རིགས་ཀྱིས་འཛིན་ཆོ།
 དམག་དང་འཐབ་འབྲུག་ས་ཟླ་ལ་མི་བདེ་སྐད་ཐོས།

 དེ་བས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་པ་ན།
 སྤྱིར་ནས་དགོངས་པ་གཏད་ལྟར་ཟབ་ལུང་སོགས།
 དཔེན་པའི་སྤྱི་བ་གནས་དགོངས་པར་གང་བབས་སྤྱུ།
 བཞུགས་པའི་ཞབས་ཉོག་མཐུན་སྤྱིར་བདག་གི་ཞུ།

འདི་ཙམ་སྐབས་ལ་ཐེབས་པ་མ་གཞན་ན།
 མི་རྒྱུ་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འཛོ།
 དེ་སྐད་བཀའ་ལྷན་བྱུང་ཆོ་ཡིད་མ་བདེ།
 བརྟན་བཀའ་སྐབས་སྐབས་ཆོ་ཡིད་མ་བདེ།
 འབྲུལ་དུ་རང་གི་བྱ་བ་སྐབས་བཅས་བཟངས།
 དེ་ཅི་དཀའ་སྐད་བརྟན་བར་མི་དགོངས་ན།
 བདག་ཀྱང་སྐབས་དེ་ཅི་ལ་འོང་ཞེས་ཀྱུས།
 འདི་བཟུང་བྱུང་ཆུབ་བར་གྱི་ཞུལ་གདམས་ནུམ་སྐབས།
 བསྐྱུལ་ནས་བྱ་བ་སྐབས་བཅས་ལྟར་བར་འཁོར།
 འདི་སྐབས་བསྐྱུལ་འཁོར་བ་སྐད་ནུམ་དམན་པའི་མཐུས།
 ཁྱིལ་འོང་འཁོར་འཁོར་ཆོ་ཡིད་སྐད་དང་།
 རྒྱུ་མེད་ཆོ་ཡིད་ཆོ་ཡིད་ནུམ་སྐབས་ཀྱུས།
 ཡོས་འོང་འཁོར་འཁོར་ཆོ་ཡིད་སྐད་དང་།
 སྐབས་ལྟར་བཟུང་བྱ་བ་བཟང་ནུམ་སྐབས་དང་།
 འདི་ཅི་ལོ་ལ་ཆོ་ཡིད་ཆོ་ཡིད་ཆོ་ཡིད་དང་།
 དགོངས་པ་ཆོ་ཡིད་སྐད་ཆོ་ཡིད་ཆོ་ཡིད་སྐད་དང་།

དེ་ཡི་རྒྱུན་ལས་རང་ཉིད་ཡིད་པམ་ཁིང་།
 རིང་པོར་མི་སྟོད་འཆི་བར་ངེས་སོ་སྟུང་།
 ལག་ཏུ་དད་རྩལ་ལྷག་མ་གང་ཡོད་ཀྱུན་།
 ཀོང་ཡུལ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་དགོན་ཀྱུན་ལ།
 མང་བསྐྱེད་ནུམ་བཞག་བསྟོར་རྟེན་ཅི་འབྱུང་ཐུལ།
 རྟེན་མཆོད་རོལ་ཆ་སྒྲ་ཆས་ལ་སོགས་པ།
 ཐམས་ཅད་རང་གི་དགོན་གསུམ་བཤོས་ནས་སྦྱར།
 སྒྲ་ཆོགས་ནུམས་ལའང་སྦྱི་འབྱེད་མང་བསྐྱེད་དང་།
 འཕུལ་ཡུན་པན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟན་འབུལ་གྱི།
 ཡི་གེ་དང་བཅས་སོ་སོར་གང་འཆོམས་ཐུལ།
 རང་གཞན་ཀྱུན་ལ་དེ་ལྟར་ཐུལ་བའི་དགེ།
 དེས་མཆོའོ་རྟོག་རབས་ཀྱུན་དང་དུས་གསུམ་གྱི།
 དགེ་བས་སྒྲ་མ་ནུམས་ཀྱི་དགོངས་རྗེ་གས་དང་།
 རང་ལ་ཁ་ལག་ཟས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི།
 ག་ཤིན་གསོན་རྟེན་བཅས་མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ནུམས།
 རྗེ་གས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་ཕྱིར་ཁོ་ནར་བསྟོས།

༥ གནས་ཆེན་ཙུང་འཛོམས་ནམ་ཐར་ཐམས་ཅད་དུ།

བྱིན་རྒྱལ་དམ་ཅུ་འཛོམས་དར་སྒྲིག་འབྱ།

སྒྲིག་ལམ་བདེན་ཆོག་ཤོག་དེ་དང་བཅས་པ།

རྒྱུ་འཛོམས་ཏྲིག་བཀའ་མཆོམ་ཆོད་ཐུལ།

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་སྒྲིག་ཅན་བདེན་ཆོད་སྒྲིག།

བསྐྱེད་འཛོམས་ཐུག་སྒྲིག་ཆོད་སྒྲིག་ཅན་འཛོམས།

རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐུག་འཛོམས་ཅན་ཅན་ཐམས་ཅད།

འདོད་གསོལ་ཐུག་བསམ་ནམ་དག་དང་ནས་བསྐྱེད།

༥ རྒྱལ་འཛོམས་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐམས་ཅད།

ཐུག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐམས་ཅད།

སྒྲིག་ཆོད་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐམས་ཅད།

རྒྱུ་འཛོམས་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐམས་ཅད།

ཐུག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐམས་ཅད།

ཐུག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐམས་ཅད།

ཐུག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐམས་ཅད།

ཐུག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐམས་ཅད།

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིལ་བར་བརྟེན་པ་བྱུང་པོའི་ས་བོ།

སྒྲིལ་ཟླ་ཚེས་བརྒྱའི་ཟླ་དོ་བྱིན་འབེབས་བྱས།

དེ་ཚེ་གོ་དེ་ཚང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས།

ནས་ཀྱི་ཆར་པ་ལན་བཞི་བྱུང་ནས་ནི།

ལྷ་ཁང་དེ་ཡི་ཕྱི་ནང་བྱུང་པ་ནི།

དེར་ཡོད་ཀྱུ་ན་གྱིས་མངོན་སྲུང་ཉལ་ཐོབ་བྱས།

འདི་དང་མཚུངས་པར་དེ་གོ་ད་སྟོམ་ཐུ་བུ།

མཚུངས་མེད་རིག་འཛིན་སྟོང་པོའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར།

མཚན་དང་ལེགས་བྱས་བརྟན་ཞུགས་ཐུལ་པའི་དུས།

ཁོང་གི་སྒྲུ་དཔང་མེ་རྟོག་དངོས་སུ་བབས།

གཞན་ཡང་ཐིམ་ཡུལ་གྱུ་རྒྱུ་བ་ཐུག་དང་།

རྩ་གོ་དང་ཡང་དགོན་ཉང་ཁ་བྲག་ལོགས་དགོན།

ཆབ་སྟོང་ལ་སོགས་སོ་སོར་ལྷ་ཁང་གི།

རབ་གནས་དུས་ཚེས་བསྐྱིགས་པའི་མེ་རྟོག་ནི།

དངོས་སུ་བབས་ཚུལ་སོ་སོའི་དགའ་ལས་ཐོས།

ཚེས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཕྱེ་མོའི་གཟིམས་ཁང་ནི།

ལེགས་སྒྲུབ་ཞལ་བསོ་རབ་གནས་བསྐྱིས་པའི་དུས།

མཐོ་དག་སྐྱབ་སྡེའི་གཟིམས་རྒྱུད་སྡེ་དཔལ་གཉིས།
མེ་ཉེག་སེལ་མས་གང་བའི་དོམ་ཚེ་རྒྱུད།
རང་ལ་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྐྱལ་བའི་རིགས།
རྒྱལ་ཚལ་མེད་པར་རང་གི་ཤོ་མོ་དཀྱུང་།

སྐྱུ་བཅས་མཆོག་རྒྱལ་དབང་པུ་འབྱུང་བ་ནས་གྱི།
ཐུགས་རྟེན་སྐྱུ་འབྱུང་འདི་ནི་ཡིད་ཆེས་གནས།

༥ རང་ཉིད་སྒྲོལ་ནས་ཆང་ལ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་།
 གྲོགས་ལ་ཁོར་ལ་སྒོགས་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་དང་།
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཏེ་བས།
 མེ་པོ་བྱའོ་སྒྲོག་གྲྲ་བའི་ཉ།

ཐུབ་དབང་མངའ་བུ་པར་བྱང་ཚུབ་དུས་ཆེན་ནས།
 བཟུང་སྟེ་མི་ཆོའི་རྟུག་ལ་གང་ཡོད་ཅིང་།
 གཞི་བྱས་ལ་མ་དངས་ཕྱོགས་གང་འདུག་གྱང་།
 ཁྱོས་འཁྱུར་པ་བས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་རིགས་སྤྱར་ནུམས།

ཉལ་ཁོར་དྲི་ཙམ་མི་བསྟེན་དཔལ་ཡང་བཅས།
 ཆོ་གཤིས་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟལ་ལ་དགོས་ཀྱང་།
 ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུབ་རྟལ་སྒྲུབ་ཅུ་ལྔ།
 རྒྱད་ལྔ་མི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་སྒྲུབ་བའི་རྣམས།

སྟྲགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་འི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིག་བར་བརྟེན་པ་བྱུང་པོའི་ས་བོ།

ཚུ་གཅིང་ལ་བཏབ་ཀ་ར་བྱུང་མ་སྟུང་།

ཐུགས་དམ་སྐྱོད་བྱེད་དམ་ཚིག་རྣམས་སུ་བགྱིས།

ཆང་འཐུང་བཙུན་པའི་རིགས་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་།

དེའང་འཁོར་དུ་མི་བརྟེན་བཅད་ཆུ་བྱས།

༥ གཞན་ཡང་འོ་སྐྱོལ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔེ།

བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཆད་ནས།

མ་དག་དངོས་པོ་བརྟུན་པོ་མ་སྤངས་པར།

རབ་བྱུང་དགེ་སྦྱོང་རུང་བར་མ་གསུངས་ན།

དེང་སང་མ་ཁལ་སྟོན་དགེ་སྦྱོང་ནམས་ཀྱི་ཚུལ།

འདི་སྟེས་རུང་བར་བདག་ནི་གཏུན་མི་སེམས།

ས་སྟོང་འཁོར་ལོ་བརྟུ་པའི་མདོ་དང་ནི།

དཀོན་བཅུགས་སོགས་ལས་སྟྲགས་དུས་རབ་བྱུང་གིས།

སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་པར་གང་གསུངས་པའི།

ཚུལ་ཉིད་རི་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་འདྲིར།

མ་བཟོད་གཞན་དག་ཅི་ཉན་རང་ཁོ་ན།

སྟོང་བའི་ཞེ་བཅད་དམ་བཅའ་འགའ་བགྱིས་པའི།

ཐོག་མར་ཉིར་གསུམ་ལོ་ལ་གཞོན་པ་སྤངས།

སོ་གསུམ་ལོ་ནས་གྲོང་ཡུལ་ཐེམ་པ་སྤངས།

སོ་བདུན་ལོ་ནས་དགོན་མཆོག་སྤྲུང་དང་།

དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་ཡོན་གྱི་ཟང་ཟིང་སྤངས།

སོ་དགའི་ལོ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་དུལ་བ་དང་།

ཞིང་དང་གོ་ཁབ་མཆོད་ཆའི་རིག་པ་མི་ལེན།

ཞེ་གཅིག་ལོ་ནས་གཤེན་དགོར་མཐའ་དག་སྤངས།

ལྷ་བཅུར་ཁྱེས་ལྟུང་རིག་པ་ཀྱུ་རྩི་ཙམ་སྤངས།

དགས་ལོ་ནས་སྤྲུ་གསུང་ཐུག་པ་རྟོན་ལས།

བཞེངས་པའི་དད་ལུལ་མཐའ་དག་ཅི་འཛོམས་བྱས།

གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་ལེན་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་།

མཆོད་རྗེས་མར་མེ་གཏོར་ཆོག་པ་མང་བསྒྲེལ་སོགས།

དད་ཟུང་ལྷ་ཟོས་མི་འགྲོའི་ཐབས་ལ་འབད།

དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དུང་དགོར་ཟུང་དང་།

ཁྱེད་པར་གཤེན་པའི་དགོར་རིག་པ་ཐུན་ཆོག་པ་ཙམ།

འོད་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་དཔེ་ཉམས་མི་ལམ་ལ།

བཟོད་པར་དཀའ་ཁིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡི།

མཚན་ལྟ་ས་མཐོང་ཁིང་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་འདི།

བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་འབྱུང་བཅི་ཡི་སྤྱིར།

དངས་དང་བླ་གཟུགས་དག་སྤྱོད་པ་ལ་མོ་ཆེ།

དཀོར་ཟས་འཛེམ་པ་ལྟ་ཞིག་ལོག་འཚོ་ལ།

འབད་པས་བསྐྱབ་ནས་ཉམས་ངམེད་སྤྱོད་པ།

དེ་ལ་དཀོར་སྤྱོད་ས་ནམ་སྤྱིན་གང་དུ་སོང་།

བདག་འདྲ་སྤྱོད་ཆད་ཆོ་རབས་གང་དུ་ཡང་།

ལོག་འཚོ་དཀོར་ཟས་ཟམ་ལན་མི་སྐྱེར་སྤྱོད།

སྤྱོད་ཆོ་དག་བཅོམ་མང་པོས་དད་ཟས་ཀྱི།

མི་འབྱུང་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྲུལ་བར་གྲགས།

དངས་དད་ཟས་འཚོ་ལ་སྤྱིར་ཚུ་ལ་འཚོ་ས་ཀྱི།

སྤྱོད་པ་མི་བྱའི་སྤྱོད་མེད་འདི་འདྲ་བའི།

དཀོར་ཟན་དེ་དག་སྤྱི་མ་ཅིར་འབྱུར་བ་སོམས།

རང་ལ་སྐྱབས་འགྲོཅ་མ་གྱི་གོ་རྟོགས་དང་།

ཡིག་དུག་འབྲེང་སྒྲོར་ཅམ་གྱི་བུས་བ་ཡང་།

མེད་བཞིན་གཞན་གྱི་ཡར་འབྲེན་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ།
 མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལེགས་པར་བསྐྱོང་པ།
 ཐོག་མེད་པ་མའ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དག།
 བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་ཟས་ལ་བྱོད་གསར་རེ།

པོར་ཁ་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་།
 འདི་འདྲ་ཡོན་མཚོན་གང་ལ་པམ་ཐམ་བསྐྱོང་པ།
 སྒྲིགས་དུས་སྤྱི་མཐོང་ལ་དང་དགེ་སྦྱོང་གཟུགས།
 ཁྲམ་སྤྱང་ལྟོགས་བཞིན་དུ་ཟས་གོས་ཆེད།

དམ་པའི་ཚོས་བཙོངས་ཟང་ཟེང་ཞོར་བསྐྱུབ་པའི།
 སྒྲིབ་ཐམ་ཡང་ལེན་པར་མ་གྱུར་ཅིག།

༥ ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་དཔོན་ལྷའི་གནམ་གང་ལུབ།
 ཀོང་ལྷ་དཀར་པོ་དྲི་ལྷའི་གངས་ཉིལ་ཏེ།
 གཙང་ཆ་བཞག་དུག་བར་དུ་འབྲེད་བཀག་གྱུར།
 བྱེད་དུ་འབྲེད་པའི་ཀོང་ལྷལ་སྤྱང་ལྷུག་ཁེངས།

ཁིང་དང་ཚལ་མཐོན་ཆུ་འབྲུག་ལྷལ་བྱོང་འཛིག།
 ཐམས་ཅད་ཅི་བྱ་རྟོལ་མེད་བདག་ཅུར་རྒྱུགས།
 འབྱུང་བར་རང་དབང་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མི།
 བདག་མིན་པམ་ཐོགས་དཀའ་མོད་སྒྲིབ་སྒྲོམ་དོན།

གཤམ་ཆེར་ཐུག་པས་ཅི་པན་ལོས་བྱེད་སྒྲིམ།
 མཚོད་པ་རྒྱས་བཤམས་གསེལ་བ་བྲག་རྩ་བཏབས།
 སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ལ།
 བདེན་ཆོག་བཀའ་བསྒྲིའི་ཡི་གེ་དམ་ཨེས་དང་།
 མེ་རྟོག་ལ་སྒྲགས་ཐུམ་བུར་བཅས་པ་རྣམས།
 གུ་རུང་པོ་ལ་བསྐྱར་བྱོད་ཀྱིས་ལྷུར་སོང་ལ།
 རྒྱུ་ལ་གམ་དེ་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ།
 གསེལ་བ་ཐོབ་ལ་ཐུང་པོ་ཆོག་སའལ་ཁོར་དང་།
 སྒྲོན་ལམ་གདབ་ཅིང་ཐུམ་འདྲི་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཕངས།
 རྒྱུང་འདྲི་ལན་གསུམ་བུས་ལ་ཤོག་ཅེས་སྒྲིམ།
 ཁོས་ཕྱིན་དེ་བཞིན་བྱས་མ་ཐག་ཉིད་དུ།
 གཙང་ཆབ་ཁོལ་རྟེན་ཤོག་རྒྱུ་འོར་ཁུངས་དོལ།
 གདལ་འདར་གཞོད་མེད་གཙང་ཆབ་རང་མལ་སོང་།
 ཡུལ་ཁམས་མ་ལུས་བདེལ་ལ་ཁོད་པར་གྱུར།
 མང་མོད་དེ་བྱིད་ཀྱི་ཡང་ནི་སྤར་ལས་ཀྱང་།
 ཉིས་འགྱུར་ཅམ་གྱི་གདས་ཅན་ཁྱད་པར་སྤྲང་།
 འདྲི་བྱུང་ན་ནི་དོད་ཀྱིས་དཀར་གྱི།
 ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཐོན་པར་འདུག་པས་ན།

ཅི་དག་ལ་བྱིན་ཟེར་འིང་པར་རྒྱག་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟར་།

དེ་ཆོ་དམ་ཅན་དོན་ལྷན་པ་ཉིད་།

གཞན་ལ་བཀའ་བའི་བདེན་ཆོག་རམ་ལ་བྱིས་།

དམ་རྒྱུ་བདུག་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་འཕྲོད་རྒྱུ་བཅས་།

བསྐྱར་ནས་རམ་དེ་དར་ཅིག་ཐོ་དང་རྒྱག་སྒྲིག་།

ཉིན་དུ་ཆེ་སའི་གདོད་དེར་བཅུག་སྒྲིག་པ་དང་།

དམ་ཅན་གསོལ་ཁ་བསངས་བསྐྱར་དམ་རྒྱུ་བདུག་སྒྲིག་།

མེ་རྒྱུ་འཕྲོད་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟར་ལྷན་པ་བསྐྱར་བྱིས་།

ཞེས་སྒྲིག་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གངས་ཆད་རྒྱུ་།

དེ་ཉིད་རང་མཁའ་དུ་ཐིམ་ཉིན་དང་བྱེད་།

འདི་དག་བདག་འདའི་ལྷན་བྱིན་མ་ཡིན་ཏེ།

རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བྱེད་པ་།

གསོལ་བཅུ་གཅིག་བཏབ་པའི་བདེན་མཐུ་ལག་སྒྲིག་།

༥ ལོ་དེའི་མཐུག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེས་ཅད་ལ།

ནད་རིམ་སྒྲིག་ཁྱིམ་འདྲ་དུ་མས་བྱེད་།

སྒྲིག་འགྲོ་མང་གི་སྒྲིག་པས་མི་ཕན་པའི།

ཉམས་ཐག་སྒྲིག་བསྐྱར་བྱེད་མཐོང་སེམས་མ་བཟོད་།

སྒྱུགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རིམ་བུར་བརྗོད་པ་བྱང་པོའི་ས་བོ།

སངས་རྒྱལ་འིང་སྒེལ་གཙོ་བྱས་བྱིན་ལྷ་བས་རྟུག་།

ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུབ་བདུད་ཅི་ཁ་མི་ཏའི།

སྒྲུབ་པ་བྱས་མཐར་སྒྲུབ་གྱི་སྒྱིབ་སྒེག་བསྒྱིས།

འབྱུང་བ་ནུམ་མཁའ་སྒྲུབ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་དང་།

འགྲོ་བའི་ནད་ནུམ་མཁའི་བར་སྒྲོལ་ལམ་བཏབས།

དེའབྲལ་ནད་རིམ་མཁའི་བའི་ངེས་ཤེས་རྟེན།

དད་དང་དག་སྦྱང་མེད་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད།

འགྲོ་ལ་ཐུག་ངེས་རང་ཉིད་བསམ་པ་རྟོགས།

༥ ལྷགས་སྒྲུང་ཆུ་སྒྲག་ཡོས་སྒྲགས་ལོ་དེ་སྒྲོར།

རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེའི་མཆོག་མཁའ་བ་དང་།

ཉིད་ལྱང་ཉོར་སྒྲགས་དབྱུང་གིས་གང་བ་སྒྲགས།

སེམས་ཅན་ནུམ་མཁའ་སྒྲུག་བསྒྲུབ་མཆོ་རྟོག་མཐོང་།

བདག་འདྲས་ཐུག་ཐོགས་ལུས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་།

བསམ་པ་དག་བ་ཅུ་མཁའི་ལྷུང་བྱངས་ནས།

ཆུ་པོ་སྒྲག་ལོ་བླ་བ་བྱུག་པ་ཡིས།

ཡར་ཆོས་གཅིག་ནས་ཐ་སྐར་ཉེར་གཉིས་བར།

ཟླ་གསུམ་ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རིང་།
 གནས་ཆེན་བརྒྱལ་དཔལ་རི་གངས་ཀྱི་འདབས།
 བྱང་ཚུབ་ཡང་རྩེ་མཐོང་ཁིང་གཉེན་པའི་གནས།
 གང་དེར་བདག་ཅག་མཆོད་གཉིས་གསང་ཐབས་སུ།

ཕྱིན་ནས་དབྱར་ཟླ་གསུམ་དེར་གཉེན་ས་བཅད།
 ས་དེ་ཀོང་ཡུལ་མཐིལ་གྱི་ས་གནད་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པའི་སྤྱིང་པོར་ལུང་བསྟན་ཕྱིར།
 རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་ཀོང་ཡུལ་སྤྱི་འགྲོལ།

ཕན་དུ་རེ་བའི་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་ནང་།
 ཕྱིན་ལས་རྟེན་དང་བཟླ་ཤིས་རྩལ་གྱིས་བསྐྱངས།
 བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་སྟོན་ལམ་བདེན་ཆོག་བཅས།
 བཅུག་ནས་སྤྱིལ་ཟླ་འཛོམས་བཅུར་བཅུ་གཉིས།

ས་དབྱིབས་རྒྱལ་མཆོན་འདྲ་བའི་རྩེ་མོ་རུ།
 རྟེན་གྱིས་མི་འཛིག་བགྱིས་ནས་བུམ་གཏིར་སྤྲས།
 ༡༧ཤི་རས་དང་དར་ཟབ་ལས་བཟོས་པའི།
 འཕན་དར་ཆེ་བཞིག་ལ་སྟོན་པ་དེས།

སྔོང་བྱེར་འཇུག་མདོར་གསུངས་པའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི།
 ཤིས་བཅོད་ཆེན་མོ་ཡོངས་རྫོགས་གྱིས་ནས་བཅུགས།

ཅུན་ཨ་ཀ་རུ་སྐྱེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་།

ཤིང་སྒྲིལ་བསྐྱར་དུང་བྱིན་བསྐྱར་ཨ་མེ་ཏའི།

བསངས་དུང་བར་སྒྲིལ་ཁེངས་བཏང་མེ་ཏྲོག་འཕྱོར།

འཛིག་ཏྲོག་སྒྲིལ་བའི་ལྷ་ཀླ་གཞི་བདག་དང་།

གཞས་བདག་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ།

དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བཀའ་བསྒྲོ་བྱས།

སྒྲིལ་གཞས་རྒྱལ་བསྐྱར་བཅས་ལྷ་བླ་མ།

ཀུན་ལ་སྒྲིགས་དུས་སེམས་ཅན་སྒྲིག་བསྐྱར་ཅན།

མཐའ་དག་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིལ་པར་གསོལ་འདེབས་ནི།

གདུངས་ཤུགས་མཆི་མ་འབྲུགས་པས་ནོན་ཆེར་བསྒྲིས།

དེའི་ཉི་ཆར་འདྲེས་པའི་མེ་ཏྲོག་ཆར།

འཇའ་འོད་ལྗང་ལྷ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག།

ལྷོ་བྱེད་ཕྱོགས་ནས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་དབྱས།

འཇའ་དཀར་པད་སྒྲིལ་ལོ་འདེབས་རྒྱས་པའི་དབྱིབས།

རི་ཉི་མ་ཚུར་བྱུང་མཐོག་ཐོག་ཐང་སྒྲིལ་ཆོ།

ཅུ་བ་གཅིག་ལ་ཅུ་མོ་ལྷ་རྒྱས་ནས།

ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་བཞིར་བྱུག་ཏེ་ཡལ་ནས་སོང་།

ལྷོ་གནས་འདི་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་དོམ་ཚར་ཅན།
 ཚོའདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པ་མ་གཏོགས་པ།
 སྒྲིད་ཚོས་ཟོལ་བདེ་བདག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན།
 སྒྲོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་འཕེལ་ཁིང་རིག་པ་དུངས།
 ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་ཡོངས་འབྱུལ་ཤས་རྒྱུང་བ།
 དགོ་སྒྲོར་བོགས་སྒྲིད་ཐོན་པའི་གནས་ཤིག་གདལ།
 དེ་ནས་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིར་གཉིས་ཉིན།
 ལུས་ཀྱང་མ་རིག་སྒྲོར་ཡང་མོད་ལུག་ལོག།
 ལྷོ་ལོས་གཉིས་ལ་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བ་ལས།
 རྒྱ་ལུག་ཟླ་བ་དུག་པའི་བཅོམ་ལྷོ་ནས།
 སྒྲོན་ལས་དཀོར་གྱི་ནུམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་།
 འཕེལ་སྒྲིན་དམ་སྒྲིའི་བར་ཆད་མཚམས་སྒྲོར་མཐུས།
 བདག་ལུས་སྒྲོ་བྱུར་ནད་སྒྲིན་དག་པོས་ཕོག།
 གཉིན་མཚན་རྒྱུང་གསུམ་འབྱུགས་པས་སྒྲིད་ལ་གཟིར།
 ཁ་མེད་གཉིན་གྱི་ནད་ཟུག་སྒྲིད་ལ་བབས།
 ཅུང་ཀར་འབྲམས་པའི་ཟུག་དུས་ཡན་ལག་གདུངས།
 ཟས་ནི་ཉིག་མ་གཅིག་ཀྱང་ཁར་མི་རྒྱུད།
 ཉིན་མཚན་སྒྲེལ་ཏེ་སྒྲི་གཙུག་རྒྱུང་མཐིལ་བར།

ཟུག་གཟེར་མེད་ཡུལ་ཁབ་ཅུ་གང་ཡང་མེད།
མིག་འགྲིབ་ན་བཤེན་ཅིང་ཁ་སོ་སྒྲིབ།

ཅ་ཚུ་ཀྱུན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡན་ལག་འགྲུལ་མི་བྱས།
སེམས་ལ་འཁྱུལ་བ་མེད་ཅམ་མ་གཏོགས་པ།
ལུས་ནི་དུར་ཁྱོད་རོ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར།
འཆི་བར་ཐག་བཅད་སྒྲོ་ཁ་བྱང་དུ་བསྒྲེག།

སྒྲིབ་མེད་བར་ཟས་སྒྲོམ་དྲི་ཅམ་མེད།
སྒྲིབ་གྱི་སྒྲོམ་བཅད་ཀྱི་བའི་གྲུབས་སྒྲིབ་བྱས།
སྒྲིབ་མེད་འདས་ཀྱང་ཆོ་དུས་མ་བྱས་པས།
ཡི་དྲགས་ལྟ་བུའི་ཉམ་ཐག་དང་ཚུལ་ལ།

གཙུང་དང་ཉེ་གནས་རྒྱུ་པོ་སེམས་མ་བཟོད།
སྒྲོ་གུ་སྒྲིབ་པ་བོས་ནས་རྒྱུ་མཆོག་བཤད།
བདག་ལ་འད་སྒྲིབ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཟོ་ཞིག་ཅིས།
ནེ་སྒྲིབ་བྱས་པོར་སྒྲིབ་ཐུག་འགའ་བསྒྲིབ་པས།

ཅུང་ཞིག་ཟུག་ཆོག་ཟས་སྒྲོམ་ཉིད་ཀས་འགོ།
རིམ་པས་བདེ་སྒྲིབ་བྱུང་ཡང་ནད་ཀྱི་རྒྱ།
དགོར་གྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་དགོར་ཟས་ལས།
གཞན་པའི་འཆོ་བ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་ཆོ།

དལ་འདུག་དཀོན་ལྷོངས་ནུམ་བྱུང་ནད་ཀྱིས་མཐར་།

དཀོན་ཀྱི་ནུམ་སྒྲིག་དལ་འདི་འདྲ་།

ཤི་བའི་དུས་ནུམ་ནུམ་དངོས་གཞི་འབྱུང་།

དེ་སྤྱིར་བདག་དང་བདག་འདྲའི་དཀོན་ཟེན་ཆོ།

ཡ་རེད་ཡང་བསམ་མཁའ་ཤི་བྱུང་དཀོན་།

རང་ལ་དཀོན་ལྷོངས་ཟུག་དུ་བྱུང་དུས་སུ།

མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་སྒྲིག་དང་།

སྒྲིག་བསྐྱེད་མཁའ་ལས་བདག་ལ་སྒྲིག་ནས་ཀྱང་།

འཕྱོ་ཀུན་སྤྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྐྱེད་བྲལ་བྱུང་ཅིག།

སྒྲིག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིག་ལས་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་།

དད་ཇུས་དཔལ་འཕེལ་འདེབས་མཐར་འཁོར་མ།

བྱུང་ཡང་མུད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་།

བྲལ་དགོ་འདུན་མཆོད་དང་སྒྲིག་པ་སོགས་།

དད་ཟུང་ཚུད་ཟེན་མེད་པར་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་།

མི་ཟེད་བྱུང་ཚུད་ཀྱི་འཕྱོ་ཀུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་།

རང་གི་འཕྱོ་ཀུན་དཔལ་པའི་ཅི་ལུས་ཀྱིས་།

རྒྱལ་སྤྱི་བྱུང་སེམས་སྤྱོད་ལ་སྒྲིག་པ་ལགས་།

༥ དེ་ལྟར་རང་ལུས་ནད་གཅོད་ཐར་མེད་ཀྱིས།

རྟག་རྟ་མཐར་བཞིན་ཉི་གནས་ཐུག་པོ་ཡང་།

སྒྲིབ་ནས་ནད་གཞི་སྒྲུ་མང་ཡོད་བཞིན་དུ།

གནས་དེར་གྲོད་རོང་ས་ཚུ་མ་སྒྲོད་དང་།

ན་སའི་ཁུར་གྱིས་ཤོག་སྒྲིགས་མཐའ་དག་འཛོམ་།

ཡོས་འབྲུག་སྒྲུལ་ལོར་རིམ་གྱིས་ནད་བབས་སྒྲིད།

སྒྲོད་དབྱེད་ཟས་སྒྲིགས་འབྲོད་བསྐྱེད་ཅི་བྱས་ཀྱང་།

ཕན་མེད་མེ་རྟ་ས་གཞི་ཉིར་དགུལ།

བདུན་ཅུ་འུ་ལོ་ཐོག་ཆོའདིའི་སྤྱང་བརྩུབ།

སྒྲོ་ཐག་ཆོད་དང་དགོ་སྒྲུར་ཡིད་ལ་གསལ།

མཆོམས་སྒྲུར་བཟང་པོའི་དང་ལ་འདས་པ་ལ།

དོ་སྒྲོད་གསལ་འདེབས་སྒྲིག་ཆོག་བདུན་ཆོག་སྒྲིགས་སྒྲིགས།

མཐའ་དག་དེད་རང་མཆོད་གཉིས་ཁོ་ནས་བསྒྲུབས།

མུང་པོ་བསྒྲིགས་ཤུལ་མེ་རྟ་དཀར་པོ་སྒྲིགས།

ནམ་མཁའི་གཡའ་དག་མྱི་ལམ་དགོ་བ་སྒྲིགས།

ཆོས་པའི་རྟ་མེད་བའི་མཆོག་མཐོང་།

དེ་ལྟ་ཉི་ཉེ་གནས་གསལ་དཔོན་ཆུང་པོ་དང་།
 མི་ལོ་སྐྱུ་མ་ཅུ་སྒྲིག་ལྟར་ལྟར་མེད་ལྟོགས་།
 སྐུ་ལས་ཀྱང་ལྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅན་དེ།
 ལྟོགས་བྱས་རང་མཆོང་དེ་ལྟར་མེད་སྐྱུ་མ་ཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

དེ་ནས་རང་ལོ་ལྟར་དུ་གུ་ཅུར་སྐྱུ་མ་ཉི་ཉེ་དང་།
 སྐྱུ་མ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་མཆོང་མས་སྐྱུར་ལྟར་།
 བྱུ་མ་ལོ་ལྟར་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་པོ་ལྟར་།
 སྐྱུ་མཆོང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་པོ་ལྟར་པོ་ལྟར་།

གནས་དེར་མི་ལོ་ཉི་ཉེ་ལྟར་བཞུགས་པར་།
 བྱུ་མ་གསལ་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟོགས་བྱས་ལྟོགས་ལྟོགས་པའི་དགེ་ལ་ལྟར་།
 སྐྱུ་མ་དང་སྐྱུ་མ་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟོགས་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟོགས་ལྟོགས་སྐྱུ་མ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་དང་།
 ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་།

ལྟོགས་ལྟོགས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་དང་།

དུལ་མི་སྐྱེ་མེད་ཀྱུ་ལ་པར་རང་གི།
 སྐལ་བར་གང་འཆོམས་ཆོས་མཐུན་བསྐྱབ་བུ་བཅིས།
 མེད་དབྱུག་ཟླ་ཉིད་ལྷ་རྒྱལ་ཐུར་གྱི།
 འགྲུབ་སྦྱོར་ཉིན་པར་ཡར་ལ་ཁ་བལྟས་འདོངས།
 ལམ་བར་ཀུན་ཏུ་མཐོང་ཐོས་ཁ་ལག་ཟས།
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐོག་ས་ཆོད་མ་ལུས་པ།
 མཛོད་མཐོང་ས་ལེགས་འགྲུབ་པར་སྦྱོར་ལམ་བཟབ།
 དད་འབུལ་ཟུང་ཟུང་སྒྲུ་ཙམ་མི་ལེན་ཅིང་།
 བདག་ཅག་བསྟོན་བཀའ་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི།
 སྒྲིག་གཅིད་བྱེད་དོགས་ཆོག་ས་འཁོར་གཆང་གི།
 ཡོ་བྱད་ཏིལ་ཙམ་བདག་གིར་མ་བཅིས་ཤིང་།
 དུལ་ལྗོངས་ཀྱུ་ལ་བཀའ་ཤིས་མེ་ཏྲག་འཐོར།
 སྐྱེ་འགྲོ་ནམས་ལ་རྟེན་གྱིས་བྱིན་སྐབས་དང་།
 སྦྱོར་ལམ་ནམ་དག་མཆོམས་སྦྱོར་ཡང་དག་བཅིས།
 ཐུབ་མཐུན་རིས་མེད་དག་འདུན་མ་ལུས་པར།
 པར་རང་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་ཆོས་འབྲེལ་ཐུལ།
 རིམ་པས་སྦྱོར་གྲོལ་སྦྱེད་རྫོགས་སྦྱིང་དུ་འབྱོར།
 དག་འདུན་ནམས་ལ་རྒྱུད་འབུལ་རིན་པོ་ཆེ།

རང་ཅེའི་བཀའ་འབྲུམ་བཅས་པའི་བཀའ་གཏང་བཞིས།
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རབ་གནས་མེ་རྟོག་འཐོར།
 ཞག་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཕྱེར།
 གདན་པ་བས་སྤྱོད་ཡང་དེ་བཅའ་མཆོམས་ལ་ཞུགས་སོ།

འདུས་བྱས་ཆོ་འདིའི་སྒྲུབ་བློ་ལམ་ལས།
 ཆེས་ཆེར་མྱོང་ཉིད་འགྱུར་འབྲུལ་པའི་གཟུགས།
 མི་བདེན་བདེན་བར་འཛིན་ཅིང་མཁའ་འཐབས་ཀྱིས།
 བྱུང་ཟུར་ཟུར་བྱིས་ཅིང་ལྟ་བུ་འདིས།

ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བཅོམ་ཆུང་གཏན་དུ་བྱིད།
 མི་རྟག་རྟག་ཏུ་རེ་བའི་འདོད་ཡོན་ལ།
 སྤྱོད་ཞིན་ལ་བཟོ་འཛུགས་འབྲུངས་བཞིན་སྒྲུབ།
 དེ་ཞི་འབྲུལ་ཞིན་གཏན་ཆོད་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཅེས་རང་ལོ་སོ་ལྔ་ནས་དུག་ཅུའི་བར་གྱི་ཚུལ་ནུམ་ཐར་རགས་རིམ་ཅེས་བཞུགས་
 པའི་ལུ་རྟེན་དུག་པའོ། །

༥ རི་བྲལ་པད་སྤྱོད་གོ་སར་ལས།
 མཆོན་རྟོགས་དྲི་རྒྱུ་མཆོག་ནི།
 སྤྱོད་ཆོའི་མཆོན་མཁའ་ལས་འདས་པའི།
 མཆོ་སྤྱོད་དྲི་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི།

སྟིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་དེ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་རིམ་བུར་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ས་བོ།

ནུམ་གཡིང་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་ལ།

སྟོང་པོ་མེད་པར་གོ་བཞིན་དུ།

ནུམ་པར་གཡིང་བའི་འཁོར་ལོ་རུ།

ཀླུ་ནས་བསྐྱེད་བའི་དངུལ་བརྗོད།

ངོ་མཆར་ནུམ་ཐར་བརྗོད་རྒྱ་བདག་ལ་མེད།

ཐ་མལ་སོ་སྐྱའི་ཀླུ་སྐྱོད་ཡིག་གཟུགས་སུ།

བཀོད་ཀྱང་སྒྲག་ཤོག་ཐོན་ལས་གཞན་པ་ཡི།

དགོས་པས་དབེན་ཀྱང་བསྐྱུལ་ངོ་མཆོག་གི།

༥ དེ་ལྟར་བདག་འདྲ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་བཙུན་ཆུན་རང་བློལ་བ་བློད་ཐུག་
དབེན་པའི་ནགས་ཁྲིད་དུ་མི་ལོ་ཉེར་བཞིའི་ཅད་རྒྱ་ཁོལ་ནས་ཡར་ལ་འོངས་ཏེ།
སྟོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་སྐབས་ཐོབ་མང་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་
བའི་བསྟོ་གནས་ཐང་འབྲོག་འོད་གསལ་སྒྲུབ་གི་སྐབས་སྟེ་ཉིད་ཕྱིས་སུ་སོག་དམག་བྱུང་
སྐབས་འཛིག་ཅིང་སྟོངས་ཏེ་ཆེག་མེད་དུ་སྐྱུར་པ་དེ་གསོ་བ་ལ་བསམ་ནས་འདུན་པ་
ཆེད་གཉིར་དུ་གཏད་པ་ལས། སྒྲུའོད་ཉིད་ནས་བདག་གི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པའི་
སྤྱིལ་བུའི་གཤམ་འདུག་པར་མེ་རྟ་དུ་སྐྱེས་སྤྱིལ་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གདན་པས་ཏེ་
བཅད་རྒྱུའི་འགོ་ཚུགས། དེ་ནས་ཆོའདུལ་གྱི་ཟླ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཆོ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
གཟུགས་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཉམ་མེད་སྐུ་མཐོན་པོ་དེ་ཉིད་སྟིགས་མཐའི་འབྲོ་

བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་བཅུ་མཚོ་གཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཟང་པོའི་མཚོ་བོ་
 གྲི་བཅས་དཀར་ཅེར་ཁྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གོང་ཡུལ་གྱི་བཟུང་ལོ་སྒྲིབ་དང་བྱེད་པ་
 བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བཅུ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 གཞི་བཅས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་གྱུར་པ། སྒྲིབ་ནས་བདག་ཆུབ་པོ་ལ་བཅུ་ཆེན་
 རྒྱལ་མཚོའི་གཞི་བཅས་མཚུངས་པར་དང་པོ་མཚོ་མཐོང་པས་བཀའ་བྱིན་གསུངས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 ཆེན་མཆོག་ལས་གསུངས་པ་བྱོན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཞིན་པ་ལས།

སྒྲུབ་པ་འདིར་བདག་གི་མཚོ་པ་དང་ཆེ་དེའི་རྒྱལ་མཚོའི་གཞི་བཅས་པོ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཚོ་
 དང་མཚོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས། ཉི་ཟླ་བ་དང་ཆུ་ཤེལ་གྱི་གོང་བུ་འཛོམས་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉིན་
 འབྲེལ་གྱི་མཚོ་མཐོང་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་འགྲིག་པའི་མཐུས། ཆེ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པོར་
 ཉིད་དུ་དང་བཅས་ཏེ་བདག་གི་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་བཀའ་འདྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་
 བར་བཀོད་པ་གནང་། དེ་ལ་བདག་ཅག་སྒྲིབ་པོ་བྱོན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁྲུང་པར་
 འཚོ་བ་དན་པོ་ལ་བཅུ་པའི་རྒྱུས་བཀའ་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་དཔེ་པོ་དང་ཡོ་བྱུང་གིས་
 འཛོམས་ཀྱང་བྱེད་དང་ཐུག་པའི་ཆེ་ཆུང་སྒྲུབ་པོ་མཚོ་མཐོང་གིས་མཚོ་དཔེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་པ་
 རོལ་ཞིང་། ཉིན་ཐོག་ཐོག་ཏུ་དཔེ་པོ་ཆེ་མཚོ་གྱི་བཀའ་འཚོན་ཟབ་རྒྱས་མཐུས་ལས་
 ལ་མཚན་དུ་བྱུང་བ་ཡིད་ལ་སེལ་བ་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་མཐུས་རྒྱལ་གྱི་དོན་དང་དགོས་པ་
 དང་ཆེད་དུ་བྱུང་བའོས་པ་དང་དང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་དགའ་
 སྒྲིབ་དཔེ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་མཚོ་དཔེ་པོ་ཆུ་མཚོ་དཔེ་པོ་གསུངས་པོ་དཔེ་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རིག་བར་བཟོད་པ་དང་པོའི་ས་བོ།

དྲིམས་མ་སྒྲགས་པའི་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ཉིད་གཤམ་སྟོན་ལ་རོལ་བ་ཉིན་ཞག་བཅུ་ཕྱེ་ག་
གི་བར་དུ་བཞུགས་ཡུལ་གནང་ཞིང་། བདག་འདྲ་བའི་ཆོངས་ཆུན་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་
བ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གཟིགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་རབ་རྩ་འདུད་ཚུལ་དང་། རིག་ཐང་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གྲུ་མོམས་པས་བསྟེན་ཅིང་། བཀྲར་བའི་མཛད་པ་བསམ་མཁན་གྱི་
རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ནམ་པར་ཐར་པ་མཛོལ་སྟེ་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱི།
ཁོ་བོ་ཅག་གི་ནི་དམ་པ་ལ་དམ་པར་འོས་པའི་རི་མོར་བྱ་བ་དང་བཀྲར་སྟོར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་དང་རྩྱལ་བ་དང་རྩུམ་པ་དམན་པས། ཐལ་མོ་སྒྲར་ཏེ་བྱ་དན་ལས་མི་འདའ་
བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་བཟང་པོས་མཆོམས་སྒྲུར་བ་ཅམ་ཞིག་
ཞབས་ཏྲོག་གི་སྟིང་པོར་བསྐྱིས་སོ།

༥ ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། མེ་ལུག་གི་དབྱར་གསུམ་མེ་ཏྲོག་གི་
ལང་འཚོ་མཛོལ་པར་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། རི་བོ་ཤུབྱིའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས།
རྒྱལ་བ་ལོ་རས། ལམས་སྒྲུབ་གཙང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་ཆོར་
དུ་དངར་བའི་ནམ་པར་འཕྱུལ་པ་རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་གོལ་ལམ། མཆོན་
གཞན་འཛིན་སྤྲིང་དཔལ་འབར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ལུགས་གཉིས་
ཀ་ནས་སྐྱུ་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཅིང་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་བྱང་དུ་གསལ་དན། སྤང་ཆུན་
བདག་འདྲར་ཐུགས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མི་མཉམ་མཉམ་པ་མེད་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོས་ཉི་བར་བསྐྱུལ་ནས། དཔོན་སྟོན་གསུམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་དེ་

དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་བོ་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅུ་གཅིག་པས་བྱོན་པ་ལ། སྤར་སྒྲོམ་
 པ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་ཅག་གིས་རྩོམ་ཐོག་
 པ་ཉིད་ལས། དེ་སྐབས་ནམ་དུས་ཀྱི་འབྱུང་པ་ཤམ་དང་ལོ་ཆོད་ཀྱི་རིགས་སྒྲོམ་གས་
 རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱི་ལྟར་པས་རིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུ་བཞད་པ་དོན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཐུན་
 པའི་མཆོད་པ་སྤྲུལ་ཤིང་། བཞུགས་ཁང་ནོར་ཉལ་མེད་པའི་ཁར། ས་ཁད་མཐོ་
 ཞིང་ཆར་ཞོད་པར་ཏུ་ཆེ་བས་འོ་བརྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་བོ་ལ་ཡང་རིམ་སྤྲུལ་པར་མཛད་ནས་
 དབྱར་བྱ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བཞུགས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སོ་ཐར་བྱུང་
 སེམས་སྤྲུགས་སྒྲོམ་གྱི་ཤོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཆར་དུ་དངར་བ་མཁུལ་པའི་རྒྱུ་དུ་བཞེས་
 ཚུལ་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཐོག་མཆོག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་མཐུན་དག་
 གི་ཡང་བཅུད་དམ་པ་ལ་བཞུ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་གནང་སྟེ། མཆོག་ཐོག་ཐོག་
 ཏུ་མི་གཟིམས་པར་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་གནང་ནས་དམིགས་
 རིམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དག་ཐེར་ཐོན་པ་མཛད། ཉིན་གྱི་རིང་ལ་བདག་གི་རྩུར་བཞུགས་རིང་
 འཛིག་རྟེན་འབྲེལ་གཏམ་ལ་བ་ལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྤྱད་པར།
 རེས་འགའ་བསྐྱེད་རིམ། རེས་འགའ་དེས་དོན། རེས་འགའ་རིག་གནས། རེས་འགའ་
 དུག་ལེན། རེས་འགའ་གདངས་དབྱངས་ཚུན་གྱིས་མཐུན་བརྟེན་ཏེ། མདོར་ན་
 བདག་གིས་མཐོམ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཕར་ཞོག། ཤོས་ཤེས་སྤྱི་གད་སྤྱི་པ་ཐུན་བུ་ཅི་ཡོད་
 མཐུན་དག་ལ་སྒྲོམ་ཡོད་དང་གལ་མ་མཆོས་སྤྱི་འཛིག་པར་སྤྱུ་ཐོག་གཏོང་ནས་ཆོད་

པར་མཛད་ནས། འདི་བཟུང་བྱང་ཚུབ་བར་གྱི་མོལ་མཆིད་མཐའ་དག་པའི་ཚུལ་
ཡང་སྟག་མ་མེད་པར་བཞེད་པ་ནི་གཏིང་རྫོགས་སྤྱི་མཛད་དེ་གཤེགས་སོ།

༥ ཡང་དེའི་དགུན་གྱི་དུས་ན། ཆེ་རབས་མང་པོ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་
པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་པའི་ཕམ་མཁོན་པོ་ལ། དེས་དོན་མཐར་ཕྱིན་
དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གོང་ནས་ཡིག་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲོ་དུ་མ་
ནས་དྲི་བ་དང་ལན་གྱི་ཚུལ་རྒྱུན་མཆད་པས་རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་ཆོས་སྒྱིབ་འདོད་འཛོ་
དམ་པར་འཇུར་བའི་སྒྲོ་འབྲེད་དང་བསྐྱུལ་བ་པོར་ཇུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དེ་ཡང་བྱོན་ཏེ།
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཙོ་བོར་ཇུར་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཐའ་དག་དེད་ལ་སྤྱངས་
པར་མཛད་བཞིན་དུ། དད་པའི་དབང་པོ་མཛོད་པར་བརྟུན་པའི་ཐུགས་འཇུར་བ་
མེད་པའི་སྤྲོད་བཟང་པོར། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་
སྤྲོམ་གསུམ་ཆོགས་རྫོགས་དང། ཐོག་ཆེན་སྒྲོན་འཇུག་གི་བྱང་སྤྲོམ་ཕམས་གསུམ་
གཙིག་ཏུ་དྲིལ་བ་དང། སྒྲིབ་བྱེད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛོམས་སྟགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་
གསུམ་གྱི་བདུད་རྩིས་ཡོངས་སྤྱི་གཏམས་པར་མཛད། དེད་ག་གི་དགོངས་དོན་སྒྲིང་
པོ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནུལ་འབྱུང་ལ་སྤྱར་ནས་ཉམས་བཞེས་རྟག་པར་མཛད་བཞིན་
པ་ནས། སྤྱར་ཡང་ཐོག་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཇུར་པའི་ཕྱག་རྫོགས་ཟབ་མོའི་གཞན་
དོན་སྤྱབ་ཐོབ་རྒྱུད་པའི་ཁལ་རྒྱུན་དྲིམ་མེད་པ་ལ་དོགས་གཙོད་ཞིབ་ཐོབ་སྤྱུ་ཐག་ཆོད་
པར་མཛད་ནས་སྤྱི་བ་པའི་མཁྱེལ་གྱི་ཁལ་བཞེས་དང་བཅས་པ་གཞན་ཞིད། ཇི་ཅམ་

བཞུགས་པའི་རིང་ལ་ཡང་ཐོ་རེས་དང་པོ་ནས་སྐྱབ་ཞེས་ཏེ་བདག་གི་སྒྲོལ་ཁང་ལ་
སྐྱོར་བ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་གསལ་འདེབས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐའ་རྟེན་དང་
བཅས་པས་སྟིང་རྩམ་ཆོད་མེད་དུ་གནང་བ་ཡང་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་བརྟེན་དུ་མཛད་
ནས་ཐོགས་པ་མོ། །དེ་ཡང་ཐར་འབྲོག་གི་སྐྱབ་གནས་སྐྱེ་གྲུ་ཆོད་ནས་ཕྱལ་བཅོས་ཀྱི་
སྤྱི་ལ་བུ་དེས་དམིགས་རུང་ཟད་མ་འོག་པར་མཐོང་བས། དཀྱུ་མ་འོངས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་ཕན་དུ་རེབས་འོད་གསལ་སྒྲུང་གི་ཕྱི་མོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྟོག་ལྟ་བུའི་ས་དེ་ལ།
གོང་དུ་མཆོག་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་བྱོན་པའི་སྐབས་སྐྱེས་འདུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་དམ་
ཕྱག་ནས་སོགས་ཀྱང་ཞུས་ཤིང་། ལུག་ལོའི་དབྱར་ཁ་སྒྲུ་ཆོད་གི་དགོ་འདུན་བཅུ་
ཕྱག་ཙམ་རེ་རེ་མོས་སྐྱབ་ཕྱེས་ནས་ཁང་ལས་བཞུད་པ་ལ་གདང་ཆད་གི་ལོངས་སྤྱོད་
གཏན་ནས་སྤངས་ཏེ། གཟིམས་ཁང་ཁྱོན་མི་ཆུང་ཙམ་དུ་བཅོས་པ་བཀོད་པ་ཡང་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་བུ་ལ་རིམ་བྱིས་པ་བསྟན་ནས་བཅོམ་ཕུག་པས་གོགས་མེད་དུ་འགྱུར་
ཅིང་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཕྱི་མོར་མིང་བཏགས། ཞལ་བསྐོ་བཞུ་བ་དང་ལྟན་
ཅིག་དེར་སྒྲོས་ནས་མཆོམས་ལུས་ལ་བཞུགས་པ་མོ།

༥ དེ་ནས་སྤྱི་ལ་རང་ལོ་རིག་ཅིག་པའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཆོ། སྤྱིར་འདུས་
ཕྱེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྟག་མི་ཐུབ་པ་དང་། སྒྲོས་སྐྱེ་རང་གི་ཆོ་ཆོད་པལ་མོ་ཆེར་ཡང་རྫོགས་
པ་དང་། བྱུང་པར་ལུས་ལ་ནད་གཅོད་སྒྲུ་མང་པོས་རྟག་ཏུ་མཁར་བ་འདི་ནམ་ཞིག་
དགོར་ལྟོངས་ཕྱག་པོ་ཞིག་གིས་སྤོ་བུར་དུ་བསྐྱབ་པར་རེས་པས་ན། ལོང་ཡོད་རིག་པ་

གསལ་དུས་འདིར་ཆག་མེད་ལུས་མེད་དུ་བྱས་ལ། ཤིན་པོ་གཙོ་བོ་འབྱོར་མེད་དུ་
བྱའོ་སྤྲུལ་ནས། ས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོས་བཅུ་ཉིད་དགོན་གསུམ་གའི་སྤྲུལ་དང་གྲུ་པ་
རགས་བསྐྱུས་འཛོམས་པ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལག་ཏུ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་མེད་འབྲུལ་མེད་
གསལ་དུང་གི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རོལ་ཆ་སྤྲུལ་མཆོད་རྩམ་དབང་ཆས་སོགས་
གང་ཡོད་དང་། རྒྱུད་འབྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་དང་ས་པའི་དུས་སྤྲེལ་གསུམ་བརྒྱུ་ཙམ་ཡོད་
པ་ནམས་དང་། མདོར་བློ་བཟླ་བའི་ཞབས་ཏྲོག་གི་ཆ་རྟེན་དུ་སྤྲུལ་པ་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་
གསུམ་ཐམས་ཅད་བགོས་ནས། གཙོ་ཆེ་བ་གྲུ་ཆད་དང་། གཞན་གཉིས་པོར་གང་
འཆམས་པ་མུལ་ནས་འཆུག་མེད་ཀྱི་ཡི་གེར་བཀྲ་བ་སྟོ་སོ་སོལ་བ་རྩིས་སྤྲད། སྤྲུལ་པོ་
ནས་བདག་གི་ཆེད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་ཆེད་གཏད་དུ་བཟུངས་ཏེ་གནད་བའི་
གཞིར་ཡང་གྲུ་ཆད་གི་མཆོད་ཁང་རྩེ་ལ་གཟུངས་བཞུགས་ཁྱད་འཕགས་དང་བཅས་
ཏེ་བརྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲུལ་ཤིང་དུ་སྤྲུལ། འོད་གསལ་ཕྱེད་
གཟིམས་ཁང་ཉིད་དུ་འད་སྤྲུ་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་རིགས་བདུན་བཅུ་ཙམ་དང་།
དེའི་མཆོད་ཆ་སྤྲུལ་གཙང་བའི་རིགས་ཆེ་ཆད་བ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སུ་
གསོལ་བར་བསྤྲིས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་ནས་རྩེ་ལོ་ཆེན་དུང་གི་དགོངས་པ་རིམ་
བར་གྲུ་ཆད་འདི་ལ་ལྷོས་འགྱུར་ཆད་རག་གི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པ་གཙོག་སྤྲུབ་ན།
དགོངས་དུན་ནམས་འཆོ་བའི་སེམས་ཁྱལ་གྱིས་གཡེང་བ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་གསོལ་
སོགས་ཀྱི་ཐེབས་རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཆགས་མེད་འཛུགས་པའི་ཐུགས་རྩིས་དང་།

དེ་དང་མཐུན་པར་དེ་དང་དགེ་སྒྲུབ་པར་དང་ཕྱི་ལ་བཀའ་ཟབ་བསྐྱིས་ནས་སྒྲོལ་མས་
འཛད་ཁབ་སོགས་ནས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་མཁན་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་དང་བཅས་
པས་ལེགས་ཆོག་སེལ་བའི་ཞུགས་པར་ཡོད་ནའང་། སྒྲུབ་ནུམ་ཀྱིས་ཆད་ཁྲིམས་
བྱེད་མ་ཉན་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་མཐུན་པ་འདི་ནི་རྟོག་པོ་ཆེན་དང་དང་བཅས་གཉིས་
ཀའི་བསམ་པ་མཛོལ་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་མཐུན་པར་སྤང་དོ།

༥ དེ་ལྟར་ལུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་ལུགས་ལ་ཕྱེ་མོར་
ལོ་གསུམ་གྱི་བཅད་རྒྱུ་འདི་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་ཅིང་། དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དང་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པོ་དེ་ཀྱང་། གནས་དེའི་རྒྱུ་དང་དང་གི་ལུས་ལམས་
ནད་གཞི་མཐུན་པར་མཐུན་པ་དང་། དང་གི་རྒྱུ་གྱི་འཛོལ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལྟར་པོ་དོ་
རྟོག་ནུམ་གྱི་རྟོག་སྒྲུབ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དང་
སྒྲུབ་པ་ལྟར་གཟུགས་པར་སྤང་ཆོ་རེ་ཞིག་གཙང་ཆུ་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས་སམ་སྒྲུབ་
པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱུང་ན་གནས་ཆེན་མཐོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཐོང་མཐོང་པ་དང་རྟོག་
སྒྲུབ་པ་ལྟར་པའི་དང་ལ་གི་ནུམ་ལྟར་པའི་ལོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉི་ལྟར་ལྟར་
གསུམ་ཕྱེ་ནས་བཞུགས་ཤིང་། མཐོང་སྒྲུབ་པར་གི་ནུམ་ཀྱི་ལྟར་མཐོང་ལྟར་པ་
བསམ་སྒྲུབ་། ལམ་ཁོར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པའི་བཞུགས་སྒྲུབ་དགེ་ལུན་ནུམ་པ་
འདི་སྒྲུབ་པར་གསུམ་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་པས་ལེགས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དག་
པའི་བསྒྲུབ་བྱེད་པས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤིང་། སྒྲུབ་པོ་དེ་ཆད་ནས་ཡུལ་ལོ་དང་སྒྲུབ་པ་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་འི་གཞུགས་བརྟུན་འཛིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་བུར་བརྗོད་པ་བྱུང་པའི་ས་བོ།

དང་མཚུངས་པར་ལམ་བུ་ཡུལ་གྲོང་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ཀྱི་ཤིས་
བརྗོད་དང་། མྱོངས་དད་ཀྱིས་འདུས་པའི་བྲོམ་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡང་རིམ་བུར་སྒྲོ་བ་
འོ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོ་བ་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཚེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བ་ལམ་རི་
ལྟར་མཛད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། བདག་ཉིད་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བཟུང་
བརྟུང་སོགས་མཐུན་སྦྱེན་སྤྱོད་ཞིང་སྒྲོ་བས་པ་དང་། མོས་པས་ཐུག་དང་སྐྱོར་བ་བྱེད་
པ་མ་ཟད། འོག་ལྟ་དང་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་ཁུས་པས་ལྷུང་དུ་བླ་བཅོད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱར་ཅིག།

ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལམ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་བཏབས། ལམ་རིང་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་
དང་སྐྱེའ་གྲོ་སོགས་གང་མཐོང་ཡང་། དཀྱིལ་དག་ལྷུང་དུ་འཆི་བར་ངེས་ཚེ་དམིན་
ཆད་ནས་འདི་དག་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་སྟམ་པའི་སྐྱེའ་ཤས་དང་མ་བུལ་བཞིན་དུ་མིན་
པ་ནས། བསྐྱེད་ཅིང་ནད་གཅོད་གིས་ཉམས་ཐམས་པའི་དབང་གིས་ལམ་རིང་བསྐྱོད་
པའི་ཉམས་བྱུངས་དང་བུལ་བས་སྐྱེའི་གཞོན་པས་བྱངས་ཏེ་ཞག་བདུན་དུ་ལམ་བུར་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དགོན་སྡེ་ཐང་དད་པའི་བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མཐའ་ཐང་དད་པ་སོ་
སོ་ནས་ཀྱང་ཁ་བམ་ཐོབ་མེད་པའི་ཉེ་སྤྱད་བྱུང་དང་དཀར་སྐྱོ་སོགས་སྤྱོད་མཁས་པ་དག་
སྐྱབས་ཤིང་། རང་རང་གི་ཡིད་འདོད་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནམས་བྱངས། ལ་ལས་
བླ་མའི་ནུལ་འབྱེད། ལ་ལས་སྟག་པའི་ལྟ་ཐང་དད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བཟུངས། ལ་ལས་དཔེ་
བཀྲགས་ལུང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བ་གྱི་དོ་སྤྱོད་དོགས་གཅོད་སོགས་སོ་སོའི་རི་

སྒྲོམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་འབྲེལ་གྱིས་དགོངས་པ་བསྐྱངས།
 འགའ་ཞིག་ནི་གཙང་པོ་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་དོགས་ནས་ཕྱག་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱེད་པ་
 དག་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་བཟང་ཐོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་ནུམ་དག་གིས་བོན་
 བཏབ་ཏེ། མདོར་ན་འཁོས་མེད་བདག་འདྲལ་སྒྲུབ་དད་ཀྱིས་རེ་རྟོག་བྱེད་པའི་སྒྲུ་
 འགྲོ་འདི་དག་གིས་དཔེ་སྒྲུབ་ཆད་བདག་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་འདི་
 དག་མཐོང་བའ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་སྒྲུ་ཤས་དང་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲུབས་
 བྱེད་ཀྱང་གཡོ་བ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའི་དང་ནས་སྒྲིབ་དུག་གི་ཡར་ཚོས་དང་པོར་གནས་
 མཚོག་མཐོང་དག་སྒྲུབ་སྟེར་འབྱུར། དེ་ཉིན་ཀྱང་ཀོང་སྟོང་ཟིང་ལོ་ཤོད་ཀྱི་དཔོན་ལག་
 སོ་སོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་མཚོད་སོགས་བདག་ཅག་གཞིས་བྱེས་ཆང་མར་
 བྱུ་ཤོམས་དང་བཅས། ཀྱུན་དགའ་རྩ་བར་སྒྲུབ་སྒྲུ་དགོ་འདུན་ནུམས་ལ་ཐོག་མར་
 དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་ལ་རེག་པ་ཚུན་གྱི་ཉམས་
 སྒྲུབ་བྱའི་ཟིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འདོམས་པར་བགྱིས་ཤིང་། དེར་ཚོགས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དག་ལ་འང་མེ་རྟོག་འཐོར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་
 པོས་མཚམས་སྒྲུར་ནས། སྒྲུབ་གཞིས་མཚུང་དུ་སྒྲེབས་མ་ཐག་ཐོག་ཅུགས་ཏེ་
 བཅད་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་ཞུགས། སྒྲུབ་ཡང་དཔེན་པའི་མཚམས་ཁང་ཞིག་མ་ཟོས་ན་སྒྲུབ་
 བོ་མི་སོང་པར་བསམ་སྟེ། ལྷགས་ཁྱིའི་དབྱིང་ཀ་ནས་ཁང་ལས་ཀྱི་མཐོ་ཚུགས་ཀྱང་
 རང་ཉིད་ནི་བཅད་རྒྱུ་ལས་མ་གཡོས་པའི་དང་ནས། གཙུང་པོ་དང་སྒྲུ་མ་རྟེན་མཁྱེན་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་དེ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རིལ་བར་བརྟེན་པ་དང་པོའི་ས་བོ།

རྗེ་གཉིས་ལ་བཀོད་བྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་དང་། ཐང་འབྲོག་གྲུ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་ཁ་ཤས་
དང་བླང་ལ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་སྐྱབ་སྡེ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་འདུན་གང་ཡོད་དེས་ཆེ་འབྲུག་
ཚུང་འབྲུག་གི་ལས་ཀར་འབད་ཅིང་ཡོན་བདག་གི་རིགས་ཀྱིས་དང་བླངས་དང་བཅས་
པས་འབྱུངས་ཏེ་མ་འགྲུངས་པར་མཆོམས་ཁང་ཉིས་ཐོག་ལེགས་པར་བྱུབ་ཅིང་།
ཆོར་མ་བྲུག་པ་ཙམ་གྱི་ཉེར་འཆོ་ཡང་མེད་པའི་ལེགས་ཆོག་ས་གོང་འཕེལ་དུ་སྐྱུར།
སློབ་དུག་གི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་མཆོམས་ལུས་ནས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་མཆོམས་
ཁང་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་དང་མ་སྤང་པར་བཞུགས་ཏེ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པ་ལས་
གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་སོ།།

༥ མེ་མག་གི་ལོ་ལ་ལོང་ཡུལ་བདེ་ཆེན་དགོན་པར་མཆོད་ཁང་གི་རྒྱལ་པ་
སློབ་ནས་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡང་མ་འབྲུབ་པར་ཡོད་པ་ལ།
འདི་སྐབས་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་
འགུས་མང་དུ་བྱུང་བས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཁིང་འབད་པ་ཆེ་ཐང་དུ་བགྱིས་ནས་རྟེན་བཞེངས་
ཀྱི་འདུན་པ་ལ་གོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་དང་། གཟུངས་རབ་གནས་མགོ་འདོན་
བདག་ཀྱིས་སོགས་གང་ཅིར་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དབྱུགས་དབྱུང་
གཟེངས་བརྟེན་དུ་ཅི་འགྱུར་དང་། སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་མ་ཁོ་བའི་གནས་ཆེན་མཐའ་དག་
གི་ས་ནི་བྱིན་ལྷབས་རྟེན་རྗེས། ཆོན་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིལ་པ་འབྱོར་པ་དང་།
བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཉིང་འཛིན་གསོལ་འདེབས་སློབ་ལམ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་འཁོས་

དང་སྐྱུར་ཏེ་བསྒྲིམ། སྒྲུལ་པོ་ནས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་ན་བཟའ་དང་གསེར་ཤོག། །མཚོན་
མོགས་ཀྱི་གཤམ་ཆ་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུལ་བཞིན་ཏེ་མོགས་སྐྱུལ་ནི་ན་བསྐྱུར་ཆ་མཐའ་ཡས་པ་
མཛད་པ་ལ་རྟེན་ནས་མཚོན་བསྐྱུར་ལྟ་ཁང་མོགས་གོགས་མེད་དོ་མཚོར་གྱི་སྐྱུར་པོར་
སྐྱུལ་པ་ལ་གཟུངས་རབ་གནས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་སྐྱུར་ཅི་ལུས་དོ་
གཤམ་དུ་བསྒྲིམ་ཤིང་མེ་རྟོག་ཀྱང་བབས་པར་སྐྱུར་པས་ལུལ་དུས་མཐའ་དགལ་དག་
མཚོན་གྱིས་བྱུང་པར་སྐྱུར་རྟོ།

༥ ཚུ་བྱིའི་ལོར་སྐྱུར་ནས་དགོངས་པ་ཐུར་ཚུགས་སུ་གཏད་ཅིང་བཀའ་བློས་
ཀྱི་གསུང་ཤོག་རྒྱུན་ལྟར་དུ་ཐེབས་པ་ལྟར། རྒྱུད་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་རྒྱུན་གསུང་
པར་སྒྲུལ་པོ་ནས་རྩེ་བཅུ་ལྔ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་བཟའ་པོའི་མཚོན་གྱི་གྲགས་དཀར་སྤིང་
པ་གསུམ་ལ་བྱུང་པ་ཉིད། གཏུང་རྒྱུད་ཁབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་མཐུ་སྟོབས་དང་བཅས་
པའི་དཔོན་སློབ་ནུལ་མཐོང་དགུ་སྐྱུལ་སྤེལ་ཆེད་གཏད་དུ་ཐེབས་པར། དངོས་འབྱུར་
ཟང་ཟང་གི་བཀའ་སྤྱིའི་མཚོད་པ་ནི། བདག་རང་ཡང་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་
བྱིན་པའི་བྱེ་རྒྱལ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་མ་མཆིས་ཆོ་ཁབས་རྟོག་གཤམ་འབྱུར་ཀྱང་།
ཆོས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི་དགོངས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་རི་རྒྱར་ལུས་པའི་ཁབས་བྱི་སྐྱུལ་
ཁུལ་གྱིས། རྒྱུད་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྩོགས་ཆེན་སྐྱུར་གྱི་སྒྲིགས་བམ་འགའ་
ཞིག་དང་། གཞན་རྩོགས་ཆེན་སྤྱིད་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ལུག་གྱི་ཟབ་བྲིད་སྟོན་རྒྱུད་མ་
བཞུགས་དང་། རྩོམ་མཐུན་སྤྱིད་ཐིག། །ཞི་བྲོ་དགོངས་པ་རང་སྒོལ་གྱི་ཟབ་བྲིད་

སོགས་ཀྱང་དཔྱིས་སྤྱིན་ཏུ་གསལ་བ་གནང་ཞིང་། ཚེས་བཀའ་གཞན་མའི་བསྐྱགས་
 ལུང་སོགས་ཀྱང་བར་མཚམས་ཚར་འབྲོངས་གང་ཆེ་དང་། བསྟན་པ་གྲོ་ལ་དགོངས་
 ཏིང་མ་རྩམ་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་སྟུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཅི་ནས་བྱོས་ཤིག་གསུངས་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་མེད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བྱིན་ལྡན་སྟེན་རྩམ་བྱུང་འཕགས་
 བསམ་འདས་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྟུལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་སྤྱི་བོར་བྱངས་ཏིང་རང་གི་
 ལག་ཕྱོག་ཏུ་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་དང་དམ་ཁྲུངས་བྱུང་སྟེན་ལྡན་ཀྱང་ཚུལ་སྟུགས་སུ་
 བསྐྱིས་པས། བདུད་ཅི་ཨ་མྲི་ཏ་སྟུངས་ཆེ་བར་བསྐྱབས་ནས་སྐྱེ་ཆེ་འི་རྟེན་འབྲེལ་དང་
 དམ་ཁྲུང་གི་ཕབས་རྒྱུན་དུ་སྟུལ་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་ཁུས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་འབྲེལ་ཡོངས་
 རྫོགས་གསལ་བ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཏིག་གི་ལུན་བྲིད་གཙོག་བརྒྱུད་མ་
 སོགས་གསལ་བ་ཅིང་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱིར། དུན་རིང་བཞིག་
 བཞུགས་པ་གནང་བཞིན་དང་། བདག་རྒྱུན་པོ་ཡང་དན་ཁྱིམ་རིང་འཆོ་བ་ཡང་
 དཀའ་ལ། གཤམ་ཏེ་མ་ཤིན་པའི་མེད་པའི་སྤྱིས་འགྲིབ་ཚུལ་འདིས་བསྐྱགས་ལུང་
 སོགས་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཡང་དཀའ་བར་གདའ་བས་དེས་ཞིབ་ནན་མཛད་ན་ལེགས་
 ཚུལ་ཁུས་ཤིང་དེ་ལྟར་གནང་ཅིས་ལ། འདི་སྐབས་ཀོང་ཡུལ་སྐྱོར་ལ་དགོ་ལུགས་
 ལས་གཞན་པ་སྟུགས་ཀྱང་དད་འབྲེལ་དཀོར་ས་སོགས་དད་བྱངས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་
 བྲིམས་དམ་པ་དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་མེད་ཕལ་མོ་ཆེས་དད་གུས་ཆེ་བའི་གཤེགས་ཀྱིས།
 བྲིམས་བདག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲིལ་ཆ་མ་གནང་བའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་

གསུམ་ཅེས་ལས་ལྟག་པ་བཞུགས་པ་སྐབས་སུ་མ་བཤས་པར། སྤར་ཡང་གདུག་སྒྲིལ་
 ཆེན་པོར་གཤེགས་པར་མཛད། ལམ་རྗེ་ཉིད་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱད་དོས་ཡིན་པ་
 ཅེས་དུམ་ཟད་པར། ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་པ་རབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་
 སྤྱར་པས་འཆད་ཅོད་ཅུ་ཅེས་པའི་མའང་བདག་དམ་པར་སྤྱར་ནས་དང་། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་
 དགོ་སྤྱོད་པལ་མོ་ཆེ་ནུམ་པའི་གཤེགས་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཆེས་གོ་མས་ཤིང་། བྱུང་པར་གསལ་
 སྤྱུགས་སྤྱུལ་སྤྱར་བར་ལས་འཆེ་བའི་ཆོངས་ཀྱི་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པའི་མའདུང་པ་དམ་
 པོས་བཅིངས་པ་ནུམ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་དང་བདག་བཟུང་བལ་ཞེན་ཅིང་འཐས་
 པ་དག། ཆོས་ཀྱི་ནུམ་མའངས་འདི་དང་འདི་ནི་རང་ཕྱོགས་པས་བྱས་པའི་སྤྱུལ་པའི་ཞེ་
 འདོད་སྤྱོད་བར་འསྤར་ཕྱིར་ལ་དགོངས་ནས། འཇམ་ཆོན་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཀའི་
 བད་ཆོན་ཐ་དད་པ་སེམས་འདི་དབང་བསྐྱར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མཆོམས་སྤྱོད་དམིགས་
 རིམ་དེ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་དག་སྤྱོད་སྤོགས་མེད་མི་རུང་གི་ཡིག་ཆ་ལྟས་ཆོག་གིས་རིགས་
 ནུམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་། གནས་བཅུ་འཆོག་། བྱུང་སྤྱུལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ།
 སྤྱུལ་མཆོད་ཆོག་སྤོགས་ཉེར་མཁོ་ཇི་སྟོན་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་གིས་སྤྱིག་ཅུ་མཁྱེན་ཤིག་ཤིག་
 ཅེས་པའི་བཀའ་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་པ་ལ། བདག་འདྲ་བའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་པོ་ཐོས་
 བསམ་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་མཆོད་ཉམས་ལྷོད་གི་རྩལ་དང་མ་ལྟོ། ཐུན་གསུང་རབ་ཀྱི་
 བད་དང་ཐ་སྤྱོད་ཅེས་ལ་ཡང་མ་བྱུང་བའདི་འདྲ་བས་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་རྩལ་པ་པོའི་
 མཆོན་ཉིད་རབ་འབྱིང་མཐའ་མ་གང་གི་ཕྱོགས་ཅེས་དུ་ཡང་མི་ཉེ་ནས་དང་། མཆོག་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་བཟོད་པ་བྱུང་པོའི་ས་བོ།

གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་འདས་དུས་
གསུམ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་པར་གྱི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ལག་མཐིལ་ན་རྒྱ་རྒྱུར་འཛིན་པས་བྱུ་བཞག་པ་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་ཤིང་མ་ཁྱེན་ལ།
མ་ཁྱེན་བཞིན་དུ་དོན་མེད་དོན་ལོག་གི་གསུང་མི་འབྱུང་ཞིང་དོན་ལྡན་དོན་ཆེན་གྱི་དགོས་
པ་བཟང་སྟོང་མས་སྒྲུ་འཛོམས་པར་མི་མཛད་ཕྱིར། འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཤིག་པར་བཀའ་
བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་དང་ལྡན་ཡང་དོསྟམ་པའི་མོས་པ་དག་ཡིད་རབ་ཏུ་གཞུངས་
པས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་བཞིན་བྲིས་ཤིང་། གང་བྲིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་བཀྱར་གྲགས་
འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་འཕམ། གཞན་དག་ཁྱེད་དུ་གསོད་འདོད་སྟོགས་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་དི་མ་རྒྱ་ཅུ་བརྒྱར་ག་ཤགས་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར།
གང་ཞིག་འདི་དག་གིས་ནི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བསྐྱང་
བ་དང་། ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་གསུལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་པ་ཇི་རྟེན་པ་ཐམས་
ཅད་དག་དང་སྒྲིབ་རྒྱུད་སྟོལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱུང་བལ་སྟོགས་
པའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་དང་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྒྱུར་ཅིག་གུ་སྟམ་པའི་ལྟ་
བསམ་འབའ་ཞིག་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱས་ཀྱི་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་པའི་བསམ་པ་
རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འོར་བུ་འོར་པོ་ཆེ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་
རྒྱལ་པོའམ་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྟ་བུ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་རྒྱལ་བས་མཛད་
སྟེ་འོར་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་

སྐྱེད་པ་བཀའ་ཁྱེད་ལ་བཞི་ལྟར་གནང་བ་བཞི་ལྟར་པའི་རིགས་མང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་
ལམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་དང་དོན་ལ་བདག་ཅག་སྐྱེས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དོན་
ཅི་མཆིས་པ་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཞེས་
རྗེས་སུ་གནང་བས་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་པ་ཡང་བདག་གི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོམ་ཆོན་དུ་དཔེས་ཤིང་དཔར་སྐྱེད་ཏོ།

༥ ཡང་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་བདག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བསྐྱེད་རྗེས་སྤྱིད་གི་ཆོགས་
དུང་ཆེན་མོ་གཉིས་གཏར་བྱོན་ཁུངས་བཙུན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་ཅུང་འདབ་གཤོག་
མེད་པས་དེལ་གསེར་དཔུལ་གང་འདྲིམ་གྱི་གཤོག་པ་ཞིག་བསྒྲོལ་བའི་བསམ་པ་རྒྱུན་
ལྡན་དུ་ཡོད་ནའང་། བཟའི་ཤོར་ཉན་དང་དོན་པ་ཉམས་ལྡན་སྐྱེས་མ་འདྲིམ་པ་ལ།
སྤྱིས་སྐྱེས་ཆང་གི་གཉེར་བ་སྤྱིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཏེ་རྗེ་
བཙུན་མཆོག་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཉིད་ལ་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཐུགས་
རྗེས་དགོངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། བདག་གི་ལག་ནས་དེའི་ཆ་ཀྱི་བྱ་དུ་
དམིགས་ནས་གསེར་ཞོ་བོ་བརྒྱུད་དང་། དཔུལ་སྐྱེད་དུ་གཏུ་རེ་གཉིས། དཔུལ་
ཆུ་སྐྱེད་བཞི་བཙུ་ཞེས་དང་། སྤྱི་འདེབས་རྒྱུའི་རིག་ཆེན་འགའ་དང་གཞན་ཡང་དེའི་
ཉེར་མཁོ་ལ་རྩ་གོས་དར་སྐྱོད་དབུ་ཆོན་སྤུལ། སྐྱེད་ནས་ཀྱང་རྩ་པོ་དང་ཕྱིལ་
གཞན་གྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་བཙུ་གསུམ་ཆོན་སྐྱོད་སྤུལ་ནས། བལ་པོའི་གསོ་སྐྱེད་
ཡོན་རྗེས་སྐྱོད་དགོས་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོལ་བཙུན་གྱི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ་སྐྱེད་

ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཁྱེད་བཞེས་མཛད་པའི་དདུལ་ལྡན་བདུངས་ལ་གསེར་གྱི་
གཡེགས་ཤིང་ཕྱོམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་བསམ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་གྲུབ་ནས་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཆ་
ཁྱེད་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་བཀའ་རིན་ཏུ་བསྐྱུལ་བར་མཛད་དོ།

༥ དེལས་གཞན་ཡང་མགོ་དག་སྒྲུབ་སྟེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྱིད་གི་ཀུན་དགའ་
ར་བའི་ཆོགས་དབུར། བཞུགས་ཁྱི་སྟོང་པར་བཞག་པ་མི་ལགས་པར་བསམ་ནས།
རིམ་བུར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དགའ་ལྡན་དུ་ཡུལ་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་སྐུ་ཅུ་
གསུམ་ནང་བྱུང་གནས་ལ་གཤེགས་ནས་དགའ་ལྡན་ནུམ་གྱི་གཤམ་དབུ་སྟོང་པར་གྱུར་
པའི་ཆོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་ཀྱི་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་བཀའ་ཤིས་བྱེན་
ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་དབེ་བཞིན་གནས་ཆེན་མཐའ་དག་གི་ས་རྒྱ་ཤིང་དང་། རྟེན་སྒྲུབ་
ཆ་དང་། དར་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་བྱ་སྒྲུབ་དང་འཛིན་པ་སྒྱུར་བ་ལས་སྒྲུབ་ཆོགས་རང་གྲོལ་
གྱི་འདྲ་སྒྲུབ་བཞེད་སུ་གསོལ་བའི་ནང་བཞུགས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིང་བསྐུལ་དང་།
བྱང་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་གང་གི་སྤྱོད་པར་འག་པ་ཅམ་གྱིས་དན་སྤངས་སྒྲུབ་སུ་པར་སངས་
རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ་དང་། བེ་རོ་
དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ན་བཟའ་སོགས་མདོར་ན་བྱེན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ནང་རྟེན་བསམ་
འདས་དང་། རང་གྲོལ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་གི་སྒྲུབ་སུ་ན་བཟའ་སོགས་དང་།
གཞན་ཡང་གཟུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་རྟེན་སྤྱོད་སོགས་བཞུགས་པ་དང་རབ་ཏུ་གནས་
པ་ཡང་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་མཆོག་མཆོག་མཆོག་དུ་བྱོན་ཆགས་སུ་བསྐྱུལ་བས་ཡེ་ཤེས་

བཀྲལ་པ་འདི་རྟག་སྤྱོད་དེས་ཤིས་ཆེད་པ་ལ་ན་བཟའ་བཀྲལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆ་འགྲིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་དད་ལྟན་ནམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཆོད་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་དང་།
 སྤྱོད་སྤྱོད་འདུས་པ་ནམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དྲུག་ལ་ཁོར་བྱེད་ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་།
 ཡུལ་དུས་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉི་
 བར་དམིགས་ནས་བསྒྲིག་པ་ལོ།

༥ དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བའི་མཐུས་འདི་ཙམ་ལ་འབྱུང་འདུས་ཀྱི་ཁང་རུལ་གོག་པོ་འདི་ཞིག་པར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡང་བབས་ཤིང་འབྱུང་འཆོར་ཡང་མ་མཆིས་པ་དང་། འཆི་བའི་
 གནས་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དུས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཉན་ཁྲོད་
 འདི་ཁོ་ནར་གཏོགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འདི་ལ་དཔལ་པོ་མཁའ་འབྱེད་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཆེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་མ་བབས།
 རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མྱོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་འདྲ་འཆི་དོགས་ཀྱི་
 སེམས་ཁུར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། དེད་ལས་གཞན་པ་མང་པོ་དག་མི་ཆེན་བདག་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུ་ཡི་རང་པར་འབྱུར་བའི་རིགས་
 ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། གནས་དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ལམ་པོ་ཆེའི་དབུས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གཤིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མི་དབེན་པ་དང་། རང་ཉིད་འདུ་ལོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཁང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་དག་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐམ་པོར་

འགྲུལ་པ་ཚུན་གྱིས་བདག་གི་གྲགས་པ་སྒྲུབ་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་རིང་
 བས་དབེན་ཁང་མཐོང་བ་ལ་ཡང་བྱུག་དང་སློབ་ལམ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡུལ་
 གཉ་པོ་བདག་གྲུགས་ལ་མ་རན་པར་བྱུག་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་སོགས་མདོར་བ་རང་
 ལ་བརྟེན་བས་གཞན་སྤྱི་གཞི་གསོག་པ་མཐོང་བས་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་སྒྲུར་ཡང་དེ་
 ལས་ཆེས་ཆེར་དབེན་པའི་ལུང་སྟོང་ས་དག་འགྲིམས་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་ཡང་ཚོ་རྒྱུད་
 ཚབས་ཏ་ཅང་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་ཀྱང་མི་བདེ་ལ་མིག་ཀྱང་འགྲིབ་པའི་གནད་གྱིས་
 ཐག་རིང་བཟོད་པའི་རུས་སྟོབས་ནི་གཏིང་ནས་ཟད་པས་ན། སྒྲུར་ཡང་ཚོས་
 དབྱིངས་འོད་གསལ་ལ་ཅུ་མོར་འབྱུང་འདུས་སུང་པོ་འདོར་བ་ལས་གཞན་པའི་གོ་
 སྒྲུབས་མ་རྟེན་ལ། དེར་བཟོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲུར་ལྟར་མི་འདུས་ཀྱི་ཟིང་ལོང་དག་སྒྱུར་
 བ་ཁྲིམས་བདག་ནམས་ཡིད་མི་དགྲེས་པའི་སྒྲིབ་གསོག་ཏུ་འགྱུར་བར་རིག་ནས།
 མགོ་དགུར་ལོ་བཞིའི་བཅད་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཆུ་སྒྲུང་དབྱུག་ཟླའི་ཉ་ལ་བྱི་ནང་སྒྲུབ་ཀྱང་
 མཆོར་བར་སྒྱུ་རེངས་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ལ་ཞུགས་ནས་ཆུ་བོ་དུ་ཁྲུའི་གཞུང་ལམ་
 བྱང་པོར་བརྒྱུད་ནས་རིངས་རིངས་པར་སོང་སྟེ། ལུབ་མོ་ཡང་ནགས་ཚང་ཆོད་དུ་སྒྲུག་
 པའི་ཁྲིད་དུ་ཞག་མལ་བ་གྱིས་ཤིང་། སྒྲུ་ལས་ཐོན་པའི་ཆོ་ཡང་མཆོག་ཐོག་ཐག་
 ཉིད་དུ་ལམ་སྒྲུང་ལ་བཅོམ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འབད་པས་འོངས་ཤིང་ཇི་ལྟར་དཔྱད་པའོང་ལ་
 དམིགས་བྱས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཁྲིད་དང་འཐེན་འཕུལ་ལ་བརྟེན་བས་
 བཟོད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལ་ཅུ་མོར་སྒྲུབས་མ་ཐག་ནས་སྒྲུར་བཞིན་རང་

ཤོད་གི་མལ་དུ་ཁྱལ་ས་ཏེ། འདི་སྒྲིབ་གི་སྒྲུ་མའི་ལྟ་དཔོན་ལ་ཁེབ་པའི་ཐག་པ་ནི་
བཅད། སྒྲིབ་བྱས་ཀྱི་བག་ཆགས་མི་ལམ་ལས་ཀྱང་མི་ལམ་ཆེན་པོར་སྒྲུར་པའི་
དང་ཚུལ་ཇི་སྟེད་པའི་མཆོད་ཅི་རིག་། དེ་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཁེབ་ཆོར་ལྟར་སྒྲིབ་
བའདི་ཐམས་ཅད་བྱིས་པའི་ཕྱེད་མོ་ལ་ཆུན་པོས་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུར། འཇིག་རྟེན་
པལ་པའི་སྒྲུ་བོ་ལྟ་ཅི་སྒྲིག་ཏེ། བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཁྱལ་ས་པའི་ཆོས་པ་སྒྲི་དང་བྱུང་
པར་དུ་རང་པོའི་སྒྲོབ་རིས་སྒྲུ་ལ་ཁོར་པལ་མོ་ཆེ་ནུལ་ས་ཆོ་འདིའི་སྒྲོ་གོས་གཏམ་གསུམ་
འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བཤམ། ཆོ་བྱིམ་དང་གཏམ་གྱི་འདུན་པ་སྒྲུབ་མཁའ་བ་ནི་
ཉིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་པར་ཡང་མཐོང་། རང་གི་བུས་པས་དེད་ག་གི་རྒྱུད་
འདུལ་བའམ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་ཞིག་། ཆོ་འདིའི་སྒྲིབ་ཤར་ཕུང་ཞིག་ཆུང་དུ་
གཏོང་བུལ་པ་ཅམ་ཡང་མི་བུས་ཆོ་རང་གི་ཐུགས་མཛེས་བྱེད་ལྟ་བུས་ཐོབ་ཅད་ལ།
གཞན་གྱི་དག་སྒྲིབ་མོས་སྒྲུ་སྒྲིག་དུང་ཤུགས་ཀྱང་དེ་དང་མཆོད་ས་ཤིང་། དེད་སང་
འཁོར་སྒྲོབ་ཀྱིས་སྒྲུ་མལ་དང་སྒྲུ་ས་ཆེ་ཆེ་མོར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་གི་
དད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔོན་གཡོག་གི་སྒྲུ་ཁེབ་པོ་རུས་དང་བྱུང་ཅི་
ཡང་མེད་ལ། དེ་ཡིན་པའི་རྟགས་སྒྲུ་སྒྲུ་མས་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་གི་སྒྲོ་རྒྱུད་ལ་
མ་འཆར་བར། རང་ལ་མཉམ་པ་མཛད་ན་སྒྲུ་མ་བཅད། རང་ལ་མི་མཉམ་ན་
དན་པར་འཛིན་པ་འདི་ཁོ་ནས་སྒྲོབ་མའི་མཆོད་ཉིད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དུ་
གསལ་ཡོད། དེ་བས་ན་དེ་ནི་རང་ལོ་བདུན་བཅུ་ལ་ཉེ་བའི་མི་ཆོ་བུལ་གྱི་རིམ་གོ་ནས་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུགས་པ་རྟུན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རིམ་བུར་བརྗོད་པ་བྱུང་པོའི་ས་བོ།

ཕྱི་མིག་ལྟ་བུའི་དགོང་ཉི་ལྟ་བུའདི། དོན་ལ་འཆིའམ། སང་ཉིན་འཆིའམ་སྟམ་
པའི་སྒྲོ་ཐོག་ནས་འཕུར་ལ་ཁད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཀའ་གདམས་ཀྱི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྲུང་རིམ་དུ་པ་སོགས་ཆོག་སེམས་གནད་པའི་ཕུན་མཛེས་ས་
སྒྲོའི་སྒྲོའ་དོན་ལ་མ་ཤི་ན་འདིའི་འཕྲོ་སང་ཉིན་འཆད་པར་བསྐྱེད།

ཞེས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའམ་ཀྱང་ཁོ་བོ་ན་སོ་ནི་སྤྱད། དབང་པོ་
ནི་འཕྲིབ། ཆོམ་དེ་ཉི་ལྟ་བུ། བད་ཀྱིས་ནི་གདུངས། ལུས་ཉམས་ནི་ཟད་པའདི་
ལྟ་བུའི་ཕྱིར་འཆོ། བམ་འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་
གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཁར། དད་ཟས་གཤིན་དཀོར་ཁྲིམ་ཁུ་མ་དང་འབྲུ་བ་
འདི་རྒྱས་པ་བཞུ་རྒྱུར་བཅོས་པའི་མཐུས། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་གནས་དང་
གནས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་དཀའ་ཞིང་དཀོར་སྒྲིབ་ཀྱིས་འཕུམས་པས་རང་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི་དཀའ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྒྲུབ་
རུས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་བ་ནི། རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་རང་ས་ཟིན་ཅིང་།
རང་བཞིན་འོངས་སྒྲིབ་དུ་ཆོག་པ་གསལ་དག་ཐོག་ལའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆོས་དབྱིངས་
བྱུང་བ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཀྱུན་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མཉམ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའ་བུལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྒྲོགས་དང་རིས་སྒྲུམ་
ཆད་པར་འཁོར་བའི་མཐའ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པ་མ་གཏོགས། དིང་སང་
གི་སྒྲུ་སྒྲེའམ་སྒྲུལ་སྒྲུར་བཏགས་པའི་དད་ཟས་ཀྱི་ཟོང་རིན་འདི་ལྟ་བུར་མི་སྒྲུབ་དང་།

དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་དང་སྒྲིབ་སྒོལ་གྱི་མཁུན་རྟོགས་འཛོམ་མ་འཛོམ་སྟགས་སྒྲུ་
མའི་མཆོག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བུར། འཇིག་རྟེན་པའི་བག་མཁྱེད་སྒྲུ་སྒྲོམ་ཆར་བྱུང་།
མི་ཆོས་མཁས་མི་མཁས། འཇིག་རྟེན་ཐེང་ཡོ་སྟགས་ཡོད་མེད་ལ་སྒྱུ་སྒྱུ་འཕེལ་སྒྲུ་
མ་ཉམ་མི་ཉམ་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུས་གང་ཟག་འདི་འདྲ་བའི་བྲོད་དུ་
ནམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་དགྱིལ་ནས་འདེབས་པ་ནི་བདག་
འདུལ་ཞེ་དམ་ཡིན་པ་དང་།

༥ དེ་ལྟར་བདག་གི་ཆོའདི་འདྲི་བྱ་བྱེད་རགས་བསྐྱུས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་བརྟུན་དུ་
འདི་ལ་ཐོལ་ཐོག་རྒྱུན་གྱི་དྲིམ་དུལ་ཆ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར། རང་བཞིན་
གནས་ལུགས་དང་པོར་བརྟུན་པའདི་ལ་མཁས་ནམས་མཁྱེད་པར་ག་ལ་བུས་ཀྱང་།
རང་དང་རིས་མཐུན་ནམས་བསམ་པ་རྟོགས་བྱེད་ཙམ་དུ་བྲིས་ལ། འདི་ལས་ཞིབ་
པར་འདོད་ན་རྟེན་བཅུ་མཆོག་སྤུལ་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ནམ་
ཐར་ཆེན་མོ་དེར་བལྟ་བར་བྱས་ཤིག།

༥ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐུས་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་ཐར།

བྱང་ཚུབ་སྒྱུད་ལ་དོམ་ཆར་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ།

མཁས་ནམས་ཐོས་པའི་སྒྲོམ་འདོགས་བཅད་ཚུལ་དང་།

སྤུལ་ནམས་ཉམས་བཞེས་མཛོད་དུ་སྤུལ་ཚུལ་སྟགས།

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བླ་མའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་རིན་པོ་འདྲེན་པ་བྱེད་པ་དང་པོའི་ས་བོན།

སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་ནུམ་པར་ཐར་པས་ནི།
མཐོང་ཐོས་དད་བསྐྱེད་དང་བཤེན་པ་ཡིས།
གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་ལེགས་ས་བོན་ཐེབས།
ལ་ཁོར་བའི་ཞེན་ལྷོག་ངེས་འབྱུང་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད།

མོས་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཆོག་ས་གཉིས་འབྲས་སྒྲིབ་བྱེད།
ནུམ་ཐར་མཐོང་བའི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ན།
དེང་སང་རང་རང་ཞེན་ལྷོག་ས་པོ་རུས་ཀྱིས།
ལེགས་ཆ་བསྒྲིགས་ཤིང་ཉེས་ཆ་སྦྱེད་པ་ཡིས།

ནུམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ས་པ་ཡང་།
ས་ལྷོག་ས་འདིར་བྱོན་འབུལ་བ་འདི་བྱུང་དང་།
གཞན་སྒྲིབ་འདི་བྱས་མཐར་ཆགས་བཟོད་པ་ལ།
ནུམ་ཐར་ཟེར་ཡང་རང་མཆོང་སྟོན་པར་ཟད།

ངོ་མཆར་མེད་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་ན།
མི་ཆོས་བླ་མའི་རྩུབ་ཏེ་དམ་སྒྲུལ་འཛིག།
དེ་སྤྱིར་བདག་གི་བྱང་གཏམ་བཟོད་པ་འདིར།
གཞན་དག་ཅི་སྟུམ་རང་ལ་གཞོང་སེམས་མེད།

རྒྱལ་པོ་ཆུ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ལམ་

ཉིང་ལ་བྱུང་གྱི་བཀོད་པ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་

སྒྲ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་གྱི་ནམ་ཐར་

ཁ་སྐོང་ལག་ས།

༥ བུ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བདག་སྒྲིག་པ་དུས་ཀྱི་བུ་བྱ་བ་སྒྲིག་པ་པ།

གནས་དོམ་ཆར་དཔལ་གྱི་ཆོད་ཆར་ཐུག།

པ་སྒྲིག་པ་པལ་ལ་སྒྲིག་པ་བྱ་བ་བསྒྲིག་པ་པ།

དུས་རེ་ཞིག་དབུ་བ་སྒྲིག་པ་པོ།

ཡོང་...ཐུ་མོ། ཉེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་པ་བུ་དུག།

དུག་དཔོན་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྒྲིག་པ་པལ་པ།

གཞུག་པ་མི་མཐོང་བུ་དཔོན་དུ་སྒྲིག་པ།

སྒྲིག་པ་བསྒྲིག་པ་པོ་དུ་དུ་དུ་ལ་སྒྲིག་པ་པོ།

གནས་ལོག་མི་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱ་བ་པ།

ཆོས་སྒྲིག་པ་བུ་པལ་པལ་བུ་པལ།

སྒྲིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་པལ་པལ།

ཤར་རི་བོ་ཏ་ལ་ལི་གནས་མཆོག་པལ།

ལས་གསུམ་པ་པལ་པལ་པལ་པལ།

ལོངས་སྒྲིག་པ་པལ་གཞིག་པལ་པལ་པལ།

གནས་རྩལ་བ་དཔལ་འདི་པོ་བྱང་ནས།
 མེ་རྒྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བཞུགས།
 སྤུངས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 གནས་མཆོག་གཙང་པོ་མཐོ་དགུ་ན།
 བཞུགས་ས་ལེགས་ལ་བཞུགས་སྟོང་སྟོ།
 བཞུགས་ས་ཤར་ལ་དགོན་པ་བྱུང་།
 དེ་བཞུགས་སྤུངས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ཞེས་དེ་སྒྲོང་ཟེར་འབྱོར་གཉིད་ལས་སངས།
 རང་རྒྱུང་སེམས་འཁྱུགས་སྤྱང་འཆར་སྒྲོལ་།
 དོན་བདེན་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག་ནུབ་ལ།
 ཆོག་སྤྱུ་གསུམ་སྤུངས་ཕྱག་འཆའ་བ།
 ཡིད་མཆོར་སྟེན་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལགས།
 ༄ ཡང་ལན་ཅིག་འབྱུངས་པའི་མི་ལམ་ན།
 བཟུངས་པའི་བཙུན་མཆས་བཟང་ལྟ།
 མི་ཁོ་བོར་གྲུས་པའི་ནྟེན་འབྱུང་བཅས།
 གཏམ་སྒྲོང་མོལ་མང་ཞིག་བཞུགས་པའི་མཐར།

ཟབ་དོན་གྱི་ཚེས་འབྲེལ་དགོས་སོ་སྐད།

བདག་དམ་ཚེས་འཆད་དེ་སྟམ་པའི་ཚོ།

སྟམ་ཐོར་བྱའི་རིགས་བྱེད་ལ་མཆོན་ཅན།

སྟམ་འདོམ་སོ་སོས་བདག་གི་ལག།

དུས་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས།

གྲལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྲལ་སྟམ་ཚོ།

ཁོང་དཔུས་མ་དེ་ཡི་ལག་ཉིད་ནས།

སྒྲོད་ཐོད་པ་ཡིད་ཁོང་གཅིག་གི་ནང་།

ནས་དཀར་མོ་འབྱུ་ཡིས་བཀའ་བའི་སྒྲོད།

ཉིད་འབྲལ་བའི་རིག་ཆེན་སྒྲོད་གཅིག་ཏུ།

ཤེལ་དཀར་པོ་དེ་མེད་སྒྲོད་ཅན།

སྒྲོད་གཅིག་གི་ཇ་གད་བདུད་ཅིས་བཀའ།

གཞན་དོམ་ཚེས་འགའ་ཡང་འདུག་སྟམ་བྱེད།

ཀླུ་སྟམ་གཅིག་བདག་གིས་བྲལ་པའི་མོད།

གཉིད་སྐད་ཅིང་སྒྲོས་པའི་ཡིད་སྐད་ནི།

ཡུན་རིང་ཞིག་བྱུང་བས་སྒྲོས་པ་ལགས།

༥ ཡང་དེ་དྲིན་...མཐོང་ལྟར། འབྲིང་ཡར་གྱི་ཚོས་བཟང་གི།
 དགོང་ལྟུང་ཅིག་མི་ལམ་འབྲེས་པའི་སྐབས།
 བདག་འདུག་པའི་སྒྲོམ་ཁང་མདུན་ཉིད་དུ།
 མགོ་དུང་ལྟར་དག་པའི་མཐོང་ལྟར།

རས་དག་པའི་ཕུམ་ཕྱོག་པའི་གི།
 ཕུག་བཙུང་མཐོང་ལྟར་བཙུག་འདུག་ནས་ཀྱང་།
 ལག་ཐུང་སྐྱར་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར།
 གནས་མཐོང་འདི་དུ་འདུག་པ་ཉིན་ཏུ་ལེགས།

སྐྱབ་པ་མཐོང་པའི་གནས་སྐྱུ་འདི་རང་བཟང་།
 བྱིད་ལ་གཞན་གྱིས་ཅི་རམས་ཅི་རམས་ཐོང་།
 དས་ནི་འདྲི་མཐོང་རྟེན་དག་པའི་མཐོང་།
 ཞེས་ཟེར་ནས་གར་སྐད་ཆ་མེད་པར།

སྐྱར་འདི་ཡང་མཚར་སྐྱུ་ལི་གེར་གྱིས།
 སྐྱོན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས།
 ལས་ཉིན་མཐོང་སྐྱུ་ལི་བག་ཆགས་ལ།
 ཉིན་མཐོང་མེད་རྟེན་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ།

ལར་ཡི་གེར་བྲིས་པས་མི་ལང་གིང་།
 དེས་དགོས་ཆེད་ཡོད་པ་ལང་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
 གནས་མི་མེད་དཔའ་བོར་གྱི་འོ་ཚོགས་།
 དུས་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིབ་ལྟར་འདུ་བའི་ས།

 དེས་ནུམ་ལ་ཐུལ་ཚུལ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེས་།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་འདི་དག་གྲུངས་།
 བྲིས་བཟུང་པར་དགོས་ནས་ཡི་གེར་བཟབ་།
 གཞན་བསྐྱུ་བྱེད་ཆོལ་རྒྱུ་མ་ལགས་པས་།

 ཐུགས་མ་བྱེད་ལྟར་ནུམ་ཀྱིས་མི་འབྲེལ་ལུ།
 རྒྱུ་བས་བྲུ་མ་མཁའ་འགྲོས་བྱེད་བྱིས་རྒྱུ་བས་།

 ཎ ཨེ་མ་ཏེཾ
 རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་ཆོས་ནུམ་ཀྱུ་བ།
 མི་ལམ་ཇི་བཞིན་རྒྱུ་མ་བཞིན་།
 མི་བདེན་བསྐྱུ་བའི་རང་བཞིན་དུ།
 བློ་བྱིས་གསུངས་ཀྱང་མི་ལམ་ལ།

 བདེན་འཛིན་ཞེན་པས་ཡི་གེ་རུ།
 འགོད་པའི་པལ་བ་དོན་མེད་འདི།

རང་ཅག་སྤྱོད་པའི་རང་ཚུལ་ལགས།
གནམ་ལོ་མེ་མོ་བྱི་ཡི་མཇུག།

ཀ་ཏི་ཀ་ཡི་ཉ་བའི་ཚོ།
སྐྱོད་པུག་བྲག་གི་བྱ་སྒྲིབ་སྟེ།
ཉ་ལ་བའི་ཐོ་རངས་ཆི་ལམ་ན།
སྤང་རི་ལྟ་བུ་ཁ་བལྟས་བ།

ཕྱོག་ཤིང་ཐར་ཐོར་སྐྱེས་པའི་བྱོང་།
གཙུག་ལག་ཁང་པ་ཡིད་འོང་ཤིང་།
སྒོ་འབྲུམ་ས་རི་མོ་བཀ་བའི་མདུན།
ཉི་འོད་གསལ་བར་བདག་འདུག་ཚོ།

ལུ་ཆེན་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་དག།
བདེན་གསུང་བའི་མདུང་རིང་ལྷོ།
ལག་ཏུ་ཐོག་ས་དང་གཞོག་ས་སྟེ་བསྐྱུན།
གོ་ས་སྐྱོན་ཆ་ལུགས་རབ་བཟང་བ།

མང་པོས་ཕྱོགས་དེ་གང་བར་མཐོང་།
དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲུ་ས།
བྱིད་ཅག་སྟེ་ཡིན་གང་ནས་འོངས།
འདི་རུ་ཅི་བྱེད་གང་འགྲོ་དེས།

དེདག་ནང་ནས་གཅིག་འོངས་ཏེ།
 བདག་ལ་འདི་སྒྲེང་ཟེར་བ་ཐོས།
 བདག་ཅག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྒྲིང་བའི།
 གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཡིན།
 བྱིད་ཀྱི་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ཏམ།
 བདག་ནས་འོངས་དང་གར་འགྲོ་བའི།
 ཨ་འཐམས་བདག་ཅག་ནུམ་ཐར་ལ་མེད།
 བཞུགས་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བསྟུངས།
 སྟོན་པའི་བསྟན་དང་གཙུག་ལག་གི།
 བར་ཡོད་བདག་ཅག་ཡོད་པ་ལགས།
 ཟེར་བས་སྒྲུར་ཡང་བདག་གིས་དྲིས།
 འོན་གཙང་རིས་བདུན་ཅུ་གི།
 ལྟ་བུ་བསྟུང་སྒྲུ་བསྟུང་གཟུང་བསྟུང་དང་།
 རྒྱ་སྒྲུར་ཉིར་བསྟུང་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ།
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་འཛིགས་བྱེད་དག།
 རིགས་དང་ཁ་དོག་ཆ་ལུགས་ཀྱི།

ནྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཐར་དང་ཡོད་པར་གྲགས།

བྱིད་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ།

སྒྲུ་མ་བྱུ་དེ་ནི་འཛུམ་ཞིང་ཆོད་།

ཉེ་ཉེ་བྱིད་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་དུ།

ངེད་ཅག་འདི་ལྟར་སྒྲུ་ཐར་མོད་།

འཁོར་འདས་སྒྲུ་ཐར་སྒྲིང་རང་སྒྲུ་ལོ།

གཅིག་དང་དུ་མའི་ཐ་སྒྲུ་དཔལ།

བདག་ཅག་སྒྲུ་འཕྱུལ་གཟུགས་བརྟན་ལ།

ངེས་མེད་ཅིར་ཡང་སྒྲོལ་བྱེད་ན།

བྱིད་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་དུ་དུ།

ཨ་འཐུས་ངེས་བརྒྱུད་གཤམ་འོངས།

ངེད་ཅག་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་རིགས།

གཅིག་དང་ཐར་དང་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི།

བཀོད་པ་གང་ལ་གང་འདོད་ཡོད།

དེ་སྒྲིང་ཟེར་ཆོ་བདག་ཡིད་ལ།

ཨ་ཡེ་ཉི་ལྟ་ངེས་པར་བདེ་ན།

ཅིར་སྤང་སེམས་ཀྱི་ནུམ་འོལ་ལ།

ཨ་འཐམས་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་བདག།

བློན་ལས་ཆེས་བློན་རང་གི་སྒྲོལ།

འོན་ཀྱང་འདི་ནི་མི་ལམ་སྟེ།

བདག་གི་ཅུ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་འབྲུལ།

མ་ཐོང་ས་མ་ཐོང་མ་ཐོང་ག་ཅིག་པ་ལ།

སོ་སོར་སྤང་འདི་ཨ་རེ་མཚར།

དེས་ན་འག་འཁྱིལ་དེ་འོ་སྟུམ།

སྤར་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་བ་བྱས།

དེང་སང་བསྐྱལ་པའི་བབས་ཚུལ་དང་།

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དར་བྱབ་སྒྲིགས།

འདི་ལྟར་གྱུར་པས་བདག་ཡིད་སྒྲོ།

དེ་དུང་ཅི་འདྲར་འགྱུར་བ་ལགས།

བདག་ཀྱང་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིས།

ཅི་ལྟས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཁོ་ནར།

འབད་སྟུང་ཡོད་ཀྱང་འཁོས་ཚུང་བས།

ཕན་ཐོགས་གྲུབ་པ་དཀའ་བར་གདའ།

ཆོ་ལའང་དེས་པ་མ་མཆིས་ཆོ།

ལྷུང་དུ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རམ།

གཤམ་ཏེ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན།

ཆོས་ཀྱིས་གཞན་ལ་པན་ཏུ་སྤྲོས་པ་མ།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་སོགས།

གང་ཡིན་བདག་ལ་སྤྲོ་བར་གྱིས།

དེ་སྐད་བྱས་པས་ཁོ་ན་ལ།

བསྐྱལ་བའི་འཛོལ་གྱུར་འདི་བཞིན་གྱི།

འདུས་བྱས་ཆོས་ཉིད་དང་ཚུལ་ཡིན།

བསྟན་པའི་དར་སྐྱད་བསྟན་པ་ལོན་ནམས།

བྱེད་ཉེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད།

ཤུགས་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ལོན་གྱི།

ཆ་ལུགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འགྱུར་བ།

ལུང་དུ་བསྟན་པ་མ་ཐོས་པ་མ།

བདག་ཅག་བསྟན་པ་སྤྱད་ནམས་ཀྱང་།

བསྐྱུང་ཡུལ་མེད་ཆོ་བསྐྱེད་ཐབས་བྱལ།

དུང་རིམ་གྱིས་དན་དན་དུ།

འགྲོལ་གྱུར་མེད་ཅན་ལས་དབང་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱང་དམ་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི།

གཞན་པ་འབྲེལ་བ་བཟང་ན་ཡང་།

ཁྱིལ་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་པ་འཕམ།

འོན་པའི་ཁྱོད་དུ་སྤྱུ་ལེན་འདྲ།

ཆོ་ཡི་ཆོད་ལ་འཁྱུལ་བ་ཡང་།

དམ་སེལ་གྱི་བ་ཀྱིས་དཀའ་བར་མཆིས།

སྒྲིའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་འདོད་ན།

གནས་བཟང་དུ་སྒྲིའི་བཟང་པོ་ལ།

དོ་ཤིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྱུ།

འོ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་གདན་བཞུགས་ནས།

པའི་མཉམ་སྦྱུ་མ་ཤིས།

གཏེན་ཀྱི་འོ་ལྷ་པོ་བཅས།

གསལ་འདེབས་སྤྱོད་ལམ་མང་བསྒྲིག་ན།

ཆོ་ལ་པ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་ན་ཡང་།

སྤྱོད་པ་དུ་སྤྱོད་པོ་ལྷ་ཡི།

དུག་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ལས།

ཕྱིས་ཕྱིར་ལོག་པར་ལྷ་བཞུགས།

དེ་ཡིས་ནུམ་པོ་འབྲེལ་བ་དཀའ།

དེ་སྤྱོད་ལེ་བའི་མོད་ཉིད་ལ།

གཉིད་ལས་སང་པར་གྱུར་པ་ན།
སེམས་ཀྱི་ཆོལ་ཕུལ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས།

མཐོང་བའི་ལུལ་བའི་རྒྱུ་རིམ་འདི།
དེད་བཞིན་ནོ་བདན་ནོ་ཞེས།
རང་གི་རང་ལ་ཡི་རང་སོ།

༥ ཡང་ནི་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐོས་འདི།
འཕོ་འཆུགས་གྱུར་དང་དུས་མཚུངས་པར།
ལུ་ཅིག་ཉིད་ལུལ་མི་ལམ་དུ།
ཀོང་པོའི་ཆ་བྱད་མི་དཔོན་གཟུགས།

མགུལ་དུ་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་བུ།
བག་དྲོ་སྒྲུལ་བཟིང་ཆགས་པ་ཞིག།
ལ་ཁོར་གཡོག་གཉིས་བཅས་བདག་དུང་འོངས།
ཕུག་བཅའ་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད།

དེ་ལ་བདག་གིས་གཏམ་དྲིས་པ།
ཡོན་བདག་བྱིད་ཅག་གང་ཡིན་སྒྲུས།
ང་དོ་བྱིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ།
དགེ་བཅུན་བཟོ་སྒྲུ་ཡིན།

བདག་ཅག་རྟོན་ཡུལ་མ་མཆིས་བས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཉ་སྒྲོར་འདི་ཤོད་ཅིག།

དེད་ཀྱི་སྒྲོང་ས་ཁུའོ་ཟེར།

ཡང་ནི་བདག་གིས་སྒྲོར་སྒྲོས་བ།

ཁྱེད་ཅག་བསྟན་སྲུང་བྲག་ཅལ་ཅན།

མཆེད་འཁོར་སྲུང་བསྐྱུ་བྲག་ཅུར་བཅས།

མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་བསམ་ཡས་ཤིང་།

ཐོག་ས་མེད་རྩུ་འཕྱུལ་ཡོད་བཞིན་དུ།

གནས་དང་རྟོན་ཡུལ་མ་རྟོད་བ།

དེ་འདྲ་མི་སྤྲོད་རྟོར་ཡིན།

འདིག་རྟོན་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་རུས་ན།

ཁྱེད་ལ་དེ་འདྲི་ཉ་མས་ཉེས་བ།

མཆིས་ན་བསྟན་པ་རི་རྟོར་བསྐྱུང་།

དེ་སྒྲོང་སྒྲོས་པས་ཁོ་ན་ནི།

བདག་ཅག་མི་མིན་ལྟ་འདྲི་ནམས།

ཟག་བཅས་རྩུ་འཕྱུལ་རུས་ཅལ་སོགས།

ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་སྐྱོན་དབང་བཅན།

ཟམ་མེད་གཏན་སྡིད་མ་ཟིན་སྒྲོལ།
བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་གཏེར་གྱི་ཡང་།

བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱལ་མ་གྱི་སྒྲོང་ལ་རག།
ཚུལ་བཞིན་སྒྲོང་ན་བསྟན་པ་ཡིན།
ཚུལ་མིན་སྒྲོང་ན་བདག་ཅག་ཀྱང་།
སྐྱེད་སྒྲོབ་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་ལ།

བྱས་ན་རྒྱལ་བའི་དམ་དང་འགལ།
དེ་སྤྱིར་དཀའ་བར་བྱུང་དོན་ཟེར།
འོན་པ་དག་གི་བསྟན་པ་དང་།
དམ་ཆོས་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱུ་མེད།

འོན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི།
རུས་སྒྲོབ་ས་ཞུ་ཆོ་རྒྱལ་ཆེར་དཀའ།
གང་རུས་ལ་ཁོད་པ་དཔག་པ་ཡིས།
གཞན་པ་ན་རྟག་བསམ་མ་གཏོགས་པ།

ཁོར་དང་ཁེ་བྲག་ས་ལོ་འདོད་མིན།
ཡིན་མིན་ཁྱེད་རྒྱལ་ས་གཟིགས་མོད་གྱི།
བསམ་པ་ཐོག་རྒྱུ་ལ་ཁེལ་ལམ་དྲིས།
ཁོ་ཉིད་མགོ་བོ་ཡོན་ཡོན་བྱས།

ཁྱེད་རང་བསམ་པ་དཀར་ལགས་ཀྱང་།
བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཐུང་དུ་བྱི།
དམ་ཚེས་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ལས།
ཆང་ཐོར་གང་ཉིད་འདེམས་ལ་ཁབ་མང་།

འཆད་ཉལ་ཐོབ་ལོ་ཁྱེད་ཅམ།
ཉམས་ལེན་གཤེད་བསྟན་སྒྲིག་ཡང་མེད།
དམ་ཉམས་འདུས་པའི་ཚེས་འཁོར་དེ།
བསམ་པ་དཀར་ཡང་འབྲས་བུ་ཐག།

དམ་སེལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་ཆད་མང་།
སྒྲིག་སྒྲིག་ནུམ་གྱིས་ཆད་བྲིམས་མཐུང་།
མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲིག་དཔང་བཅུ་གས་ཐས།
ཉམས་པའི་གྲིབ་གྲིབ་ཁྱེད་གྱི་ཆོ།

ལོ་བཞི་བསྟངས་པ་མ་གོ་འམ།
དམ་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོས་དང་།
ཁྱེད་པར་དགོངས་འདུས་ལ་སོགས་པ།
ཟེར་འཕྲོར་བདག་གི་གཉིད་སང་དེ།

ཁོ་ཡི་ཚིག་མཐུག་རྫོགས་མ་བྱུང་།

རང་མེས་མཉམ་ཆུང་ལུགས་པ་ཡི།

ནུབ་རྟོག་བཀའ་ཆགས་ཉིང་ལུགས་ལ།

བདེན་པའི་སྙིང་པོ་མ་མཆིས་ཀྱང་།

དངོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མི་ལམ་འདི།

རྟགས་མཐུག་སྤངས་ཕྱིར་མཆོར་སྟམ་ནས།

ཡི་གེར་བྲིས་འདི་ཐོག་རླུང་།

མཐོང་དོགས་སྒྲུབ་ན་ལེགས་སྟམ་ལགས།

༥ ཀྱུན་རྫོགས་སྤངས་དོར་སྤངས་མ་འདི་དག་ཀྱང་།

གསོལ་མཆོད་བརྟེན་ན་འགོ་བར་ལུགས་སྤྲོད་དེ།

སྐབས་གནས་སྙིང་པོར་དཀོན་མཆོག་སྒྲུབ་མཆོག།

ལུགས་གཟུགས་ལྟ་འདྲའི་ཐོག་སྤྲོད་ཅི་ཞིག་བྱ།

མ་བཅོས་ལྟག་པའི་དང་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྟན།

རྟག་རྟ་གསོལ་མཆོད་བྱས་ཀྱང་མི་མགུལ།

ལུ་གཅིག་ཆག་ན་འད་འཕང་ཞིང་ལུགས་པ་ཡི།

སྤངས་མ་དེ་འདྲར་འཕྲོ་བདག་ལ་མེད།

སྤྲོད་སྟུག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མའི་དུས་ལྟེན་ཅེས་པ་།

མེ་མ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྒྲིག་པ་དང་འགྲོ་བའི་མེ་མ།
 འདྲེ་ལྷན་པ་མེ་མེ་དང་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་
 ཡང་ཅིག་སྒྲིག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་
 ལྷན་སྒྲིག་པ་དང་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་

ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་
 ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་
 ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་
 ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་

ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་
 ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་
 ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་
 ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་

དེ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་
 ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་
 ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་
 ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་ལྷན་སྒྲིག་པ་

རྒྱུ་ནག་ཐལ་འཚུབ་གནས་ས་གཡོ་བ་ཙམ།
 རྟོ་ཡི་ཆར་བསྐྱོད་དང་ཁུའྱུར་དང་།
 ཁམ་བྱ་ཙམ་སྐྱེས་སེར་དག་འབབ་ལྟར་བརྟུང་།
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་གསེབ་ནས་ངར་སྐྱོད་ཀྱིས།
 ཆོས་མེད་བན་བཅུ་ནད་ཀོར་ཟེན་སྒྲུ་གཟུགས་ཆོ།
 སྐྱིད་པོ་ཡོད་མེད་འདི་རུ་བལྟའོ་ཟེར།
 བར་སྐྱབས་གཅིག་ན་ཆུ་ཆེན་འབྲུག་འདི་རུ།
 ཀ་དྲུལ་འདྲའི་མཆོ་ཆེན་ཁམ་ནག་འབྲུགས།
 ཁ་ཁིང་མདའ་རྒྱུང་འི་ཤོས་ཆད་ཙམ་ཁིག།
 ཁོལ་ཁོལ་ལོང་ལོང་འདུག་པའི་བར་དག་དུ།
 བན་རྟེན་འམ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་ལྟུག་ཙམ་མཐོང་།
 རེ་འགའ་མགོ་དང་ལག་པ་རིབ་རིབ་ཁོལ།
 དེ་ཡི་འབྲུག་རྒྱུ་ཐལ་མ་ཐག་ཉིད་ལ།
 ག་ཤེད་མ་གཉིས་དེས་བདག་གི་ལག་རེ་བཟུང་།
 མཆོ་འདི་བྱེད་ཆོའི་སྒྲོང་ས་ཡིན་པས་ན།
 བྱེད་རང་མཆོང་དམ་དེད་ཀྱིས་བསྐྱུར་རམ་ཟེར།

དེ་ཆོ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བཞག་ཆོས་།
 དག་སྒྲིག་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལ་བསྐྱབ་མེད་།
 སྒྲིམ་མཐའ་འཆི་དང་གི་ནས་བར་དོར་འབྲུམ་ས།
 སྒྲིག་ཅན་དཔུལ་བར་འཆོད་པ་གི་བྱུ་བཞེད་།
 འདི་འདྲ་ཡོང་བ་གོ་ཡང་གོ་ནས་ཡོད་།
 འོན་ཀྱང་བདག་ལ་འཆི་ཁའི་ཐིམ་ཟིམ་ཅམ།
 ཤེས་འོངས་སྒྲིམ་ཡང་མཆོར་གི་ནས་སྒྲུང་།
 སྒྲིག་ཅན་ཇི་བཅུ་ག་ཞུ་པ་ཐོད་ཇི་ཇེ་ལ།
 ཇོ་གས་ཆེན་ཡང་ཏིའི་ཉམས་བྲིད་ཞུས་པའི་སྐབས་།
 བར་དོ་ཇི་མ་མ་ལྟ་བུ་བྱུ་བ་ཟིན་པོ་ཆེར་།
 སྒོལ་བར་འབྱུར་བའི་བཀའ་ལུང་བྱུང་ན་ཡང་།
 བཀའ་གཡོང་སྒྲིབ་དང་དཀོར་གྱི་སྒྲིབ་པས་ལན་།
 ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་གདེང་ཆོད་མེད་ན་ཡང་།
 བུ་ཆུང་ནས་བཟུང་དུ་ལྟོ་བར་ཉིད་དུ།
 སྒྲིག་ལ་འབགས་མ་མྱོང་བའི་བློ་གདེང་ཡོད་།
 མི་ཆོ་ཁྱིལ་པོར་བློ་ཁཆོས་ལ་བསྒྲིམས།
 འཁྱོད་པའི་བསམ་པ་སྒྲུ་ཅམ་བདག་ལ་མེད་།
 སྒྲུ་འཁོར་སྒྲོང་ཕྱིར་བློ་གཞུགས་བཟུང་བ་དེས།

དད་མཆོད་དེ་འཕྲུལ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་ལྟོང་པ་ཡི།

ནུབ་སྒྲོལ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

རང་མ་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

ཤི་ནུབ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

འོ་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

བདེ་བ་ཅན་ནུབ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

གད་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

འཆར་ཆུང་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

ཤི་གད་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

ཐོ་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

དེ་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

གཙོ་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

ཐོ་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

འཆར་ཆུང་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ་འདྲེས་སྒྲོལ་མ།

མཚར་སྟེན་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བཀོད་ལགས་གྱུར།

དུས་མཐའི་འགྲོ་བའོག་ལྟ་ཆེ་བའི་མཐུས།

གཞན་ཡིད་ཁོང་ཁྲིའི་རྩལ་དུ་མི་ལྡང་ཤོག།

ཚུལ་འདི་དད་ལྟན་འགའ་ལ་ཐན་སྤྲོད་ན།

ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཁཚོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག།

༥ ཡང་ནི་ལྟགས་མོ་སྒྲུང་ལོ་ཆོའ་དུལ་ཟླའི།

དུས་ཆེན་ཆོས་པ་བཙུགས་ལྟུང་ལོ་རྒྱུ།

དག་སྤོང་སྒྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་ཚར་བའི་མཐར།

སྒྲུང་ཡང་ལྟོས་བཅས་འབྲེལ་ཐོགས་མ་ཁལ་བྱུང་གྱི།

འགྲོལ་དཀྱིགས་ནས་སྒྲུ་ལུས་མཚོད་སྒྲིབ་དང་།

བཟང་སྤྱོད་ལ་སོགས་སྒྲོན་ལམ་མང་པོ་བཏོན།

ནམ་ཕྱིད་མ་སོང་བར་དུ་བསྡད་པའི་རྗེས།

གཉིད་དུ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་ལ།

སྒྲུང་ནས་ཤི་བའི་རང་གི་གྲ་རྒྱུ་རིགས།

སྤོང་ཆོག་མང་དུ་འགྲོ་མ་ཁན་འགའ་རེ་དང་།

གཉིར་བྱེད་ལས་འཛིན་གྱི་བའགའ་དང་བཅས།

ལྟན་ཅིག་མི་དགའ་བཞིན་དུ་དབང་མེད་ཕྱིན།

ཡང་ནི་སྒྲུབ་གྱི་ཐུབ་ལ་མ་འཕྲོད་རྒྱུ་།
མར་མར་སྒྲིབ་བཞིན་ལུག་པ་ནག་ཏུ་སོང་།
སྒྲོང་སྒྲིལ་ག་ཟར་མོ་ཐོག་མོ་ག་སྒྲུལ་ཚད་ཅམ།
དེ་མགོར་སྒྲིབ་ས་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ནག་པས།
མ་མཐོང་སྒྲུབ་འཇུག་བྱས་ནས་བབས་པའི་དུས།
རང་གི་མགོ་འདི་རབ་ཏུ་ཕྱི་བ་འདས།

ཡོར་མ་ཐུབ་པར་མགོ་མཇུག་ལོག་ལ་ཁད།
སྒྲིལ་ལ་དམ་དུ་བཟུང་ཞིང་བབས་པའི་མཐིལ།
ཁད་ཐོག་ཆེན་པོ་ལུང་དང་འདམ་རྩལ་ཅན།
དྲི་མི་ཞིམ་ཞིང་ཁད་ནག་ག་ཅིག་ཏུ་སྒྲིབས།

ཁྱི་གུའམ་ནི་ཨ་ལི་སྤུ་གུའི་སྒྲོང་།
འབྲལ་མི་སྟེན་ཅི་དེར་མང་པོ་སྒྲིར།
དེ་ཡི་བར་ཁད་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིས།
དོ་མི་ཤེས་པའི་ག་ཅན་ག་ཟན་སྤུ་གུ་བློ།

མང་པོས་བདག་ལ་རུབ་ནས་འབྲང་དུ་བྱུང་།
བེར་ཀ་ག་ཡུག་ཅིང་རྒྱལ་ཡང་མ་ཐུབ་པར།
བདག་གི་ལག་པ་ག་ཡོན་ལ་ག་ཅིག་གིས་རྒྱགས།
བེར་ཀ་རྒྱབ་པས་དེ་ནིས་ལ་ལྟང་།

ལྷི་བའི་མུང་པོ་གཅིག་ཏུ་མུར་ནས་སྒྲུབ།

ལག་པའི་མཐིལ་གྱི་ཆ་ལ་བལྟས་ཅ་ན།

ལྷག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་མོ་ཁ་གསུམ་ཚོ་དེ་པོ་ཞིག།

ཟུག་ནས་གདའ་བས་ནོན་གྱིས་བཀོག་ནས་དེར།

མི་སྐྱེ་གཉིས་འདུག་གཅིག་གི་པར་པར་བསྐྱུར།

༥ བྱིད་ཀྱི་བྱིའམ་གཅན་གཅན་འདི་ནམས་ཀྱིས།

དལ་འདི་ལྟར་ཟུག་ས་བྱུང་སྐྱུས་པའི་ཚོ།

མི་སྐྱེ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར།

༦ འདི་ནི་ཤ་ཟུབ་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷི་ལོ།

བྱིད་ཅག་བན་བཅུ་ནམས་ལ་ལྷག་པར་སྒྲུབ།

བྱིད་ལ་ལག་པར་ཟུག་པ་གཡས་ཆུང་ཡིན།

གཞན་ནི་ལྷ་དཀར་སྐྱེ་ཆུ་བཅུ་ནམས་པོ་ལ།

ཟུག་ནས་ཐོན་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པས་ན།

དེ་འདྲར་མ་ཟུག་ཁ་མེ་བྱིད་དེ་ཆོ།

༧ དེ་སྐད་ཟེར་འཕྲོར་སྒྲུབ་ཐོག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུབས།

རང་གི་ཉེ་གནས་བསྐྱུབ་འཛིན་དར་རྒྱས་ཀྱིས།

ཚོད་མ་འདྲ་བ་དེ་ལས་མེར་ཅོམ་པ།

མུར་མ་གདའ་གིས་བདག་གི་ལག་ཏུ་བྱུགས།

འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡི།
 དེས་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནི་ཟེར།
 ཟེར་པས་སྤྱོད་མ་ལྟོང་པའི་རོམ་ཆོག་ཆོར།
 དེ་ཡི་ལྟ་ལ་ལག་ཏུ་འགོས་འདུག་པ།
 སྤྱོད་གྱི་མ་དེར་བྱས་པའི་དབང་པའི་ཆོ།
 རབ་བྱུང་ཆ་བྱད་མདོག་ནས་བཞིན་མི་སྤྱོད།
 བོས་ཆེན་ལྡན་ནས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།
 བོས་ཆེན་ལྡན་པ་ཉིས་ཐོག་ཙམ་ཡོད་པར།
 འཛིག་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཡང་།
 བཞིན་ནས་ཉམ་སྤྱོད་མི་ཆེད་སྤྱོད་ལྡན་ཙམ།
 ཆོས་ལོ་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི།
 བཞིན་ལྡན་ཙམ་དང་གཞན་ཡང་མི་ནས་ནི།
 ལྟ་ལ་ལག་ཏུ་འགོས་ཐབ་ནས་བོ་འབང་ཞིག་ཐོག་སྤྱོད།
 དེ་འདྲི་དཔོན་གཡོག་མང་པོས་བདག་ལ་བསྒྲོར།
 གཙོ་བོ་དེ་ཡིས་འདི་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཐོས།

ཚོས་གོས་ཤམ་ཐབས་ཆད་གིས་སྤང་ལུགས་དང་།

ཚོད་ཁེ་ཤོར་རྩམ་བྱུང་མེད་འཚོལ་ལུགས་འདི།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དོལ་ངམ་ཆེ་ལམ།

སྤྱི་བདག་ནམས་ཀྱི་དགོར་ལ་ཟ་དུས་དང་།

ཤ་ཟེ་ཆད་འཐུང་བྱེད་པའི་སྤྱིད་པོ་དེ།

ལས་ཀྱི་བྲིམས་ར་འདི་ན་སྤྱི་བདག་སྤྱི།

སྤྱིད་སྤྱི་ཅི་འདུག་ལྟོས་དང་དགོར་ཟེ་ཆོ།

མ་གཤིས་ཤ་ཟེ་བཤི་བའི་ཅོན་ལང་བ།

བྱེད་རང་ནམས་ཀྱིས་ཤ་ཡི་ཟེ་ཆུལ་དང་།

བྱེད་ལུགས་མཐུན་པའི་བཀོད་པ་ཐ་དད་དུ།

བྱེད་རང་བཅུན་པའོལ་བྱེད་ཅིང་ཡོད།

ལ་ལ་གཅིང་ཡོད་ལ་ལ་བརྟུང་གིང་ཡོད།

ལ་ལ་བཅོམ་གིང་ལ་ལ་འབྲུག་ལ་བོར།

ལ་ལ་འབྲུག་ཅན་སྤྱི་བདག་ཡོད་དོ།

བྱེད་ཀྱང་འཕྲོ་རྟ་དུ་ལྟ་འདོད་གིས་ཟེ།

བདག་ཤི་མི་ལམ་ཡིན་པར་དཔེ་མ་ཐུབ།

འཛིགས་ཀྱང་འཛིགས་ལ་སྤྱི་ཡང་རབ་དུ་སྤྱི།

མཆི་མ་འབྲུག་བཞིན་ལན་དུ་འདི་སྤྱི་སོ།

༥ བདེན་པོ་བདེན་པོ་ཅི་གསུང་ཤིན་ཏུ་བདེན།
 དེད་ཅག་དུས་དན་སྟོགས་མའི་བརྩུབ་གཟུགས་ནྟམས།
 མི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་ལ།
 ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཆད་པས་གཅོད་པ་ཐུགས་བདེན་མོད།

བདག་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལུ་ན།
 བྱིས་པའི་དུས་ནས་བག་ཆགས་བཟང་བའི་རྒྱས།
 གཞན་ལྟར་སྟོག་པའི་དྲི་མས་གོས་མ་ཁྱོད།
 བྱུང་པར་ཤ་བྲག་དམར་ལ་ཞེན་པ་ལོག།

སྟོག་ཟས་ཁོང་དུ་སོང་བ་ཉུང་ཤོས་ཡིན།
 དཀར་དང་འབྲུལ་བས་གྲོ་མ་ལ་ཉུང་དང་།
 ཤ་མོ་ཆོད་མ་སྐྱོ་ཆའི་འཆོ་བ་ཡིས།
 མི་ཆོ་འདི་ཅམ་བར་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལས།

ཤ་ཆང་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ཞིག་མིན།
 བཟང་ཇ་རིན་ཐང་ཅན་ནྟམས་འཐུང་མང་བའི།
 དཀོར་སྐྱིབ་ཉེས་པ་ཆེ་བར་ཡོད་ཤས་ཆེ།
 གཞན་གྱི་ཉེས་ལྟར་ཕོག་པའི་སྦྱོན་ཅན་ཞིག།

ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་བདག་ལ་ཡོད་སྟུང་མེད།
 བསམ་པ་རྟོད་ཅིང་གོ་རྟོགས་འཇགས་ཚུན་ནས།

བཟའ་བརྟུང་གདན་གོས་ཉིད་སྤྱད་མཐའ་དག་ལ།
 འདྲ་ཤེས་གསུམ་སོགས་བསྐྱེད་ཚེ་གས་གང་རུང་གི།
 གནད་གྱི་ཐ་མལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མ་མྱོང་།
 ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པའི་གདེང་ཚད་མེད་ནའང་།
 སྤྱི་ཅན་སྤྲོ་མ་བཅོམ་བརྟུང་ཞབས་ལ་ཟེམ།
 ཀྱུ་གྱིས་དགོངས་པའི་ཅེ་གཏད་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱུངས།
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྤྱི་མས་གོས་སྟུང་མེད།
 བསྐྱེད་མེད་དམ་བཅའ་མང་དུ་གཏོང་།
 དཀའ་སྤྱད་སྤྱི་དུས་དགོས་ཤིང་གོང་དུ་སྤྱེལ།
 འཚི་དུས་མི་འགྲོད་ཅི་མཁྱིག་ཨེ་ཡོང་བསམ།
 བྱེད་གྱི་བྱིས་མ་བཅད་མཛད་ནའང་གང་འོས་མཛད།
 བྱེད་པར་ཤུལ་མེད་མེད་སྤྱོད་པ་ནི།
 རང་ཡང་མ་བྱས་གཞན་ལ་འདེགས་པ་ཆད།
 མེ་ལོ་བྱ་ལོ་ས་གའི་དུས་.....ཆོས་བཅོམ་བརྟུང་། ཆེན་པོས།
 བཟུང་སྟེ་མི་ཆོ་འདི་ལ་གར་སྤྱོད་ཀྱང་།
 བསམ་གྱིས་བཏབ་པའི་སྤྱི་མས་སྤྱོད་སྤྱི་ཅི་མ་ཡང་།
 སྤྱོད་སྤྱི་མི་ཉི་ཐག་ཆོད་དམ་བཅའ་ནི།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་ལ་ཉེ་བྱས།

ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་བདུད་ཅི་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡིད།
 གཙང་མའི་ཆུ་ལ་ཀ་ར་བུ་རམ་སྒྲིངས།
 རྒྱུད་ནས་གསུངས་.....ཅ་བརྒྱད་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་།
 རྟ་སྒྲིལ་ཅུ་ཅུ་ཡི། དཔེ་བདུད་ཅི་འི་རིལ་བུ་ཉིད།
 ཚུལ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་ནས་བཏབ་པ་མ་གཏོགས་པ།
 ཆང་གི་དེ་མ་རྒྱུད་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅམ་ཡང་མེད།
 ཆང་འཕུང་མ་ཁལ་དང་ཆོ་འདིར་མི་འགྲོགས་ཤིང་།
 ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འདར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆང་ཡ།
 བག་མེད་སྒྲིང་པའི་ཡུལ་སྒྲིག་སྒྲིག་མི་སྒྲིག་བར།
 སྒྲིག་ལམ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས།
 ཀྱི་ཆང་མེད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིག་ཤི་ན་ཡང་།
 སངས་རྒྱུས་ནུམ་ཀྱི་དགོངས་པ་འདར་སྒྲིག་སྒྲིག་ཤིང་།
 ཆོས་པའི་ནང་ནས་ཡང་ཅེར་འཕྱུར་རོ་སྒྲིལ།
 བདག་གི་སྒྲོ་སྒྲིག་གཏང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཡིན།
 གང་ལྟར་བྱེད་ནུམ་དགོ་སྒྲིག་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི།
 སྒྲིལ་བདག་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་མེ་ཁོང་དང་།
 ཅིས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཤིང་ཤི་དེལ་དཀར་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག།

གསལ་བར་ཡོད་པོད་བདག་འདྲས་བཤད་ཅི་དགོས།
 ད་རང་སེམས་ལ་གཡོ་སྒྱུ་ཟེལ་ཟེག་དང་།
 བག་སྒྲིབ་སྒྱུ་ཅམ་མེད་པར་སྒྱུ་མཚན་ཀྱུ།
 ལུས་འདིར་ཅི་འཐད་གང་པོས་བྱེད་གྱིས་མཛོད།
 འབྲོས་པས་མི་ཐར་གཟུར་བས་གལ་ཐུབ།
 དལི་གདོས་བཅས་སྒྱུ་ལུས་གོག་པོ་འདི།
 བྱེད་གྱིས་བཙོ་སྒྲིག་བཅད་གཏུབ་ཅི་བྱས་ཀྱུ།
 བདག་གིས་ལས་སྒྲིབ་རང་སྤང་མ་གཏོགས་པ།
 རང་རིག་ཚོས་སྒྱུ་འདི་དོན་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད།
 དེ་སྐད་སྒྲས་པས་ཁོད་ནམས་འཇུག་མདངས་སྟོན།
 འོ་འོ་དལིན་བདེན་ལོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།
 ད་རུ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བའི་སྐད།
 དཔོན་གཡོག་ཚད་མས་སྒྲིར་གྱི་གསལ་པ་དང་།
 ད་རང་གཉིད་ལས་སད་པ་དུས་མཉམ་བྱུང་།
 འཁྲལ་བའི་འཆར་སྟོན་མི་ལམ་འདི་འདྲ་ལ།
 གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་མི་འབྱུང་བས།

རང་ཉིད་བསམ་བཞིན་མཆི་མ་དབང་མེད་ཤོར།

སྒྲི་ཤམ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་དབུ་ཐོར་བྱིས།

ཀྱི་མ་མི་ལམ་ཅམ་ན་ལདི་ལད་ན།

ཤི་དུམ་འཛིག་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ཅི་ཅམ་ཡོད།

མི་འགྲོད་ཅམ་གྱི་རྟོག་གཏད་དུ་ནས།

རང་མགོ་སྒྲིམ་རན་མིན་ནམ་གྲོགས་པོ་དག།

ཨམ་རྟེ་

བདག་འདྲ་དུམ་མཐར་སྒྲིམ་བ་ཡིས།

མི་ཐོན་སྒྲོ་མཉམ་རང་གྲོལ་གྱིས།

རང་ལོ་ལྔ་བརྩ་ཅེ་ལྔ་པར།

རྒྱ་ལ་ཅེ་དུམ་གངས་ཀྱི་མགུལ།

བྱང་ཚུབ་སྒྲུང་གི་ཡང་ཅེ་ནི།

ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་དབུ་བའི་ཁྲོད།

ཟླ་གསུམ་གཉིས་ས་གཅིད་དུ་ཕྱིན།

དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

ཐོ་རང་མི་ལམ་ཟ་ཟེལ།

གཟུགས་ནི་ཏེ་ཅང་མི་གསལ་བའི།

སྐད་གྱིས་བདག་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར།
འདི་ན་འད་བཅགས་གྲུ་ཡིང་མ།

སྒྲུབ་བཞི་ཡོད་པ་འདི་ནྟེན་གྱིས།
སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ།
སེམས་བསྐྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ལགས་པས།
ཁྱེད་གྱི་འདི་དག་སོ་སོ་ལ།

མིང་འདོགས་པར་ལུའོ་ཟེར།
དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲུས།
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།
དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཁྱེད་ཅག་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ།
གྲུར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྒྲོ་ཡོད་པ།
ལགས་སོ་ལ་མཆོག་ཆེ་ལགས་ཀྱི།
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན།

ཚད་མེད་བཞི་པོ་མེད་ཐབས་མེད།
དེ་ཕྱིར་གྲུ་ཡིང་སྒྲུབ་བཞི་ལ།
མིང་ཡང་འདི་བཞིན་གདགས་པར་བགྱི།
དང་པོ་དེ་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོལ།

གཉིས་པ་ལ་ནི་སྤྱང་རྩེ་སྤྱིད།
 གསུམ་པ་དེ་ལ་དགའ་བ་འཛོ།
 བཞི་པར་བཏང་སྟོམས་དཔལ་མོར་ཐོགས།
 དེ་སྐད་སྒྲུལ་མ་ཐག་ཉིད་དུ།

གཉིད་ལས་སང་དང་དུས་མཉམ་པར།
 རང་གི་རྒྱུབ་ཀྱི་རིམ་གསལ་དེའི།
 ཉེ་སར་གྲུ་ལིང་སྐད་མང་པོ།
 བསྒྲགས་ནས་ཤར་རིའི་ཕྱོགས་སུ་མོང།

མི་ལམ་འདི་ཡང་གཡམ་རྒྱུད་ཀྱང་།
 གནས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སྟོམ་ནས།
 བཟོ་བྱེད་ཐོར་གྱིས་དགོས་འཕྲོ་བ་ཀྱུ་བ།
 བྱང་རྒྱུ་པ་ལམ་ལ་འཇུག་སྐྱུར་ཅིག།
 དགོའོ། །



ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་གླུ་འི་ཐོབ་པ་ཁོག་དབུ་བ་

དང་བཅས་པ་ཁྱུ་འུ་ལའི་

དོ་ཤལ་ལག་ས།



༥ བཞོམ་ཏུ་གུ་རུ་རྩུ་སམ་སྟོང་པ་ལ་རྩྱ།

སྤྲིན་ཞི་མ་ལུས་པའི་བྲུབ་བདག་དགྱིལ་འཁོར་ཀླུ་གཙོ་རྒྱལ་བའི་
 གྲུ་གཟུགས་མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་བྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཏུ་
 བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་ཉིད་ལ་ནུམ་པ་ཀླུ་རྩྱ་ལྷན་འཆའ་ཞིང་
 རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་
 ཐེག་པའི་ཡང་སྟོང་གསང་སྟུགས་དེ་མེ་ཐེག་པའི་ཟབ་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཉམས་སུ་འཐོབ་པའི་ནུམ་འབྱུར་དམ་པ་ནུམས་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་
 གྱི་དབྱིངས་ལས་ཉམས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་འཁྲིག་ཅིང་ཤུགས་
 འབྱུང་དེ་མེའི་སྒྲུ་དབྱངས་འབྱུག་ཏུ་ལྷིང་བས་ཟབ་མཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩྱའི་
 ཆར་པབས་ནས་ཉམས་སྒྲུང་ལྷན་སྒྲུ་བདེ་ཆེན་གྱི་པད་ཆའ་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པའི་མཁུར་དབྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། མཁུར་གྱི་དོ་བོ། དེས་ཆོག །
 དབྱེ་བ། དགོས་ཆེད། སུ་ཡོན་དང་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་གཏུབ་ལ་འབེབས་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དོ་བོ་ནི།

དོན་དམ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ནས་ལགས་མེད་རང་གསལ་ཉམས་ཐྱིད་
གི་མེ་རྟོག་འཁྱུངས་ཏེ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རི་བཟུང་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོའིང་།
རྩ་འདབ་འཁོར་ལོ་ལྔ་དང་ཁྱད་པར་མཁྱིལ་པ་རོའདུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷན་གྱི་བཅུ་བའི་
ཡི་གེ་ནམས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་སྟོང་འཛིན་
མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་སུ་གསལ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི།

གཤམ་གྱི་ན་བར་སྟལ་ཅིང་རང་ཉིད་ཉམས་རྟོགས་སྟོར་བྱེད་ཀྱི་དབྱངས་སུ་
མཁུར་གྱི་བུམ་པ་ནས་བྱུང་སྤྱིར་མཁུར་ཞེས་མིང་དུ་གསལ་པ་ཡིན་ཞིང་། དབྱེན།
རང་གཤམ་གྱི་སྒོ་ཁྲོའི་ལ་བསྐྱུར་བ་སྐྱུ་ཤས་དེས་འབྱུང་གི་དབྱངས་དང་། ལྷགས་
རྩི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བྱེད་གསལ་འདེབས་གནད་དབྱངས་ཀྱི་མཁུར་དང་།
ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་གསལ་འདེབས་ཉམས་ཀྱི་དབྱངས་དང་།
ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་ལ་མ་དུ་བྱེད་སྤྱིར་བོགས་འདོན་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་གྱི་མཁུར་དང་།
བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་བརྟེན་འབྲེལ་བ་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཀྱི་དབྱངས་
དང་ལྔར་འདུས་ལ། དགོས་ཆེད་ནི།

ལེ་ལོ་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དད་པ་ཅན་དག་སྤང་འཆར། བརྟེན་
འགྲུལ་ཅན་ལེགས་ལམ་འཛུང་། ཉམས་ཐྱིད་ཅན་དེས་ཤེས་སྤྱོད་། རྟོན་མཆོང་ཅན་
འཕྲོད་པ་བསྐྱེད། རང་ཉིད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། གཤམ་དག་གི་དང་བ་འདྲེན་
པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་ཆེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། སྟེན་པ་ལྟོན་ནི།

རང་གཞན་གྱི་དགོངས་ཆོག་ལ་འཕེལ། དུལ་གོང་མ་ནུམ་ལ་མཆོད་པའི་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར། མ་ལའང་འགྲོ་ནུམ་མ་ཉམས་ཤིང་ཆོལ། སྐྱེ་འགྲོ་པ་མའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཆོག་ལ་འང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྲལ་མེད་དུ་འགྱུར། རང་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་
བྲལ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་སྤྱོད་དང་བྲོ་གར་ལ་
སོགས་སྤོང་བར་གསུངས་ཀྱང་། འདི་ལ་ཡང་འདི་གེམ་གྱི་སྤྱོད་ཀར་སྤོང་བར་གསུངས་པ་
ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་བར་མ་གསུངས་ཏེ།

འདུལ་བ་འདུང་ལས།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འདི་མ་ཤེས་པར།

དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྐབ་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུང་སྒྲགས་དོན་ཤེས་པའི་ལམ་ཟབ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནུམ་
འབྱོར་ལ་ནི་ཅིར་སྤྱད་དག་པ་རབ་འབྱམས་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནུམ་རོལ་སྤོང་ལེན་
དགག་སྒྲུབ་དང་བལ་ཁིང་སྒོ་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་བྱུང་རང་བབས་
རང་རིག་གི་རང་དུ་སྒྲོམ་མེད་ཡིངས་མེད་གནས་ལུགས་བྱུང་གང་ལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་དོན་
སྤྱི་དཀོར་མཛོད་ཟབ་དོན་ཆོག་གི་ཐོང་བ་ཤུགས་འབྱུང་ནུམ་ཀྱི་རོལ་གར་མ་གུར་
དབྱུངས་ན་བའི་བདུད་རྩི་ལ་དབང་བ་ནི་འདོད་གསལ་དོན་སྤྱོད་པའི་ནུམ་འབྱོར་པ་ཁོ་

ནའི་བྱང་ཚུལ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཡུལ་གོང་མར་སྐྱུར་པ་སྐྱབས་གནས་ཅུ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་གསུམ་གྱིས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་གཏིབས། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཆོས་སྤྱི་མཐོང་གསུམ་གྱིས་བར་སྐྱོང་གང་ཞིང་མཐུ་སྟོང་བས་རྒྱུ་ལ་སྤྱུལ་གྱི་སྒོ་གསྟོང་ལ་བྱུག། །དམ་ཆོག་མཐུན་པའི་མཆེད་ལུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་མཐོང་གང་བས་ཉམས་རྟོགས་མོས་གསུམ་གྱི་མཆོ་ཆེན་བདོལ་བའི་གནས་འདིར། རྣམ་འབྱོར་ཉམས་གྱི་སྤྱུ་དབྱེད་སྤྱི་མཐོང་པ་ལུལ་བ་ལ་ཐུགས་རྟེན་བཅུ་བའི་དགོངས་པས་གཟིགས་ཤིང་མ་བཅོས་སྤྱོད་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དང་ནས་གསལ་འཆེད།

༥ བཞེ་ སུ་རུ་བྱུང་།

དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་རྗེ།

སྐྱབས་མེད་དཔོན་ཆོག་བདག་གི་པ།

དུས་དེ་རིང་སྟོང་ལ་ལྟངས་ཀྱི་དབྱ།

བྱིད་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་དང་རྗེ་བཙུན་པ།

ལུས་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ་ན་ཡང་།

པལ་དེ་ནམ་མཆོག་བྱིད་དང་མ་ཕྱད་ན།

བདག་དཔལ་འབྱོར་དོན་མེད་དེ་ལྟ་སྟངས་བྱས།

ལས་ཅི་བྱེད་ཀུན་གྱིས་པའི་ཕྱི་དོན་མོ་འདྲ།

རྩེ་བྱི་ཐུགས་རྩེ་འོ་བཀའ་དྲི་ལས།
 གཞི་ལྟག་མེད་རྒྱལ་བ་སྟོན་སྒྲོལ་བཅུག།
 ལམ་བྱ་མེད་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་བདམས་པ་ཤིང་ལོགས།
 དོན་དེ་བྱེད་མེད་རང་རིག་ལ་ཐུག་ལུང་བཅུགས།
 བདག་འདི་ཕྱི་འོ་བདེ་སྒྲིད་ལ་བཅུག་ས་ཟླ།
 གཞན་མ་ཐོར་ཟབ་བྱིད་ཀྱི་གདམས་དག་གི།
 གཞི་མ་བཅོས་ཀྱི་དག་གི་གཞན་ལུགས་རྟོགས།
 འཕྲུལ་ཀྱུ་རྩེ་བའ་ལུལ་སྒྲོལ་གི་འཆར་སྒྲོལ།
 དོན་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ལོ་ལ་ལས།
 ཐབས་དགག་སྒྲུབ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ལ་རག་མ་ལུས།
 གཞན་གདམས་རང་ལོ་གདམས་དག་ཤིས།
 བདག་དེ་ཕྱིར་གཏམ་དོན་གྱི་འདུན་མ་འབྱུང་།
 ཡེ་མ་མཐོང་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིད་དང་།
 མཐོང་ལོ་བའ་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལྟུང་ཀྱུ།
 དོན་རང་རིག་སྒྲོལ་བའ་གྱི་འཆར་སྒྲོལ།
 རྟོགས་མ་རྟོགས་བྱེད་པར་གྱིས་སྒྲོལ་པ་ཅམ།

དོན་དེ་ཕྱིར་མ་བྱེད་བཀའ་འདིན་ལ།

ཆོ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ལེའི་ཐབས་མེད།

ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཏུག་གི་འདུན་མ་ཀུན།

སྤྱོད་མེད་མཆོད་པའི་མཚུལ་དུ།

དུས་འདི་བཟུང་གཏུག་དུ་འབྱུང་ལག་སྟོན།

བདག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ནམས་ཀུན།

རྗེ་བྱེད་ཀྱིས་གཡེལ་མེད་དུ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་།

ལམ་འགྱུར་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་དུ་གསོལ།

སྤྱོད་པའི་བཀའ་འདིན་པ་འཛིན་སྤྱོད།

། ཨེམ།

ཕྱི་རོལ་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཐུག་བཞུགས་པས།

སྤངས་བཀུན་མི་ལམ་སྤྱོད་དང་འདྲ།

སྤྱོད་པའི་ཀུན་སྤངས་ལྟ་བུ་པོས་དབེན།

ཅིར་སྤངས་ཀུན་རང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ཉིད།

འགགས་མེད་དུ་འཆར་བ་འདི་རང་རྗེས།

ཨེམ་ལ།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དོམ་ཆར་ལ།

ཨ་ལ་ལ།

མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱེ་མཇུག་བའི་ཡ་མཚན་ལ།

ནང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཚུར་བལྟས་པས།

རང་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་ལོ་བོས་སྟོང་།

ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་མཐའ་ལས་འདས།

རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཡོ་ནས་བྲལ།

སྐྱེ་མེད་དུ་གསལ་པ་འདི་དང་རེ་སྟོ།

ཨ་ལ་ལ།

སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་རྟོག་པ་བའི་དོ་མཚན་ལ།

ཨ་ལ་ལ།

སྐྱེ་མེད་རང་རིག་མཐོང་བའི་ཡ་མཚན་ལ།

ནུ་མཐོང་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་རང་དོ་ལ་ཅེར་བལྟས་པས།

བྱེད་རྟོག་ཀྱི་བྱེད་དང་བྲལ་བས་འདྲ།

རང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁིང་རང་སར་ཐིམ་ས།

དོ་ཤེས་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་གྲོལ་བ།

སྐྱེད་གཉིན་དང་བྲལ་བ་འདི་དང་རེ་སྟོ།

ཨ་ལ་ལ།

ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་རྟོག་པ་བའི་དོ་མཚན་ལ།

ཨ་ལ་ལ།

གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཤེས་པའི་ཡ་མཚན་ལ།

མཚན་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་།

བདག་ཉིད་གྱི་དང་པའི་གདུང་ཤུགས་གྱི།

ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་ཅི་ཐོག་བཞིན།

འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།

སྤང་མེས་དབྱེར་མེད་ལ་སྤོ་བའི་སྤྱི་མཐོང་།

རང་སེམས་གྱི་སངས་རྒྱས་འཇལ་བ་འདི།

མཚན་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་མའི་བཀའ་དྲིན་ལགས།

དྲིན་ལན་དུ་ཅིར་སྤང་ཆོས་སྤྱུ་རུ།

ལྟན་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་མཐུལ་འབུལ།

འགོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ཀྱང་།

དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད།

དྲིན་ལན་དུ་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས།

ཕན་འདོགས་གྱི་མཚོག་དེ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད།

སྤྱིད་འདོད་གྱི་ར་བདག་འགོང་པོ་འདི།

ཐར་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་ལྟག་པར་ཆེ།

གོགས་སེལ་དུ་གང་བྱུང་ལམ་བྱེར་བས།

ཅིར་ཤར་ལ་སྤོལ་གྱི་གོགས་སུ་བྱེད།

བཟང་དཔྱ་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་བསམ་ཡས་ལ།

དགག་སྒྱུ་བ་ཀྱི་བཅོས་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད།

བཟླ་གྱི་ཀློག་ཚེ་སྒྱུ་འི་ནུམ་རོལ་དུ།

གྲུ་ཡངས་སྒྱུ་སྒྱུ་དང་བའི་ནུམ་འབྱུར་ལགས།

བར་ཆད་ཀྱི་རྩ་བ་གཅེས་འཛིན་ཡིན།

གཅེས་འཛིན་གྱི་གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱིས་ལན།

སྒྱུ་ལུས་འདི་ལྟ་འདྲེའི་ཚོགས་ལ་སྒྱུ་བ།

བར་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་དབེན་པ་ཞིག་བྱ།

སངས་རྒྱུ་སྒྱུ་ཞེས་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཀྱི།

རེ་དོགས་འདི་འཁོར་བའི་གཏིང་དོལ་གས།

མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་འདོད་ཅི་འི་ཕྱིར་བྱེད།

གཏུག་འདུག་ཀྱི་བླ་མའི་ཐུགས་ཐེ་ལས།

གང་ལ་ཡང་དགག་སྒྱུ་བ་མི་བྱའོ།

གང་མས་པ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུ་འོ།

༥ ཀྱི་མ།

སྒྱུ་ཚོ་རབས་མཐའ་མེད་དུ་ལྟའི་བར།

བྱས་པ་ཀྱི་མི་ལས་སྒྱུ་མ་འདྲ།

མི་ལ་མ་སྟོང་པོ་སྟོང་དཔེ་འདྲ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

དོན་དེ་སྤྱི་ལོ་དཔེ་འདྲ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

དུས་དོན་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

གཤེད་སྟོང་གཤེད་དུ་ལྟོས་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ནུས་ལོ་ཆེ་མེད་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ཆོ་མི་རྟག་སྟོང་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

སྟོང་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

རང་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ཀྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

དཔེ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

དུས་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ཆོ་མི་རྟག་སྟོང་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ཆོ་མི་རྟག་སྟོང་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ཆོ་མི་རྟག་སྟོང་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ཆོ་མི་རྟག་སྟོང་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

འབྲུལ་ལྟར་སྒྲུང་ནུམ་རིག་བཀྲ་ན་ཡང་།
 མེམ་མེམ་རིག་པའི་རང་མཆོང་མ་རྟོགས་ན།
 ཤེས་ལོས་ཐུག་པ་མེད་དོ་ཆོས་ལ་འབྱུངས།
 དོན་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་ཅིག་སྐྱེལ་ལྟན་ཀྱལ།
 ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲོེ།

༥ བཞོན་པ།
 དག་སྒྲུང་མོས་གྲུས་གཏིང་ནས་མ་བསྐྱེད་ན།
 ཆོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་དགོས་སྒྲུའོང་།
 གཏུང་ཤུགས་གྲུས་པར་ལྟན་པའི་ནུམ་འབྱུང་གིས།
 ཅི་སྒྲུས་གསོལ་འདེབས་དབྱེདས་སྒྲུའབྱུང་བ་ལགས།

ཞེན་ལོག་དེས་འབྱུང་སྤྱིང་ནས་མ་སྐྱེས་ན།
 བྱ་བ་བཏང་ལོས་ཆོས་བསྐྱེད་མགོ་མི་སྒྲུམས།
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་མེམ་མེམ་ལ་ཤར་བ་ན།
 སྒྲུང་སྤྱིང་ཐུགས་ཅད་རང་གི་མངའ་འབངས་ཉིད།

དོན་སྤྱིང་པོར་རང་མེམ་མེམ་མ་རྟོགས་ན།
 ཐོས་པ་ཆེ་ཡང་ཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཅེས།
 གཅིག་ཤེས་ཀྱུན་གྲོལ་གནད་གསང་རིག་པའི་ཆོ།
 རི་རྒྱལ་ཕྱི་ནས་སྤྱིང་བཞིམ་ཐོང་བ་འདྲ།

ཐུ་ཐག་སྒྲོ་འདོགས་སེམས་ལ་མཆོད་ན།
 བཤད་པའི་ཆོག་གིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་མིན།
 སྒྲོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ནང་ནས་ཤར་བའི་ཆོ།
 ཁ་བཤད་མཁུན་མས་ཐེ་ཚོའི་འདོན་པ་འདྲ།

ཅེ་གཅིག་སྟོང་རུ་ཆོས་ལ་མ་བྱས་ན།
 བྱས་ལོའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་དཀའ།
 ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ།
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལག་པའི་མཐིལ་ན་མཆིས།

རང་ཉིད་མི་བསྒྲོམ་གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་འདྲི།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཀོར་གཉེར་དམུག་ལོང་འདྲ།
 སྒྲོམ་ཉམས་མཐར་ཕྱིན་དོན་ཉགས་ཐོབ་པའི་ཆོ།
 རང་གཞན་དོན་ཀུན་ལྟར་གྱིས་འབྱུང་བ་ལགས།
 གང་ཤར་རང་བབས་ཀྱི་སྤྱོད།

༥ མི་དཔྱི་བླ་མ་རྒྱལ་དབང་བཏུ།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གཙོ་འཇམ་ཆོན་སྟོང་པོ།
 དབའོག་རྒྱལ་པོ་གཞན་པལ་དོན་རྟེ།
 དང་འདྲིར་གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་ཆེ་ཡིས་གཟིགས་དང་།

ཡ་གི་མཐོལ་ཡངས་པ་དགའ་སྡོམ་གྱི་མཐོན་པོ།
 རྒྱང་བྱེད་གསལ་ལ་འཆོར་བའི་གདུགས་ཀྱི་ཉི་ཟླ།
 འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད་པས་སྤིང་བའི་ཡི་ལུན་སེལ།
 འདི་ཡང་འགྲོ་བ་ཀླུ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལགས།

 མེས་མེད་གདོད་ནས་དག་པ་སྤྲོད་ཆེན་གྱི་ཀ་དག།
 དུངས་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་ལྟན་སྤྱབ་ཀྱི་འོད་གསལ།
 རིག་ཅུལ་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བ་ཀླུ་བྱེད་ཀྱི་རོལ་པ།
 འདི་ཡང་རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ལགས།

 རིས་མེད་ཡོངས་ལ་བྱེད་པ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར།
 གཡུ་འབྱུག་ལྡིར་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་ཆུ་འཛིན་གྱི་གྲོང་ལས།
 བདུད་རྩིའི་ཆར་ཟེལ་འབྲེང་བ་ཡང་ཡང་དུ་བབས་པས།
 ལོ་འབྲས་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲེའ་གྲོ་ཡི་དཔལ་ལགས།

 རིན་ཅན་སྤྲེལ་འཛིན་ཕུགས་མེ་ཕྱོགས་རིས་དང་བྲལ་ཡང་།
 གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་བརྩེ་ཆེན་གྱིས་གཟིགས་པས།
 སྒྲན་གྲོལ་བྱིན་ལྷབས་ཆར་རྒྱུན་འབད་མེད་དུ་བབས་པས།
 ལོ་འབྲས་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲེའ་གྲོ་ཡི་དཔལ་ལགས།

འོ་ཅན་གྱི་མའི་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་པ་འིས་དང་བྲལ་ཡང་།
 གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་བརྩེ་ཆེན་གྱིས་གཟིགས་པས་།
 སྤྱིན་གྲོལ་བ་དུང་ཕྱི་མེ་ཆ་རྒྱུན་འབད་མེད་དུ་འབབས་ཆོ།
 ཉམས་རྟོགས་ལྷ་གུའ་ཁུངས་པ་བཀའ་འདྲིན་གྱི་མཆོག་ལགས་།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོན་ལྷན་གྱི་བླ་མ།
 མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱུ་འབངས་ལ་གཟིགས་ནས་།
 འདི་བརྒྱུད་བརྒྱབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་།
 རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་སྒྲིབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རང་སྤོབས་ཤིག་།
 དཔེ་དོན་གྱི་སྤྱོད་།

རྩེ་རྩེ་གསུམ་རྩེ་ལ་བུ་ལྟ་དང་།
དབྱེ་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ།
རིག་ཅན་རྩེ་བཙུན་མཆོག་ལ།
གུས་པས་རྩི་བོས་འདུད་དོ།
ཕ་སྤོང་རིག་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་སྦྱངས་པའི།
བྱ་པའི་ཉལ་ས་ཀྱི་བདེ་གཞས།
ཆོས་ཀྱི་གྲུ་དབྱེས་ཅོར་ཅོར།
དབྱེས་པའི་མཆོད་པར་འབྱུང་ལགས།

དེ་རིང་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲིག་།

བདེ་ཆེན་རང་སེམས་སྒྲིག་ལོ།

སྒྲིག་ལོ་མཐོང་བས་དག་ལོ།

སྒྲིག་ལོ་ཐོབ་བདེ་ལོ།

ཨ་ཉི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ཚུ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

བསམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

བསམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ཚུ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལོ་དག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

རང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

བསམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

སྒྲིག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

སྒྲིག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལོ་དག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལོ་དག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

རང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

བྲམ་འི་ཐོལ་དང་མ་འཕྲད།
 འདིས་ཀྱང་སྒྲིབ་བརྒྱུད་འདུག།
 ཐོས་བསམ་བྱས་ལྟས་ཆེན་པོས།
 མ་ལས་གྲགས་ལོ་འདྲོད་མ་བྱས།
 གཏུན་དོན་སྤྱིད་པོར་བྲིལ་ཤས།
 འདུན་མའི་རྩ་བ་ལགས་བྱུང།
 མི་ཆོ་མི་ལམ་ཅམ་འདྲི།
 ཐ་སྤྱོད་ཆོག་སྒྲུབ་མ་བསྐབ།
 སྒྲུབ་ལ་ཆོ་མཁུག་བྲིལ་བས།
 སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་བྱུང།
 འཁོར་བའི་བྲིམ་ཐབས་སྤངས་ཤིང་།
 ཟང་ཟིང་ཞོར་སྤྱིར་མ་འབྲས།
 བྲམ་ཏང་ཆོས་པའི་བྲུ་བྱ།
 ཞུགས་པས་བསམ་པ་འབྲུབ་བྱུང།
 དཀོར་ནག་ལོག་འཆོའི་ཆེད་དུ།
 མི་ཆོ་སྤོང་འབྲུམ་མ་བྱས།
 དཔེན་གནས་རི་སྤོང་བསྐྱེགས་པས།
 བར་ཆད་བདུད་དང་བྲལ་སྤོང།

རིན་ཅན་སྤྲུལ་མ་གཏོགས།

མི་ཆོན་དེ་སྤྲུང་མ་བྱས།

མི་ཆོས་ཁྱུ་ནས་དོན་པས།

རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་འདུག།

ལྟ་དང་སྤྲུལ་མ་ཉིས་ཕྱིར།

དམ་ཆོག་དོས་སྒྲོག་མེད་པས།

མི་གཞན་སྤྲུལ་མ་གྲུ་ཡང་།

འགྲོད་མེས་སྒྲོད་ཅིག་མེད་དོ།

སྤྲུལ་སྤྲུག་པ་འཛིན་མེད་པས།

སྤྲུག་པ་གནས་དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ།

སྤྲུག་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྲུང་།

འབྲུལ་མེད་དེས་ཤེས་ཉིད་བྱུང་།

ཁ་བཤད་ལོ་མས་དབེན་ཡང་།

ཟབ་དོན་འབྲས་བུ་ལྡན་པས།

མི་ཆོ་སྤྲུང་ཟད་མ་བྱས།

ཅིས་ཀྱང་སྤྲོ་བོས་ལེགས་འདུག།

༥ བཞེས་ཀྱི།

རང་སེམས་རང་དོཤེས་པ་སྒྲུབ་ཡི་ནམ་ལ་བྱེད།

ཡིངས་མེད་དཔ་པས་སྒྲིང་བ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དམ་པ།

སྒྲུབ་ཀྱི་བཞི་བཀུགས་རང་རིག་དང་དབྱེར་མེད།

སྒྲུབ་ཡི་ནམ་ལ་བྱེད་བསྒྲུབ་བཞེས་ཀྱི་མཛད་ཅིག།

གསལ་སྒྲིང་བྱུང་འདུག་རྟོགས་པ་ཡི་དམ་ཀྱི་བསྟོན་སྒྲུབ།

བསྒྲིང་རྟོགས་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛོག་སྒྲུབ།

ཡི་དམ་ཀྱི་བཞི་བཀུགས་རང་རིག་དང་དབྱེར་མེད།

མཛོག་སྒྲུབ་དངོས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་བཞེས་ཀྱི་མཛད་ཅིག།

རིག་ཅུལ་འགག་མེད་འཆར་བ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་རང་བཞིན།

དགག་སྒྲུབ་འདོགས་བྲལ་བ་ཐིམ་ལས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།

མཁའ་འགྲོ་ཀྱི་བཞི་བཀུགས་རང་རིག་དང་དབྱེར་མེད།

ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ་བཞེས་ཀྱི་མཛད་ཅིག།

གནས་ཆེན་དཔལ་རིམ་གངས་འདབས་སྒྲིང་ཆོད་གི་ཡང་དབེན།

དཔལ་བོད་རྒྱུ་འདུ་བའི་ཆོག་སེམས་འདུ་བྲལ་པའི།

ཉམས་སྒྲིང་གངས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་སེམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན།

ཐིམ་སྒྲུབ་བཞེས་ཀྱི་ཉམས་ཆར་ཆེན་དགའ་སྟོན་དུ་ཐོབ་ཅིག།

༥ ཅེ་མ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན།
 མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྱལ་ཐིམ་པའི་ལམ་ལུགས་གྱི་རབ། གདམས་ངག་གི་བདུད་ཅི་
 འདི་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བས་ལྟ། །ལུས་སྤྱུ་མཆོག་ས་དུས་འདིར་གཏམ་འདུན་འགྲུབ་
 པ་ཞིག་མཛད་པར་ལ། འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་འདི་དགོང་ཁའི་གྱིབ་སོ་ལྟར་འོང་།
 བར་དོའི་འཕང་རིང་དེར་འགྱོད་ཀྱང་ཕྱིས་པ་ལ་ཐུག། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་
 བསམ་ན་ཆོས་མིན་པ་མཁུ་མེད། རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར་མི་འགྱོད་གྲུབ་ཆུང་
 ཅིག་མཛད་པར་ལ། བསྐྱབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པ་བྱིད་ཀྱལ།
 ཤེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་བྱིད་ཀོལ། གཉིད་དང་ཆུ་གཡེང་གིས་མི་ཆོ་
 ཟད་ལུགས་ལ་བསམ་ནས། དབེན་གནས་རི་བོ་དུ་ཆོ་མཇུག་རྒྱལ་བ་ཞིག་མཛད་
 པར་ལ། ལས་སྐྱབ་བག་ཆགས་འདི་ཐོག་མེད་ནས་ངན་གོམས་ཆེ། རྣམ་རྟོག་
 འབྱུལ་འཁོར་འདི་ཤུགས་དག་གི་འགྱུར་ལྟོག་མང། ཡེངས་མེད་དཔེ་རིག་གི་བྱར་
 དང་མ་བྱལ་བའི་ངང་། མཉམ་ཆེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་སྒྱུར་པ་གཅིག་མཛད་
 པར་ལ། སྤྱལ་མཆོད་སྒོགས་ལ་མོས་གུས་དག་སྤྲང་གིས་བསྟེན། སུམ་སེམས་
 ཅན་ལ་སྤྱིང་རྟེན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོངས། གསལ་སྦྱོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་
 ཡེངས་མེད་དུ་འབད། སྤྱིང་གཏམ་གདམས་ངག་འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་པ་ཞིག་
 མཛད་པར་ལ།

ལྷོ་ནམ་ལྷོ་གྲུ་ར་མེ།
 སྒྲུ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོད་དུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་མ།
 བཀའ་གི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ལས་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས།
 མི་རྟོག་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་གྱི་མཆོད་པ།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལི་ཐུགས་ལ་བརྟན་བཞགས་སུ་གསོལ་ལོ།
 འགག་མེད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་སྤངས་སྤྲོད་དུ་འཆར་བའི།
 ཞལ་ཐུག་མཆོད་མ་ལས་འདས་པའི་སྒྲུ་མ་ལྷོ་གྲུ་མ།
 ཡང་དག་དོན་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོ་བ་སྤྲོད་དཔལ་འདི།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལི་གསུང་ལ་བརྟན་བཞགས་སུ་འབུལ་ལོ།
 ལྷོ་ཆོགས་སྤངས་ལུལ་དུ་གྲུ་ར་པའི་ཆོགས་དུག་གི་ལོངས་སྤྲོད།
 བཀའ་ཤར་ཞེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་མེད་རིག་ཅུལ་གྱི་ནམ་ལོ།
 དགག་སྒྲུབ་སྤྲོད་ལེན་དཔལ་པའི་རང་གོལ་གྱི་མཐུལ།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལི་སྒྲུ་མ་བརྟན་བཞགས་སུ་འབུལ་ལོ།
 འཛིག་རྟོག་སྒྲུ་མ་ལི་འབྲུལ་འཁོར་མི་ལམ་གྱི་རྒྱུལ་སྤྲོད།
 བདེན་འཛིན་ཨ་འཐས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་ནས།
 དཔེན་གནས་རི་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བརྟན་གི་བརྟུ་ཞུགས།
 བརྟན་འདུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་དངོས་བྱུང་ལྷོ་གྲུ་མ་དང་།

ཆེད་དུ་བཞེད་པའི་སྤྱི་མཁའ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ལའི་དོན་ལས་ལགས།

སྤྱི་བོ་ལ་ཁོར་མེད་གྱི་རྩེ་བཙུན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས།
བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་གྱི་གདུལ་བྱར་བཅུ་ཆེན་གྱིས་གཟིགས་པས།
བསྐྱལ་བ་རྒྱར་ཞབས་པད་གྱི་འོར་བུ་གཡེ་མེད་དུ་བརྟན་ཅིང་།
དམ་ཆོས་དག་ལེགས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྦྲེབས་ཤིག།

༥ བཞེས་ཀྱི་ལྟ།

རྩེ་ལ་གྲོ་བའ་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན།

སྤྱི་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བོད་དོས་ལྟ་ཡི།

ཕ་དྲན་ཆོག་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལྟ་ཡི།

ཞབས་ཕྱི་བས་སྤྱི་དཔེ་བའ་སྤྱི་བོར་བཀོད།

ལུས་ལོངས་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱི་དཔྱད་བཙུད་དང་།

ཉམས་རྟོགས་པའི་མཐུལ་འདུལ་ལགས་ན།

ཕ་མཁུན་བཅུ་འི་གཏེར་མཛོད་སྤྱི་བྱས་ལ།

བུ་སྤྱི་རྩེ་འི་ལུས་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ།

རྩེ་སྤྱི་མའི་ནམ་འཕྱལ་གར་གྱི་རོལ།

ལྟ་ཡི་དམ་དཔེ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འཛོགས།

ཕྱལ་མཐུ་སྤྱི་བས་མངའ་བདག་དམ་ཅན་ནམས།

དེད་ནལ་འཕྱོར་བྱེད་ཆུབ་གདོད་གྲོགས་ལ།

བྱེད་འདིར་ཚོགས་དང་ལྟན་ལྟ་མི་ཀུན་།
 ཡིད་ནུལ་ཤེས་དབང་པོ་བཅས་ལེབས་ནས་།
 སྟན་ལ་ཡེངས་ངོ་མཚར་སྒྲུལ་གསོན་།
 དོན་ལ་ཐོར་དགོངས་པའི་རྒྱལ་མཚར་བསྟེན་།

དེ་ཡན་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུ་།
 ད་སྐབས་དོན་སྒྲུ་ཡི་སྟོང་པོ་ནི།
 ཡེངས་སྒྲིང་བཞིའི་མཚོག་སྒྲུར་འཛུལ་བུའི་སྒྲིང་།
 ཚོས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་བའི་ས་།

སྒྲོས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྟགས་ཀྱི་ཁིང་།
 ལྷོངས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བཅན་གྱི་ཤར་།
 བོང་ཚར་ཚོར་ནགས་བྱེད་ལྟ་མཉམ་མཚམས་།
 རྒྱ་རབ་འཛིགས་ཐོག་འབྲུག་པའི་ངོགས་།

ཡུལ་ཀུན་ལས་མཐར་ཐུག་སྐྱེས་པའི་ཁིང་།
 རྗེ་རྒྱལ་མཚོག་པདྨས་བྱིན་བརྒྱབས་པས་།
 མཚོག་ཚོར་འདིར་ཐོབ་པའི་གནས་མཚོག་ན།
 གངས་རྒྱུར་གསུམ་དགུང་ལ་མཛོད་འཕགས་ཤིང་།

རི་ཀུན་ལས་མཐོ་ལྷན་བཞེད་ཆགས་པར་།
 ལྟ་རང་བྱུང་གཟིགས་སྤང་མཐའ་ཡས་ཤིང་།

མ་མཁུ་ལ་འགྲོ་སྤྱི་ལོ་ལ་འཕྱི་བ་བ་དེ།
 གནས་སྤྱི་ལ་ལ་དབུ་བ་དེ་མི་ཟེར་རོ།
 གནས་བེ་རྩེ་ལ་འཕྱི་བ་ལ་འབར་བ་ལས།
 ཆར་ལུ་ཏིག་ཐོང་བ་ཆུ་ལ་མཆི་ལ།
 བར་འཇུ་འོད་གྲུ་འཕྱི་བ་ཏིག་ས་བསྐྱེད་རིས།
 དུས་སྤྱི་ལ་ལ་འཕྱི་བ་ཏིག་ཐོང་བ་ལས།
 གནས་བར་དཀར་ཤེས་ཀྱི་མཆི་དེ་ལོ།
 དཀར་ཤེས་ཀྱི་མཆི་དེ་ལོ་སྤྱི་ལོ་བུ་བུ་བས།
 ཏིག་ཐོང་ལ་འཕྱི་བ་ཏིག་ས་བསྐྱེད་རིས།
 མཆི་ག་ཐུག་མེད་དེས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཆད།
 ཤིང་ལོ་བ་ལ་འཕྱི་བ་ཏིག་ཐོང་བ་ལས།
 ཏིག་ཐོང་ལོ་བ་ཏིག་ས་བསྐྱེད་རིས།
 ཏིག་ཐོང་ལོ་བ་ཏིག་ས་བསྐྱེད་རིས།
 ཡིད་འཕྱི་བ་ཏིག་ཐོང་ལོ་ཆད་ལོ་ཆད་ལོ་ཆད།
 ཏིག་ཐོང་ལོ་བ་ཏིག་ས་བསྐྱེད་རིས།
 ཏིག་ཐོང་ལོ་བ་ཏིག་ས་བསྐྱེད་རིས།
 ཏིག་ཐོང་ལོ་བ་ཏིག་ས་བསྐྱེད་རིས།
 ཏིག་ཐོང་ལོ་བ་ཏིག་ས་བསྐྱེད་རིས།

འབྲས་འབྲུ་བྲུག་དུས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བཅུད།
གསེར་གཞིང་མར་བྲས་བཀའ་བ་བཞིབ།
བྲུག་ས་འབྲི་གཡག་དགའ་བའི་རོལ་ཅུང་འབྲུ།
འོ་རའ་དོད་དགའི་གཏེར་ཁ་ངང་གིས་བྲེས།

ས་དེ་ལས་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཡི།
ཞིང་རོལ་ཆར་བསྐྱོད་བཀོད་པའི་འབྲུམ་ས།
རྩི་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་མཆར་དངར་བས།
ལམ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་ས།

གནས་ཡང་དབེན་དཔལ་གྱི་ཚོད་ཆང་བྲུག།
ཉམས་མི་རྟོག་རང་ལྷག་ས་འབྲུངས་པའི་ས།
བྲག་རིན་ཆེན་བ་གམ་བཅུག་ས་པའི་སྒྲེང་།
སྒོ་བདེ་བའི་རྒྱལ་འབྱུར་ཉམས་དབྲངས་ཅེར།

ལྷ་མ་སྒྲིབ་མཛོད་སུམ་འདུ་བ་ཡིས།
སྒྲིམ་ཡངས་མེད་བྲན་རིག་སྒྲུལ་མ་བྱེད།
མ་རྒྱུ་འཛོམས་གསལ་ཁོར་དགའ་སྟོན་གྱི།
ཆོས་ཅུ་གཅིག་བསྒྲུབ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོར།

མི་རྒྱུ་འགྲུལ་ངང་གིས་དབེན་པ་ཡིས།
ཆོ་འདི་རྣམས་གཡེང་བའི་དགྲ་དང་བྲལ།

དོན་སྟོང་པོ་དམ་ཆོས་ལྟར་ལེན་ན།
 གོགས་བར་ཆད་གཏན་བྲལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་།
 གནས་གཞན་ལས་མད་བྱུང་བྱུང་པར་ཅན།
 འདྲིར་སློབ་ནམས་སློབ་བསགས་ལས་འསློབ་བཟང་།
 སློའོ་ཆོས་ལ་གཏོད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱི།
 ཡིད་བསམ་དོན་འབྱུང་བོ་ཨ་ལ་ལ།
 དེ་ཡན་ཆད་གནས་ཆེན་དོམ་ཆར་སྤྱ།
 དུས་གཉིས་པོ་ཆོས་བརྩའི་དགའ་སྟོན་ལགས།
 ད་སྟོང་གཏམ་དོན་གྱི་གདམས་དག་བཤད།
 སློབ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་དུ་ལྟའི་བར།
 ལས་ཉེན་མོད་སའ་འབྲུལ་འབྲུམས་འཁོར་བར་འབྲུམས།
 ད་གཏན་དོན་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་ཤིན་ཏུ་རན།
 དེ་རན་པར་མ་ཟད་སྤྱིས་པ་ཅམ།
 ཆོ་སྤྱོད་བར་གྱི་ཉི་ཁུར་ཡུད་ཅམ་འདྲིར།
 གཉིད་ནམ་གཤེད་ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཚོལ་སྤྱོད་དང་།
 ལས་དོན་མེད་ལ་མི་ཆོ་འདས་པ་འདྲི།
 སྤར་པན་ཆད་སོང་བ་ཆུད་ཟོས་ཡིན།
 ད་རང་དོན་ཡང་དག་བསྐྱབ་པར་འཆོལ།

ཆོ་ངེས་མེད་ནམ་མཁའ་ནི་ན་བྱུ་ཡལ།
 ལུས་མི་རྟག་འབྱུང་འདུས་ཁང་རུལ་འབྱེལ།
 སེམས་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་འབྱིལ་དུས་སྟུ།
 གཏེར་སྒོ་གཏད་ཅི་ཞིག་གང་ལ་བྱེད།

 དུས་དལ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར།
 ལམ་ཡར་མར་སོ་མཆོམས་མི་བྱེད་ན།
 སེམས་ནམ་རིག་བཀྲ་ཡང་དབང་པོ་ཆང་།
 གོས་དུར་སྒྲིག་སྒྲོན་པའི་དགོས་ཆེད་ཅི།

 ཆོས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་དང་མཛལ་དུས་སྟུ།
 ཞག་ལོ་ཟླ་གཡེང་བའི་དབང་དུ་བཏང་།
 བམ་ཤི་དུས་ཁཆེམས་འཛོག་བཀྲ་ན།
 དོན་འབྱུང་པར་གང་ལ་ཤེས་ལྡན་ནམས།

 ཕྱི་ལྟར་སྤང་མཛེས་མཛེས་འདྲ་བའི་ཆོས།
 དེ་ཤེས་ཤེས་མང་ཡང་དགོས་དུས་བསྟུ།
 གནད་ཟབ་མོ་ཆོ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་ལམ།
 ཐབས་བྲུ་མའི་གདམས་ངག་བསྒྲོམ་པར་འཆོལ།

མེམ་མ་མ་བཅས་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་དོན།

གནད་སྒྲིམ་ཡིངས་ལས་འདས་གསལ་སྟོང་བྱུང་།

གཤིས་དབྱེར་མེད་ཅུལ་མཛདས་གང་ཤར་ཀླུ།

དོན་ཆོས་སྐྱར་ལམ་ཁྱེར་གནད་དུ་ཆེ།

ཆོག་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི།

འགགས་སྤྱི་མའི་གདམས་དག་ཆོག་གསུམ་འདུས།

ཐབས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱུང་འདུག་གི།

འབྲས་རང་གཞན་དོན་མཆོག་འཁྱུག་པར་མཛོད།

དེ་ཡན་ཆད་གདམས་དག་ཟབ་མོའི་སྤྱི།

གནས་འདིར་ཆོག་མ་མི་དང་མི་མ་ཡིན།

ལྟ་གནས་བདག་ཁིང་སྟོང་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས།

ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་བྲངས་འདིས་གོལ་བར་སྒྲོན།

སྤྱར་འདིར་བཞུགས་ཆོས་མཛད་སྒྲིམ་བྱ་མོག་ས།

ཡིངས་སྤྱི་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཀླུ།

མཆོག་ཐུན་མེད་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཁིང་།

ཡུལ་སྒྲིའགྲོ་བདེ་ལེགས་ཀླུ་འབྱུང་ཤོག།

སྤྱོད་མཚར་ཚིག་དོན་ཟབ་མོའི་བྲེང་།
 མ་ལ་ཁལ་འབྲེལ་མཉམ་པའི་རེལ་མོ་དང་།
 བྲིད་འདིར་བཞུགས་སྐལ་ལྷན་མཉམ་སྤྱིར་བྲེང་ས།
 དུས་རྒྱུ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་འཕེལ་ཤོག།

ཅུས་པ་འདི་དག་ལེ་ཚན་གོང་ཤོག་རྒྱལ་མི། ༡ གནས་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གདམ་གྱི་འདབས་ཞོལ་
 རྒྱུ་ཚུངས་དཔལ་གྱི་ཡང་དབེན་དུ་སྤྱི་ནང་གི་དཔལ་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་མའི་འདུ་བ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་དུས་སྤྱི་
 བྲེངས་པའི་སྒྲིག་རོ།

༥ ཨེམ།
 གཞི་བྲེལ་གདམ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བྲེང་།
 ཚེས་འདུས་མ་བྲེལ་པ་རང་ཤིག་གྲོང་།
 གཞི་ལེ་བྲེལ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལས།
 བྲོ་བཟོ་བ་ཅུས་མེད་པར་བྲེལ་མེད།
 རྒྱུ་ཚུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུངས་པར་འབྱུལ།
 གདམས་འགགས་མེད་རང་གསལ་ཤིག་པའི་སྤྱོད་།
 ལམ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཚུངས་དཔལ་འཛིན་པའི་ཤིག་སྤྱོད་།
 དབྱིབས་ཁ་དོག་མཚན་མའི་སྤྱོད་པའི་བྲེང་།

དོན་རང་རིག་རང་གསལ་མིག་གའདི།
 རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་སྤྱོད་མཆོད་པ་འབུལ།
 ཕྱལ་མ་འགགས་ལོལ་མེའི་ཆོལ་ཕྱལ་དུ།
 དུལ་སྤང་བ་སྤྱོད་གས་ཅིར་ཤར་བ།

ཀྱུ་རིག་ཕྱལ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་གྲོལ་བས།
 ཡིད་ཁེན་འཛིན་མེད་པར་སྤོལ་ལའདི།
 རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་མཆོད་པར་འབུལ།
 ཆོས་ལྟ་སྒྲུ་སྤྱོད་འབུལ་གྱི་ཐ་སྤྱད་ཀྱུ།

མེམས་རང་བབས་གནས་ལུགས་སུ་རོག་ཅིག་ཐིམ།
 ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
 རྗེ་དོན་དམ་སྤྱལ་དང་འདུལ་བུལ་མེད།
 མཆོག་སྤྱོད་ཁྱི་གཏུ་སྤྱོད་གྱི་དངོས་སྤྱལ་ཁེད།

། མེམ་དོམ་
 དོམ་ཆར་འདོད་འབྱུང་གི་དབང་རྒྱལ།
 སྤྱོད་ཁྱིའི་གཏུང་མེལ་གྱི་ཐོར་བུ།
 སྤྱལ་གནས་སྤྱལ་མེད་གྱི་ཁབས་པད།
 འབུལ་མེད་གཏུག་རྒྱུ་དུ་མཆོད་ནས།

དུས་བཟང་དག་ལེགས་ཀྱི་བྲི་བ་དུག་ས།
 དངོས་གྲུབ་ཚོ་གསལ་ཁོར་གྱི་མཚོ་དྲག་ལ།
 རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོལ་ལམ་གྱིས་འཛོམ་དུས།
 དག་འཕྲོད་ཚེས་དབུངས་འདི་བྲངས་སོ།

ཡ་གི་དགུང་སྟོན་གྱི་དབྱིངས་ནས།
 ལྟ་དབང་གྲུ་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་སྟོབས།
 སྤང་ཆར་ཟིམ་བུ་འཁྱུན་བབས་ཚོ།
 འབྲུ་དུག་འཕེལ་བ་འདི་ཡ་མཚན།

རྩ་ཡུལ་དཔལ་རི་ཡི་ཞིང་ཁམས།
 བད་འབྲུང་བྱིན་སྤབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས།
 སྐལ་ལྷན་གསུལ་བྱ་ནུས་སྒྲིག་མཛད།
 རང་ཅག་རྩེས་འཕུག་གི་དཔལ་ལགས།

མ་གི་ཟབ་ཡངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར།
 དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་གི་འོར་བུ།
 དེད་དཔོན་བཙོན་ལྷན་གྱིས་བྲངས་ནས།
 སྤྱི་འགྲོའི་དབུལ་སེལ་འདི་དོམ་ཚར།

གསུང་རབ་ཟབ་མཛོད་ཀྱི་སྟོང་ལ།
 མཚན་ལྷན་སྤྲེལ་ཡི་རྟོག་ལས།

འཇུག་ས་མེད་ལམ་བཟང་ལ་ཚུད་འདི།

བསམ་ན་བཀའ་འདྲིན་དུ་ཆེ་འདུག།

འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་འདམ་ལས།

སྤྱད་བློས་བྱ་བ་ཏང་གི་བརྟུལ་ཞུགས།

དབེན་གཞས་འི་བྲོད་ཕྱོགས་བསྟོགས་པས།

གཏན་གྱི་འདུན་བློས་དེ་ལེགས་བྱུང།

ནམ་ཡང་དོན་མེད་གྱི་ལས་ལ།

མ་ཞེན་གྱུ་བ་ཐོབ་གྱི་རྗེས་ཟིན།

དོན་གཉིས་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་པའི།

བཀྲ་ཤིས་གོང་འཕེལ་དུ་སྒྲུལ་ཅིག།

༄ རྗེ་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་མཐོང་དང་མཇུག།

སྤྱི་བས་རེ་ས་མ་ཞོར་སྤྱོད་ཅེ་བདེ།

གཞས་གར་འདུག་སྤྱི་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད།

ཡུལ་བདག་བཟུང་མ་དགོས་སྤྱོད་ཅེ་བདེ།

ལས་ཅི་བྱེད་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་རྟོག་བསྒྲུབ།

ཆོ་སྤྱོད་ཟད་མ་གྱུར་སྤྱོད་ཅེ་བདེ།

ལམ་བཟང་ལོ་ཐོག་པའི་ཡང་ཕྱེར་ཞུགས།

ཆོས་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེ་བདེ།

གཏན་འདུན་མ་དམ་པའི་ཚེས་ལ་རྒྱུ།
 ཡིད་འབྱེད་མེད་ཁོང་ཚུད་སྒྲོ་རེ་བདེ།
 སྒྲོ་བདེ་བཟུ་ཡི་སྒྲུ་ཆུང་གི།
 དབྱུངས་མཚོད་པར་འབྱུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ།

༥ གཞི་གཏོང་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།
 འབྲལ་ལ་འབྲལ་རྟོག་གི་རྒྱུ་མ་མ་བསྐྱེད་པར།
 ལྟ་བུ་མིང་དུ་བཏགས་མོད་རིག་པའི་གཤེས།
 ཚེས་སྒྲུའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་མས་གསུངས།

ལམ་ཟབ་རྒྱུའི་གནད་ཀྱི་གཅིག་པའི་དོན།
 སེམས་གང་ཤར་བའི་མེད་སྒྲོང་བལ།
 སྒྲོ་མ་པའི་མིང་དུ་བཏགས་ཀྱི་དམིགས་གཏད་བྲལ།
 བཅོས་མའི་འཇུར་མཐུད་འབྲེལ་ན་དེ་ཉིད་རང་།

ལས་འདུ་བྱེད་སྒྲོད་ལམ་ཀྱུ་རྩ་ཡང་།
 སྒྲོ་མ་འབྲས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་མ་ལྷགས་ན།
 སྒྲོད་པའི་མིང་དུ་བཏགས་ན་འད་སྒྲུ་མའི་འབྲལ།
 བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རིག་པའི་རོལ་བའི་དོན།

ཚོས་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་གསུམ་རོག་ཅིག་པའི།
 དོན་མངོན་གྱི་འཁྲུག་གྱུ་བརྗོད་པ་གང་།
 ཐོབ་ཤོར་རེ་དོགས་མཚན་མས་བཅིངས་མིན་པའི།
 ཡང་དག་དོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་བྱིན་ལྟེན་པའི།
 ཞེས་རང་གི་གཙུང་པོ་སྤྲུལ་ཏིའི་དོར་བྲངས་པ་དགའོ།

ན་མོ་གྱུ་རུ།
 མཐའ་བུལ་ཀ་དག་གི་ནམ་མཁའ་ལ།
 འགགས་མེད་གསལ་འིག་སྤྱོད་ཆེན་འབྲིགས།
 སྟོན་ལམ་བྱུགས་མེད་ལྟོག་སྤྱོད་འབྲུགས།
 བདེན་ཆོག་གི་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་བའལས།

ཕན་བདེ་ཆེན་ཆེན་དབང་ཅུ་གསོལ།
 སྤྱོགས་བུལ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའ་ལ།
 ཡེངས་མེད་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་འབྲིགས།
 འཛིན་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོགས་སྤྱོད་འབྲུགས།

རང་གྲོལ་གྱི་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་བའལས།
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཆེན་ཆེན་དབང་ཅུ་གསོལ།
 སྤྱོད་ཆེན་འབྲིགས་ཀྱི་ཞིང་སུ།
 སྤྱོགས་གནས་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་ཆེན་པོ།

དངོས་སྤྱད་དག་ལེགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱུང་ལྟུང་ས།
 སྒྲིབ་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ།
 སྤྱི་གསུམ་ལྷ་བྱ་སྤྱད་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།

ཅེས་བྲིན་ལྷ་བས་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྤྱུ་འདི་ཉིད། ལུལ་ཁམས་ནམས་སུ་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ་
 ཆར་དབབ་པའི་སྤྱད་དུ་བྱངས་པས་དངོས་སྤྱུབ་ཡ་མཚོ་བྱ་གྲི་རྟོགས་མཛོད་པར་གསལ་བར་སྤྱར་པའོ།

༥ རྩེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ན་རྒྱ་བྲལ་བ།
 དོ་མཆར་པདྨ་ལྷ་མས་ཉིད་ནས།
 རང་བྱུང་སྤྱུལ་པས་འགོ་བ་འདུལ།
 མཚོ་སྤྱི་མཛོད་ཅི་ཞེས་ཞབས་པད་ལ།

བུ་མོས་གྲུས་གདུང་བས་རབ་བརྟུང་ཅིང་།
 ལན་བརྒྱར་ཕྱག་འཆལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས།
 དམིགས་མེད་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེ་ཡིས།
 རྟག་པར་གཟིགས་ཤིང་བྲིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཁྱེད་སྤྱུལ་ལྷ་བྱ་སྤྱི་མཚོ་གནས་འབྱུར་པ།
 ཆོས་སྤྱིང་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་མཛད་པའི།
 ལྷ་ཡི་མཚན་ཅན་རིགས་ཀྱི་བུ།
 སྒྲིབ་ལེགས་པར་གསོན་དང་ཨེ་མ་རྟོ།

སྤྱི་ལོ་དུས་བྱམས་སྤྱི་ལོ་རང་མཚང་དང་།
 སྒོ་མ་བསྐལ་པ་སྤྱི་གསལ་ལོ་ནམ་ལྟར་སོགས།
 ཚུལ་ཅི་ལ་བསམ་ཞིང་བལྟས་ན་ཡང་།
 ཡིད་སྐྱོ་ཤས་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ཐོང་ནས་ལྡང་།
 ཆོས་ལ་དུལ་འཛིན་དག་སྤྱི་ལོ་ཐོང་བལྟས་ཆོ།
 འཕྲལ་ཚུལ་འཆོས་ཤེས་སྤྱི་གི་ན་བྱུང་འཕྱི་བས།
 བད་གསལ་སྤྱི་གསལ་པ་ལ་ཐོང་བལྟས་ན།
 ལྟ་སྤྱི་ལོ་བྱམས་སྤྱི་ལོ་ཐོང་འཕྲལ་གས།
 སྒོ་མ་ནམ་ལོ་ཐོང་སྤྱི་ལོ་བལྟས་ན་ཡང་།
 ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་འཕྱིར།
 གཞན་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་བྱ་གཞུགས་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ།
 རང་ལས་ཉོན་ལྟུང་པའི་བཙོན་རང་ཆུང་།
 ལམ་རང་གཞན་སྤྱི་ལོ་དབུགས་སྤྱི་ལོ་ཐོང་།
 ཆོས་ཁ་བཤད་ལོ་མ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་།
 ཐོས་བསམ་དང་སྒོ་མ་སྤྱི་གཞན་དོན་སོགས།
 བྱས་བྱས་དང་ཡོང་ཡོང་གི་མིག་འཕྲལ་གྱིས།
 དགོས་ཤེས་ཀྱི་མདོ་དོན་ཐོང་ལ་བསྐྱར།
 མི་ཆོ་མི་ལས་སྤྱི་ལོ་ཐོང་ཞིང་འདི།

ལྷོ་གོས་ནུམ་ག་ཡིང་ལ་ཟད་བྱས་ནས།
 དགོར་སྒྲིག་ཉེས་ལྷུང་གི་ཁུར་ཆེན་གྱིས།
 བར་དོའི་འཕྲང་ཟིང་ལ་འོ་བརྒྱལ་མཆིས།
 འཇིག་རྟེན་ཆགས་སྤང་གི་སྒོང་བྱེར་དབུས།
 འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུལ་ཆེན་ལ།
 བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ལོ།
 རང་སྤྱང་ག་ཞུན་སྤྱང་གི་འདུན་སྒོས་མ་ལན།
 ཟང་ཟིང་རྟེན་འཆོལ་གྱི་ཟོག་པོ་ལ།
 སྤྲུལ་འཕམ་བཅུན་པར་བཏགས་པ་འདི།
 རྒྱལ་ལོག་ཅིག་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྒྲིས།
 ༄ གྱུ་མའོ།
 སྤྲོ་ཆོས་ལ་གཏོད་དེས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་ནུམས།
 དུས་དོང་སང་གི་གནས་རྩུལ་འདི་སྤྲོ་མས་ལ།
 སྤྲུལ་འདིར་སྤྱང་གི་འདུན་མས་མ་ག་ཡིངས་པར།
 སྤྱིང་ཐག་པར་ལྷོ་ཆོས་ཤིག་མཛོད་དང་བུ།
 ཆོས་ཟབ་ཟབ་དང་ཡིན་ཡིན་གྱི་གངས་མང་ཞིང་།
 སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་ནུམ་དབྱེད་ག་ཟེབས་ཆེ་ཡང་།

རང་སེམས་ཀྱི་གནད་དོན་མི་ཤེས་ན།
 མཚོ་འབྲུག་དུ་སྒྲིམ་གྱི་ར་ཉི་དང་མཚུངས།
 ཆོས་ཕུག་རྫོགས་སོགས་སྒྲིམ་རིམ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་།
 སྒྲིམ་ལ་གོ་དང་དངོས་གཞི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱད་།
 དགོས་དོན་དུ་རང་རིག་གཉུག་མའི་དོན།
 རྫོག་པ་རུ་མཐོང་བཞིན་ལགས།

༥ ཆོས་ལྟ་བུ་ཟེར་བའི་སྒྲིབ་ཆེ།
 མཐའ་དང་བྲལ་སོགས་ལུང་རིགས་ཀྱིས།
 གཞིགས་ཅོད་སྤྱོད་ཆོག་མའང་བྱེད་ཀྱང་།
 རང་སེམས་གཏན་ལ་འབབས་པ་དཀོན།

མཐའ་ཡོད་ན་ཡོད་ཚུག་མེད་ན་མེད།
 ཆོག་སྒྲིམ་པོའི་ལྟ་བུ་དགོས་སྤྱོད་ཆུང་།
 རང་རིག་རང་དོགས་པ་ལ།
 ལྟ་བུ་མཐོང་མཐོང་གི་གཉེར་ལག་ཟེད།

༦ ཆོས་སྒྲིམ་པ་ཟེར་བའི་སྒྲིབ་ཆེ།
 སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་བརྟན་དང་མི་བརྟན་སོགས།
 ཞེན་འཛིན་གྱི་བརྒྱ་མཐུད་དམ་པོ་ཡིས།
 རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་རང་གིས་བཅིངས།

སྒྲོམ་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་འཛིན་པ་ཡོད།

འཛིན་པས་འབྲུལ་བ་ལུག་རྒྱུད་སྤེལ།

སྒྲོམ་མེད་དོ་རྒྱམ་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི།

ནུམ་ཏྲོག་ཁོ་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་ན་མེད།

འབྲུ་བ་བཀག་ན་ཡོད་ཤེས་འགག་ས།

གནས་པ་བསྐྱབ་ན་བཅོས་མ་ཉིད།

གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ།

གནས་འབྲུ་ལ་འདམ་ཁ་ཅི་འི་ཕྱིར་བྱེད།

མ་བཅོས་པར་སྒྲོམ་ཡང་བཅོས་མའི་སྒྲོམ།

རྒྱལ་ཅིར་དུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ།

སྒྲོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་བལ་ས།

ཉམས་ཏྲོག་མ་འཕེལ་བའི་རེ་ཐག་ཆོད།

སེམས་རང་བབས་སུ་གནས་ཀྱང་སྒྲོམ་གྱི་དང་།

སྒྲོམ་གསུམ་འབྲུར་ཡང་རིག་ཅུལ་རོལ།

རི་རྒྱུར་ཤར་ཡང་གནས་ལུག་མ་གྱི་དང་།

དགག་རྒྱུ་བ་གྱི་རྒྱལ་པ་འདེབས་དོན་མེད།

གང་སྒྲོང་ཅིར་ཤར་རང་རིག་གིས།

དོ་ཤེས་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་ལ།

དབ་པ་ཁེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ།

ཨ་ལམས་ཀྱི་འཇུར་དབ་འདིར་མི་དགོས།

ཞི་ལྷན་དང་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་དང་།

བསྐྱེད་རྗེས་དང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་སྟོན།

ཐ་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།

རིག་ཐོག་ཏུ་འདུས་པ་ཤེས་པར་གཅིས།

༥ ཆོས་སྤྱོད་པ་ཟེར་བའི་སྒྲ་བོ་ཆེ།

སྤྱད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་ཁབ་ཀྱི་མཚན་མས་དབེབ།

རང་རིག་ཡེངས་འབྲུལ་མེད་པའི་དང་།

ཅི་བྱེད་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལགས།

ཐ་མལ་དུ་ཡེངས་དང་ཨ་ལམས་འབྲུལ།

འདི་ཁོ་ནས་སྤུལ་ཡུན་གྱི་འདུན་མ་འཇུགས།

ཡེངས་འབྲུལ་མེད་ན་སྤྱི་སྤྱོད་དང་།

ཉེས་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་།

གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་།

དགག་སྤྱོད་མཚན་མས་སྤྱོད་དོན་མེད།

མ་བཅོས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ལགས།

བརྟེན་ལ་ཁགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་འཕྲིར་བྱེད།

༥ ཚོས་འབྲས་བུ་ཟེར་བའི་སྒྲོ་བོ་ཆེ།

ཐོབ་མ་ཐོབ་ཟེར་དོགས་བྱས་བྱས་པས།

སྒྲོ་མའི་འཕྱུལ་གྱིས་སྒྲོ་མ་ཆེན་བསྐྱས།

ཐོབ་ཤོར་གྱི་ཟེར་དོགས་དགོས་པ་མེད།

ག་དོད་མའི་མགོ་ན་བོ་མ་བློ་ཆད་ནས།

འཇག་མིག་སྒྲིབ་བྱ་ཡན་ཆད་ལ།

ཚོས་སྒྲུལ་ཆེ་ཆུང་མ་མཆིས་ཆོ།

འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐུག་ཐེམས་ཉིད་གཅིག་བྱའི་འཕྱུལ།

མ་གྱི་མཐར་མེད་དཔྱུལ་ཁམས་ནས།

ཡ་གྱི་སངས་རྒྱུ་སེལ་ཁམས་མན།

སྐྱོན་མེད་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ལ་ཅམ།

མདང་མི་ལམ་བཟང་དན་དང་བྱང་པར་ཅི།

མི་ལམ་ཡང་རང་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་ལས།

བདེན་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་གིས་མཐོང་།

ཐམས་ཅད་རང་རིག་འགགས་མེད་ཀྱི།

རོལ་ཅུལ་དུ་ཐག་ཆོད་གཅིག་བྱས་ཆོག།

ཨིམ། མང་དུ་བརྗོད་པས་ཅི་གིས་བྱ།

རང་རིག་སྒྲུལ་མཆོས་སྒྲུ་དང་།

འབྲལ་མེད་ངེས་ཤེས་མ་རྟོན་ན།

མཆོན་བྱེད་སྒྲུ་མ་འདུས་བྱས་ཉིད།

འདུས་བྱས་ཆོས་ལ་སློ་གཏང་བྲལ།

འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཞེས།

ཐ་དད་བདེ་སྤྱད་འཛིན་པ་སེམས།

སེམས་ལ་སྐྱེ་འཆི་བདེ་སྤྱད་མེད།

སྐྱེ་མེད་ཀྲོང་ནས་འགག་མེད་འཕྱོ།

ད་དང་བྱོད་དང་གདམས་དག་གསུམ།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྱད་ཅིག།

གཅིག་དང་དུ་མའི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་།

མིང་ཆོག་ཅམ་དུ་བཏགས་པར་ཟད།

༥ སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆོ་རབས་མཐའ་དག་ཏུ།

འབྲལ་མེད་རང་སེམས་སྒྲུ་མར་ཤེས་པའི་བྱ།

འཕྲོ་འབྱུར་གཞི་མ་གཞི་གྲལ་བཆོས་སྤྱི་དང་།

བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་རོ་གཅིག་ཨེ་མ་རྟོ།

ཞེས་ལྟ་སྟེན་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་རིང་འདི་ཉིད། དད་ལྡན་གྱི་ནུལ་འབྱུང་ཤུ་ཀྱ་བསྟན་འཛིན་པས་

རིང་མོའི་ས་ནས་བསྐྱལ་བའི་དོར། རྟོན་ཐུག་མུ་དན་མེད་པའི་ནགས་ཁྱོད་ནས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་བསྐྱིདས་

པ་མདྲ་ལམ།

༥ རྩོད་གསུམ་ཞིང་ཐམས་འདྲོད་ཡོན་གྱི་རྒྱ་མཚོར།
 རྩོད་བཅུད་བཀོད་མཛེས་འདབ་རྒྱས་ཀྱི་པ་རྩོད་དང་།
 དངོས་འབྱེར་མཚོད་སྤྱིན་མཐུལ་དུ་འབྱུལ་གྱི།
 དག་སྤང་རབ་འབྱམས་དངོས་སྒྲུབ་འདས་སྤྱོད་དང་།
 དལ་འབྱེར་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་གྱི་སྤྲོད་པོ།
 སྤུང་ཐམས་སྤྱི་མཆོད་ལོ་འབྲས་ཀྱིས་སྤྱགས་འདི།
 རང་སྤང་ནུམ་དག་མཐུལ་དུ་འབྱུལ་གྱི།
 ཡིད་བཞིན་འདྲོད་འབྱུང་དངོས་སྒྲུབ་འདས་སྤྱོད་དང་།

མཐའ་བྲལ་རང་ཐམས་སྤོ་འདས་ཀྱི་ནུམ་མཁའ་པར།
 གང་ཤར་འཛིན་མེད་གཟའ་སྒྲར་དུ་བཤུ་བ།
 ཉམས་རྟོགས་མཐར་སྤྱིན་མཐུལ་དུ་འབྱུལ་གྱི།
 ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱས་དངོས་སྒྲུབ་འདས་སྤྱོད་ཅིག།
 ཅས་པ་ནི། བདེར་གཤེགས་ཆོའི་སྤྱག་ཏུ་བྲམ་སོ།

༥ ལུན་ཐེལ་ཉི་མ་དགྲུང་སྤྱོན་ལ་ཤར་བས།
 གེ་སར་བཞད་པའི་པད་ཚལ་ནུམས་རྒྱས་ཤིང་།
 ཀླང་དུ་གཤུང་བའི་བསམ་དོན་དུ་འབྱུང་བྱུང་།
 འགྲིབ་མེད་གསལ་མཛོད་ཁྲི་གཤུགས་ཀྱི་ཉི་མ།

སྟོ་སྒྲིབ་སྟོང་ནས་སྒྲུང་ཆར་དེ་བབས་པས།
 ཅི་ཤིང་ལོ་འདབ་ལ་བྱ་བྱ་ག་ནམས་ལ་བྱུངས་ཤིང་།
 མ་བྱ་གཞོན་ལྟའི་དགའ་སྟོན་དུ་འཕེལ་བྱུང་།
 ཆར་རྒྱུན་ཕོབས་དང་ཆུ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་མོ།

མཚན་ལྟན་སྤྱི་མཐུན་སྒྲིབ་གྱིས་བསྐྱུངས་པས།
 བསྟན་ལ་གྲོའི་དོན་བཟང་སྤྱབས་ཆེན་ནམས་ལ་བྱུང་ཅིང་།
 དད་ལྟན་བྱ་ལ་བཀའ་འདྲིན་དུ་ཆེ་བྱུང་།
 བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱི་མ།
 སྒྲིབ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཐར་ལམ་ལ་འགོད་མཛོད་།
 ཅས་པ་ཡང་མོད་ལྷག་བྱ་སྒྲིབ་སྒྱི་ཡང་དབྱེན་དུ་འོ།

༥ རྗེ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་བཀའ་བཀའ་སྤྱི་མ།
 ལྟ་བུ་སྤྱི་མཐུན་ཅན་དགོངས་འདུས་གཙུག་ལྷན་ལོ།
 བསྐྱུངས་སྤྱི་མཐུན་གཉིས་པ་བསྐྱུངས་བྱུང་།
 བོད་གདམས་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པའི་དབྱེན་ལྟ་ལོ།

ལྟ་བུ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་བཀའ་བཀའ་སྤྱི་མ།
 རང་སེམས་ནམ་དག་གི་འཇམ་སྤྱི་མཐུན་དང་།
 དད་པ་འདྲུང་མེད་གྱི་སྤྱི་མཐུན་དཀར་གཉིས་།
 སྤྱི་མཐུན་ལྟན་གྱི་བཟོ་བོ་ཡིས།

དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚེས་ཁ་བསྐྱུར།
གདམས་དག་ཟབ་གནད་ཀྱི་བཟོད་སྒྲུབ།
བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་སྒྲུབ།
ལྷ་བ་ཡས་སུ་བཀྱིལ་ཞུ་བཟོད་དང་།

སྤྱོད་པ་མས་འཛོགས་ཀྱིས་འདབ་ཞོལ་སྒྲེལ།
རང་རིག་གཅེར་མཐོང་གི་མདུན་སྒྲོག་ཤོད།
སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་གི་ལུ་འབྲེལ་བཏང་།
སྐྱུ་གསུམ་མཛོད་སྒྲུར་གྱི་ལྷ་མོ་བཟོས།
འདི་གོན་པས་གཏུབ་གྱི་འདུན་མ་འབྲུབ།

༄ ལུ་ཅེ་མོ་མཐོག་ཁོད་ནོ་བ་འདི།
གཞི་ལྟ་བུའི་ཡང་ཅེ་རྟོགས་པའི་བད།
ལུ་སྐྱོད་པ་རྒྱུལ་ལྟུན་ཆགས་པས།
ལམ་སྒྲོམ་པའི་རི་རྒྱལ་བཏུན་པའི་བད།

ལུ་རྒྱུབ་ཞོལ་འཁོར་མར་འདུག་པ་ནི།
ཚུལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་དོར་བལ་བའི་བད།
ལུ་མདུན་སྒྲོག་སལ་བར་བྱེད་པ་ནི།
ཚེས་འབྲས་སུ་འི་རང་ལལ་མཐོང་བའི་བད།

ཞུ་གྱུ་ན་པས་དང་བ་འདྲེན་པ་ནི།
 ག་ཞན་དོན་ཚུལ་མེད་འབྱུང་བའི་བར།
 རྩེ་སྤྱོད་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་ཞུ།
 མ་མཁུན་འཁོར་སྤོངས་ལྷུ་བ་སྒྲུལ་བའི་ཞུ།

ལྷ་ཆོས་སྒྲིང་བྱ་དུ་འཁོར་བའི་ཞུ།
 ཞུ་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བུ་འདོད་དགུ་འབྱུང་།
 ཞུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དོམ་ཆར་སྤྱོད།
 སྤྱིད་འདིར་བཞུགས་སྤྱོད་དུ་སྤུལ་བ་ལགས།
 བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།
 བྱིན་སྒྲོབས་ཞུ་འདི་ཡང་རང་གི་གཙུང་པོའི་དོར་སྤངས་པ་མྱོ།

༥ དགུང་ཁྱི་ག་དུགས་འཆར་བ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས།
 དུལ་མ་གྱི་ཀོང་རོང་ཟད་པའི་མཐའ།
 འཇའ་ན་བྱུན་འབྲིགས་པའི་གོ་མཚམས་ནས།
 གངས་མཐོལ་བཞིན་ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ།
 གནས་དཔལ་འི་གངས་ཆེན་མཐོང་བའི་མཐུས།
 ས་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ནས་བར།
 དེ་བྱུན་པས་ག་དུང་བའི་སྤྱོད་དབུངས་འདི།
 རྩེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལ་གསལ་ལགས་སམ།

བཀོད་མཛེས་པས་སྤྲིང་བཞི་འི་ལྷན་པ་མེལ།

དེའགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན།

ལའོར་ལོལ་སྤྱོད་གྱིས་མ་གཡོགས་ཤིང་།

ཉི་ཟླ་གཉིས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་ཡིས།

སྤྲིང་བཞི་འི་ལྷན་པ་ཅས་རྟེན་འབྲེལ་དེ།

ཡང་ཡང་དུ་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལུ།

༥ ས་འདབ་བརྒྱད་བཏོད་པའི་གོ་སར་ལ།

ཡུལ་སྤྲིང་བཞི་རིམ་བཟུང་འབྲུ་བཟ།

ཅི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་ས།

དེའཇིག་རྟེན་སྤྱི་མཐོང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན།

ས་པ་རྒྱ་མི་ཤིག་ས་བརྟན་པ་དང་།

ཡུལ་སྤྱི་འགྲོ་འཛོམས་ཆུགས་མེད་པ་རུ།

དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་སྤྱིད་རྟེན་འབྲེལ་དུ།

ཡང་ཡང་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལུ།

༦ བྱིད་འདིར་བཞུགས་དང་ལྷན་པ་མེལ་དང་།

བདག་རྒྱལ་ཁམས་སྤྲིང་པོ་བྱ་བརྟན་གཉིས།

འདིར་འཛོམས་པས་དགའ་བདེ་འི་ལོངས་སྤྱོད་འཇེལ།

འདི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ལམ་འབྲེལ་བ་ཡིན།

འདིར་བཞུགས་ནམས་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་བ་དང་།

ནལ་འབྱོར་བ་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་ཞིང་།

ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཀླུ་ལྷ་འབྱུང་ནས།

ཡང་ཡང་དུ་འཛོམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལུ།

ཞེས་པ་ནམས་ཀྱང་གཞན་བསྐུལ་གྱི་དོར་སྒྲུལ་པ་དགའོ།

༥ རབ་མཛེས་མཚན་དཔེའི་ཟླ་ཁལ་དེ་འབར་བས།

དད་བརྒྱའི་ཀླུ་ལྷ་དག་སར་དུ་རྒྱས་ཤིང་།

ལག་སོར་པདྨ་འཛུམ་པ་དང་བསྔེངས་ནས།

སྒྲམ་འི་སྒྲུ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་འབྱུལ་ལོ།

དམ་ཚེས་འབྱུག་སྒྲུ་ལྷིར་དབྱངས་སུ་ཕྱོས་པས།

གུས་ལྡན་མ་བྱ་གཞོན་བུ་དམིམས་ཤིང་།

ཉམས་ལྗོངས་པ་བསྐྱེད་ནམ་རེལ་དང་བསྔེངས་ནས།

སྒྲམ་འི་གསུང་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་འབྱུལ་ལོ།

དགོངས་གྲོང་ནམ་དག་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར།

ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་བྱེད་གདལ་དུ་ཤར་ཞིང་།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་བསྔེངས་ནས།

སྒྲམ་འི་ཐུགས་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་འབྱུལ་ལོ།

སྒྲམ་འི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་འབྱུལ་ལོ།

༥ མེས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་།

རྗེ་བཀའ་འདྲིལ་ཅན་མཆོད་ས་མེད་སྤྱོད་མའི་ཞབས།

བདག་མོས་གྲུས་ཅན་གཏུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན།

སྤྱི་དབུགས་རྗེ་ཅན་བཅུ་བས་གཟིགས་སུ་གསོལ།

གནས་དེམཛ་ར་ཅན་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན།

སྤྱོད་པ་ཡངས་ཅན་གཏུང་མེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འཕྱོ།

ལས་རྣམས་གཡེང་ཅན་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ།

ཡིད་སྤྱོད་ཤས་ཅན་ཞེན་པོས་གི་སྤྱོད་འདས།

རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་ཐར་དེ།

ཆོ་ངེས་མེད་ཅན་བྱ་བ་ཏང་གིས་འགྲུབ་པར་སྤྱོད།

ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ན་དགའ་བ་ལ།

མཁའ་མཉམ་གྱི་འགོ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ།

སྤྱོད་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་དང་གཅིག།

འགོ་ཀྱུན་ས་མར་ཤེས་པའི་བྱམས་མེས་དང་གཉིས།

མཆོད་ལྷུ་ལྟ་རུ་ཤར་བའི་དག་སྤྱོད་དང་གསུམ།

དེ་གསུམ་མེས་ལ་འཆར་རམ་འདྲིར་བཞུག་གི་སྤྱོད་ལྷན་རྣམས།

འཁོར་བ་སྤྱོད་མར་ཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་གཅིག།

ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་མཐོང་བའི་ཞེན་པོས་དང་གཉིས།

བཟ་འཆི་ཆ་མེད་དཔེ་པའི་སྒྲོེ་ཤམ་དང་གསུམ།
 དེ་གསུམ་སྟིང་ལ་སྒྲེས་སམ་འདྲིར་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲེས་ལྟ་བུ་ནམས།
 རྒྱལ་བཟ་བསྐྱེད་ཤེས་པའི་ཤེས་ཤེས་དང་གཅིག།
 མི་ཆོ་ཆོས་ལ་དྲིལ་བའི་འདུན་གྲོས་དང་གཉིས།
 ཤི་དུས་འབྱོར་མེད་བྱེད་པའི་རྟོགས་ལྟ་བུ་དང་གསུམ།
 དེ་གསུམ་གྲལ་སྐྱེད་དམ་འདྲིར་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲེས་ལྟ་བུ་ནམས།
 ཆོས་ཀྱི་བཟུངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐལ་ཆོད་དང་གཅིག།
 མེས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲེས་རྟོགས་པའི་གདོང་ཆོད་དང་གཉིས།
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྟོང་འབྱུག་ཉམས་ལེན་དང་གསུམ།
 དེ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་ལམ་འདྲིར་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲེས་ལྟ་བུ་ནམས།
 དྲི་བ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གསལ་འདེབས་ལགས་སོ།
 ༄ རྒྱལ་བཟ་གསུམ་ཀྱི་སྟིང་པོ་བྲམ་ཤེས།
 དེ་ཤེས་པས་གང་བྱུང་ཐུགས་རྟོག་གོ།
 ད་སྟིང་སྟུག་གི་སྒྲེས་བཅི་བྱུང་ཡང་།
 རྒྱལ་བཟ་ལྟོས་གཞན་དུ་དམི་འཆོལ།
 སྟིང་གསུམ་གྱི་འབྱོར་བ་སྒྲེས་ཤེས།
 དེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་དགོས་མེད་གོ།

དམྱོ་གོས་ཀྱི་དབྱལ་པོངས་ཅི་བྱུང་ཡང་།

འོ་ཟུང་ཟུང་གི་རྩེ་མཚམས་ལྟར་ཡང་།

འདྲི་གཞི་ལྟར་རང་སྣང་ལྟུང་པར་ཤེས།

དེཤེས་པས་ལྟུང་སྣང་ལྟར་པར་གོ།

དཔེ་གསུམ་སྒྲིག་ཆོལ་ལྟུང་ཅི་བྱུང་ཡང་།

ཐབས་འདྲི་བཟུང་སྣང་ལྟུང་པར་ཤེས།

གང་ཤར་ལྟར་མཉམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས།

དེཤེས་པས་བཅོས་མིན་ཉམས་ལེན་གོ།

དཔེ་གསུམ་གསུམ་ལྟུང་ཅི་བྱུང་ཡང་།

སྒྲིམ་བཟང་འདྲོད་དགག་སྒྲིབ་པར་བྱེད།

གང་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གཞན།

གཞན་ཟབ་མོ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་ལས་རྟེན།

རིམ་ལས་དུ་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་པ་ལྟུང་།

དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་པ་ལྟུང་།

དཔལ་དེ་རིང་བཟུང་གིས་དུས་བཟང་འདིར།

གཞན་ལོངས་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་པས་སྒྲིབ་པའི།

པ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་ལས་སྒྲིབ་པའི་གཞི་བས།

ཉམས་རྟེན་གསུམ་པ་གོང་ལེལ་སྒྲིབ་པའི།

ལྷ་ཡི་དམ་དངོས་སྤྱབ་ཆར་ལྟར་འབེབས།
 ཡིད་ཅི་བསམ་སྤྱབ་པས་སྦྱིད་པ་ལ།
 མ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱི་ལས་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུགས།
 རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་པས་སྦྱིད་པ་ལ།
 ལས་སྒྲོག་ལམ་འབྲེལ་པས་འདིར་ཚོགས་ནུམ་ས།
 ཐུགས་ཚེས་སྤྱུལ་ཐུན་པས་སྦྱིད་པ་ལ།
 དབྱངས་སྦྱིད་པ་ནུམ་ལྡི་མཚོད་པ་འདྲི།
 ཞལ་འདིར་བཞུགས་ནུམ་ས་ཀྱི་དགའ་སྒྲོག་མཛོད།
 འདི་ནུམ་ས་ཀྱང་གཙུང་པོས་བསྐྱེད་པའི་དོར་བྱངས་པའོ།
 བ་མོ་མ་རྩ་སྤྱུང་པ་ལྟར་ལ།
 དཔལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་མ་ལུས་ཀྱུན།
 གཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ཐོག་ལེ་ཆེར།
 དོན་རོག་ཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ལ།
 རྗེ་པད་འབྱུང་ཞེས་སྟན་པར་གྲགས་པའི་མཚན།
 ཞིང་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཀྱུན་ཡོངས་བྱུང་པ།
 དེད་སྟོགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དམ་ཚོད་ལ།
 གཟུགས་ཐམས་ཀྱི་མི་ཡི་གསོལ་ཞུགས་ཀྱང་།
 ཐུགས་མཁྱེན་བཙུན་པའི་ཕྱི་ལས་ནི།

རྩེ་རྒྱལ་བ་ཀླུ་བ་དང་ནམ་དབྱེར་མེད།
 བའི་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་སྤྱི་ལོ་ཐོང་བ།
 བཀའ་བཏུང་ཆེན་གྱི་ལོ་ཐོང་ལོ་ལོ་ཡང་ཐོག་ཏུ།
 སྤྱི་ལོ་ཐོང་བ་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མཛོལ་དཔེ་བཟོ།
 བཀའ་དཔུང་ལོ་ཐོང་གི་སྤྱི་ལོ་ཐོང་བ་བཏུང་བ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས་ལ་ལའ་ལྟར་བྱེད།
 རྩེ་བྱིན་སྤྱོད་གྱི་གཏིང་མཛོལ་དཔེ་བཟོ།
 བཏུང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔུང་བཏུང་བཏུང་མཛོལ།
 ཡིད་དཔུང་གྱི་གཏིང་ལྟ་བུ་མཛོལ་བཏུང་བ།
 སྤྱོད་མཛོལ་དཔེ་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟར།
 སྤྱོད་ལྟ་བུ་གི་ཐོག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད།
 སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད།
 ཡིད་དཔུང་དཔུང་མཛོལ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལྟར།
 རྩེ་བྱིན་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར།
 དཔུང་དཔུང་དཔུང་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད།
 མཛོལ་བཏུང་ཆེན་གྱི་ལོ་ཐོང་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད།
 ལག་ལོ་བཏུང་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད་ལྟར།
 དག་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད་ལྟར་བྱེད་ལྟར།

བྱ་དད་གུས་ཀྱི་ཉམས་འབྱུར་དང་ཚུལ་ཅི།
པ་མཁུ་ལྟ་བུ་གྱི་གཟིགས་པས་དགོངས་ལགས་སམ།

སྤྱི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡངས་པོས།
ཆོས་དངོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་པོ་རུ།
དུས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་ལགས་ན།
བདག་ཉམ་ཐག་གི་གདུལ་བྱ་ཅིས་མི་གཟིགས།

ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་གཏུན་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱུན།
སྤྱོད་མེད་དུ་མཚོད་པའི་མཚུལ་འབྱུལ།
དུས་འདི་ཉིད་ནས་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་བར།
པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་ཀྱང་།

ཆོས་དེས་དོན་ལ་མངའ་དབང་འབྱུར་པ་དང་།
ལམ་ལྷུར་ཟབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱུ་སྤྱོད་ལུགས་ལ།
གཤམ་ཆོས་མེད་ཀྱི་བར་ཆད་གཏུན་བྱེད་ཤིང་།
ཆོས་སྤྱང་བཞི་ཡི་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།

དཔལ་ཀྱུན་བཟང་གི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ཅུས་པའི།
དབང་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་བོ་དབང་ཏུ་གསོལ།
ལུས་སྤྱོད་ལྟུང་གྱི་ལྟུང་གཞི་དོན་ནས་དག།
དག་ཤུགས་འབྱུང་གི་རང་སྤྱོད་དོན་ཅི་སྤྱགས།

ཡིད་བྱུང་ཚོར་གྱི་རྟོག་པ་ཚོས་ཉིད་རྩལ།
 ཡེ་གཤོད་མ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
 ལས་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་སྤྱི་བ་རང་ལ་འཕུམ།
 སྤྱོད་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་འབྲུལ་ཡུན་རིང་།
 འདི་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས།

༥ ཀྱི་མཁེ།
 སྤྱང་གྲགས་ཀྱུན་གཟེང་ནས་དག་པ་ཡི།
 རང་དོལ་འཕོ་འགྱུར་མ་མཆིས་ཀྱང་།
 ལྟར་སྤྱང་གི་ཆོའ་ཕུལ་མི་ལམ་ལས།
 ཆེས་ཆེར་དུ་ཟུར་ཟུར་མི་ལམ་བཞིན།
 འཕོ་འཕྲུག་དང་གཡོའ་འབྲུག་དྲག་པོར་འཕྲུབ་ས།
 མ་ཆུ་དང་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སོགས།
 འབྲུག་ཁམས་ཀྱི་ཆག་འཛིག་གོ་ལོག་མང་།
 སྤྱི་འགྲོ་ནམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཕྲུབ་འགྱུར་གྱིས།
 སྤྱོད་འགྲོས་ཀྱུན་དན་དགྲ་གདུག་བཅུ་བྱེད།
 ཆོས་པ་རྩྭ་མ་པའི་བྱེད་པོ་ཡིས།
 ས་སྤྱང་ཀྱུན་དོག་པོར་ཁེངས་ན་ཡང་།
 སྤྱུལ་གསུང་བཞིན་མཐུན་པའི་ཆོས་པ་ནི།

ལྷ་དུམ་གྱི་མེ་ཏྲོག་ལས་ཀྱང་དཀོན།
 བྲ་ག་ཟུག་ས་ནམ་ས་ཆོས་བསྐྱེད་ཏྲ་བ་དཔལ་ལྷན།
 མཐོག་གསུམ་དར་ནི་ཕོ་བོ་གང་ཐོས་ཐོབ།
 དཀོར་ནག་གི་རྟེན་འཛོལ་སྤུ་ལེམས་ལ།
 འཕྲོ་དོན་དང་ཕྱིན་ལས་མིང་དུ་འདོགས།
 དོན་འབྲས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་སྤུང་བསྐྱབས།
 དགོ་སྦྱོང་ནམས་ཤུམ་གྱི་བུ་བུ་ལེན་འབད།
 དམ་སྒྲིལ་ཀྱུ་ཁྱིལ་དོ་འཕེན་ཏྲ།
 ཡང་ཡང་དུ་ལེན་ཁིང་ནམ་གྱིས་འཕམས།
 བུད་མེད་དང་ཟས་ཐོར་གྱི་ཕྱོད་སྐྱབ་འདི།
 ལྷ་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ནེ་མ་རུང་།
 གཤེན་གསོན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་བྱས་བྱས་ཀྱང་།
 རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་གནས་གང་ལ་བྱེད།
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉིད།
 བསྐྱེད་ཐབས་ལ་ནམ་ཏྲ་བཙུན་ལུགས་འདི།
 མི་མཛོད་གྱི་དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་ཀྱུ་དང་།

དགོན་མཆོག་ནམས་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་ལགས་སམ།
 རྣམ་འབྲེན་ཀུན་ཟོལ་ཟོལ་གིས་རྟེན་འཛོལ་ལབ་ད།
 དགོ་འདུན་ནམས་སྡེ་འཁྲུག་གི་ཐལ་ཁ་བརྒྱབ།
 སྒྲིམ་ཆེན་ནམས་གོང་ཆོག་བསྟོན་པ་སྒྲུལ།

ཡོན་བདག་ནམས་ཟོག་མ་ཁན་ལ་དད་གུས་ཆེ།
 དགོ་ཅུ་རྩ་སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་དར།
 ཆོས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་འདི་འདྲའི་མཐུས།
 གྲིབ་ལྟོངས་དེ་དག་རྩོགས་ལྟ་ལོག།

ནད་ཡམས་དང་སངས་ལྷ་གིས་མཁར།
 འཐབ་འཁྲུག་དང་དན་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་དམར་འཚུབས།
 ལོ་རེ་དང་བླ་ཞག་སོང་བཞིན་དུ།
 དན་ལྟ་གིས་གྲོང་ཆེས་ཆེར་གཡོ།

འདི་སྐྱེ་མེར་གྱི་སྦྱོང་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད།
 བསྐྱེ་མེད་དུ་མཛོད་སུམ་སྒྲིབ་ལགས་པས།
 སྒོ་རྣམ་རིག་བཀའ་ལྟར་གྱི་གང་ཟེག་ནམས།
 ཡིད་སྦྱོར་གས་གྱི་སྒྲིབ་བཞིག་མི་འཁྲུངས་སམ།

༥ བ་ཐུགས་མཛེད་གཏེར་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ནམས།
 དེད་སྒྲིགས་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་རེ་རེ།

ཡུལ་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུག་ཁི་བར་མཛོད་༥
མ་འགོ་ཀྱུ་བྱི་སྒོ་ཁ་དགེ་ལ་བསྐྱུར་༥

ཆོས་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་༥
ལས་ཆོས་མེད་ཀྱི་དཔྱེད་སྤྱོད་སྐྱུ་ཐག་ཆོད་༥
མགོ་བྱ་བྱ་བ་སྐྱུ་བྱིས་གཞི་སྟོམས་པར་བདལ་༥
ཆོས་སྐྱུ་བ་བསྐྱུད་ཀྱི་ལོ་འབྲས་སྒྲིབ་པར་མཛོད་༥

ཇི་དང་འབྱུང་གི་ཐུགས་ཇི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་༥
བདག་མེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཉོན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱུ་བ་༥
དོན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ནུམ་མཁའ་ཆེར་༥
རོམ་ཉམ་བ་ཉིད་དུ་སྒོལ་བར་མཛོད་༥

༥ མཐའ་ཡས་ཁིང་གི་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་༥
སྐས་འཁོར་སྒྱལ་པར་བཅས་པའི་མཁྱེན་བཙུན་སྟོབས་༥
གཅིག་བསྐྱུས་བདུ་ཐོད་ཐོད་ཐུགས་ཇིའི་བདག་༥
རྩ་བའི་སྒྲིམ་འི་དོ་བོར་སྒོ་ཐག་ཆོད་༥

དེ་ཉིད་དཔྱད་དང་བསྒྲུབ་དང་འབྱོར་པའི་མཐུས་༥
སྒྲལ་ཡུན་འདོད་དོན་ཀྱུ་བ་འབྲུབ་པར་ཆད་ཁི༥
ཆོ་གཅིག་ཐར་ལམ་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོ་ལ༥
བདག་གཞན་འགོ་བ་མཐའ་དག་རེག་སྐྱུར་ཅིག་༥

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲུའི་ཐོང་བ་ཁོག་དབུ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷུ་ལའི་དོ་ཤལ་ལག་ས།

ཅེས་བོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ཚོན་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ།
མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་འབྲོར་པ་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་སུ་གད་བའི་ས་རྒྱུད་མིའི་བདག་པོ་དབང་པོ་གསུང་
ཞེས་མཚན་གྱི་རྒྱ་དབངས་གཞགས་པ་ཁུ་དཔོན་གཅིག་གྱི་བཞེད་པ་སྐོང་བའི་སྤྱད་ཁོ་ནར། ཡི་གེའི་ལམ་
དུ་སྒྲིལ་བ་མདུན་ཏུ་མཉུ།

༩ རོམ་ཚར་གཤམ་གྱི་བཀོད་པ་བརྗོད་པ་སྐྱོད་པ་སངས་བྱེད་དོན་མཁྱེད་ཚུ་འཛིན་པ་དེ་དེ་གྱི་དགའ་
སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་ཅན་བླ་མ་མི་ཞབས་ལ་གྲུ་མ་པ་ས་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ། རྟེན་ལང་བདག་འདུལ་མཐའི་བན་
ཚུངས་སྒྲོལ་མ་རང་སྟོལ་འཛིན་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་མི་ཡོང་ལ་ཞུན་པ་ལོག་སྟེ། དཔལ་རིན་པོ་འཚོ་དཔལ་པ་མི་
ལོ་བཅུ་དགུ་དང་ལྔ་བ་བཅུ་དུ་དཔེན་པར་བསྟན་ཞིང་དགོས་པ་བཙོན་པ་མི་སྐྱབས། རེ་ཞིག་རང་ལོ་ལྔ་བཅུ་
ཅུ་ལ་མི་དབྱེད་ལྔ་གསུམ་ལ་བཟས་པ་མི་ཚོ། དཔལ་རིག་ངས་གྱི་མ་གྲུ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོང་པོ་མཛོད་པར་མཐོང་
པ་མི་ཅེ་མོར་གསང་སྟོང་དོན་སྟོལ་ས་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ལྔ་བ་གསུམ་དང་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། གནས་
དེའི་ས་མིག་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་གཉེན་ས་ཞིག་ཏུ་རྟོན་པོ་ཆེའི་བུ་མ་པར་དར་ཟབ་སྒྲུབ་འབྱུང་རྟོན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་དང་།
ས་སྒྲོན་སྟོན་ཕྱིན་བླ་བས་དམ་ཅན་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་བཅས་པས་བཀའ་བའི་དགྱིལ་དུ། སྤྱིར་འཛིན་ཀྱི་གྱི་
ཁམས་སྟོས་བོད་ལུ་ལ་གངས་ཅན། ཁྱེད་པར་ཀོང་ལུང་རལ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་ཞིང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་སྟོན་པ་མ་རྒྱུ་ཆེར་གྱིས་པའི་ཤོག་རྩིལ་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་གཤམ་ཏེ་བུ་མ་གཏིར་
དུ་སྐྱུ་ལ། ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ལ་བཙེམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཡངས་པའི་བྱོར་བྱེད་དུ་འཇུག་མཛོད་གསུངས་པའི་བདེན་
ཆོག་སྟོན་པ་མ་ཡོངས་ཇོག་ས་སྤྱིས་པ་ལ་གོས་ཆེན་དར་ཟབ་འདོག་འབྱུང་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་དར་ལྗས་
བརྒྱན་པ་བཅུག་ས། ཅན་དང་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་ཤིང་སྤྱིར་བསང་གསུང་གྱི་བྱོར་དུ་ཡང་བྱིན་བླ་བས་དམ་ཅན་

བཅད་བས་པའི་དུ་བས་བར་སྒྲུང་བཀའ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་རྟོག་འཐོར་ནས་ཤིས་བརྗོད་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་
རིག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒྲིམ། གཤམ་ཡང་། དུས་བཟང་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོགས་གཏོར་གྱི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱུང་
བཤམས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ཤི་ག་སྤལ་འདེབས་སྒྲོལ་ལམ་སོགས་ལ་འབད་ཅིང་གཤམ་
པའི་བར་སྒྲུབས་ཤིག་ཏུ། གཤམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་རྩུལ་ཞིང་བཀོད་གྱི་སྤྱུ་འདྲི་བཞིན་གྱིས་ཤིག་ཅེས། རང་གི་
གཙུང་པོས་བསྐྱལ་དོར་བྱངས་པ་ནི།

། བུ་མོ་ དབྱིས་རྒྱལ།
སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་ཁྲུག།
པད་བྱང་གི་དབྱིས་རྒྱལ་པོ་རྩ།
གསང་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པར།
སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།

༥ དེའི་ཀྱི་གདུལ་ཁྱིའོ་དུལ་མཐིལ།
མཐར་ཐུག་ཏུ་ཟད་པའི་ས་མཚམས་སུ།
གནས་སྐྱུལ་ཟེར་བའི་སྒྲུབ་ཆོ།
ཅེ་རུ་ཀྱི་གདུལ་ཆེན་མ་ལག་ས་མ།

༥ རིམ་ཐོ་མཐོ་དང་གཉ་ན་གཉ་ན་མངའ་ལགས་ཀྱང་།
 བྱེ་གས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྒྲིབ་མེད་དུ།
 རི་ཁུ་བྱི་ཡང་ཕྱིར་ཤོད་ལྟག་གོ།
 གསལ་ལབ་དུ་མཐོང་བ་དང་ལ་རིའི་གངས་།

ལྟ་བུ་མཆོག་འཁོར་ལོ་འི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།

རྩེ་པདྨ་ས་བྱུང་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད།

༥ གནས་དེམ་གལ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རུ།

ས་བྱང་ཚུབ་ཡང་ཅེའི་སྐྱབ་གནས་འདི།

དབྱིབས་པདྨ་ཁ་བྱེའི་ཟེའུ་འབྱུའི་ཚུལ།

ཡིད་རབ་དངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་འི་གནས།

༦ ཤར་བྱི་གདུགས་འཆར་བའི་སྤོ་མོ་རུ།

འཛོམ་གངས་དཀར་མཁའ་འགྲོའི་རབ་ཡོད།

འབྲས་སྤུ་སྤྱོད་ཁིང་རས་འབྲས་གསུམ།

མོན་འཛད་ཡུལ་ཁེས་བྱའི་རྒྱབ་རི་ཡིན།

ལྟོ་མཁའ་ཡ་རི་གནས་ལྷགས་འབར།

ལྟ་དམ་ཅན་གནས་པའི་ཕོ་བྱང་རྩེ།

སྤྱོད་བོན་མས་རི་ལྟ་ཅེ་ནོན་ཟེར།

གནས་པདྨ་བཀོད་པའི་ཐུ་རི་ཡིན།

༧ ལུང་མཁའ་མཐོང་གི་མཆོ་མོ་འི།

མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོང་བའི་བསྐྱེ་གནས་ཏེ།

ཀོང་ལུང་པའི་བདེ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི།

ས་གཤེད་དང་...གུ་རུ་འཛིན་པའི་ས་གཤེད་ལ་མང་པོར་
ལུང་བསྟན་ནོ། ཁྱིམ་འབྲེལ་འདི་ན་ཡོད།

༥ བྱང་གངས་འཛིན་གནས་ཆེན་ཡོངས་གྲགས་དང་།
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་བདུད་རྩི་ལྟོ།
དོམ་ཚར་དུ་མའི་གཟིགས་སྣང་ཚོགས་།
བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དཔལ་དུ་འབར་བ་ཡོད།

༦ དབུས་བྱང་ལྷུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཡང་ཕྱེ་འདིར།
འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་ལུག་སྤྲུམ་ཚོགས་།
སྤྱོད་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གྱི་མེ་ཏྲུག་གི།
སྤྱིང་ཚལ་ཡིད་འོང་གི་སྤྲང་ག་ཤོངས་དང་།

ཤུགས་པ་བལ་དགར་གྱི་དྲི་བཟང་གི།
བདུག་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཁིམ་གྱི་དུངས་འཛིན།
ནུམ་ལངས་དང་ཉི་ཤར་དུས་མཉམ་པས།
ལུག་ཐེལ་སྤྲང་གསལ་དུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ།

བདུད་རྩི་ལྟོ་མིག་གི་དྲི་ཆབ་གྱིས།
ཉོན་མོངས་ཚོ་གདུང་གི་གཞོན་པ་བྲལ།
རུག་པ་ལྟ་རུག་ཆེ་མོ་སོགས།
རབ་བྱུང་ཁལ་ཟས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡོད།

བྱམ་མེད་ཅེ་ཅེ་བྱམ་མེད་ཅེ་ཅེ།

ལྷ་སྟོན་པོས་ཡིད་སྣང་འགྱུར་བར་བྱེད།

ལར་མཐོ་ནག་མི་ཡི་སྒྲུ་འབྲུལ་མེད།

འཛིན་རྟེན་རྣམ་གཤམ་གྱི་དབྱ་དང་བྱལ།

སྒྲིབ་པ་བྱུང་གྱི་སྤྲ་བྲིས་རྟག་ཏུ་ཐུབས།

སེམས་གཡོང་བའི་བར་ཆད་དེ་ཡིས་སེམས།

འཇམམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་དྲུབ་ཅིང་སྐྱབས་ལྷོ་བྱིས།

གནས་བཟང་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡིས་བསྐྱེད།

ཆར་ཁ་བ་རྒྱུ་ལི་ཆད་འབབས་པས།

སྒྲུབ་ཡེངས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དང་གིས་དཔལ།

གངས་ཉིལ་བའི་ཁུར་རྒྱ་ལ་བྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ།

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར།

བྲག་གཡང་རིམ་ཐོག་ཟེར་འཛིག་སྐུ་ལ་གྱིས།

ཆོ་མི་རྟག་དཔལ་འབྱུང་བསྐྱེད་མཐའ་བྱེད།

བྱུང་འདྲུག་སྐབས་ཡང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས།

བྱམས་སྟོང་རྩེ་ཤུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཆད་མེད།

མ་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་འཁོར་གྱིས།

མི་ལམ་གྱུན་དགའ་བ་དེའི་རིམ་པར་འཆར།

གནས་ལོ་འདྲེ་ཡ་མཚན་བཀོད་པ་ནམས།
ཆོ་བློ་ཐོང་གི་ཆོས་པའི་དཔལ་དུ་ཆེ།

༥ བདག་མི་ཆེན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ།
ཀར་འགྲོ་དད་བལ་མིན་ལགས་ཀྱང་།
རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་རི་བོ་འདྲི་འདྲི།
ལམ་བཟོད་པར་དཀའ་ཡང་སྙིང་རུས་བསྐྱེད།

གནས་ཡ་མཚན་ལ་བསམ་སྟེ་བརྩོན་པས་བཟོད།
སྐྱབས་སྤྲོ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
མ་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱབས།
ཆོས་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་ཡང་བཅུད་བླངས།

སེམས་རང་ལྟ་གི་རང་འགྲོས་དཀྱུས་ཐོག་བཅད།
རྟོན་གང་བྱུང་ལ་གཏད་མེད་ཀྱི་འབྱུང་འཛུལ་བྱས།
སྤྱི་ལྟ་འདྲེ་ཡང་རང་སེམས་ཀྱི་རྟོན་དུ་འབྱེད།
སྤྱི་སྙིང་སྤྱོད་ཀྱི་འཁྱུ་ཡི་རི་མོར་བལྟས།

ལར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་བསྐྱེམས།
བདག་རོ་སྟོམས་ཀྱི་དོན་འབྲས་འབྲས་བྱས་བྱུང་།

༥ བྱིད་ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གི་ཚོས་པ་རྣམས།

ཁ་བྱི་བྱང་ཅམ་འདི་གསོ་བ་ལ།

མི་ཚེ་བྱོང་འབྲམས་སུ་མ་བྱེད་པར།

གནས་དབུག་ཁོད་སྒྲིབ་བརྩུད་ཀྱི་གདན་ས་མཆོག།

འདི་ལྟ་བུ་ཁ་ལོ་ཡར་བསྐྱར་དང་།

གཏན་འདུན་གྱི་གྲོས་འགོ་ལེགས་ནས་འོང་།

དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མ་མང་བར།

རང་སེམས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་གྱིས་ཤིག་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བཟང་བཞོད་པར་འགྱུར།

༥ དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད་པའི་གནས་མཆོག་གི།

ཤར་བྱོགས་ཀྱི་དཔལ་རི་གངས་ཁོད་འདབས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཡང་དབུག་དུ།

གཙུང་ཤོར་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།

མ་མཁའ་འགོ་མཉམ་པའི་རོལ་མོར་ཐུལ།

མ་མཁའ་བྱེད་ཀྱི་འགོ་ལ་ཐོག་བཤེའི་རྩུར།

འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

སྒྲིབ་གནས་ཁིང་བཀོད་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་།

ནུམ་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་
 དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྤྱོད་ཚོགས་ཐོབ་དུས་འདིར།
 དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མེད་བཞིན་ཐོབ་དུས།
 ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་གང་གསུངས་བཀའ་བསྟུན་པས།
 མཉམས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ། ༡ །

ནུམ་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་
 མི་ཚོ་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་བྱང་དུ་འགྲོ།
 སྐུ་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་
 འཛིན་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་ ༢ །

འགྲོ་བའི་ལུག་ཐར་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་
 དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་
 དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་
 དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་ ༣ །

སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་
 འཛིན་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་
 སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་
 སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་ལུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་ ༤ །

ཚོས་རྣམས་ཀྱུ་མྱ་ཚུ་བ་རང་མཉམས་འདི།
 རང་རིག་དཔྱ་བས་རྟལ་རྟལ་བསྐྱེད་སྤྱོད།
 ཨ་འཕྲས་ལུག་རྒྱུད་འབྲུལ་བས་གཏུབ་ཐུང་རྒྱུ།
 མ་ཡིངས་རང་འཚོ་བཟུང་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ། ༥ །

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རྩ་བའི་ཉམས་ལེན་གཞན།
 ཟབ་མོ་སྒྲུ་ལྡར་བྱེད་པའི་སྤྱུ་རྒྱུད་འདི།
 ལུ་རུ་མ་ལ་རྩ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀྱིལ་ཚོས།
 སྤྱོད་ལེན་ལ་གདམས་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་དཔྱེས་མཛོད།

༥ སྤྱོད་ལེན་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལྟེན་སྤྱོད།
 ཚོགས་འདི་སྤྱོད་གཏུ་ཟབ་མོ་འཚོགས།
 དོན་འདི་ཉམས་ལེན་གཞན་གྱི་དོན།
 འདི་ཡིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་རེ་ཞོག།

ཅུས་པ་འདི་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཡང་ཕྱི་དཔེ་གཞན་སྤྱོད། རང་གི་གཞུང་པོ་ན་ལེ། རྩོད་གྱི་དཔལ་
 ལྟོས་ལའ་སྤྱོད་པ་མཉམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་གདའ་བས། འོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་གཞན་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་ཟེར་བའི་དོར་བྱངས་པས་དགོས།

༥ ཕ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཀྱུ་མྱ་ཚུ་དངོས་འདི།
 དཔེ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བསམ་པ་ལེན་འདྲ།

ཅི་བསམ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་མཆོན་ལ།
སྒྲིང་ཐུག་བའི་མོས་གུས་བསྐྱེད་རེ་རན། ༡ །

ལུས་སྒྱུ་མའི་ཁང་རུལ་གཡར་པོ་འདི།
དཔེ་གཡང་སའི་སྒྲིང་གོག་སྒྲིང་པ་འད།
ནུམ་ཡང་འགྲེལ་བར་འགྱུར་ངེས་ཐུག་ཆོད་ལ།
སེམས་མི་རྟག་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་རེ་རན། ༢ །

སྒྲིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་མངའ་ཐང་ཡང།
དཔེ་མིག་འཕྱུལ་མཁའ་གྱི་ཕྱེད་མོ་འད།
སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ནོར་རྒྱལ་འད།
སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་འད། ༣ །

ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྒྲིང་མང་པོ་ཀུན།
དཔེ་བརྒྱུད་ལྟན་འཁོར་མཁའ་རྒྱུ་མཆོད་འད།
ཡང་བརྒྱུད་ངེས་དོན་མང་གི་སྒྲིང་པོ་འད།
གནད་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་རེ་རན། ༤ །

དབྱངས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི།
དཔེ་གཙོང་ནད་སེམས་བའི་སྒྲིང་མཆོག་འད།
སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུ་གཉེན་པོ་འད།
དོན་ལེགས་པར་སེམས་ལ་ཉམས་བཞེས་ལུ་ལོ། ༥ །

༥ ཨ་ཏྲི། ལའོ་འཕྲུག་ལྷ་པོ་དང་གཅིག། བཀའ་མཁན་པོ་ཟེ་པོ་དང་
གཉིས། རང་མེས་མཁའ་ལྷ་པོ་དང་གཉིས། འདི་གསུམ་འདྲིམ་དུ་སྟེ་མཁའ་ལྷ་པོ་
བྱེད་པ་འཁྲུལ་ཆོས་ཆེའོ། བསམ་སྒྲོལ་ལགས་པར་ཐོངས། དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་
དང་གཅིག། མཐའ་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་གཉིས། རང་དབང་རང་ཐོབ་དང་གསུམ།
འདི་གསུམ་འདྲིམ་དུ་དམ་ཆོས་ལ་ལུས་པ་ལྟར་ཆོས་ཆེའོ། འཕྲུལ་ལྷགས་ལེགས་
པར་བསམ་ལོ། ལྷ་རྟག་འཆི་བ་དང་གཅིག། བར་དོའི་འཛིག་སྒྲག་དང་གཉིས།
དབང་ཐོབ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་གསུམ། འདི་གསུམ་བྱུང་དུ་སྟེ་བསམ་ཆུང་ལ་བྱས་པ་
འབྱོར་ཆོས་ཆེའོ། རྟོག་གཏད་ལེགས་པར་མཛོད། ཅིས་པ་འདི་ཡང་། རང་གི་གཙུང་
པོ་དང་། ལྷ་ཐོབ་སྟེ་དོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པོ་སྐྱེས་པའོ།

༥ རྒྱལ་དབང་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ།
དལ་འབྱུང་མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་འདུག་གོ།
འཛིག་རྟེན་གཡང་བས་དལ་འབྱུང་འདི་རྟོང་ཟད་ཏུ་འདུག་གོ།
སྒོ་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདེས་དེས་སུ་བྱིན་གྱིས་རང་བློ་བས་ཤིག།
མཚུངས་མེད་བསྟན་འཛིན་དོན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ།
མི་ཆོའདི་ཀུན་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཅམ་འདུག་གོ།
འཆི་བ་ནམ་མཁའ་ཐོག་ཆེན་ལས་ལྷུང་བ་བྱེད་དོ།
སྒོ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འདའ་བ་བྱིན་གྱིས་རང་བློ་བས་ཤིག།

མཚོག་སྤྱུལ་བཟང་པོ་དོན་ལྡན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
 ལམ་ལུ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་བཙོན་རུ་འདུག་གོ།
 ཆོས་མེད་མེར་གཟུགས་རང་གིས་རང་བསྐྱུལ་ཁབ་དུ་གདའོ།
 རང་རྒྱུད་གཏིང་ནས་འཐུལ་བ་རུ་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་ཤིག།

རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་གྲོང་གོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
 མེས་མཆོད་ཐུགས་ཅད་པ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་གོ།
 དག་གཉིན་ཆགས་སྤང་འཐུལ་བའི་ཡོ་ལངས་སུ་འདུག་གོ།
 འཛིག་རྟེན་ཞིག་པ་གཏུབ་ཟེད་དུ་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་ཤིག།

དྲིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོག་ས་རང་གོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
 སངས་རྒྱུ་ཐུགས་ཅད་སྒྲུ་མའི་ནུལ་སྤྱུལ་དུ་འདུག་གོ།
 སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་རང་རིག་འདི་དབྱེར་མེད་དུ་འདུག་གོ།
 རང་རིག་ཆོས་སྤྱོད་རང་གོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་ཤིག།

ཅུ་གཅིག་དང་པས་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
 བདག་སོགས་ལམ་ལུ་མཉམ་མེས་མཆོད་ལ་ཐུགས་རྟེན་གསོལ་གཟིགས་ཤིག།
 ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་འཐུལ་བ་ཡི་དངོས་སྤྱུལ་དུ་སྤྱུལ་ཅིག།
 སྤྱིད་གསུམ་བདེ་ལ་འགོད་པ་ཡི་རུས་ལྡན་དུ་ཤོག་ཅིག།

གཙུང་པོ་ནོར་བཟང་པས། སྤྱོད་རྒྱུལ་བ་མཛོད་ཚད་བདེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་བདེན་མེད་ཟེད་ཐུལ་གྱི་

སྤྱུལ་རྟེན་མཛོད་དུས་ཀྱི་གསུང་མཐུང་དང་འདྲ་བཞིག་དགོས་ཟེར་བའི་དོར་སྤངས་པ་དགའོ།

༥ བཞོན་པ།

དོན་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཆ་བས་སྒྲིམ་པས་དབེ།

ཕྱལ་ལག་ཁེད་ཀྱི་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར།

གནད་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལག་ཁེད་མེས་སུ་གཅིག།

མེས་སུ་རང་དོར་འགྲོ་གི་སྒྲིམ་པ་འདུད།

ཁྱེད་དང་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཤིས་མཚན།

སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པ་བཟང་པོའི་མཐུས།

བདག་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པོའི།

ཆོས་དོན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཤིག་ཅིས།

གང་བཞེད་པའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ།

ལུས་དཔལ་འབྱོར་འདི་དབུ་པོས་གཏེར་བརྟེན་ལྟར།

དུས་དེས་ཐོབ་པའི་དག་འཆོར་ལ།

འདི་སྒྲིམ་པ་དོན་ཁེད་དུ་མ་མེད་བར།

གཏེར་འདུན་མ་ཞིག་དག་བས་བསྒྲིམ་པར་ལ།

སྒྲིམ་པ་བཞེད་པའི་ལྟ་བུ་པོས་གཏེར་བརྟེན་ལྟར།

ཀྱེད་འཆི་བདག་གི་ཐོག་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་པོས།

ཆོ་དམ་ཁེད་ལ་སྒྲིམ་པ་འདུད་བར།

ལམ་འཕྲུག་སེའི་ཅིག་འཕྲོལ་ལ་རེམ་པར་ལུ།

གནས་ལ་ཁོར་བ་གང་སྐྱེས་བདེ་བ་མེད།

ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་བསྐྱེལ་མི་སྲིད།

དགོ་མི་དགོའི་སྤང་བྲལ་ཞིབ་མོ་ལ།

དུས་ད་རེས་འབད་བ་ཐོན་ཏེ་ལུ།

སྐྱབས་མི་བསྐྱེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ།

ཆོ་འདི་མྱི་བར་གསུམ་ཅེ་ག་ཅིག་པའི།

ཡིད་དད་གུས་ཟོལ་མེད་བློ་འགོལ་ཞིང་།

ལས་སྐྱིད་སྤྲུག་གང་གི་ཐག་ཆོད་ལུ།

ཇི་དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ནུམ་གངས་ཀྱི་ལྷ།

ཞིང་གསུམ་བྱ་ཐ་དད་ཀྱི་སྤང་དེ་ཅེས།

རང་དད་མོས་གང་ཐོབ་ཀྱི་བྲལ་དེ།

སྐྱབས་རྒྱུ་བ་བ་ཀྱི་དངོས་སུ་ཡིད་ཆེས་ལུ།

ཆོས་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་གསུམ་ཀྱི་དབུ་ལྷུ་ལྷ།

ཡུལ་སྐྱལ་བ་ཐ་དད་ཀྱི་རང་སྤང་ཅེས།

དོན་ཞི་ཕྱག་སྤང་ལྷུ་བ་ཉིད་བསྐྱབ་ལ་མཐུམ།

མེས་པ་དག་སྤང་བྱེད་པ་མེད་དུ་སྤྲོད་པར་ལུ།

འབྲལ་འདི་སྤང་བ་སོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་འབྲུང་དང་།

འོ་འོ་འོ་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི་འོ་འོ་དང་བཅས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

ལས་མཛོད་མཛོད་དག་ལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

ཆོག་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི་འོ་འོ་དང་བཅས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

ལས་མཛོད་མཛོད་འོ་འོ་ཆོག་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི་འོ་འོ་དང་བཅས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི་འོ་འོ་དང་བཅས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི་འོ་འོ་དང་བཅས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

ཆོ་འོ་ལས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

ལས་མཛོད་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི་འོ་འོ་དང་བཅས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

ཆོ་གྲོགས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི་འོ་འོ་དང་བཅས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

འོ་འོ་ལས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི་འོ་འོ་དང་བཅས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི་འོ་འོ་དང་བཅས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི་འོ་འོ་དང་བཅས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

དམ་ཆོས་ལ་ལས་དང་འོ་འོ་དང་བཅས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི་འོ་འོ་དང་བཅས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

ཆོ་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི་འོ་འོ་དང་བཅས་སྤྱི་དུ་གྲོགས་པའི།

དན་སོང་ལས་སྐྱབས་ཀྱིས་དམ་ཚིས་ལས།
ཐབས་གཞན་ནུམ་མཆིས་དགོངས་པར་མཛོད།

ཆོས་བྱེད་སྒྲོམ་མང་ཀྱང་བྱེད་ངེས་དགོན།
ཆོས་སྒྲུབ་མང་ངོས་འགྲུབ་པར་དགལ།
ཡིད་གང་ལ་མོས་པ་གཅིག་ཐོག་བྲིལ།
དོན་སྒྲིང་པོ་དེ་གསལ་འགྲུབ་པ་ལགས།

གྲོས་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་འདིས།
བྱེད་བཞིན་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།
ཆོག་མཐོང་ཐོས་བྲན་པའི་སྐྱེད་པུ་ཀྱུན།
ཡིད་དམ་ཆོས་ལ་འགྲུབ་ནས་སྒྲིབ་གྲོལ་ཤོག།

ཅས་པ་འདིན། དད་སྟོབས་འབྱུང་པས་མི་དཔལ་པའི་སྐལ་ལྷན་ལའི་མཚན་ཅན་གྱིས་

བསྐྱལ་དོར་བཀོད་པ་ལྟ་བུ།

༥ བཞུགས།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུང་མས་ཀྱུན།
ནུམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།
མིས་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་པའི།
བྱུང་བདག་གི་སྒྲུལ་སྒྱིབ་པོས་མཛོད།

བྱིད་རྩྭ་བ་གརྩ་སྒྲིང་གཏམ་གྱི།
 སྤྱ་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཡོངས་ཤིག་སྒྲིང་།
 བདག་རང་གོལ་རྒྱུ་པོ་སྤྱ་ཤུགས་འབྱུང་སྤྱ།
 འདི་ཡིད་ལ་ཞོག་དང་བསམ་གཏམ་པ།

དཔལ་འབྱོར་འདི་དབྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་འདྲ།
 ཡུན་རིང་པོར་མི་སྤྲོད་མུར་དུ་རྒྱས།
 བྱིད་རྩྭ་ཁ་ཤི་ཁའི་འདུན་མ་ཡི།
 བསམ་སྤྱོད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོངས།

ཆོ་སྤྱོད་འདི་རྒྱུད་ནང་མར་མེ་བཞིན།
 དེས་མེད་དུ་ནམ་འཆི་ལྟ་ས་མི་ཐོངས།
 མཐར་ནམ་ཡང་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་ལ།
 འགྲོད་མེད་ཀྱི་སྤྱ་བས་ཆུད་མུར་དུ་རེམས།

སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་དབྱལ་པོའི་ཁོར་མུར་ལྟར།
 གཅིག་ཡོད་པས་མི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་དགོས།
 འཆོལ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་དང་ལ་མི་ཆོལ་དས།
 ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་ཐག་སེམས་ལ་ཆོད།

དོན་མེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྱང་ཤས་དེ།
 བདེ་ཆོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱིས་པ་བཞིན།

འདི་ཡག་དང་འདི་བྱེད་དང་ལ་ཟད།

སྒོ་ཁ་དེ་ནང་དུ་ཁྱུ་ལ་ཤོག།

དགོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་བཞི་དུ་ཁྱུ་ལ་ཟད།

དག་སྒྲིབ་དེ་ཁར་དང་ཁོར་ལ་གསེག།

ཁ་ཏོག་དང་བཟུང་བཞི་དུ་ཁྱུ་ལ་ཟད།

དག་ལ་ཁྱུ་ལ་འདི་ཉེས་པ་འདི་ལྟར་ཁྱུ་ལ་གསེག།

རྒྱ་ལ་བཟུང་དང་དམ་སྒྲོལ་ཕྱི་ལ་ཟད།

རང་སེམས་ལ་གཡོ་བེད་མེད་པ་དགོས།

ཚུལ་འཚོས་དང་དོ་སྒྲོག་ལ་ཁུ་པོ་ཟད།

བཅོད་དུག་ལ་སྒྲོག་ཟེས་བྱེད་པ་ཟད།

ནུམ་གཡོང་དང་གཉིད་དང་སྒྲོལ་ལས་གསུམ།

སྒྲོལ་སྒྲིབ་དུ་ཚུ་ལྟར་བཟུང་བ་ཟད།

དག་གོས་པ་དང་ལང་ལ་མ་ཤོར་བར།

རང་སྒྲིབ་ཤིག་རང་གིས་བསྐྱེད་དགོས་སོ།

ནུམ་ཏོག་འདི་བཀག་པས་མི་ཁྱུང་།

ཐེས་ལྟར་དང་རང་དགར་བཏང་བ་ཟད།

སེམས་ལ་ཁྱུ་ལ་ཏོག་ཏོག་གཡོང་ལ་ཟད།

དཔེ་ཤིག་ཀྱི་བཀག་ཡོད་བསྐྱེད་པར་མཛོང་།

སངས་རྒྱུ་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ནམ་ལ་ཕྱུལ་ཅོམ།

བྱིན་ལྟེན་པའི་དད་པའི་རང་ག་རྒྱགས་ཡིན།

མོས་གྲུ་གྱི་གཏུང་ལྷགས་ཆེ་ཆུང་ལ།

ཐུགས་རྗེ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་འཇུག།

ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་ཞིག་མ་བྱུང་ན།

རང་སྤོལ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་གྱི།

དད་གྲུ་དེ་དད་པའི་ཁོང་རུལ་ཡིན།

བྱིན་ལྟེན་ཀྱང་ནམ་གཞུག་ཆར་པ་འདྲ།

དག་སྤྱང་ནི་ལུན་པའི་སྤྱོད་མེ་ཡིན།

རང་ཆུང་གྱི་སྤྱང་བ་མ་དག་ན།

ལོག་རྟོག་གི་ལུན་པ་སངས་དུས་མེད།

རང་སྤྱོད་དེ་རང་གིས་བརྟགས་ནས་སྤྱང་།

དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་དུག་ལྡེ་རགས།

ཆོས་བྱེད་བྱེད་མངལ་ལས་ཐུབ་མཁན་ཉིང་།

རང་སེམས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་སྤྱི་ཅེར་ཁུག།

རང་དོན་དེ་རང་ལ་ཆེ་བར་མཛོད་།

སྤྱི་གཏམ་དེ་སེམས་ལ་མ་བཅངས་ན།

ཆོག་ཁ་བཤད་སྤོལ་པའི་སྤྱི་དབྱུངས་འདྲ།

དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར།

སྤྱ་གདམས་དག་ཡིན་པོ་བསམ་གཏན་པ།

༥ ཨ་ཏྲ།

འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤྱོད་ཡིས་ཐེངས་པ་དང་གཅིག།

གཉིས་འཛིན་ཐེཾ་མ་ཐད་ཀྱིས་ཆོད་པ་དང་གཉིས།

འདི་ཕྱི་འོ་སྤྱོད་གཏན་སྤྱོད་མཐུ་ལ་དང་གསུམ།

འདི་གསུམ་རྟེན་གཏན་འདུན་འཁྱུ་བ་བོ་ལེགས་པར་བསམ་མཐོ་ཐོངས།

དག་སྤྱང་མོས་གུས་སྤྱིང་ཐོང་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག།

ཞེན་ལོག་དགོས་མེད་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་གཉིས།

སྤྱོད་གསུམ་དགོས་སྤྱོད་བཅོམ་འཁྱུ་ཆེ་བ་དང་གསུམ།

འདི་གསུམ་འབད་ན་ཐར་ལམ་སྤྱིང་དོ་སྤྱིང་རྟེན་རྒྱུ་དུ་མཛོད།

ནུམ་རྟེན་དན་ལང་འཁྱུ་རྒྱུ་གཅོད་པ་དང་གཅིག།

སྤྱོད་མེད་ཡེངས་མེད་རང་བཙུན་དང་གཉིས།

གད་ཀར་ཐེཾ་སྤྱོད་ལོ་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ།

འདི་གསུམ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱུ་འཁྱུ་བ་བོ་ཐེཾ་སལ་མ་བཞིན་འཆོལ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་སྤྱིང་པོ་འོ་དོ། མཐོ་དགུ་དུ་ཐོང་དུ་ལོ། །དགོ། །

ཕྱི་ལོ་གོང་ལོག་གྲུ་ཚང་དགོན་གསུམ་པོ་ནམས་ཀྱི་

བསྟན་པ་རིམ་བུ་གསུམ་པོ་ལོ་རྒྱུས་

བཞུགས་སོ།།



ॐ श्रीगणेशाय नमः

གངས་ཅན་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི།

དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱུང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་མཆོག།

སྒྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ཐོབ་ཚད་དང་།

བརྒྱད་པར་བཅས་ཞབས་གུས་པས་བརྟུང་བུའོ།།

འདིར་སྐྱུལ་བའི་སྒྲིམ་མཆོག་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཕྱབ་གང་གིས་
བཀའ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་རིམ་པར་གནང་བའི་སྐབས་རེ་གིས།
བདག་ཅག་ཚུ་ལེ་གོང་འོག་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བབ་ཚུལ་ཇི་ཉུར་ཡིན་གྱི་
དྲི་མོལ་བསྐྱུལ་བའི་ལན་དུ་འཕྲོས་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱུལ་བ་ནམས།
རང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲ་གཞིའི་རང་སྤྱོད་ལ་མེད་པ་དགའ་པོ་པར་དགོངས་
ཏིང་བེམས་ཏུ་འབེབས་པ་གནང་འདུག་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
གཏིར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་དངོས་སློབ་རྒྱུལ་སྐུ་
སྐྱབ་ལུང་པའི་བོད་པའི་སློབ་བརྒྱུད་མང་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྐྱུལ་པ་ལ།
སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་སྐྱུལ་པ་དེ་ནས་རིམ་པས་གཉེན་སྟོན་བརྩོན་པོ་.....ཡེ་ཤེས་
དོན། མེས་པོ་ཁྱེད་པ་གྲ་པ་ལ་.....ཡོན་ཏན་བཟང་པོ། བྱེད་པ་པོ་གཡུ་

སྤུལ་བ་ཆོས་སྐྱེ་ལོད་ཟེར་ནམས་རིམ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲོ་བ་ཀའ་བརྒྱད་གསལ་བ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ཐུབ་ཐོབ་གསུམ་ཏུ་བྱོན་ཞིང་། སྤུལ་ཆོས་སྐྱེ་ལོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་
 ཉིད་མའི་དགོན་སྡེ་བཏབ་ནས་དར་རྒྱས་ཆེར་བྱུང་ཡང་། སྤུལ་བ་སྤུལ་དུས་ཀྱི་མེར་
 བྲིམ་པར་སྤུར་ནས་ཞིག་རལ་ཆེར་བྱུང་རྗེས། སྡོན་ཆོ་བསམ་ཡས་ལོ་པཏ་བཞུགས་
 པའི་བྲོད་དུ་མཆིམས་སྟོན་གྲུ་བྱ་བྱ་མཁེས་པ་སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་གདན་དྲངས་པའི་ཕོ་
 ཉ་མཛད་ཅིང་། སྤུལ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་དོ་རྗེ་ལུར་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལུས་ནས་ཉ་མས་སྤུ་
 བྲངས་པས་ཐུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྒྲོམ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་མི་ལམ་སྤྱུ་
 ལུས་ལོད་གསལ་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པ་དང་། མདོ་ཁམས་གཏར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་
 འབར་དུ་འབྱུངས་པ་སོགས་དག་པའི་སྐྱེ་བ་བཙུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཐ་མར་རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱུ་རབས་གོང་མ་བྱང་ཆུབ་
 བཟང་པོའི་སྤུལ་སྤུ་འབྱུངས་པའི་སྤྱུ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་གོང་མ་རིན་ཆེན་དཔང་
 རྒྱལ་བས་རྒྱལ་སྤྱིད་བརྒྱུད་ས་ཤིང་། སྤྱུ་གཞིན་པ་བསོད་ནམས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་
 འདིས་བྲིམས་ཁང་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྡེའི་སྤུ་བྱ་སྤུར་རབ་བྱུང་བཞེས་ཏེ་
 མདོ་སྤུགས་རིག་གནས་སོགས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུངས་པ་མཐར་མོན་
 པར་མཛད་། རྗེ་མི་སྤྱོད་ཞབས། ལྷ་དམར་སྤུ་བྱ་སྤུ་ཆོས་གསལ། དཔལ་གཙུག་
 ལག་འཕྲིང་བ་དོར་འཛིན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་མཁས་སྤུབ་ཀྱི་སྤུ་མ་བརྩུ་སྤུག་

མང་པོ་བསྟོན་ནས། གསལ་རྟེན་བཀའ་གཏིང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་
བདེ་ཅིང་གིས་གཅེན་པོ་དང་ཡུམ་སོགས་བཀའ་གྲོས་མཐུན་པར་ཕྱེ་ལེ་གསལ་མཁའ་དི་
ཅིང་བཏབ་ནས། ཙམ་རྒྱུ་གི་གསེར་སྒྲུབ་མཐོ་ཉིར་བརྒྱད་པས་ཐོག་དངས་གཙུག་
ལག་རྟེན་གསུམ་གངས་མེད་པ་བཞེངས་ཤིང་། དགོ་འདུན་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལ་འདུ་
བའི་སྒོ་གྲོ་ཞོམ་པ་དང་བཅས་པ་སྦྱར། ལྷ་ཆེན་གི་རབ་གནས་མཛད་པོར་རིག་འཛིན་
མགོན་པོ་སྦྱབ་དངས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲུབ་བླ་མ་གསལ་བ། རབ་འབྱམས་དགོ་བའི་སྒོ་གྲོ་སྤྱི་
རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་བསོད་ནམས་རི་ཆེན་། གཏིང་རྟེན་ལས་འཕྲོ་གྲིང་བ། སྒྲུབ་པོ་བ་
ནམ་མཁའ་གུ་རུ། ར་ཡིག་ཆོས་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་སྒྲུབ་ཆེན་དམ་
པ་རབ་རྒྱུ་མང་པོ་ཕྱེ་ལེར་གདན་དངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་
བར་མཛད་ལ། དེད་ག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་གསུང་མཐུན་པར།
བྲིད་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྱད་བསམ་ཆ་ལུགས་སྤྱགས་ཆས་དང་
རིགས་ལྟན་གི་བྱ་གཞུ་བཞེས་ནས་སྤྱི་ལོ་འཕྲོ་དོན་རྒྱུས་པ་འགའ་ཡང་འབྱུང་ལ།
རབ་བྱུང་འདི་ཀ་མཛད་ན་སྒྲུ་ཆོ་དང་འཕྲོ་དོན་མཐར་མི་བྲིན་པར་འབྱུང་བས་ན།
ཅིས་ཀྱང་སྤྱགས་ཆས་མཛད་ཅེས་ན་དུ་བཀའ་བསྒྲུལ་ཤིང་། མཐུལ་ལམ་ཉ་མས་
སྤྱད་སོགས་སྤྱུང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་མཁའ་འཕྲོར་བཅས་པས་བདེ་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་

དལྱའི་མཁའ་ཁྱབ་གཡུ་རྒྱ་སྟིང་པོ་འདི།
 རྒྱུ་བཏེར་ལྷ་པོ་བསྟན་པའི་སྒོ་གཤིང་བྱེད།
 ཉེར་ལྷའི་མཐའ་མར་དྲགས་པོ་བྱུ་ཞེས་པར།
 ཁྱབ་ཐོབ་སོག་པོ་མིག་རིང་བྱུ་རྒྱེས།
 བསྟན་པའི་སྒོ་ལ་འཛིན་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་འཕེལ།
 རྒྱུ་བའཕོས་ནས་པཎ་ཆེན་བྱུང་བའདི།

རབ་དགོན་གསུམ་པོ་གཉིས་ཀའི་ལ་ཁབ་པོ་མཛད། རྒྱུ་ཚོ་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ལས་མ་
བཅུགས་རུང་ནམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་རྒྱུ་ཆེ་སྟེ། གསལ་བྱུང་དང་ཐུགས་དམ་མཛད་
པ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་སྒྲོན་པ་སྒྲོབ་མ་བསྐྱེད་སེམས་པ་དང་། རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན་བཞེད་སེམས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་ས་ཤིས་མཛད་
པ་དང་། ཐང་སྒྲུ། དུག་དཔེ། དབང་ཚལ་སྒྲུབ་ཚལ་སོགས་ཀྱི་དུག་བཟོ་མཛད་
པ་ཁོ་བོ་ཡང་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་གཤམ་བྱུང་འདུག་པ་དག་དཔྱར་ཏེ་ལོ་གོ་
ལོག་ན་མཛད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིང་། རྒྱ་སྒྲུབ་པ་དེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱུས་བསམ་
འཁྱུང་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི། གནས་ཆེན་པོ་རྩིས་ཡང་ཁབ་ས་རྟོག་རྒྱུ་ཆེར་བསྒྲུབ་
པར་མཛད་ཅིང་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩིས་བའི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་ཏོ།

དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུན་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཟླ་
ཚང་འདི་འཇུགས་པར་དགོངས་ནས། དེ་སྐབས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་མང་དུ་ཡོད་
པའི་བྱོང་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་བརྟན་པ་དང་སྐྱེད་པའི་དུགས་ལོང་གོང་གསུམ་གྱི་དཔོན་
ཚོས་མཛད་ཀྱི་རིགས་མི་བརྒྱད་ལ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ཆོས་བརྩེད་ཉིན་རྒྱུ་རུང་དུ་ཤོག་
གསུངས་ནས། བདག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བབས་ཚུལ་ཞིག་ལ་བསྟན་པས་དེ་རིང་བྱོང་
ནམས་ལ་གསང་སྒྲགས་རྟིང་མའི་ཆོས་སྒྲེལ་འཇུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་
ཡིན་པས། དགོས་པ་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དཔེ་རྒྱུ་དང་པོ་

བསྟན་འཛིན་དོན་རྒྱུ་མཛད་གྱིས། ཡོང་པོ་བཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཆོས་
 བྲིམས་པ་གྱིས་གསུངས་ཤིང་གསོལ་རས་གནང་སྒྱུ་བ་དང་མེ་རྟག་འཐོར་ནས། འོ་སྒྲོལ་
 རྩིང་མ་འདི་ལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་སྟོན་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་ཆོས་ཟབ་བྱུང་མང་དུ་
 བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གང་ཟེག་ནུམ་སྟོན་པ་རྩིང་བས་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་
 པར་འདུག་པས་ན། བྱིད་ནུམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པའི་ཞབས་རྟོག་ཁོན་
 ལ་བསམ་ལ་ས། སྟོན་པ་འདུལ་བ། ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་ཚེགས། ལྷ་སྒྲོལ་ཚེགས་
 ཆེན་ནུམས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་པས་གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མའི་ཀྱང་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག །
 དེ་ཡང་སྒྲོབ་གཏེར་གྱི་གཞུང་གྲོང་ཆེན་པའི་མཛོད་བདུན་སྒྲོར་ལ་གྱིས། བསྟན་པ་
 ཡོངས་ཚེགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དཀྱིལ་ཆོག་བཀའ་བརྒྱུད་དགོངས་འདུས་གཉིས་
 ལ་གྱིས། གཏེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཉམས་ལེན་སྟོང་ཐིག་ལ་བཞི་
 ལ་གྱིས། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཡང་བརྟུང་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་མཐར་ཐུག་པ་གནང་། བཀའ་སྲུང་རྟམ་གྱིན་
 བག་པོ་བྲིགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད། བཅོམ་གྲོང་འབར་བ་མཆོད་བདུན། ཞིང་རྒྱུད་ཀྱུན་
 དགའ་གཞི་ལྷ་ནུམས་ལ་སྤྲུའོང་གི་གཏེར་གཏང་ནོན་ཏན་མཛད། བྱུང་པར་ཞིང་
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྲུང་མ་ཡིན་སྲིར་ལྷག་པར་གཉན་ཞིང་
 འགོ་བར་ཡོད་དོ། །སྤྲུའོང་འཇུགས་པའི་དུས་དེར་ཇི་དེའི་བཀའ་ལས།

ཐུབ་མཐའ་ཚོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ་ཆེ་བར་སྤྲད་བས་འོ་
 སྐྱོལ་ལ་ལྷའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་བབས་བརྟག་དགོས་གསུངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་
 གི་སྐུ་ལྷ་མཆོད་པ་བཤམས་ཤིང་ལྷ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་གང་བཀའ་བབས་
 པ་བརྟག་རིལ་མཛད་པ་ན། གྲུ་ལྷ་མེར་པོ་བཙོད་ཀྱིས་ཁ་བའི་དུར་སྤྲིག་ཉིད་ལ་
 བབས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། མདོ་སྤྲགས་བྱུང་འཕྲུག་གི་བདར་འཕྲུག་གསུངས་
 བས་ལྷ་དུར་སྤྲིག་ཤ་རྟག་ཏུ་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་དཔལ་ཚོ་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཉིད་སྤྲུལ་ཆོད་པ་དུལ་བྱ་ཤིག་རྫོགས་པར་
 གཟིགས་ནས་ཕྱི་ལོ་གོང་ལོག་སར་རྗེ་མཆོད་ཀྱི་བས་ནམས་རྒྱལ་མངའ་གསོལ་གིང་།
 ཉིད་ཡར་སྟོང་ཀམ་ལྷ་ཁང་དུ་དཔལ་གཙུག་ལག་འཕྲེང་བའི་བཞུགས་སྐར་དུ་སྤྲེལ་
 ལོ་སྤྲེལ་བླའི་ཚོས་བཅུ་ལ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྤྲུ་གཏུང་རིང་བསེལ་
 གྱི་སྤྱང་པོར་གྱུར་པས་སྤྱི་འགྲོ་དག་སྤང་ལ་བཀོད།

༩ རྗེ་ཀམ་མཆོད་ཀྱི་བས་ནམས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་སྤྲུ་གཞོན་པའི་དུས་ན་ཐུགས་སྤྱོད་
 ཤིན་ཏུ་འཚུབ་པ་ལ། དགུང་ལོ་བཙོད་བརྒྱད་པར་གཙུག་ལག་འཕྲེང་བའི་ཁབས་
 པད་བསྟོན་པ་ནས་མཐའ་སང་པ་ལྷ་བུམ་གས་བསམ་བརྟེན་དེ། མདོ་སྤྲགས་རིག་
 གནས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་ཆོད་ནས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཁས་སྐུ་བྱ་གྱུར།

༥ དེའི་སྐྱེ་མཆེད་ལོག་མཆོས་ཟླ་བ་དག་ལ་བསྟན་པའི་ཐོབ་པ་ནི་རྟོག་དག་
བསྟན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་། མོ་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ཐོབ་པ་ལ་བརྟགས་པས་སྤྱིར་སྤྱི་
ཡོན་སྟན་སྐྱེ་མཆོག་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་བྱུང་པར་ཁྱིམ་པ་ཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་སྤྱིར་བསྟན་།
དབང་སྤྱི་བཞེད་མོག་ཀྱི་སྤྱི་བསྟན་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་ལ་བཀོད་ཅིང་སེམས་དགོན་གྱི་
གདན་སར་བཞུགས་པས་སྤྱི་བྱུང་སེམས་དགོན་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་།

༦ སྤྱི་མཆེད་དེའི་ལོག་མཆོས་སྤྱི་གཞི་ཐོབ་པས་ལས་པ་ལུ་བྱུང་ཏུ་གསལ་
སྤྱི་བཞེད་པས་དཔྱད་པར་སྤྱི་བྱུང་ལ་མཐོན་མོག་མཐོན་སྤྱི་བྱུང་གི་
གསལ་བ་ལུ་བྱུང་ཏུ་སྤྱི་བྱུང་ལུ་མཐོན་པོ་ལུ་མཐོན་པོ་དུ་མཐོན་ཅིང་། སྤྱི་བྱུང་
ལེར་སྤྱི་མཆེད་ཐོང་མ་རྟེན་ཀྱི་བར་གཤེགས་ལུ་བྱུང་ཏུ་སྤྱི་བྱུང་ལེར་མཐོན་པོ་
བསྟན་པའི་བྱུང་པ་མཐོན་པོ་མཐོན་པོ་།

༧ ལུ་མཐོན་པོ་བསྟན་པ་དགོན་མཆོག་མཆོག་ཀྱི་ཐོབ་པ་སྤྱི་བྱུང་ལེར་མཐོན་པོ་
བསྟན་པར་མཐོན་པོ་དགོན་མཆོག་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་བྱུང་པར་ཁྱིམ་པ་ཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་སྤྱིར་བསྟན་།
སྤྱི་བྱུང་ལེར་མཐོན་པོ་དགོན་མཆོག་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་བྱུང་པར་ཁྱིམ་པ་ཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་སྤྱིར་བསྟན་།
ཐོང་མ་རྟེན་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་བྱུང་པར་ཁྱིམ་པ་ཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་སྤྱིར་བསྟན་།
སྤྱི་བྱུང་ལེར་མཐོན་པོ་དགོན་མཆོག་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་བྱུང་པར་ཁྱིམ་པ་ཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་སྤྱིར་བསྟན་།

གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྱིད་ཅིང་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་བཀའ་བློན་བཅུ་སྟོང་དུ་མཛད།
 དེར་བསྐྱད་པའི་ཁོར་ལཱ་ཆོས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ནུམ་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེན་འདོན་ཆོས་
 སྟོན་ནུམ་ཀྱི་གདངས་དབྱེད་ས་སོགས་གང་སར་པཐ་སྟེད་ཆེ་བར་བྱུང་ཁིང་བཀའ་
 ཆོས་ཀྱང་མང་བར་ཐོབ། སྤྱིར་བཏགས་སྤྱིར་ནུམ་ཐོས་ཚལ་དུ་གཞན་བའི་སྐྱབས་
 ཤིག་ཏུ། སྤྱི་ཚང་འདིའི་སྤྱི་མ་མཁུན་རབ་ནུམ་རྒྱལ་ཁེས་པ། འཁྱུངས་ཡུལ་ལོང་
 པོ་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་འཁྱུངས་ཤིང་དཔལ་ཇོ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་དེ་ཉིད་ལོང་པོ་ཆོས་
 འཁོར་སྤྱིང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཚེན་གཞན་བར་ཐེབས་པའི་ཆོ་ཁབས་ལ་གཏུགས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་ཕྱིར་དུང་ཡིག་གཏོར་ཤོམ་པ་དབང་གཡོག་སོགས་མཛད་པའི་
 བཤེས་གཉེན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་སུ་བཏགས་བཞིན་པར་སྤྱི་ཚང་འདི་
 འཛུགས་དུས་སྤྱི་མར་བཀོ་བཏགས་གཞན་བའི་ཉིད། ནུམ་ཐོས་ཚལ་དུ་སྤྱི་གཤེགས་
 པ་ལ་བརྟེན། སྤྱི་ཚང་བ་ནུམ་ཡིད་ཕམ་ཁིང་སྤྱིད་ལུགས་སྟེ། འོ་སྟོལ་ནུམ་མཚུ་
 ལེར་མཆགས་པར་བྱས་སུ་འཁྱུངས་པའི་ཁར་སྤྱི་གཤེགས། དགོན་གཞིས་
 སོགས་བརྟེན་ས་ནི་གང་ཡང་མེད་ཆོད་ནི་སྤྱི་ཆས་ཐུབ་ཆོགས་ནུམ་མཛོད་འདིའི་དུང་
 དུ་ཐུལ། དེད་རང་ནུམ་མཚུ་བའི་སྤྱིད་པ་ལས་འོས་མེད་ཅེས་གྲོས་ཐག་བཅད་ནས་
 རྗེའི་དུང་དུ་དེ་བཞིན་ཁུས་པ་ན།

བཀའ་ལས། སྤྱིར་སྤྱི་ཤི་འཕོ་འགྱུར་སྤྱིད་སྤྱི་གཤེགས་སྤྱི་ལའང་འོང་བཆོས་
 ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང། ཆོས་རྗེ་ཇོ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཚེན་ཆེན་མོ་དེ་ཡིན་

པ་ཁོང་གི་གྲག་ཚང་བརྟུགས་ནས་བྱེད་ཆོས་འཕྲོར་ན་དམ་ཆོག་གི་ལྟ་བུ་པ་ཡང་ཕོག་ཅིང་
 ལར་མི་འབྱས་པས། བྱེད་ནམས་མ་འཕྲོར་བཞིག་གིས་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་ཅི་
 ལུས་ཀྱིས་རོགས་རམ་བདག་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྲེལ་བསྐྱོད་བཞག་ཀྱང་བདག་ཆོད་
 འདྲི་ནས་བཀའ་རབ་འབྱུངས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་རི་ལྟར་བཟང་བཞིག་བཀོད་
 རུང་ཆོས་ལུགས་མི་གཅིག་ཆོ་བྱེད་ཆོར་པ་བཞུགས་པ་དགའ། གོང་དགའ་རྡོ་རྗེ་
 གདན་པའི་བཅའ་ཡིག་ཏུ། སྤྱི་ལོ་མཁས་བརྟན་ལས་ནང་གི་རྒྱས་མགོ་ཞིག་གིས་སྤྲེལ་
 མ་བྱེད་པ་དགའ་བ་ཡིན། སྤྱུགས་ཆོས་བརྒྱུད་མི་འཆུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད།
 གསུངས་སྤང་བཞིན་ཏུ་བདན་པར་འདུག། དེས་ན་དཔོན་པོ་རི་ལྟར་པ་བྱེད་རྒྱས་མགོར་
 འདུག་པས་སྤྲེལ་གྱིས། བྱེད་གཞན་ཆོས་ཁོང་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བསྐྱབས་དང་།
 བསྟན་པ་མགོ་ཐོན་པ་འོང་བར་འདུག་གསུངས་ནས། མངའ་བདག་ཉ་གི་གཏིར་
 མ་གྲུ་རུ་རྟོག་པོ་ཆེད་ཞབས་རྗེས་བྱེད་འཕགས་ཀྱི་ཐོག་དངས་པའི་སྤྲེལ་གྲུ་ཆས་ཏྲ་
 བཞི་དང་བཅས་པའི་བཀོད་བཞག་གནང་ཞིང་མེ་ཏྲ་ག་ཐོར། ལྷ་བ་གཞུང་གི་རྒྱ་
 བདག་དཔོན་ལག་བཞི་པོ་ཡོན་བདག་ཏུ་སྤྱུར་ཞིང་། བྱེད་པར་ལྷ་བ་སྤྱི་དཔོན་
 བསམ་འཕེལ་དོན་གྲུབ་ལ་གནང་སྤྱོད་དང་བཀའ་ལུང་གི་ཞིབ་གཉེར་མཛད་དོ།

༥ དེ་ལྟར་བཀོད་བཞག་གནང་བའི་མཚུངས་མེད་བསྟན་འཛིན་དོན་རྗེ་དཔལ་
 བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས་བསྟུས་བཞིན་ན། རྒྱུ་བརྒྱུད་ཚོགས་ཀྱི་ཁོ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 རྒྱུས་རབས་གསོལ་འདེབས་དག་ལས་འབྱུང་སྤྱིར་འདྲིར་ཡིག་ཆོག་སའ་འཛེམས་ནས་

མ་བཤོད་ལ། སྐུ་འབྱུངས་པའི་གནས་ནི་དྲགས་ཀོང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོམས་དལ་རི་
སྒྲིང་གི་གནས་སུ་སྒྲེ། གནས་དེ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དཔེ་བུ་རིག་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་སྒྲོམ་ནས་ཡར་ལུང་འཕྱུའི་གནས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱུས་
སྒྲོམ་པའི་སྐུ་བ་འབྱུང་བལྟ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐུ་བ་བྱུང་མ་པའི་གཞི་ལྷ་སྐུ་ལ་ནས་
འཕྱུའི་གངས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་བཀུགས་པའི་དུང་བཀྲེའུ་ལོ་བཀྲུད་པ་དར་དཀར་
གྱིས་གོས་གྲོམ་པའི་གཞི་བྱུང་ནས།

ཁྱོད་འདི་རུ་མ་འདུག་ཤར་དུ་སོང་།

ཤར་ཀོང་པོ་ཤིང་རོང་དག་པོའི་ས།

བྲག་རི་དར་དཀར་སྐྱེལ་འབྱུང་དུང་།

གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བཆོས་འབྱུང་དབྱིབས།

འཇམ་དབལ་ག་ཤིན་མེད་ལོ་བྱང་ཡོད།

དེ་རུ་སོང་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས།

མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡོད།

ཅེས་ཟེར་ནས་མི་སྣ་དབར་གྱུར་པས། དེ་མཐག་རྒྱུ་འབྱུལ་གྱིས་འཕྱར་ནས་
བྱོན་ཏེ་མཆོམས་ལུལ་དལ་འི་རྩེར་བབས་ཤིང་། མཆོམས་ལྟ་སྒྲུབ་དགྲ་དང་དལ་
བྲག་བཙུན་དམ་ལ་བཏགས་ནས་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་ཁང་བཏབ་ནས་བཀུགས།
གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱུས་སྒྲོམ་པའི་གྲས་མཆོངས་མེད་སྒྲོ་གྲས་རྒྱུལ་མཆོན་ཞེས། གཏིར་

སྟོན་པ་སྤྲུལ་སའ་བྲེལ་ཕྱུལ་གྱི་གཏེར་ཁའི་ཚོས་བདག་ཏུ་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་འགྲོ་དོན་
ཡང་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་། དེའི་སྤྲུལ་ཚོས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན། དེའི་སྤྲུལ་བྱང་མེམས་ལྷོ་ག་
འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དེའི་སྤྲུལ་ཚོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་པ་དང་སྤྲུལ་དུའུ་རྒྱ་མཚོ་བ་གཉིས་
བྱང་ཁིང་གདན་ས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཟུང་། རྩོམ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྩོམ་གསེར་ཁང་
བལ་སྤྲུལ་ཚོས་རྗེ་འཇམ་གསེར་པ་དང་དོན་གྲུབ་རབ་གསལ་གཉིས་འབྲུངས། རྩོམ་
འཁར་ཁ་བལ་སྤྲུལ་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོ་དང་དགེ་སློང་དཔལ་འབྱོར་བ་གཉིས་
བྱང་ཁིང་། ཚོས་རྗེ་འཇམ་གསེར་པ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་གཞིན་ཕུ་
ལ་འདས། དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ནི་དག་དབང་ཚོས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིག་འཛིན་རྟུ་སྤྱིང་པའི་སྤྲུལ་ཚོ་དབང་གྲགས་པའི་བྱ་
ཆེན་དུ་སྤྱར་ཅིང་། འདིས་གདན་ས་བཟུང་བའི་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་དག་དབང་གྲགས་
པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲུལ་ཚོ་བརྟན་དང་། དཔོན་སློབ་ཀྱིས་བཟ་ཤིས། དཔོན་
པོ་རྒྱལ་དབང་། སྤྱབ་ཆེན་ལྷོ་ལ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟུང་། སྤྲུལ་མོ་གཉིས་
དང་བཙུ་ཙམ་བྱུང་བ་འདི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཡིན་ནོ།།

དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་མཆོད་པར་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་གཞིན་ཕུ་ཕྱུགས་འབྲི་གུང་རིན་
ཆེན་ཕུན་ཚོགས་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཕྱགས་དམ་མཛོད་དུ་སྤྱར་བས།
མོན་གནས་གྱི་མཚོ་སྤུ་གདངས་རར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལ་བསྤྲུལ་ཁིང་འདས་ཚོ་སྤྲུལ་གདུང་རིང་།

བསེལ་གྱི་གོང་བུར་སྒྱུར་པ་བྱུང་། སྒྱུ་མཆོད་ཆུང་བ་ནི་མཆོད་ས་མེད་བསྟན་འཛིན་པོ་
 རྗེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལུ་མ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བསེལ་པ་ནི་ཀོང་སྟོང་ཏྲ་སྤིངས་ཀྱི་རི་ཁྲིད་དུ་
 བཞུགས་ཤིང་སྒྱུ་མ་དུན་དཔོན་མོར་གསལ་པ་ས་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་བྱུང་བ་དང་།
 ལུ་མ་ཆུང་ཤོས་ནི་མཆོད་ས་མེད་དེ་ཉིད་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གཙང་པོ་འགོ་དགའ་
 རྒྱབ་ཀྱི་མཆོ་རྒྱལ་ཐུག་པར་ཆོ་དང་སྒྱུ་བ་པ་མཉམ་པ་བྱུང་། མཆོད་ས་མེད་དེ་ཉིད་
 དགའ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་དུགས་པོ་སྒྱུ་རབས་དགོན་གསར་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་བཞུགས་
 བས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་སྐབས་སྒྱུ་ལ་ས་གཏོན་གྱི་བསྟན་
 གཞིའི་རྣམ་པ་སྤོངས་པའི་ཀྱེན་གྱིས་བསྒྱུ་ལ་ཏེ། ཟུ་ལེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་གར་ལྷའི་སྤུངས་ཐོབ་སྒྱུ་དང་ས་བདག་གི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་སྟན་གསལ་ནས་
 དགའ་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་ཟུ་ལེར་བྱོན་ཞིང་། རྒྱ་གར་ལྷའི་དབང་ལུང་སྒྱུ་བ་ཐངས་མོགས་
 ལུས་ནས་བསྟན་སྒྱུ་བ་མཛོད་པས་བསྟན་ཏུ་བ་ནས་ཐོབ། དེར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལ་མ་གྱིས་
 མཆོམས་སྒྱུར་བས་དཔལ་ཙམ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་པའི་དུང་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་
 བས་བཟུང་སྟེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་སྟོན་གྲོལ་གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་ཐུགས་
 ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གདབར་ཐོབ་ཅིང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་བྲ་མའི་སྟན་སྒྲུབ་
 བཞུགས་ཤིང་ཞབས་ཏྲེག་སྒྱུ་ཆོབས་ཁ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསོལ་གཟིམས་དཔོན།
 མགོན་གཉིད། དུང་རྒྱ་སྤིང་། སྟོན་འཛིན་པ། དབང་གཡོག། དབུ་མཛོད་
 ཀྱི་བར་དུ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཀའ་གདགས་པ་ཐང་དག་བསྒྱུ་བས་པས་མཉིས་པ་མཐར་སོན།

དཔལ་ཚོ་རྒྱུན་བསྟན་པ་རི་ཁྱུར་ལྟ་བུ་དག་ལས་འདས་ཆེས་གྲུ་ཚང་གོ་དང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོག་
མར་སྒྲིབས་དུས་རྟེན་གཤི་མེད་པས་འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་དང་ཆོས་འདོན་ལ་བརྟེན་
དུས་སུ། གྲུ་ཚང་རང་གི་གྲུ་པའི་ནང་ནས་ཕྱག་ཡུལ་རི་སྟོང་པའི་དཔོན་པོ་ཚོ་རྒྱུན་
རིན་ཆེན་དང་། གསུམ་མ་ལར་ནས་མོན་གནས་གྱི་ཁལ་དོ་བྲམ་མ་བསྟན་པ་རི་ཁྱུར་པ་
གཉིས་པོ་ལ་ཁྱུངས་ས་དང་འབྱོར་བཆེ་བས་ལོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གྲུ་ཚང་གི་བརྟེན་པ་
བཀའ་རིན་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་། སྐར་ཡང་རྩེ་གཙུག་ལག་འབྲེང་བའི་ཁབས་སྐར་
ཡོད་ལུས་ལ་བྲམ་མ་མཁྱེན་རབ་པ་འདས་པས་མཆུངས་མེད་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོ་བཞག་
གནད་ནས་ཡོན་བདག་སྐར་པའི་མཐུས། མཆུངས་མེད་ཉིད་ཀྱི་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་
པའི་ཕྱོག་ཏུ་དཔོན་བསམ་འཕེལ་དོན་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཐང་འབྲོག་གི་དགོན་
གཞིས་སྤྱི་ནང་ཚང་མར་སྤུལ་བ་ཡིན་འོ།

ཐང་འབྲོག་འོད་གསལ་ཕྱི་ལོ་དང་པོར་པ་དམ་པའི་རྒྱལ་པར་འབྲུལ་བ་སྐྱེས་
མཆོག་ཆོས་རྩེ་བསམ་མ་གཏན་དཔལ་གྱི་སྒྲོབ་མཁིག་གིས་བཏབ་ནས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་
བྱེད་ཉིས་བརྒྱུ་ཅམ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་བྲམ་མ་བསྐྱོ་བཞག་གྲང་འཕམ་ཡུལ་སྒྲོ་མོ་ཆོས་
སྤྲིངས་ནས་གནད་པའི་རྒྱུན་སྤྱི་མེའི་བར་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱོ་འཕམ་ལ་གནད་པའི་སྐྱུ་འབྲེང་
དོར་བྱེལ་སོགས་དུལྟ་ཡང་གྲུ་ཚང་དུ་ཡོད་ལ། ཕྱིས་ཤིག་ན་ཕྱག་རྩེས་རི་མོ་ཤོར་བ་
མཆེད་ནས་དགོན་པ་རྩེས་མེད་དུ་ཆོག་སྟེ་སྟོངས། སྐད་དུ་ཆོས་རྩེ་གོང་ཆེན་པ་ནས་
མ་ལའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོ་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་གསོ་དང་བདག་སྟོན་གནད་ནས་ནམ་མཁའ་

རྒྱ་མཚོ་འོ་གཙུང་པོ་དྲུང་པ་སྤྱོད་ཐོས་མེད་གེས་གདན་ས་བཟུང་ཁིང་གསར་ཉིད་གཉིས་
 ཀའི་ལྷ་སྤྱོད་མང་དུ་འདུས་པ་ནུམ་ས་ལ་དབང་སྒྲིབ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཐབས་བརྒྱ་ཙུ་
 མོགས་དང་། ལྷ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་འཁུངས་པོ་དབྱེ་ཆོས་དབྱེ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱོད་མཛད་དེ། འོ་ལོགས་གོང་འོག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཁྲིད་དཔོན་ཆོས་དང་འོ་ཁྲིད་
 པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནུམ་ས་ལ་འོད་གསལ་ལ་ཆུ་ཆོས་དྲུང་བཟང་ཆོ་སོ་སོ་ཁས་འདུས་ཡོད་
 བ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་བར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བཞིན་ལའས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་ཁལ་སྤྱོད་འོད་པོ་ཆོས་ལྡན་པ། དྲུང་པ་དོན་མཆོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་ནུམ་ས་ཀྱི་འོད་ལའང་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་ཆུང་ཁྲིག་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་སྤྱོད་
 འདི་ཐོབས་པ་སྤྱོད་། མཚུངས་མེད་བསྟན་འཛིན་དོན་མཆོད་པོ་སོགས་སྤྱོད་པ་ཁྲིད་མོ་
 སྤྱོད་པོར་ཐང་འབྲོག་གཞིས་ཁའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བཟང་ཁྲིད་། དེད་གཞི་དྲུག་དུ་སྤྱོད་
 དེས་གཞི་ཐང་འབྲོག་རང་དང་། གཞིས་ཁའི་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་ཁྲིག་ས་སོང་མཚུངས་ཁྲིག་ས་ཁང་མཐོང་གསལ་པར་དཔོངས་ནས་འོག་མར་
 གཞིས་པའས། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མེད་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་གིས་དད་ཟས་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆོང་མས་སྤྱོད་མོག་ཐོག་ཁྲིག་ཁྲིད་པར་སྤྱོད་ཁྲིད་ཁྲིད་ཁྲིད་ཁྲིད་ཁྲིད་ཁྲིད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཆོང་པ་ལ། མཐུམ་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་ཀོང་ཆས་ཅན་ཁྲིག་གི་ལམ་གུ་

མདའ་དར་དམར་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ཕྱག་ཏུ་སྤུལ་ནས། བྱིད་ཕུགས་མི་བདེ་བ་མཛད་
མི་འཚེ། སྤྱོད་ལས་གང་དགོས་དེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གོང་བརྟུན་དེ་མོས་ཡང་ཡང་ཁས་ལེན་པ་བྱུང་རུང་། མཚུངས་མེད་
དེ་ཉིད་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་བདེན་འཛིན་དང་མཉམ་ཆོར་ལམ་མི་མཛད་པས་བཏང་
སྟོམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ནའང་སྤྱོད་ལས་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཅི་རྒྱུན་དུ་
མཆིས་སོ། །སྤང་ལོའི་མཇུག་དེར་ཕྱི་ལོ་ནས་ཁབས་དུང་ཀམ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་རྒྱལ་
སྐྱེ་བ་ལྟེ་པ་དང་རྩེད་ཞིག་ཕུགས་མ་མཐུན་པའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱ་
ཆང་ལ་ཁལ་གཏང་ནས་བྱོན་བྱུང་བར་མཚུངས་མེད་པས། བྱིད་གཞིས་ཀ་དཔོན་
སློབ་རྒྱལ་ཁྱིམ་བདག་ཅག་གྲགས་ཆོང་གསལ་པ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་བསྐྱེད་པོ་དེ་མཛད་མ་
བྱུང་རུང་། དཀར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དོས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ་ཕྱག་སྤྱི་ཁབས་ཏྲིག་ཅི་ལུས་
བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི་གཞིར་བཅས་ལ། འོན་ཀྱང་བྱིད་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེད་གོང་
པོའི་གྲགས་ཆོང་རུ་བསོད་སྟོམས་དང་གོང་ཆོག་ཆོས་འདོན་གྱི་ལྟ་འཚོལ་དགོས་པའི་
དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་པ་བབས་ཐོབ་མི་འོང་བས། རེ་ཞིག་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་
པ་འཐད་པས་ན། བདག་ཆོལ་འཁོས་བྱིར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལུགས་ཀྱི་རྫོང་ས་
སྐྱར་གྲའས་ཡུལ་བྱེད་པ་ལགས་ཞུས་ཤིང་། དེ་ལོའི་སྐབས་མཆོད་ཐོག་ཏུ་དཔོན་སློབ་
སྟོན་ཅིག་པས་ཐང་འབྲོག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཆེན་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་
མོ་ཆེ་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་དོ་མཆོར་ཡིད་ཆོས་ལ་བཀོད། དེ་རྗེས་མི་

རིང་བར་ཇི་མཐུ་སྟོབས་པ་དཔོན་སྟོབ་ཏི་ཤུ་ཅུ་སྒྲུ་རྩེ་ཆས་ཏུ་ཟེལ་སྐོག་སྒྲུ་བསྒྲིགས་
 བས་བྱེད་ཏེ། དར་ཅེ་མདོ་ཡན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་པལ་མཆེ་རྩེ་ཆས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་དང་
 ཟང་ཟིང་གི་དང་འབྲུལ་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེ་རྩེ་ཆེད་ཀྱི་དང་། སྒྲུ་དང་དེ་སྒྲུ་བས་རི་བོ་ཆེ་རྩེ་ཆས་
 ཇི་པདྨ་རྒྱལ་པོས་གདན་ས་མཛད་སྒྲུ་བས་ཡིན་ཆོ། ལྷ་སྒྲུ་ཅེ་མཁྱི་བར་དུ་ཏིན་ཅེ་
 བཞིན་ཇི་གཤམ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་སྒྲུ་མདོ་སྒྲུ་གས་དང་རིག་གནས་བཀའ་གསལ་རྩིང་
 སྐོག་སྒྲུ་ཏུ་མ་ཐས་ཆོས་ཇི་ཏིང་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་ཅེ་མོས་ཀྱིས་
 སྤྱི་བ་གནད་བཤམ། ཇི་མཐུ་སྟོབས་པས་སྒྲུ་བས་ཐད་དུ་ཀྱི་ལན་ཞིབ་རྒྱུས་གཏུ་འཆོག་གས་
 ལུང་རྒྱུ་དང་འབྲུལ་བར་ལུལ་བས་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཏིན་ཅེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཇི་
 ཏིང་གི་བཞུགས་ཁྱི་རིམ་པས་འབྲི་ཞིང་། ཇི་མཐུ་སྟོབས་པའི་བཞུགས་གདན་
 སྤྱི་ཏེ། མཐར་ཆོས་ཇི་ཏིང་སྟན་ཀྱང་གཅིག་དང་། མཐུ་སྟོབས་པ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་
 བཞུགས་སྒྲུ་གསལ་ཞིང་བཀའ་གསལ་རྩིང་གི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསལ་བ་པར་མཛད་།
 འབྲོག་ཁར་གནད་སྒྲིབ་ལ་ཡང་། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཐུག་མཚན་དོར་རིམ་སྒྲུ་
 འཕགས་སྟན་ལུང་སངས་རྒྱུས་དཔོན་གྱིས་གཙང་གི་བྲག་རྒྱའོ་དཔུ་འདུས་ནས་
 གཏིར་ནས་གདན་པར་སྤྱོད་དང་། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་སེམས་ཏིང་པལ་གསལ་ཞལ་
 ཐང་ཏོར་སི་ལུ་ཏིག་གི་རྒྱུ་ཅན་འབྲི་གུང་སྒྲོབ་པའི་ཐུགས་དམ་ཏིན་དང་། རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལུ་འི་ཞལ་ཐང་ཐུགས་སྒྲུབ་མ་སྒྲུ་ཚར་རྒྱ་སྒྲུ་མ་ཆོག་གས་མ་དང་བཅས་པ།
 རྒྱ་ནག་ཐུགས་དམ་མའི་གསེར་སྒྲུ་ཆོ་དཔག་མེད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོལ་མ་གསུམ་རྒྱ་

ཤུབས་ཆ་འགྲིག་གཙོ་འཁོར་དང་། ཉོར་སྤྱབ་ཆེན་མོ་ཉི་མ་འབྲུག་གྲགས་ཁེས་
ཕྱི་དཔེ་དཔྱད་སྒྲིག་སྤྱད་འཕགས་གྱི་རིགས་མཐའ་ཡས་པའི་གནད་ཆ་མཛད།

དེ་ལྟར་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་པས་མདོ་ཁམས་སུ་ལོ་ལྔ་བཞུགས་ནས་རྟོ་བྱེད་པ་དུ་བརྒྱ་
ཅུ་གྲངས་རྒྱབ་ཐོག་བཅས་ཏེ་ཡར་ཐེབས་པས་ཕྱག་རྩེ་མཆོད་ཁྱད་པར་ཅན་
རྒྱལ་པལ་ཆེར་གྲུ་ཆོང་དང་། འགའ་ཞིག་ཕྱི་ལོ་གོང་མར་གནད་ཞིང་། གཞན་
དངོས་པོ་ཆོང་མ་ཆུད་ཟེས་མེད་པར་མཆུངས་མེད་དེ་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་མཛོད་པའི་ཚུལ་
མཛོད་དེ་དཔོན་སློབ་ལྟ་བུ་རྒྱས་སུ་ཐེབས་ནས་གཙོ་བོར་དཔལ་བསམ་ཡས་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིག་གསེས་མཆོད་འབྲུལ་གསེར་གསེལ་སྒྲིགས་སྤྱོད་མེད་
པ་མཛོད་ཅིང་། དུས་དབང་གི་ལྟ་ཁང་སོ་སོའི་རྟོན་བཤའ་སྒྲིགས་རྒྱུ་བཅད་པ་དགོངས་
ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་བྱུང་དཀར་ཆག་ཤོག་བྱིལ་ཕྱག་
བྲིས་གནད་ནས་ལྟ་ཁང་སོ་སོའི་ཀ་གདོང་ལ་སྤྱར་བ་སྒྲིགས་ཞབས་རྟོག་ཕུལ་དུ་བྱིན་
པ་མཛོད་པས། དེ་དུས་གྱི་སྟན་དར་ཕུལ་བའི་གོས་ལུག་དང་གན་དར་ལུག་རིང་
སྒྲིགས་ལ་སློབ་ལམ་ཕྱག་བྲིས་ཞལ་ཡིག་ཅན་མང་པོ་འདུག་པ་བྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་
མཐོང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལྟ་སྤྱོད་ཕྱག་སྒྲིགས་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་
ལག་རྟོན་གསུམ་དང་། ཡུལ་གྲུ་ཐ་དད་གྱི་རྩི་བོར་བྱོན་གྱི་རིགས་སྒྲིགས་མཐའ་
དག་པར་སྤྱབས་སུ་གདུག་བབས་གྱི་མཆོད་རྩེས་བཞུགས་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་སྟན་དར་གསེར་
ཆབ་ལ་སྒྲིགས་ཏེ། མདོར་ན་བསྟན་པ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་ཁང་གི་རིགས་ལ་ཞབས་རྟོག་མཛོད་

ལུགས་དེ་དུས་ལས་ལྟག་པ་འི་བླ་ཆེན་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ།
གཞན་པ་ལ་ཆེ་ར་འི་རང་རང་གི་གདན་ས་དང་ལྟ་ཁང་སོགས་ལ་སྤྱད་ས་མོད་ལ།
འདི་སྐབས་འི་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་(ཁང་)ལ་མཆོད་པར་མཛད་པས་ངོ་
མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་བྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་མཛད་བསྐྱེད་
བཀོད་ཀྱི་ཁལ་ཐང་སངས་རྒྱས་སྟོང་འེ་འེ་ལ་འད་གཙོ་ལ་ཁོར་ཆོམ་བུ་ཡོད་ས་རྗེ་གས་ཀྱི་
གསེར་ཐང་བཙུ་བ་དུ་བྱི་གངས་ལྟོན་ངོ་མཚར་ཅན་དང་། སྲུ་མཆོན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
ཐང་སོགས་སྐྱེ་བྱེད་གངས་མེད་དང་། བསྟན་བཅོས་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་བདུན་གྱི་སྒྲ་གས་
བམ་སོགས་ཐུག་དཔེ་མཐའ་ཡས་པ་བཞེངས་པ་དང་། ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེ་འཛོད་
པར་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁེ་གས་གས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མཛད་ལོ་
ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལས་སྤྱོད་གཙང་བ། དག་ཆ་ཐོན་པ། དཔེར་འོས་པ་ཤ་
སྟག་མཛོད་པར་གདའ་ལ། གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐུགས་དམ་
སྒྲིགས་ལ། བསྐྱེད་གསོ་གཏོར་ཆོས་ །དུས་བཟང་གི་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཐུགས་
ཚུལ་གཞན་ལས་ལྟག་པ་ཐུགས་བྱེལ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་བར་དུ་མི་ཆོད་པ་དང་།
སྲུབ་མཐའ་ཆོས་རྒྱུད་གང་དང་ཅི་ལྟ་བུས་བཀའ་ཆོས་ལུས་ནས་འདེ་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་
ཆོས་ཟབ་ཅིང་བྱུ་ཆེ་བ་བསྐྱུལ་བས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོངས་ལུས་ལ། ཐོས་པས་རྒྱགས་
ཤིང་བྲེགས་པའི་ཁེངས་ལྟན་དག་དང་པོར་མ་སྐྱུས་པས་ཅོ་འདྲི་དང་ཆོད་ལྟའི་བྱིར་ཁབས་

དུང་དུ་བསྟེན་པ་ཏེ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་གཏམ་བཟོན་པ་དག་ཀྱང་རྗེ་འདིས་ཚངས་
པའི་དབྱངས་དང་ཚེས་གྱི་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཐོབ་ཏེ།
ཁེངས་པའི་མེད་དུང་ཞི་ནས་དད་པའི་སྤྱོད་པ་ལོང་གཡོ་བ་ཤ་སྟག་འབྱུང་ཞིང་།

གཤམ་ཡང་། དངོས་ཉལ་ས་དག་སྤང་གི་གཟིགས་པར་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྤང་བ་
རབ་འབྱམས་མངའ་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པོ་རྩལ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་པོས་
བསྐྱམས་ཏེ་མི་མང་པོས་རྩལ་ནས་བརྒྱུད་ཡང་མ་ཐུབ་པ་ལ་བགཤམ་བསྐྱུད་ཞུས་པས།
ཐུགས་ལུར་བའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་ལ་ཞབས་ཐོབ་ཞིག་བརྒྱུད་པས་གན་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུལ་བའི་
སྤང་དུ་བཀའ་སྤང་གི་གཏོར་མ་ཐུག་གིས་འཕངས་པ་ན་གདོན་ཅན་དེ་དུ་འབོད་དག་
པོ་འདོན་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་གཞོན་པ་གཏན་བྲལ་དུ་ཡོང་བ་དང་། མི་ཉལ་ཟེན་གྱི་སྤང་
རྒྱ་མོད་ཀར་མོ་ཞིག་དམ་ལ་བཏགས་ནས་རྩལ་གཏོན་པ་སོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
ལ་མཚན་པ་དག་ཀྱང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཕྱེལ་ཡས་མས་གཉིས་སུ་རེ་མོས་གྱིས་
བཞུགས་ནས་ཚེས་གྱི་འབྲོ་དོན་མཛད་པའི་དང་ནས། དགུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་པར་སྤྱ་
ཚང་དུ་སྤྱོ་བྱ་དན་ལས་འདས་ཏེ། དགོངས་པ་རྗེས་སུ་དེ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་
བསྒྲུབས་ཤིང་། ཕྱེལ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྟན་བཞེདས།
ཐུགས་ལྡན་མ་ཉལ་ས་པར་བྱོན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྟན་བཞེདས་པར་
མཛད་ལ། རྗེ་འདི་སྤང་ནས་ཡང་ཡང་དུ། བདག་གི་རོ་ཁོག་འདི་བསམ་ཡས་
མཆིམས་སྤྱོད་གས་གྱི་དུར་ཁྱིམ་དུ་འཁྱུལ་བཞིག་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ། ཞེས་ཏྲག་

པར་གསུངས་ཡོད་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཕྱིར། མཆིམས་མུར་ཡང་མཆོད་ཁང་
ཆུང་དུ་ཁྱིམ་ཆེད་གཏད་དུ་བཞེངས་པའི་རྟེན་གཙོ་བྱང་ཆེན་རྟེན་གྱི་ནང་བཞུགས་སུ་
ཡང་གཏུང་རུས་མང་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

དེ་ནས་ཡང་གོང་གི་ལཱ་སྒྲུབ། མཆོངས་མེད་བསྟན་འཛིན་དོན་དཔྱད་ལོ་སོ་
བདུན་སྐབས་དཔལ་ཙམ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུ་དྲགས་པོའ་བྱུག་མདར་ཀུན་
མཁུན་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྩེ་བུ་ཀ་མ་སྤྱོད་ལས་པ་སོགས་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུད་ནང་
སོ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྒྲུབ་སྐྱུ་ལ་ཁྱུངས་པ་དཔྱད་ལོ་སྒྲུབ་པར་ཐང་ལ་བློག་གྲུ་ཆོད་དུ་སྒྱུ་བྱངས།
སྒྲུ་སྟོན་དག་དང་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་སོགས་ཞབས་དུང་མཐུ་སྟོན་པས་པས་གནང་ཁིང་།
གཞན་གསལ་བློ་སྦྱོང་བཀའ་ལུང་དབང་ཁྱིད་ཕྱག་བཞེས་གདངས་དབྱངས་ཀྱིས་མཐུང་
བརྟེན་པ་ཆུ་བོ་ཆོད་རྣམས་མཆོངས་མེད་དེ་ཉིད་རང་གིས་བུམ་པ་གང་བྱུང་ལུ།
རྩེ་དབང་ཕྱག་དོན་ལོ་དུང་དུ་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས། ཙམ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་ལས་
རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུབ་མཆོན་བཏགས། མི་མང་སྒྱི་པས། ཅུ་ལེ་ཆོས་རྩེ་སྒྲུ་སྒྲིམ་ཞེས་སྒྲུ་
ཡོན་ཆེ་བའི་སྟན་ཐགས་ཐོན། དཔྱད་ལོ་བཅུ་དྲུག་པལ་ཐང་ལ་བློག་གྲུ་ཆོད་གི་ཆོས་
ཀྱི་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་བས། ཡིག་རིགས་གདངས་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་གྲུ་ཆོད་ལ་
བཀའ་ཁྱིམ་ཆེ་བར་བྱང་། གྲུ་ཆོད་གི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་སྟོན་ཁང་དང་བཅས་པ་དང་
ནང་སོ་ཐབ་ཆོད་སོགས་དང་བཅས་པའི་ཁང་ལས་རྣམས་ཀྱང་མཆོངས་མེད་དེ་ཉིད་
དང་ཆོས་རྩེ་འདི་པ་སྟན་ཅིག་པས་བྱུགས་ཁྱུང་བཞེས་ནས་ལེགས་པར་བྱུང་།

དགོངས་འདུས་ཀྱི་དགྱིལ་ཚོག་ཆེན་མོའི་ཚོག་གྲུ་ཚུགས་ཤིང་། ཕྱེལ་གོང་ནས་རིག་
འཛིན་ཡབ་སྐུ་མ་བུ་གསལ་དུས་ཀྱི་དབུ་མཛད་བགེས་པོ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྲུ་
ཚང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱད་གསལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བླ་མ་
གསལ་འདུས་ཀྱི་ཚོག་གདངས་དབྱངས་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་གྲུ་རུ་ཚོས་དབང་
ནས་བརྒྱད་པའི་སྒོལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་འཇུག་པར་མཛད་ཅིང་། ཚོས་བཀའ་དེད་ག་
གི་དབང་ལུང་རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་མོ་བདུད་རྩི་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱགས་པ་ཡང་མཚུངས་མེད་
ཅིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་རྒྱས་ཐོག་ཆགས་པར་གཤམ་བས་གྲུ་ཚོགས་འདུས་པ་མཐུམ་
དག་སྒྲིབ་སྒོལ་གྱི་སྒྲུལ་བཅན་དུ་མཛད་དོ།

༥ མཚུངས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྔ་པར་གཙང་པོ་མགོ་
དགུའི་རྒྱུ་བ་སྒྲིབ་གཙུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་དེ་ནི་སྒོན་རྩེ་རང་བྱུང་དོན་རྩེ་དང་།
ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པ་སོགས་སྒྲིབ་ཆེན་བྱེད་ཐོབ་མང་པོས་གནས་སྒོ་བྱས་ཤིང་
ཞབས་ཀྱི་བཅགས་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་དུར་བྱིད་པདྨ་བཅེགས་པའི་ཆལ་ག་
ཡིན་པའི་ག་ཤིས་ཀྱིས་ཏུ་ཅངས་གཉན་ཞིང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འདུ་ཚོགས་ཆེ་བས།
སྤྲུལ་དགོས་མཆགས་ཤིང་། སྤྱིང་པའི་སེམས་ཅན་རྩྱེར་བཅའ་སྤྱིར་བཏགས་རྩི་སོགས་
རེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ཐོབ་མཐོང་མཐོང་ཆོལ་སྤུལ་འཛིགས་སྒྲག་ཆེར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ།
དུས་ཕྱིས་ཚོས་རྩི་རྒྱུ་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དེ་ཅིད་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་སྒྲུ་
ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེར་མཛད་དེ། ས་དེའི་རྩྱེ་བར་སྒྲུ་གདུང་བཞུགས་པ་ནས་

ས་གཞི་དུལ་བར་གྱུར། དེ་རྗེས་ཁམས་ཀུན་གྱི་པ་སྒྲུ་མ་ཤུ་རྒྱུལ་མཆོད་ཞེས།
 རིག་འཛིན་པ་སྒྲུ་སྒྲིང་པ་དང་ཞིག་པོ་སྒྲིང་པ་སོགས་མང་པོའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཡིན་པའི་རུས་
 མཐུ་བྱིན་སྒྲུབ་ས་ཅན་ཞིག་གིས་སྒྲོགས་དེར་བྱོན་ནས་དང་པོར་དེལ་ཅུ་རི་བྱོན་ཞེས་པར་
 བཞུགས་ཤིང་། སྒྲུ་པོ་གསུམ་སོང་རྗེས་གཙང་པོ་མགོ་དགུའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས།
 མྱོང་གསར་པའི་ཡོན་པདག་ཆོ་དབང་དར་རྒྱས་ཞེས་པས་ཞིང་དང་ཐེར་ཆེན་སོགས་
 སྤུལ་བ་ལ་རྟེན་གཞི་བྱས་ནས་མཆོ་རྫོང་ལོ་སུ་རིའི་སྤྲེད་དུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་གཙོག་གཅིག་
 མཛད་བཀྲ་བས་ནས་བཞུགས་པས། གྲུ་པོ་མོ་ཁ་ཡར་འདུས་པ་ནས་མཆོད་པ་སྤྲེད་དང་
 སྤུལ་སྤུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ། སྒྲོན་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོང་ཡོན་
 མཆོད་མཐུན་པར་མཆུངས་མེད་ཉིད་སྒྲུབ་དངས་ནས་དགོན་མཆོད་གཞིས་ཡོ་བྱང་
 གང་ཡོད་དང་བཅས་པ་རྩིས་སྤུལ། དེའཕྲུལ་དུ་གྲུ་པོ་སྒྲོམ་སྤྲེད་ཁྱོད་གཞིགས་
 རྟོགས་ལྟ་བུ་ཆ་བྱང་དང་བཅུན་མའི་རིགས་མཐའ་དག་བརྟེན་ཞིང་པར་བྱུང་ཤིང་སྤྲེད་གི་
 སྒྲུབ་གྲུ་བཅུགས་ནས། ཆོ་ག་ཆོས་སྒྲིད་དང་སྤུལ་བཞེས་གང་དངས་དབྱངས་
 སོགས་དང་། ཐ་ན་ཐ་བཟའ་དགུ་ལྟོན་ཆོད་ཐང་འབྲོག་གྲུ་ཆོད་ཉིད་རིལ་བ་མ་
 གཞིགས། སྒྲུབ་སྤེའ་བསྟུང་བཀྲ་གས་པའི་མགོ་སོགས་འགའ་རུ་མཁྱེད་སྤུལ་སོགས་
 ཀྱི་ཆ་ལུགས་དང་། ཆོས་རྒྱུད་འདི་ཡིན་མེད་པའི་གང་སྟུང་དང་། མོ་མོ་འདྲས་
 མའི་རིགས་སོགས་ལར་ནས་བྱུང་པ་མེད་པར་མདོ་སྤྲེད་སྤྲེད་ལྟུང་གི་ཆོས་ཁྱིམ་ས་
 བསྐྱམས་ཤིང་། འདི་ནས་བསྐྱུང་སྤྲེད་མཆུངས་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་གྲུ་ཆོད་དུ་སྒྲུབ་ས་འགར་

བཀའ་ཚོས་སོགས་གནང་བར་ཐེབས་པ་ཙམ་ལས། རྒྱུ་བཀའ་གས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲེལ་དི་
 ཉིད་དུ་བཀའ་གས་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷག་སྒྲེལ་དུ་གནང་། སྤྱང་ག་ཟིམ་ཆུང་ཉི་
 མ་ལྷ་ཁང་ཐབ་ཚང་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱིལ་བུ་ནམས་ཀྱང་རིམ་པས་གྲུབ་ནས་
 དགོ་འདུན་ལྷ་བཙུ་ཙ་མངས་ནམས་ཚོས་མཐུན་ལ་བཀོད་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཁལ་བཀའ་གས་
 པའི་རིང་ལ་གཉིར་ལས་འཛིན་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་བསྒྲུལ་ཏེ། སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ཤུངས་བཀའ་མེད་དུ་སྤྱོད་ག་ནས་རུང་ཞིང་། སྤྱང་བར་དགོན་པ་དང་དགོ་འདུན་
 འདུ་བའི་ནང་སོ་ཐབ་སྤྱིག་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱིན་
 ཆེན་པོར་འདུག་ཀྱང་གཞན་ལ་ཁི་ལ་བས་མི་རྟེན། རོས་རང་གི་དགོན་ཆུང་འདིར་
 ཐབ་སྤྱིག་གཏན་ནས་བྱེད་པ་མི་ཡོད་དོ། །གསུངས་ནས་སྤྱི་མཐོན་གཤམ་ཆེ་ཆུང་ཅི་
 འདྲ་བྱུང་ནམང་། གསོལ་སྤེར་དུ་མར་བྱུང་གང་འཛོམ་དང་། ལ་ཐུག་སྒྲོག་ཙོང་ག་
 མོ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཁོ་ན་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་མཐོན་པོ་ཉམས་མེད་པ་ལ་པ་ཀྱུན་གྱི་
 ཚོས་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་པའི་མཐོན་སྤྱོད་གི་སྤེར་ཁ་འདྲ་བཞེས་ཉི་བཀ་དང་ཞེ་ཞེལ་
 བྱེད་ཀྱང་། ཐུགས་བསམ་དང་ཚོས་ཉམས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལ་མཚན་དང་དང་
 མོས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱེད་པ་བྱུང་ཡང་། སྤྱིས་སུ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་ཤུལ་དུ་སྤྱོད་
 གཉིར་བསམ་ཆུང་དག་གིས་སྤྱིག་རྒྱུན་གཙུགས་སྤྱང་བ་ནི་དགའ་རབ་དབང་ཐུག་
 གི་བྱིན་ཐུབ་སུ་ཞུགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ།

༥ དེ་ནས་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཞི་བདུན་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡོང་བོ་བདེ་ཆེན་
 དགོན་གྱི་གྲུ་ཆོང་འཕྲུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་གཡུ་སྒྲུའི་ནམ་སྒྲུལ་གཏིར་
 སྟོན་བསམ་གཏུན་བདེ་ཆེན་སྤྱིད་པས་དགོན་པ་འདེབས་སའི་ས་ཡུལ་གཟིགས་པས།
 སམ་རྒྱུ་དེ་རྗེས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཞིང་སྒྲོང་གི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་འདེབས་
 པར་མཛད་ཅིང་། མིང་བསྐྱེད་སྤྱིད་དུ་བཏགས་པར་མཛད་ཀྱང་། མི་དམངས་
 རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྤྱིད་པའི་དགོན་པ་ཡིན་སྟེ། བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་
 གྲགས་ལ། རིམ་པས་སེར་བྱིམ་དང་གོང་ནག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་། གྲུ་ཆོང་འདིའི་སྒྲུ་
 མའི་ཐོག་མ་མ་བྱེན་རབ་ནམ་རྒྱལ་སོགས་འཁུངས་པ་ཡིན་པའི་སྟབས་ལྷགས་ཀྱིས།
 ཁོང་གི་དབོན་རྒྱུད་སོགས་སམ་ཆའི་བདག་པོ་ནམས་བསྒྲུ་ཏེ་མཚུངས་མེད་འདི་ཉིད་
 ཆོས་སྤེལ་འདེགས་པར་གདན་དྲངས་ཤིང་དགོན་པ་ལུལ་བ་ན། གཙང་དགོན་གསུམ་
 བྱས་ཆོག་ན་ནི་བདག་བཟུང་བྱེད་ལྷགས་དང་། བྱེད་ཆོ་མི་ཆོངས་ཆེས་ཆོ་གཙང་
 དགོན་མི་ཡོང་ན་མི་དགོས་གསུངས་པས་གཙང་དགོན་གནང་ཆོག་པར་ཁུས་ནས་ས་
 རྒྱ་གཞི་རྒྱ་གང་ཡོད་ལུལ་ཞིང་ཁོ་རང་ནམས་ཀྱང་མངའ་ཞབས་བྱེད་པར་ཁུས།
 ཚུལ་འདི་ནི་ཉར་སྤང་ཅམ་དུ་ཁོང་ཆོས་འབྲུལ་ཚུལ་མ་གཏོགས། དོན་དུ་ནི་ཞིང་སྒྲོང་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་ཚུལ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུལ་ལམ་དུ་གསལ་བར་བྱུང་སྤང་དོ། །
 དགོན་པ་ཅིས་བཞེས་སྤེལ་ནས་གྲུ་སར་ཉི་ཤུ་གཅིག་འདུས་པའི་སྒྲུ་མ་དོན་གཉིས་
 ལེགས་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཤིང་། གོང་པ་ནམས་སྤྱིད་བཏོན་ནས་ལྷགས་རི་ཚུབ་ཆོད་སྒྲུ་

ཚང་ལ་དབང་བར་བྱས་ཏེ་འདྲུལ་དང་སྤྱད་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པ་ནས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་
 ཟས་ཡོང་སྒྲོ་གང་བྱུང་དེར་སྒྱུར་ནས་བཞག་པས་མི་རིང་བར་དགོ་འདུན་བདུན་ཅུ་
 གངས་ཚོགས་པར་གྱུར། ཤག་སྒྲོར་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཤོང་ཚོ། རྒྱུ་གི་རི་སྒྲོང་དེར་
 སྒྱུ་ལ་བྱུལ་དབང་འཕེལ་གྱིང་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་བ་དང་། དོན་གཉིས་ལེགས་གྲུབ་
 པས་སྒྲ་མ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་དེ་བསྟན་ལ་ཕན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལུས་ནས།
 ཁོང་ག་ཙང་པོ་མགོ་དགུར་མཚུངས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཀོད་ཅིང་། བདེ་ཆེན་
 དགོན་དུ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲིབ་གྲོལ་དབང་པོ་བསྐྱོད་ཏེ་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྟན་པའི་
 ཞབས་འདེགས་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚུངས་མེད་ཀྱི་དགུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་པའི་བར་
 དུ་གྲག་ཚང་དང་ཚོས་སྡེའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མ་དགོ་སྒྲོང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་
 ཞེས་པ་འབྲུངས་པ་ལོང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནས་ཡིན་པའི། དཔལ་ཚུ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་
 གྱི་ཞལ་སྒྲོབ་སྒྲུངས་ཡོན་ལྷན་སྒྲུལ་ཚོགས་ཤིང་གྲག་ཚང་ཐོག་མར་གཙུགས་སྐབས་ཚོས་
 བྲིམས་པར་བཀགས་གནང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་མཚུངས་མེད་ཉིད་ཀྱི་དཔྱད་རོགས་དང་ཚོས་
 རྗེ་སྒྲོབ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་མཛད་ནས། གྲ་གསར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་དང་ཚོགས་སྒྲོབ་པ།
 དེ་ལས་དྲག་པའི་སྒྲོ་གསལ་དག་ལ་མཛོད་བདུན་སྒྲོར་དང་རྒྱུད་གསར་སྟོང་གཞུང་
 འབྲེལ། དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་གཞུང་འབྲེལ། རྗེ་མ་གསུམ་མཛོད་འབྲིང་དང་།
 དམ་ཚིག་དོན་མཁས་ལ་བཀྲ་སོགས་རྒྱུད་གཞུང་གི་འཆད་ཉན་གཏོང་དགོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད། དབང་ལུང་ཉམས་བྲིད་སོགས་ཁུ་བ་རྒྱལ་ལ་མཚུངས་

མེད་ཅིང་གིས་གང་དགོས་སུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོལ་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་བ་
ལ་ཡང་། མཚུངས་མེད་ཆེན་པོས་མཁུ་བོ་དང་། སྤྲུལ་ཤེར་འབྱུང་བས་སྒྲོབ་
དཔོན་མཛད་པ་སོགས་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་གྲུ་ཆང་འདི་ལ་སྐྱུ་རིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་།
ཐུགས་གསལ་བཅུ་ལྔ་ཆུང་འཁོས་མེད་དབུལ་བའི་རིགས་ནམས་ཀྱི་གདན་དང་དུག་
རྩལ་ལྟ་བུ་ཆོལ་ས་ཆུ་བཅད་སྤྲུལ་དགོས་ཅིང་གིས་མཛད་པ་ལ།

འགའ་ཞིག་གིས། ཅིང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་པ་
གཅིག་དུས་ཆོག་པ་ལ། གདན་དུག་ཐམས་ཅད་ཚགས་ནས་ཅི་མཛད་ཞུས་ཆོ།
སྒྲོལ་ཆུང་གྲུ་རིགས་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོ་དུལ་ནས་མ་བསྐྱུངས་ན་རང་ཆེ་འབྱིང་བས་ནས་
བསྐྱུང་བས་གྲུ་ཆང་མི་འབྱོངས། ཐུག་དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསོལ་གསལ་ག་
འད་བྱེད་འདུག་སྒྲོས་དང་། བྱེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཉལ་
ཆུང་ལ་བརྟེན་བཞེད་དགོས་པ་ཡིན།

སྒྲོས་བྱུང་པ་ཁྱུ་ལྟུང་ཁྱུ་ལྟུང་བ་དག།

ཉལ་དའི་གནས་སུ་ཉལ་ཡང་འདོར་མི་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་མཐོས་སམ།

ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་པའི་སྤྲུལ་དགོས་ཤེར་འབྱུང་བ་དེ་ཅིང་དང་
མཚུངས་མེད་ལྟ་བུ་ཅིག་པས་གྲུ་ཆང་སྒྲོང་བར་མཛད་ལ། མཚུངས་མེད་དགུང་ལོ་ཞེ་
བརྒྱུད་པ། ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱུ་འཛིན་པའི་སྤྱུ་ལ་སྐྱུ་དགུང་ལོ་བཅུ་དུག་པར་གྲུ་ཆང་ཐམས་

ཅད་ཁོང་ལ་ཕྱིས་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ། ཉིད་གཙང་པོ་མགོ་དགུར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 བཞུགས་ཤིང་། བླ་མ་དགོས་པའི་འབྲུང་ཡང་ཐང་འབྲོག་རི་བོང་དུ་བྲལ་བའི་ག་
 གསེས་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གངས་བར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་གྲུ་ཚང་གི་བཞེས་རིམ་ལ་ཆེར་ཡང་ཐང་འབྲོག་ཏུ་སྒྲུལ་ཆོམས་ལ་བཞུགས་པས་
 རིད་གོན་གཉིས་ཀ་དར་རྒྱས་སུ་སྒྱུར། བླ་མ་ཤེར་འབྲུང་བཞི་བར་གཤེགས་ཤུལ་དུ།
 དབུ་མཛད་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་འཛིན་པ་ཐང་འབྲོག་གི་བླ་མར་བཀོད་ནས་སྒྲུའོ་འདི་གར་
 འབྱོལ་བར་མཛད་དོ། །མཚུངས་མེད་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་སྤེར་བྱོན་ནས་ཆོས་རྩིས་སྤྱི་བྱུང་
 གྲུ་ཚང་གི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བདུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་བོད་ག་
 གིས་འབྲུལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དཔོན་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གྲུ་ཚང་གི་ཆོས་
 གཞིས་ལ་འབྲོག་ཅིང་ལབ་གཞི་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བྱུང་ནས་དང་། དེ་དག་ལ་ལར་ནི་ཁུ་
 གསེས་བདེན་ཆོག་འབྲུལ་ཞེད་སྐྱོགས་ཀྱིས་གྲོལ་ཞིང་། ལ་ལ་དག་ལ་གཞན་གང་
 གིས་ཀྱང་མ་འཐུས་ཆོ་མདོན་སྤྱོད་དག་པོའི་ལས་སྤྱོད་གྱིས་ཆར་བཅད་དེ་རང་དབང་
 མེད་པར་བབས་གཤེགས་ཁུ་བཏུགས་སྒྲུབས་གསེས་གུས་འདུད་ཀྱི་གནས་ལ་འཁོད་
 པར་སྒྱུར་ནས་དང་། མི་སྤྱེ་སྤྱི་པས་ཕྱི་ལོ་བཞེས་ཆོས་མཐོང་དང་དད་ཟུམ་སྤུལ་བའི་
 གནས་སུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན། དཀར་སྤྱིད་པ་དག་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ་འབྲུག་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱེད་དཀར་པོས་སྤྱུ་སྤྱོད་དུ་དགོན་པ་བཏབ་པའི་སྐབས་འདྲ་ཞིག་
 འོང་དོགས་པའི་ཐུགས་སྒྲུང་ཤར་ནས། རྒྱལ་དོ་བས་སྤྱུ་འདོན་དང་། ཕྱི་ལོ་སྤྱོད་ནས་

རྒྱལ་སྐྱོར་མཛོད་དེ་སྒྲུ་ཆ་དང་ལ་ཉེས་མེད་ཀྱི་ཁ་ཡོག་དང་བཀའ་བཀྲོན་གཅིག་མཐའ་ས་
 བར་གཅིག་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སུ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མ་བདེ་བ་དང་། སྒྲུ་ཆ་དང་ཕྱོགས་ནས་
 ལུང་པོ་གསལ་སྟེ་བ་དུ་མོད་གཤིས་ཀྱིས། དང་པའི་དྲུག་ལྷུ་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་བས་པའི་
 དཔེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྟེ་དགོན་པ་མི་ཆགས་ལ་ཁད་པའི་སྐབས་དེར་དགོན་མཆོག་དང་
 མཁའ་ལའ་སྒྲོམས་སྐྱོད་ར་མཛོད་སྟོན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དབེན་པ་ན། སྐྱོ་བོ་
 ཀ་གནས་སྟེ་པ་སོགས་ཀྱིས། བྱིད་དཔོན་སྟོན་དེ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སྟེ་བས་མི་
 བདེ་བ་བྱུང་ན་ལདྲི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པ་སུ་ཆོག་ཅིང་། དགོན་པ་དང་མཆོད་གཞིས་
 སོགས་བདག་རྒྱུན་གང་དགོས་དེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་བྱུང་བ་ལ། ཀོང་སྟོང་
 ཟིང་པོའི་སྟེ་པ་ཁག་གསུམ་དང་། གསུམ་མཁའ་དཔོན་ཆོད་གོང་ལོག་གཉིས་དང་
 བཅས་པ་ནུམས་ཀྱིས་ཐི་མཚུངས་མེད་པའི་སྟན་དུ་ཁྱེད་ཆེན་པོས། དེང་སང་བྱིད་
 ཀྱི་སྒྲུ་ཆ་དང་ལ་ཕྱགས་སུ་བྱུང་དང་ལོ་བསྐྱུལ་དེ་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཕྱོགས་དོས་
 བས་ཅི་ལྟ་མཛོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་བྱིད་རང་དཔོན་སྟོན་མཁའ་མོད་ལ། ལའི་གཞུང་དོས་
 བས་དམག་ལས་གཡུ་ལ་ཤོམ་ཅི་དང་ཅི་རྟ་བུ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ལས་དེད་ནུམས་ཀྱིས་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་བཀའ་གསལ་སྟོན་སྟོན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ནན་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལ།
 མཚུངས་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།

བྱིད་ཡོན་བདག་ནུམས་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཤུ་ཆ་སྟོང་ཉེ་དྲུ་ར་
 མཛོད་པ་བཀའ་འདྲི་ཆེན་པོ་དང་། དེད་ནུམས་སྐྱེད་སྟོན་མཚུངས་དང་། བྱིད་པ་ཆོས་

པའི་ཁྲུལ་ཡིན་པས་དཔལ་གཤམ་ལས་ལ་ཁྲུག་ཕྱིན་བྱས་ནས་དགོན་པ་བཟུང་དགོས་ནའོས་
པའི་མིང་ཡང་མི་འོང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་།

གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་ནས་དཔག་ཚད་ལྡན་བརྒྱའི་པ་འོལ་ཏུ་འགྲོ་
བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། འཕམ་ཕྱིན་ལ་གནས་པའི་དགོན་སྡེ་ནི་དགོས་
པའི་ཡང་མེད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་མ་འགྲུངས་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་མཁའ་
ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་འགྲིག་པས། རྗེ་དབང་ཕུག་དོ་རྗེའི་བྱང་དུ་རྒྱ་
མཚན་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཁྱབ་ཏུ་ཁྱུས་པ་ན། གྲུ་ཚང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་
དགོན་པ་གསུམ་པོར་དཀར་སྤིང་སོགས་ཀྱི་བསྟན་འཛོལ་སྟན་འབྱེན་གྱི་རིགས་བྱེད་
པ་མེད་པའི་བཀའ་ཐམ་འཛིན་ཡིག་གནང་བའི་སྐུ་རྟོན་གྱིས་དགོན་པ་ཆགས་ཐུབ་
ཅོམ་བྱུང་བ་འདི་ལ། ཡང་དཀར་སྤིང་ལ་ལས་ནི། སྒྲུ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་མཛོད་དཔོན་
པོ་ཁ་བ་དེ་འགྲུངས་ས་སྟིང་མ་ཡིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སྟིང་ཁོལ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་སྟོག་
ལབ་བྱེད་པ་ཡང་བྱུང་དོ།

༥ ཞབས་བྱང་ཀམ་མཐུ་སྟོབས་ནུམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བཞེས་མ་ནི་འབྲུག་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དཀར་བའི་གཉེར་པ་ཞིག་གི་སྐུ་སྤྱུ་ཡུལ་གྱི་ཁོད་གཞིས་
ཀར་མེ་སྟག་ལ་འགྲུངས་པ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་གྲུ་ཚང་དུ་གདན་དྲངས་ནས།

མཆོངས་མེད་ཉིད་དང་ཆོས་རྩིས་སྒྲུབ་ཀྱི་དུང་གཉིས་ཀའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཞིང་།
 རྩིས་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་སྒྲུབ་ཆོ་ལས་
 བསྟེན་པར་རྩིས་ཀྱི་ ཀམ་རིག་འཛིན་མཆོག་གྲུབ་ནུམ་སྒྲུབ་དུ་མཆོན་གསེལ་
 གནང་། དེ་ལྟར་མཆོངས་མེད་བསྟེན་འཛིན་རྩིས་སྒྲུབ་པའི་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་
 པའི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་བཟོད་བཅོམ་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་
 བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དེར་སྒྲུབ་པ་མཆོག་གྲུབ་ཐུང་འཇུག་གི་
 བསྟེན་པའི་གསུང་པར་ཚུགས་ཤིང་། སྒྲུབ་པའི་མཆོག་ནུམ་པར་འབྱུལ་པ་གཉིས་ཀ་
 སྒྲུབ་དངས་ནས་རྩིས་འཛིན་རྩིས་སྒྲུབ་པའི་བཟང་པོས་བྱུག་ཅེས་པའི་བོག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་
 ལས་ནུམ་པར་དཀའ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་མཛུགས་གསེལ་།
 སྒྲུབ་པའི་དུང་པ་མཆོག་དམན་པར་མ་ཀྱེད་པ་ཡང་ནུམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་འཇུག་སྒྲུབ་
 མེད་བདེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ མཛོད་པར་ཞིག་སྒྲུབ་ཆོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པ་མཐར་
 སྒྲུབ་པར་གཟིགས་ནས་ དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གི་སྒྲུབ་པ་དང་མཛོད་པ་ཉིད་
 བར་སྒྲུབ་པར་མཛོད་པའི་འཛོམས་ནུམ་པའི་མཐུན་འཁོར་པའི་ཞབས་པ་ཀོད་སྒྲུབ་པ་ཞིབ་རྒྱུས་
 སྒྲུབ་དོན་གཉིས་ལེགས་སྒྲུབ་པར་གནང་སྟེ། དཔུང་ལོ་དོན་གསུམ་པའི་དུང་ལས་
 གསལ་བའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་གནས་ཆེན་ཆུ་བོ་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་རྩིས་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་
 སྒྲུབ་པ་བསྟེན་པ་མེད་བཞིན་དཔོན་སྒྲུབ་པ་ཆོས་དེ་བྱིངས་སུ་ཐིམ་ཆུལ་བསྟེན་ཆོ།
 བུམ་པའི་མཐུན་འཁོར་གྱིས་གང་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དཀའ་བོ་དཔུང་བས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་

པ་དང་། དཔལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སྒྲོལ་གསལ་ཁང་གི་ཐོག་ཏུ་
 རྒྱུན་པར་ལ་ཁོར་། མེ་རྟོག་གི་རིགས་ལ་ཐལ་དག་དུས་གཅིག་ཤར་བ་སོགས་དང་།
 ཀོང་བོར་བྱ་རྒྱུ་དམི་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། སྐྱུ་མ་ཐིམ་པའི་ཞག་གསུམ་གྱི་གོང་ནས་བྱ་
 རྒྱུ་དམར་དཀར་གཞན་ལས་ཆེ་བཞིག་བྱུང་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་གསེམ་ཁང་གི་བར་སྐྱང་
 ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱོར་ཞིང་བྲག་ཟེངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱེར་བབས་ནས་སྤོང་བཞག་
 བདུན་དུ་བྱས་ནས་གར་སོང་ཆེ་མེད་དུ་སོང་། གཤུང་ལུ་བར་གྲུ་ཆོང་ནས་ཆོས་རྒྱུ་
 སྐྱུ་འི་དུང་གདན་དངས་ཏེ་དགོངས་ལ་དུས་སྤྱིན་སྤྱེག་ལུལ་བས། གཤུང་དུས་ཆེར་མེད་
 པར་མེས་རྒྱུ་དཀར་ལུལ་ལབ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་ཅིང་། གཤུང་དུས་སྤོང་བྱ་གདུང་ཐམས་
 ཅད་ཐོ་རྒྱུ་ལོག་ཉི་ཤིས་གྱི་ཁདོག་ཏུ་སྐྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོང་པར་
 ཆོ་ཆོ་གདབ་པའི་ཆོ་གཞུལ་བཞིན་བསྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་བྱུང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་དུ་
 བཞུགས་སྐྱ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ཆེ་མས་སྐྱུ། བྱིད་ཆོས་ཆོངས་ཞེན་གྱིས་པའི་དུས་པ་མཆོད་
 ཁང་གི་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གཏུན་ནས་མ་བརྟུག་ཅིག །སྤོང་བའི་གདུང་ཐམས་མ་གཏོགས་
 གཞན་མའི་དུས་པ་རྟེན་ལ་ལར་གཞུག་མི་རུང་། རྟེན་གྱི་ནང་རྫོང་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 འཕེལ་གཤུང་དང་། གཙོ་བོར་གསང་བ་རིང་བསེལ་ལ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་
 འཕུམ་འདི་རྒྱལ་ས་མེད་དུ་མི་རུང་བར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཆོས་ཆོག་གི།
 རྒྱ་གཟུགས་སྐྱུ་བྱུང་བྱུང་གི་དུས་པ་དང་ཟེག་རྣམས་བརྟུག་པ་ཐོག་ཏུ་མི་རུང་ངོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་འདི་དགོངས་པ་བསྐྱབས་ཏེ། མཆོད་ཁང་གི་རྟེན་
 བླམས་བྱིན་ལྲབས་དཔལ་ཇེས་འཕེལ་གདུང་གཟུངས་སྒྲགས་ནམས་ཀྱིས་བྱུར་བ་ཀའ་
 ཁིང་རབ་གཞུགས་ཞིབ་རྒྱས་དང། གཞན་ཡང་དགོངས་པ་ཇོགས་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་
 དག་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཆོས་རྗེ་སྐྱེ་བྱུང་དང་དགོངས་པ་བསྐྱབ་དོས་སྤྲུལ་དོན་
 གཉིས་ལེགས་སྐྱབ་པས་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པར་སྐྱབ་པའི་མཐའ་རྟོལ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱང་
 བསམ་པ་ཇོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞིབ་གཤེགས། དེའི་སངས་པོད་ལེལ་ག་གི་ལོ་རྒྱུ་
 རྟོད་ལྷ་བའི་ཉེར་བརྒྱད་པ་གྲུ་ཆོད་དུ་ཆོས་རྗེ་སྐྱེ་མོ་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་འཛིན་ཐོག་ལས་རྒྱ་
 མཆོད་སྤྱེ་ཡང་དགུང་ལོ་ཞེ་གསུལ་པའི་ཐོག་ཏུ། གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་
 བས་གཤེགས་པས། མཐུ་སྟོབས་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་རིག་འཛིན་མཆོག་སྐྱབ་ནམས་རྒྱལ་
 དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་གྲུ་ཆོད་གི་ནམ་འཛིན་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ལས། ཁོང་ཉིད་
 སྐྱེ་གོང་མས་གཙུག་ལག་རྟེན་གསུལ་ཀླུ་ལ་ཞབས་རྟོག་མཛད་ཚུལ་སྟོབས་ཆེས་པའི་
 མཐུ་བྱིན་ཡིན་པར་སྤངས་དང་མཐུ་བྱིན་པའི་ཟང་ཟིང་གདུལ་བྱུང་དུ་ཡོང་གྲུ་ཆོགས་
 སོགས་ནི་གང་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་འཕུར་དུ་བྱུང་ནས་དང། སྐྱེ་མཆོམས་ཐུགས་དཔལ་
 སོགས་ལ་བརྩོན་པ་རྟོད་པ་དང། ཆང་ལ་མཉམ་གྱིང་འབར་ཁྱ་ཐུ་དུང་གིས་མཆོན་
 སོགས་འདུལ་བའི་ཀླུ་སྟོད་དང་མི་མཐུན་པའི་མཛད་པ་མང་བས། གྲུ་ཆོད་གི་བརྩུན་
 གཞོན་པ་ལ་ཆེར་ཡང་སྟོད་པ་དེ་ལྟར་དར་བ་ལ། ལམ་འཕྲོ་ཆོས་སྤངས་མི་དགྲེས་
 པའི་ལྷས་ཀྱི་མཉམ་པ་ལམ་སོགས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱུང་བའི་མཐའ་། སྐྱེན་པས་བརྟག་

ཏུ་མི་བུས་པའི་བསྟན་གཞི་དམ་པོས་ཟེར་རྟེ། སྐྱེ་མ་གསོལ་སྟོན་སོགས་གང་གིས་
 ཀྱང་པན་དེ་མེད་པའི་ཁར་ཟས་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་འཛེམ་ཆ་ཡང་གཏན་ནས་མ་གནང་བས་
 སྐྱུ་ཁམས་འཆོ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཅུ་བ་ནས་ཟད་པའི་ཆོ་ཡང་། བདག་འདིར་བསྟོན་
 བས་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ཅུའེ་གོང་དུ་བསྟན་ན་ནང་འདི་ཡོད་སྐྱེ་མིན་པར་འདུག་པས་ད་
 རུང་ཡང་རབ་ལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཐུའམ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་ཅུ་ལའི་རོ་ཁོག་
 སྐྱེལ་བྱུབ་པ་དགོས་གསུངས་ནས། སྐྱེས་ཁུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་སྐྱེ་ཆས་དང་ཕྱག་
 རྩས་ཕྱག་ན་ཕྱག་ཚད་བསྟུམས་ནས་བསྟོན་བཞིན་པར་ཡར་བྱོན། ཅུ་ལའི་ཐེབས་ནས་
 སྐྱེ་འཆོ་མི་བྱུབ་པར་དགོངས་རྟེ། ཕྱག་རྩས་གཏོས་ཆེ་རབ་བཟངས་ནས་ལྟ་ས་བསམ་
 ཡས་ལ་མཆོད་པ་འདུལ་བར་ཕྱག་ཕྱིད་མངས་མ་རྒྱལས་བཏང་ཡང་། ཕྱག་མཛོད་
 པ་སོགས་གྲུལ་མ་བྱུབ་པས་ཕྱག་རྩས་པལ་ཆེ་ར་དངོས་མེད་དུ་ཟད། སྐྱེ་ཉིད་ས་རྒྱའི་
 ལོ་སྟོན་དུག་གི་གནས་གང་དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཅུ་ལའི་སྐྱེ་ཐིམ། དེ་ཕྱལ་
 ལ་སྤར་ཅུ་ལའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་བ་གྲུ་ཚང་འདུ་ཁང་གི་ཤིང་ཆོན་གཏོང་བར་བོས་ནས། ལོ་ཐུང་
 ལྡའི་རིང་ལ་ལས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་བྱས་པའི་ཡོན་དུ་རྟ་དང་དེ་ལྟ་སོགས་གནང་བའི་ཁལ་
 བཞེས་མཛོད་ནས་ཅི་ཡང་མ་གནང་བས། སྐྱེ་གཤེགས་སྐབས་དེར་སྐྱེལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཁོར་
 བཅས་ཀྱིས་སྤར་ཁལ་ཇི་ལྟར་བཞེས་པའི་རྟ་དེལ་རྒྱལས་རྟ་རའི་ནང་ནས་ལག་རྒྱབ་
 རྟེ་ཁིད། དེལ་གྲུ་ཚང་བའི་ཕྱག་ཕྱི་རྒྱལས་ཀྱིས་ཚུར་འཕྲོག་པས། ཅུའེ་གོང་མ་
 བཟམས་ཅད་སྐྱེལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་བྱས་རྟེ་གོང་ལོག་འཐབ་ལ་ཁོན་བྱུང་གིད། སྐྱེ་ཆས་

མངམ་ནུལ་སྐྱོལ་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་བཀག་པས་སྒྲིབ་སྐྱོལ་དང་པས་ཁལ་བྱེ་གཏོང་དགོས་པ་
 བྱུང་སྐབས་སུ། སྐལ་སྐྱོལ་གཤེགས་པས་མཆོག་སྐྱོལ་གདུང་ཡོད་ཐོག་དང་ལ་བྱིད་ཅེ་
 ལེ་གོང་མ་ནུལ་སྐྱོལ་གྱི་བྱེད་ལུགས་མ་ལ་ཁས་པར་བྱུང་འདུག་གསུངས་ནས། འོག་གི་
 སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཐམས་ཅད་གྲུ་ཆོང་བ་ནུལ་སྐྱོལ་སྒྲིབ་ཅིང་། སྐྱུལ་སྐྱོལ་བར་ཡང་ཡོན་མི་ནུལ་པ་
 ཐུན་བྱུ་བྱེ། སྐྱོལ་སྐྱོལ་འཛིན་མི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཁལ་གྱི་ལ་གྲུ་ཆོང་
 གོང་འོག་གཉིས་སྒྲིབ་པར་དང་གསུམ་གཤིན་གསུམ་འབྱར་བྱས་ནས། སྐྱུལ་པའི་སྐྱོལ་
 ཡས་མས་གང་དུ་བྱོན་བྱུང་ཡང་མཆོང་ཡོན་གསུམ་གཤིན་འཛིན་དགོས་པའི་བྱུག་ཐམ་
 བཞག་པར་མཛད་རུང་། སྐྱུལ་སྐྱོལ་བྱུང་སྐྱོང་དོན་བཞུགས་ས་དང་ཅེ་བར་ལུགས་སྐྱོལ་
 ལ་འབྱུངས་ཀྱང་། དེ་སྐབས་སྒྲིབ་པ་འཛིན་ལུགས་སོང་ཆོར་བས། ཅེ་ལེ་གོང་མ་
 ནུལ་སྐྱོལ་གིས་གྲུ་ཆོང་ལ་སྐྱད་མ་བཏང་བར་སྐྱུལ་སྐྱོལ་ཁོང་དང་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱའོ་བས་མ་
 བས་སྐྱོལ་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱོལ་བཞེག་ཅིང་སྐྱུལ་སྐྱོལ་གསང་ཐབས་སུ་གདན་དྲངས་པ་ལ་འོག་
 མའི་སྐྱོལ་གསུམ་ནུལ་སྐྱོལ་ཁལ་གྱིས་གྲུ་ཆོང་བས། བམ་ཡང་འཁོར་གཞིའི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་
 ཡོང་བར་བས་མ་སྐྱོལ་གཏང་སྐྱོལ་སྐྱོལ་བསྐྱོལ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ལུད་ཅི་སྐྱོལ་པོར་རྩེ་
 བོར་བྱུ་བཟུན་པའི་བྱུང་དུ་སྐྱུལ་བཤང་། དང་བཞིན་བདག་སྐྱོལ་ཅི་དེ་སྐབས་དུགས་
 ལུང་པ་ཡང་རི་བས་བཟུང་དུས་ཡིན་པའི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཡང་རི་བདག་སྐྱོལ་ལུགས་འདུག་
 པ་དང་། ཡང་རི་བས་དབང་ལུང་དང་གསུམ་བྱོང་སོགས་ཀྱི་སྐྱོལ་དཔོན་སྐྱོལ་གཏོང་
 ཆོས་རྩེ་ཀམ་གྱུ་རུ་པའི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་དུང་དུ་གནང་ཞིང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཐམས་ཅད་ནུལ་

བྱམ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་བྱམ་པ་མེད་པས་དགོངས་འདུས་ལས་ཚོགས་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱི་
 འབེབས་ཀྱི་གདམས་དག་གི་ཐབས་ཏེན་འབྲེལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་
 ཉིད་ཤིང་སྒྲག་ལ་འཁུངས། གསུང་བྱེད་ཐབས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་དབྱ་པའི་
 བཀའ་གསལ་མང་དུ་གཞན་བཅུ། ཡལ་ཐུགས་བསམ་ཆུང་ནས་ཁོང་རང་ལ་བྱམ་
 པའི་འདོད་གདུངས་ཀྱི། རྩམ་དཔྱད་ཐོབ་མང་པོ་མཁུལ་དུ་བཏགས་པ་ནས་ལྷགས་
 དང་ཐུགས་རིག་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་དུ་སོང་། འོན་ཀྱང་དུས་བབ་སོགས་ལ་དོམ་ཚར་
 བའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། ཀམ་སྤྱོད་པོ་དང་གདུང་འདོད་སྤྱོད་ཆེན་མོ་སོགས་
 དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་སྤྱད་དང་མཛོད་ཤིང་ཕུན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ལུང་
 བསྟན་པ་ལ་བརྟེན། བདེའོན་དགོན་ནས་སྤྱོད་པོ་དཔྱད་པོ་ཆེ་དམ་ཆོས་བས་བརྩུ་
 ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པ་ལ་བྱོན་པས་དེས་འཛིན་ཡིད་ཆེས་དེས་འདོངས་འདུང་
 བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོར་བུ་བརྒྱན་པ་དང་། གཏིར་སྟོན་འཛའ་ཚོན་སྤྱི་
 པོ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་བརྟེན་པ་ལྷན་པས་ལེགས་སེའི་བཀའ་སྤྱུལ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་
 ཡིད་གཏེན་དུ་བགྱིས་ཏེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ཤིང་གི་ལ་གྲུ་ཆར་དུ་སྤྱོད་དངས་
 སྤྱོད་པས་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་ནས་བསྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་དང་ཆེ་འདོན་
 གྱི་བཀོད་བཤམ་ཁོན་ཡང་འཁོས་ལ་དཔགས་པའི་མཐོང་ཐོས་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་པ་
 ཅིམ་བྱས། རིམ་པས་ལྷགས་སྟོན་སོགས་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པོ་དཔྱད་པོ་སྤྱོད་པའི་
 གཞིམས་དཔྱད་པོ་དཔྱད་པོ་མཁྱེན་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས་དགུང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་

དཔེ་མཆོམས་ལ་བཞག་ས་སྤྱི་བཅུག། རྫོག་གྱི་སྤྱད་ས་ཞུགས་ལས་ཐུགས་པ་བ་གོ་
 བབས་ཐུག་གི་འདུ་བྱེད་སོགས་སྒོ་གང་ནས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་
 པར་མཆིས་ཆོ། རང་ངོས་ནས་ཀྱང་འཁོས་བྱིར་གང་ཡོད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཅུལ་སྤྱུགས་སྤྱི་
 འབད་པས་སྤྱི་ཡོན་གྱི་ཞབས་རྟོག་བསྐྱབ་ཅི་ཐུབ་བསྐྱས་བྱས་ནས། དཔྱད་ཡོད་བཅུ་
 རྩ་ག་པར་རྩེ་ནོར་བུ་བརྒྱན་པའི་དུང་དུ་དག་བསྟན་དག་ཚུལ་ཁྱར་བཅུག་ཅིང་།
 ཚོ་རྒྱལ་སྟོན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་གཞན། གཏེར་རྫོག་འཇམ་ཆོན་པའི་
 དུང་དུ་ཡང་བཀའ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་འོད་པ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་འདུས་པ་མཛོད་
 དབང་ཆེན་ལོ་སྟོན་ཐོག་དངས་པའི་དབང་ལུང་རི་རྟེན་ལུལ་ཞིང་། མདོར་བསྐྱིར་གསལ་
 རྒྱགས་སྤྱི་ལྟར་གྱི་བསྟན་པ་དང་ཁྱད་པར་དགོན་གསུམ་པོ་འདིའི་བསྟན་པའི་སྟོན་
 ཤིང་ཞིག་མཛད་དུ་འཇུག་པར། བདག་རྟོགས་སྤྱོད་ས་སྤྱི་བཅུག་པའི་བར་ལ།
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དམ་སྤྱིའི་བར་ཆད་ཅིག་ཞུགས་ནས་མདོན་ཤིས་སྤྱི་བཅུག་པའི་ལུས་
 རྫོག་པའི་ཐོལ་དང་གཏེར་དང་གནས་སྒོ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཆོས་བླ་མའི་ཐོལ་
 གྱི་སྤྱབས་སྤྱི་ཞུགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་། དགོངས་པའི་མཐིལ་ནི་ནག་
 ཆང་འབའ་ཞིག་ལ་གཏོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་པར་བརྟེན། ཐུག་གྱི་བསྐྱལ་ཐུབ་གང་
 དང་ཡང་མ་མཐུན་པའི་རྒྱུས། འབྱུངས་ཡུལ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་
 ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་ཞབས་རྟོག་གྲུས་འདུད་བྱེད་མཁན་མེད་པར་འོ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པར་བསམ་ནས། ཡར་ལ་ལོག་བྱོན་ཞུས་པས་རྟོན་བྱས་ཏེ། བདག་སོགས་

སྒྲུབ་ཀྱི་བཟུམ་རིམ་བསམ་ཡོད་ཚད་མ་དང་། སྤྱི་ཡོན་བདག་ཤེས་ཅན་སྟེན་སྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁུ་ལུ་ལ་ཞི་རྒྱུས་དབང་དག་གང་བྱས་ཀྱང་མ་གསལ་པར་བྱིས་དུ་
 ཡོག་འབྱོར་པར་ཤར། དེ་ལ་ཡང་བདག་གིས་མི་ལ་ཐད་པར་བསམ་ནས། དུག་སྤྱི་
 བ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྤྱི་ཉེར་མ་ཁོ་ཉིད་དེས་པོ་ཆེ་བས་པ་དེ་ལ་ཁུ་ལ་སྟེན་སྟེན་ཆ་ཚད་
 སྒྲུག་ནས་བརྟེན་སྟེན་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱི་བསྟེན་སྟེན་ནས་བྱིས་ཚད་དུ་བག་ཡངས་སུ་
 བཞུགས་པས། ཐོག་མར་ཡབ་སྐུ་མ་གཉིས་མ་འཆམ་པར་ཡབ་བྱས་སུ་ལུ་ཐམས་
 དགོས་པར་ཐུག། སྤྱི་ཡོན་ཉིད་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཁོ་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་དེ་བྱིས་
 དུ་བཞུགས་ཐམས་མ་བྱུང་པར་བྱོགས་མཐའ་མེད་དུ་བྱོག་ཏེ་མི་མཛད་དང་དགུ་མཛད་
 པ་ལ། མི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཀྱང་མེད་དང་བྱུང་མེད་སྟེན་སྟེན་ཁོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱོན་པར་ཅི་ཞིང་
 དད་མོས་ཡོད་ལུ་ལ་བྱུང་ཀྱང་། ཉམས་ལྡན་དང་བསམ་ཡོད་དག་ཁོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 བཟོད་པར་མཆི་མ་ལ་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ལ། སྐུ་ཤིག་ཡོད་པ་དང་
 མ་མཐུན་པར་ཡ་བྱུང་ཞིང་། མཐུན་དགུང་ཡོད་གསུམ་པར་ཆད་མེད་སྟེན་སྟེན་
 ཆམ་གཞིས་བསྟེན་ནས་ཀོང་སྟོང་དུ་ཟིང་པའི་དགོན་ཆུང་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཤིགས་པར་
 གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ཀྱི་མཛུགས་གི་གསུང་འབྲོས་དག་ཏུ་ཁོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་འདི་དག་
 ཅུང་ཞིག་འཆུགས་བྱུང་བས། སྒྲུབ་སྤྱི་མར་བསྟེན་པའི་ཞབས་ཏེ་གཞུང་ལ་བཞིན་
 འཁྱུང་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྤང་པར་ཐོས་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དེས་པར་མཛད་པ་འཇོག་དུ་བཞུང་དགོས་པར་གདའ་ཞིང་།

༩ དེ་ལྟར་དཔལ་ཚུ་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ས་དགོངས་རི་ལྷར་
གཏང་བ་བཞིན་མཚུངས་མེད་བསྟན་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཀར་པ་བ་དུམ་དང་དུས་དང་ས་
ནས་དགོན་སྡེ་གསུམ་པོ་འདི་ལོག་ས་པར་བཏབ་ཅིང་། རྗེས་འཇུག་ནུམ་ལ་ཡར་
མཐའ་ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱུ་བ་སྒྱུ་བ་དུས་མར་མཐའ་ཟས་ཟ་ལུགས་གོས་གྲོན་
ལུགས་ཚུ་བྱ་བ་དང་བསྟན་པ་ནས། དིང་སང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་བཞེས་མཐོང་བྱུང་
ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞི་བྱ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སོ་སོར་དང་
མེད་ཡོད་ཆོ་བ་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེའི་སྤྱིར་བྱ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བསམ་
ནས་ཀྱང་སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་མ་གསུམ་ལ་འབད་ནས་བསྟན་
པའི་ཞབས་ཏོག་ཆོས་ཀྱི་འགྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་གདའ་ལོ།

སྒྲུ་མ་གོང་མ་དེ་དག་མཐུན་བཅུ་མཛད་སྤྱིན་ཕྱག་ས་རྗེ་ལུས་པ་སོགས་གད་ནས་
ཀྱང་རྟེན་བརྒྱུར་བཤགས་པའི་ཆ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པ་བདག་ཁའ་དུས་ཀྱང་རང་ལོ་
ལྟ་ནས་བཅུ་དུག་གི་བར་དུ་ཆོས་སྤྱི་ལྟར་འཆོལ་མཁན་དང་སྒྲོ་བ་གཉིས་སྤྱི་ལ་མ་
བྱས་ཤིང་། བཅུ་བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའི་བར་དུ་གྲུ་ཚང་གི་འགན་ཁུར་གྱི་རེས་
མོས་བབས་པས་རང་སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་བྱུ་བ་ལ་སྒྲོ་ནས་འདག་སྒྱུར་སྒྲུ་བཅུད་ཀྱི་དང་
ལ་ལོ་སྤྱི་དང་དང་བཞིར་གཞན་པ་ལས།

སྒྲུབ་ཡང་རྗེ་ལའང་ཆོད་སྟོང་པོ། ཡོ་ཆེན་གཤམ་པའོ་རྗེ། ཀམ་ཐོག་པ་རྒྱ་
 སྒོ་གོས། མཚུངས་མེད་རིག་ལོན་སྟོང་པོ། འོ་ཅན་ལྷ་མའི་མཚན་ཅན་མོགས་རང་
 ལ་བཀའ་འོ་ཅན་བའི་སྒྲུབ་ནུམ་སྟེ་བཀའ་ལྷན་མཐོག་པས་རང་ཡོ་སྒྲུབ་ཅུ་སྟེ་ལྷའི་
 བར་དུ་དགོན་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཆོས་བྲིམས་བསྒྲུལ་ས། དབང་བསྐྱུར། ཆོས་བཤད།
 བྲིད་བཏང། རྒྱུ་པ་ཕོག། རང་གིས་གང་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཅུ་ལ་
 སྒྲུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས། དབང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ཁོན་བཅུ་གསུམ་ཅན་དང་། ཆོས་བཅུ་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་དབང་རྗེས་གནང་ཆག་མེད་བྱས་ཤིང་། ལས་ལ་ཐུགས་འདི་བྱི་ཀྱུན་ལ་
 པའ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ལོ་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ། ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འདི་ཆོ་ལ་པའ་
 ཐོགས་སམ་སྟེ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་བཟང་པོས་རང་གི་སྒྲོག་གསུམ་དལ་བཟུང་དུ་བསང་
 བས་འཁུངས་པ་ཡིན་ཡང་། ཆད་བྲིམས་གཅིག་དུ་དལ་ཡང་མགོ་མ་འཁྱུལ། ཁ་ལ་
 མ་ཉན། དམ་ཆོག་མི་བསྐྱུང་། བམ་ཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མཚོ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་
 ཐོབ་པ་ལས་ཆད་ཕོར་པ་གང་དོད་གཤམ་འདམ་དུ་བྱེད་ཆོ། བདག་འདྲས་ནུམ་ཡང་
 པའ་ཐོགས་པ་དང་འདུལ་བུས་པའི་རེ་ཐོག་ཅུ་བ་ནས་ཆོད་པར་གྱུར་པ་འདི་རང་ཉིད་དགོ་
 སྒྲུབ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་རྟོག་དན་ཐོགས་ལ་ཆར་དུ་བྱུང་བས། རང་ཡོ་སྟེ་ལྷ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 མ་མཁུ་རང་སྒྲུབ་གི་གཤམ་དོན་བསྐྱུར་ཞིང་མི་ཆོ་རི་བྲིད་འབྲིམས་པའི་འདུན་མཚོ་མོ་
 བྱང་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་ཐོག་བཅད་པ་འདི་ལགས་སོ།

༥ སངས་རྒྱལ་དངོས་མཚུངས་ནུམ་ལ་དེན་དམ་པ་ནི།
 ལུ་ཏིག་སྟར་ལ་བརྒྱལ་འདྲ་རིམ་བྱོན་ཡང་།
 དེང་སང་ཐོས་པའི་ལམ་དུ་ཟད་གྱུར་པ།
 འདི་འདྲ་གཏུལ་བྱ་རང་སྐལ་དམན་པའི་སྒྲོན།
 སྒྲིམ་ཆེན་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བུཔ་རིམ་གཤེགས།
 ལུལ་འཛིན་སྲིན་བུ་མེ་ཁྲེར་རིམ་བུའི།
 སྒྲོལ་གསེང་རང་གོལ་ཆེན་པོ་གཉིད་སངས་ལའི།
 མི་ལམ་ཙམ་ཡིན་ཁྲེད་ཅག་གོལ་མ་ཅི།
 སྒྲུལ་ལི་སྒྲུང་བ་མདོན་སྒྲུལ་ཡོད་དུས་དེད།
 བཀ་ཁིག་སྒྲུལ་ལྟུང་མཇུག་ཆེ་སྒྲིམ་པར་ཟད།
 སྒྲུལ་ལི་ལུ་གོ་ཕོག་པའི་གྲོ་སྒྲོལ་ནུམ་ས།
 དམུམ་ལོང་བྱང་ཐང་ལ་ཁྲུམ་ས་འདྲ་རང་སྐལ་སྒྲོན།
 ཟས་གོས་གང་བཟང་ཐང་ཆས་གང་དྲུག་སོགས།
 འཛིག་རྟེན་འཛིན་ཆ་བསྒྲུབ་རེམས་ཕྱག་བཞུགས་ས།
 ཇུང་ཁལ་གང་འཕེལ་བའི་སྒྲིད་ཉམས་དེ།
 ཐོག་བབ་འཆི་ནད་ཕོག་དུས་ཅིར་འགྱུར་རམ།

མི་ཆོར་ལྟོ་དོན་རྒྱུ་བ་པའི་རེམས་ལུགས་དང་།
 ལྷ་དཔལ་ལང་ལོང་བྱ་བྱེད་མང་པོ་འདི།
 ཆོས་པ་ཡིན་སྟེ་སྒྲོ་བཀ་ཐེབས་གདའ་ཡང་།
 ཆོས་འདི་རང་ལ་འདུག་གམ་ལེགས་པར་གཟིགས།

ཞེས་པ་འདི་རང་ཐེའི་བྱ་རྟོགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་འདུག་ཀྱང་། ཆོས་ཇི་མི་ཐམ་མཐོན་པོས་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་འཆི་ཁའི་འཆལ་གཏམ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་གྲུ་གཞོན་
 འཆི་བམ་དྲན་པ་ནུམ་ཀྱི་ཐེམས་ལ་ཐན་པའི་རྒྱུར་སྒྱུར་ཅིག །དགེ།



རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རྫོགས་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་

དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་

བཞུགས་སོ།



། བཟོ་ལྷུ་ལ་གུ་རུ་བྱུང་།

སྒྲིལ་བ་རྒྱུ་ཡོད་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་།

རང་སེལ་ས་དོ་སྟོང་སྒྲིལ་མི་རབ།

གང་གི་ཞབས་པད་ལ་བརྟུང་དེ།

མཛད་པའི་ཆེ་ཤས་མདོ་ཙམ་གྱི།

སྒྲིལ་ཆེན་དམ་པ་དཔལ་དོན་ལ་ཐར་ཕྱིན་དཔལ་བཟང་དོའི་གསུང་གི་ས།
བདག་ལ་རང་སེལ་ས་ཆོས་སྒྲིལ་དོ་སྟོང་པའི་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་བཟོད་ནུལ་ས་
དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་དེ་བུ་མཛད་པའི་ལན་དུ་ལུལ་བ་ནི། རྩེ་དེ་
ཉིད་སྒྲིལ་ཁྱུངས་སའི་ཡུལ་ནི་ཀོང་སྟོང་སྟོན་གྱི་ཆེ་ཞུགས་ཞེས་པའི་གྲོང་དུ།
འབྲི་གུང་ཀྱང་འདི་གུང་གི་ཆར་བཏོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ལུགས་སྒྲིལ་ལོར་
འཁྱུངས་ཏེ། སྒྲིལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཐབས་མཛད་པའི་སྒྲིལ་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་
སྒྲིལ་དུ་བྱུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དབང་བཟོན་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིལ་མོར་གྱུར།
སྒྲིལ་གཞན་མཛད་པ་ནི་དགུང་ལོ་སྒྲིལ་ཏུ་སོང་གུ་པར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་རྩེ་མོ་
དང་གཉིས་ཀ་ས་ཆོས་ཤིག་བྱུང་པའི་ཆོག་ཆད་བྱས་ཏེ་བྱུངས་པ་དག་
དབང་པདྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དུང་དུ་སྒྲིལ་བཅད་ཅིང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་བཟུངས་སྟོང་།

གཏིར་རྒྱལ་འདི་འདྲ་བའི་མཛུགས་འདི་རི་བྱོད་ལུང་སྟོང་འགྲིམས་པ་མ་གཏོགས་
གཞན་གྱི་མཐོ་འདྲེན་སོགས་བྱེད་པའི་ཟེ་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་པས། མིན་མིན།
ནུལ་ཞིག་ཅ་ན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱི་དུས་ཤིག་འོང་བར་འདུག། །དེས་ན་གཞན་ཅུ་ལ་
བར་མི་བྱེད་ཀྱང་ཟབ་བྲིད་བྲིད་རང་གི་གང་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་དེས་དག།
བརྟུང་གཞོད་པ་ཞིག་གིས་ཤིག་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་མཛད། གཞན་ཡང་ཆོས་
འབྲེལ་ཐོབ་པའི་སྤྲེལ་གྱི།

མཛད་པ་ཕྱག་དོན། གང་དབང་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་། །དཔལ་གཙུག་
ལག་འཁྲེང་བ། །འདུག་པ་པདྨ་དཀར་པོ་སོགས་དང་། སྤྲེལ་པའི་ནུལ་འབྲུམ་པོ་
མོ་མང་ཞིག་ལ་ཐུག། །སྤང་དུ་མེ་བཙུན་དག་དབང་པདྨ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཆེས་ནས། མཛད་ཉིད་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱུལ་མཐུས་ཀོང་
གནས་ནུལ་མཛུགས་པ་ལ་ཁོ་རང་གཅིག་དུ་བྱ་བྱལ་ཚུལ་གྱིས་ཐེབས་པ་ལས།
རིམ་པས་གཙང་པོ་མཐོ་དགུར་མཚུངས་མེད་བརྟན་འཛིན་དོན་མེད་དུ་བྱུག་དབང་
ཀྱི་བར་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བྲིང་མཛད་པས་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཕྱག་བྱི་བ་
དག་ལ་བཀའ་བསྩལ་ནས། བྲིད་ཆོས་བྱ་བལ་འདི་ལ་བརྟན་པའི་རིགས་མ་
བྱེད་ཅིག། །འདི་ནི་གཞུགས་མི་མཛེས་ཀྱང་ནད་ནས་ཉམས་སྟོགས་མེད་པར་འབར་
ཡོད་པ། སྐུ་ལོག་མེད་པར་ཞིག་ཏུ་འདུག་གོ།

དེད་རྩིང་མ་བཤི་རིགས་འདི་ལ་ར་གོག་གཤིང་གཤིང་འབའ་ཞིག་བྱེད་མཁའ་
 མ་གཏོགས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་ཞིང་འཆད་རུས་པ་གར་ཡང་ཉིན་ཏུ་དཀོན་
 པ་ཡོད། བྱེད་ཀྱི་བྲམ་པའི་སྒྲིམ་ཆ་ཐོས་པས་ཡིད་སྤྲོ་ཡང་བྱེད་ཆོ་ཐག་རིང་གི་སྒྲིམ་
 ཆ་གཅིག་བྱ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ཆོད་མི་ཟིན་པས་དེད་རང་བརྟག་པ་ཞིག་བྱེད་
 པ་ཡིན། བྱེད་རང་སངས་ཉིན་བདག་གི་ཕར་ཤོག་ཅིག་གསུངས། བར་པར་སྐྱུ་བྱུང་
 དུ་ཕྱིན་པས་གསོལ་རས་མང་དུ་གཞན་ཞིང་། ལོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆ་ལ་གཡོ་ཟེལ་མི་
 འདུག །བདག་གིས་མདང་མི་ལམ་བཟུང་ནས་ལྟ་བར་ཕྱིན་པས། སྤྱིར་ཀོང་
 ལུང་པ། སྒྲིམ་སྐྱ་གཙང་པོ་འགོ་དགའི་དགོན་པ། བྱེད་པར་དུ་སྐྱུ་བཟོ་ཐོབ་དེའི་
 གཟིམས་སྤྱིལ་དང་སྤྱིལ་དེ་བྱིབས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བྱུང་ཞིང་། རྫོགས་སྤྱིལ་དང་ཞལ་གྱི་རྩམ་འཕྱར་འཕྱར་སྤྱིལ་དེའི་སྤྱིལ་རྩམ་
 བྱ་ལ་སྤྱིལ་བྱུང་ཀར་པའི་མགོ་ཤུད་ཅིག་བཞེས་ནས། དོམ་ཕྱགས་བཞུགས་གདན་
 གྱི་ཁར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་བྱུང་། བོད་ཡུལ་འདིར་མི་ལོ་བརྒྱ་
 བརྒྱ་ན་བིམ་ལའི་སྤྱིལ་པ་རེ་བྱོན་ནས་རྫོགས་ཆེན་གསུང་བར་བཤད་འདུག་པ་དེ་ལྟ་
 བཞིག་ཀྱང་ཡིན་གསུངས་ཆེ་ལ། སྤྱིལ་དོས་ནི། སྤྱིལ་བ་འབྲོམ་གྱི་རྩམ་སྤྱིལ་ཡིན་ནམ་
 སྤྱིལ་པ་བྱུང་། དེས་ན་བདག་གིས་ཐག་རིང་བས་ལུས་ཀྱིས་མཇལ་བའི་སྤྱིལ་བ་མ་
 མཆིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་མཇལ་བས་ཆོག་ཅིང་མཆོད་རྗེས་འབྲེལ་པ་ཞིག་བྱེད་ལ་བསྐྱར་

བ་ཡིན་པས་འབྲུལ་ཕྱུང་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། གསེར་གཡུ་དར་དང་བཙུམ་

པའི་མཆོད་གསུང་དང་། བྱེད་པར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཕྱི་ལ་དུ།

༥ རྒྱུ་ཆེན་བཤེད་ཀྱི་ལམ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུང་།

སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཁྱིའི་ཁོང་དབང་པོ་དུལ།

ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྩེ།

འགྱུར་མེད་རྩི་རྩི་བཀའ་ལ་བཞུགས་སྤྱོད་གསེལ།

མཐོ་མཐོ་མཐོ་

གངས་ཅན་གྱི་དགའ་བོ་དཀའ་ས་ཀྱི་དཔལ་དུ།

འཛིན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས།

ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་ཞབས་བརྟན་ཞིང་།

གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས།

ཡང་ཟབ་རྫོགས་ཆེན་འབྱུང་ཐུག་དུག་ཅུ་ལ།

རྫོད་བྱེད་ཆོག་དང་སྒྲུ་ཙམ་དབང་བ་མང་།

དོན་གྱི་ཡ་ཤེས་སྟོན་མཁས་བྱེད་མི་བ་སུ།

སྒྲིང་པོའི་བསྟན་སྒྲོལ། འཛིན་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་འདིར་ཕྱག་ཏུ་

སྐྱོལ་མེད་འཕྱོར་ཁིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྐོར་དུ་ཡང་མཉམ་འབྲེག་ས་གྱི་དི་མ་

སངས་ཤིང་དག་སྒྲུང་གི་མིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་གྲུང་པ། དཔལ་ཕྱིས་ཀྱང་རྩེ་མོ་བཞུགས་

པཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་འདུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གནང་བའི་སྒྲུབ་མུང་བཀའ་ཐམས་དང་
 སྒྲུབ་པ་ནས་ཀོང་པོའི་ཀར་སྤྱོད་གཙང་ལ་འགྲོ་མ་ཐོབ་ལ་བསྐྱར་བ་འདིར་ཕུག་ཏུ་འབྱོར་
 བ་བདག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་དམ་ཚུལ་ཀྱང་མྱོང་། རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་འདི་
 དུག་བཞེས་པའི་ཤིང་མོ་ཡོས་ལོར་གྲ་ཚང་ནས་ཁབས་དུང་མཐུ་སྟོབས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 རིག་འཛིན་མཆོག་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་དགེ་འདུག་སྤྱི་སྒྲོས་མཐའ་བདག་ལ་ཟབ་
 ཆོས་ཀྱི་ཆར་བབས། དེའི་སྐབས་སུ་བདག་རང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་དེ་ནས་བཟུང་
 སྟོལ་ཕྱིད་དང་བཞི་པ་སྟེ་ཉི་མཁའ་ལ་གཞུག་གི་བར་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་གི་བཅའ་ལྟར་བསྟོན་
 སྒྲུབ་ཀྱང་ཞིང་། སེམས་འཆོལ་སོགས་དེའི་ལུས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཐམས་ཅད་གཤམ་ཕྱུ་ཆུང་
 བསམ་མེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཐ་སྟོད་ལ་འོངས་ཏེ། རྗེ་སྤྱི་པའི་ཞལ་འགྲོས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཆོས་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་པའི་ཐུགས་མི་འགྱུར་བའི་བཀའ་ཆགས་གཏན་ནས་མ་བརྟུང་བར་
 འདི་ལ་བསྟན་རུང་འདུག །གསུངས་ཤིང་ངོ་མཚར་ཆེ་ཆེ་མའི་ཚུལ་མཛད།
 སྐར་གཙང་པོ་མཐོ་དགུར་ཐེབས་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་མཛད་ཞིང་། སྤྱིས་དགུང་ལོ་
 དོན་དུག་པ་ཤིང་གྲང་གི་ལོར་ཉེ་མཆོམས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་སྤྱོད་གནང་ནས་ཁྱེད་
 ལ་ཆོས་བཀའ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཅིས་སྤོང་ཀྱང་། རྗེ་གསེར་ཆེན་སྟོང་པོ་གསེར་གྱི་
 ཡང་ཞུག་གི་ཟབ་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་འདི་གཅིག་ལུ་ལུས་ཡོད་པས་ལན་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཤོག་
 གསུངས་ནས་བདག་གྲ་ཚང་གི་གཉེར་ཁུར་གྱིས་བཅིངས་པས་འཇིགས་འགྱུར་ས།
 སྐར་ལོ་དེའི་དབུག་ཟླ་ཤར་འཕམ་ལ་ཆེ་བཞག་ཆུང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་པས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་

པར་མཛད་ཅིང་། ཚེས་བཀའ་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་དོགས་གཅོད་སོགས་ཞིབ་
 བཞུགས། འགྲོ་ཁར་རྗེ་ཉིད་རྒྱུ་མེས་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྐྱེ་འཁྲིའི་འདུ་བྱེད་ལས་
 གྲོལ་ཆོ་བ་དག་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་ཡུན་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་བཞུགས་
 དགོས་ཚུལ་ཞུས་ཆོ་ཞལ་ནས།

དགོ་བདག་ལ་མེས་ཀྱི་སྟོན་མ་སྤྲུལ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ་དང་། འབྲུང་འདུས་
 འདི་འད་རྒྱུ་ཆེས་པས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་གསལ་བར་གདའ་བས་འདི་ཅམ་
 ལ་འགྲོ་བ་ལེགས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་དཔེ་སྤྲུང་པོ་གཏིར་ཆེན་ཡིན་ཡང་། ཁྱིད་དང་
 སྤྱོད་པ་ཁ་སྤྲུལ་སྐྱེ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་ལུབ་པ་འདིས་
 བརྟན་པ་དང་མེས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་མེས་ཆེན་འབྲུབ་པས་སྒོ་ཁ་རྫོགས་ཡོད་གསུངས།
 བདག་གྲུ་ཆོད་དུ་ལོག་ནས་ཟླ་བ་སྤྱིམ་སྤྱིམ་དུ་གཉིས་ལྡེའི་ཐོ་རངས་བསྟན་གཞི་
 སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། གཏུང་བཞུས་པས་
 དཔུ་ཐོད་ཆལ་ལུ་སྟེར་གསུམ་ཅམ་ཞིག་ལ་དཔུ་ཀླད་ཁམ་ལུ་ཅམ་འབྲུར་བ་ཞིག་རྒྱུང་
 རིང་དུ་འཕར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཐོང་ཡང་རེ་ཞིག་ལ་མ་རྟེན། སྤྱིར་གྲུ་ཆེན་ཞིག་
 གིས་རྟེན་ནས་བསྟུས་པས། དཔུ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཨ་དཀར་པོ་འབྲུར་དོད་མཐེ
 བོད་གི་རྒྱུ་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དཔུ་ཀླད་འབྲུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་
 གྱི་ཐོང་ལུར་སྟོང་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ། ཁོས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ལུལ་ཏེ་དཔུ་ཐོད་ཁོ་
 རང་གིས་ཆོགས་བྱས། དཔུ་ཀླད་གཞན་ཞིག་ལ་བྱིན་འདུག་པ་བདག་གིས་སྤྱིས་རྟིང་

ཐོས་ནས་འདྲི་རྩད་བྱས་པས་དང་པོ་མེད་ཟེར། སྤྱི་ཉིན་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པ་བྱས་ནས་
 བྱངས་པས། འོ་ན་ཁོར་དད་ཉི་མཚོ་བཅིག་དགོས་ཟེར་བ། བུ་སྐུ་ལྟ་བུ་ལོ་སྤྱི་
 ཞིག་བྱིན་པས། ད་དུང་ཁྱེད་རང་གི་ཕྱག་བྱས་ཐང་སྤྱི་ཞིག་དགོས་ཟེར་བས།
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཐང་སྤྱི་བྱས་ནས་བྱིན་ཏེ་དཔུ་ཐོད་བདག་གིས་བྱངས་པས་རིམ་
 བས་ཨ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་དཔུ་ཐོད་ཆོལ་བུ་དེ་གང་བར་སྤྱི་བུ་བུ་དེ་
 ལག་ཐོག་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དཔུ་ཁྱེད་དེ་ཡང་བདག་གི་མི་དེ་ལ་སྤྱི་བྱིན་
 གྱིས་ལུག་བར་བྱས་ནས་བྱངས་ཡོད་ཀྱང་། འདྲི་སྤྱི་བུ་ལོ་རིགས་ལ་ཐེས་མོར་གཞན་
 མས་རིང་བསེལ་གྱི་གྲུ་བཞུགས་པ་ཞོག་པ་ཞོག་སྤྱི་དོགས་འདུག་པར་བསམ་ནས་གྲུ་ཆོང་
 དུ་ཉི་མེད་གྱི་བུ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད།

དེ་ཉིན་མཛོད་ལྷུ་རྟོགས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་ལ་དམན་ས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་
 མཛོད་པ་མ་གཏོགས་རྟོགས་ལྟ་གྱི་ཐོ་ཅོའམ། སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཆེ་འབྱིང་ཞོགས་
 གཏན་མི་མཛོད། ཁྱེད་པར་བདག་འདྲེལ་ཡང་ཕྱག་དང་མཐོང་བ་ཀྱང་ཞོགས་ཆུར་
 མཛོད་པ་མ་གཏོགས་པར་གཏན་ནས་མི་བཞུགས། སྤྱི་ཆོང་དུ་བཀའ་ཆོས་དབང་བྱིང་
 གནད་དུས་ཀྱང་བཞུགས་ཁྱི་དང་ན་བཟའ་གསོལ་དཀར་སྤྱི་གསོགས་ཐི་ལྟར་
 ཐུལ་ཡང་། དེ་རང་གི་ཆོད་དེ་རང་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དལ་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་བབས་ཐོབ་
 ལར་མི་འོང་ཞིང་། དེ་འདྲི་ནས་དཔྱོད་ཞོགས་བྱེད་ཀྱང་མི་ཤེས། དགོས་པ་ཡང་
 མེད་གསུངས་ནས་གྲུ་ཆོང་གི་ཆུལ་ཁོ་ན་མཛོད། དུས་རྒྱུ་ཏུ་ན་བཟའ་ཆེ་ལུགས་

གསོལ་བཟུངས་མཁུ་གཤམ་བྱུང་དེས་ཆོག་གི་དང་དུ་སྒྲིམ་མེད་མ་བཅོས་ལྟག་པར་
 བཞུགས་པ་ལས་དགག་སྐྱབ་ལེགས་ཉེས་འདོར་ལེན་འབད་རྩལ་མི་མཛད་ལ།
 ར་ཆད་སོགས་ཀྱང་གསོལ་ཞུས་གང་དོལ་ས་མང་བ་ནམ་ཡང་མི་བཞེས་ཤིང་།
 བཞུགས་ལུས་ན། ཆོས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཆོག་ཤེས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
 བྱུང་ཆད་ཟེར་འཕྱུང་བྱེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་གསུངས། འགའ་ཞིག་གིས་དཀའ་ཐུབ་
 བཅུད་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཞུས་གང་མས་ལུས་ཆོ། བྱེད་ཆོག་ཞོན་དུ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 ཤེས་བྱས་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་བཟ། བཅུད་ལེན་ནམ། རས་རྒྱུད་དམ། དམ་བཅའ་
 ཞུས་ལེན་སོགས་རང་ཆོད་རང་གིས་མ་ཐོང་བ་མང་པོ་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཁ་འཆི་ཁར་
 མཛད་ཅན་རང་སེམས་རང་གིས་མ་འཆུན་པར་སྒྲིམ་མེད་བཏང་ནས། ཞུས་ཅི་ཟེར་
 འདི་ཟེམ་ད། ལུས་ལ་ཅི་སྒྲིམ་དང་འདི་སྒྲིམ་མེད། སྒྲིམ་པ་ཅི་བྱེད་དང་འདི་བྱེད་མེད་
 པ་ཞིག་འོང། དེ་ལས་དུ་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་ཅམ། མ་འབྲུགས་ཅམ་ལ་བཞེན་ཞིང་
 ཆོག་ཤེས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། བཅུད་ལེན་ཡང་རྩམ་པ་བཅུད་ལེན་ལས་ལྟག་
 པ་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། བྱེད་ཐམས་ཅད་མགོ་མཇུག་འབྱེད་པ་ཞིག་
 གིས་དང་། དམ་བཅའ་ཞུས་ལེན་མང་པོ་བྱེད་མི་དགོས། མངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་འོ་སྒྲིམ་ཆོས་བྱེད་
 དགོས་པ་མི་འདུག་གི། དེ་ཆོ་ཚུལ་བཞིན་ཐུབ་པ་གིས་དང་དཀའ་སྒྲིམ་ཆོག་པར་
 གང་འདོགས་ཏེ། སྐྱེ་གཤེགས་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ཅམ་ནས། སྐྱེ་འཁོར་བ་དག་ལ།

བདག་འཛིན་རྟོག་གི་བྱ་བ་ལ་བྱས་ཆོ་ཤི་ནའང་ཁཆེ་ལས་འཛོག་རྒྱ་གཞན་མེད།
 ང་རང་གི་དད་རྟེན་ཨོ་རྒྱལ་ཟིན་པོ་ཆེ་ལི་གསེར་སྒྲུ་ཆུང་དུ་འདི་དང་ལམ་ལ་འགྲོ་ཡང་རྟིག་
 གི་དུས་ཀྱི་འདི་གཉིས་བྱ་འཁུར་གི་གདན་སར་ལུལ། དུག་དོར་གི་ཐང་སྒྲུ་འདི་དང་དུག་
 གཙང་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འདི་གྲུ་ཆོང་དུ་དཔོན་སྒྲོལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུར་ལུལ། ང་རང་གི་པཎ་ལུ་
 འདི་སྒྲུ་བོ་མ་ཁ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལུལ། དཔལ་ལོ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲུབ་སྟེ་འདི་ཁའི་
 བད་སོར་ལུལ། གཞན་ཟུག་འཁུར་ལྟ་གསུམ་གདན་ཡོད་ནམས་ཁྱེད་སྒྲུབ་སྟེ་པ་
 ནམས་དཀོན་གསུམ་ལ་ཁོར་ཞིག་གིས་ཤིག། །བདག་ཟང་ཟེང་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་གསོག་
 འཛོག་ལ་བྱས་པས་ཤི་བའི་ཤུལ་དུ་ཆགས་རྒྱུ་དང་ལུས་རྒྱུ་མེད། ཆོས་ཆལ་ལྷགས་
 ཡིན་ཡང་ཆུང་དུ་བས་སྟོག་པ་བྱེད་མ་ལྟོང་། ཆོས་བྱས་ནས་ཀྱང་དགོར་ཏུ་ཅང་ཟ་
 མ་ལྟོང་། འཛིན་རྟོག་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ལྟོང་བ་འདི་དང་གི་སྒྲོ་གདོང་
 དྲག་ཤོས་ཡིན་པོ་གསུངས་སོ། །སྨྱིར་རྗེ་འདི་བཀའ་འཆོས་སོགས་གནང་བའི་ཆོ་ཡང་།
 ལྷགས་ལུང་བཞིན་མཛོད་ན་ལྷགས་སྒྲོག་མི་བཟང་བས་རུང་ཟང་འགྲོ་ཆུང་བ་ལྷ་བུ་
 ཡོད་པ་དང་། བཀའ་ལས་ཀྱང་།

བདག་གཏིར་ཆལ་དུ་སོང་བས་སྒྲོག་ཞན་པ་འདིས་ལུང་དག་པོ་མ་བྱུང་ན་མི་
 རུང་གསུངས་ནས་དེས་དེས་དག་དག་ཏུ་མཛོད་ལ་བྲིད་ཀྱི་རིགས་གད་དང་ཅི་ལྟ་བུ་
 གསུངས་ཀྱང་། དུག་དཔེ་ལ་གཟིགས་མི་དགོས་པར་ལྷགས་ཐོག་ནས་དཔེ་དོན་ལུང་
 འདྲེན་གསུང་རྒྱལ་སོགས་སྒྲོལ་ལ་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཤར་དུ་གནང་བར་མཛོད། འཕྲལ་

འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཁྱིམ་གསལ་ཡེ་ནས་མི་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གངས་བ་དང་།
 བཞུགས་བྲལ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ཡང་གཞན་རྒྱལ་ས་འཕྲལ་གྱི་སྐད་ཆ་འདྲི་བ་ཤད་སོགས་ཅི་
 ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱང་གཏན་ནས་གསལ་བ་མི་གནང་ཆོ། གཏམ་གྱི་འཕྲོལ་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་
 ཨོ་ཡིན་ལགས་ཞུས་ན། སྤྱིང་ཆོས་མང་པོ་བཤད་འདུག་པ་ངས་ནི་ན་བས་མ་ཉན་
 པས་ཅི་བཤད་པ་རྒྱུ་སེལ་བཤད་གསུངས། གཞན་གྱི་ཆས་དང་ཡོ་བྱེད་སོགས་ལའང་སྒྱུ་
 གྱིས་གཟིགས་ནོམ་ཆེ་བཅའ་ཡང་ནམ་དུ་འདུང་མཛད་པའི་དཔེ་མེད། གང་ལ་བཞུགས་
 ཀྱང་ཐུགས་དམ་མཉམ་བཞག་ལྟ་སྟངས་མ་གཏོགས་དབུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅམ་མི་མཛད།
 བཟའ་བུ་རྒྱུ་སེལ་གྱང་ཞིམ་མི་ཞིམ་ཅི་འདྲ་བྲངས་གྱང་ཐོག་མར་གང་བྲངས་པ་དེ་ཀ་
 རྩུང་ཟད་བཞེས་ནས། སྤྱིང་ཞིམ་པོ་ཅི་འདྲས་བྲངས་རུང་དཔེ་དེ་ཀ་ས་ཆོག་པ་ཡོད་
 གསུངས་ནས་ཐུག་གཅོད་པ་ལས་ཞིམ་མཛའ་གྱི་སྤྱིང་པ་མི་མཛད་པ་སོགས། མདོར་
 བསྒྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་དང་། དེ་ལའང་ཚུལ་འཆོས་དང་བཅས་
 མའི་ལྟ་དང་དི་མས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་གསེར་ཞུན་ཐོག་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ནམ་
 དུ་འདུང་འཇུར་བ་མི་མང་པོ།

ཞལ་སྤོབ་ཀྱང་དབུས་གཅོད་ཕྱོགས་ནས་ནི་འཕྱོད་རྒྱ་ས་ཆོས་མཛད་སོགས་རེ་
 རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ལ། དཔོན་སྤོབ་ལྟ་བུ་ནས་སོགས་དུགས་ཀོང་ནས་
 འགྲོ་དོན་ལྟ་བུ་པ་ཁ་ཐོར་ཅམ་དང་། གཅོ་བོར་དེ་དང་གི་དགོན་ལག་དང་གྲུ་སྤོབ་
 སོགས་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱབས་ལས། སྤྱི་བོ་དང་ཀམ་ཐོག་མཛད་ལས། འཛུང་

ཞབས་སོགས་ནས་མང་བར་བྱུང་སོང་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་ཆོས་ཅི་ཚེ་གས་
 ཆེན་སྣོད་ཐིག་ལ་བཞི། མཛོད་བདུན་སྒྲོམ། རྩོམ་མཐུན་སྣོད་ཐིག །བར་དོ་
 ཐོས་གྲོལ། དགོངས་འདུས་ཀྱི་བྲིད་ཆེན་བཞི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་
 སོགས་ཤས་ཆེར་མཛད་མོད་ཅིང་། གཞན་རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་གྲངས་ཐད་དད་པའི་དབང་། ལུང་། བྲིད། དམིགས་ཅིམ།
 དེ་སྒྲོད་སོགས་གང་ལ་གང་དགོས་གནང་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ། མདོར་
 བ་སྟོགས་དུས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྒྲུགས་འདིར་སྦྱིར་དེས་དོན་སྒྲོམ་དང་བྲུང་པར་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞིར་བཞེངས་སུ་མཛད་པའི་བཀའ་
 འདི་བྲུང་མཛད་དུ་སྦྱར་བ་ལགས།

ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་ནུམ་འདེན་མང་ལགས་གྲུང་།

ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་ལག་གཏོད་ལུས་པ་དགོན་།

དེ་ཕྱིར་མཚུངས་བྲལ་དེ་ཅན་ཅན་འདི་ལྟ་བུ།

ཆོ་རབས་ཀྱུ་རུ་ཡང་དག་རྟེན་སྦྱར་ཅིག་།

ཅེས་རྗེ་བཙུན་དཔལ་པདྨེ་དེ་ཀྱི་ཞབས་རུལ་ ལ་ སྦྱི་པོས་ཤོག་པའི་བཙུན་པ་པདྨ་ལེགས་སྦྱབ་ཀྱིས་
 མོད་ཆོང་བྲག་གི་ཡང་མཛད་དུ་ཐེན་གྱིས་སུ་བསྒྲིས་པ་དགའོ། །བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག། དགའོ།

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་མོན་ལྷན་དཔེ་

སྒྲུ་ཆོ་མཇུག་གི་ནཱ་ཐར་མདོར་བསྡུས་

དོ་མཚར་སྒྲུང་བྲེད་ཅེས་བྲུ་བ་

བཞུགས་སོ།།



༥ རྒྱལ་ཀླུ་ཐུགས་མཛེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི།
 མད་བྱུང་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ལས་ལེགས་འོངས་ཤིང་།
 སྤྱིད་པའི་གདུང་སེལ་པན་བདེའི་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཆར།
 ཡོངས་སུ་འབབས་མཁས་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཁབས་བརྟུང་དེ།

གང་དེའི་ནུམ་ཐར་བུཊར་དཀར་པོའི་བུམ་བཟང་ལས།
 ལེགས་བྱུང་ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་མཚོགས།
 དེ་ལས་མཐའ་མའི་མཛད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་འདྲིར་གྱུངས་པས།
 དད་མོས་གདུང་བའི་ཤུགས་ལྡན་གང་དག་མཉན་པར་གྱིས།

༥ དེ་ལསྐྱེར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐུགས་མཛེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་དང་
 མཚན་དང་མཛད་པའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱུལ་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་གཞལ་མེད་
 བཅོད་ལས་འདས་པ་གང་ཇི་སྤྱིད་དེ་སྤྱིད་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རོལ་
 པའི་ནུམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱེའི་གང་ཟག་གི་སྒྲོའི་ར་བ་
 ལས་འདས་མེད་ཀྱི། དོན་དམ་པའི་མཐའ་ཐུག་ནི་དེད་ག་མ་ལུས་མི་ལུས་
 ལུས་པ་མེད་པར་རིགས་བདག་དོ་ཇིའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནར་
 ཡོངས་བསྐྱེལ་ཉམ་གཅིག་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ།

དེ་བས་ན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ནུམ་འདེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོག་དེའི་མཚན་
 དང་ནུམ་ཐར་གྱི་ཆ་ཤས་རྩལ་ཅན་དུ་མཛུགས་ཐོས་དང་མཐོང་དང་དྲན་པས་ཀྱང་འཛིགས་
 རུང་གི་སྤྱིང་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེམ་སྐྱུ་བཟང་པོར་ཟིན་པར་འགྱུར་
 བའི་དོན་དང་ལྟན་ཕྱིར་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ཏེ་སྤྲིགས་མཁྱེན་བདོད་དར་བའི་ཡང་
 མཐའི་སྒྲིའོ་འགོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ནུམ་གྱི་སྐྱབས་མགོན་དཔུང་གཉིན་
 དམ་པར་གྱུར་པའི་རྗེ་བརྩུབ་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་མཐུན་བརྩེ་
 ལུས་སྤྱོད་སྤྱི་དབང་ཕྱུག་མཚུངས་བྲལ་འཇའ་ཚོན་སྤྱིང་པོའལ། ཨྱ་རྒྱུན་ལས་འཕྲོ་
 སྤྱིང་པ་ཞེས་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱིང་ཅེར་གཡོ་བ་གང་གི་ནུམ་པར་ཐར་པའི་
 གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལས།

སྤྱིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱའི་སྣང་དོར་བསྐྱེད་པ་ཕྱིའི་ནུམ་
 ཐར་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱལ་ལྷན་དང་ཅན་མོ་སོའི་བསམ་པ་དང་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་
 བར་མཛད་པའི་ཞལ་གདམས་གསུང་མགྱུར་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ནང་གི་ནུམ་ཐར་དང་།
 བྱུང་པར་སྐྱལ་བ་རབ་མཚོག་དམ་ཚོག་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནུམ་གྱི་མོས་པའི་རྟེན་
 དང་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་འདོད་པ་འཇོག་པའི་ཁོར་བྱུར་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་ནུམ་ཐར་གྱི་
 རིམ་པ་ནུམ་མཁའི་བརྒྱུས་སུ་རྗེ་དེ་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་གྲེགས་བམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་
 མཚོའི་གོས་ཅན་བྱུང་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་ནི། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྤྱི་

ཆོའི་མཁུག་མཐར་འཁོག་གི་དཔྱད་པ་འཛིན་པ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིད་སྤྲུང་བ་
 ལས་འདས་པའི་བཀོད་པའི་སྒྱུ་འབྲུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ནུམ་པར་ཐར་པ་
 རགས་འཇམ་ཙམ་ཞིག་བཞིན་པར་བྱས། དེ་ལ་སྒྱུར་ཡང་སངས་རྒྱུ་ནུམ་པར་དང་སྒྱུ་
 པ་མཆོག་གི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྱུ་ཆེན་དག་ལ་སྒྱུ་འཆོའི་འཛིགས་པའམ་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཆོའི་འབྲུལ་མཐར་དག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་འདས་ཤིང་འཕྲོ་འཕྱར་གཞིམ་
 གཞིག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ནུམ་ཡང་མི་འཕྱར་བའི་རྒྱུ་ཉིན་མཆོས་མོད་ཀྱང་། ཐམས་ལ་
 འབྲུལ་པའི་སྒྱུ་བོ་ནུམ་ས་མེག་པའི་ལུན་པར་ནི་འཕུམས། ལོག་ཏེ་གི་གདོན་གྱིས་
 བྱི་བཟུངས་སོ། །ལས་ཉིན་གྱི་གཙང་གིས་བྱི་བྱེ། བག་ཆགས་དན་གོམས་ཀྱི་
 དུག་གིས་བྱི་ལྷོས་པའི་དབང་གིས། ནུམ་གྲོལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཉི་རྒྱུ་འཕྱོད་པ་དང་བསྐྱོད་
 ནུམ་མཛོད་པར་འདུ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདུན་པའི་
 སྒྲོམ་པར། ཀྱུ་རྫོབ་ཀྱི་འབྲུལ་འཛིན་ལས་དན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་འབའ་ཞིག་
 གི་བྱ་སྒྱུད་ལ་ཆེས་ཆེར་ཞེན་པས་ཨ་འཐུས་ཏེ། ལྟོ་གོས་ཟང་ཟེང་ཁེ་གྲགས་ལོ་འདོད་
 དྲག་གཉེན་ཆགས་སྤང་སོགས་མི་ལམ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མི་ལམ་དུ་སྒྱུར་པའདི་དག་ལ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་ཞེན་དག་པོས་འདི་མི་བདེན་ན་ཅི་བདེན་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱག་
 འཛིན་གྱི་གོང་བུ་དེ་རྗེ་པ་ལམ་འབུམ་ཕྲག་གིས་ཀྱང་གཞིམ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་
 ཡིད་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་པ་ནུམ་པ་དེ་ལས་སྒྲོ་བསྐྱོག་ཅིང་འདུས་བྱས་ཀྱང་རང་ཚུལ་

འིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚེན་སྤྱིང་པོའི་སྐྱེའོ་མཛུགས་གི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེད་པོ་མཚར་སྣང་བྱེད།

ཇི་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པའི་དེས་འབྱུང་གི་སེམས་དང་ནམ་དགའ་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་བསྐྱེད་ནས་
ཐར་པ་དམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་དཀྱིལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱད་དུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་
པར་མཛད་པའི་ཐབས་ལ་ལམས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་བཀའ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐར་འདི་ཁོ་ནའི་ནམ་པར་ཐར་པ་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ།

དེའི་ཕྱིར་ན། བདག་ཅག་གི་འདེན་པ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་གཞི་ཁོ་རུའི་
དུས་ཉིད་ནས་བྱུགས་དེས་འབྱུང་སྟོལ་སྟེ་ཤས་ཀྱི་རྒྱབས་དབུ་པོ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་ལ་
བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་དང་། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་བྱུགས་དམ་ཁྲིགས་ཆགས་
ནམས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་འདི་ལས་བདག་གི་སྤོར་ཤོད་བཤའ་དགའ་བར་སྣང་ལ། གསུང་
མཁུར་དང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་དེས་འབྱུང་དང་མི་རྟག་དཔལ་སྐྱེལ་ལོང་མེད་
ཚོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཁོ་ན་བཀའ་སྟོལ་བར་མཛད་པ་དང་། བཀའ་འབངས་
ཀྱི་ཆེ་ཤས་སུ་གཏོགས་པ་བདག་ཅོགས་ལ་འད་ནམ་མཛའ་དེས་ཀྱི་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་
ལ་བཀའ་ཕེབས་ཀྱི་སྟོན་མཐའ་དག་ཀྱང་ཞིང་འདིར་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་
སྟོན་འབའ་ཞིག་དང་། སྐྱེའོ་ཉེན་འབྱེལ་དང་སྐྱེ་ཤིང་གི་རིགས་ཕྱག་ཕྱི་བསྐྱེད་
དགོས་པའི་བཀའ་སྐྱེལ་ནམས་བསྐྱེད་པ་དང་བརྟན་བཞུགས་ཅོགས་སུལ་བའི་
རྒྱབས་ནམས་སུ་ཡང་བདག་ཅག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་ཐབས་ཅམ་ལས་དོན་དུ་བྱུགས་
དང་ཐུང་བའི་ནམ་པ་ཁོ་ནར་སྣང་བ་དང་། སྐྱེའོ་འོ་ཆད་ཀྱང་གཏིར་ཡིག་ལས་གསུངས་

བཟླ་བ་དཔལ་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས་པ་ན་བསྟན་འགྲོའ་ཕན་བདེའི་ཐོབ་ལས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལུང་བསྟན་པ་ལོང་། ཅུང་པོ་བྱིས་ཀྱི་ལོ་སྤྱི་དང་ལྷན་
 བར་གཏུལ་བྱའི་བྱ་ལབ་དཔལ་ནམས་སྐལ་བ་དཔལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཟབ་གཏེར་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡང་བཞེས་པའི་རྟོག་འབྲེལ་མ་ཤར་ཞིང་། ཡང་སྒྲོམ་སྤྱི་གཏེར་
 རྟོག་འོད་ལུས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སྒྲོམ་ཆོས་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གདན་དྲངས་པའི་རྟོག་
 འབྲེལ་འཁྲིག་བསྐྱེད་དང་རྗེས་འཇུག་གི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་གཏེར་གང་ས་ནས་གལ་
 ཆེ་བ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་རུང་། དཔལ་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས་པ་ལྷན་པ་གཏེར་ནས་གཏེར་ལ་ཁ་
 ཡང་བཞེས་པ་མ་ཤར་བ་དང་བཅས་ཏེ། མདོར་ན་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་བསྟན་དཀྱིས་མ་
 འཁྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་དུ་མ་ཞིག་གྱུར་བའི་མཐུས། ལུང་བསྟན་པ་ལྷན་ཀྱི་ལོ་སྤྱི་གཏེར་སུ་
 བཞུགས་པར་གི་མཐུར་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྷན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱི་གོང་གི་ལོ་འགའ་
 བསྐྱེད་ལྟུང་བཞུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞིན་ནམ་པ་ཕན་བྱ་སྒྲུབ་བ། ཅུར་སྒྲུབ་མའི་རོལ་
 བར་གཟིགས་པའི་དབང་གིས་ནད་དང་ནད་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རོལ་ཉལ་བཅོས་བྲལ་
 གཉིད་མའི་དང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། སྒྲོབ་དབྱུང་འཕྲོད་གཅེས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡང་
 ཆེད་དུ་མི་མཛད་པར་གདའ་བལ། ཞབས་སྤྱིར་འཁོད་པ་ནམས་དང་བདག་སོགས་
 ཀྱི་ཡིད་ལ་མ་བཟོད་ཆོ། རྗེ་ཉིད་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གི་བདག་པོར་
 གྱུར་པས། བསྟན་ཀྱི་ནམ་པ་འདི་དག་ལ་འཕྲོད་བསྟོན་གྱི་གསོལ་སྒྲོབ་སོགས་སྐབས་
 སུ་གང་བབས་མཛད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ན། ཞལ་ནས།

འིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་འཛོན་སྤྱིང་པོའི་སྤྱི་ཆོ་མཛུགས་གི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེད་པོ་མཆོར་སྤྱད་བྱེད།

དེ་དག་གི་གནས་ལ་ང་རང་རྒྱུ་ཁྱིམ་གྱི་ཡུང་། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་དང་། སྒྲོས་སྤྱིར་རང་གི་བཀོད་ཆོད་ལ་རག་ལས་པ་མ་གཏོགས། འདོད་
པ་ཆེ་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་དུ་བབས་པ་མིན། བྱེད་པར་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
བྲམ་དགོན་མཆོག་ལ་ལྷལ་བ་ཡིན་ཆོ། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན། མི་གཟིགས་
པ་ཞིག་མི་འོང་བས། ཅི་བྱེད་དེ་ཀ་མཁྱེན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱེད་རྒྱུ་མེད།

ཅེས་སོགས་འབའ་ཞིག་བཀའ་སྤྱུལ་ཆོ་ཅི་ལྟར་ཁྱེད་མ་འཆོལ་བ་དང་།
དེ་ནས་འིག་བཞིན་དགུང་ལོ་དུ་གཟུ་ལ་ཉི་པར་ཕེབས་སྐབས་ཆོར་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་
གྱི་བསྐྱེད་པའི་འཕོ་འགྱུར་དཔེ་སྤྱོད་ཆེས་ཆེར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐུགས་དཔེ་འབྱུང་
འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱོད་པའི་ནམས་འགྱུར་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཡང་རྗེ་
དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་
གཤོད་ནས་རང་དག་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་བསྒྲོས་པས་བདེ་སྤྱུག་དང་བཟང་དན་དུ་
འཛིན་པའི་འབྱུལ་རྟོག་གི་སྤྱད་བཀའ་ལ་སྤྱིད་ཡུང་། དུས་མཐའི་འགྲོ་བ་རྟག་འཛིན་
ལ་ཏུ་ཅད་ཞེན་པ་ནམས་ལ་གདམས་དག་ནམས་ཐར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པར་གོར་མ་
ཆག་ལ། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བདག་སོགས་ལ་ཡང་བཀའ་ཁྱིམ་གསུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་
ཐམས་ཅད་དུ་ཞུལ་ཆེམས་ཀྱི་ནམས་པ་ཁོ་ནར་ཕེབས་ཏེ། དེ་དང་ནམས་སངས་རྒྱུ་
གྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་མིང་བཏགས་ནས་དགོར་ནས་ལོག་འཆོལ་སྤྱོད་ཅིང་བྲམ་མའི་

གཟུགས་བཟུང་ནས་བཅོས་མིན་དང་ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་ལ་མི་ཆོ་སྐྱེལ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་
ཡང་ཁིང་འགྱུར་པའི་ལས་ཤ་རྟུག་ཏུ་སྤང་བས། ཁྱེད་རང་ཀྱང་མི་མེད་ཀྱི་འཁྱོད་དེ་
ཏྲ་བུར་སྤོང་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཤིང་། ད་དུང་དེ་ལས་མ་གཡེས་པ་གཡེས་ཆེ།
སྐྱབ་སྐྱད་གོང་མའི་ནམ་ཐར་མཛད་སྤོལ་ཡང་འདི་ཀྱི་ཡིན། ཁོ་བོ་ཡང་དེ་ནི་ལྷུང་དུ་
མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་བསམས་ནས། ཟད་ཟིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་
གོང་མ་ལ་མཆོད། བར་མ་ལ་སྐྱུལ། འོག་མ་སྐྱེན་ནས། གང་ལ་ཡང་ཆགས་སྐྱུ་
མེད་པར་དོ་ཐོག་ནས་བྱའཕུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གཞན་ཁོང་། བྱུག་རྩེས་ནམ་ཐར་སོ་སོར་གང་ལ་
གང་འོས་ཀྱི་བཀོ་བཤའ་བྱས་ནས་དགོན་སྡེ་ཐང་དང་པ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་པ་དཔོན་སྤོབ་
མཆོག་དཔལ་བར་མ་མཐའ་དགལ་སྐྱེལ་གྱིང་མང་བསྐྱོལ་མཆོད་སྐྱེན་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱེད་པ་འིས་མེད་དུ་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆོམས་ཐུགས་དཔལ་འབའ་ཞིག་
ལ་བཞུགས་ཤིང་། འིས་གྱིས་དགུང་ལོ་འཁོར་ཤིས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཆོ། སྐྱེའི་བསྐྱེན་
ཡང་ཆབ་གཞི་མ་བབས་པའི་མཐུས་བཞེངས་བཞུང་སོགས་མི་སྐབ་པར་འོ་བསྐྱུལ་
བའི་ཆུལ་ཏྲ་བུར་ཆོ་སྐྱེལ་ཁོར་ཞབས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་མི་བདེ་ཁིང་སེམས་ལ་
བཟོད་ཐབས་མ་མཆིས་པའི་དུས་ནས་དང་། རྩི་ཉིད་ཤིན་ཐུགས་དཔལ་གྱི་དང་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བམ་གཏོགས་སྐྱེད་ཟུག་གི་སྤང་བ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་མངའ་བར་སྐྱེད་ཀྱིལ་ཀྱང་

འིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚེན་སྤྱིང་པོའི་སྐྱེའོ་མཛུགས་གི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེད་པོ་མཚར་སྣང་བྱེད།

དང་ཏྟ་སྣངས་ལ་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་མི་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་ཞལ་སྤོབ་ཀྱི་
གཙོ་བོར་སྤྱུར་པ་བླ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དུང་བ་གྲེས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་དུང་དུ་མཚོད་པའི་
མཐུལ་སྤུལ་ཁིང་གཏུང་ཞུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྐྱེ་འཆི་ལ་
རང་དབང་ཐོབ་པ་ལགས་ཆོ། སྤྱིར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ། སྒོས་སུ་བདག་ཅག་
སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ནམས་ལ་བཟུར་གཟིགས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ཞིག་དང་།
ཅིས་ཀྱང་ཁིང་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱིའི་ནམ་འཕྱུལ་སྤྱོད་གས་
གང་དུ་རྗེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་། གསོལ་བ་གང་དུ་འདེབས། ཞེས་ནན་དུ་ཞུས་ཆོ།
འདུལ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་བྱུང་པར་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པས་བཞུགས་
པར་ཐོག་ལ་གྱིས་མ་བཞེས་ཤིང་། སྐྱེས་ཀྱི་བའི་རིགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དིངས་ང་
གི་དུས་ངན་འདི་འདྲར་སྐྱེ་བ་བླངས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་དེས་སུ་འབྱུར་བ་
དཀའ་འཁྱིང་། དུས་སྤྱི་གས་མའི་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག །དེ་བས་བྱིད་རང་
ནམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རུར་ཐག་གིས་ཤིག །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱེས་བྱེད་པ་དེ་ཞོ་
བོ་འདྲུའམ་ལམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གང་མས་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་བོ་པོ་ཆེ་སྐྱེའོ་བ་གྲེས་པ་ཐོས་
ནས་གཏིར་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱེ་གཞོན་པའི་དུང་གི་འགའ་ཞིག་མ་
རྫོགས་པ་ནམས་དེའི་སྐབས་སུ་གསལ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གཏང་བྱིན་ལྷབས་ཡང་

དག་པ་མཛད། གཞན་ཡང་སྐྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་སྐོམ་དང་ཕྱི་པོ་ཡོན་བདག་གཤམ་
 ཆེན་ནུམ་ལའང་མཛུལ་ཁ་དང་ཁལ་གདམས་ཞིབ་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲོལ་སྟོན་
 གྱི་སྒྲུབ་སྐྱབས་བྱུང་ཞིང་སྐོམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བརྟེན་པར་མཛད་ལ། སྐྱོབ་ཀྱི་རིགས་
 གྱི་ནང་དགཞན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁལ་བཀོད་གཞན་ཆ་
 གདམས་གདའོས་པ་དེ་དང་རྒྱུ་སྐྱབས་པའི་བཀའ་འཁོར་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད་དོ། །
 སྐྱིད་རྒྱུ་འདི་ཉིད་སྐྱོར་ཆེན་ཀྱི་སྐྱབས་ནུམ་སྐྱོབ་བདག་ཅག་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཕྱུ་དུ་
 བཀའི་ཐོབས་སྒྲོལ་ཁོ་བོ་ཞི་བའི་ལྷན་དུ་བདེ་བའི་གདམས་འདི་བྱུང་གིས་བསྐྱུང་དགོས་
 ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་ལ་བདག་ཉུ་སྐྱིད་ཡང་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཤེས་སྒྲོལ་བ་
 ཉུ་ཞན་པའི་དབང་གིས་མི་མང་གི་མགོ་འདོན་ནུམ་པའི་རིགས་མེད་པ་དང་། བྱུང་པར་
 བཤམ་ཆེ་རེས་མེད་ཀྱི་ཆོ་མཁུག་འདི་བྱུང་བའི་བྱུང་འཁྲིལ་པའི་འདུན་པ་མ་གཏོགས།
 སྐྱེད་པོ་ནི་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱུང་པའི་ཐོབས་གཏིང་ནས་ཆོད་པ་ལགས་ཆོད་བཀའ་མི་གནང་
 བར་ཐོབ་གྱིས་ཁུ་རུང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་བྱུང་དགོས་པ་མི་ཡོང་། དབྱར་
 ཆོས་དགུན་ཆོས་ཅམ་འཆད་པ་དང་བསྟན་པའི་བྱི་རྒྱུ་འཆོ་བ་ཅམ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་
 དགོས། རང་གི་ལྷན་འདི་གདམས་ཆེ་བའི་རིགས་ནུམ་ནས་བདག་རྟེན་ཁུ་ན་
 ལས་སྐྱེད་ཞིང་འཛིན་རྟེན་རེས་ནས་ཤེས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་ཆོག་འདུག་ཀྱང་། དེ་བས་
 གཉོམ་ཆུང་ཆོས་མཐུན་ཞིག་དགའ་བ་དང་། བྱུང་པར་གསལ་སྐྱོང་གསལ་སྐྱོང་མའི་ཆོས་
 བསྐྱུང་ཅིག་རང་མེད་ཐབས་མི་འདུག་བསམ་པ་ཡིན།

འགྲུ་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚེན་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིལ་ཆོ་མཁུག་གི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེད་པའི་མཚན་སྣང་བྱེད།

ཞེས་སོགས་སྒྲུ་ཕྱི་བཀའ་ནན་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མཛད་ཀྱང་། ཕྱིས་སོར་སྒྲུ་
ཆོའི་མཁུག་དང་བདག་ཀྱང་རི་བོད་འགྲིམ་པའི་བྱེད་ཆད་ནས་བཀའ་ཤོག་ཐམས་ཅད་དུ།
ངས་སྒྲུ་བྱེད་ལ་དེ་སྐད་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་བྱུང་
ན་གདན་སའི་མིང་གིས་དགོས་པ་ཡང་མི་འདུག་པ་དང་། སྐལ་དུས་ཀྱི་བབས་
ཚུལ་སོགས་གང་ལ་བལྟས་རུང་། ངས་བྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་པའི་དགོས་
པ་མེད་ཆོ། བྱེད་རང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ནམ་ཐར་རྗེས་སུ་འབྲིང་བ་དེ་དག་
ལེགས་འདུག་གསུངས་པའི་ཕེབས་སྒོ་ཤིག་ལྟ་བུ་གནད་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
དཔོན་པོའི་དྲུང་དང་ཞབས་ཕྱི་བའི་རིགས་ནམས་ལ་ཞལ་ཆེ་མས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་།
སྤྱིར་གྱི་བསྐལ་པའི་བབས་ཚུལ། སྒོས་སུ་བང་རི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བབས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ལུང་བསྐྱེད་སོགས་བཀའ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཁོ་བོའི་ཤུལ་དུ་སྤྱད་པའི་སྒྲུ་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་མ་གཏོགས།
ལྟར་སྤྱད་གི་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་བཞེད་སྤྱོད་ལ་གདན་ས་སོགས་སུ་མིང་བཏགས་པའི་
གཡེང་བ་ཆེར་བྱེད་མི་དགོས།

ཞེས་སོགས་སྐབས་ཐོབ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་མས་རི་ལྟར་གནད་བར་མཛད་།
དེ་ནས་ཞག་འགའ་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཕྱི་མཁུག་གི་ཐོང་ཅན་དུ་བདག་ལ་ཤོག་གསུང་བའི་བཀའ་
ཐམས་ཅད་བང་ཆེན་གནད་བྱུང་རུང་། རང་ཉིད་གཞུགས་པོས་མ་ཐེར་གིང་ས་ཐག་རིང་

བསོགས་དང་གང་སྤྱི་ནས་ཁལ་གྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་
ཤར་ཆོལ་གྱི་བར་མ་ལུས་ལ། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུ་འཛིན་པོར་ཡུག་ཏུ་བཞུགས་
བཞིན་པའི་དང་ནས་མེ་པོ་བྲིལ་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གུང་
གི་ཁར། གཞུགས་སྤྱི་སྤྱད་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟེས་
མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བརྟན་རྟོ།

༥ ཀྱི་མ་ཀྱི་རུད་ལ་གྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྲིད།
སྤྱིད་པའི་འཆིང་གྲོལ་སྤྱི་འཆིང་མཚན་བཟུང་བཞིན།
བདག་སོགས་སྟོགས་མཐའི་ལ་གྲོ་བ་སྤྱི་བས་མེད་ནམས།
པོར་ནས་ལྷ་ཡི་ལྷ་བྲིད་གང་དུ་གཤེགས།

འཁྲིབ་མེད་ལུན་མེལ་རྒྱལ་པོ་རྟ་བདུན་ཅན།
བྲིད་པ་ཉི་ཤེས་འཛིན་རྟོག་མ་མཆིས་ན།
ལས་ཉེན་སྤྱི་བཏོགས་སྤྱི་པོའི་ལུན་ནང་དུ།
འབྲམས་པའི་སྤྱི་པོ་བདག་སོགས་ཅི་སྤྱད་འདོར།

མཐུ་སྟོབས་སྤྱི་མེད་རྟ་ལྡུང་པོལ་པའི་བྲིད།
མ་བྲིན་བཙུང་གི་གཟི་ལོད་ལྷ་ལམ་འགོངས་པའི་ཟེར།
དལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྤྱིད་མཐའ་ཇི་སྤྱད་བར།
གཤུལ་བྱའི་ལམ་བཟང་སྤྱད་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་མེད་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིལ་མཛུགས་གི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་དོམ་ཆར་སྦྲང་བྱེད།

༥ དེ་ལྟར་ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་པོ་ཉ་དེ།
ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་དེ་ཞིག་ཐིམ་སྦྱར་བ།
དེ་ཆོ་ས་ཆེན་རྒྱུ་མཆོར་བཅས་གཡེ་ཞིང་།
ལྟར་བཅས་སྒྲིང་བྲུ་གཏུང་བའི་ཅུ་ཚྭ་ག།
མ་ཁལ་ལ་ག་བྱར་དྲི་ལྟན་ཀླུ་ཐུང་ཆར་།
ཆེས་ཆེར་བབས་པས་ས་ཀླུ་མཐོན་ཤེལ་གྱིས་།
ཐང་མར་བདལ་བས་པོ་ཏ་ལའི་ཞིང་དུ།
མདོན་སྐྱུ་མ་བྱས་པས་མྱ་ངན་ཆ་གཏུང་བསལ་།
ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོག་ས་བཤཱ་བ་དབང་པོའི་གཞུ།
བྲ་བྲེས་འཕུན་གཏུགས་བཤཱ་ཤིས་ལྟ་རྩལ་གྱིས་།
ནམ་མཁའ་མཐའ་དབྱས་བར་མེད་གཏིབས་པ་ནི།
བརྒྱ་བྲིན་ལྟ་ཡི་འབྱོར་པའང་སྒྲིངས་པར་བྱས་།
ལྟ་ལྟོགས་དྲི་གཞིན་དལ་བྱས་རྒྱུ་བ་ཡིས་།
ཅུན་ནག་ས་ཆལ་ལེགས་བསྒྲིང་དྲི་བསྦྲང་ནི།
མཆོག་ཏུ་ཞིམ་པོའི་བདུག་པས་ཉིན་དང་མཆོན་།
རྒྱལ་མཆོག་དེལ་གྲུས་པས་མཆོད་པར་སྦྱར་།

གདན་སའི་ཉེར་དུང་ཀླུ་ལྷག་ཆུ་མིག་ནི།
 སྒོ་བྱུང་ཆེར་རྒྱས་བསིལ་ལྷན་བྱས་ཆབ་ཀྱིས།
 ལྷབས་སྤང་ལུ་ཏིག་ཆུབ་པའི་མེ་ཏྲོག་བཅས།
 དམ་པའི་གདུང་ལ་རིངས་པར་མཆོད་ཚུལ་བསྟན།
 སྒྱུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་འདབ་སྒྲིམ་དབང་པའི་ཆོགས།
 ལམས་དག་གཟིམ་ཁང་ཕྱེ་མའི་ཉེ་སྒྲུབ་དུ།
 ལྷུང་དུ་མཁྱིལ་པའི་རྩ་རྩ་བརྟེན་བཅུ་པས།
 གསེལ་འདེབས་པའི་མའི་མཆོད་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ།
 བསིལ་ལྷན་དགུན་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་གྱིང་ཀྱང་།
 ས་གཞི་དོའངས་བདེ་བས་ཀླུ་ཏུ་བྱུང་།
 བདུན་པས་མཆོམས་ཀླུ་མཁའ་ལས་མེ་ཏྲོག་ཆར།
 ཁབ་ལྷ་བྱུང་བབས་པས་ས་གཞི་བརྟན།
 ལྷོ་གསེལ་ལ་མཆོད་ལྷན་གྱི་བྱེད་པས་གིས།
 སྤྱི་ཕྱེད་པར་དུ་མཆོད་པར་སྤྱང་བྱས་མཐུས།
 རྒྱལ་བ་གདེན་ལྷ་བརྟེན་འཕྲུལ་དུ།
 ཀླུ་གྱིས་རྟོགས་ནས་མཆོད་དང་གསེལ་འདེབས་གྱུར།

འིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚེན་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིལ་མཛུགས་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་དོན་མཚར་སྣང་བྱེད།

དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་དེའི་ཁལ་ཆེ་མས་སྟུ། ཁོ་པོ་གི་བའི་ཚུ་ལ་དེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
ཇི་ཙམ་ཡུན་རིང་བར་གསལ་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་རབ་ལོ་
བདུན། འབྲིང་བླ་བ་བདུན། ཐམས་ཞག་བདུན་དུ་ཅིས་ཀྱང་གསལ་བ་གལ་ཆེ་འོ་
གསུངས་ནའང་། འཇམ་འོད་སོགས་སྟེ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡུན་རིང་བཞིག་གསལ་
ཐབས་མ་རྟེན་པར་ཞག་བདུན་དུ་གསལ་ངས་ཤིང་།

དེ་ནས་ཟླ་བུ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་དང་གསོལ་
འདེབས་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱུན་བརྩུང་ཞིང་། སྐྱེ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བླ་བ་བྱེད་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་སྟོན། དབུས་གཙང་དུ་གསལ་གོང་ལྷོ་བྱང་མཐའ་དག་གི་དགོན་
སྡེ་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་མ་ལུས་པར་མང་བསྟོལ་རྣམས་བཞག་སོགས་དང་། བྱང་པར་
སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དངས་པའི་བླ་མ་དག་བའི་བཞེས་གཉིན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དྲུང་དུ་སྟོན་ལམ་རྟེན་གྱི་འབུལ་མཆོད་ཟྱ་ཤོས་པ་བཀའ་མས་པ་ཡང་བདུན་ཞག་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ཚུད་ལ་པལ་མོ་ཆེ་བྱུང་ཅིང་།

དེ་ནས་དཔོ་བླ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་དག་བར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱེ་
བརྟམས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོར་སྐྱེ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་བུར་འདྲ་སྒྲུབ་དངས་ཏེ།
ཙནྟེན་དཀར་དམར་དང་ཨ་ག་རུའི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་གིས་ཞུགས་ལ་བཞེན་ཏེ།
བླ་མ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམས་གཉིས་སོགས་ཁལ་སྟོབ་རགས་བསྟུས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བསྐྱོག་གི་མཆོད་

འབྲུལ་རྒྱལ་པ་དང་དེ་སྐབས་ཀྱང་བདག་ལ་ཤོག་གསུང་བའི་འབོད་མི་ཡང་ཡང་བྱུང་
ཀྱང་འགྲོ་བའི་རྟོག་འབྲེལ་མ་ཤར་ཆོ། ཞུགས་འབྲུལ་གྱི་དུས་ཚོས་སྤྱད་ནས་བདག་
གིས་མཚམས་ཁང་ནུའི་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་བཤམས་ཤིང་སྤྱིན་སྟེག་མཆོད་འབྲུལ་
སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཅི་ལུས་ཀྱིས་ཁབས་ཏྲོག་ཐུལ་བའི་ཐུལ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་གཏུང་
གི་དྲུང་དུ་དའི་ཉིན་ཉི་མོར་གྱི་གྲ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་པོ་མོ་དང་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆོག་ས་
ནས་ཕྱག་མཆོད་བགྱིས་ཆོ། ལྷོ་ལུབ་ནས་འཇའི་གྲར་དང་དྲུབ་པར་འབྲེལ་བ་དབྱིབས་
དང་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོག་ས་པ་དུར་ཁང་གི་ཕྱོག་ཏུ་བྱུག་ཅིང་འབྲིལ་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱལ་
བ་དང་མཐུན་པའི་མཐོང་སྣང་ཡ་མཚན་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་ལ། དཔུ་ཕོང་
ཆོལ་བུ་ཡར་བཞིག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོར་བས་གང་དུ་བཙུལ་ཀྱང་མ་རྟོག་པས་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་མ་ཁལ་འགྲོས་གང་ནད་དང་ས་པར་ཡིན་པེས་སྤྱིང་ཞིང་། གཞན་ཕྱག་ས་དང་རིང་
བསྐལ་དོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་བྱོན་པ་རྟེན་གྱི་ནད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཏུང་རུས་
དང་གཏུང་ཐམ་ནམས་ཆུ་བོར་ག་ཤེགས་པ་དང་འགའ་ཞིག་རི་བོའི་ཕྱིར་སྐྱོལ་གསུང་
བའི་ཁལ་ཆེ་མས་ཇི་ལྟ་བུར་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། ཆུ་བོ་བཙན་ཐབས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་།
གཏུང་ཐམ་སོགས་སྤྱོད་བཙན་གྱི་བར་དུ་ཆུ་ལ་ག་ཤེགས་པ་དེ་ཀར་སྤྱོད་པ་བྱུང་སྤྱང་ལ།
གཏུང་རུས་ཕན་བུ་དང་རྟོན་དུ་བྱས་པ་དག་ཕྱིས་ནས་རང་བྱོན་དང་རིང་བསྐལ་སོགས་
ལ་ཐུངས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བར་བྲག་ས། སྤྱད་དུ་དགོངས་ཇོགས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་རིན་པོ་

འིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇའ་ཚོན་སྟོང་པོའི་སྒྲིལ་ཆོ་མཁུག་གི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེད་པོ་མཆོར་སྣང་བྱེད།

ཆེ་གསེར་ཟངས་ལས་སྒྲུབ་པའི་རྩྭ་ཁོ་མེད་པའི་གྲི་སྒྲིག་ཅོ་འཁོར་ནམས་བཟོ་བཀོད་
སོགས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བཞིངས་སྒྲུག་སོལ་ནས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་རྟེན་མཐའ་
དག་གིས་གཅོ་བྱས་པའི་གཞན་ཡང་རིང་བསེལ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱུར་པོར་བཀའ་
ཞིང་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་གཟི་ལོད་རབ་རྒྱུ་འབར་བ་ཡང་གདན་ན་ཉིད་བཟ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་
ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་སོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག་ལས་འཕྲོ་སྤྱོད།

འཇའ་ཚོན་སྟོང་པོ་རྩྭ་ཁོ་མེད་པའི་སོགས།

ནམ་གངས་དུ་མའི་མཆོན་གྱིས་ཞིང་ཀླུ་རྒྱུ།

རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་བཞུགས་པ་གང་།

གངས་ཅན་ཁོད་འདིར་སྟོགས་མཐའི་འགྲོ་སྒྲོལ་དུ།

བྱིན་བཞུགས་རྩུ་འབྲུལ་བཀོད་པའི་ནམ་པར་ཐར།

པོ་མཆོར་དབག་ཡས་ཆུ་གཏིར་ཆེན་པོ་ལས།

ཆ་ཤས་རྩ་རྩེའི་ཟིལ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་འདིར།

བཀོད་གང་རྗེས་འཇུག་ཡིད་ཆེས་སྤྱིད་བྱེད་དང་།

དད་ལྡན་བྱུ་འབངས་བཀའ་འདྲིན་བྱེད་བྱིར་དང་།

མཐོང་ཐོས་ཅམ་ཡང་ནམ་གྲོལ་རྒྱུར་འབྱུར་དང་།

ནམ་ཐར་ཆེན་པོའི་ཞལ་གསོ་བྱས་དུ།

རྩེ་དེའི་ཚོས་ལས་འབྲུངས་པའི་སྒྲིམ་མཚོ་གཞི།
 རྩོམ་སྒྲུངས་གོམས་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་འབྱོར་ཅན།
 ཨོ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོས།
 བསྐྱུལ་དོར་སྒྲུ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་བཀོད་པའི།
 རྣམ་དཀར་དག་བ་འདིས་མཚོ་བོ་རབས་ཀྱི།
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དག་བ་ཀྱུན།
 མ་ལུས་གཅིག་བསྒྲིམས་སྐྱབས་མཚོ་གཞི་བྱུལ་བ་དེའི།
 ཐུགས་དགོངས་ཟག་མེད་དེ་བྱིངས་སུ་རྩོགས་སྤྱིར་བསྒྲེ།
 ༄ གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ནུམ་པར་ཐར་བ་
 དོམ་ཚར་འདོད་སྒྲིབ་གཏེར་གྱི་རྩིང་།
 ལུས་ལྟན་སྒྲིང་ལུའི་རིབ་སྒྲིངས་དང་
 སྤྱིང་པའི་ཚ་གཏུང་རབ་ཞི་བྱེད།
 མཛེན་མཐོའི་ལྷ་གུ་ཡིད་གཞུངས་མཆིན་ལྷུག་
 ཕྱེ་མོར་དེས་ལེགས་གོ་སར་བཞད།
 སྒོ་ལྟན་དང་མོ་གཞོན་ལུའི་ཚོགས་ཡིད་
 ཀྱུན་དགའི་བདེ་སྒྲིང་དཔལ་ལོན་མིན།

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚེན་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིལ་མཛུགས་གི་ནུས་ཐབས་མདོར་བསྡུས་དོམ་ཚར་སྣང་བྱེད།

བདག་འདྲ་སྒྲུངས་འབྲས་ནམ་དཔྱད་མི་ལྟན་

ཀུན་ནས་ཆོངས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས།

བྱུང་བ་ཏུ་མ་སྒྲིལ་ལ་མ་ཁས་ནམས་མཁུ་བ་

མི་སྒྲིལ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དེའི།

མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱང་པོར་བཟོད་ལ་

ཉེས་ལྟར་མི་འབྱུང་དགོ་བ་འཕེལ།

དེས་ན་བཟོད་བྱའི་ཆོག་ལ་མ་བསྟན་

དོན་ལ་སོམས་ལ་གྲུས་བསྒྲིང་འཆའ།

བྱ་སྒྲིལ་སྤོང་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་ཅི།

རྒྱུ་ཆེར་འཕེལ་བཞིན་བདག་སོགས་ལྟག་བསམ་གྱིས།

འདི་བྲིས་དགོ་མཐུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀྱི།

བཀའ་ཡི་བསྒྲུབ་པོར་རྒྱུར་འགྲོ་པ་འཁོགས།

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྩལ་སྟོང་གི།

བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་འབྱོར་པ་ཇི་སྟོང་པ།

དེ་མཚུངས་འདི་ནས་འཁོར་མཐའ་གཏུགས་གི་བར།

རྒྱལ་བ་སྟན་བདེ་འབྱོར་ཀུན་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་ཆུ་སྒྲུལ་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་ནུལ་པར་འཕེལ་བའི་དུས་
 དགེ་བས། ཀོང་ཡུལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཤར་ཕྱོགས་གནས་ཆེན་དཔལ་རི་གངས་ཀྱི་
 སྒྲིང་དོགས། རྒྱུ་ལྷ་བྱ་གཞི་བྱ་སྒྲིབས་ཀྱི་དབེན་གནས་སྟུ། སྒྲོམ་སྒྲིབ་རང་གོལ་
 གྲིས་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་མཛད་སྒྲིབ་པར་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་
 དགེ་བས། མཁའ་མཉམ་འཕྲོ་ཀྱུ་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འཕྲོང་
 བར་སྒྱུར་ཅིག །ཤར་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པར་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་
 དགེ་བས། མཁའ་མཉམ་འཕྲོ་ཀྱུ་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འཕྲོང་



སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་མཚར་སྒྲུ་མའི་

རོལ་ཅེད་ཡིད་འོང་བཏུ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་

བྱིས་པ་དགའ་བར་བྱེད་པ་

བཞུགས་སོ།།



༥ སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དེ་མཆོར་སྒྲིམ་འི་

རིམ་ཅུང་ཡིད་འོང་བསྟན་ཀྱི་རིམ་ཅུང་བ།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྟན་འཆོལ་ལོ།

གང་གིས་མཆོན་ཅན་བསྟན་པས་ཀྱང་ནི་

སྒྲིག་དང་དན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་གིང་།

ཡིད་བཞིན་ཐོར་ལྟར་དགོས་འདོད་རེ་བ་

མ་ལུས་སྒྲིང་མཛད་ཅེ་བཅུན་སྟན་ཅེ་ཅན།

དཔལ་མགོན་སྟན་མཐུན་སྟན་པ་ལི་

རྒྱ་སྒྲིག་པ་གསུམ་ཐོར་སྟན་པ་།

གང་དེའི་ཞབས་ཀྱི་བསྟན་ཅི་མེད་ཅིང་ལ་

རྟག་ཏུ་སྟན་པས་བཅུང་བཅོམ་།

༥ སྒྲིག་པའི་དང་ཚུལ་མི་ལམ་སྒྲིམ་འདི།

མ་འཐམས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་ཅན་ལ།

དཔེ་ཡི་སྟོན་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཚུལ།

ཅུང་ཅུང་བཤད་ཀྱི་སྟན་པས་ཅན་པར་བྱེས།

དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། རྒྱུ་འདས་པའི་དུས་ན། ཡུལ་བདེ་བ་བཀོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ། ཁོད་རྒྱུ་མས་ལག་མཐིལ་ལྟར་འཇམ་
 ཞིང་འདོད་ཡོན་གྱི་འཕྲོར་བ་དུ་མས་ཏེ་བར་སྒྲུམ་པའི་ཡུལ་ཞིག་ན། བགས་ཚལ་
 ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་མཛེས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཤིང་རྒྱུ་བ་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་གིས་ནི་
 བསྐྱོར། བེའུ་སིང་རྒྱུ་བོ་མ་བྱའི་མགྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁེབས།
 གཙང་ཞིང་བསིལ་བའི་ཚུ་མིག་དག་ནི་ལྟོང་ལྟོང་གི་སྒྲིལ་བྱིན་ཅིང་གཡས་སྐྱོར་དུ་
 འབབ་པ། མདོར་ན་དགོ་སྒྲིང་བསམ་གཏན་པ་དག་གི་བསྐྱོ་གནས་ཀྱི་མཆོག་དམ་
 པར་སྒྲུར་པ་ཞིག་ཏུ། བྱ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་པ་ནམས་
 ཀྱི་ནང་ནས། བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུ་ག་གཡུའི་གོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་གྱི་
 རང་ཚུལ་བཟང་ཞིང་སྤྲིང་རྗེ་ཆེ་བ། ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་གཏོང་པོ་དེ་ཆེ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་ཏྲག་ཏུ་གནས་ཤིང་བཟོད་བསྟན་ཆེ་བ། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་
 གཡེལ་མེད་དུ་བཙོན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གཞེས་བའི་
 མཐུས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་བས་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ། རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཆོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས། རང་རང་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཏེ་བར་
 རྒྱུ་ཞིང་གནས་སོ།

ཅེས་དག་ཏུ་འད་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསམ་བཞིན་པས་ཚོས་ལས་
གཡེལ་བ་མེད་པར་གནས་སོ།།

༄ འདིར་སྒྲུ་སྒྲུ་བ།
སྤྱིད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་འདི།།
མི་བརྟན་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཐག་ཚོད་ལ།།
དངུང་ཏྲག་པར་ཞེན་པ་འཆིང་བའི་རྒྱ།།
མི་ཏྲག་འཆིང་མོམས་དང་སྒྲོགས་པོ་དག།

ཕུག་རོལ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་འདུས་བྱས་མི་ཏྲག་པའི་རང་བཞིན་སྤྱད་ཅིག་གུང་
ཡིད་ལ་མི་བསམ་པར། བོར་རྩམ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ན་སྤུལ་འད་རེད་གོས་པ་མི་ཡོང་།
གནས་དེ་བུ་འདྲ་མོག་གུ་རེ་ཡོད་སྟམ་པ་མ་གཏོགས། ལྷུང་དུ་ཤི་བ་སྤྱོད་ཡོང་། ཤིན་
སྤྱིག་པའི་ནམ་སྤྱིན་གྱིས་དན་སོང་དུ་ལྷུང་ཡོད་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ཀྱི་སྤྱི་ཚམ་ཡང་མེད་
པར་བོར་རྩམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཆོལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཕུག་རོལ་
དགའ་བྱེད་གྱིས་ཀྱི་རང་ལས་མཐོ་བ་ནམས་ཀྱི་བོར་རྩམ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་བརྟུ་གང་ཐུབ་ཀྱི་
བསམ་པ་དང་། རང་ལས་དམན་པ་ནམས་ལ་ཀྱི་ཁྱེད་མེད་ཀྱི་ཤོག་མ་དང་། འཕྲོག་
ཅིང་བཅོམ་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་བྱེད་། རྒྱུང་མ་ཉེར་དགའ་མོས་ཀྱི་ཅུ་བ་དང་ལྷུ་མ་བྱུ་
འབྲས་བྱུ་སྒྲོགས་དང་། བས་དང་འབྲས་ལ་སྒྲོགས་པའི་སྟུ་མ་དང་། ཐ་ན་འབྲུ་སྤྱིན་
ཤི་བའི་ཁོག་པ་ཡན་ཆད་གུང་བ་སྤྱིས་ནས་གསོག་འཛོག་བྱེད་། མདོར་ན་བོར་རྩམ་

ལ་སྟོང་པོ་མེད་ཅིང་རང་གིས་བསམས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱད་དེ་རང་ཉིད་འཆི་དུས་ཐུག་
བཅེད་པ་ཞིམ་གོ་བས་གཡོ་སྤྱོད་དང་གཞོག་འཛོག་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་ཏེ་གནས་སོ།

དེ་ནས་དུས་འཁོག་གི། སྤྱག་རོན་དག་འབྱེད་ཆེད་དུས་ལ་བབ་པ་དང་ལས་
ཀྱི་ནུ་མ་པར་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་ས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། རྒྱུ་མ་ཉེར་དག་འཁོ་
ཡུལ་ལྗོངས་དག་ཏུ་འབྲས་འཐུ་བ་ལ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་ཁོ་བྱིས་དུ་གནས་པ་ལས།
མཐའ་ལོ་བའི་ཀྱི་སྤོང་བྱེད་འཁོག་གི་ནང་ནས་བལྟ་བུ་གི་རྩི་བོ་དག་གིས། བགས་ཆལ་
མེས་བསྐྱེད་པས་སྤྱག་རོན་དག་འབྱེད་ཀྱང་འབྲས་པའི་སྐྱབས་མེད་པར་ཆོག་ཅིང་།
བྱིས་དུ་ཡོད་པའི་ནུ་མ་དང་འབྲས་སོགས་འོ་རྩལ་མཐའ་དག་བྱིས་དང་བཅས་པ་རྩལ་
མེད་དུ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུ་མ་ཉེར་དག་འཁོས་ཡུལ་ལྗོངས་ནས་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཉིད་
ཤས་ཤིག་བྱེད་ཏེ་འོངས་པ་ལས། ལམ་དུ་བྱིས་པ་དག་གིས་མདའ་འཕངས་པ་མོ་
ལ་ཕོག་སྟེ་ཤི་བུ་ཉལ་ས་ཉལ་པར་སྤྱར་ཅིང་དཀའ་བ་དུ་མས་མཁར་བཞིན་རང་གི་བྱིས་
དུ་འོངས་པ་ལས། བྱིས་འོ་རྩལ་སྐྱོགས་དང་བཅས་པ་མེས་ཆོག་པ་མཐོང་ནས།
ཡུན་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྲལ་མེད་དུ་བརྒྱལ་ལོ།

དེ་ནས་བྱི་པོའི་དུས་སུ་རྒྱུ་མ་ཐར་བསེར་བུ་ལྟར་བས་བརྒྱལ་སངས་ཅོ་ན་འདི་སྟུང་དུ་
བསམ་མོ། །ཀྱི་མ་ཀྱི་རུད། འདུས་བྱས་འདི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བཞིན་
པ་འདི་ཉིད་བསམ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ། ཆོ་དམ་ཐུག་ཆོད་

དཀར་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་འོ་རྩེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ནང་མ་གཅིག་ཐལ་བ་སྒྲུབ་
 བ་དུ་མེད་པའི་རྩོམ་འདི་བསམ་ན། དཀར་ལས་དཔག་མེད་ཀྱི་འབད་པ་དེ་བྱས་
 པ་དོན་མེད་དུ་སྤང་འདུག་ཅི་རུ་བྱེད་ན། ཨ་ཙ་མ། ཆོ་གང་གཏན་དུ་འགྲོགས་
 པའི་གྲོགས་མཆོག་ཀྱང་རུས་བྱེ་སྒྲུབ་གང་དུ་སྤང་བའི་རྩོམ་འདི་བསམ་ན། འབྱུང་
 བཞི་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལུས་འདིས་ཀྱང་རྟག་པ་ཞིག་མི་ཡོད་པ་འདྲ་ན། བདག་གི་གྲོགས་
 དེའི་ལུས་ཀྱི་དཔའ་ཚུལ་ནི་གཙན་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལུ་ཡང་འདིགས་དགོས་
 པ་མེད་ན། འདིགས་པ་དེ་རྟུང་བྱུང་དུ་སྤྲོད་པར་གི་དགོས་པ་འདི་ནི་
 ཅི་རུ་ཡིན་ན། རྒྱ་བའི་བྱ་བྱེ་ནི་བདེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་རིག་ནི་གཞན་ལས་ལྷག་སྟེ།
 ས་དང་རྟོ་དང་གིང་ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བྱུབ་པ་རྟུ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ། ཉམས་
 ཉམས་རྟུ་བྱུང་དུས་བདེན་གཏམ་ཆོག་གསུམ་ཡང་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་འཆི་བདག་
 གི་ཁ་རྩུ་དྲ་དགོས་པ་འདི་ལ་བསམ་ན། ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱབས་མེད་
 པར་འདུག་པ་ལ། བདག་ཅག་གཉིས་ཆོས་བརྩོན་པར་མ་དྲན་པ་ཅི་རུ་ཡིན་ནམ།
 ཞེ་རེ་འགྲོད་ན། བསམ་བཞིན་འགྲོད་པ་བདས་ཀྱིས་མི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་གིང་།
 རྒྱལ་བ་སྤུལ་གྱི་འཁུར་ཆེན་པོས་འོ་རྩེ་བཞིན་དུ་གིལོ།

དེ་ནས་སྤྱག་རྟོག་དགའ་བྱེད་ནི་གསལ་བཅད་འཕྲོག་བཅོམ་གྱི་ནམ་པར་
 སྒྲིབ་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་མཐར་མེད་པའི་གནས་སུ་སྒྲིལ་ཏེ།

སྐྱུག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཟོད་བྲག་མེད་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་གནས་སོ། །ཐུག་རོལ་
 གྱི་ཚུད་མ་ཉེར་དགའ་མོ་ཤི་མེར་སྒྲིའི་ཀླུ་ནས་བསྐྱེད་ས་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིབ་
 པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེས་ཏེ། བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་མྱོང་བར་སྐྱུར་རྟོ།

༡༥ འདིར་ལྷན་དང་།

ཐཱ་མའི་ཁོར་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་॥

མེད་སྐྱུ་མ་བཅག་མ་པའི་རང་ལོར་གཞན་གྱི་མ་སྐྱོང་།

སྒྲུང་ལམ་བཅགས་པའི་སྒྲུང་ཕྱི་ཇི་བཞིན་དུ།

སྒྲིབ་པ་མེད་ཚུལ་སེམས་ཤིག་རིག་ས་གྱི་བུ།

དེའི་ཆོ་མ་བྱ་མེ་རྟག་པ་མཛེས་ནི་འདུས་བྱས་མེ་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་
རྟག་ས་ཤིང། ཆོལ་ངེས་པ་མེད་པ་རྩ་ཁའི་ཟིལ་པ་རྟ་བུ། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་མེད་
པའི་རྒྱལ་ཁའི་པོ་ངེས་སྤྱོད་པ་ཁེབ་ཆགས་སྤངས་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོལ་ལས་
སུམ་ལུས་པར་དགོ་པའི་རྩོགས་ལ་བརྩོན་པའི་མཐུས། མཐོང་ཤིས་ཀྱི་གོ་འཕང་བྲལ་
མེད་པ་ཐོབ་པོ་ཞིས་བྲག་གོ།

༥ འདུས་བྱས་ཏྲག་པར་ཞེན་པ་དང་མི་ཏྲག་པར་གོ་བའི་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་པ་སྟེ།
བསྟན་བཅོས་པ་ལྷ་དག་འཕྲིའི་འདབ་མ་དང་ཕྲིའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་མི་ཏྲག་པའི་

ཚུལ་རྟོག་པར་བྱས་ནས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་པོ་ནི་རྒྱུ།
 སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་གི་རྟོག། སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་བུངས་ཏེ།
 འདི་ལས་ལྷུང་དུ་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། སྤྱིད་པའི་འབྱུང་
 གནས་བོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ། ཚལ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱིད། མེ་རྟོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 སྤྲོ་ཆོག་པས་ཀྱིས་མཛོལ་བར་བཀྲ་བའི་གནས་མཚོག་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ས་ཞེས་བྱ་བ་ན།
 ཀྱང་དུག་བྱུང་བའི་རིགས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་གས། བོར་བདག་
 སྤྱང་མེར་འོད་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་དཔལ་རྩལ་ཆེ་བ། བོར་སྤྱང་རྩེ་
 བང་མཛོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་མལ་དཔང་ཞིང་། ཀྱང་དུག་ཀྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་།
 རྒྱང་མ་གཡུ་སྤྱང་ཡིད་འོད་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ལྟ་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པོ་ལོན་
 ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་བུ་སྤྱང་རྒྱང་འོད་མཛེས་དམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཚན་བཟང་པོ་དུ་མས་བརྒྱན་ཞིང་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་པ་གཅིག་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་སྤྱང་མ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱང་བུ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཤིང་བརྩེ་བས་
 བསྐྱེད་ས་པ་ལས། དུས་རེ་ཞིག་ན་སྤྱང་རྒྱང་འོད་མཛེས་དམ་པ་དེས་བསམ་པ་ལ།
 ག་རེ་འཁོར་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་པོ་མེད་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱེད་པོ་ལས་ཞིག་གིས་མཐར་བ་འདི་ལས་
 ད་རེས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན། གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྱུང་མས་ཤིང་སྤྱད་

བསྐྱེད་ཀྱི་འདམ་དུ་ཆུང་ཐག་ཚོད་པས། ཅིས་ཀྱང་འཁོར་བ་འདི་སྤངས་ནས་དམ་
པའི་ཚོས་ཞིག་རང་བྱུང་གོས་བསམ་སྟེ། སུམ་གཉིས་ལ་དག་སྟེན་ཁོང་བརྟེན་འཇམ་
པོས་འདི་སྒྲུབ་ཅིས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ།

ཀྱུ་ལ། རིག་ཅན་གྱི་སུམ་ལུས་སྒོ་གསྐྱེད་མཛད་གཉིས།

སྐྱེས་པ་བརྟེན་བཞེད་པོས་དར་གཅིག་གསལ་བ་པར་ལུ།

དཔེ་ཁོས་མེད་སྟེ་མཛུང་སྤྱོད་བྱུག་བདག་འདྲ་ཡིས།

དོན་ལུ་བཞེད་གསལ་སྤུལ་འབྲས་འདི་ལྟར་ལགས།

ཡོངས་འདུས་བྱས་ཚོས་ཀྱུ་མཛད་གི་མི་ལམ་འདྲ།

འདི་སྒོ་གཏད་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་།

ཕྱི་སྒྲོང་བཅུད་མི་རྟག་སྐྱེ་མའི་མིག་འདུལ་འདྲ།

འདི་ལྟར་དུ་མི་རྟག་འཇིག་པར་ཐག་ཚོད་ཡིན།

ནང་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ལུས་གོག་པོ་འདི།

འདི་གཅིས་སྐྱེས་བྱས་ཀྱང་ལྟར་དུ་འདོར་བར་དེས།

ཚོ་བསྐྱེད་པར་ཐུབ་ཀྱང་ཐུག་འཇིག་འཇུག་ཁོང་།

སྒོ་གསྐྱེ་ཁའི་ཟེལ་འདྲ་ནུམ་ལུས་ཆ་མེད་ཡིན།

གཉིན་ཉི་ལྟེ་འདྲེལ་བ་ཁ་ཡི་སྒོ་གསལ་པོ་སྟེ།

སྐྱེས་དཀའ་ལས་སྤྱང་དུས་སུ་སྒོ་གསལ་གྱི་ཁྱེད་དེ་ལོ།

ལར་ཚོང་འདུས་མཐོན་འདུའི་གཉེན་དང་འཁོར་གཡོག་འདི།

འདི་དུས་སྤངས་ན་ཆགས་སྤང་བཤལ་བའི་རྒྱ།

ཐོར་ན་ཐོས་བྱུལ་འབྲུག་པ་ཡོད་སྟེར་ཀྱང་།

དེ་རང་གིས་བསམས་པ་ན་མ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་།

སེམས་ཚོག་ཤེས་ལྟར་པ་ཐོར་བྱུའི་བང་མཛོད་ཡིན།

ན་མ་དགོས་དུས་མེད་པ་ཐོར་འདིས་ཅི་རང་བྱེད།

ལར་འཁོར་བའི་བཅོམ་ར་སྟུག་བསྟུལ་འདམ་འདི་ལས།

བཞེན་པ་ལོག་པས་སྤྱང་ནས་ཚོས་རང་བྱ།

ཚོ་སྤྱི་མཐི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཞིག་བྱེད།

འདི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཀའ་གནང་ལུ།

ཞེས་སྒྲུས་པས། ང་མ་གཉིས་སྒྲག་རྟ། ཨ་ཙ་མ། བདག་ཅག་གཉིས་
ཀྱི་སྒོ་གཏད་ཀྱི་གནས་སྟུར་པ་འདི་གཅིག་བྱུལ། འདི་ཉིད་ཚོས་ལ་འཕྲོ་བ་དང་
ཅག་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱེད། དའདི་ལ་བཤོལ་ཐབས་གང་བྱེད་པ་བྱེད་དགོས་
བསམ་རྟ། དང་པོ་པས་འདི་སྐད་ཅས་སྒྲུས་སོ།

ཀྱི་མ། སྤྱང་གི་བྱ་གཅིག་བདག་ལ་ཚུར་ཉོན་དང་།

འདུས་བྱས་རྟག་པ་མེད་ཀྱང་ལྟག་པོར་ཇི་ལྟར་བྱེད།

ན་མ་འཆི་ངེས་པ་མེད་ཅས་འབྲས་སྟུག་ལ་འཕྲོ།

འཆི་བདག་བདུད་པོ་འོང་ཞེས་ཐབས་གཞན་གལ་ཡོད།

འཆི་རྩུ་བྱིང་དབང་མེད་ཀྱང་ཤོར་མཆི་ཅི་ནས་དགོས།
 ཏྲག་ཏུ་འགྲོགས་དབང་མེད་ཀྱང་འཕམ་དུ་གཉེན་ཀྱང་དགོས།
 བྱ་བྱེད་ཆོས་ལ་བསམ་ན་བྱིམ་དུ་བྱས་ཆོག་མོད།
 གཞན་ཞོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་གཏད་བྱེད་ལས་གཞན་མེད་ཅེས།
 བྱེད་ཀྱིས་དེད་ཅག་བོར་བར་སེམས་ཀྱིས་མོད་དམ་སེམ།
 བཅས་སྒྲགས་སུ་བརྩལ་དཔེ་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད།
 བདག་ཅག་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་བྱིམ་དུ་ཅི་བདེར་རྫོང་།
 ཅེས་སྒྲུབ་པ། ཡང་མས་སྒྲུབ་པ།
 བྱ་བྱ། ཤལ་སེམས་ཅད་ཅིང་ལུས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ།
 སྒྲིབ་ཅན་པ་མའི་བརྩེ་བའི་དགལ་ཉེན།
 སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྐས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 པ་མའི་དོན་དུ་ལུས་སྒོག་གཏོང་མོད་ཅེས།
 བྱ་གཅིག་བྱེད་ཀྱིས་པ་མའི་བཀའ་བཅག་ནས།
 དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་གང་དུ་འཆོལ་དུ་འགྲོ།
 མི་དགེ་སྤྱི་གསལ་དགེ་བའི་ལས་བསྒྲུབ་པ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་ཆོས་མ་མཆིས་ན།
 པ་མའི་བཀའ་བཅག་ཡིད་བཅད་སྤྱི་གསལ་ནས།
 དམ་ཆོས་གཞན་དག་བྱེད་ཀྱི་གང་དུ་འཆོལ།

གཉེན་དང་ཁང་བྱིམ་ཐོར་རྩམ་ཡོད་པ་འདྲི།

སྤྱིད་དུ་མཆོར་དེ་དག་བསྐྱར་བྱས་ནས།

དེ་ལས་སྤྱར་ཡང་སྤྱིད་པའི་ལྟ་ཆོས་ནི།

གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་ཨ་རྟེན་ལྟོས།

བརྩེ་བས་བྱིད་ན་སྤང་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡང་།

འདུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་གང་བསྐྱོད་བྱེད་པས་ན།

དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཕ་མས་སྤྱོད་པ་ལ།

ཅི་ཕྱིར་བྱུང་བྱེད་ཉན་པར་མི་རིགས་སམ།

བདེན་པར་སྤྱོད་ན་གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲི་ཡང་།

སྤྱོད་ཐོག་ས་བབྱིད་ཅིང་ཅི་སྤྱོད་ཉན་བྱེད་ན།

བྱུམས་ཤིང་བརྩེ་བས་ཕན་པའི་གྲོས་འདེབས་ལ།

ཉན་པར་མི་བྱེད་བྱེད་ནི་རུང་ངམ་ཅི།

ཉམ་ཐག་མིག་ནས་མཆི་མའི་ཆར་འབབས་ཤིང་།

སྤྱོད་སྤྱོད་ས་གཞུང་བས་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ལ།

སྤྱང་བའི་དག་ཡང་སྤྱིད་རྩེ་སྤྱིད་ན།

ཕ་མས་བྱུང་ན་འོ་དོད་འབོད་པ་ལ།

བྱུག་ཅིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱིད་ཡང་མི་རྩེ་འམ།

ཆོས་ཀྱི་ཕ་བསྐྱོད་པའི་ཕ་ལོ་ཕྱིན།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲོ་བཤེད་དམ།

བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་བཙུང་བས་ཡིད་ཀྱིས་བློ།

བཤེད་པ་འདི་བས་བསྐྱེད་པ་ཁྱེད་ཉིད་མི་ཉན་པ།

ཀུན་གྱི་དཔྱད་ཆད་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཤེད།

ཁྱེད་ལ་འདྲི་བ་པའི་ཁྱེད་པོར་མི་འགྱུར་རམ།

ཅིས་གྱུང་གྲོགས་ཁྱེད་བདག་གི་དག་པ་ཉན།

ཞེས་སྒྲུབ་པས། སྒྲུང་ཚུང་འོད་མཛེས་དམ་པས་གྲོགས་པོ་ཡིད་འཛིན་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།

སྒྲིང་གྲོགས་ཡིད་འཛིན་ཁྱེད་བདག་ལ་ཚུར་གསོལ་དང།

སྒྲོལ་བསགས་ལས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོ་འདྲིར་འཛོམས་སྒྱུར་ཅིང།

སེམས་ཡིད་རབ་མཐུན་གྱི་གྲོགས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བློ།

ཤུལ་སྒྲིང་གཏམ་གྱིས་གྲོས་འདི་བས་བསྐྱེད་པ་ལགས་གྱུང།

བདག་གི་བསམ་པ་དང་མི་མཐུན་ལགས་བར་སྒྱུར།

འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འདི་སྒྲུ་མར་མ་ཤེས་ན།

རྟག་འཛིན་ཞེན་ཆགས་འདིས་རང་ཉིད་འཆིང་བའི་སྒྲུ།

དབྱར་དཔུན་སྒྲོལ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་བཞིའི་འགྱུར་སྒྲོག་དང།

གཉིན་བཤེས་མཛའ་རོགས་ཀྱུན་འཆི་བ་མཐོང་བཞིན་དུ།
 རང་ཉིད་འཆི་བ་འདི་ཡིད་ལ་མི་བསམ་པར།
 གཞན་དག་གི་བལ་ལྷ་རན་བྱེད་པ་བྱུན།
 མཛའ་རོགས་ཉི་དུ་ལ་ཞིབ་ཆགས་བྱས་བྱས་ནས།
 བར་དོའི་འཕྲང་རིང་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་དུར་འགྲོ།
 སྐྱིད་དུས་ཟ་རོགས་དེ་སྐྱུ་ཡིས་བྱས་ཀྱང་ཆོག།
 དགོས་དུས་ཕན་མེད་དེ་དུས་སྤངས་ན་ལེགས།
 བསམ་གསུམ་པའི་ཤོར་མཛུ་འདི་སྐྱུ་མའི་ནུམ་འཕྱུལ་འདྲ།
 ད་ལྟ་འབོད་གཡལ་བའི་སྟེ་རང་སྟོན་སྐྱུལ་བའི་རྒྱ།
 འཆོལ་འཆོལ་བསམ་གསུམ་བསམ་གསུམ་ཀྱང་དམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བྱིར།
 ཉིས་ཀྱུན་འབྱུང་བྱུངས་འདི་དུ་ཉི་དགོས་པ་མེད།
 ད་ཀྱང་ལས་སྤྱོད་དུས་ཀྱིས་བརྩིགས་པའི་ཁང་བྱིམ་འདི།
 འཆི་དུས་དབང་མེད་དུ་ཅིས་ཀྱང་འབོར་དགོས་ན།
 དུས་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་གཅིག་སྤྱོད་བྱེད་དོན་ཅུང་།
 དེ་སྤྱིར་ཁང་གོག་འདི་ངས་ནི་རིང་དུ་སྤྱོད།
 ཤེས་པ་འབྱུང་འདུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་གཡལ་བོ་འདི།

མཛེས་འདོད་བྱི་དོར་དང་གོས་རྒྱན་གཟབ་གཟབ་ཀྱང་།

ཤི་དུས་དབང་མེད་དུ་འདོར་བར་ཐག་ཚད་ལ།

ཟས་གོས་དོན་བྱིར་དུ་སྤྲིག་པ་བྱེད་ཀྱན་སྟབ།

ལར་ཡང་འཁོར་བ་འདི་སྟག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ལ།

བདག་གི་ཞེན་ལོག་དང་སྐྱོབ་གཏིང་ནས་སྐྱེས།

དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ལ་བཞེད་འདེབས་མི་འཚལ་ཞིང་།

འདི་བྱིར་ཕན་དེས་ཀྱི་ཚོས་འདི་བྱིད་ཀྱང་མཛོད་།

ཅུས་ཞིབ་པར་སྐྱེས་ཤིང་སྤྱང་ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་མང་དུ་བྱིན་ནས་བཞེད་མ་
 ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་འོད་མཛེས་དམ་པའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་བྱུ་ལ་མེས་མའ་སྤེད་ཞིང་
 རབ་རྒྱུ་འཕམས་ཀྱང་། གཤམ་ཐབས་ཀྱིས་དབེན་པར་སྐྱུར་ནས་ཚོས་ལ་གཏིང་བར་
 ཁས་བླངས་ཏེ། བྱེད་མཛེས་དམ་པ་ཤར་བྱོགས་གོང་མོང་ཤིང་ལོའི་སྤྱོད་ཚལ།
 ལུ་རུ་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་ཆས་ཏེ། ཚོས་བརྒྱུད་
 རྒྱལ་མུར་འཛོམས་པའི་འགྲུབ་སྤྱོད་གྱི་ཉི་མ་ལ་བབས་པའི་ཚེ། སྤྱང་ཚུད་འོད་མཛེས་
 དམ་པ་ཚོས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐྱེད་ཐུང་དུ། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་
 མཛེས་རྟོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉིན་ལམ་སྤེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེལ་
 ཐུང་བྱས་ཤིང་། མོ་མོ་ནས་སྤྱང་ཕྱི་མོགས་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྫོང་བྱས་
 པ་ཀྱུན་ཀྱང་འོད་མཛེས་དམ་པས་སྐྱར་ཐམས་ཅད་ལ་བགོས་ནས་བྱིན་ཅིང་། ཕན་ཚུན་
 བཅུ་བའི་བསྐྱབ་བྱུ་མང་དུ་བྱས་ཏེ་མོ་མོར་བྱས་སོ།

དེ་ནས་འོད་མཛེས་དམ་པས་ཀོང་ཡུལ་སྤྲད་ཀྱི་ཆ། བདེ་ཆེན་བསིལ་བའི་
ཡང་ཚལ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ཏེ། ཉིན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་བརྩོན་པས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིས་གྲག་གོ། །འཁོར་
བའི་རང་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་འོབས་འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་
པའི་ཚུལ་དང་། གཉེན་དང་ཉེ་འབྲེལ་མ་ལ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བཤོལ་
འདེབས་བྱེད་པ་ལ་མི་ཉན་པར་ཆགས་ཞེན་གྱི་འབྲི་བ་གཙོད་དགོས་ཚུལ་གྱི་རབ་ཏུ་
འབྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱར་བཅོས་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་འདབ་མ་གཉིས་པའོ།

དེ་ཏྲར་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་འོབས་ཆེན་པོ་ལ་ཐར་བར་བྱས་ནས།
ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འབྲིང་པར་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་སྟེ། རྒྱུ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་
གངས་འི་དུས་པོ་རྩོམ་དང་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ། གཙན་གཟན་གྱི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་
མེད་པར་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་མེ་འོབས་པོ་ལས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ཞེས་
བྱ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་མཐའ་དག་དང་ལྟན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དུ་
མས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་རིག་ས་མཐུན་གྱི་སྒྲིང་གོ་ནམས་ལ་ཟབ་པ་དང་
རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དག་འཕྲོད་སྟེན་འབྱེད་ཅིང་གནས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་ཡུལ་མཚན་གཏུ་
གྱུར་པ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཀྱི་ཆ། སྤྲིང་གོ་སར་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་གངས་འི་

རྒྱལ་པོ་འོད་འབར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ། མཛེས་ལྗོན་གྱི་ཤུགས་ཅན་ཞེས་པ་དང་པ་སྟོང་
 རྗེ་ཆེ་བ་ཉིན་མཚན་གཤམ་མེད་དུ་ཆོས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ།
 སྤྱིར་གྱི་བསྐྱལ་དུས་སྟིགས་མའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། བྱེད་པར་ཆོས་མེད་ཆོས་སུ་བརྟུ་
 བ་འི་ཚུལ་འཆོས་གཤམ་སྤྱོད་མཁུ་གྱིས་མེར་གཟུགས་དག་ལ་སྤྱོད་བ་གཏིང་ནས་སྤྱོད་ཏེ།

གྱུ་མ་དོང་མང་སྟིགས་མའི་དུས།

སྟོན་པ་སྤྱོད་མེ་ལུབ་བྱུར་ཅིང་།

དེས་གསུངས་ཆོས་ཀྱང་ལུབ་པར་ཉེ།

དག་འདུན་ན་མས་དང་ཆོས་པ་ལ།

བཀྱར་སྟོན་མེ་མོ་མི་བྱེད་པར།

མོས་པོ་བསྐྱུ་བྱིད་མཁུ་ན་མས་ལ།

བསྟོན་ཅིང་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་བྱེད།

དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

འདུའཛིན་འོངས་སྤྱོད་དག་གིས་གཤམ་ཏེ།

སྤྱོད་པ་མི་འཛིན་ཀྱུན་སྤྱོད་འཛིན།

ཚུལ་བྱིམས་མི་འཛིན་ཚུལ་འཆོས་འཛིན།

ཏིང་འཛིན་མི་བསྐྱོམ་བསམ་པར་བསྐྱོམ།

དམ་ཚེས་མི་བྱེད་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད།
 གྱི་མ་འདི་འདྲའི་ཚེས་གཟུགས་མང།
 གཞན་ཡང་སྤྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་འགའ།
 དགོ་བའི་ཚེས་ནུམ་ཐང་འདྲ་སྒྲིག་པ།
 གསང་སྒྲགས་བཀའ་ལ་རས་ཚོད་བྱེད།
 ལུང་མེད་རྒྱུ་གྱིས་མི་མགོ་བསྒྲིག་པ།
 བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་བའི།
 བསྐྱབས་པའི་ལུག་གྱི་སྤྲ་མ་དང།
 གཞན་ཡང་དམ་ཚེས་སྒྲགས་པ་དང།
 བྱི་ཞི་ཐང་རྒྱུ་བའི་བཤེས་དང།
 སྤྲ་པོ་ཐོག་པོའི་སྒྲིག་པ་ཆེན་དང།
 ལྷ་དམན་སྒྲིག་པོ་དེ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་དང།
 དན་མེས་ཐང་གྱི་ཡོན་བདག་མོ་གསལ།
 གྱི་མ་འདི་འདྲའི་དུས་ཚོད་ན།
 ཡང་དག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིས་ནི།
 ཉིན་མོའི་སྒྲིག་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལོ།

སྒྲིག་སྒྲིལ་ལམ་སྒྲིལ་པ་ལས།
 ཚོ་སྒྲིག་རྩ་ཁའི་བྲིལ་པ་ལས།
 བདག་ནི་སྒྲིག་ལ་བབས་སྒྲུར་གྱིང་།
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འཚོལ་དུ་འགྲོ།

ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིལ་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་ཀྱིས་པའི་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ནི་གང་ན་གནས་ཞེས་འདྲི་ཞིང་འཚོལ་དུ་སྤང་བ་ལས། དེ་ཞིག་ན།
 གངས་འི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་དང་ལྟན་པ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཡང་དག་པའི་ཚོས་སྒྲིལ་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞིག་བཞུགས་ཞེས་ཐོས་སོ། །
 དེ་ཐོས་པས་བཀའ་པས་ཟས་སྟོད་པ་ལྟ་བུ་ལས། རྩ་མོ་འཕྲོ་སྒྲིང་བ་སྒྲུར་བ་སྟོད་པ་ལྟ་
 བུའི་ཡིད་ལ་དག་པ་བདེ་བའི་ལྟ་མེད་པ་ཐོབ་ནས། གངས་འི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་དང་ལྟན་
 གྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཚན་མེད་པར་ཚ་སྒྲིང་དཔལ་དུ་བཀྱིད་དཀར་བདེ་བའི་ལྟ་མེད་དུ་
 བསྟན་ནས་འོངས་འོངས་པར་སྤང་དོ། །དེ་སྒྲིང་སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་དཔལ་ཚད་འག་འཁོག་
 བསྒྲོད་པའི་ས་ན། ཤིང་ལྟོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་གི་སྒྲིང་ན་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ག་ཅིག་སྒྲིང་
 འབྲིན་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྒྲིལ་པ།

རབ་མཛེས་ལྟོན་པའི་སྒྲིང་ན་བདེར་གནས་པའི།
 བྱ་རྒྱལ་གཡུ་ཡི་མདོག་ཅན་སྒྲིང་སྒྲིལ་པ།
 དམ་པ་ཁྱེད་ནི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དེར་བཞུགས་པ་ལེགས།
 སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་མཛེད་ཐུགས་ཐེ་ཅན།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཞེས།

སྤྱི་མཆོག་དེའད་བྱིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་དམ།

ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ་ཡུན་ཞིག་ན་ཁུ་བྱུག་དེ་ཉིད་འཕུར་ཏེ་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱབ་ཏུ་
 མོང་བ་ནས་སངས་པམ་མ་པར། ཨེམ། འདི་ལྟ་བུའི་དང་ཚུལ་གྱི་མི་རྟག་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ། ལུས་ཀྱི་ལྗེན་ཤིང་ལ་སེམས་ཀྱི་ཁུ་བྱུག་ག་ནས་ཤིང་།
 དག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཡུད་ཅེས་གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་སོ་སོར་བྱེད་ཤིང་།
 རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་མོང་བ་དང་འདྲ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བར་ཐོག་ཆོད་པས་
 འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ་འདེབས་སུ་འདུག་སྟུང་པའི་འདུན་པ་ཤར་རོ།

དེ་ནས་ཡང་རིམ་ཞིག་ན་མོང་མོང་བ་ལས། རེ་ཞིག་ན་མེ་རྟོག་ཟུང་ལའི་ཕུང་
 པོ་ཞིག་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཅི་བཅུད་འཕུང་ཞིང་ལ་ཁོར་བ་མཐོང་ནས་སྤྲུལ་པ།

ཨི་ཕུ་རྟོལ་གྱི་མདོག་འདྲའི་ཟུང་ལའི།

ཕུང་པོའི་སྤྲོད་གི་བྱུང་བ་བྱིད་ཉེན་དང་།

ཆོལ་ལོང་མེད་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་ཤིང་།

འཆི་དུས་ཆོས་མེད་ཅིས་ཀྱང་མི་པན་པས།

བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་འཆོལ་དུ་འགྲོ།

བྱིད་ཀྱང་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་མི་འཐད་དམ།

ཞེས་སྒྲུ་མ་ཤིང། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཡང་བདག་ལ་བསྐྱུལ་མའ་འདུག་སྟེ།
 བོར་རྩམ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་སྒྱུ་བ་དུ་མས་བསགས་ཀྱང་མཐར་གཞུག་གིས་འབྲེལ་བ།
 དེས་སྒྲུང་མའི་སྒྲུང་ཅི་དང་འདྲ་བའི་བརྟན་གོའོ། །ཡང་སོང་སོང་བ་ལས།
 རེ་ཞིག་ན་རྩིང་བུ་ཡིད་དུ་འོང་ཁིང་མེ་རྟོག་སྒྲོལ་གས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་
 ཞིག་ན་བྱ་དང་བ་གཉིས་ཞིག་རྩིང་བུའི་ནང་དུ་བཅུ་ཁིང་མཐུག་པ་དུ་འགྲོ་བ་ལས།
 ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་བྱ་ལྟེ་ལོ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཐེལ་གསིང་མཛེས་པའི་དཀྱིལ་ན་དལ་དལ་
 ལྟར་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ་སྒྲུ་མ་པ།

༥ གནམ་སྒྲོལ་ཁུ་བ་འབྲེལ་འདྲའི་རྩིང་བུའི་ནང་།
 ཡིད་འོད་པདྨ་མ་གྲ་བ་དེ་དག་ནི།
 སྤྱོད་ཅག་དང་པས་བརྟན་པ་ལེགས་མོད་ཀྱང་།
 འཆི་བདག་བྱུང་དུས་དམ་ཆོས་མ་རྟོགས་པ།
 མེ་རྟོག་རྩིང་བུ་ལེགས་ཀྱང་དགོས་སྒྲུ་ཆུང་།

ཞེས་སྒྲུ་མ་ཤིང། ཚུལ་འདི་ཡང་སྤོངས་པའི་འགྲོ་བ་ནུམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་དང་འདྲོད་ཡོན་གྱི་མེ་རྟོག་ལ་ཆགས་ཏེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བའི་གནས་
 སུ་འབྲེལ་མ་པ་ལས། གང་དེ་དག་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་བོར་བར་བྱས་ན་ཐར་ལམ་བདེ་
 བའི་སྐྱུ་མ་མར་སྟུག་བསྐྱུལ་དུ་མས་དུབ་པའི་ཐེམས་ཉིད་དལ་གསེའིང། དོན་མེད་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཞི་བདེ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་དལ་བར་འགྱུར་བའི་བརྟན་གོའོ།

དེ་ནས་དཔག་ཚད་ལག་ལ་ཞིག་ཕྱིན་པ་དང་། གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོས་དང་
 ལྡན་གལ་བ་དེར་སྤོབས་སོ། །དེར་གནས་པའི་སྒོ་གཞི་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་ཅི
 རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་པ་
 བཟུངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་པ་ལྟོན་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་ཤིང་
 ཆོས་དང་མཐུན་པར་གནས་སོ། །མེད་སྤྱི་བྱི་ཤུགས་ལ་ཆད་གིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་ཞིང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་མཐུས། མཐོང་རིས་
 མའི་ལུས་དཔལ་ལ་བྱུང་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུངས་པར་གྱུར་ཅིས་གྲག་གོ། །
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པས། སྤོབས་ཐམས་ཀྱིས་
 ལུས་དང་སྒོ་གཞི་ལ་མཐོས་པར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཅའ་ཞིང་། རྟོན་ནས་ཀྱང་
 འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པས་ཅི་གསུངས་ཆད་མར་འཛིན་པས་བཀའ་
 བསྐྱུབ་ཅིང་། མོས་གྲུས་དང་ཞབས་ཏོག་གིས་མཉམས་པར་བྱས་ན་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་
 ཟིན་པར་ཐོམ་མེད་དོ་ཞེས་འདོམ་པའི་དོན་ནོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་
 པའི་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སྟེ། བསྟོན་བཅོས་བསྒྲུབ་དཀའ་པོའི་འདུལ་མ་གསུམ་པའོ།

དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་བསྟོན་ཞིང་། སྤྱི་བའི་
 སྒོ་གཞི་པོ་དག་རིང་རྒྱས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་བའི་སྒོ་གཞི་ལ་བསྟོན་པའི་ཉེས་པ་ནི་
 དཔག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཚུལ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ཐས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འདྲི་ལྟར་

ཐོས་ཏེ། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་རི་དྲགས་ནྟེན་ལ་བྱས་ཏེ། བདག་ཅག་ནྟེན་ལ་
 དཔོན་ཞིག་མེད་ན་ཁྱིམ་མེད། ཁྱིམ་མེད་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་ཉན་ཞིང་ཆེ་ཆུང་
 དང་བྲག་ཞབས་གྱི་རིམ་པ་མེད་པར་ཕྲག་དོག་ཆགས་སྤང་འབྲུག་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱེད་སྤངས་པས་འཆམ་པའི་དུས་མི་ཡོད་བས། དཔོན་གཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས།
 དེས་ན་རིགས་སུ་བཟང་། སྒྲོ་སྒྲོས་སུ་ཆེ། སྒྲོ་བས་དང་དཔལ་ཅུལ་སུ་ཆེ་ཟེར་བ་ལས།
 རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་དཔོན་རང་ཅེ་ཐོབ་བསམ་པའི་སྒྲོ་བ་ཀྱི་གཅིག་ལས་
 གཅིག་རེ་བ་དང་དུ་ལུ་ཆེ་སྟེ།

ག་བ་ན་ཟེ།

ཀྱ་ཡེ་ཆེ་སྔོན་བསྐྱེད་ནྟེན་སྤངས་པས་འཆམ་པའི་འབྲུག་བྱུལ་ས།

ག་ལྷག་སྤངས་བཟང་སྒྲིམ་ལེགས་དཔལ་ཅུལ་ག་ཞབས་ལས་ཆེ།

དུང་གི་རྩ་བ་ཅུ་པ་ཟེལ་ཕྱིན་བཅུར་ལྟོ།

ཡོན་ཏན་ཀུན་མཚན་དཔོན་དུང་ཉིད་ལོས།

ཟེར་ཟེ། ལྷག་བ་ན་ཟེ།

ཉོན་མོངས་ག་དུང་སེམས་སྤངས་མཚན་ག་ལུས་ལ་འཆང་།

སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེ་ཞིང་ག་ལྷག་སྤངས་མཚན་ཡང་ཅུལ་ལྟོ།

ཀུན་གྱི་དཔོན་པོར་ལོས་པ་ང་ཡིན་མོད།

དོན་མེད་དུ་ཅོད་རིང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཟེར་ཅོ། འི་བོད་ན་ཅེ།
 གྱེམ་རི་དྲུག་སྒྲོག་སྒྲོག་ཀྱུ་ལྷ་གསལ་མཛོད་དང་།
 རྒྱལ་པོར་མིང་བཏགས་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན།
 འབངས་ནམས་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 དགོ་ལ་གཞིལ་བ་རི་བོད་བདག་ཅག་ཅམ།
 གཞུགས་ཁོག་ཆེ་བས་དཔོན་དུ་འོས་སྤྱོད་ན།
 བྲག་རི་འདི་ཡང་རྒྱལ་པོར་འོས་སྤྱོད་ན།
 དེ་སྤྱིར་དཔོན་དུ་བདག་ཉིད་མི་འོས་སྤྱོད་ན།
 ཟེར་ཅོ།

གཞན་ཡང་ན་བདད། བསེད། འཕྲོད། རྒྱུད། དགོ་བདད།
 གཉན་དད། རྒྱུན་དད། གཙོད་དད། ཐུན་བྱི་བ་དང་བྲག་ཡུལ་ཆད་ཀྱང་དད་
 རང་གི་ཡོན་ཏན་བཛོད་ཅིང་དཔོན་ཐོབ་དུ་འབྱེད་པའམ་འཆམ་པས། ཉིན་ཞག་མང་
 པོའི་བར་དུ་དཔོན་བཀོད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་དུ་རི་དྲུག་གི་ཉུ་སྒྲུ་
 རའི་དུང་དུ་ཞལ་བྱེ་འདི་བར་ཁ་འཆམས་ཏེ། ཤ་བ་གདན་འདྲེན་དུ་མངགས་ནས་
 གདན་པ་དང་པས་ཉུ་སྒྲུ་རས་འདི་རྒྱད་གསུངས་སོ།

ཨེམ་སྒྲོག་ཆེ་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་སྤྱོད་ན།
 དགོ་སེམས་ཆེ་ཞིང་ཁོག་ཡངས་གཤིས་རྒྱུད་དུ་ལ་བ་སོགས།

ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྟ་ཏེ་ཀུན་གྱིས་དཔོན་ཁྱེད་པམ།
མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་དེ་བུ་བྱུང་།

ད་རྒྱལ་རང་མ་ཐོང་ཆེ་ཞིང་རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔོན་གྱིས་འོས་སུ་བྱུར་མ་ཡིན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནུམ་འབྲུལ་སྒྲེལ་འདི་ཉིད་ནི།
རང་འདོད་ཆུང་ཞིང་ཤེས་རབ་སྙིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ལྟོ།

བོད་འདིར་མི་ནུམ་སྒྲེལ་བའི་མ་ཡང་འདི་ཡིན་པམ།
སྒྲོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དཀོན།
དེ་སྤྱིར་བྱེད་ཅག་དཔོན་དུ་སྒྲེལ་འདི་ཉིད་འོས།

ཞེས་སྒྲུལ་པམ། ཀུན་བཞད་གད་དིར་རི་བྱང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་སྒྲེལ་རི་
དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཀོད་ནས་ཀུན་གྱིས་དཔོན་དུ་བཀུར་རོ། །སྒྲེལ་ཀྱང་ཆོས་
དང་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཆོ་བར་བྱས་ཤིང་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སོ། །
དེའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གཅན་གཟན་མཁེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་མ་རུང་ཞིང་སྤྲིག་
ལ་དགའ་བ། གཡེ་སྒྲུ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་མེད་པའི་བསམ་པས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་
ཞིག་ཕྱོགས་དེར་འོངས་སོ། །

འོངས་ནས་ཀྱང་དེས་དེ་དག་ལ་སྒྲུལ་བ། ཀུ་ཡེ། འཛིན་རྟེན་ནུམ་པོར་
འོས་སུ་བྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་སྐུ་སྐུ་མཆོག་གས་པ་དང་ལྟན་དགོས་པ་ཡིན་ན། བྱིང་ཅག་

རི་དྲགས་འདི་ཙམ་གྱིས་དབྱུག་ནས་གང་ཡོད་ཏེ་མེད་ཅིང་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ།
ཤེས་པ་འཕྲུབ་ཅིང་འདུག་མི་ཚུགས་པ་འདི་འདྲ་བའི་འོག་ཏུ་འདུག་ཅིང་རྒྱལ་པོར་
འཁུར་བ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་བུ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལས། རི་དྲགས་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བར་ཚུང་
ཅིང་མ་རིག་པའི་འཕྱིབས་པོས་མོན་པའི་བློ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ། ག་རེ།
ཁོས་ཟེར་བ་བཞིན་བདེན་པར་འདུག་སྟེ་མ་ནས་སྤྲུག་སྒྲུབ་པ། ཨེ་མ། སྒྲིམ་བུ་ཆེན་
པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་རིམ་བུ་ལྟར། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་ནང་ན་གཞན་
རྒྱལ་པོའི་འོས་སྤྱུར་པ་དག་མ་མཆིས་སོ།

ཞེས་སྒྲུབ་ཆོ། ཡང་མས་སྒྲུབ་པ། ཀྱུ། འཛིག་རྟོན་ནང་པོན་པོའི་འོས་སྤྱུ་
རྒྱུར་བ་ནི་བདག་ཏུ་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མཛེས་པས་ཀྱུ་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྐད་སྟོན་
པ་སིལ་སྟོན་གྱི་སྒྲུ་ཏུ་བྱ། བློ་ཁོག་ཆེ་ཞིང་དང་རྒྱུད་རིང་བས་ཀྱུ་དང་མཐུན་པ་
སོགས་ཏེ། ལམ་དའི་ཡོད་ཏེ་བརྟུན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།

ཨེ་མ།

དག་ངས་དཀར་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོན་ཅོ་ན།

སེང་ལྷུ་དཀར་མོའི་སྟོན་དང་མཚུངས།

ཉམ་ངམེད་པའི་དཔལ་བོ་ཡིན།

དག་སེང་མའི་སྟོན་དུ་སྟོན་ཅོ་ན།

གྲུ་སྟག་ཁྲ་བོ་འད་བྲན་དུ་འཁོལ།
 ཟྱེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན།
 ང་ཡ་གི་སྤང་རིའི་དོས་ལ་བྱིན་ཅ་ན།
 ལྷེ་སྤྱང་དམར་མོས་ཞེས་འབྱུལ།
 ཀུན་སེམས་འཛིན་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན།
 ངམ་གི་ནགས་མའི་རོང་དུ་བྱིན་ཅ་ན།
 དོམ་ནག་སྤྱིང་དཀར་ཏྲ་བྱག་འཚལ།
 སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན།
 ང་མི་ནམས་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་བོར་ཡིན།
 ལྷ་ནམས་ཀུན་གྱི་རྩ་མཚག་ཡིན།
 ཀུན་མས་ཀུན་གྱི་འདོད་འཛའི་བ།
 ང་དེ་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས།
 བྱིད་རི་དྲགས་ཀྱི་དཔོན་དུ་ང་ཉིད་འོས།

ཞེས་སྒྲུས་པས་རི་དྲགས་བློ་རྩུང་ཁ་ཅིག་བདན་པར་བཟུང་ནས་ཁོའི་རྗེས་སུ་
 འབྱང་སྟེ་སོང་དོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་ཁོའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་།
 ཆོ་འདིར་བསྟུ་བྱིད་མ་རུངས་པའི་བསམ་པས་ཁ་འཇམ་ཞེ་ནག་གི་ལས་ཁོ་ན་སྤྱང་པའི་
 ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉི་པར་སྒྲིན་ཏེ། ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཟས་འཚོལ་དུ་སོང་བ་ལ།

རྩོད་པམ་གཤམ་རྟོག་ཅུག་མཁུ་ཐོ་བྱེད་པམ་དངོ། །ཤི་ནམ་ཀྱང་དུང་འགྲོ་འོ་སྒྲིག་ནམ་
 དེ་ཉིད་ལམ་སྤྲུལ་མེམ་མེམ་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་མཁུ་ཐོ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྒྲིམ་སོ། །
 ཁོའི་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་རིད་གས་དེ་ནམ་ཀྱང་སྤྲིག་གོག་པམ་བརྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་སོ་སོ་ནམ་རྟེན་དན་སྒྲོལ་པམ་པམ་རིམ་གྱིས་ཤི་ནམ་དཔྱལ་གནས་སུ་
 ལྷང་བར་སྒྱུར་རྟེ། སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནམ་མཁུ་ཐོ་གནས་སྤྲུལ་བམ་དང་མཐར་ཐུག་
 ཏུ་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོང་དོ།

ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བཙུན་པ་དན་སྒྲོང་གཡོ་སྒྲུལ་ལན་གྱི་དགའ་ལ་ཉན་པར་
 མི་བྱུག་ཅིང་། བམ་དུའང་སྤྲིག་པའི་གོག་པམ་པོ་སྤྲང་བར་བྱུང་གོས་སོ་ཞེས་མཆོད་པར་
 བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སྟེ། བརྟན་བཅོས་པ་དྲུང་ཀྱང་པོའི་འདབ་མ་བཞི་པའོ།

དཔེ་ཁམས་དེ་དག་གི་རྩྱུང་པ་སྤྲོང་བ་ནི། དེ་ཡང་ཡོ་རྒྱལ་ལྟ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་གསལ་
 ཞིག་གིས། རྩལ་འདི་ནི་མི་རིགས་རྟེ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ལ་དཔྱལ་བ་
 ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་གསུམ་མཆང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མ་
 སྒྱུར་པའི་ཕྱིར། དུང་འགྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཉན་པ་སོགས་
 བྱི་མི་རིགས་ཤིང་། སྤྱི་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁུ་ཐོ་སྤྲུལ་པའི་རྩལ་དང་། འདི་རྟ་བུ་མ་
 བྱས་པ་ལ་བྱས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྩལ་སྤྲུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་པོ་ཞི་བ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རྟེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ན། མངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་བ་དང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ལ་བྱང་དོན་

ཞེས་ཟེར་ཞིང་དང་དོན་གྱི་ཆོས་ལ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་དཔེ་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེལ་སོགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ། འོན་ཀྱང་བརྟོགས་ཀྱང་དངོས་སུ་དཔྱུལ་བ་མཐོང་རྒྱུ་མི་
སྤང་བས་མངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོག་བྱས་སོ། །ཟེར་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་
ནམས་ཆོས་ལ་བཀོད་ཕྱིར་གསུངས་མོད་ཅིང་། བདག་གྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
རྟེན་འདི་ལྟར་བྲིས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དམ་སྙམ་སོ། །

འོན་དུང་འགྲོ་སྤྱོད་མི་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་སོགས་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ནི་མི་
མཚུངས་པའི་རྟོག་དུ་འདུག་ཅེ་ན། རྟོག་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱུང་
བའི་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་ནས་ལྟ་སྤྱོད་བཤད་གཅིད་ཁོང་གི་འདུ་མིན་ནམས་ལ་ཆོས་
བསྟན་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོ་རིད་གས་
ུ་ུ་དང་དང་པ་དང་རི་བོང་གི་སྤྱོད་རབས་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདོ་སྤྱོད་ལ་ནས་
གསུངས་པ་དེ་དག་གཟིགས་འཆའ། ཁར་ལ་ཅོད་པ་སྤྱོད་བའི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སྟེ།
བསྟན་བཅོས་བསྟན་དཀར་པོའི་འདབ་མཁྲ་པ་སྟེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་དཔེ་ཡི་སྤྱོད་བའི་ལེགས་བཤད་འདི།

རྟག་འཛིན་ཞེན་པས་བཅིངས་ནམས་གདུལ་སྤྱིར་དང་།

བྲིས་པའི་སྤྱོད་པོ་དོན་མཛད་བསྟན་ཕྱིར་དུ།

ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བདག་གིས་འདིར་བྲིས་སོ། །

གང་ལ་དེ་བཅས་ཅི་མཁས་དང་ཤེས་འདོད་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེ་བོ་མཆོག་དཔལ་ལ་ལར་ཕན་པ་འདྲི་སྟེ་སྟེ།
 རྒྱལ་དབང་པ་རྒྱུ་རྟོགས་གསོལ་བ་ལེགས་བཟབ་ནས།
 ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་པར་བསྐྱིས་པའི་དགོ་བ་གང་དེ་དང་།
 ཕྱིན་རྒྱལ་མཁས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཀྱུན་སྤྱི་མཆོལ་སྒྲོལ་ཤོག།

གང་གི་དགོ་དཔེ་འོད་དཀར་གྱིས།
 འཕྲོ་ཀྱུན་ཡིད་ཀྱི་ལུས་པ་ཀྱུན་།
 རབ་གསལ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཤོར་རྟེན་ནས།
 ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བལ་ཐོབ་ཤོག།

སྒྲོ་ཆགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དོམ་ཆར་རྒྱུ་མའི་རོལ་ཕྱིད་ཡིད་འོད་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་འདབ་མཁུ་

པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་སོ། །མཛུལ།



རྟེན་རྒྱལ་པོ་བུ་ལ་རྟེན་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་

ལེགས་པ་ཤད་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



༥ ཏི་རྒྱལ་པོ་བྲལ་ཏི་རྟོགས་པ་བཙུང་པ་ལེགས་པ་ཤད་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་
 བྱས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

སྤྲིད་པའི་རྒྱལ་མཆོ་མཐའ་མེད་བརྒྱལ་དགའ་བ།
 ལྷུག་བསྐལ་བཙུང་དགའ་ལས་ཉེན་སྤྲོ་བས་ཀྱིས།
 དལ་འབྱོར་གྱུ་བོད་བད་མེད་གཡངས་ནུས་ལ།
 དེལས་བསྐྱོག་ཐབས་ཆོག་འགའ་བསྟན་པར་བྱ།

གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱལ་མཆོ་འཛིགས་རུང་བར།
 ཡང་ཡང་འཁོར་ཏེ་ཐོ་རྒྱུ་འཁྱུང་མོ་བཞིན།
 གཏན་དུ་འབྱུང་འདི་དཀོན་པའི་མཐུས།
 འདི་ལས་ལྷུང་དུ་ཐར་ལ་འབད་འཆའ་ལོ།

དཔེར་ན་རྒྱལ་མཆོ་ཆེན་པོར་རུས་སྤུལ་ཞིག་གནས་ཤིང་།
 གཉལ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་སྤྲུལ་ཀྱིས་སྦྱོང་བྱེད་པར།
 རུས་སྤུལ་མགོ་བརྒྱུད་སྤྲིད་ཀྱི་དེ་བས་དལ་འབྱོར་ནི།
 རབ་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་བ་མཁྱེན་མཛོད་སྟོགས་པོ་དག།

གང་ཞིག་མེ་ཏྲོག་མུ་རུམ་མ་ར་དེ་ཉིད་ནི།
 བརྒྱ་ལམ་ན་ཡང་རེས་འགའ་འབྱུང་བར་སྤྱིད་མོད་ཀྱི།
 དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་དེ་བས་རྟོད་པར་དཀའ།
 གང་དེ་བཞེས་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མ་བྱེན་པར་མཛོད།

 གང་ཞིག་དམྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་ཆེ་རིང་ལྟ།
 མཐའ་ལ་ཁོབ་གྲོ་གྲོ་ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོངས་དང་།
 ལྷགས་པ་ལ་སོགས་མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་རབ་སྤངས་ཏེ།
 དལ་འབྱོར་ཐུན་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་མ་བྱེན་པར་མཛོད།

 ༄ དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་མི་ལུས་ཐོབ་སྐྱུར་ཀྱང་།
 ཆོ་འདི་མི་རྟག་ཆུ་ཡི་ལྷ་བའང་།
 ལྷུང་དུ་འཛིག་ཅིང་འལྱར་བའི་ཆོས་ཅན་དེ།
 འདུས་བྱས་རྟག་པ་མ་ཡིན་མ་བྱེན་པར་མཛོད།

 གང་ཞིག་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་དུས་བཞིའི་འལྱར་ཕྱོག་དང་།
 ལུ་ལ་དང་གོང་བྱེད་དགོན་གནས་ལ་སོགས་འཛིག་སྐྱུར་ཅིང་།
 དེ་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱུན་ཀྱང་འཆི་འལྱར་བའི།
 དོན་དེ་སོམས་ལ་དལྱ་ཉིད་དུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག།

གདམས་པ་དག་གི་པ་མ་སྒྲུབ་ལྷན་གསལ་དག་དང་།
མཛའ་བཤེས་གཉེན་དང་ལོ་མཉམ་འཆི་བའི་རྒྱལ་མོ་མཁས་ལ།
ཞག་རེ་སོང་གིང་འཆི་ལ་པར་པར་ཉེ་བའི་ཕྱིར།
ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགྱུར་རེ་ན།

༥ གཞན་ཡང་རང་ཅག་མི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་ནས།
དགེ་ལ་མི་བརྩོན་སྤྲིག་ལ་འཇུག་པ་ན།
རྒྱུ་མེད་འཁོར་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་བས།
སྤྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲིག་ལ་འཛེམ་པར་མཛོད།

མེལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་བཞི་གནས་ནས་དཔྱད་བརྒྱལ་ཆད་མེད་དོ།
ཡང་སྐྱེས་ཐོག་ནས་བརྒྱུས་པའི་མཁས་དཔུང་བོད་དུ་འབོད་ཆེ།
ཆ་བ་རབ་ཆ་མཁར་མེད་ཉི་འཆོ་ཉི་འཁོར་སྟོན་པ།
དེད་ཀྱི་ཀླུ་ཏུ་མི་སྦྱེའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད་།

ཡི་དྲགས་ཡུལ་ནང་འཁྱུར་སྡུག་བསྔལ་ཏེ།
 སྤྱི་བདེ་སྒོ་ཁུང་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལ་སོགས།
 ཟས་སྒོམ་མི་བརྟེན་རྟེན་ཀྱང་བྲོ་རྒྱུ་ལ་གྱུར།
 དཔུང་བར་མཐོང་སོགས་དཔག་མེད་མཁྱེན་པར་མཛོད།

དུང་འགྲོའི་གནས་ནང་འཁྱེར་སྤྱོད་བསྒྲུབ་ཏེ།
གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་དབང་མེད་བཀོལ་སྤྱོད་བཞིག་།
ཁལ་འགལ་བྲག་གཙགས་བལ་བྲག་ཤུམ་གསོད་།
དེས་གསུམ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་དཔག་མེད་ལ་བྱེད་པར་མཛོད་།

གདའིག་མི་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་དེ།
སྒྲེག་ཅི་ཆོད་ཐ་དང་ཐད་ཅིང་གཉིས་བྲལ་དང་།
འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་དང་དབུལ་ཁིང་འཛོངས་པ་སོགས།
རྒྱ་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་འདམ་དུ་བྱིང་བ་མ་བྱེད་པར་མཛོད།

[illegible]

ལྷ་ཡུལ་ནྟམས་སྤྱི་དང་པར་སྤྱང་ཡང་འཕྱར་བ་སྟེ།
ལུས་ཀྱི་མདོག་ཉམས་འདྲ་ཡང་ཡིད་སྟོགས་ཀྱིས་བོར།
ཕྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱི་གནས་དན་མཐོང་སྤྱི་མི་དགའ།
འཕོ་སྤྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟོད་དཀའ་མཁུའི་དང་མཛོད།

༥ དེ་ལྟར་ལ་ཁོར་བ་མེ་ལོངས་ལྟ་བུ་ལས།

རྟག་ཏུ་མི་ཐར་གྱི་ལུས་ལྟར་བཞིན་དུ།

བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་ཅེས་མེད་པ།

འདི་ལས་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱོས་ཅེ་རེ།

ལ་ཁོར་བ་མི་བཟད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟ་མཚོ་ཆེ་འདི་ལས།

ཐར་བྱེད་མི་ལུས་རིག་ཆེན་གྱུ་བོ་རྟོད་དུས་འདིར།

དེད་དཔོན་ལ་ལོ་རྒྱུས་བྱེད་ལྟ་བུ་འི་སྒྲུ་ལ།

རབ་ཏུ་དད་དང་མོས་གུས་ལྟར་པས་རྟག་བསྐྱེད་མཛོད།

གང་ཞིག་འོར་བུ་རིག་ཆེན་རྟོད་ཀྱིས་སྤར་འདོར་ལྟར།

འབྲེག་མཚོག་མཚན་ལྟར་སྒྲུ་ལ་རྟོད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ཞིང་།

དད་པའི་དམ་ཚིས་བདུད་རྩི་འཕྱུང་བར་མི་བྱེད་པའི།

མི་དེ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཆོངས་ལགས་པས་མཁྱེན་པར་མཛོད།

གང་ཞིག་རོ་ལྷག་འདམ་སྤྱིན་མི་ག་ཅང་གོས་པ་བཞིན།

སྤྱིག་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པས་རང་ཡང་དབྱ་བར་འགྱུར།

དམ་པ་ནམས་དང་འགྲོགས་པས་རང་ཡང་དམ་པར་འགྱུར།

དེ་སྤྱིར་སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤངས་ལ་འབད་འཚལ་ལོ།

༥ དེ་ལྟར་ལེགས་པ་པར་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཟོད་ནས། དེ་ཤི་ཕྱོག་བྱུང་
གི་གཏམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཕྱོག་བྱུང་བ་འདས་པ་འི་
དུས་ན། འོ་སྐྱལ་གྱི་སྟོན་པ་ཤུ་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་འི་ཆོ།
ཟེ་ཞིག་ཅིག་འཆོང་པ་ན་མས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་
སྤྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ།

༥ དེ་ཤི་གཟུགས་བཟང་སྟོང་སྟོང་སུ་ཆེ་བ་དང་།
སྟོང་ཇི་ཆེ་ཞིང་གཞན་དོན་རྟག་ཏུ་བརྩོན་།
དང་རྒྱད་མཆོག་ཏུ་རིང་ཞིང་བརྩོན་ལ་སྤྲུལ་ལྔ་ན།
གཞན་པའི་བསྐྱབ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་གནས་།

༥ དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཟེ་ཞིག་ཅིག་ཆོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་དག་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པ་འི་སྤྱད་དུ།
སྤྲུལ་ཟེངས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུལ་པོ་ཆེ་འི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་སྤྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
དེ་དག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཉིན་ཞག་མང་པོར་སོང་སོང་བ་ལས་ཟེ་ཞིག་ཅིག་འཆོང་
ལུག་ན་མས་བསོད་ན་མས་དམན་ཞིང་བདུད་ཀྱི་རིགས་སྤྱུར་ན་མས་སྟོང་སུ་ཆེ་བ་དང་།
དཀར་རྩྱུགས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ན་མས་མཐུ་རྒྱུད་ཞིང་རྩལ་མེད་པར་སྤྱུར་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ།
ན་མ་མཁར་སྤྱོད་ནས་གི་སྤྱིང་སྤྱུར་འི་རབ་ཏུ་སྤྱུབ། ཉི་ཟླ་དང་སྐར་ཆོག་སྤྱོད་པ་
མེད་པར་སྤྱུར་ཏོ། །རྒྱུད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འི་རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེར་སྤྱོད་པས། ཆར་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་

ཐག་པ་ཅི་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་འབབ་ཅིང་། ཟུ་བོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་
རྒྱུད་གིས་རབ་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྤོང་མེད་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་སྤྱུང་ཐུ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་
འཕངས་པ་ལྟར་བྱེད་བར་གྱུར་ཏེ།

[illegible]

དེལྟར་གྱུ་བོ་ཆེ་དེ་ཉིད་མི་འདོད་པའི་རླུང་གི་ཤུགས་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་ནས།
 སྤྱི་ལའ་ཁེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་མོའི་སྤྱིང་ཁེས་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་དེར་གནས་པའི་
 སྤྱོད་མོ་རྣམས་ཀྱང་འཛམ་གུ་སྤྱིང་གི་ཆོང་པ་འོངས་པ་མཐོང་སྟེ། ལྟ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་ལམ་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཟས་སྒྲོམ་གྱིས་
 ཆོམས་པར་བྱས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་ཡུལ་འདིར་བཞུགས་ཤིག་ཅིས་སྤྱིས་ནས།
 སྤྱོད་མོའི་དཔོན་དེས་ཆོང་དཔོན་གྱིད་ཅིང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོང་པ་རེ་རེ་བཞིན་
 བྱིད་ནས་རྟོ་རྩོགས་སུ་མ་འབྱོན་ཅིག་ཟེར་ཏེ་སྤྱོད་མོ་ལྟོ་ལྟོ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེད་གསྤོམ་མོ་ཡིན་པ་ཞི་མ་ཞིག་ཅིང་གཟུགས་དང་འོངས་སྤྱོད་
 མོ་གསལ་ཡིད་རབ་ཏུ་མཁྱེན་པས་གནས་སོ།།

སྤྱི་མོ་ལྟ་མོར་སྤྱུལ་པའི་གཡེ་སྤྱུ་ཡིས།
 མི་ཤེས་ཆོངས་པའི་ཆོང་པ་བསྐྱས་པ་ལྟར།
 མ་རིག་ལུག་པར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱལ།
 འདོད་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་འདི་མཆུངས།

དེ་ལྟར་ཆོང་པ་དེ་དག་སྤྱི་མོ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལས་ཟེ་ཞིག་
 གི་ཆོ། ཆོང་དཔོན་ཆུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མལ་དུ་ཉལ་བའི་སྤྱི་མོ་དེས་བླ་དོལ་དུ་
 འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རྟེ། ཡུལ་འདི་ནི་སྤྱི་མོའི་གནས་ཡིན་ཞིང་བདག་ཅག་ནི་སྤྱི་
 མོ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མོ་གི་སྤྱི་མོ་གཅིང་པར་བྱའོ། །ཆུལ་དེས་སྤྱི་མོ་ཅག་ཡིད་མ་
 ཆེས་ན། སྤྱི་མོ་འདིའི་གཡས་ཀྱི་སྤང་ལ་བཞུད་པས་སྤྱི་མོ་སྤྱི་མོ་སྤྱི་མོ་
 ཁང་པ་རབ་ཏུ་དཔངས་མཐོ་བ་དཀར་སྤང་དང་རྟ་བབ་མེད་པ་ཞིག་མཆིས་ཀྱི།
 དེའི་ནང་དུ་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་ཅུ་མ་བོར་བ་དག་ལ་ལ་གསོན་ཞིང་། ལ་ལ་གྲུ་སྤྱི་
 མཆིས་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག།

ཅེས་ཟེར་བས། ཆོང་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་མོ་དེས་མཆོར་བར་སྤྱི་མོ་སྤྱི་མོ་
 སྤྱི་མོ། །སྤྱི་མོ་སྤྱི་མོ་སྤྱི་མོ་སྤྱི་མོ་དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཅལ་ཀྱང་སྤྱི་མོ་
 ཉིད་ནས། སྤྱི་མོ་ཁང་གི་སྤྱི་མོ་གཅིག་ནས་སྤྱི་མོ་ཉིད་ཅུ་མ་དཀར་སྤང་དོ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འདུག་པ་ལ་འཛིན་སྤྱི་མོ་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་ན། སྤྱི་མོ་ཁང་གི་ཆོང་པ་དེ་ནམས་

ཀྱིས་ཆོད་དཔོན་ལ་འདི་སྒྲིག་ཅུས་ཟེར་རོ། །ཆོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅག་མ་བྱེད་པར་
མཛོད་ཅིག། །ཡུལ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་ཅི་བདག་ཅག་ནམ་མཁའ་ལ་འདི་སྤྱི་
ལྷན་མཁའ་འདིར་བསྐྱལ་བར་གྱུར་རྟོ། །འཛམ་གྱུའི་སྤྱི་ལོ་ཆོད་པ་འོངས་པ་ཀྱུན་
སྤྱི་མ་ནམ་མཁའ་ཕྱི་དག་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འདིར་བཅུག་སྟེ། ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་མི་བརྒྱ་བརྒྱ་བྱིད་ནས་ཟོས་ཤིང་རུས་པ་ནམ་མཁའ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་
བོར་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཅག་ནི་གོ་ཞིང་ཤེས་ཀྱང་། ལྷན་མཁའ་ལ་འཛམ་གྱུ་
མཐོ་རུ་འགྲོ། ལྷན་མཁའ་ལྱིན་པ་འདི་རུ་འགྲོ་བས་ཐབས་མེད། བྱེད་ཅག་ནམ་
བྱོས་ན་ཐར་བས་བྱོས་པ་དག།

ཅུས་ཟེར་བས་ཆོད་དཔོན་ཡང་དེ་མ་ཐག་གྱུར་དུ་རང་གི་བྱིས་དུ་ལོ་ལ་ནས་
ཉལ་བས། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་ཅི་བདག་ཅག་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་མཁའ་ལ་འདི་སྤྱི་
ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་མཁའ་ལ་འདི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་མཁའ་ལ་འདི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་མཁའ་ལ་འདི་སྤྱི་
ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་མཁའ་ལ་འདི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་མཁའ་ལ་འདི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་མཁའ་ལ་འདི་སྤྱི་

རྒྱ་མཚོ་གྲུ་པོ་བྲལ་ཏ།
ཞེས་བྱ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་མཁའ་ལ་འདི་སྤྱི་
ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་མཁའ་ལ་འདི་སྤྱི་
རྒྱ་མཚོ་གྲུ་པོ་བྲལ་ཏ།

དེ་ལྟར་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དེ་དག་རིག་ནས། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཚོང་ཐུག་
ནམ་མཁའ་བྱིན་ནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤངས། དུལ་འདི་སྤྲིད་དམ། མཆིས་འབྲང་དང་
མཛེལ་མ། ཞེས་སོགས་དྲིས་པས་ཚོང་པ་དེ་དག་ལས་ཁའི་གཞི་བཞི་བཏུ་སྤྲིད་དེ་བདག་
ལ་ལྟའི་ཟས་སྒྲོམ་དང་གོས་དང་རྒྱ་དག་གིས་ཡིད་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་ཟེར།
ཁའི་གཞི་བཞི་བདག་གིས་མཆིས་འབྲང་ག་ཟུགས་དང་ལང་ཚོར་ལྷན་པས་དགའོ། །
ཞེས་ཟེར། ཁའི་གཞི་བཞི་བཟེལ་ཡང་མེད་པས་སྤྲིད་དོ། ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་ལ།
ཚོང་དཔོན་གྱིས་བདག་ཅག་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མོའི་དུལ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ།

ཞེས་སྒྲུ་པས་དེ་ནམ་མཁའ་ན་ེ། སྤྲོ་མོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
ཚོང་དཔོན་གྱིས་སྤྲོ་མོས་བླ་བཤེད་དང་ལྷགས་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིག་སོགས་ཞིབ་ཏུ་
བཅོང་དཔས། དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྒྲག་ཏེ། འོ་ན་ཐབས་གང་གིས་ཐར་ཞེས་ཟེར་
བ་ལས། ཚོང་དཔོན་གྱིས། ཆོས་བཙུན་ལྷན་པ་མོ་སོ་སོ་ནས་བྱུང་མེད་ནམ་མཁའ་
ཆང་གིས་ལྷོས་པར་གྱིས་ལ་ས་སྤྲོགས་འདི། ཞེས་བྱ་བར་འདུས་ཤིག །
ཅེས་བསྒྲུ་ནས་སོ་སོར་གྱིས་སོ།

དེ་ནས་ཆོས་བཙུན་ལྷན་པ་མོ་སྒྲུ་བ་ཤར་བའི་ཚོ་རྩ་མཆོག་དེ་ལྟར་བའི་ཟེར་དང་
འགྲོགས་ནས་སྤྲིད་དེ་འཛིན་ཏེ། ལྷན་པ་མཆོག་གི་ཏུ་ཟེས་ཤིང་བདུན་ཅི་རི་རྒྱུ་འཐུང་
སྤྲོ་མོ་ཞིང་སྤྲོགས་ནས། ཚོང་ཐུག་སྤྲོ་མོའི་སྤྲིད་དུ་རྒྱུད་པ་སུ་ཡོད། ཐམས་

སྐྱོན་མོ་ལྟ་མོ་མཛེས་མའ་བསྐྱར་བ་ཡིས།
 གཞུགས་དང་ལང་ཆོ་ཟས་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཐོགས་ཀྱིས།
 བསྐྱུས་པ་ཇི་བཞིན་ཆོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་གྱིས།
 བྱིད་ཅིང་དན་འགྲོའི་གཡང་སར་བསྐྱར་དེ་མཚུངས།

 སྐྱོན་མོའི་གཞུགས་ལ་ཆགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 རང་གཞུགས་བསྐྱུ་ནས་ཟ་བ་ཇི་བཞིན་དུ།
 འདུས་བྱས་ཆོས་ནུབ་མཐོང་དང་བོར་མཛེས་ན་ཡང་།
 མཐའ་མར་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི།

 ཇི་ལྟར་སྐྱོན་མོས་ཆོད་དཔོན་བསྐྱུས་སྐྱར་ཀྱང་།
 གཉིད་ཀྱིས་ཐོན་པས་རང་མཚང་བརྟོལ་བ་ལྟར།
 འདུས་བྱས་སྐྱར་བའི་འདོད་ཡོན་འདི་དག་ཀྱང་།
 ལེགས་པར་བརྟག་ན་རང་མཚང་སྐྱོན་པར་འགྱུར།

 ཇི་ལྟར་ལྷགས་ཁང་བོར་བའི་ཆོད་པ་དེ་དག་གིས།
 སྐྱོན་མོའི་དང་ཚུལ་མཛོན་སྐྱུ་བསྐྱུ་བ་ཇི་བཞིན་དུ།
 བར་དོག་ཤིན་ཇེ་འཛུལ་པོའི་དུང་དུ་གཞུགས་ཅ་ན།
 རྒྱུན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་ལས་འབྲས་དག་སྤྲིག་གསལ་བར་སྐྱོབ།

གང་ཞིག་དེ་རྣམས་ལྷགས་ཁང་སྤྱོད་པ་དེར་ཆུང་ནས།
 གོ་ཞིང་ཤེས་ཀྱང་ཐབས་མེད་པ་ཤེས་ཅི་བཞིན་དུ།
 ད་ལྟལ་བའི་ལྷགས་ཁང་འབར་བ་དག་རྒྱ་ཆུང་གྱུར་ཆོ།
 དགོ་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱང་ཐབས་མེད་གྱུར་འདི་མ་ཁྱེན་པར་མཛོད།

༥ གང་ཞིག་སྤྱོད་ཡུལ་འབྲུམ་སྤྱོད་པ་འདི་ཕྱིར།
 རྟེན་ཆུལ་པོ་སྤྱོད་པ་ཅུན་པ་ཅི་བཞིན་དུ།
 སངས་རྒྱུས་བྱང་མེམས་ཐུགས་རྩེ་ལྷན་པ་རྣམས།
 འགོ་ཀྱུན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་ཐར་བར་མཛོད།

༦ འོན་ཀྱང་བཅོམ་སྤྱོད་པ་ཉམས་མ་གཏོགས་པ།
 དུས་རྣམས་ཀྱུན་རྒྱ་རྟེན་ཆུལ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར།
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་དད་པར་ལྷན་པ་མ་ལགས་པ།
 ཀྱུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྟེན་དཀར་མ་ཁྱེན་པར་མཛོད།

༧ གང་ཞིག་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་འདི།
 བཟུང་ཉམས་དང་སྤྱོད་མོ་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ལས།
 སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་རྩེ་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 རྒྱ་ཆུང་གི་ཉིད་ལ་འཛམ་བུའི་གྲིང་དུ་བསྐྱེད་མཛོད་པར།

བཤེས་གཉེན་ཐུགས་རྩེ་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས།
 ལྷན་པ་རྒྱུལ་བའི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པ་ཅུན་པར་མཛོད།

༥ གང་ཞིག་རྟེན་མཆོག་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་པའི་པར་སྒྲིག་པ་ལ།
 མི་ཉལ་སྤྱི་ལོ་ཆགས་པས་ལྷུང་སྤྱི་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ།
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་ལེགས་པར་གསུངས་ལ་མི་ཉལ་པར།
 ཆོ་འདྲིའི་ཁེ་བྲག་ས་འདྲུ་འཛི་ཆོས་བརྒྱུད་ཕྱོགས་ལ་སྤྱིར་བཏུས་ནམས།
 ལའོར་བ་མེའོབས་ནད་དུ་ལྷུང་སྤྱི་ཐར་མེད་མཁྱེན་པར་མཛོད།

༥ གང་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཏུ་བརྟན་ཞིང་མི་གཡོ་བ།
 རྟེན་མཆོག་ལ་ལེགས་པར་ཉལ་པའི་ཆོད་དཔོན་དེས།
 འཛམ་གུ་འཛི་སྤྱི་དུ་བདེ་བར་ཐར་ཞིང་པ་མ་ཡི།
 ལྷུང་ན་བསལ་ཅིང་ཉེ་དུ་དག་འབར་བྱས་པ་བཞིན།
 བཤེས་གཉེན་བརྟན་ཅིང་གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་རང་དོན་མཆོག།
 ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་པ་མར་གྲུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན།
 བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ་བར་རིག།

༥ དེ་ལྟར་སྤྱོད་བྱུང་གི་གཏམ་ལ་བརྟན་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མེ་རྟོག་
 གི་འཕྲིང་བལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་དགོ་བས། བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདྲིའི་ཁེ་བྲག་ས་འདྲུ་འཛི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་བར།
 ཡང་དག་དེས་དོན་སྤྱི་དཔོན་དོན་མཆོག་ལེགས་པར་གྲུབ་སྤྱི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ཞིང་དུ་གདོད་མའི་མགོན་པོར་སངས་རྒྱུས་པར་གྲུར་ཅིག།

༥ དེ་ལྟར་ལེགས་པ་བཤད་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་འི་མཐུས།

འགྲོ་ཀུན་སྤྱད། བསྐྱེད་འདམ་ལས་ཐར་ནས་གྱུང་།

འོད་གསལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་རབ་ཕྱེད་ནས།

ཀླུ་བཟང་གྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་པར་ཤོག།

བདག་ཀྱང་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

འད་དོན་རྫོགས་པ་མཛུགས་ཤིང་གཞན་དོན་དུ།

གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་།

ལྷ་གྲུང་རྟོག་བཞིན་ཀློག་སྒྱེ་མཐོན་དུ་ཤོག།

གཞན་ཡང་དགེ་དཔེ་གནས་སྐབས་དུས་ཀྱི་འཁྲུག་

ཆེ་ཆུང་དུས་བབས་ལོ་ཕྱགས་ལེགས་པ་དང་།

བད་ཡམས་འབྲུག་ཅུང་མུ་གུ་བཞི་བས།

རྩོམ་སྒྲིག་དང་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕོ་བླ་ན་མེད་པའི་

དེ་ལྟར་བདག་གི་ལྟ་བུ་བསམ་ནུས་དག་དང་།

མངས་རྒྱས་བྱང་ཐོག་སྤྲུལ་རྫོང་འཕེལ་སྤྱོད་སྒྲིལ།

སྒྲོག་ལམ་གང་བཏབ་ཐུང་དུ་འགྱུབ་པ་དང་།

མཐར་ཐུག་ནས་མཆིན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤིག།

འདི་ལྟར་ཚིག་དང་དོན་གྱི་འབྲེང་བ་དམ་པ་ལེགས་པར་བཀོད་པ། རྒྱུ་པོ་
 ཚེས་དང་མི་ལྟན་པ་ནུམ་མཚེས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་འདི་ནི།
 དུས་མཐར་རྒྱུས་པའི་སྟོམས་ལས་པ་མཁའ་མཆོག་པདྨ་ལེགས་གྲུབ་སྤུལ་ཞེས་བགྱི་
 བས་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་པའི་ཆོ། ཀོང་ཡུལ་སྤྲང་གི་སའི་ཐིག་ལ། སྤོབ་བཙུན་ཆེན་
 མོ་དོན་རྟོག་ཁམས་སྤྲང་གི་ཕོ་བྲང་ཀོང་མཁར་ལྷུ་མ་པ་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ། རྒྱུ་པོ་
 ཉི་ཉའི་གཡས་འབྲམ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྲབས་
 པའི་གཏམ་སྤྲད་མཚེས་གྱི་སྤུ་མར་སྤྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།

འདི་འདྲའི་ཆོ་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟར་འགྲུབ་གྱིས་གྲུང་།

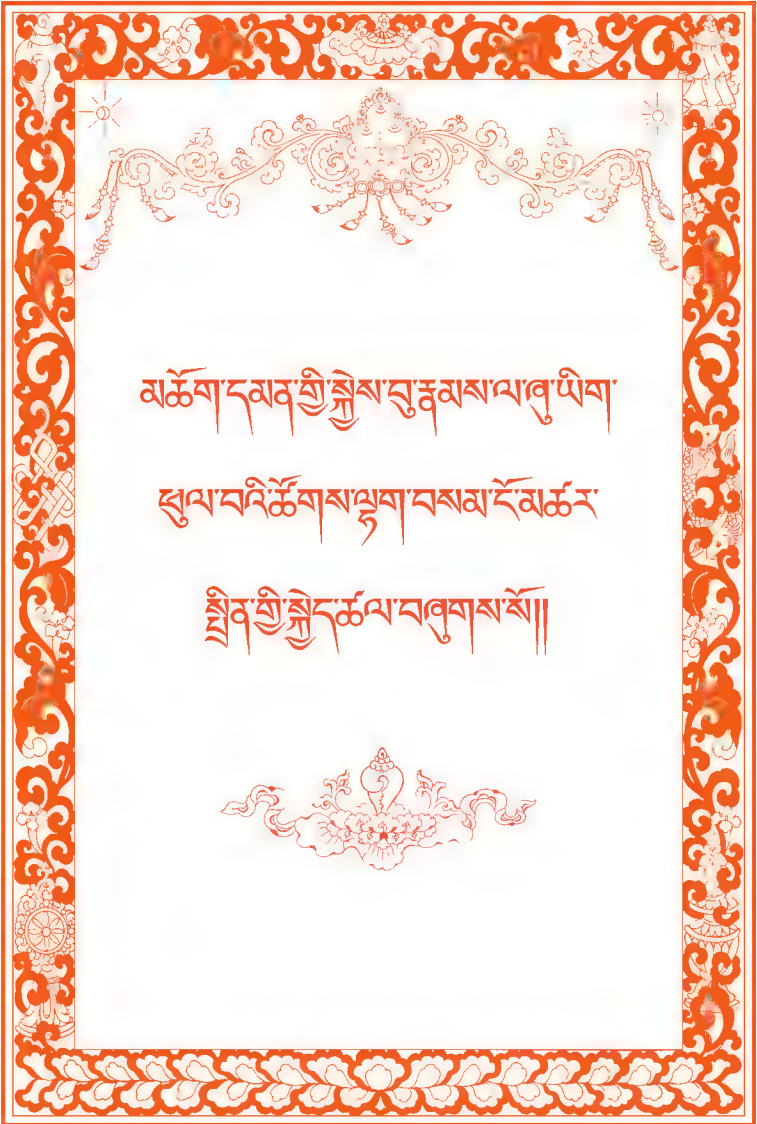
གཅིག་ཏུ་བདག་འདྲ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་སྟོབས་མེད།

གཉིས་སྒྲུབ་གཞིའི་བྱིས་པའི་རྩོམ་པར་སོང་།

གང་ལ་ནོར་ལ་བྱུང་མང་མོད་ལ།ཐས་ལ་བཤགས།

ལྷ་མོ།





མཚོག་དམན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ནུམ་ས་ལ་ཁུ་ཡིག་

ཐུལ་བའི་ཚོགས་ལྷག་བསམ་ངོ་མཚར་

འྲིན་གྱི་སྐྱེད་ཚལ་བཞུགས་སོ།།



༥ རྩམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལས་གཅིག་བསྐྱུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀླན་གཙོ་བོ་བླ་འབྱུང་།
 སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་བློ་ལྷན་ཐེལ་སྤྱིར་
 སྤྱིར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཞེངས་ཏེ།
 སྤྱི་གསུམ་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་པའི་
 ཟབ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་གསལ་མཛོད་ནུམ་ས།
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱེལ་མཛོད་
 སྤྱིབས་གནས་མཚུངས་མེད་གང་དེའི་བྱུང་།
 སྤྱིམ་པའི་མེ་ཏོག་གཙུག་མཚོར་བཀོད་དེ་
 རབ་དད་གུས་པས་འདི་སྤྲད་ལ།

༦ བྱིད་སྤྱི་དོ་མཚར་ནུམ་མཁའི་ཐོར་བྱ་
 གཟི་མདངས་མཛོད་པར་རབ་བཤམ་གིང་།
 མཛོད་དབྱངས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེད་མེད་པས་
 སྤྱིལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྤྲོད་ས།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བྱུང་འཇུག་མདྲ་བྱུང་
 མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་བ་རྩེར་དགོངས་ཏེ།
 སྤྱུལ་བ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 སྤྱུལ་བའི་བསྟོ་གནས་མཚོག་ནུམ་དང་།
 འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཀམ་པ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་
 སྟོན་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 སྐྱོམ་མཛད་ཐིག་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་
 ལེགས་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་འགྲིག་ཅིང་།
 སྤྱི་ཆེན་འགྲོ་བ་སྒྲིབ་སྟོལ་ལ་བཀོད་
 སྤྱར་ཡང་གནས་ཆེན་འོད་འབར་དུ།
 ལེགས་པར་བྱོན་ཞིས་སྟོན་པའི་རྩ་སྒྲི
 མཚོག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆ་ཤས་ཞིག།
 དཔེན་པའི་ཁང་བུར་གནས་པའི་བཀའ་འབངས་
 བདག་འདྲའི་ན་བར་ལེགས་ཐོས་པས།
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་
 སྤྱི་མཚོ་ལྷག་པར་འཕེལ་བར་སྤྱར།

༥ དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་དྲི་ལམ་
བདག་ཅག་ནུལ་མ་ཀྱང་ཐད་མེད་ཅིང་།
རི་ཅམ་ལུས་པའི་དགོ་སྒྲུབ་དག་ལའང་
བར་ཆད་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་ངང་།
རྗེ་བཙུན་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཛད་སྤྱོད་
དོ་མཆོར་དཔག་མེད་མཐའ་ཡས་ལ།
རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་གྲུ་པས་འདུད་ཅིང་
མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མཆིས།

སྤྱི་ཡང་མི་བྱེད་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
གསོལ་འདེབས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རུ།
མཁའ་ཁྲབ་འགོ་དང་བྱེད་པར་བདག་སོགས་
གཏུལ་བྱའི་དོན་ལ་རབ་དགོངས་ཏེ།
སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱལ་བ་བྱའི་བར་དུ་
ཞབས་པད་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་དང་།
གང་འདུལ་སྒྲིབ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རྒྱུ་ལོ་ཆད་པར་བསྐྱོར་མཛད་ཅིང་།

དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་
 བདག་མོགས་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།
 མཁོན་པོ་བྲིད་པ་དངོས་འབྱུང་ཟང་ཟེང་
 མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་མཆིས་ཀྱང་།
 འདི་དང་དུས་གསུམ་བསམགས་པའི་དགོ་ཀུན་
 མ་གྱུར་འགྲོལ་ཡོངས་བསྔོ་བའི།
 ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་འདབ་སྒྲོང་རྒྱས་པ་
 ཏྲུ་ཏུ་མཚོད་པར་འབྱུལ་ལགས་ན།
 ཐུགས་རྗེས་བཞེས་པ་བདག་ཀྱང་བྲིད་བཞིན་
 རྒྱལ་ཀུན་སྤྲིན་ལས་ལྷུང་འབྱུང་ཤོག།

ཅེས་པའདི་ལྷ་མཚོ་དཔལ་འཇམ་མཚོ་ནིང་པོའི་ཞབས་བྱ་དུ་ཁུ་ཡིག་ཐུལ་བའོ།

༥ དཔག་མེད་སྤྲོན་པས་སྒྱུངས་པའི་ལས་འབྲོ་སང་།
 དམ་པའི་རྗེས་ཞུགས་ཡང་དག་གདམས་པའོ་ན།
 རྒྱུ་བ་པ་མཐར་སྤྲིན་རང་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི།
 རྒྱུས་མཚོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་འབྱུང་གང་དེལ།
 རིང་མོའི་ས་ནས་སྒྲོ་བས་འདི་སྐད་གསོལ།
 དེད་དུས་སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་ལྡན་དང་།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོ་གསུམ་ནམ་མཁའི་བྲོན་ཡངས་པར།
 རིམ་གཉིས་ཟབ་གསལ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས།

སྒྲིབ་གྲོལ་གདམས་པའི་འོད་ཟེར་ལེགས་སྒྲིབ་པས།
གདུལ་བྱའི་བློ་ཡི་ལུས་སེལ་མཆོག་གྱུར་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འོད་ཀྱིས་ཡོངས་བྱུང་ཆོ།
བསོད་ནམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

རང་འདོད་ཁེངས་པའི་བླ་དཔོན་དུ་མ་ཡང་།
ཁྱེད་ཀྱི་རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་གཟི་འོད་ལ།
འགྲུབ་པར་མ་ལུས་སྤར་ཡང་བཟུང་གྱུར་ཅིང་།
རྒྱལ་བ་སྟོན་སྟོན་པོ་སྤྲེལ་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག་།

ཆོས་ཀྱན་མཐར་ཐུག་རྗེ་གསུམ་པའི་འོད་པོ་ཡི།
བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་མི་ལུབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
སྤང་བྱེད་སྒྲིབ་མེ་དམ་པར་གྱུར་ཞེས་པའི།
སྟོན་པའི་གསལ་མཆོན་དབྱར་སྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ།

ཕྱོགས་འདྲིར་ཐོས་པས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུང་སྤོངས་ཤིང་།
ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་དོ་མཚར་དག་འཕྲོན་ཅིང་།
མཆོད་འོས་ཀྱན་ལ་མཆོད་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིང་།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྱུང་བའེགས་བྱས་པའི།

ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་སྒྲིབ་པ་བདག་ཡི་རང་།
དུས་མཐར་སྒྱུ་མཉམ་པའི་བླ་གཟུགས་བདག་འདྲ་བོ།

སྒྲིལ་འཁྱུག་ལ་ཉེར་འཚོ་མེད་ངོས་ནས།
འདུའཛིན་དབེན་པའི་བསམ་གཏན་ཁང་བུ་རུ།

དཔལ་ཚོས་སྒྲིང་ལ་ཡིད་སྒྲོལ་ཅམ་དུ་གནས།
སྒྲིང་དུའང་རྒྱལ་སྐུ་དམ་པ་བྲིད་ཉིད་གྱི།
ངོམ་ཚར་མཐའ་ཡས་ཚོས་གྱི་སྒྲིབ་ལས་ནི།
ནམ་མཁའི་མཐའ་བྲུབ་འགྲོ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ནུམ་ལ།

ཡོངས་སྤྱུ་བྲུབ་མཛད་བརྩོན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་མཛོད།
སྒྲིགས་དུས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་དང་།
བསྐྱེད་སྤྱུང་མཁུ་དུས་མེད་པའི་འཁོར་སྒྲིབ་དང་།
ངོས་ཚར་གསུང་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་བདག་ནུམ་ལ།

རང་དོན་བརྒྱུ་པའི་རྒྱ་རུའབྱུར་གསུངས་ཀྱང་།
བརྒྱུན་པའི་གཞི་མ་སོ་ཐར་འདུལ་བྲིམས་དང་།
རྒྱལ་བའི་མཛད་སྒྲོལ་སེམས་བསྐྱེད་གོཆ་གཉིས།
གང་བྱུང་ལམ་བྲིར་གསུང་སྒྲིབ་སྐབ་གནས་གསུམ།

མི་འབྲུལ་རྒྱུད་ལ་གོམས་པའི་སྒྲིལ་བུལ།
རང་གཞན་དོན་ཀྱི་ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས།
སྒྲིང་གསུང་ཚོས་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་གཅིག་པའི།
རང་བྱུང་རང་རིག་གསུང་སྒྲིང་བྱུང་དུ་འཇུག།

ལ་ཁོར་ལངས་དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལ།
 དགག་སྒྱུབ་སྒྲོང་ལེན་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཅི།
 སྒྲིང་སྒྲིང་ཡོ་ནས་ཡོངས་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་།
 སྒྲོལ་གསལ་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བླ་མའི་དང་།

བཟང་དན་ལེགས་ཉེས་རང་རིག་རྩལ་ཉིད་ལས།
 སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཡོགས་སུ་སྒྱུབ་མེད་ཕྱིར།
 རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་བྱངས་ཤིང་།
 འགྱུར་མེད་དད་པས་བླ་མ་རང་སེམས་བསེ།

སྒྲོལ་མེད་ཡོངས་མེད་མཐའ་བུལ་ཀ་དག་དོན།
 དཔག་མེད་དགོ་བའི་གཤེགས་ཤུལ་ཡང་དག་ཉིད།
 མཛོད་རྒྱུད་མན་དག་ཀྱུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག།
 འོད་གསལ་ལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་ལ།

རང་ཉིད་འཇུག་ཅིང་གཞན་དག་ལེགས་འབྲིང་པའི།
 དམ་པའི་དོན་མཆོག་ཉིད་ལ་འབད་པར་མཛོད།
 སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྲུ་གཏད་མེད་བདག་འདྲ་ཡིས།
 སྒྲེས་མཆོག་བྲིད་ལ་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།

ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་འོར་བུ་སྒྲེས་སུ་བསྒྲུབ།
 ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་དུ་འོལ་བའི་དགའ་སྟོན་མཛོད།

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གདམས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས།
ལེགས་མཉམ་འགྲོ་ཀླུ་བློ་དཔལ་ཚར་ལས་ཐར་ནས།

དོན་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་མཚོག་ཞུགས་ཏེ།
གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་སའ་སྐྱེས་པར་ཤོག།
ཅས་པའདི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དབང་མཚོ་ནུམ་ལ་བསྐྱར་བའོ།

༥ རྒྱབས་ཀླུ་གྱི་མཚོག་སྐྱུར་བུ་འབྱུང་།
ཞབས་པད་ལ་སྒྲིབ་པ་བུ་དབྱུང་ནས།
ཡོངས་འཛིན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གདེལ་སྤྲོད།
ངོམ་ཚར་གྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་འཁོད་དང་།

ལྷ་རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་གནད་ལུ་འཛོགས་བཅས།
བཀའ་འཛིན་དུ་བསྐྱུལ་བའི་གདབ་ལན་དུ།
སྒྲིང་གཏམ་གྱི་གདམས་ངག་བདུད་རྩི་འུམ།
ཟབ་དེན་གྱི་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་བཀའ་བ།

ལྷག་བསམ་གྱི་བཞེན་པས་ལེགས་བྱངས་ཏེ།
དོན་ལྡན་དུ་སྤུལ་གྱིས་དགྲིས་པར་མཛོད།
དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་།
ཐེག་མཚོག་གི་བསྐྱེད་དང་མཛུལ་དུ་མཛོད།

དོན་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱབ་དགོས་པས།
དེ་སྒྲིབ་དུ་འདི་ལྟར་ཉམས་ལེན་འཚལ།

༥ རང་ལུས་འདི་ཡི་དམ་སྟར་གསལ་བའི།
སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་རིགས་བདག་སྤྲེལ་མཆོག།
བད་འབྱུང་དམ་དོན་འཆང་ཆེན་ནམ།
སྤྲེལ་ཉིད་དངོས་སམ་གང་མོས་གསལ།

སྤངས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་ཆད་དང།
བདག་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲིབ་སྤྲེལ་ཀུན།
སྤྲེལ་མེད་དུ་མཆོད་པར་སྤུལ་བྱས་ལ།
ཅེ་གཅིག་ཏུ་མོས་གསལ་བྱས་དག་པོ་ཡིས།

རྒྱུན་ལྡན་དུ་གསོལ་འདེབས་བདག་ལ་འབད།
སྤྲེལ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟར་རྒྱུན་བབས།
ཆངས་བྱས་ནས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་བྱབ།
དངོས་གྱུབ་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་བསམ་ཁིང།

བར་སྐབས་སུ་སྤྲེལ་རང་མེད་སམ་བསྐྱེད།
སྤྲེལ་བྱལ་གྱི་རང་མེད་སམ་དེ་མེད་ལ།
དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟ་དུ་སྤྲེལ་མ་བསྐྱེད་པར།
བཅོམ་མེད་ཀྱི་རང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག།

དོན་དམ་གྱི་སྒྲིལ་མཚོས་སྒྲིང་དང་།

དབྱེར་མེད་དུ་རང་ཁལ་མཇུག་བཤམས།

༥ རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།

སྒྲིལ་ཉིད་སྒྱི་བོར་འབྲལ་མེད་དང་།

སྒྲིལ་བརྗོད་ཀྱི་གནས་ལ་འདེབས་ཁོ་ནར་དམིགས།

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

འགྲོ་དུས་སྒྲིལ་པས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བསྒྲོལ།

བསྒྲོལ་བཤམས་སྒྲིལ་ཆད་མེད་པའོ།

ཟས་ཟེའོ་མཁྱིལ་པར་བསྒྲོལ་ཞིང་མཚོད།

ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཡིན།

ཉལ་བའི་ཚོ་སྤྱི་དག་གི་དབྱེར་བཤམས་བསམ།

འོད་གསལ་གྱི་གདམས་དག་མཚོག་དུ་འགྱུར།

འཆི་བའི་ཚོ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོལ་བཤམས།

རྒྱུད་འགྲུབ་སྒྲིལ་མཁའི་ཐུགས་ཀར་གཏང་།

འཕྲོ་བ་ཡི་མཚོག་གྲུར་དེལ་འབད།

གདོད་བཤམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་བྱུང་བ་ན།

འདྲེ་གདོད་ཀྱང་སྒྲིལ་མཁའི་སྒྲིལ་པར་མོས།

ལུས་སྒྲོག་ཀྱི་ཐངས་མེད་ཚོགས་སྤུལ་འབྱུལ།

གཙོང་ཡུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ཡིན།

ནད་བྱུང་ན་ན་མཐར་ཐུག་ཡི།

སྒྲུབ་ལ་དོད་པ་གསལ་བ་ལས།

བདུང་ཕྱི་བབས་ནད་ཀྱི་དག་པར་བསམ།

རོ་སྒྲུབ་གྱི་གདམས་དག་ཀྱི་དཔལ་ལས།

མདོར་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་བ།

དབྱེད་མེད་དུ་སྒྲུབ་རོ་གཅིག་པས།

དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོལ་གཅིག་ཡིན་པ།

གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་ཀྱི་བ།

འབད་མེད་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྱུང་འབྱུང་བས།

ཚུལ་འདི་ལ་རྟག་རྟ་འབད་པ་གཅིག།

མདོ་རྒྱུད་དང་མཐར་ཐུག་བསམ་འདས་ཤིང་།

གསལ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཞུང་ལུགས་གངས་མེད་ཀྱང་།

དགོངས་བཞེད་ཀྱི་གཅིག་རྟ་མཐུན་པ་ཡི།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལས།

ཟབ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་ལ།

མཚོག་དཔལ་གྱི་སྒྲིལ་བུ་རྣམས་ལ་ཁུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ཚོགས་ལྷན་གྲག་བསམ་ངོ་མཚར་སྤྲིན་གྱི་སྒྲིང་ཚལ།

ཆིག་རིལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ།
གཅིག་ཆོག་གི་དོན་ལ་མ་འབད་ན།
ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ཆོག་ས་བརྒྱ་ཡོད་ནའང་།
དགོས་དུས་སུ་ཕན་པ་གཅིག་མི་འབྱུང་།
གནད་དོན་གྱི་ཕ་བག་ཅོད་པར་འཚལ།
སྤྲིན་ས་དུས་ཀྱི་བླ་གཟུགས་བདག་འདྲ་ཡང་།
ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲུངས་པ་མ་བྱས་པས།
ལུང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མི་ཤེས་ཀྱང་།
ལམ་ཟབ་འདི་བླ་མའི་དྲིན་ལས་ཐོབ།
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མྱོང་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་འདི་བཞིན་ཉམས་བཞིས་ལུ།
དེ་ལྟར་དུ་གདམས་པ་དགོ་བའི་མཐུས།
མ་ཁལ་མཉམ་གྱི་མ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་རྣམས།
འཁྱུལ་སྤང་གི་གཟེབ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ།
དོན་དམ་གྱི་བླ་མས་ས་ཐོན་ཤོག།

ཅས་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི། སྤྲུལ་སྤྲིང་པའི་བསྟན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པ་བླ་མ་བཙུན་

འབྱུས་མཚན་ལ་སྤྲིན་གྲོལ་བ་སྒྲིང་རྫོགས་སྤྲིང་ནས་སྤུལ་བཞིན་གྱི།

༥ རིག་སྒོལ་དངལ་ཡོན་ལྷན་པ་གང་དེ་ཡི།
གསུང་ཤོག་བཅུད་ལྷན་སྟོང་པོའི་རྟོན་དང་བཅས།
ཀུས་ལི་པ་ཁོ་བོའི་གན་ཉིད་དུ།
ལེགས་པར་སྒྲིབ་པས་མཆོག་ཏུ་སྒྲོ་བ་འཕེལ།

བདག་ཀྱང་སྒྲོ་གསུམ་ལུས་སྟོབས་ཅི་མཆིས་ཀྱི།
བསྟན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་སེམས་མོད་ཀྱང་།
དུས་དཔྱད་སྤྱོད་གི་དགོ་སྒོའི་མར་མེ་བསྒྲོད།
བསྟན་པའི་སྤང་བ་གསལ་བར་མ་གྱུར་ཆོ།

བདག་འདས་འབད་ཀྱང་དལ་བ་དོན་མེད་ལས།
དཔེན་པའི་མལ་དུ་རང་སེམས་གཉུག་མའི་དོན།
སྒྲོམ་མེད་དང་ལས་མ་ཡིངས་ཅམ་གནས་པ།
བསྟན་པ་སྒྲོའི་དོན་དུ་འདི་ག་ཕན་ནམ་སྟུམ།

སྒྲོ་བ་ཅས་ལས་ལ་མི་ཆོ་བསྐྱལ་བྱས་ཤིང་།
དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཟང་ཟིང་བསྐྱལ་བ་ཡིས།
སེར་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་འགའ་འཆོགས་སར།
བསྟན་པར་སྒྲོམ་འདི་སེམས་ཀྱིས་མ་རངས་སོ།

ཆོ་འདི་ཡུད་ཅམ་ནམ་མཁའི་སྒོག་འདྲལ།
བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་སྤྲོད་འདྲའི་གྲ་བས་ཤོམ་འདིང་བྱེད་ཅིང་།

ཚོས་གཞུགས་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་ལས་སྤྱོད་པའི།

གང་ཟག་མཐོང་ཆོ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ཀྱང་།

བག་ཆགས་དན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དབང་བཅོལ་ཞིང་།

ལོག་སྤྱོད་དུས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲིམ་འགྲོལ།

ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལོགས་པའི་ལམ་བསྟན་ཞིང་།

དམ་ཚེས་མདུན་མ་སྟོང་ནས་བཤམས་ན་ཡང་།

མི་ཉན་ལོག་ལྟ་སྒྲིབ་ཁོ་བར་སྤྱུར།

འདི་སྟའི་དུས་ཆོ་ཤེས་ལྷན་སྒྲིམ་བུ་དག།

གཡའ་སྤང་གངས་རི་ནགས་ཁྲོད་དཔེན་པ་རྒྱ།

འདུ་འཛིན་གཡེང་སྤངས་དམ་ཚེས་སྤྱོད་པ་ལ།

བདག་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་སྟོན་ཞིང་ཡི་རང་ཐོབ།

འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དམ་ཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིམ་གྱིས་བསྟན་ལ་གང་ཕན་བྱ་བ་དག།

ཆོ་ཡི་སྟག་མ་ཇི་ཙམ་ཐུབ་ཀྱི་བར།

གང་ལྟས་བསྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱོད་སྟོན་ལམ་འཚལ།

ཁྲིད་ཀྱང་རང་གཞན་མཁའ་ཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ལ།

ཕན་བདེའི་སྤྱོད་དུ་སེམས་བསྐྱོད་རྣམ་དག་པས།

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་སྤྱོད་རིམ་པ་ལ།

གཤམ་བཞེད་པར་བརྩོན་པར་མཛད་འཚེལ་ཞིང་།
 སྒྲུབ་ཡང་ལོ་སྒྲོལ་ལྷན་དུ་མཛམ་ནས་ཀྱང་།
 ཟབ་མོ་དེ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཁང་བཟང་དུ།
 བདེ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི།
 བསྐྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་མཚམས་སྤྱོད་བཞིན།

ཞེས་བཤད་སྒྲོལ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཤུལ་ལོ་གི་བསྐྱེད་བའི་ལན་དུ་སྤྱོད་སྒོལ་
 བསྐྱེད་རྟེན་གསུང་གི་མཚམས་མལ་ནས་སྤུལ་བའོ།

༥ མི་དབང་དམ་པའི་རྒྱུད་ལས་སྤྱུལ་ཁུངས་ཤིང་།
 ལེགས་བཤད་ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུས་རབ་བརྒྱུན་པ།
 དད་ལྷན་ཀྱུན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གང་དེ་ཡིས།
 དབང་པོའི་གཞུང་པོའི་ལྷ་རྩེས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཏེ།

སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་གཏམ་གང་མས་དག་དགོས་སོ་སྐད།
 ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འབྱོར་པས་སྤུལ།
 བདག་ནི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ།
 ལེགས་བཤད་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པར་བུས་མིན་ཡང་།

གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།
 སྤྱོད་གཏམ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ལྟར་བསྐྱེད།

རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་།
སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་བཤེས་གཉེན་འཛོམས་དུས་འདིར།

རིན་ཆེན་སྤྲིང་ནས་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་པར།
ནམ་ཞག་གཏུག་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་པར་འཚལ།
ཚོ་འདི་མི་སྟོང་རིག་ཟུང་འབབ་ཚུ་འད།
སྒྲིལ་བའི་མཐའ་མ་འཆི་ལས་མ་འདས་ཤིང་།

ལ་ཁོར་བ་གར་སྒྲིལ་སྤྱད་བསྐྱུལ་མེ་འོབས་འད།
ལོང་མེད་བརྩོན་པས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་འཚལ།
དེ་ཉིད་བསྐྱུལ་པའི་གཞི་རྟེན་དཔལ་པ་བློ།
བསྐྱུལ་གསུམ་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་གོ་ཆ་སྟོ།

མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་གཅེས་སྒྲིལ་བསྐྱུངས་བྱས་ནས།
བསྟན་པའི་སྒྲིལ་ཤིང་འཛོམས་ལ་འབད་པར་འཚལ།
དེ་སྟོང་རྒྱལ་བའི་ལམ་སྟོན་མ་དུ་བྱེད་པ།
ཐེག་ཆེན་སྟོང་པོ་བྱེད་ཚུ་བསམས་ཉིད་མཚོག།

གཞན་པོ་བསྐྱུལ་ལ་བརྩོན་པས་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ།
སྒྲིལ་གསུམ་དགོ་ལས་གཡོ་མེད་བསྐྱེད་པར་འཚལ།
དེ་སྟོང་ལམ་གྱི་ལམ་མཚོག་སྟོང་པོའི་དོན།
སྤང་བྲག་སྤྱད་སྤྱད་སྟོན་ཆོག་ཆོག་ཉིད་སྟོང་།

འཁོར་འདས་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ།
 བསྐྱེད་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་དེ་དག་ལ་འབད་པར་འཆོལ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་ནུམ་ཐར་ལས་ཅད་དུ།
 སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྤྱི་བའི་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ།

འབྲུལ་མེད་རྒྱུ་ལྷན་པོ་སྤྱི་བའི་གཞན་ལ་བཙུགས།
 ཉམས་ལེན་སྤྱི་བའི་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ།
 ལམ་ལུགས་ལྷན་པོ་སྤྱི་བའི་གཞན་ལ་ལྷན་པོ་གྲྭ་བཙུགས།
 རང་གི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་གཞན་ལ་འབད་པར་འཆོལ།

དེ་དག་བྱེད་ཆུང་བའི་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ།
 སྤྱི་བའི་གཞན་སྤྱི་བའི་གཞན་ལ་འབད་པར་འཆོལ།
 སྤྱི་བའི་གཞན་སྤྱི་བའི་གཞན་ལ་འབྲུལ་མེད་དེ་དག་གྲྭ་བཙུགས།
 འགྲོ་བའི་སྤྱི་བའི་གཞན་ལ་འབད་པར་འཆོལ།

ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་དེ་དག་སྤྱི་བའི་གཞན་ལ།
 དེ་དག་སྤྱི་བའི་གཞན་ལ་འབྲུལ་མེད་དེ་དག་ལ་འབད་པར་འཆོལ།
 ལོ་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་མེད་དེ་དག་ལ་འབད་པར་འཆོལ།
 དེ་དག་ལ་འབད་པར་འཆོལ།

རྒྱུ་ལྷན་པོ་སྤྱི་བའི་གཞན་ལ་འབྲུལ་མེད་དེ་དག་ལ་འབད་པར་འཆོལ།
 འདི་ལས་མེད་པའི་སྤྱི་བའི་གཞན་ལ་འབྲུལ་མེད་དེ་དག་ལ་འབད་པར་འཆོལ།

ཚོས་ཀུན་མདོ་སྒྲགས་གནད་དུ་བྱིས་བྱས་ནས།

རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ལ་ཁེལ་བར་མི་བྱེད་པར།

ཤེས་ཤེས་མང་ཡང་དགོས་དུས་པོར་བ་ཉུང་།

ཉལ་ས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱིས་ལ་བརྟེན་པར་འཚེལ།

ལེགས་བཤད་འདི་ཡི་དགོ་བས་གང་དེའི་མཐུས།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་པར་འབྲུམ་ས་པ་ཀུན།

སྤང་དོར་གནས་ལ་མ་ཞོར་ལྷུར་ལེན་ཞིང་།

གོ་འཕང་མཚོག་ལ་ལྷུར་དུ་རེག་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཚོས་མཛད་ཀུན་བཟང་ཚོས་རྒྱལ་ལ་གང་མས་སོ།

༥ མཐའ་བྲལ་ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་སྟོང་རང་བྱུང་
ཡི་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་རྒྱུད་འཇུག་གི་གཏམ། སྤུ་རུ་བྱི་བོ་ཆེ་
པ་དུ་ཐོད་ཐོད་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲས་པའི་གནས་ཆེན་མཁའ་པ་སྤྲོད་ས་ཀྱི་
གནས་བདག་གི་རིགས། ཕྱི་ཡི་ལྷ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད། བད་གི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ།
གསང་བའི་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་སྤྱིག་ལ་སོགས་སྤང་སྤྱིད་ཀུན་ལ་བསྐྱོབ། སྤང་གྲགས་
ཐམས་ཅད་ཡི་གཤོང་མ་གསལ་དག་པ་རབ་འབྲུམ་ས་ཡིན་པ་ལ། སྤྱོད་པ་འབྲུལ་སྤང་
འབྲུལ་སྤྱོད་པོས་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་བས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་བར་
སྤྱུར་པ་ཡིན་མོད་ཅིང་། ད་ཕྱིན་ཆད་རྣམས་འབྱོར་པ་འདི་དག་ཀ་དག་གྲོ་འདས་ཚོས་

ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེལ་པ་ལ། མཚན་འཛིན་ཡེངས་འབྲུལ་གྱི་གོགས་མ་
བྱེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཟུང་སའ་འབྲུལ་བའི་སྤྲོད་གོགས་མཐུན་རྒྱུ་བ་པ་ལ་འབད་
པ་གཤམ་ཆེ། ཞེས། སྒྲོལ་མེད་ཀྱི་ལོ། ཡེངས་མེད་ཀྱི་ཟླ་བའི་དུས་དགེ་བར།
མ་བཅོས་ལྟན་སྲུབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཞེས་པ་འདི། རྣམ་འབྱོར་པ་གར་དབང་འོད་གསལ་རང་སྒོལ་སྒྲས་ཡུལ་མ་འབྲུག་པ་ལྟེངས་ཀྱི་གཞུས་
ཆེན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འགོ་བའི་ཆོ། བར་ཆད་སེལ་བའི་བཀའ་ཤོག་དགོས་ཟེར་བར་སྒྱུར་པ་ལོ།

༥ ས་གསུམ་གཙུག་པོ་འཛིན་རྟོག་རྒྱུ་བའི་དབང་པོ་གང་།
རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།
ཤར་སྒྲོགས་དགེ་ལེགས་སྒྲུབ་པ་གསལ་མཛད་བསྐྱོད་ནུས་གཏེར།
མི་དབང་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུའི་ཞབས་བྱུང་པར། ༡ །

འཆི་མེད་ནུང་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་།
བྱུང་སྒྲུང་དབལ་གྱིས་ལེགས་བསྟེན་ལྟ།
སྒྲུབ་སྟོང་མངའ་བཞིན་ཅི་བས་སྟོང་གི།
མཚན་མ་བཀའ་ཤིས་མཚོག་འབར་བྱེད། ༢ །

ནུམ་དག་བྱུང་རྒྱུ་དཔའ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུ།
ཆོགས་གཉིས་དགེ་བའི་བ་དན་བསྐྱེད་མཐུང་དང་།
ལྟན་ཅིག་བདེ་དགའི་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྤྲིང་།
དབང་འབྱོར་མི་ཡི་ལྟ་དེའི་ཞབས་བྱུང་བུ། ༣ །

ཐུ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱོན་ཡངས་ཀྱི།

བྱེད་གཞུང་ལྟོ་མོའི་ལང་ཚོ།

མཚོག་གསལ་ཀོང་མཐིལ་ལྷོན་པའི་ཚལ།

ཐུབ་དབང་བདུད་ཅིག་བསམ་ཤིང་བཀྲ། ༥ །

ཐུབ་བསྐྱེད་ལྟོ་ལམ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་རུམ་ནས།

སྤྲེལ་གྱི་འོད་གསལ་སྤྲིང་བའི་ཉི་གཞོན་འབྲུམ།

ཤར་བའི་ཆ་ཤས་ལྟོ་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱི།

དཔལ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་འདུས་པའི་ཚོགས་དཔུང་ནས། ༥ །

ངོམ་ཚར་གཞོན་ལྟོ་ལོ་པའི་གར།

བསྤྲོད་དབྱངས་མཁྱིལ་པའི་རྒྱུད་མང་གི།

སྤྲོ་ཚོག་ཨ་ཁུ་རའི་གཟུགས་སུ།

རབ་དཀར་ཤིང་ཤུལ་མེ་ལོང་ངོས། ༦ །

ལྷན་བསམ་ངོ་བོ་བཟང་འཕྲོ་བའི་ཀུ་ལྟོས།

ལེགས་བརྒྱབས་ཉམས་འགྱུར་བརྒྱུ་ཡི་རོལ་བཅུད་བཅས།

གསལ་འབྱུར་བསྐྱེད་ནམས་མཐུ་སྤྲོ་བས་དོར་དེ།

སྤྱོད་དབྱིས་པ་བསྤྱོད་པའི་རོལ་མོར་འབྲུལ། ༧ །

གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷན་གསལ་འདོད་འཛིན་དཔལ།

མཛོད་གསལ་མི་ཟད་རྒྱུ་ཆེན་དགེ་བའི་སྒྲིལ།

ཉི་འོག་སྤྱབ་བསྟན་འཛིན་སྡེ་མཐའ་དག་པར།
ཁྱབ་བསྟུལ་བཀའ་ཡི་སྒྲོམ་བཅས་འདིར་ཡང་སོན། ༩ །

ཨེ་མ་ཨེ་མ་འཁོར་བསྟུར་དག་བའི་དཔལ།
སྲིད་འབྱེར་གྲགས་སྟོབས་མཐུ་དཔལ་བྱེད་ཡངས་པར།
མཆར་ཅི་དཔག་མེད་སྟོན་གོ་མས་འགྲོ་མང་སྤྲད།
འོ་ཆེན་བསྟན་ཁབས་འདེགས་འདིར་གུས་ཡི་རང་། ༡༠ །

རབ་ཟབ་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིའི་བསྟན།
འིས་མེད་རལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི།
ཡང་དག་ཏོག་ཏུ་གཟིའབར་བའི།
ཡོན་ཏན་ནུམ་པར་འཆང་མཁས་མཆོག་ ༡༠ །

གང་སྒྲིའི་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་ལས་ལེགས་སྤྱབ་པས།
ཟླ་བལ་བྱང་ཆེན་མཆོག་རྒྱའི་དགོ་ཅུ་འདིས།
མཛོན་མཆོན་ཐམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མཆོན་ཀྱུན།
སྲིད་གནས་དུམ་ཁའི་མཆོ་ལས་ལྷུང་གོལ་གྱི། ༡༡ །

སྟོན་ལམ་གསུམ་འདི་རྟོག་སངས་རྒྱལ་གསུངས།
རྗེས་འབྲང་བདག་སོགས་འདུས་པར་བཅས་པས་ཀྱང་།
མཛོན་ཞེ་དེ་མ་སྤངས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།
ཡོངས་བསྡེ་ཟག་མེད་འབྲས་མཆོག་མཛོན་གྱུར་གྱི། ༡༢ །

སྒྲིང་མར་ནམ་ཡང་ཡང་དག་དག་འབྲས་དང་།

ལྷན་ཅིག་དཔལ་འབྱེད་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི།

སྒྲིབ་ས་དང་ཉིད་སྒྲིམ་ཆེའི་ལྷན་པོ་ནི།

ནམ་མཁའ་ཇི་སྒྲིང་སྒྲིང་འདིར་རབ་བརྟན་ཤོག །¹³ |

ཅེས་པ་འདི་འཛད་སྤྲོད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་གི་འཕྲོད་ལན་དུ་སྤུལ་བའོ།

༥ རབ་འབྲམ་སྤྱི་གཞི་བརྒྱ་གསལ་ཆེན་པོའི་གསལ་ག་ཅིག་ནི།

སྒྲིང་པོ་སྤྱི་གཞི་འདུས་སྒྲིམ་ཉི་ལྟ།

སྒྲིང་དང་ཁྱི་བའི་བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མཐོན།

བསྐྱལ་བརྒྱུད་དེས་གསལ་ཆེས་འཁོར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

མི་འགྱུར་གཞིའི་མེད་སྒྲིམ་ལྷན་པོ་གང་།

རབ་བརྟན་ཤོག་མཚོག་ཉི་འོད་གདལ་མཛད་པའི།

རྒྱ་འབྲུལ་མེད་བྱུང་དཀྱི་རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱང་།

དེ་བཞིན་ནམ་པོའི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱུན་དགའི་གཏེར།

འཕྲོ་བ་འདུལ་མཛད་འཕྲོ་བའི་མཐོན།

སྒྲིག་ས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྒྲིག་ས་པའི།

སྒྲིབ་ས་སྤྱི་འདུན་ལྷན་གསལ་སྒྲིབ་ས་སྤྱི་འདུན་།

བྱུང་བ་སྤྱི་གཞི་ཀྱུན་བྱུང་བ་དག་ཆེ།

ངེས་དོན་སྟོང་པོའི་སྟོན་པའི་ལུག་བཅས་གསུམ་གསུམ་གསུམ་།

དཀར་ལུང་མེད་པའི་བྱུང་པོ་དེ་དེ་མེད་པའི་གསུམ་ལ་བ།

ཏུ་ཀྱི་ལུག་ལྟ་བུ་བཅས་གསུམ་བཅས་།

ཀོང་པོ་ལྟོན་པའི་སྟོང་བཅས་མཐར་མེད་།

རབ་ཟབ་བཀའ་ལི་སྟོན་གསུམ་བཅས་།

མི་ཤིག་དེ་རྒྱུ་ལུག་ལྟ་བུ་བཅས་།

བྱུང་བཅས་སྟོན་གསུམ་བཅས་།

དེ་ལྟར་བཅས་བྱུང་བཅས་སྟོན་གསུམ་།

འདི་བཅས་བཅས་དེ་དེ་བཅས་བཅས་།

ལི་དབབ་བྱུང་བཅས་གསུམ་ལྟ་བུ་བཅས་།

རབ་བཅས་བཅས་མཐར་མེད་པའི་གསུམ་།

བསྟོན་གསུམ་ལྟ་བུ་བཅས་བྱུང་བཅས་གསུམ་བཅས་མཐིམ་།

མཐིམ་བྱུང་བཅས་བཅས་མཐིམ་བཅས་དཔལ་།

མཐིམ་ལྟ་བུ་བཅས་བཅས་མཐིམ་བཅས་།

གང་གི་སྟོན་ལས་ལུག་ལྟ་བུ་བཅས་།

འཕྲོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བཅས་མཐིམ་།

ཅེས་མཐིམ་མཐིམ་མཐིམ་སྟོན་པའི་བྱུང་བཅས་བཅས་།

༥ བལ་ལུས་ཚེས་ཀྱི་འདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས།
 བམ་དག་རོམ་ཉམ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་པའི།
 འགགས་མེད་འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་འབྲས་བུའི་སོན།
 སྒྲིབ་གྲོལ་འོད་སྟོང་འགྲོལ་འབྱེད་མཁས་པ།

ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱེར་རིག་པ་འཛིན།
 ནམ་མཁའ་བའ་བམོད་ནམས་འཕྲིན་ལས་གཏིར།
 ནམ་མཁའ་བའ་བམོད་ནམས་གདུལ་བྱའི་དོན།
 ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་གང་དེའི་བྱང།

སྒྲིང་པ་མེའོབས་ལྷ་བྱའི་བཙོན་རལ།
 མཛེན་པར་སྒྲོ་བའི་དེས་འབྱུང་བསམ་པ་ནི།
 ཡང་ཡང་འདུས་བྱས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ།
 དབེན་ལ་དགའ་བ་བདག་འདུས་འདི་སྒྲིང་གསོལ།

༥ བྱིད་སྒྲིབ་གཟིའབར་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་
 འགྲོ་བྱའི་ལུན་མེལ་བླ་བ་བཞིན།
 བསྐྱལ་ལ་ཕན་བདེའི་སྒྲིབ་མཚོག་དང་མཚུངས་
 གདུལ་བྱའི་རེ་སྒྲིང་དབང་རྒྱལ་ཏྟར།

མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲིབ་གྲོལ་འོད་བརྒྱས་
 བོན་བསྐྱེད་དཀར་པོར་སྤྲང་མཛད་པའི།

གྲགས་པའི་དྲི་བསྐྱེད་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་འབྲོ་དང་
ལྷན་ཅིག་བདག་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་འབྲོ་ལ།

༥ བཀའ་ཡི་དོན་མེད་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ།
འོ་ཆེན་གསེར་བཟང་གོ་སྒྲིག་པོ་ལྟུང་།
སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་བཅོམ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ།
འཆིང་བཟའ་ལྷན་པོ་འབྲོ་སྒྲིག་པོ།

སྒྲིག་པོ་འབྲོ་བསྐྱེད་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་ལ།
རང་ལྷན་པོ་འབྲོ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་ལ།
སྒྲིག་པོ་འབྲོ་བསྐྱེད་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་ལ།
ནུམ་ཐར་གྱི་རྒྱུད་ཡིད་རབ་བྱུང་།

དེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་སྒྲིག་པོ་འབྲོ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་ལ།
རང་གཞན་གྱི་འབྲོ་དང་འབྲོ་རྒྱུད་གཞན་པོ་ལ།
མ་རུངས་ཀྱི་ལྷན་པོ་འབྲོ་དང་འབྲོ་པོ་ལ།
དཔེ་བཟའ་ལྷན་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་འབྲོ་པོ་ལ།

ནུམ་ཐར་ཆེན་པོ་འབྲོ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་ལ།
གཞན་དོན་ལྷན་པོ་འབྲོ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་ལ།
མི་ལྷན་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་ལ།
གཞན་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་འབྲོ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་ལ།

རིག་འཛིན་མཚོག་ཉིད་སྐྱུ་ཡི་ལྷན་པོ་གང་།
 བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་རབ་བརྟུང་ཆོས་ཆར་འགྲོལ་འབེབས།
 མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་རབ་བྱུབ་ཅིང་།
 འོག་མིན་གཤམ་སྐྱུ་ལྟན་ཅིག་མཇལ་བར་སྒྲོལ།

ཞེས་བོན་ལུགས་ཀྱི་བླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ལ་ཁུ་བསོད་ནམས་ལ་ཐུལ་བའོ།

༺ འདུད་དོ་རྒྱལ་བ་ཀླུ་བདག་ལྷ་ཡི་ལྷ།
 མི་དམིགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་རྩེ་ཡིས།
 གཟིགས་པ་ཕྱོགས་སྤྱང་བྲལ་ཡང་བདག་གཅིག་དོན།
 ཁོ་རྒྱུར་འཚོ་ཞིང་གཞིས་འདུའི་ཕ་མཚོག་བྱུང་། ༡ །

མ་རིག་འབྱུལ་ལ་ཁོར་ཟད་མེད་འཕེལ་མེད་འགྲོ།
 མང་འདི་ཐེག་མཚོག་ཉིད་རྟམ་ཐར་གླིང་དུ།
 ཁ་ལོ་བསྐྱེད་ལ་ངལ་མེད་རྒྱལ་འདེན་བྱེད།
 གཤུལ་བྱུ་མ་གྲིབ་སྒྲོལ་རལ་སྒྲོར་སྐྱུ་འི་ཟླ་སྤང་། ༢ །

ཉིན་དང་མཚན་གསལ་དམར་ཕྱོགས་མི་མངའི་འོད།
 ཀོང་ནག་ལྷན་ཆེན་བྱེད་ཀྱང་ལམ་མེ་བར།
 སྤང་མཛད་ཆོད་མེད་བྱུགས་རྩེའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས།
 བདག་སྒྲོའི་ལྷན་ཆེན་གཞིམ་དང་དང་ཀླུ། ༣ །

རྒྱལ་སྤྱུར་ལྟ་བུ་ཅིག་མཛད་རྒྱལ་ཨེམ་མཚར།
 གཞིམ་བྲལ་སྒྱུ་དང་ཚད་ས་དབྱེས་ཟབ་མོའི་གསུང་།
 སྤྱི་གདལ་ས་འདས་ཐུགས་མཛེའི་འདོད་འཛེལ་ས།
 དདུང་སྤྱི་མའི་ལུ་མཐར་བསྐྱེད་མཛད་གསལ། ༥ ।

འདི་ན་རང་རྒྱུད་བྱིན་རླབས་བརྒྱབ།
 དཔེ་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀོ་སྒྲུལ་ཆོས།
 སྤྱི་མའི་ཁྱེད་བའི་སྒྲིབ་དང་ཚུལ།
 མཐོང་འགྲོད་མི་སྤྱི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ལས། ༦ ।

ཐབས་བྲལ་རྟོག་བེར་གྲོག་གིས།
 བོར་ལྟ་ཡན་ལག་མཆོག་འཁོར་ལོ།
 དཔྱུར་བའི་མའང་ཐར་སྤྱོད་ཇི་བཞིན།
 སྒྲུབ་དང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ༧ ।

དགོ་སྤྱི་བག་ཆགས་སྤྱི་ཕྱི་ཁོག་དྲི་ཅམ།
 མེད་བཞིན་ཇ་དྲོད་གོས་བགོས་ལོག་འཆོལ།
 གནམ་ས་ཅམ་གྱི་ཁལ་གདངས་དགོ་སྤྱོད་འཁོར།
 ཆོག་ས་དབྱེད་ནམ་འདྲེན་ཟོལ་འདིས་འཆོལ་དགྲ། ༨ ।

མཚུངས་བྲལ་འཛའ་མཆོག་ཁབས་དེའང་དབྱིངས་སྤྱི་ཐིམ།
 རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྐྱེད་དུས་ཀྱང་མཛོད་སྤྱི་མའི་སྤྱུར།

རང་ཉིད་ཚོ་དང་ལང་ཚོ་འད་གནས་གང་ཉི།

མི་འགྲུབ་བསྟན་འགྲུའི་དོན་གྱིས་རེ་ལྟོས་ཟད། ༥ །

སྐྱེ་བྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་མི་འཁོར་ཕ་སྤྱིད་ཞལ།

ལན་གཅིག་བཟླ་སྟེ་མ་མཁུ་བ་མཁུ་བ་ཀྱི་ལྷན།

ལུས་ཅམ་ལས་གཞན་བློ་ཡི་འདབ་བརྒྱུ་ནི།

ཟུམ་བར་གྱུར་ལ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ༦ །

ཞེས་ཤིང་བཙུན་རྒྱུད་གཉིས་སྒྲིམ་བུའི་དབང་པོ་གཞན་པ་ན་དོ་ཤིང་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟེ།

༥ ། རྒྱལ་སྐྱུ་མཁུ་མཁུ་རབ་བདག་པོའི་ཁྱིམ་པམས་དང།

བཙུན་ལྷན་གྱི་ན་པོ་འོ་གཏུལ་ཁྱིམ་གཉིས།

ལྷན་ཅིག་འཛོམས་མཚམས་དར་ཅེ་མཛོ་ཡི་ཡུལ།

རྒྱུད་རིགས་མི་གཅིག་སྒྲིམ་གསུམ་འདུ་བའི་སར།

རིགས་རྒྱུ་ཚོ་འབྲང་བཟང་པོར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང།

ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱུ།

དག་དབང་ཀྱུན་དག་འབྲེལ་ནས་མཚན་འཆང་བ།

དེས་ལེགས་ཐར་པ་བསྐྱུ་བ་ཕྱིན་སྒྲིམ་མཚོག་ཆེས།

ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་དཀར་སྒྲོལ་དག་ལྷུ་ཏིག་ཐོང་།
 ཟབ་རྒྱུ་འཛུམ་མཐུན་སྒྲོལ་པའི་ལང་ཚོ་ཅན།
 རྒྱུ་ལྷུ་ཡོ་བྱུང་ཉེར་མཁའ་འོས་སྤྱུ་བཟང་པོ།
 བཏེགས་ནས་གཞིག་བྲལ་བྲལ་རྒྱུ་ལེགས་བསྐྱེད་གང་།

ལམ་རིང་བཟོད་དཀར་ཉེར་འཚོས་མ་བཅོམ་པར།
 འཚུགས་མེད་ཀོང་མཐིལ་དཔལ་རིག་དཔལ་གྱི་འདབས།
 རྟོང་ཚད་བྲག་ཐུག་དབེན་པའི་མཚམས་མལ་དུ།
 འབྱོར་བས་ངོ་མཚར་འདབ་བརྒྱ་སྤྱུ་པར་སྤྱར།

༥ འཁོར་བརྒྱ་སྤྱི་འབྱུང་གནས་ལྷུ་གས་དག་གི།
 རྒྱུ་བསྐྱེད་བྱེད་གནས་སྤྱུ་གཡོ་འབྱུག་ཀྱང་།
 དཔལ་འབྱུང་བསམ་སྤྱོད་རྒྱུ་མི་སྤྱུ་བའི།
 རྒྱུ་གས་དུས་སྤྱུ་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྷུ་གས་ལས་སྤྱུ་།

ཐར་པ་དམ་པའི་སྤྱུ་ཆེན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལ།
 རབ་ལྷུ་གས་དུས་སྤྱི་གྲུ་ལམ་ཆེན་འཛིན་ཀྱུ་རྒྱང་།
 ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུ་ཐོང་ལ་ཡེད་སྤྱུ་ཡེད་སྤྱུ་ནས།
 བཟུངས་ཐོང་ཐོང་ལྷུ་ལྷུ་པའི་སྤྱུ་ལ་བས་དབེན།

བསྐྱེད་པ་མཐར་འཁྱིལ་ལྷུ་ལྷུ་ཐོང་ལྷུ་འབྱུང་འབྱུག་གི།
 རྒྱུ་ལྷུ་འཛིན་པའི་བདེ་སྤྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ཡལ།

རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིབ་རྩེ་དགའ་སྟོན་ལུ་བཀའ་།
དད་ཅེ་ཆེ་འདྲི་བ་དེ་ཐབས་འཚོལ་བ་མང་།

འགྱུར་བྲལ་ཟག་མེད་གཏན་བཤེས་བྱུང་ཆུབ་མཚོག་།
མ་ཐོབ་དེ་སྤྲོད་འདུས་བྲལ་བཤེས་བསྟན་།
བསྒྲུབས་ཀྱང་དལ་བ་འབྲལ་མེད་འབའ་ཞིག་དང་།
དུག་ཅན་ཟས་བཞིན་ཕྱིས་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྟན་ལ་རྒྱ།

དེ་བས་སྤྲོ་མེད་སྤྲོད་པོའི་ལམ་བཟང་ལ།
བསྟོད་སྟོན་འཛིན་རྟེན་སྒྲུ་མས་ཡིད་སྟོན་པའི།
སྤྲོད་བས་བདག་མཐའ་འཁོབས་ལུང་སྤྲོད་སའདྲིར།
ཕྱི་མ་དོན་གཉིར་ཁོ་ནའི་བསམ་བས་གནས།

སྤྲུག་དུས་དམུ་ཚོད་སྤྲོ་འགྲོ་འདུལ་བ་ལ།
ཁམས་དང་དབང་པོ་བསམ་པའི་བྱེད་བྲག་སོགས།
ཇི་བཞིན་ཤེས་དང་མ་དད་འདུལ་ཞིང་བསྒྲུར།
རྩེ་འབྲུལ་སྟོན་སྤྲོད་འཕགས་པའི་སྤྲོད་དགོས།

དེང་སང་གཞན་པའི་སྤྲོད་པོའི་བཏགས་པའི།
ཟང་ཟིང་འཚོལ་བའི་གཡོ་ཐབས་སྤྲོད་གསལ།
ལུས་སྟོག་གཏན་འདུན་བཅས་པ་སྤྲོས་བཏང་ནས།
བཙོན་འགྲུས་གཡོག་སྒྲུབ་མཁན་འབའ་ཞིག་མཐོང་།

ཚོས་པའི་གཟུགས་བརྒྱུད་ཚོས་མིན་པོ་བྱ་སྤྱོད།
 ཚོས་ཀྱིས་འོ་འཚོ་ལ་ཡང་བོད་ཚོས་ལ་བྱེད།
 རང་གཞན་འབྲེལ་ཚད་དན་སོང་ཁྱུ་དོད་ཀྱིས།
 ཚོས་གཟུགས་གྲོག་ཚད་ལ་བྱེས་འདྲ་ལ་གཟིགས།

༥ དེ་ཕྱིར་ནུ་མཐོང་དམ་པས་བྱིན་རྒྱལ་ཤིང་།
 ཚོས་ལ་ཚོས་མིག་རྒྱལ་བྱལ་ཐོབ་པ་བྱེད།
 ཚོ་འདྲི་བློས་ཐོངས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།
 ལེགས་སོ་དགོའོ་དེ་མཚར་མད་དུ་སྒྱུར།

ད་དུང་སྒྲུ་ཚོའི་འདུ་བྱེད་ཇི་སྤྱོད་བར།
 དམ་ཚོས་སྤྱོད་པོ་བྱུང་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡི།
 བཙུན་པའི་གོ་ཆ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར།
 མཐོང་ཕྱིན་མཛོད་ཅེས་བདག་གིས་སྤྱོད་ནས་གསོལ།

ཚོས་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལྡང་བ་ཡང་།
 བདུད་གཞན་དག་གིས་གཞོད་པར་མི་ཁུས་ཀྱང་།
 དར་འཛིན་འགོང་པོ་ནང་ནས་ལྡང་བ་འདྲི།
 བདུད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བདུད།

སྤྱོད་གསལ་བཀུར་སྤྱོད་ཟུང་བའི་གཞུལ་བྱུང་།
 མཛོད་ཤེས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་རིགས།

དུས་མིག་ལུང་བསྟན་འགྲོ་དོན་བསྟུལ་བ་སོགས།

ལྷ་བུའི་བདུད་ཀྱིས་བསྟུས་ན་བསྟུཆ་བསུཆེ།

ཆོས་བ་བྱབས་བའི་འབྲང་ལ་འདི་ཉིད་འཛིགས།

རང་མ་སྒྲིབ་པར་གཞན་གྱི་འདྲེན་པ་བྱེད།

དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་མཉམ་སྤང་ཨ་རེ་འགྱུར།

རང་ཉིད་གར་འགྲོ་ཅིར་སྒྲིཆ་མེད་བཞིན།

ག་ཤིག་པོའི་འདྲེན་ཚོག་བྱེད་ལུས་སྟོང་ལམས་ཆེས།

དད་ཟས་ག་ཤིག་དཀོར་བག་མེད་སྒྲོད་པ་ཡིས།

སྤྲ་མའི་མིང་དང་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀློབ།

རང་ཚོད་རང་གིས་མ་ཐིགས་ཡ་རེ་ད།

རང་རྒྱུད་གྲོད་པོ་ཆོས་ཀྱིས་མ་ཐུལ་ན།

ཐོས་པ་ཆེ་དང་མཚམས་སྒྲིབ་བྱས་ཡུས་དང།

ལ་ལས་བརྟན་བཟང་པོའི་དཔྱུལ་ཁེངས་སེམས་ཀྱིས།

རང་གཞན་གཉིས་སྤུང་གྱུར་པ་དིངས་ངམ་དང།

དེ་སྤྱིར་སྒྲོབ་གྱི་ཚུ་བ་རང་འཛིན་སྤང།

བདུད་ཀྱི་ཚུ་བ་ཆོས་མིག་བསམ་སྒྲོ་སྤང།

དུག་གི་ཚུ་བ་སྤྲིག་ཟས་ལོག་འཚོ་སྤང།

ཆགས་སྤང་ཚུ་བ་ཆོ་འདིའི་འདུན་གྲོས་སྤང།

སྒྲིག་སྒྲིག་གང་བྱུང་དཀོན་མཆོག་རིན་ཏུ་བསམ།
 ལེགས་ཉེས་མཐའ་དག་སྒྲིམ་འཁོར་ལྷགས་རྩེར་བསྒྲིམ།
 རྒྱུ་དཔེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་སྒྲིག་ཁོ་ནར་དམིགས།
 དག་སྒྲིག་ཅི་བྱེད་ལའང་མཉམ་དོན་ལ་བསྒྲི།

དམ་ཆོས་བྱེད་པར་སྒྲིམས་པ་མང་ལགས་ཀྱང་།
 ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐབས་པ་ཉུང་བར་མཆི།
 ཆོས་དོན་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་བ་དེ་བས་དཀོན།
 ཆོ་དང་སྒྲིབ་པ་མཉམ་མཛོད་སྒྲིམ་མཆོག་ཆེ།

༥ ལ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཡུལ་འབྱུལ།
 སེམས་ཉིད་རང་དོར་དགིས་མ་རིག་ན།
 ལྟ་སྒྲིམ་གྱུ་བ་མཐའི་ཆོག་ཆོག་སྒྲིམ་ཆེ་ཡང་།
 རྒྱུ་མ་པའི་བྱེད་ཆུབ་ལམ་དང་འགྲུངས་ཐབས་རིང་།

རང་རིག་བཟོ་མེད་ལྟུག་པའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས།
 འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སྒྲིབ་བཞི་དུ་བྱེད་ཀྱུ་ན།
 ཡེངས་འབྱུལ་བུལ་ཁིང་ཁེན་འཛིན་མ་ཉུགས་པར།
 ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཀྱུ་བ་ཟུང་གྲོང་ནས་སྒྲིང་།

ཇི་སྒྲིད་གཟུང་འཛིན་རིམ་མ་ཡལ་བར།
 དེ་སྒྲིད་ནམ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྐྱུའི་ཕྱིར།

ཉེས་ལྷང་ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་ལའང་འཛོམ་བཅ། དང་།
 དགོ་བའི་ལས་ལ་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྱུངས།
 ཚོ་འདྲིའི་སྒྲིང་བ་ཐིབས་གྱི་མ་འགག་བར།
 དམ་པའི་ཚོས་ལས་གཞན་པའི་བསམ་སྒྲིང་སྒྲིང་།
 རང་དང་འབྲེལ་ཚད་དགོ་བའི་ལས་ལ་དགྱི།
 རྒྱལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བས་དུས་ཀྱི་འདུལ་བར་མཛོད།
 དེ་སྒྲིང་མཚིང་སྒྲིང་ཡིག་ལམ་འཁོད་པ་འདྲི།
 མཁྱེན་ལྷན་བྱེད་ལ་གསོལ་བར་མི་འཚལ་ཡང་།
 ཇི་ལྟར་ལེགས་བཤད་བྱིས་པའི་དག་ལས་ཀྱང་།
 མཁས་རྒྱལ་ལེན་པར་མཛོད་པའི་དཔེར་དགོངས་ཤིག།
 ༄ དངོས་པོའི་སྒྲིམ་ལན་འབྱུང་བ་མཚིས་ཀྱང་།
 ལེགས་པར་འདོམས་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲིམ་འདྲི་འབྱུང་།
 རྒྱལ་དབྱེད་ཚོས་དབྱེད་སྒྲིང་ཟབ་མོའི་ཆུ་གཏེར་ཆེར།
 བསྐྱེད་པར་མཛོད་ལ་རྒྱུད་ལ་འབྲེས་དེས་ལུ།
 ཆུ་སྒྲིག་ས་གསུབ་པའི་ཉ་གང་ལ།
 སྒྲིབ་པ་མཛོད་པར་བྱུང་བ་བརྟེས་པའི་དུས།
 དཔལ་འདྲི་གངས་འདབས་ཚོད་ཐུག་བྱ་སྒྲིབས་ནས།
 ཐུལ་འདྲིས་ཐུགས་དམ་གོང་འཕེལ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག།

༥ དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དག་སྣང་རབ་འབྱམས་སྒྲོ།
 གཏུབ་པ་མེད་པའི་རང་མདངས་འཆར་ཚུལ་དུ།
 ལས་ཉོན་ཐོང་བུའི་མི་རྒྱུ་བདག་འདྲ་བར།
 བྱང་ཚུབ་བར་གྱི་སྒྲིབས་གཞན་གྱིས་ཤིག་ཅེས།

སྤུལ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དོམ་ཆར་ལུང་པོ་ནི།
 དོམ་རྒྱུལ་དུ་བསྒྲུལ་ཞིང་བཀའ་མཆིད་ཐེང་།
 དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་གཏུབ་པོལ་བསྒྲོལ་ནས།
 བཏུབ་གཏུབ་བཅོལ་ཉི་གཏུབ་ཐིམ།

༥ སྒྲིབ་ཡང་དཔལ་པས་མཆོག་སྒྲིབས་མི་སྲིད་ཅིང་།
 ལྟོངས་པས་མིག་ལྟོན་བྲིད་པའི་ཡུལ་མིག་རྟར།
 བདག་འདྲ་སྒྲིབས་བྲལ་བུས་སྒྲིབས་ཀྱིས་དབེན་པས།
 སྒྲིམ་མཆོག་ཁྱེད་ལྟོང་སྒྲིབས་སུ་གཤམ་འབྱུར།

དེ་ལྟའང་ཆོས་ཀྱུན་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཙམ།
 ཏྲག་བཏུབ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་སྲིད།
 མཆོག་དཔལ་བཟང་དན་སྣང་བའི་ར་རི་ཡང་།
 དག་སྣང་མཉམ་ཉིད་དོན་གཉིས་འཛིན་མེད།

སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་གཟིགས་དོར་སྣོད་བཅུད་ཀྱུན།
 མ་དག་དངོས་པོས་དབེན་སྲིབ་བདག་འདྲལ་འདྲ།

དམ་པར་གཟིགས་དེའི་དྲི་ཡོན་ཏེ་མཐུས།
ལགས་ཀྱི་བདག་ལ་ཡོན་ཏེ་ལྷན་པས་མི།

དེསྤྱིར་ཅིར་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དྲི་ལ་འཁོར་དུ།
གཟིགས་ན་སྒྲུབ་གྲགས་སྒྲུབ་བའི་ཞིང་ཉིང་ལས།
མ་དམིགས་ཐུགས་མེད་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲུབ་མི་འཆད།
གང་དང་ཅི་ལས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་ངེས་ལགས།

༥ དེས་ན་སྤྱིར་པོ་ཁུ་མཆིད་གསོལ་བ་ནི།
མཁོ་པོ་སྤྱད་ལམས་དབང་སྤྱོད་པས་ཕུལ་སྒྲུབ།
ཆོ་ཡི་འཕེན་པའང་ཕལ་ཆེ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ།
ཆོ་འདིར་ཞབས་སྤྱི་ཡུན་རིང་འབྱུང་དགའ་ཡང་།

ལས་སྒྲོལ་རྟོག་འབྱེད་ཆད་བྱུང་ལུས་པ་དང་།
ཉིང་དགོངས་སྤྱོད་ཚུགས་གཏང་དང་བདག་གི་ཡང་།
སྤྱོད་བསམ་དགའ་རོའི་སྤྱོད་འབྱེད་བསྐྱེད་མཐུས།
མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་སྤྱོད་ཀྱིས།

བདེ་འབྱུང་གི་མ་འཛམ་གྱིང་གྲགས་པ་ཡི།
སྤྱི་གཟུགས་བཟང་པོའི་ཞབས་གཉིས་གར་བཞུགས་སར།
སྤྱོད་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་དུས་འདའ་ཞིང་།
བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་སྤྱོད་བར་ཡིད་དམ་འཆད།

ལྷ་སྒྲིབ་ཟད་ཟད་སྤྱད་པའི་འགྲོ་དོན་དང་།
 ཆོས་མིན་ཆོས་ལྷ་བཙུག་པའི་བརྟན་པའི་བོལ་།
 དུལ་ཅེ་མ་མཁའ་དེས་སྐྱལ་གསུང་ཇི་ལྟ་བའི་།
 གཞན་པ་ཀུན་ལ་ཆེན་མོ་དཔལ་སྤྱི་དཔལ་སྦྱོར་།

གྱུ་བའི་ཐེང་བ་ཇི་སྟེང་བརྒྱུད་པ་ནས།
 དེ་སྤྱིད་བདག་འཛིན་རིམ་མ་ཡལ་བར།
 དེ་སྤྱིད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་ཁྱེད་ཉིད།
 ཚུལ་དོན་བདག་གིས་བསྟན་པར་དམ་བཅའ་ལགས།

དཀྱིལ་ཁྲོམ་ཟེལ་གཏམ་མ་ཡིན་པར།
སྤྱིད་ནས་བདེ་ཁྲོམ་གཞིང་པ་འདིར་དགོངས་ཏེ།
བཟང་པོའི་ཁབས་སེམས་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ།
འདི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་གསེལ་འདེབས་མཛད་པར་འཆོལ།

ཁེས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་པའི་གང་ཟག་མཆོག་གི་སྐུ་མཆོད་རིག་པའི་འཛོམས་ཉིད་སྒྲོང་གྲེལ་གྱི་

འབམ་རྩ་རྩུལ་བའི་དོན་འབྲས་གཤམ་མེད་རྩུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༥ རྒྱལ་པོ་མཆོད་པར་དམ་པའི་མཛོད་བཟང་གི།
རྒྱལ་པོར་མཛོད་པར་བསྐྱུར་བཅའ་གསུལ་བྱ་ཡི།
ཡིད་གྱུ་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་ནི།
མི་དམག་བསྐྱུལ་ཡང་དུང་དེ་རྒྱལ།

བརྩོན་པའི་ས་པོན་དཀར་པོ་འདེབས་མཁས་པ།
 དཔལ་ལྷན་མི་ཐམ་འགྲོ་བའི་མཁོན་པོ་གང་།
 མཁྱེན་རབ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དི་མེད་སྤྱན།
 སྒྲོན་བལ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དེའི་བྱང་དུ།

སྒྲོས་པའི་མཁྱེན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏེགས་པ་དང་།
 དང་བའི་མིག་ཟུང་ཁྱེད་ཁལ་བལྟ་བའི་བློ།
 མཛའ་བའི་ཡིད་དཀར་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ནང་།
 ལེགས་འཆར་ཁྱེད་ཀྱི་དགོ་མཆོན་ནུམ་པར་རོལ།

དེ་སྤང་མཁྱེན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཡི་གའི་གཟུགས།
 སྒྲོན་རྗེས་འདྲའདྲི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ།
 འོས་ཀྱང་སྤྱན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱུར་པ་ནི།
 གནས་སྐབས་དུས་དབང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱལ་མོད།

གང་ཆོ་སྤྱག་པད་ལྷུ་གུ་གར་མཛད་པའི།
 གསལ་བྱེད་སྤྱེགས་སུ་པོ་ཉ་སྤྱག་པ་རུ།
 སྤྱན་རླབས་བྱེད་བས་གཏམ་པའི་རྟེན་མཆོག་གི།
 འཁྱར་ཆེན་དང་པའི་གཙུག་ཏུ་བདེ་སྤྱག་པེབས།

ཟས་གཙང་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་ཡིད་བཞིན་འོར།
 བརྒྱ་སྤྱག་ཁུན་མར་ལས་འཁྱུངས་འཕགས་ཡུལ་གྱི།

བཏུབ་དམ་པའི་རོལ་པའི་ཅོད་བཏུབ།
གཟིལ་བར་མཐའ་ལ་ཁོབ་ལུག་སྒྲིང་སྒྲོལ་མེར་གསལ།

སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ཉིད་འཇམ་དཔལ་སྐྱར་བཞིངས་ནས།
བྱིན་ལྷབས་པིར་གྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱུ་འབྲུལ་སྐྱུ།
མཚོད་པའི་སྒྲིབ་བཟང་ཞིང་ཁམས་ཀྱུན་བྱུང་བཅས།
མཐའ་དག་ཆུན་པོའི་ཕྱག་གི་གནས་གཅིག་དུར།

ལེགས་པར་བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ལྟོ།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱུན་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས།
བྱུར་བྱས་བཀའ་བའི་དོན་ལྟོ་ལྟོ།
སྒྲོལ་གསལ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་འདྲི་བཞིན།

འདི་ནུབ་པོ་ཆོལ་འདི་ཡི།
སྒྲིང་སྐྱུ་ལ་གཞན་དོན་དུ།
བཏུགས་པའི་མིང་གིས་བསྐྱུས་དེ་ཡིས།
མི་ཆོལ་ཆེར་ཟད་པས་འགྲོད།

༥ གང་ཞིག་ཕྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་སྒྲིག་གོས།
འཆང་བཞིན་གཏང་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲོང་ཞིང།
དགེ་སྒྲོང་ཆོས་བཞི་འགལ་ཕྱོགས་སྐྱུབ་བཞིན་དུ།
དད་པའི་ཟས་ལ་ཆུ་སྒྲིབ་ཁ་ཅམ་བསྐྱང།

ཟབ་ཚེས་ཐང་མར་བདལ་བའི་རྒྱལ་འབྲེལ་དག།

ཤུག་ཐུབ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཅིས་མ་མཛད།

སྤུལ་མཐའ་ཚེས་ལུགས་རང་ཕྱོགས་ཁམས་ཆེས་ཆེར།

གཞིགས་འཐེན་ནོན་ཏན་བགྱིས་པའི་མཐའ་མཇུག་ཏུ།

ལུས་སྒྲིག་མཚོན་གྱིས་གཞིམ་ལ་བསྟན་དོན་ཞེས།

བཏགས་འདི་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ལུགས་སུ་བཞེད།

རྟོག་གི་ཐ་སྟོང་བྱང་བའི་རབ་འབྱམས་དང།

སྟོ་སྦྱར་གསང་སྒྲགས་བཙོང་བའི་དོར་འཛིན་དང།

ཞེན་ལོག་ཚེས་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་མོགས།

གང་ལ་འད་དག་སྤང་ཐོབ་པར་བདག་མ་སྤུར།

རང་སྟོན་དག་སྤང་མིག་འཕམས་དམའ་བའམ།

གཞན་སྟོན་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མའི་མཐུའམ་ཅི།

འོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བས།

དེ་མེད་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཉིན་རྒྱར་འདྲ།

དཔྱི་མེའི་ཉི་མ་ལུབ་རི་ཡི།

སྤུལ་པར་ཞག་འགའ་གཞན་འདི་འདྲིག་རྟོན་དང།

ཟང་ཟིང་སྤོང་སྤྱིང་གཞིན་མས་མི་བསྐྱེད།

སྤྱི་མ་དམ་ཚེས་དེ་མེད་དར་བའི་ཞིང།

བསྟན་དང་ནུབ་པ་དང་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་བཟོ་བའི་སྒྲིག་
 རྒྱུ་ལ་བའི་གསུང་མཐུན་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་གསུང་བས།
 འོ་སྒྲིག་པ་དེ་མཐུངས་ལྟ་བུ་ཅིག་འདོམས་སྒྲིག་གསུང་།
 མོས་ཐུག་སྒྲིག་པ་མཐུན་པོར་ལུག་བཟོ་བའི་

༩ ལུག་དབང་ལི་པམ་མོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་བོ།
 ཟབ་དོན་སྒྲིག་པ་ལི་ཟབ་མོས་མཐོང་གིས།
 བསྟན་པ་བཟང་སྒྲིག་པ་མོས་འདོད་འདོག་ཅིག་སྒྲིག་།
 ལུག་བསྟན་པ་སྒྲིག་པ་ལི་སྒྲིག་པ་མོས་མཐོང་གིས།
 དོན་བཟང་སྒྲིག་པ་དང་དཀར་མཐོང་བའི་སྒྲིག་།
 འཆི་མཐོང་དོན་མཐོང་སྒྲིག་པ་བཟང་སྒྲིག་པ་དང་།
 ལི་ལིག་ལུག་སྒྲིག་པ་ལིག་པ་བཟང་བའི་དོན་།
 ལུག་པ་ལིག་པ་མོས་མཐོང་གིས་ལུག་པ་ལིག་པ་།

སྒྲིག་པ་ལུག་ལིག་པ་ལིག་པ་བཟང་བའི་སྒྲིག་།
 མཐོང་མཐོང་ལིག་པ་ལིག་པ་བཟང་བའི་སྒྲིག་།
 ལུག་པ་ལིག་པ་ལིག་པ་ལིག་པ་ལིག་པ་།
 དེ་དག་གི་མཐོང་སྒྲིག་པ་ལིག་པ་ལིག་པ་།

བསྐྱལ་པའི་མའ་ཞབས་སྟིགས་མའི་ཕྱོད་དུ་མ་འདིར།
 བྲམ་འི་ཟོལ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་གཤམ་བབས།
 རང་ལོ་ལྔ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྔའི་བར།
 དགོན་འཛིན་ལ་ཁོར་སྐྱོང་འཆིང་བས་སྒོ་གསུམ་མཁར།
 དཀོར་ཟས་དུག་ཆུ་ཁོལ་མ་འཆོལ་བའི་སྤང།
 རང་ཉིད་མ་སྒྲིབ་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་དང།
 དབང་བསྐྱར་ཟོལ་བརྒྱུ་ཉླ་དང་ཆོས་སུ་བཟུ།
 ར་བརྟུང་དུང་འབྱུང་གར་འཆམས་ཟིང་ལོང་དང།
 ཁ་གསལ་ག་དོ་བསྐྱུང་ཚུལ་འཆོས་མཐོན་སྐྱོང་ལ།
 བསྐྱལ་པའི་ཞབས་ཏྲོག་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་ཞེས།
 མིང་སྟན་དུ་མའ་བཀྲགས་པའི་གཡེ་ཁྲམ་ལ།
 བན་གྱིས་སྒྲོར་བའི་གྲུ་ལ་ཁོར་སྐྱོབ་བདག་དབུས།
 དཀོར་ནག་ཐ་ལྷབས་གནམ་དུ་འཕྱར་བ་ལ།
 དགའ་བའི་ཅ་ཅ་འབྱིན་པའི་དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱུ་བ།
 རང་རྒྱུད་ཆོས་བརྒྱུད་ཆང་གིས་རབ་ལྷོས་པས།
 དན་འགྲོའི་གཡང་མར་འབྱོར་བས་སྐྱི་གཡེལ་བ།

ཚོ་གཅིག་མངས་རྒྱུ་སྟེར་བའི་གདམས་ངག་ལས།
 ཆང་ཐོར་གདུང་འདམས་པའི་སྒྲ་སྟོབ་ལ།
 རང་སྟོབ་ལ་ཡིན་ཞེས་ཞེན་རུ་ཅི་བྱས་ཀྱང་།
 བེལ་སྒྲེལ་གཡང་ལ་མཆོང་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཅིང་།

གདུང་སྟོབ་ཡང་བསྟོས་ཤིང་བསྟོབ་བཀུར་དང་།
 ཚོས་གོས་ནུམ་གསུམ་ཆང་གིས་བངས་པའི་བྱིང་།
 ཅིང་བཀུར་འཆོལ་བའི་ནུམ་འདྲེན་གཟུགས་བརྟན་དེ།
 བྱས་ལ་འགྱུར་ཅིང་མི་བྱར་སྟོབ་ལམ་འདེབས།

དལ་འབྱུར་ལན་ཅིག་ཁེ་སྟོང་སོ་མཆོམས་འདིར།
 འཁོར་བར་གཏུབ་འབྱམས་སྒྲུབ་ལ་མི་དལ་བ་ཞིན།
 ཚོས་སྟེར་ཅིན་གཅིག་ཙམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱང་།
 མི་རུས་ལྟོ་གོས་དོན་དུ་རིངས་པར་རྒྱུག།

རང་སེམས་ནང་དུ་སྒྲིད་ཅིག་མི་ཁུག་པར།
 གཞན་མགོ་བསྟོར་སྟེར་རྒྱུ་འདྲེལ་འབྱེལ་སོགས།
 བུ་འབྱུར་བསྐྱུ་ཐུག་བྱེད་པའི་དོན་འབྲས་དེ།
 སྒྲུ་མའི་འོར་ཅིང་སེམས་མེད་འཆི་ཁར་འགྱུར།

དེ་བས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྗེས་བསྟོགས་ལ་གདུང་བ།
 སྒྲོམ་ཆུ་འདྲ་ཡང་རང་དབང་མ་ཐོབ་ལུས།

བསྟན་འགྲུལ་འཕྲོ་འགྲུལ་ཆོ་འདིས་རྒྱུན་བྱས་པའི།
 དྲིལ་ལས་མཐའ་འཁོབ་ཕྱོགས་འདིར་ཐར་བའ་ལགས།

དཀྱིལ་ངའི་མེ་ཏྲོག་དུས་ཀྱིས་སྒྲིགས།
 ལ་སེའི་གལ་ཁྱིམ་མཐོ་སྒྲིམ་དཀར་མདངས་ཐོབ།
 མི་ཆེའི་ཉི་མ་ལུབ་རིའི་ཕྱག་པར་བབས།
 དེ་སྤྱིར་ཟང་ཟིང་ལ་དགའི་སྒྲོམ་པའི།

དཀོར་གྱི་གྲིབ་སྒྲོངས་ཕྱག་པོའི་རུས་པའི།
 མདོན་སྤུམ་མྱེད་བའི་ཟུག་རྩལ་སྒྲོམ་ན།
 ཤི་ནས་ཅི་ཅམ་འབྱུང་བ་ཉམས་འོག་ཚུད།
 སྒྲིབ་གཞན་དུའང་དཀོར་ཟུག་སྒྲིབ་སྒྲོམ།

དེ་སྤྱིར་ནམ་འདྲེན་ཁྱེད་ཀྱང་བདག་འདྲ་ལ།
 བཅུ་བས་ཟང་ཟིང་གཞན་བར་མ་མཛད་པར།
 གཤུལ་བྱའི་གྲོ་སྒྲོམ་ཀྱུན་ཀྱང་ཁེབ་འོག་དང།
 དེས་འབྱུང་མོས་གྲུས་ལམ་ལ་དཀྱིལ་བར་མཛད།

ཚུངས་ལྷན་ཐུབ་མཐའ་ཀྱུན་སྒྲིང་འདི་འདྲ་ལ།
 ཉིར་དགོངས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡང་ཅུ་འབྱུག་པའི་སྒོམ།
 ཁེབ་འོག་སྤྱིར་རུས་གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་ཕྱག་གིས།
 བསྐྱལ་བ་ཟང་སྒྲིང་སྤུལ་པའི་དྲོད་ལྷན་མཛད།

ཅེས་ལུ་ཡིག་གི་འདེགས་བྱེད་ཟུང་ཟུང་དྲིམས་དབེན་པར། བཀའ་གསལ་རྟོག་གི་དང་རྟོག་ལུངས་
 ཐུབ་འབའ་ཞིག་གོང་བུར་བསྐྱིས་པའི་བདུད་རྩི་ཆོས་སྒྲུབ། རྟོག་འདུས་ཤིང་བུར་བཅས་པའི་བྱི་ཐུམ་ལ་མི་ཞིག་
 རྟོག་འདུས་ཀྱི་བཀའ་བར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལ་འཛིན་ནས་ཐུམ་པའི་ལུ་ཡིག་།

༥ རྟོགས་སྒྲུབ་བར་བཀའ་བརྒྱུད་བསྒྲུབ་པ་དང་།
 ཟུང་ལོང་ག་ཞོན་ལུ་འཛིན་པས་སྒྲུབ་པ་ལ།
 གཤེད་མེད་མཐུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཤིང་དབེན་དཔེ་འཛིན་སྒྲུབ།
 རྟོག་འདུས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཐུམ་ལ་མི་ཞིག་།

གང་གི་བཀའ་ཐམས་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཐུམ་ལ་མི་ཞིག་དང་།
 རྟོག་འདུས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཐུམ་ལ་མི་ཞིག་དང་།
 མི་གཞིག་ཐུག་ཀྱི་འཛིན་པས་ཐུམ་ལ་མི་ཞིག་དང་།
 མི་གཞིག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཐུམ་ལ་མི་ཞིག་དང་།

མཆོད་ལེན་མེད་ཀྱི་གཤེད་མེད་ཐུམ་ལ་མི་ཞིག་དང་།
 བཀའ་ཡིག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཐུམ་ལ་མི་ཞིག་དང་།
 མི་ཞིག་ཐུག་ཀྱི་གཤེད་མེད་ཐུམ་ལ་མི་ཞིག་དང་།
 གཤེད་མེད་ཐུམ་ལ་མི་ཞིག་དང་།

༦ ཀྱི་ལས་ལ།
 ཐུམ་པའི་ཐུམ་ལ་མི་ཞིག་ཐུག་ཀྱི་ཐུམ་ལ་མི་ཞིག་དང་།
 ཐུག་ཀྱི་ཐུམ་ལ་མི་ཞིག་ཐུག་ཀྱི་ཐུམ་ལ་མི་ཞིག་དང་།

སྒྲིམ་མཚོག་ཉིད་གྱི་ཐུག་པར་བབས་ལགས་གྱི།

དགོ་བློའི་ཐུགས་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་ཡང་དག་གསེལ།

སྒྲུལ་སྒྲིམ་ནྟམས་གྱིས་མི་སྒྲོབ་གནས་མེད་ཕྱིར།

ཡོན་ཏན་གཞི་མ་ཡི་གའི་རིགས་མཐའ་དག།

སྒྲུང་ད་བཅོ་གསེ་སྟོབ་དག་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ཅིས།

ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་ཐོག་སྒྲིབ་མེད་མ་བྱེད་གཟིགས་འཚལ།

དེ་ལས་བྱེད་པར་ནང་དོན་རིག་པའི་མཚོག།

མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་མན་དག་བཅས།

སྒྲུབ་མཐའ་སྒྲིགས་དེར་མ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་ལ།

སྒྲོལ་དོགས་གཏིང་ནས་ཆེད་པའི་དཔེ་ལྟོན་ལ།

བྱེད་པར་བླ་མེད་དོན་རྫོགས་ཤིག་པའི་བཅུད།

སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་ཚར་དུ་དངར་ནྟམས་གྱི།

ག་ཤེས་ཀྱི་ལུ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དོན།

ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་ཞིང་འདྲེས་དེས་ལ།

དེ་ཡང་ཉྟམས་ལེན་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཤིང་།

ཉྟམས་ལེན་བྱིན་ལྷབས་ལྷགས་ལ་ལྟོས་པ་དང་།

བྱིན་ལྷབས་བླ་མར་རག་ཕྱིར་སྒྲུབས་གནས་མཚོག།

མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་དལ་མེད་བསྒྲིབ་མཛད་ལ།

དེ་ལས་ཐོན་པའི་ཁལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལ།
 དེས་ཤེས་དད་པའི་སྒྲིང་ཐུར་ལེགས་བཅུ་གསུམ་ནས།
 བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་བཞུགས་ཐོན་དུ།
 རང་དོན་བཅུ་གསུམ་ཟིན་ཁྱིམ་གདེང་ཐོབ་ལ།

 དེ་ཆོ་བར་ཆད་མཆོག་མ་གདེང་ཅི།
 ཐུང་ཡང་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྫོགས་བཟུང་སྟེ།
 ཅིར་སྒྲུང་མེད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ།
 ཐུག་ཆོད་རེ་དོགས་འཆིང་བ་གཅོད་མཛད་ལ།

 རང་དོན་མཛོད་ཐུང་སྒྲུབ་བཟུང་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ།
 བ་རབས་ཟིན་ཆོ་ག་ཞུ་དོན་མ་ལུས་པ།
 བུ་ལྷན་པའི་ཕྱི་ཐོག་ཇི་བཞིན་དུ།
 འབད་མེད་ལྷན་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལགས།

 དེ་ལྟར་ཆོས་དོན་མཛོད་མ་གསོལ་ལགས་ཀྱི།
 འཛིན་ཏེན་ཤེས་སྒྲོ་བདག་ལ་མ་མཆིས་པས།
 གསོལ་བའི་དོན་མཛོད་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ།
 དེ་སྤྱིར་འདི་ཅུ་དགོངས་པའི་དབྱིངས་བཅུ་གསུམ་ལ།

མཚོག་དཔལ་གྱི་སྒྲིལ་བུ་རྒྱལ་ལ་ཁུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ཚོགས་ལྷན་བསམ་ངོམ་ཚར་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིང་ཚལ།

ཞེས་ཁུ་ཡིག་གཅེར་བུ་མིག་ཅམ་གྱི་ལྟ་ཆས་དང་། ཕྱིན་ལྷབས་དམ་ཆས་ཁུངས་བཙུབ་ལུང་མའི་ཕྱི་
ཚས་ལ་མི་ཉིག་དྲི་རྟགས་ཁུས་བཅས། རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་རྒྱལ་གྱི་ཚོའམ་ལུལ་མཛོད་པར་བསྟན་
པའི་དུས་བཟང་ལ། ཚས་དཀྱིངས་འོད་གསལ་ཕྱེད་འོད་མཚམས་མལ་ནས། སྒྲོལ་གསེང་འོད་མེད་ཀྱི་མིང་
ཅམ་འཛིན་པའི་བྱ་བལ་བ་རྒྱལ་པོས་ལུལ་བའི་ཁུ་ཡིག་། ཁུངས་པ་འདི་སྒྲིལ་པོ་གཏུང་རྒྱུད་ཁབས་དུང་མཐུ་
སྒྲིབས་བསྟན་འཛིན་དབང་པོར་ལུལ་བའོ།

༥ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གི་སྟོན་པ་ཀུན།

འགྲོ་ཁམས་མེས་པའི་ཚུ་སྟོན་སེམས་ཡི།

སྐལ་དོར་སྟོང་མོད་མཐའ་དག་བྱེད་གཅིག་དུའི།

སྒྲུ་འབྱུལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་བསེལ་བེར་ཅན།

ཐོག་མེད་མ་རིག་ལུན་ནང་གཏན་འབྱམས་པའི།

དམུས་འོད་དམིགས་བུ་བལ་བ་བདག་སོགས་འགྲོར།

ཐུགས་རྗེའི་སྟོང་བ་སྟེར་མཁས་ལྟ་ཡི།

ཁབས་སེམས་སྟོན་མེད་བདེ་ཆེན་འཁོར་འོར་བཏོད།

སྒྲོ་གསུམ་གཏན་གྱི་འདུན་བཅས་མཚོད་སྒྲིབ་དུ།

དམིགས་མེད་དམིགས་པའི་སྒྲོས་གར་ཆེན་པོ་ཡིས།

རི་སྤྱིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རི་མོ་འདི།

མཁིག་དེ་སྤྱིང་འབྱུལ་བཞེས་བཙུར་དགོངས་གསེལ།

འདྲེན་བྱེད་ཚུ་ཤེལ་དག་བྱེད་རྒྱུ་འབེབས་དང་།

སེར་མོའི་ཡལ་འདབ་མདུད་པ་དུས་མཉམ་སྦྱར།

ཐོག་མེད་འཁོར་མཚོར་འཕུན་པའི་ཚོངས་རྒྱུ་བདག་།

སྒྲིག་ས་མཐའ་སྒྲིབ་ས་མཐའ་འཁོར་སྒྲིང་གནས་ཤིང་།

མི་ཚེའི་ཉི་མ་རུབ་འི་ཕྱིར་བབས་ཀྱང་།

གཏུག་འདུན་གདེང་ཚད་མ་ཐོབ་གྱི་ནར་ལུས།

སྒྲིང་པའི་སྤང་ཚུལ་གོ་ཡང་སྒྲིང་བག་ཆགས།

སྒྲིང་མཐའ་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་ཐོབ་ས་སྒྲིང་གོས་དོན།

ཁོ་ནས་མི་ཚོ་འདས་ལ་འགྱུར་པའི་རྒྱུས།

མི་མེད་ནགས་མཐའ་འདྲིར་འཆི་བསྐྱུགས་བཞིན་གནས།

འཆི་བར་རུས་པའི་གདེང་བོད་མ་མཆིས་ཀྱང་།

རང་གཞན་གཉིས་སྤུངས་སྒྲིབ་པའི་བྲུ་གཟུགས་དང་།

ནག་པོ་བརྩེགས་པའི་དཀོར་ཟས་ལ་འཛིགས་པས།

སྒྲིང་མར་མེར་གཟུགས་གྲལ་དཔོན་མི་སྒྲིང་སྒྲིབ།

བསྐྱེད་གཞིའི་ཁུར་ཐོན་མཐོ་སྒྲིབ་ལྷན་ལྷན་བྱུགས།

ཁ་སོའི་གྲལ་ཞིག་ཁྲམ་རིས་གདོང་ལ་བཏབ།

དེ་སྒྲིང་འདྲིར་སྤང་བསྒྲིང་བྲོའི་སྒྲིང་སྒྲིབ་ས་ནི།

མེད་པའི་རྒྱུ་པོར་བརྩེ་བས་གཟིགས་མཛད་གསོལ།

ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་མཚན་གྱི།

སྒྲོལ་དང་དཔྱ་ཁྱིའི་མཐར་ཐུག་བར།

ཡང་དག་གསལ་བའི་སྒྲོལ་མ་གང་ཉིད་ཀྱིས།

དག་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་ས་ལ་ང་ཚོ་དཔེ་བཞི་དཔྱད།

ཡང་དག་གཟིགས་པ་རྩོགས་སྒྲུབ་མེད་པའི།

ནམ་ཐར་གདུལ་བྱའི་མེ་ལོང་དུངས་པའི་ནང་།

མདོན་པར་འཆར་བ་དཔ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ།

དང་འདིར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་དེད་ནག་སྒྲིང་སྒྲུ།

རྒྱལ་བའི་བྲུབ་བདག་པ་ཏུ་སྐམ་བྱ་ཡོད།

འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོང་བཤུགས་པ་ལས།

འདྲེན་པ་བསྐྱི་བའི་རྒྱལ་པལ་དབེན་བཞིན་དུ།

འདྲེན་པའི་བློ་ལ་དང་སྒྲུབ་ཡང་དབེན་པའི་རིམ།

ཉིར་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་རང་གྲོལ་མིང་འཆང་བའི།

ཆེད་པོ་གང་ལ་མེས་པའི་ཐུགས་འབྱུངས་པས།

ལེགས་པར་འདྲམ་པའི་རྩྱུ་ཡིག་གྲགས་པམ་དང་།

ཐུན་རྒྱལ་ཁྲིམ་བཟང་སྒྲུབ་སྤྱི་འཐུས་པའི།

བཀའ་མཆིད་འཕགས་པའི་མིང་འཛིན་གསེང་པ།

གང་དེའི་སྒྲིབ་ཡིག་རྟོག་བཟང་བཅས་སྒྲིབ་པས།

ཨ་མ་ཆེན་པོའི་གོ་སར་ལེགས་བཞུགས་པའི།
 སྐྱེས་ཆེན་དེ་ལྟ་སྒྲིག་དཔལ་སྤྲོད་བདག་ལྟ་བུ།
 འདུས་པའི་འོས་མིའི་འདུང་ཚུལ་དེ་ཅི་གོ།
 ཞེས་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལྷན་ལ་འདྲི་བ་འཆང་།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དཔལ་པའི་བཀའ།
 ཇི་ཅུ་སྐྱེས་པར་འདྲི་བའི་གནས་མིའི་བྱིས་།
 མཆོད་ལུང་དང་པོར་སྤྲུལ་ལ་ཉེས་མེད་པ།
 བདག་ལྟ་བུའི་དང་ཚུལ་མདོ་ཅུ་གསལ་ལ་དགོངས།

སྒྲིག་སྐྱེས་ལེགས་བཞུགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་།
 དཔལ་འབྱོར་ཆེད་ཐོབ་ལོ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་ཞུགས།
 སྤྱི་གཤམ་པའི་བཀའ་ཆགས་མ་མཆིས་ཐོས་བསམ་གྱི།
 ས་བོའི་ཅུ་གསལ་དཔལ་པའི་དྲི་བ་ལས་བཞུགས།

རང་ལོ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་དོ་བོ་མཐོང་།
 སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་སྤྲོ་མོ་ཤར།
 འཛིན་རྟོག་ཆོས་བརྒྱུད་ཞེན་པ་དང་གིས་ཆུང་།
 དོན་རྒྱུད་བྱིན་སྤྲུལ་ལས་བཞུགས་པའི་བྱུང་ལས་པ།

བསྐྱེད་ལས་སྤྲུལ་ལོགས་ལས་ལྟ་བུ་མ་ཐོས་སྤྲུངས།
 བཀའ་མེད་སྤྲོད་པའི་དང་ལྟ་བུའི་མ་ཐོས་སྤྲུངས།

རང་རྒྱུད་དུལ་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བསྒྲིམ།
 བླ་ཀླ་བྱུབ་བསྟན་པའི་ཁབས་འདྲེན་མ་བྱས་ལགས།

ཉེར་གསུམ་ལོན་ནས་སྤྱོད་བཅད་འདག་སྤྱོད་བྱས།
 གཉིད་དང་སྟོམ་ལས་རང་གིས་རང་བསྤྱོད་བའི།
 སྤྱོད་པས་མ་བསྤྱོད་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བར།
 དབེན་མཚམས་ཁོ་ནས་མི་ཚོ་འདའ་བ་ལགས།

སྟོ་སྤྱོད་སྤོང་འབྲམས་མ་བྱས་འབྱོར་མེད་སྤྱབ།
 ཀླང་བཞི་ཞིང་དང་གོ་མཚོན་དཀོན་མཚོག་དཀོར།
 གཤེན་རྩལ་དཀོར་ཟས་སྤོང་བའི་དམ་བཅའ་དང།
 བོར་སྤྱོད་ཚོས་མི་འཚོང་བའི་དམ་བཅའ་ལགས།

རྒྱུན་ཟོག་མི་འཚོང་གཞན་ལ་ཀུན་སྤོང་སྤོང།
 དག་སྤོང་སྤོགས་མེད་སྤྱབ་མཐའ་མི་རྩོད་ཅིང།
 འབྲེལ་ཚད་ཅི་ལྟས་དགེ་ལ་སྤྱོད་བ་དང།
 གང་བྱུང་བྱུང་མའི་ཐུགས་རྗེར་འབྲེར་བ་ལགས།

ནད་ལ་མོ་བོན་རྩིས་གསུམ་མི་བསྟེན་ཅིང།
 དགེ་རྩིས་གཅོད་ལས་དང་འདྲེས་མི་བྱེད།
 དགེ་སྤྱོད་མ་ལུས་མ་ལའ་བྱུང་འགྲོལ་བསྒྲོ།
 འདི་དག་བདག་གི་ནུམ་ཐར་སྟོང་པོ་ལགས།

འཛིན་ཏེ་ཐེང་ཡོང་མེད་ཅིང་ལང་ཚོ་རྒྱད།

དབང་པོ་མི་གསལ་འདྲ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན།

ལྷུང་དུ་འཆི་བར་གོ་ཞིང་འབྱུང་འཆོར་མེད།

བདག་གི་ནམ་ཐར་མཐའ་མ་འདི་ཀར་ཟད།

ཐོས་བསམ་སྤྱངས་སྟོབས་མ་མཆིས་བཀའ་འབྲུམ་ལགས།

མཁས་ནམས་ཁྲེལ་བའི་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བས།

དེ་ལས་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཀའ་འབྲུམ་ཚོགས།

གཟིགས་དང་འཆད་ཉན་འདི་སོགས་ལ་མཚན་ཆེ།

ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལྷུང་དུ་འཆི་དེས་བའི།

མི་རྒྱུ་ཆོལ་འདིར་བྱེད་ཞལ་མི་མཛལ་གྱི།

ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དོ་རྩིས་ཐེག།

ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྟོན།

དེ་སྐད་ཤ་ཆད་བྱུང་མེད་དེ་མས་དབེན།

ལ་ཉུང་སྟོ་ཆོ་ཆོད་ལས་ཉེར་འཆོའི་གནས།

ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལ་ཕྱེ་མའི་སྒྲིམ་ཁང་ནས།

བྱ་བལ་རྒྱ་བྱས་སྤུལ་བའི་ཁྱལ་ལགས།

དན་བཟང་བཀའ་མཆིད་འཛིན་སྒྲོམ་བྱ་བ།
 ལྟ་གོས་རྩ་བཆེན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བཅས།
 མ་ཉམས་ཕྱག་རྒྱའི་འཆིད་བས་ལེགས་བཟབ་པས།
 རྒྱུ་གནས་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་བོར་ཐེབས།
 འདིན་བཟང་པོའི་ཁུར་གྱིས་ལྷི་བའི་ལུས།
 དབང་ཚོགས་སྟོབས་ཉམས་འབྱུང་འཁུགས་ནད་ཀྱིས་གཟིར།
 གཡར་ཁང་ལྷུ་པོ་མ་འགྲེལ་ཙམ་ཁོ་ནར།
 དག་སྦྱོར་བཙུན་པ་མ་དོར་ངང་ལ་གནས།
 བརྟན་པའི་མཐའ་མ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཉིད་ལ།
 ཚས་སྒྲོམས་པས་ས་སྟེང་གང་ན་ཡང་།
 ཚས་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྟར།
 ཟད་འདིར་ཟད་ཟིང་འདིར་ལྷིང་མཆོའདི།
 གཡེང་ལ་བདག་ཡིད་མ་རངས་སྒྲོམ་བདེ།
 སྒྲུ་ལུས་འཚོ་ཙམ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་།
 དད་ཟས་ཁུར་པོས་རང་གཞན་དན་འགྲོར་མཁར།
 དེ་ལྷིང་དཀོར་ཟས་སྤངས་ནས་ལོ་བཙུའདས།

རང་ཉིད་གར་སྒྲིའི་རང་དབང་མ་ཐོབ་བཞིན།
 ག་ཤིན་པོའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བླ་ག་བྱུགས་འདི།
 རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱུ་བར་ཐག་ཆོད་པའི།
 ཚུལ་ལ་ལེགས་བསམ་ག་ཤིན་དཀོར་བདག་གིས་སྤངས།
 དེ་སྤྱིར་ལྷན་བསམ་བཟང་པོའི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི།
 ལམ་ལ་མཉམ་འགྲོལ་རྟག་པར་བརྟབ་ལགས་ན།
 འབྲེལ་ཐོགས་སྒྲིམ་བུ་ཅས་རྒྱལ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ།
 བླ་མེད་རྒྱལ་བུ་དཔོན་རྒྱལ་ལགས་སོ།
 གཞན་སྐབས་མཐར་ཐུག་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི།
 བརྟག་པའི་ཡུང་བསྐྱུ་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུར་གཞན་དེད་ག།
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟར་རྒྱལ་ལ་སྒྲིང་ཡུལ་ལས།
 བདག་འདས་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་ག་ལ་སྒྱུར།
 དེ་སྐད་རང་ཚུལ་གང་ཡིན་ཟེལ་མེད་དུ།
 ལུས་འདིར་བྱེད་ཐུགས་མི་རྟོག་བཟོད་བཞེས་ནས།
 བསྐྱུ་དང་འགྲོལ་པར་བདེའི་སྒྲིབ་ལས་ཉིད།
 སྒྲིབ་བཞིན་གྱི་མའི་ལུ་མཐར་འཁོར་མཛད་གསོལ།

མཚོག་དཔལ་གྱི་སྒྲིལ་བུ་རྒྱལ་ལ་ཁུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ཚོགས་ལྷན་བསམ་ངོམ་ཚར་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིང་ཚལ།

འདི་ན་ལང་ཚོའི་མེ་ཏྲེག་ལོ་ཡིས་རྟིངས།
གཞན་དོན་བྱེད་སྒྲོའི་ཁུར་པོ་དུས་ཀྱིས་ཤོག།
སྒྲོལ་མེད་འདག་སྐྱར་ཁང་བུ་སྒྲུ་མའི་ལུས།
མཁིག་ཅམ་དུ་གསོལ་འདེབས་སྒྲུ་བར་གཞས།

ཆེད་ཁུ། སྒྲུ་མའི་བྱུང་ཉིད་སྒྲུའི་འཚོ་བ་གསེར་ལྟར་བཟང་ཁིང་ཐུགས་དམ་
འཕེལ་བར་བཞུགས་པ་འཁྱུ་བ་ཀའ་དྲི་བཆོ། བྱུག་ཐམ་རྟེན་བཅས་ཕེབས་འབྱུར་
གྱི་དོན་ཆ་ལྟར། སྒྲུ་མཚོ་མས་ལམ་ལྟོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་བྱུང་བ་ནི། གཙོ་བོར་
ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་ལས་འབའ་ཁྱིག་གིས་བསྒྲོལ་བ་རྒྱུ་འབྲས་བསྒྲུ་མེད་
ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས་ན། ལྟོངས་འཚུབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རིགས་གང་ཡང་
རྒྱུ་སྒྲོལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་དང་། རྒྱུ་སྒྲོལ་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་ལ།
དེས་ན་རྟིང་དུ།
ཁིང་དང་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ།
གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ།
བར་ཆད་ཀྱུན་དང་བྲལ་གྱུར་ནས།
དངོས་གྲུབ་ཆོའདིར་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཆོ། བར་ཆད་དུ་སྒྲུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་
བ་སོགས་མདོར་ན་ཅིར་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་ནི་འདས་པ་མེད། སེམས་ཉིད་
མ་བཅོས་ཐེན་པའི་རང་ངོ་རྟིག་གི་བའདི་ནི་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོ་དངོས་ཡིན་ལ།

འདི་སྤྱི་བར་དོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་ནམ་དུ་འད་ཉམས་སུ་ལེན་
 རྒྱུ་འདི་སྤྱི་བར་དོ་ཙམ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་འགྲེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཅིག་
 རུ་ཡིན། དེ་ལ་ནི་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་འདི་ལ་དངོས་སྤྱུབ་ཡིན་ནམ་འདི་ལ་ཉེ།
 ཅིར་སྤྲོད་སྤྲོམ། གང་བྱང་ཐུག་པ་མཛོད། སྤྲོད་སྤྲོམ་དེ་ཀྱི་ལམ་ཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཡེ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་ཉམས་སུ་ཡང་དེ་ཀྱི་ལྟར་བྲལ་པ་སེ།
 མཐར་ཡང་དེ་ཉི་ཤྱོད་དུ་སྤོལ་བར་འགྱུར་ཆོ། བར་ཆད་ལ་བར་ཆད་དུ་འཛིན་མི་
 དགོས་ཉེ། དངོས་སྤྱུབ་ཀྱི་བྲལ་པ་སེམས་ཆོས། །དོན་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་སེམས་ལས་
 གཞན་མིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་འཁྲུལ་པའི་ལས་སྤྲོད་གིས་ལྟག་མ་
 ཙམ་དུ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་འཆར་རྒྱུ་འདུག་ན། སྤོན་གྱི་ལ་བཅགས་སྤྱུང་སྤྱིར་དུ་
 བྲལ་ས་སྤྱིར་མཛོད་ཤེས་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་དེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕམ་ལམ་ཁོར་པར་སྤོན་
 ལམ་བཟང་པོ་གདབ་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ལགས་པ་སེ། དེ་ལྟར་ཐུག་པ་ལམ་འཇགས་འཆོལ།

༥ སྤྱི་ལོ་ཐུག་པ་མཛོད་པ་སྤྱུབ་པ་དོ་མཛོད་ཆོད།

ནམ་མཁའ་དོ་མཛོད་འདི་སྤྱི་བར་དོ་གསུམ།

སྤྱི་ལོ་རང་སེམས་དེ་བྱེད་མཛོད་ཉམས་ལེན་ལ།

ཅེ་གཅིག་སྤོན་པ་མཛོད་ཀྱིས་ཆོད་མཛོད་ལུ།

སེམས་འདྲེལ་འགྲུལ་ཤིང་ནམ་པར་འཆར་གྱིས་སྤྱི་ལོ།

ནམ་མཁའ་ཆོད་མཛོད་འདི་མཛོད་པ་དགའ།

སྤྱིམ་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་བསྐྱེད།

བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་དེ་དུང་འཛོམ་སྒྲོལ་ལགས།

ཞེས་དཔལ་རྩལ་མྱོང་གྲོལ་དང་བཅས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྲོག་བསམ་པའི་

གྲོགས་ཁྲིམ་ཚེས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཕྱི་མའི་སྒྲོལ་ཁང་ནས་སྤུལ་བ་མཛད་ལམ།

ཞེས་གཙང་ཉ་རྟོག་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཁུང་བ་ནས་ལམ་འདྲེ་ལ་སྤུལ་བའོ།

༥ དཔལ་པའི་གདུང་ལས་དཔལ་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་འབྱུངས།

སྤུལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་སྤུལ་བའི་རྒྱལ་ཐར་བསྐྱེདས།

ཡང་དག་ལམ་ལ་ཡང་དག་ལེགས་བརྩོན་པའི།

སྒྲིལ་ཆེན་དཔལ་པ་སྒྲིལ་མཚོག་གང་ཞབས་དུང་།

མཐའ་འཁོབ་ཚད་ཚོང་འཁྲིགས་པའི་ལུག་ཁྲིམ་པར་།

ལས་ལུས་དཀོར་གྱིས་འཚོ་བའི་ཆོངས་ཀྱན་དེས།

ཡིད་དབང་མགོ་སྒྲིལ་ལྟོན་ཅིག་དཀར་བ་ཡིས།

བརྟུང་དེ་མོལ་མཚོང་ཚོག་གསུམ་གསལ་ལ་དགོངས།

གང་གི་མཁྱེན་བརྩེད་འོད་ཟེར་ཀྱན་གསལ་ཕྱོགས།

འུམ་སྤུལ་ཆད་མཐའ་བྱུང་འགོངས་པ་ལས།

ལུག་སྤྱིང་བྱུག་ཆུང་དུ་འདྲིར་ཡང་བྱེད།

བརྩེ་བའི་ཟེར་ཐོང་འབྱེད་འདྲི་མཁའ་མཚར།

བཀའ་མཆིད་བྱེད་དཀར་པོའི་བུམ་བཟང་ནི།
 དེས་གསང་སྟོང་པོའི་བུ་དག་ལས་ལྟ་མཁན་དང་།
 སྤྱི་བཟང་བཞིན་པ་བྱུང་གིས་ལེགས་བཅུགས་ནས།
 བཀའ་པོའི་སྟོང་གི་བདུད་རྩིས་ཡང་དག་ཐོབ།

ཆེན་པོའི་གོ་སར་བཞུགས་ཀྱང་དམན་པ་ལ།
 ལྟ་པར་བཅུ་འདི་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ།
 གསུངས་ཀྱང་སྟོགས་དུས་དམ་པའི་དཀོན་པོ།
 དེའི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་ལས་གང་གིས་སྟོན།

ག་གེའི་སྒྲི་སྒྲུལ་ཡིན་ཞེས་ཁས་འཆེ་ཡང་།
 ལས་ཉིན་བཀའ་གསུངས་འཕྱིར་པོས་མ་སངས་བཞིན།
 དད་ཟས་མེ་མངགས་འགམ་ལ་གྲེ་ཡངས་པོའི།
 སྒྲུལ་མཆོན་འཛིན་ནུམ་བྱེད་དང་མཚུངས་མ་གྱུར།

སྒྲི་བ་དུ་མར་ལེགས་སྒྲུངས་གསུང་རབ་དོན།
 བཅོལ་པོའི་ཐོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་བཞིན་གྱི།
 ཐོས་བསམ་ནུམ་དཔྱད་དེ་ལྟའི་དོ་མཆོར་ལ།
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ལྟན་སྒྲུལ་བཅས་སྒྲུལ་ཀུན་མཁྱེན།

མང་དུ་ཐོས་པའི་གལ་མ་ཡིན་གྱི།
 དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ལོན་ལ་མང་ཐོས་ཞེས།

ལང་ག་ཤེགས་མདོ་རྒྱུལ་བས་ལེགས་བསྐྱབས་པ།

ཇིབ་ཁིབ་སྒྲུབ་མཛད་ཡི་རང་སྤྲད་དུའང་མཁུའོ།

སྒྲིགས་མའི་ཉེས་སྒྲོབས་དར་བའི་དུས་དན་འདྲིར།

དགེ་ལེགས་ཉ་རྒྱས་གཞིམ་པའི་རྒྱུལ།

ནུམ་འབྱུར་འཇུག་སྒྲོ་མང་བས་བྱུགས་དམ་གྱི།

མེའ་ཚོ་གཡེལ་མེད་ཁུ་ཁེས་སྒྲིང་ནས་གསོལ།

སྒྲོབ་བསགས་དགེ་འབྲས་དར་བའི་ལོ་ཉོག་ཀྱང་།

སྒོ་བྱར་སད་མེར་ཐོབ་སྒྲོལ་རིགས་མང་པོར།

མི་འཇིགས་སྤངས་སྒྲོལ་སྒྲིང་པོར་དཀོན་མཚོག་གི།

བྱུགས་ཇི་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྩེན་ལུ།

རྒྱལ་གསུངས་ཚོས་སྒྲོའི་ནུམ་གངས་སྒྲར་ཚོགས་ལས།

མང་ཡང་ཚོ་གཅིག་དེས་ལེགས་སྒྲིང་བུས་པ།

སྒྲུབ་བརྒྱད་པད་ཚལ་སྒྲིང་པོའི་མངར་བརྩུད་ལ།

རང་གཞན་དགྲིས་དགྲུར་པོལ་མཛད་བཀའ་རིག་ལུ།

ཐ་སྙད་ལ་བ་རྒྱུ་ཡི་ཆུ་གཏིར་འཇིངས།

ཟབ་ཀྱང་ཐར་འདོད་སྒྲོམ་གསུང་མེལ་བུས་དཀའ།

ཡིད་སྒྲོལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་སྒྲོབ་བརྒྱད་ཆུས།

བྱུགས་གྱི་བུམ་བཟང་འགོངས་ཚུལ་མི་བསྐྱལ་མཁུའོ།

སྤྱངས་སྤྱོད་མ་རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པའི་གདོང་ལྷ་བྱིང་།

འཆི་མེད་བྱུ་མེད་སྤྱིད་ཚལ་མི་དབང་བས།

སྤྱབ་བརྒྱད་ཉམས་ཏྲོག་མ་གཡུ་རལ་དོམ་པའི་དབང་།

ཀེལ་ཤ་ཡི་ཁྲིའམང་བསྟན་པར་གསོལ།

རྒྱལ་བསྟན་གོལ་འཁོར་ལོའི་འབྲས་འདྲ་བ།

སྒྲིང་གཤོངས་དེས་མེད་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི།

ཆོས་ཉིད་ལགས་ན་ཉིད་ཐུགས་རི་རྒྱལ་དང་།

ཀུན་སྤྱོད་མ་ཐམ་མཁའི་དང་ཚུལ་ལ་གནས་ལུ།

འཁོར་འདས་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱོད་མི་ལམ་ལ།

བདེན་ཞེན་ཏྲག་པར་བཟུང་ན་དལ་བའི་རྒྱ།

ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཐག་ཆོད་པའི།

གདོང་ཆེན་ཡང་དག་ཟུང་ཞེས་སྤྱིད་ནས་གསོལ།

དེ་སྤྱད་ལུ་མཆིད་ཡི་གའི་གཟུགས་སྤྱིང་དུ།

འགོད་པར་རློམ་ཡང་མིག་དབང་རྩམ་ཟད་པས།

ལྷ་ཡིག་སྤྱོད་བྱའི་རྫོང་ལུ་འདྲ་འདི་ལ།

མི་ཁྲིལ་དོན་ལ་དགོངས་དབྱུང་མཛོད་པར་གསོལ།

མཚོག་དཔལ་གྱི་སྒྲིལ་བུ་རྒྱལ་ལ་ཁུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ཚོགས་ལྷན་བསམ་ངོ་མཚར་སྤྱི་བྱིས་སྤྱོད་ཚལ།

ཁུ་ཡིག་གཅེར་བུ་མི་བློ་ཙམ་སྤྱི་ཚལ་།
རྒྱལ་མཛེས་ཚུ་སྟོང་ཉ་བའི་དུས་བཟང་པོར།
ཉི་འོག་ལྷོ་བོ་ཁོང་སྒྲུབ་གྲུའི་ཡང་དབེན་ནས།
རང་སྒོ་ལ་མིང་འཛིན་ཆུན་པོས་སྤུལ་ཁུ་ཡིག།

༡ ཅས་པ་འདི་ནི། མཁུན་པའི་པད་ཚལ་རབ་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་སྒྲིལ་ཆེན་དཔལ་པའི་རྒྱལ་ཐར་དེ་བྱལ་
དུ་སྟོང་པའི་སྤུལ་པའི་སྒྲིལ་མཚོག་བསྐྱབ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་འོད་ཅས་བྱ་བའི་དུང་དུ་ཐུལ་བའོ།

༥ སྤྱི་གས་དུས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་འཛིན་རྟོལ་བ།
མང་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་མངའ་ཐང་བསྒྲུབ་པ་ལ།
ཚུལ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉི་འོག་སྐར་མ་ནི།
དགོ་ལེགས་འོད་སྣང་གསལ་བ་གང་དེ་ལི་དུང་།

མི་ལམ་ལས་ཀྱང་མི་ལམ་ཆེན་པོ་ཡི།
ནམ་པར་འགྱུར་བའི་དང་ཚུལ་སྤྱི་གས་དུས་ཀྱི།
ཡུལ་སྤང་ལ་སྟོའི་ཆུན་པོ་སེ་བོ་དེས།
གྲུས་པའི་མོལ་མཆིད་སྤྱི་བློ་རྩེས་འདྲ་འདི་གསོལ།

གངས་མེད་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་སྒྲུབ་ལྟའི་ལྷོ་བོ་པ།
རབ་རྒྱལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་པའི་ཡལ་འདབ་འབྲས།
གཡུར་བ་སྐལ་བཟང་མཚོག་འགའི་གཏུང་སྟོབས་ལས།
ཕལ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པའི་པོ་བྲང་ནས།

ལེགས་འདོམས་བདུད་ཅི་ལྷན་བཟང་བཀའ་སྒྲིགས་བུ།

བྱིན་ལྷན་དེ་བཟང་པོ་ཆེ་བུ་བརྒྱའི་སྒྲིགས།

ཀློང་པོ་ལྷན་བུ་གསལ་བྱེད་ལུང་མར་བཅས།

མ་ལུས་ཡིད་འདོད་འཛོལ་པའི་དཔལ་མཆོག་ཐོབ།

ཨེ་མ་དམ་པར་བཏགས་ཀྱང་དམ་པ་ཡི།

མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་དམ་འདྲའི་ཟོལ་མ་ཐུན་ནམས།

བག་ཡངས་སྤྱོད་པའི་ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱིས།

ཁྱེད་ཐུགས་སྤྱོད་བར་མ་སྤྱར་འཛོལ་གཞིས་སམ།

ཡང་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ལས།

གཞན་པའི་ཁུ་གྱིས་མ་ཐོན་སྒྲོམ་སྤང་བྱེད།

ཕ་ཟེལ་བྱིན་དུག་མཆེ་བས་མཛེས་བཞིན་པར།

ཟིམ་གཉིས་སྤྲེལ་པའི་ནགས་ནང་བདེ་བར་རྒྱ།

ནུམ་དཔྱིད་མཉེན་ལྷན་སྤྲེལ་གསལ་འདོམས།

དཔོན་ལྷན་མཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ཀྱས་མ་བཏབ་པར།

རང་ཟས་ཀྱི་ཏ་ཀ་ཡིས་ལེགས་འཛོལ།

དཔོན་པོ་འབྱུང་ཡིད་ཅན་སྤྱོད་པའི་གནས།

དུར་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོག་འཆང་ཡང་འཛོལ་པའི་ཆེད།

གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་པའི་དོན།

རྒྱལ་འདྲེན་གོ་ས་འཛིན་རྒྱལ་མ་ཟང་ཟིང་ཕྱིར།

དེ་ལྟའི་འཛིང་བས་མ་བཅིངས་ཤིང་ཁོ་ནར།

དེས་ན་བསོད་ནམས་མཐོ་བཞིན་བསོད་ནམས་ནི།

ཡང་དག་སྒྲེལ་སྒྲིང་ཡང་དག་འབད་པའི་རྒྱུར།

དམ་པའི་སྒྲིང་བ་དམ་པའི་ཚོས་འབའ་ཞིག།

རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བར་འཕེལ་བར་མཛོད།

ཅེས། ཁུ་ཡིག་མི་འབྱུར་བའི་རྟེན་ཅམ་དང་བཅས་ཏེ། སྒྲིབ་བྱུག་གི་ཟླ་
བའི་རང་སར་འགྱུར་བའི་བྲག་པོའི་ཚོས་ལ། དུལ་བྱ་དེས་ཉེ་བར་འབྱུང་པའི་རི་བོའི་
སྒོ་ནས་སྤུལ་བ་ཨ་ཤ། ཅེས་བའདི་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་མཚོག་དེ་ཉིད་ལ་སྤུལ་བའོ།

༥ གང་ཞིག་སྒྲིང་གྲུའི་འདྲེན་པར་ཁས་འཆེ་བའི།

སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་ཁམ་ན་སྟོན་འཛིན་མང་ཡང་།

དེས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་སྒྲུབ་པའི།

སྒྲུལ་མཚོག་ཁམ་ན་དོན་མཐུན་ཁབས་པའི་དུང་།

གས་དང་དད་པ་ལྟན་ཅིག་གིས་བཀུག་པའི།

ལུས་དབང་སྒྲིག་མའི་ལྟེན་པ་ཆེས་དུང་པས།

སོར་བཅུའི་མདུད་སྒྲུར་སྟོང་ཁར་བསྐྱམ་བཞིན་དུ།

གཞན་སྐད་འཛོམ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་ལ་དགོངས།

མཚན་དཔེ་སྒྲུབ་དང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་།

མཁུན་བཅུ་ལྷུ་ལྷུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་དོན་གསུམ་།

ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཟེང་ནས་ནུམ་དག་ལ།

སྒྲིབ་གཡོག་སྒྲུབ་སུ་ཅི་གཟི་འབར་ལྷམ་མེ་ནས།

ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་རིས་སུ་མཚད་ཀྱང་།

བཅུ་བའི་གཟིགས་པ་སྒྲུབ་སུ་ཅི་རྒྱུ་བཞི་ནས།

བདག་གཅིག་ཁོ་ནར་རྒྱུ་ལྷུ་མཚད་སྟོལ་བ།

ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཚུལ་འདི་དྲིན་ཅི་ཡིས་གཞུགས།

དེ་ཕྱིར་དེད་ཡང་ཆུ་ཤོ་འཆི་མེད་ཀྱི།

གོ་སར་བཀོད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་སྒྲུབ་དཔེ་བྲུལ་འདིས།

འདུས་བྲུས་མི་རྟག་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ།

བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྱུངས་མཐུ་ཅན་ཁྱེད་ལས་སུ།

འདི་ན་མི་ཆུན་འགྲོ་བར་དེས་བཞིན་དུ།

འདུག་པའི་ཆིས་འདུལ་ཁང་ཆུང་བཅུ་ག་བཞེས་སྒྲི།

གཡེད་བའི་འཁོར་ལོ་གཟེང་ནས་ནུམ་བཀོད་ནས་ཀྱང་།

རང་ཉིད་དབུ་བའི་མལ་དུ་ཉལ་ཏེ་མཆིས།

༥ ཚོས་ལའོས་སྤྱོད་སྒྲིབ་མེད་མངའ་གང་ལ།
 བདག་འདྲེད་ས་པས་ལམ་སྤྱོད་མ་དགོས་ཀྱང་།
 དགོངས་པའི་གཏིང་ཕྱོགས་དང་བསྐྱོད་ལྷན་གྲོག་བསམ་གྱིས།
 མོ་ལ་མཆིད་སྤར་ནས་སྤུལ་མཚུངས་སྤྲད་མར་ཡང་།

མཁྱེན་པའི་ལྷ་ལམ་གཏིང་མཐའ་དབེན་པ་གང་།
 ཀུན་རྒྱུ་བརྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་མི་འགོག་ན།
 བསྐྱོད་འགྲོའི་དོན་སྤྲད་མཛད་ཕྱིན་ཆུ་མཚོའི་རྒྱལ་ས།
 ཇི་ལྟར་འཕྱོ་ཡང་རང་ལས་མི་གཡོ་ལྟར།

བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་བྲུག་གྱིས།
 ཁྱིད་ཐུགས་ཟབ་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་མི་རྟོག་པར།
 རིམ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དྲིལ་འཁོར་བྲུག་ཆུ་ཆེའི།
 གནས་ལུགས་བྲུག་གང་ལ་རང་ལས་གཡོ་མེད་ལུ།

གཟུགས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་གསལ་མཛད་སའ་ལག་མེད་དང་།
 གང་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཆུ་རྒྱུ་བྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད།
 རིག་རྩལ་ཚོས་ཉིད་རེལ་པ་དགག་སྤྱོད་བྲུག་བྲུག།
 ཡེངས་འཕྱུལ་ཐོབ་ཤོར་ཁོང་འཚང་མི་གཞུག་གསལ་།

སྤྲེལ་མར་ཐེབས་ཤོས་མཐོ་རིས་ཚུ་བོ་བཞིན།
 བརྩེ་བས་བསྐྱེད་ས་དང་མཚུངས་པའི་འབྲུལ་ཤོས་ཚོ་གས།
 མི་ཆེན་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐག་མཆད་རིང་།
 འབྲུལ་དང་དངོས་སྤྱུ་མཇལ་བའང་ལྷུང་འབྲུབ་སྒྲོམ།

ཞེས། ཚུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལོ་ནི་ཏ་དུང་ལྷུང་འབྲུལ་བའི་དོགས་ཀྱི་རི་བོའི་
 སྒྲོ་ནས་གྲུས་པས་སྤུལ་བའི་ཡི་སྤྱུ། ཞེས་པ་འདི་ནི། རྩི་བཅུན་ཨ་ཐ་རྒྱུ་རྒྱ་པ་ཆེན་པོའི་
 ཞབས་དུང་དུ་སྤུལ་བའོ།

༥ བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་རྗེའི་འབྲུལ།
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ནི།
 ཟླ་བལ་གདུལ་བྱའི་གཙུག་ན་རབ་འབར་བའི།
 མཚོ་གསུལ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་ཞབས་དུང་དུ།
 ལས་ལུས་དགོར་གྱིས་འཚོ་བའི་ཚོངས་ཆེན་ནི།
 མཐའ་འཁོབ་ཚང་ཚོང་བྱེད་དུ་གནས་བཅས་ཏེ།
 སྤྱོམ་ལས་ཚོས་སྤྱུ་བརྒྱ་བའི་གྱིན་པས།
 ཐལ་སྤྱུར་གྱི་བོར་བཀོད་ནས་འདི་སྐད་ལྟ།
 རྒྱལ་ནམས་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་གཞན་པ་ཡི།
 མཇོང་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཆོ།

ཁྱེད་སྐྱེ་བཅའ་ཁའི་འོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱི།
མཐའ་ལ་ཁོང་ལུག་སྒྲིང་འདིར་ཡང་སྒྲོ་མཛོད་མཚར།

བྱིན་ལྷ་བས་བཀའ་ཡི་སྒྲོམ་བུ་དེས་གསང་བ་ཅུང་།
ཉེ་མོངས་གདུང་སེལ་སྒྲོམ་མཚོག་ལུར་མར་བཅས།
གཞིག་མེད་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོན་མ་ལེགས་བཀྲ་བར།
མོངས་ཀྱི་མཚོག་སྐྱེས་དཀར་པོའི་རྒྱུ་མཚོག་སྐྱེར།

གང་སྐྱེ་མཚོན་དཔེ་གསལ་རྗེ་གསལ་འོད་བརྒྱ་བ།
གངས་མེད་ལེགས་བྱས་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་ལ།
མི་མཐུན་ཆུ་ཁུར་གྱིས་བསྐྱིབས་གོ་སྐྱབས་ཅི།
ཐུགས་རྗེའི་འོལ་གར་ལྷ་ལམ་འགོངས་ལ་འདུང་།

སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡི་མཚོན་སྐྱེ་འཛིན་པ་གྱི།
གངས་ལྷོ་ཡུལ་ལྗོངས་དོག་པོར་བྱེད་ན་ཡང་།
གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དཔལ།
བསྐྱེད་འགྲོའི་སྒྲོན་མེར་འབར་བྱེད་སྐྱུ་ཡིས་འགྲུབ།

དེསྒྲིང་ལྷ་བརྒྱུ་མཐའ་མའི་ཡང་མཐའ་འདིར།
ལས་ཉེ་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱེད་དང་སྐྱོད་འགྱུར་གྱི།
མ་ཀྱོན་འཁྱུལ་ཚབས་ཆེ་བའི་སྒྲོན་མ་ནུམ།
དཔལ་གྲོའི་གཡང་ལས་སྐྱོབས་སྤྱིར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

བདག་འདྲ་བཟང་ལོ་ལོ་ལྷན་དང་ཟུག་ཏུ་འོང་།
 ལྷན་ཅིག་སྒྲུ་མའི་ཁང་རུལ་སྒྲིང་ན་འཛོམས།
 ཆོ་འདྲི་འདྲུག་མས་སྒྲུ་ཐག་མཆོམས་མའལ་དུ།
 བསྒྲུགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཞལ་ཆོ་འདྲི་མེ་མཛལ་ཡང་།

བག་ཆགས་ཉིང་འབྲུལ་སྒྲུ་བའི་ཐོང་བ་རྒྱུད་ནི།
 མཆོད་དེ་སྒྲིང་སྒྲུ་ཐོང་དགོར་ཟེར་ཅིགས།
 མ་སྒྲུས་དམ་ཆོས་དྲི་བའ་སྒྲིང་བ་པོར།
 སྒྲུར་སྒྲོལ་དམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་འཆོལ།

ཞེས་པ་འདྲི། ༡ རིག་པོ་ཆེ་བ་ཀའ་བ་རྒྱུད་སྒྲོལ་མའི་དུང་དུ་ཐུལ་བའོ།

མཛལ་ཡི་མཆོག་ཅན་སྒྲུབ་པ་པོས།
 ཟབ་མོ་ལྷ་དང་རྒྱུ་ཆེན་སྒྲིང་ག་ཞུང་གི།
 སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོག་སྒྲོལ་གྱི་གཅིས།
 ཡི་གེས་བསྒྲུལ་བའི་ལན་དུ་རང་ཚུལ་གྱི།
 དང་པོར་སྒྲུས་འདྲིར་བྱེད་པར་མ་མཛད་ཅིག།

༥ མདོ་རྒྱུད་བསྒྲུབ་བཅོས་མཁོ་དག་ག་ཞུང་འབྲེལ་སོགས།
 ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིར་འཛིན་བཀའ་རབ་འབྲུམས།
 དུ་མཆོགས་པའི་འདྲུག་པ་དོར་ཡོད་བཞིན།
 མཐའ་འཁོབ་སྒྲོངས་རྒྱུ་བདག་འདྲར་ཅི་སྒྲུར་འདྲི།

༥ ཚེས་རྒྱལ་སྤོང་དཔལ་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་གྲང་།

གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་སྐྱལ་དོར་སྤྲོའོག་ས་པའི།

ཚེས་སྒོ་བྲངས་མེད་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རུ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱས།

༥ རྒྱ་ཡི་ཐོག་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ།

འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་སྒྲུབ་ཁབས་ལས་དབྱུང་དང་།

བྲམས་མཐོ་ཤོས་ཐོག་ས་མེད་ལས་བརྒྱད་མེས་ཅམ་ཞེས།

ཤིང་རྒྱའི་སྒོལ་ཆེན་གཉིས་སུ་ཡོངས་ལ་བྲག་ས།

༥ དབྱུང་ལ་ཁི་དོན་དཔལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི།

བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཚེས་ཀུན་བསྐྱས་མཛད་ནས།

བྲང་དོན་རྒྱ་འབྲས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་།

ངེས་དོན་གནས་ལུགས་དོན་དཔལ་བདེན་པ་རུ།

ཤེས་བྱའི་ཚེས་ཀུན་ཉི་ལེར་རྫོགས་བསྟན་མེད།

༥ དབྱུང་འཁོར་ཚོན་ཐལ་འབྱུར་རང་རྒྱུད་དང་།

རབ་རྒྱ་མི་གནས་ལ་སོགས་སྒྲུབ་མཐའི་ལུགས།

དུམ་མཚིས་མོད་མཐར་ཐུག་འགལ་བ་ཅི།

༥ རྒྱུ་ཆེན་སྒྲོན་གཞུང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་ཏེ།
 ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་སྤྱབ་གསུམ་ཉིད་ཀྱི།
 ཀུན་བཏགས་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཆད་པ་དང་།
 རྣམ་གྲངས་པ་ཡི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་དང་།

གཞན་དབང་ལ་ཡང་དག་དང་མ་དག་གཉིས།
 ཡོངས་སྤྱབ་ལ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་ཡོངས་སྤྱབ་གཉིས་གསུངས་མོད།
 བདག་ཟེས་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་སྒྲོ་སྤྱལ་བཞིན།
 བསམ་མི་བྱེད་ཕྱིར་བདག་འདས་ཅི་སྒྲུ་བྱས།

༥ མདོར་བསྟུས་དོན་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆད་པ་ཡི།
 ཀུན་བཏགས་དེ་ནི་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས།
 སྒྲོ་བཏགས་ཉིད་དོན་རྣམ་གྲངས་ཀུན་བཏགས་ནི།
 མེད་བཞིན་འཁྲུལ་དོར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ།

མ་དག་གཞན་དབང་བགཞགས་མཐུ་བརྟམ་པ་ཡི།
 ཡུལ་སྤང་ཀུན་ཡིན་དག་པ་གཞན་དབང་ཞེས།
 མངས་རྒྱུ་ཁོད་སོགས་ཡི་ཤེས་སྤང་བའི་རྒྱུ།

༥ ཡོངས་སྤྱབ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི།
 གཤོད་མའི་གནས་ལུགས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་དང་།

༥ ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡི་ཡོངས་སྒྲུབ་ནི།
འཁྲུལ་པའི་རང་མཚང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།

༥ དེ་ལྟར་བདེ་ཙམ་འདི་རྒྱས་པ་ལས།
ཞིབ་རྒྱས་སྒྲུབ་བདག་འདྲའི་ཡུལ་མ་ཡིན།
སྒྲུལ་ཀྱང་སྒྲུབ་མཐའི་བཞེད་པ་ཐ་དད་ནུམ་ས།
མཁུ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ག་ལ་མཛོད།
དེ་བས་མི་སྒྲིལ་བུ་ལ་ཁུགས་ཁོ་ན་ལོགས།

༥ ཡང་ཡང་འོ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཟབ་མོའི་ལམ།
བརྗོད་བྲལ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད།
རང་བབ་སྒྲིང་ལ་སྒྲུབ་མཐའི་ཁག་མེད་གྱི།
རང་རིག་བཟོ་མེད་བསྐྱེད་བའི་ལོགས་སམ།

སངས་རྒྱས་མཛོད་དུ་མ་སྒྱུར་དེ་སྤྱིད་དུ།
སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཟད་པ་མ་མཆིས་ཤིང་།
བརྗོད་བྲལ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་སྒྱུར་ཆོ།
སྒྲུབ་དང་མ་སྒྲུབ་མཐའ་དང་དབྱུང་འཛིན་གྱི།

ཞེན་ཆོས་བྱིས་པའི་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ནི།
བརྩིག་དང་འཛིག་པའི་རྩོལ་ཐེམས་དག་འཇུག་གིས།

རང་གིས་རང་ཉིད་དཔལ་ཁིང་ཆོ་ཆད་རྒྱུ།

ཐ་སྙད་ཆོག་གི་མཐའ་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར།

སྤངས་ཤིང་སྤྱབ་མཐའ་ཕྱོགས་ཟེའི་ཁ་འཛིན་ལ།

དགག་ཅུང་ཤིལ་ཐུག་པ་བྱས་ན་ཡང་།

རར་འཛིན་འགོད་པོའི་གོ་འཕང་ཐེ་མཐོར་འགྱུར།

འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི།

གཞིག་སྤང་རྒྱལ་བས་བདག་མེད་ཆོས་ནུམ་སྤྱོད།

སྤྱབ་པའི་མཐའ་ལ་བདག་ཏུ་བརྩེད་བྱེད་ན།

དེལ་བདག་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་བྱ།

སྒྲིལ་པོར་གང་ཅམ་གྱི་ཞིམ་མའར་དང་།

ཆོག་ཟུར་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་།

སྤྱོད་པ་གཞུང་ལུགས་སྤྱབ་མཐའི་ཁ་བཤད་ནི།

ཤེས་ཀྱང་དེལ་ཡ་མཆོད་ཅི་ཞིག་ཆེ།

སྤྱོད་པ་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་།

བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ལ་གཞུགས་བརྟན་སྤྱོད་ལ་རེ།

འདི་འདྲར་རང་སེམས་ནང་དུ་མི་འགྲུགས་ན།

སྤྱབ་མཐའི་དགག་སྤྱོད་དེ་ཞི་མཐའ་ཆད།

མཆོག་དཔལ་གྱི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ལ་ཁུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ཆོག་སྟག་བསམ་ངོམ་ཚར་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིང་ཆོལ།

༥ བྱད་པར་མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདིར།
མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལམ་ལ་བརྟེན།
རང་རིག་གཉུག་མའི་རང་འགྲོས་སྦྱོང་བ་ལས།
ལྟ་སྒྲུབ་ཆོག་མཐའ་གཅིད་པའི་ཆོས་ལུགས་མིན།

༥ མཆོག་སྤྱུལ་སྒྲུབ་ལོད་གཞོན་ལུ་མངོན་སྲུང་དུ།
བཀའ་གསུང་དེར་མོས་གྲུས་ཅི་གསུངས་དང་ལེན་འབད།
ལམ་མཆོག་ཐུག་སྐྱེའོ་པོའི་དངོས་སྒྲུབ་ཉིད།
ཁུ་བར་མི་བྱེད་གང་དེ་སྤྲད་བར་ཟད།

སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཀའ་གསུགས་དུས་སུ།
མཉམ་འགྲོགས་ལེ་ལོའི་བདུད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ན།
ནམ་ཞིག་གཤུང་འབྱུང་མཛུལ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་དེ།
འགྲོད་ཀྱང་ཕྱིས་པར་འགྱུར་རོ་ཤིས་ལྟན་དག།

༥ དེ་སྐད་ཡི་གའི་ལམ་དུ་བཀོད་པ་འདི།
སྒྲུབ་མཐས་སྒྲོངས་པའི་ཆོན་པོ་སྦྱོང་བ་པ།
བཏུ་ལེགས་སྒྲུབ་ཅེས་བྱས་དཔེན་ཁང་ནས།
སྤུལ་འདིས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག།

ཅས་པ་འདིན། གནས་ཆེན་རིལ་ཤུགས་སྤྱུལ་པ་པོ་ཞིག་གིས་དབུ་མེམས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེབ་གང་
ཡིན་གྱི་དེ་ཡིག་ལན་དུ་སྤྲིངས་པའོ།

དེས་དོན་རྒྱུར་ལམ་མཚོ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་ལ།
 འདོད་པའི་ཚོས་ལའང་རྣམ་གྲངས་མང་མོད་ཀྱང་།
 སྐབས་འདིར་ཉིད་གྱིས་བྱུག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བཞིན།
 འཕྲོས་པ་མཛད་སྤྱིར་དེ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འབྱུལ།

༄ འདི་དང་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ།
 གདོད་མའི་གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་ངོ་བོ་ལ།
 འཁོར་འདས་འབྱུལ་གྲོལ་སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་སོགས།
 བྱ་དང་མེད་ཀྱང་མ་ཁལ་ལས་སྤྲོད་བྱུང་ཏྲ།

གཞི་སྣང་རང་གིས་རང་ངོམ་འིག་པའི།
 འབྱུལ་བ་སློབ་བྱུང་བས་རང་ངོ་བོ་སྤྲིབས།
 དཔུལ་དེའི་བྲིམ་གྱི་རང་ངོ་གཏིར་བཞིན་དུ།
 རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་སྤྱད་བསྐྱུལ་མྱོང་།

ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་སྣོ་ཚོགས་ཉོན་མོངས་པ།
 གཅིག་ལས་གཅིག་འཕེལ་མྱི་ལམ་འབྱུལ་སྣང་བཞིན།
 འཁོར་བའི་འབྱུལ་འཁོར་མེད་བཞིན་སྣང་བའི་ཚོས།
 འཕྲོ་བ་འིགས་དུག་ཁམས་གསུམ་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཡུལ།

ཐར་མེད་ཟོ་ཆུ་འི་ཁྱུང་མོ་ལྷ་བྱུར་ལ་ཁོར།

རྒྱལ་ནུལ་སྤྱག་ས་ཇི་ཐིག་ལས་ཅི་མཛད་ཀྱང་།

མ་འིག་ལ་ཁྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཆོལ་ཆེ་ཁིང་།

རང་དོམ་འིག་ཅིང་ལ་ཁྱུལ་ཁ་འཐས་པས།

ཐར་པའི་དུས་མེད་ལ་ཁོར་པའི་ལ་ཁྱུལ་ཆུལ་ལགས།

མ་ལ་ཁྱུལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

བདེར་ག་ཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཆོས་ཁམས་དག་བཞེས།

དོ་པོ་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ།

རྒྱལ་མཛད་སའགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས།

འཆར་མ་ཁན་འཆར་རྒྱུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར།

དབྱེར་མེད་སྤྱོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས།

སངས་རྒྱལ་སྤྱག་ས་དང་སེམས་ཅན་ཁམས་དབྱེར་མེད།

འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདོད་མའི་གཞི།

༥ གཞི་དེ་མཛོད་རྒྱུར་བྱ་ཐབས་ལ་མ་གྱི་རིམ།

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ག་དུལ་བྱའི་དབང་རིམ་ལྟར།

ཐུན་མོང་ཐེག་པར་པ་པོའ་ཕྱིན་དུག་འབད།

སྤྱག་ས་ཀྱི་ཐེག་པར་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་ཇོགས་བསྐྱོམ།

དེལའང་རྒྱུད་སྒྲིའི་རིམ་པས་ལམ་སྒྲོལ་གས།
 རྒྱལ་ནུམ་ཐབས་མཁས་སྐྱག་སྒྲིམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གང་ལ་མེས་བཞིན་ཉུམ་སྒྲངས་དེས་འབྱུང་མོད།
 ༄ དེལས་ཁྱད་པར་ཕྱག་ཆེན་ཟབ་ལམ་འདིར།
 འཁོར་བར་ཞེན་བྲལ་དེས་འབྱུང་བསམ་པ་ཅན།
 ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ཤོད་གང་ཟག་གིས།
 ཚོའདིའི་ནུམ་གཡེང་བྱ་བྱེད་མཐའ་དག་དོར།
 དེས་དོན་གྱི་པའི་སྒྲུལ་མཚན་ལྟན་ལ།
 སྒྲོག་སྒྲུལ་གྲུས་པས་མཉམ་གསུང་བསྒྲུབས་ནས་ཀྱང་།
 ཁ་ཞེ་མཐུན་པས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལ།
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་ནས་ཐར་པ་བསྒྲུབ།
 འཆི་བ་མི་རྟག་བསྒྲོམས་པས་ཡོང་མེད་དན།
 ལས་འབྲས་བདེ་སྒྲུག་ཤེས་པས་སྒྲུང་བྲུང་འབད།
 འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བསམས་ནས་ཞེན་པ་བསྒྲོལ།
 དཀོན་མཆོག་སྒྲུབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་སྒྲུབས་འགྲོའམུངས།
 འགྲོ་ཀུན་པ་མར་གོ་བས་བྱང་མེམས་དང་།
 སྒྲིང་རྒྱུན་འཇུག་བྱང་མེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུངས།

ཐོག་མ་མེད་ནས་ལས་དན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱུན་།
དོར་མེས་ལིག་བརྒྱུད་སྒྲོམ་བཟླས་ཟབ་མོས་སྤྱདས།

སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་བྲམ་ལ་རག་ཅིང་།
བྲམ་ལི་བྱིན་ལྟེན་སྤྱད་ལ་ལྷག་ས་དགོས་པས།
བྱིན་ལྟེན་དེ་ཡང་མོས་གྲུ་ཉིད་ལ་རག།
མོས་གྲུ་དོ་བོ་རྩ་བའི་བྲམ་དེ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱུན་འདུས་ཁོ་བརྩ།
སྒོ་ཐག་བད་ཀྱིས་ཆོད་པར་མ་བྱས་ན།
ཟོལ་འགྲགས་མི་ཆོས་དོ་སྤྱད་ཅམ་གྱིས་ནི།
བྱིན་ལྟེན་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་ལ་འདུག་མི་འགྱུར།

དེས་ན་འདི་བཟུང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར།
སྤྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་བཟང་དན་ཅི་བྱུང་ཡང་།
གཏུབ་གྱི་འདུན་མ་བྲམ་ཁོ་བར་བསྐྱར།
སྤྱི་བོར་བསྒྲོམ་ལ་སྤྱོད་བཅུད་བདག་ལུས་དང་།

ལོངས་སྤྱོད་གཏུབ་འདུན་མ་ལུས་མཐུལ་སྤུལ།
མཆི་མ་གཡོ་བའི་མོས་གྲུ་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས།
གསོལ་བ་དྲག་དོ་སྤྱིད་ནས་རྩེ་གཅིག་གདབ།
སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་བྱུང་།

རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀླུ་དག་བྱིན་ལྷབས་ལུགས།
 བུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་ཚོག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ།
 བྲམ་འོད་ལུ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ།
 འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས།
 བརྒྱབས་ཆུ་ལ་ཐིམ་བཞིན་སྒྲོས་མེད་དུ།
 མ་ཉམ་པར་བཞག་ཅིག་དགེ་བ་འགྲོ་ལ་བསྒྲུ།
 དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགྲོ་བཞི་སྒྱུར་ཉམས་ལེན་རྒྱལ།
 བྲིད་རིམ་ཀླུ་དང་ཁྱད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར།
 གནད་བསྐྱེད་མ་བྱས་ཉམས་རྟོགས་འབྱུང་མི་འགྱུར།
 གནད་བསྐྱེད་རྟགས་ཐོན་འབད་པ་གལ་དུ་ཆེ།
 ཎ ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལའང་།
 མཐར་ཐུག་འདྲ་ཡང་གནས་སྐབས་ཕྱག་བཞེས་གྱི།
 བྲིད་ཚུལ་རིམ་པ་མི་འདྲ་བསམ་ཡས་ཀྱང་།
 འདི་ནི་ཉུན་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྱུར་ལུགས་ལྟར་བརྗོད།
 དེ་ལ་ཞི་གནས་ལྷན་མཐོང་གཉིས་གྱི་བྲིད།
 ཞི་གནས་ལ་ཡང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས།

མཚན་བཅས་ལ་ཡང་དག་དང་མ་དག་གི།

མ་དག་ཤིང་བྱ་རྩེ་ལ་བརྟེན་དང་།

དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་རྒྱུ་མེད་ལ།

བརྟེན་པ་ལ་སོགས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་བཅས་ལ།

མཚན་མེད་དམིགས་རྟེན་མེད་པར་གནས་པ་སོགས་།

ནམ་རྟོག་བག་ཆགས་གཡོ་བའི་བླ་བས་ཉིད།

རང་བབས་རང་སར་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་འབད།

ཞི་གནས་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཡང་།

བསམ་གཏུག་གཞི་རྟེན་ལྟ་པར་གཤམ་ཆེ་ཞིང་།

ཤིན་ཏུ་འབད་ན་གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་

(དང་པོར། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ) གྱི།

ལམ་རྟགས་ནམས་དང་ཤིན་ཏུ་དམ་འབྲས་བུ་ཡིས།

ཏིང་འཛིན་ཉིན་ཞག་འདྲ་དང་མཛོན་ཤེས་འཆར།

ཟས་སྒྲོམ་མི་དགོས་ལ་སོགས་རྟགས་ཤར་ཡང་།

ཁེངས་སྒྲོམ་ཞེན་འཛིན་མི་བྱ་གཤམ་མེད་བསྐྱར།

ཞེན་ནུ་བུ་འདྲ་དུ་ཤིས་བསྐྱུ་ཞིང་མུང་།

དག་འབྱོར་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་གཤམ་དུ་ཆེ།

༥ ཞི་གནས་གོམས་རྗེས་ལྷན་མཐོང་རྟོགས་པའི་བྱིར།
 མེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བདར་ག་བཅད།
 མེམས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མ་མ་སྤྱབ་ཅིང་།
 ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་དོས་བཟུང་མ་མཆིས་ལ།

མེད་པའི་སྟོང་ཆད་མ་ཡིན་ཟིན་གསལ།
 གསལ་སྟོང་ཐ་དད་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་དང་།
 འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་ལ་ཟིན་ཏུ་ཡོད།
 ཟིན་མ་ཁན་ཟིན་རྒྱ་གཉིས་སྤུམ་ཡིན་པར།

རང་གི་རང་དོམས་ཤིང་ཟིན་པ་དེ།
 ལྷན་མཐོང་ཞེས་བྱ་མེམས་དོམ་ཐོང་བ་ཡིན།
 ཞི་གནས་དུས་ཀྱི་གནས་པའི་དོ་བོ་དང་།
 ཐ་མལ་དུས་ཀྱི་ནུམ་རྟོག་རང་ག་མ།

ཐམས་ཅད་ལྷན་མཐོང་འདི་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།
 དྲིན་ལྷན་མ་ཁུགས་བར་དུ་དོམ་ཤེས།
 འདི་ཉིད་དོམ་ཐོང་ལྷ་བརྟོགས་ཞེས་བྱ།
 བསྐྱེལ་རྒྱུའི་དོ་བོ་འད་འདི་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་།

སྤྱོད་ཡིས་བཅོས་ནས་བསྐྱེལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཆོ།
 མེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་འཆར་ཚུལ་གང་ཡིན་དེ།

མི་དག་གི་མི་བསྐྱར་དེ་རྗེས་མི་འབྱུང་བར།

རང་གིས་རང་རིག་རྒྱིག་གི་རྗེས་ནས་བཞག།

གཞག་རྒྱུ་འཛིག་མཁུ་ལོག་སྐྱུ་མ་མཆིས་ཀྱང་།

གང་ལྟར་ཤར་བ་དག་གི་རྒྱུ་བ་མི་བྱའིང་།

དེ་ཡི་དབང་དུ་ཕར་ལ་མི་ཆོར་བར།

རང་རིག་རང་ཆོད་ཟེན་པར་བསྐྱར་བ་ལ།

ཡང་དག་ཏུ་བཞག་སྐྱུ་བཟོ་བ་ཡིན།

འདི་ཉིད་མ་ཡིངས་སྐྱོངས་ལ་མཉམ་གཞག་ཟེར།

འཕྲོ་འདུག་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དང་བསྐྱེད་བྱ།

རྗེས་ཐོབ་ཅིས་བྱ་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད།

རང་དོས་མ་ཟེན་གནས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་མིན།

འཁོར་འདས་སོ་མཆོམས་རིག་དང་མ་རིག་ཉིད།

རིག་ན་སངས་རྒྱུ་མ་རིག་སེམས་ཅན་ཡིན།

དེ་མིར་རིག་པ་མ་ཡིངས་གནད་དུ་ཆེ།

དེ་ཡི་འཕྲོ་ལ་ནུམ་ཁྱོ་མཁོ་གསུམ་དུ་ག་དང་།

ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་གང་དང་ཅི་ཤར་ཡང་།

དེ་དབང་མི་བཏང་གཉིད་པོ་གཞན་མི་བཅུ་ལ།

བྱིས་པའི་རྩེད་མོར་རྒྱུ་པོས་ལྟ་བ་བཞིན།

གཡམ་མེད་གཉེར་མེད་འཛིན་མེད་ཁོ་ནར་བསྐྱར།

གོམ་མཚོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་འཆར།

༥ ལམ་རྟགས་ནུམ་འབྱེར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཡང་།

གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ།

ཐོད་ཆལ་བ་སོགས་སོ་སོའི་བྱུང་པར་དང་།

ཉམས་ལེན་བརྩོན་བྱུང་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཐུག་སོགས།

ཀུན་ལ་ཚད་གཅིག་དེས་པ་མི་འབྱུང་མོད།

སྒྲིམ་རིམ་སྐྱུ་མ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན།

མ་ཉམ་གཞག་འབད་རྩྱལ་ལ་རག་རྩེ་གཅིག་མ།

བྲག་ཅམ་ངོ་བོར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིམ་བྲལ་དང་།

སྒྲུང་སེམས་གཉིས་འཛིན་ཟད་པ་རོག་ཅིག་ལ།

བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་བྲལ་ལ་སྒྲོམ་མེད་ཟེར།

དེད་གསོ་སོ་སོར་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་བྱུང་དང་།

རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ཟེར་དང་ནི།

གཏན་ལ་ཐབ་དང་རྩལ་རྫོགས་དབྱེ་བ་སོགས།

ཤིན་རྒྱུ་ཞིབ་པར་སྒྲིབ་བརྒྱུད་གོང་མ་ཡིས།

གསུངས་ཕྱིར་བདག་འབྲས་བརྗོད་དུ་གཤམ་མཆིས།

འགགས་དོན་སྒྲིང་པོར་བསྒྲོམ་བྱའི་ངོ་བོ་དང་།

སྒྲོམ་བྱེད་ལ། བཅོམ་པོ་སོ་སོར་མ་ལུས་པར།
 རང་རིག་རྒྱུ་པ་མ་བཅོས་འདི་ཉིད་དུ།
 ཐུག་ཆོད་ཡོངས་ལ་བྱུལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་ན།
 རྣམ་ལ་བྱུར་བཞི་པོའི་དོན་ཀྱལ་དེ་རུ་འདུ།
 དིང་སང་བསྐྱལ་པ་སྟླགས་མའི་ཡང་མཐར་ཐུག།
 ཆོས་ཀྱལ་ག་ཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱུག་ཆེན་བསྒྲོམ་ཡང་རྣམ་ལ་བྱུར་བཞི་པོ་མ་བཞིན།
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་རྟེན་པར་དཀའ།
 གཤམ་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་མཐར་རུ་ཕྱིན་པ་ན།
 རོད་ཆོད་རྟགས་ཀྱི་དོས་འཛིན་བོགས་འདོན་སོགས།
 གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་ལ་འཆར།
 ཡོངས་ལ་བྱུལ་བྲལ་བས་ཅུ་གཅིག་བརྟན་པ་ཟིན།
 ཡམ་ཐུག་ཞིན་སྒྲོམ་བྲལ་མཛད་དུ་འགྱུར།
 གཉིས་འཛིན་ཟད་པས་རོ་གཅིག་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ།
 ལ་བྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་བྱུང་བས་སྒྲོམ་མེད་དེ།
 དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དེ།
 བོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གཞན་ལ་ག་ནས་རེ།
 ཚུལ་བཞིན་མི་བསྒྲོམ་ཞུ་ཐོབ་ཐོབ་ཅམ།

ཁ་ཚོས་ཚོགས་ལ་འབྱམས་པའི་གང་ཟག་ལ།

ནལ་འབྱེར་གཞི་ལས་ཞིག་ནས་ཚུལ་མཐུན་ཡང་།

རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲིའི་བཤད་པས་དགོས་པ་ཅི།

༥ ཅེ་གཅིག་སྐབས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་བོགས་འདོན་ཁིང་།

སྒྲིམ་བྲལ་བོགས་ཅི་མོས་གྲུས་ཉིད་ཀྱི་འདོན།

རོག་ཅིག་ལ་ཅི་སྟངས་རྟེན་བོགས་འདོན་བྲ།

སྒྲིམ་མེད་ལ་ཅི་བོགས་འདོན་ཅི་ལ་དགོས།

གཞན་ཡང་ཤོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ།

ལ་སོགས་ཕྱ་ཞིབ་མང་བོ་གསུངས་པ་ལ།

ཉམས་རྟོགས་ཅན་ལ་ཤོར་ས་གོར་ས་བྲལ།

ཉམས་རྟོགས་མེད་ན་ཤོར་གོལ་འདོན་ཅི་མེད།

དོན་ལ་འཁོར་འདས་སྣང་སྟོང་སེམས་སུ་ཤེས།

སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤར་བ་ལ།

གོགས་དང་ཤོར་འབྱུལ་ཤོར་གོལ་གལ་འབྱུང་།

མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་འབད་ན་གོགས་དང་བྲལ།

ཐུན་མོང་ཐོག་པ་དག་དང་སྒྲོ་བ་སྟུན་པའི།

ས་བརྩུལ་མཁུའི་རིམ་པ་དང་སྒྲུབ་བ།

ཕྱག་ཆེན་ཁྱིད་གཞུང་ལ་ལར་གསུངས་མོད་ཀྱང་།

དབང་རབ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སེལ་ལུ་ཁ།

ཡོངས་རྫོགས་ཆོད་པས་རིང་ལམ་བསྐྱར་མི་དགོས།

བྱ་རྒྱལ་ནུམ་མཁའི་དབྱིངས་ལམ་གཅོད་པ་ལ།

ལ་ཚུ་འབྲང་གི་བཟོད་རྩྱལ་མི་དགོས་བཞིན།

ཐེག་པའི་རྩེ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།

༥ དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་མེད་ན།

མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་ཚུ་ལ་ནི།

གང་ཟེག་དབང་པོ་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་རབ།

ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་ལུ་དང་དུས་མཉམ་དུ།

འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆོས་སྐྱུར་གྲོལ་བ་དང་།

འབྲིང་གི་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འགྲུབ་འགྲུར།

ཐམས་ཆུབ་གཅིག་མོགས་བརྒྱད་པའི་མཐར་།

ལམ་གྱི་ལྷག་མ་སྐྱུང་བཟོད་མཐར་ཕྱིན་ཁིང་།

དམ་ཆོག་ཉེས་ལྟོང་དྲི་མས་གོས་མེད་ན།

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཆོས་སྐྱུའི་གཏན་སྤོང་ཟེར།

རང་ག་དངས་འགག་མེད་ཡོངས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།

སྐྱུ་དང་ཁིང་ཁམས་སེལ་བཅུ་འཁོར་ལ་སྣང་།

ལེགས་བརྟུང་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆིང་འདི་གསོལ།
 ལེགས་བྱས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་མཚན་དཔེའི་སྐྱར།
 གཤུལ་བྱའི་དད་པའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ།
 འགྲིབ་མེད་གསལ་ལ་ལྟར་སྤྲོད་ཉེར་འཚོས་དབེ། ༡ །

ཐུགས་ཐེ་སྤྱོད་ལས་མཛད་བཟང་གསྒྲུའི་རྒྱུ།
 སྤྲུལ་བསྐྱུན་པའི་ལམ་གསུམ་བཟོད་པ་དང་།
 སྐལ་ལྷན་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་བཀྲ་བ་ཡི།
 རྣམ་ཐར་ངེས་ལེགས་ཆུ་བོ་ལས་འོངས་པའི། ༢ །

བཀའ་སྒྲེགས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་བཟང་བཅས།
 འྱིན་རྒྱབས་བདེན་ཆོག་གིས་བཟོད་མེ་ཉོག་ཆར།
 གྲན་པོ་འཆི་ཁའི་མེད་དལ་སྒྲེགས་ལ།
 འཁོད་མཛད་བཀའ་འདྲིའི་ཀོ་གང་གིས་འཁོར། ༣ །

མགོན་ཁྱེད་སྒྱིད་ཅད་པར་བསྐྱུན་པ་ཡི།
 སྒོ་གའ་འཛིན་ལ་མཚན་མཛད་པའི་སྐྱུའམ་ལྟལ་ལ།
 དལ་དང་གཡེལ་བའི་དྲི་མས་ཆ་ཤས་ནི།
 སྤར་བརྟུལ་ཅམ་མ་མཆིས་ཐེས་ཡི་རང་། ༤ །

དེད་རྒྱས་རྣམས་འདྲེན་བསྐྱུན་འཛིན་ཆེ་གོ་མོར།
 བཞེད་རྣམས་རང་སྒྲིགས་བསྐྱུན་པ་འབའ་ཞིག་ལས།

རིག་པ་འཛིན་དབང་ནམ་མཁའ་དོན་ཅིང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྟར་གཡོ་མེད་བཞུགས་ཡི་རང་།
 བཀའ་ཡི་སྲིབ་ཡིག་ཁིབ་རྒྱས་དོན་བཟང་བྲིང་།
 སྒྲོག་མཚོག་ནི་བཟང་ལུང་མཆེས་བཏྲགས་པ།
 གཞིག་མེད་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ཁ་ཉམས་པར།
 ཤར་ཕྱོགས་ལྗོན་ཁོད་འོད་གསལ་ཕུ་མོར་སྒྲིབ།
 འདིན་འབྱུང་འདུས་ཆེས་རྒྱུད་མི་དབང་འབྲིབ།
 འདུས་བྱས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཆད།
 མལ་དུ་ཡང་དག་འཛིན་ལས་གཞན་པ་ཡི།
 བྱ་བའི་སྒྲིལ་མེད་པར་འཆི་བྱེད་ཆུང་།
 གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཁུ་སྒྲིལ་བས་ཟད་པ་དང་།
 བྱས་ཀྱང་བྲིམས་བདག་རྒྱལ་གྱིས་མི་དབྱེས་གཉིས།
 བཅུ་ལྟར་འབྲུག་པའི་བཞིན་སྒྲིལ་ཆུང་ལ་གྱིས།
 རྒྱལ་འབྱུང་འདི་ཅི་ཞེས་དཔྱད་གྲོགས་ཤར་ཅིང་།
 ༄ སྒྱུ་ཅིང་དགུང་ལོས་ལྷིང་ཀྱང་དབང་ཚོགས་དུངས།
 སྒྲིལ་ཆེན་དམ་པར་ཆོས་མཚོད་འབྱུལ་བ་ཡི།
 སྐལ་བཟང་དེ་འདྲ་བཅོད་རྒྱལ་པོ་ལས་པོ།
 རིན་ཅན་སྤྲེལ་འདི་སྒྱུ་རིན་འཁོར་བ་ལགས།

རྒྱལ་ཁྲི་གཞི་མའི་གནས་ལུགས་རང་རིག་འདི།
 སྒྲིལ་འདོད་སྒྲིལ་མི་བཅིངས་མི་ཞེན་པར།
 རང་བབས་ཚོགས་དུག་ལྷན་པ་གྲུ་ཡངས་དང།
 རང་གཞན་དོན་ཀློག་ལྷན་གྲུབ་མཛད་པར་ལུ།

ལུ་དོན་སྒྲིང་པོར།
 ཚོས་དབྱིངས་གཞི་མའི་རང་མདངས་འོད་གསལ་ཞིང།
 དོམ་ཚར་པ་དུ་འོད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ལང།
 རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་དབྱས་དེར།
 རིགས་ཀློག་ཁྲུབ་བདག་པ་དུ་རྒྱལ་པོའི་དུང།
 འོད་གསལ་དོན་སྒྲིང་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཆོད།
 དད་དམ་གཙང་མའི་རྟོན་འབྲེལ་མཚམས་སྒྲུབ་ཏེ།
 རྒྱལ་ལས་འགོག་པའི་སྒྲུབས་ལས་ཐོན་མ་ཐག།
 སྒྲུབས་མཚོག་རྒྱལ་བ་དེ་དུང་ལྷན་ཅིག་འཛོམས།

ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ལ་སྒྲིང་ཏིང་འཛིན་གྱི།
 སྒྲིལ་བྱེད་པའི་རོལ་གར་སྒྲིལ་ལས་ཀྱིས།
 མཁའ་མཉམ་མ་མཁའ་ཀློག་ཀྱང་དེར་འགོད་པའི།
 སྒྲིལ་ལས་བདེན་ཚོག་གཞལ་མེད་འགྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག།

མཚོག་དཔལ་གྱི་སྒྲིལ་བུ་རྒྱལ་ལ་ཁུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ཚོགས་ལྷན་བསམ་ངོམ་ཚར་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་ཚལ།

ཅེས་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་རྫུམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
གྱི་ཐོང་བ། བྱིན་རྒྱལ་ས་དད་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཐུལ་ལ་འཁྱུར་མེད་དོན་རྗེའི་
རྟགས་གྱི་རྒྱུས་བཏབ་སྟེ་ཉི་འོག་ཚད་ཚོང་བྱེད་གྱི་རི་བོའི་སྒྲོ། ཚོས་དབྱིངས་འོད་
གསལ་ཕྱེད་སྒྲོམ་ཁང་ནས་སྤུལ་བ་དག། །ཞེས་པ་འདྲི། གཙང་ཉ་ད་སྟོང་གྱི་སྒྲོམ་སྤྱི་ཐུལ་
བ་གང་དེའི་བྱུང་བུ་སྤུལ་བའོ།

༥ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱིས།
འོད་གསལ་ལྟ་རྟེན་གསལ་ལས་འབྱུངས་པ།
མཐེན་པའི་རྣམ་དབྱེད་འདབ་བརྒྱ་ཅན།
ལྟ་ལྟ་སྟོང་ཤིས་གྱུར་ཅིག།

གང་བྱེད་སྟོན་གོམས་ལེགས་བྱས་ཚོགས་གཉིས་གྱི།
རྒྱུ་འབྲས་གསྒྲུའི་རྒྱུ་ལམ་ཁུགས་རྒྱུན་གྱིས།
དེད་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་གྲོལ་ལེགས་ལམ་སྒྲོར།
འཇུག་ལ་དལ་མེད་མཛད་དེར་སྟོང་ནས་བསྒྲགས།

གང་གི་ཐུགས་བསམ་དག་སྤྲོད་གིས།
སྒྲུ་རིངས་དང་པོར་ཤར་བ་ཡི།
བཀའ་མཚིད་ཟབ་གསལ་ཐོང་བརྒྱུད་དང་།
སྒྲིབ་མཚོག་ནི་བཟང་ལོ་ས་པ།

དག་བཅོམ་ཉི་མའི་གུང་པ་ཡིས།
 བྱིན་ལྷ་བས་པོ་འཆིག་བརྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིབ།
 འདི་ན་ཐོས་བསམ་སྤྱད་ས་འབྲས་དམན་ན་ཡང་།
 དེས་འབྱུང་བསམ་པའི་སྒྲིག་ས་ལ་རྟག་བསྒྲིབ་པའི།

འཆི་བ་སྤྱིང་ལ་ཟུག་པའི་ཆུན་འཁོག་ས་བདག།
 འདི་སྤྱང་བྱ་བའི་མིག་རྒྱ་དང་གིས་ཡལ།
 སྒྲིག་པའི་དུག་ལ་མ་འབག་ས་གདེང་ཡོད་ཀྱང་།
 དད་ཟས་དཀོར་ལ་སྤྱད་ཆེའི་འགྱུང་པའི་རྒྱས།

ག་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་སྒྲིབ་སྤྱོད་བཅོམ་འགྲུས་ལ།
 མི་ལྟོད་དང་ནས་འཆི་བའི་སྒྲིབ་པའི་གནས།

ལག་ས། རྒྱལ་ས་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར།
 དལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཆོག་ས་རྟེན་པ་འདི།
 དོན་མེད་སྤྱོད་ཟད་མི་བཏང་འཚལ།
 ཆོ་ལ་དེས་མེད་ན་གཞོན་ཡང་།
 འཆི་བ་ཐོག་བབས་འོང་མ་བྱེན་མཛོད།

རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་འབྲས་བྱུ་འབྱུང་།
 སྤྱང་སྤྱང་ཞིབ་ཐེར་ཐོན་པ་ལ།

འཁོམ་བའི་སྤྱུག་བསྤྲུལ་འབའ་ཁྱིམ་ལ།

བདེ་བར་འབྱུང་ཞེན་མི་སྐྱེ་འཚེ།

རྟམ་ཏུ་འདུབ་མའི་སྒོ་ཅེ་གྲུབ།

སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གཏོང་བུ།

ཨོཾ་ཀྱི་ཕྱ་བ་རང་གི་སེམས་།

རང་སྐྱོད་འདུལ་ལ་བློ་ཏུ་འཛུགས།

སོ་ཐར་བྱུང་སྐམས་སྤྲུགས་སྤྲོམ་ལ།

ཉེས་ལུང་དྲིམས་མ་གོས་ལྟ།

དབྱིབས་ལ་ལྟ་སྐྱེར་མི་འཛིན་པ།

སྒྲིབ་བརྒྱད་ཡེ་ནས་ལྟར་ཤེས་མཛོད།

སྒོམ་བཅུས་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི།

པ་དོད་མའི་ཀ་དག་མཁྱེན་པར་མཛོད།

སེམས་ཀྱི་འཛིན་འཇུག་གུས་ལ་བཅིངས་པར།

ཐང་ལྷོ་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཁྱེ།

ཁ་ལྟའི་ཕྱི་དཀོས་མི་བྱ་བར།

བག་ཡོད་ཅི་དུལ་ལྟན་པར་མཛོད།

དག་སྒྲུབ་སྒྱུ་མ་མེད་ཀྱི་ལ་སྒྲུབ།

ཆ་གསལ་སྤང་ཀྱུན་སྦྲིང་བྱུང་བཅིང་འཛེལ།

རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཐོལ་གདང་ཐོབ་ཆོ།
 གཤམ་དོན་སྒྲོལ་བྱུང་བའ་མཛོད་།
 རྟོད་བཀྲར་ཐོར་འདོད་མ་ཡིན་པའི།
 བྱང་ཆེན་སྒྲོལ་པ་རྒྱལ་ཆེན་མཛོད་།
 བསྟན་དང་འཕྲོལ་པ་ཐོབ་པའི།
 རྒྱལ་སྐུ་མཛོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ།
 སྤྱིང་གཏམ་ཆོག་གི་ཐོང་བའདི།
 ཟབ་དབྱིངས་རྒྱུ་མཛོར་བསྟོན་པར་གསོལ།

ཞེས་བྱིན་རྒྱལ་པ་དམ་ཆེན་ཐོང་ཐོལ་གྱི་ཐུམ་བུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དར་དཀར་སའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆུང་དང་
 བཅས་ལ་རྟགས་ཀྱི་བཀྲ་བར། མཐའ་ལོལ་གྱི་ཐགས་ཐོངས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཛོད་པར་མཐོ་བའི་ཕྱེ་མོ་
 ཐས་ཐུལ་བའི་ལུ་ཡིག་ཅེས་པ་འདི་ནི། མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གསུང་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་རིམ་
 པར་བྱོན་པའི་ཐབས་བྱུང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འུ་ཞེས་ཞེས་པ་ཐུལ་བའོ། །དགའོ། །



ཚུལ་ལྟུང་འདི་ཡང་ཉི་ཟླ་འདི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བཞིན།
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱུ་ཀུན་དུ་གྲགས་སྐྱུར་ཏེ།
 སྒོ་ཤོས་པ་སྒོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱེད་ཀྱོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གསུངས།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།
 ཐོབ་ནས་ཉེས་པ་འདི་དག་ནམས་པམ་བྱས་ཤིང་།
 གླིན་པ་འཆིའི་བ་སྒོང་འབྱུགས་པ་ཡི།
 སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ཇི་ལྟར་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩིས་སྐྱུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་།
 དག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲོ།

དུས་གསུམ་གཤམས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བསྒྲོབ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས།
 བདག་གི་དག་པའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་།
 བཟང་པོ་སྒྲོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྒྲོབར་བཞི།

སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ།
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀླུ་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་།
 ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་བྱུ་བ་སྟེ།
 དན་སོང་གནས་ནས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག།

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
 དག་བའི་ཅུ་བ་གང་ཐོབ་པ།
 དེས་ནི་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བདག་ཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

འགྲོ་བའི་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་སྒྲོན་གཅིག་ལྟ།
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།
 བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་།
 བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྤྱར་ཅིག།

བསྐྱེད་པའི་དབལ་སྤྱར་བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན།
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་བ་སྤྱུ་ས་སྟོང་ཡོངས་ལ་བྱུང་།
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བརྒྱས།
 བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག།

སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།
 བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་ཡིས།
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཟབ་པའི་མཐུས།
 བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།
 བདག་དོན་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཅུང་ཞིབ་དང་།
 ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
 མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་གྱུར་ནས།
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག།

དེར་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཉམ་བུས་ནས།
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།
 ཆོས་ཐོབ་ནས་ནི་སྤྲོད་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ།
 ཆོ་དམ་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བར་ཤོག།

སྤྱིད་པར་དམ་པའི་ཚེས་རབ་རྟོན་བྱེད་ཅིང་།
 གཞན་པ་འབྲུག་པ་ལ་རྒྱུ་དཔ་མེད་པར་ཤོག།
 ལྷ་བས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྲོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས།
 ཐམས་ཅད་ཕྱུག་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་པ་ཅས་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་།
 མཇེད་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅུ་ལྟ་པའི་མཐུས།
 སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལ་སྤུལ་རིམ་འདྲ་བ།
 དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་ལ་གྱུར་བར་ཤོག།

ཅི་ན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས།
 ཅི་མའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།
 ཅི་ན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་སུ་རྩ།
 རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱབས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ།
 རྒྱལ་དབང་དཔྱད་ཅིང་ལུགས་སྤྱི་ལ་གྱུར་བའི།
 རྒྱལ་བ་སྟོན་སྤྲོགས་མཐར་ཐུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བསོད་ནམས་རིཔོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་།
 རྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 སྟན་ཐགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི།
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

མཁའ་སྒྲོབ་ཚེས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ།
 འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱེད་པར་འཕེལ།
 འགོ་རྒྱུད་མཚོག་གསུམ་སྣང་བ་དང་།
 མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཤོག།

རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དང་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་།
 བརྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་།
 མ་ལུས་སྐྱེ་བུའི་འགལ་ཏུན་ཀྱན་ཁི་ཁིང་།
 ལུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བྱུང་ཅིག།
 ཅེས་པའང་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་མེད་དོན་མེས་མོ།



བར་བསྐྱུན་དག་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས།
 རྒྱལ་བསྐྱུན་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས།
 བསྐྱུན་པའི་རྩ་ལུག་གཉིས་པའི་ཚོགས།
 ཕན་བདེའི་རྒྱ་དབྱེས་རྒྱུ་རུ་ཅིག།
 བྱེད་བར་ཐེག་ཆེན་དཔ་པའི་ཚོས།
 རྩོགས་ཀྱི་ཐུག་པ་བྱེད་བཤམས།
 དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རབ་ཏུ་ཞི།
 མཚོགས་གི་བདེ་ལ་རེག་པུ་རུ་ཅིག།

ཅས་དང་ཐང་པ་ཀུན་དག་པ་དག་ལེགས་ལེགས་དོན་རྒྱུ་ལ་པར་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཆོག་དང་བཅས་
 མེད་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་ཆོས་པར་ཁང་ནས་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་པོས་ལས་སྤྱུ་རྒྱལ་གཉལ་བའི་བཙན་པོ་
 ལ་བྱུངས་པའི་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སོ་དགུ་པ་རབ་བྱུང་པའི་ཆུ་སྟག་པོའི་སྟོན་ཟླ་བའི་ཆོས་
 བཟང་པོར་པར་དུ་བཀྲམ་སྟེ་དོར་གང་ཞུ་བའི་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་པདྨའི་དུང་དུ་སྤྱུང་སྟེ་མའི་སྟོན་
 ལ་མཆེན་པོ་ཐང་ས་སོ་བཞི་པའི་སྐབས་དེར་འབག་ས་ཆོག་ས་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ས་ཀྱི་དུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོད་སྒྲིབ་མི་ཟང་པའི་རྒྱ་མཆོད་པོ་འདི་ཉིད་ཆོག་ས་གཉིས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ས་ཏེ་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་པོ་ཆེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཉི་ཟླ་བཞི་བུ་གསལ་འཁོར་ལེགས་པ་
 བཞི་བུ་ཀུན་ལ་བྱུང་སྟེ་དུས་ནས་དུ་ཡང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ་།
 སང་མཛད་པོ།

དཔེ། དཔེ། དཔེ། །





ཐེག་ཆེན་བསྟན་དར་འགྲོ་བམས་བདེ་ལ་འཁོད། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་མིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།

ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་དགེ་ལེགས་ལུ་རྩོམ་གསའཔེལ།

མ་ལུས་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་གྲོལ་ཤོག།



ཡེ་ཤེས་ཐུང་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་མིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།
YESHE DE PUBLICATIONS, USA